

Organizadora:



### FISIOTERAPEUTA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

O Código de Ética da Fisioterapia (Resolução COFFITO nº 424/2013) estabelece os deveres do profissional. Acerca desses deveres, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_) É dever do fisioterapeuta exercer sua atividade com zelo, probidade e decoro, utilizando todos os conhecimentos técnicos e científicos a seu alcance em prol do paciente.

(\_\_) É dever do fisioterapeuta informar ao paciente sobre seu diagnóstico fisioterapêutico, objetivos do tratamento e condutas, respeitando seu direito de decidir sobre o tratamento.

(\_\_) É dever do fisioterapeuta executar qualquer procedimento solicitado por outro profissional de saúde, mesmo que o considere inadequado ou contraindicado, para manter a hierarquia da equipe.

(\_\_) É dever do fisioterapeuta proteger o paciente contra danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência por parte de qualquer membro da equipe de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, V.

### Questão 02

A Fisioterapia Respiratória utiliza técnicas de higiene brônquica para pacientes hipersecretores. Analise as seguintes técnicas e seus mecanismos de ação:

I.A Drenagem Postural utiliza a ação da gravidade para deslocar as secreções das vias aéreas periféricas (segmentares) para as vias aéreas centrais (brônquios fonte), de onde podem ser expectoradas.

II.A Tapotagem (percussão torácica) aplica ondas de energia mecânica através da parede torácica para fluidificar e deslocar as secreções aderidas à parede brônquica.

III.A Técnica de Expiração Forçada (Huffing) consiste em uma expiração forçada com a glote aberta, o que estabiliza as vias aéreas e promove um fluxo expiratório que "varre" a secreção das vias centrais para a traqueia.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 03

Na assistência fisioterapêutica, qual precaução deve ser adotada ao atender um paciente com diagnóstico de tuberculose pulmonar bacilífera (ativa)?

- (A) Precaução para aerossóis, que exige o uso de máscara de proteção respiratória (N95 ou PFF2) pelo profissional e a manutenção do paciente em quarto privativo com pressão negativa.
- (B) Precaução de contato, que exige o uso de avental e luvas pelo profissional para evitar a transmissão da doença através do toque ou de superfícies.
- (C) Precaução para gotículas, que exige o uso de máscara cirúrgica pelo profissional apenas se houver proximidade menor que um metro do paciente.
- (D) Precaução padrão, que envolve apenas a higienização das mãos antes e após o contato com o paciente, sem a necessidade de máscara.

### Questão 04

A avaliação de um paciente idoso em ambiente domiciliar deve incluir testes funcionais para estratificar o risco de quedas. Acerca dos testes mais utilizados, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_) O teste "Timed Up and Go" (TUG) avalia a mobilidade funcional e o equilíbrio dinâmico, medindo o tempo que o paciente leva para levantar de uma cadeira, caminhar 3 metros, virar e sentar-se.

(\_\_) Tempos de execução do TUG superiores a 12 segundos são frequentemente associados a um risco aumentado de quedas em idosos que vivem na comunidade.

(\_\_) O Teste de Alcance Funcional (Functional Reach) avalia o limite de estabilidade anterior do paciente, medindo a distância máxima que ele consegue alcançar à frente com o braço estendido, sem mover os pés.

(\_\_) O Teste de Alcance Funcional não possui correlação com o risco de quedas, sendo utilizado apenas para avaliar a amplitude de movimento do ombro.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F.

### Questão 05

Na reabilitação de um paciente com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVE) apresentando hemiparesia, qual princípio de neuroplasticidade é o fundamento da Terapia por Contensão Induzida (TCI)?

- (A) A estimulação da regeneração axonal dos neurônios lesionados no encéfalo através do aumento do fluxo sanguíneo local induzido pelo exercício.

- (B) O fortalecimento dos músculos do lado não afetado para que possam compensar totalmente a função perdida pelo hemicorpo parético.
- (C) A utilização de feedback visual para criar uma ilusão de movimento no membro parético, enganando o cérebro para reduzir a dor fantasma.
- (D) A superação do "não uso aprendido" do membro parético através da restrição do membro sadio e da prática intensiva e repetitiva de tarefas funcionais.

### Questão 06

A crioterapia é um recurso terapêutico que utiliza o frio para fins terapêuticos. Qual é o efeito fisiológico primário buscado com a aplicação de gelo em uma lesão musculoesquelética aguda, como uma entorse de tornozelo nas primeiras 24 horas?

- (A) Vasodilatação reflexa profunda, com o objetivo de aumentar o fluxo sanguíneo para a área lesionada e acelerar o processo de cicatrização tecidual.
- (B) Aumento da elasticidade do colágeno e diminuição da rigidez articular, facilitando a mobilização precoce da articulação lesionada.
- (C) Estímulo direto à regeneração das fibras musculares e ligamentares através da aplicação da energia térmica negativa sobre o tecido.
- (D) Vasoconstrição local, redução da taxa metabólica celular, diminuição da liberação de mediadores inflamatórios e redução da condução nervosa da dor.

### Questão 07

Na cinesiologia, um exercício de flexão do cotovelo segurando um halter, onde a mão se move livremente no espaço em direção ao ombro, é classificado como:

- (A) Cadeia isométrica, pois o objetivo do exercício com halter é manter a tensão muscular sem alterar o comprimento das fibras.
- (B) Cadeia cinética fechada, pois a mão (segmento distal) está segurando um peso, o que a caracteriza como um ponto fixo de resistência.
- (C) Cadeia isocinética, pois o músculo bíceps braquial se contrai com velocidade constante para realizar o movimento de flexão.
- (D) Cadeia cinética aberta, pois o segmento distal (mão) está livre e o movimento ocorre de forma isolada na articulação do cotovelo.

### Questão 08

A prescrição de exercícios terapêuticos para um paciente idoso com sarcopenia visa reverter a perda de massa e força muscular. Analise os componentes essenciais deste programa:

- I.O programa deve ser baseado em exercícios resistidos progressivos, com intensidade suficiente para gerar hipertrofia (ex: 60-80% de 1 Repetição Máxima).
- II.A suplementação proteica (ex: whey protein) deve ser

associada ao exercício, especialmente em idosos com ingestão proteica inadequada, para otimizar a síntese muscular.

III.O treinamento deve focar apenas em exercícios aeróbicos de baixa intensidade, como caminhadas leves, pois exercícios resistidos são contraindicados para idosos devido ao risco de lesão.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 09

De acordo com o Código de Ética (Resolução COFFITO nº 424/2013), é vedado ao fisioterapeuta utilizar quais dos seguintes recursos em sua publicidade profissional?

- (A) Divulgar os valores de seus honorários em informativos, desde que não caracterize concorrência desleal ou aviltamento da profissão.
- (B) Divulgar imagens de pacientes ou publicar fotos no formato "antes e depois", mesmo que o paciente tenha autorizado formalmente por escrito.
- (C) Anunciar seus títulos de especialista profissional, desde que devidamente reconhecidos e registrados pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- (D) Participar de entrevistas em meios de comunicação para esclarecer o público sobre assuntos de relevância fisioterapêutica e de saúde coletiva.

### Questão 10

Um fisioterapeuta da equipe de Atenção Primária à Saúde (APS) identifica, em suas visitas domiciliares, uma alta recorrência de quedas em idosos residentes em uma mesma rua, majoritariamente associadas a calçadas irregulares e falta de corrimãos nas áreas comuns. Qual das seguintes ações representa uma abordagem de intersetorialidade e atuação em rede para a promoção da saúde e prevenção deste agravo?

- (A) Realizar a prescrição individual de dispositivos de auxílio à marcha (bengalas e andadores) para todos os idosos daquela rua, como medida de proteção primária.
- (B) Criar um novo grupo terapêutico na Unidade Básica de Saúde, focado exclusivamente no fortalecimento muscular e treinamento de equilíbrio para os idosos da rua afetada, aumentando a oferta de reabilitação.
- (C) Articular uma ação conjunta com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) para identificar idosos em vulnerabilidade e solicitar à secretaria de obras municipal a avaliação e adaptação das calçadas daquela rua.

- (D) Encaminhar todos os idosos com histórico de queda para um serviço de referência secundário (ambulatório de especialidades) para avaliação ortopédica e neurológica.

### Questão 11

O sistema nervoso autônomo regula funções vitais. Acerca das ações dos ramos simpático e parassimpático no sistema cardiovascular, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ ) A estimulação simpática (liberação de noradrenalina) nos receptores beta-1 do coração aumenta a frequência cardíaca (cronotropismo positivo) e a força de contração (inotropismo positivo).

(\_\_ ) A estimulação parassimpática (nervo vago, liberação de acetilcolina) no coração diminui a frequência cardíaca (cronotropismo negativo).

(\_\_ ) Nas arteríolas da musculatura esquelética, a estimulação simpática de receptores alfa-1 causa vasoconstrição, enquanto a estimulação de receptores beta-2 causa vasodilatação.

(\_\_ ) Em repouso, o tônus parassimpático (vagal) sobre o nó sinusal é mínimo, predominando a atividade simpática basal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, V, F, V.  
(B) V, F, V, F.  
(C) V, V, F, F.  
(D) V, V, V, F.

### Questão 12

Na biomecânica do complexo do ombro, a elevação do braço (abdução ou flexão) requer um movimento coordenado entre a articulação glenoumeral e a cintura escapular. Analise os componentes deste movimento.

I. Ocorre um ritmo escapuloumeral, onde, após os 30 graus iniciais, para cada 3 graus de elevação do braço, 2 graus ocorrem na articulação glenoumeral e 1 grau ocorre na articulação escapulotorácica.

II. O músculo serrátil anterior e as fibras inferiores do trapézio são os principais responsáveis pela rotação superior (báscula) da escápula, movimento essencial para elevar o acrômio e evitar o impacto.

III. Durante a elevação, o músculo supraespal atua como o principal depressor da cabeça do úmero, impedindo sua migração superior pela ação do deltoide.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.  
(B) II e III, apenas.  
(C) I e III, apenas.  
(D) I e II, apenas.

### Questão 13

Na avaliação postural em vista lateral, a observação de uma inclinação pélvica anterior excessiva está biomecanicamente associada a quais desequilíbrios musculares?

- (A) Fraqueza generalizada de todos os músculos do tronco e do quadril, levando a uma instabilidade pélvica difusa sem um padrão específico.  
(B) Encurtamento dos músculos isquiotibiais e fraqueza do quadríceps, levando a uma retroversão pélvica compensatória.  
(C) Encurtamento dos músculos abdominais e do glúteo máximo, associado à fraqueza dos flexores do quadril e dos extensores da coluna lombar.  
(D) Encurtamento dos flexores do quadril (iliopsoas, reto femoral) e dos extensores da coluna lombar, associado à fraqueza dos músculos abdominais e do glúteo máximo.

### Questão 14

Na avaliação neurológica, a distinção entre uma lesão do neurônio motor superior (NMS) e uma do neurônio motor inferior (NMI) é fundamental. Analise os sinais clínicos.

I. A presença do Sinal de Babinski (extensão do hálux à estimulação plantar) é um indicador patognomônico de lesão do neurônio motor superior.

II. A espasticidade, caracterizada pela resistência aumentada ao movimento passivo dependente da velocidade (sinal do "canivete"), é típica de lesão do NMS.

III. As fasciculações e a atrofia muscular severa e precoce são sinais clássicos de lesão do neurônio motor inferior (denervação).

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.  
(B) I e III, apenas.  
(C) I, II e III.  
(D) II e III, apenas.

### Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Tiraram a plaquinha de aluga-se

(...) Me recordei rapidamente de todas as pessoas e coisas que perdi por ainda não estar preparada para elas, ou por ainda ter muita curiosidade de mundo e dificuldade em ser permanente...

Recordei de amigos e parentes distantes, aqueles que eu sempre deixo para depois porque moram muito longe ou acabaram se tornando pessoas muito diferentes de mim, sempre penso "mês que vem faço contato com eles". E se não tiver mês que vem?

(...)

Bernardi, Tati. Tiraram a plaquinha de aluga-se [texto]. Disponível em: [https://www.pensador.com/pequenos\\_textos/](https://www.pensador.com/pequenos_textos/). Acesso em: 24 out. 2025.

### Questão 15

A partir da leitura do fragmento "aqueles que eu sempre deixo para depois porque moram muito longe ou acabaram se tornando pessoas muito diferentes de mim", assinale a alternativa que apresenta uma análise sintática e semântica correta da estrutura oracional empregada.

- (A) O termo "que eu sempre deixo para depois" funciona como oração subordinada adjetiva restritiva, determinada por "aqueles", e apresenta uma construção oracional que admite reescrita sem prejuízo de sentido, podendo-se deslocar "para depois" para antes do verbo "deixo" por tratar-se de adjunto adverbial.
- (B) A conjunção "porque", neste contexto, introduz oração subordinada adverbial explicativa que explica o motivo de o sujeito "eu" deixar os referidos "aqueles" para depois, mas tal oração apresenta ambiguidade quanto ao sujeito das ações "moram" e "acabaram se tornando", podendo também referir-se a sujeitos distintos, o que compromete a coesão textual.
- (C) A oração "porque moram muito longe ou acabaram se tornando pessoas muito diferentes de mim" é classificada como coordenada sindética explicativa, já que justifica a razão do afastamento dos sujeitos mencionados na oração principal, reforçando a função argumentativa típica dessa estrutura.
- (D) O segmento "aqueles que eu sempre deixo para depois" constitui um período composto por subordinação, cuja oração principal é "eu sempre deixo para depois", sendo "aqueles que" um sujeito composto e partitivo que inicia oração adjetiva explicativa.

### Questão 16

Com base no excerto apresentado e considerando os princípios teóricos que regem a leitura crítica e a compreensão textual no campo da Linguística Textual, analise as proposições abaixo:

I.A escolha lexical no fragmento "tiraram a plaquinha de aluga-se" atua como imagem metafórica que evoca a transição do estado de disponibilidade afetiva para uma possível reconfiguração existencial, sem contudo tornar explícita essa mutação, o que demanda leitura inferencial.

II.A forma como o tempo é abordado na expressão "sempre penso 'mês que vem faço contato com eles'. E se não tiver mês que vem?" evidencia uma oposição temporal entre desejo e ação, revelando uma crítica implícita à procrastinação afetiva e à ilusão de permanência do tempo disponível.

III.O uso reiterado da primeira pessoa e de verbos no passado justapõe elementos narrativos e descritivos, criando um percurso discursivo marcado por objetividade e distanciamento, próprio de textos com finalidade predominantemente informativa.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 17

Considere o excerto: "Recordei de amigos e parentes distantes, aqueles que eu sempre deixo para depois porque moram muito longe ou acabaram se tornando pessoas muito diferentes de mim." Com base nas regras normativas do uso dos sinais de pontuação e em sua função estilística e sintática no enunciado, analise as alternativas abaixo e assinale a que apresenta a interpretação correta do emprego da vírgula e sua função no trecho destacado.

- (A) A vírgula empregada após "distantes" marca a intercalação de uma oração subordinada adjetiva explicativa, exigida por tratar-se de uma informação acessória, que amplia, mas não restringe o sentido do termo "amigos e parentes distantes", o que justifica seu uso obrigatório.
- (B) O trecho posterior à vírgula ("aqueles que eu sempre deixo para depois...") equivale a um aposto explicativo, que retoma e especifica o termo anterior, razão pela qual a vírgula é justificada sintática e semanticamente como elemento de delimitação de um aposto oracional.
- (C) O uso da vírgula é facultativo nesse contexto, pois se trata de uma pausa de natureza enfática que visa destacar o segmento posterior, funcionando mais como recurso estilístico do que sintático, visto que não há oração intercalada nem elemento deslocado.
- (D) A vírgula separa o sujeito "amigos e parentes distantes" do predicado "aqueles que eu sempre deixo para depois", o que caracteriza um uso indevido e compromete a correção sintática do período, já que não se admite, segundo a norma padrão, o desmembramento entre sujeito e predicado por vírgula.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

Analise as assertivas abaixo sobre a história do município de Paraíso (SC):

I.As famílias Scain e Furlan foram as primeiras a se estabelecer no território de Paraíso.

II.O município fazia parte de São Miguel do Oeste antes de sua emancipação.

III.O nome "Paraíso" deriva de uma homenagem à

colonizadora Bandeirante Ltda.

Está correto o que se afirma em:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas II está correta.
- (D) Apenas II e III estão corretas.

### **Questão 19**

Um servidor municipal de Paraíso, ocupante de cargo efetivo, foi demitido sem processo administrativo. Meses depois, o Judiciário declarou a demissão nula. Conforme a Lei Orgânica Municipal, o servidor deverá:

- (A) Permanecer afastado até decisão legislativa.
- (B) Ser indenizado, mas sem retorno ao serviço.
- (C) Ser reintegrado ao cargo e o atual ocupante reconduzido ou aproveitado.
- (D) Ser readmitido apenas mediante novo concurso.

### **Questão 20**

A Agenda 2030 da ONU é um compromisso global composto por \_\_\_\_ Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), que buscam erradicar a pobreza, proteger o planeta e promover a paz.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- (A) 12
- (B) 15
- (C) 17
- (D) 10