

# PREFEITURA MUNICIPAL DE DELTA/MG

---

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2023

---

## 85 – Técnico em Nutrição

### CADERNO DE PROVA OBJETIVA LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

---

1. Só abra este caderno quando autorizado pelo Fiscal de Sala.
2. Esta prova contém **40 questões** de múltipla escolha com 04 opções de resposta cada.
3. **Não rasure a Folha de Respostas, pois não será distribuída outra.**
4. **Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasuras, ainda que legíveis.**
5. Não serão consideradas as respostas não preenchidas com caneta que não seja de **tinta azul** ou **preta**.
6. O candidato poderá anotar suas respostas na Folha de Rascunho do Gabarito no verso desta capa, que poderá ser destacada.
7. Saída permitida apenas para ida ao "toilette", se estritamente necessária e com autorização do Fiscal de Sala e acompanhado pelo Fiscal de Corredor.
8. **O candidato, ao terminar a prova, entregará ao fiscal, juntamente com a folha de respostas, seu caderno de questões, exceto na situação em que concordar em manter-se em sala, até 60 minutos antes do horário previsto para o término das provas quando então poderá levar o caderno de provas.**
9. A ausência do recinto de provas somente será permitida depois de decorridos **60 minutos** do início das mesmas.
10. Ao terminar, entregue ao Fiscal sua Folha de Respostas devidamente identificada e assinada, pois a não assinatura implica na eliminação imediata do candidato.
11. Duração máxima de 03:00 (três horas).

---

### GABARITO PROVISÓRIO

Dia **30/10/2023** a partir das **17:00 hrs** – no site <http://www.institutoideap.com.br>.



**Realização:**

Instituto de Desenvolvimento Social, Empresarial  
e de Administração Pública - IDEAP  
<http://www.institutoideap.com.br/>

## RASCUNHO DO GABARITO

*Esta folha pode ser destacada*

01	A	B	C	D
02	A	B	C	D
03	A	B	C	D
04	A	B	C	D
05	A	B	C	D
06	A	B	C	D
07	A	B	C	D
08	A	B	C	D
09	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D

21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D
31	A	B	C	D
32	A	B	C	D
33	A	B	C	D
34	A	B	C	D
35	A	B	C	D
36	A	B	C	D
37	A	B	C	D
38	A	B	C	D
39	A	B	C	D
40	A	B	C	D

**PROVA Nº 07  
PORTUGUÊS**

Leia o texto abaixo e responda as questões de 1 a 3 sobre ele.



**O PADEIRO**

Rubem Braga

Levanto cedo, faço minhas abluções\*, ponho a chaleira no fogo para fazer café e abro a porta do apartamento — mas não encontro o pão costumeiro. No mesmo

instante me lembro de ter lido alguma coisa nos jornais da véspera sobre a “greve do pão dormido”. De resto não é bem uma greve, é um lockout\*, greve dos patrões, que suspenderam o trabalho noturno; acham que obrigando o povo a tomar seu café da manhã com pão dormido conseguirão não sei bem o que do governo.

Está bem. Tomo o meu café com pão dormido, que não é tão ruim assim. E enquanto tomo café vou me lembrando de um homem modesto que conheci antigamente. Quando vinha deixar o pão à porta do apartamento ele apertava a campainha, mas, para não incomodar os moradores, avisava gritando:

— Não é ninguém, é o padeiro!

Interroguei-o uma vez: como tivera a ideia de gritar aquilo?

“Então você não é ninguém?”

Ele abriu um sorriso largo. Explicou que aprendera aquilo de ouvido. Muitas vezes lhe acontecera bater a campainha de uma casa e ser atendido por uma empregada ou outra pessoa qualquer, e ouvir uma voz que vinha lá de dentro perguntando quem era; e ouvir a pessoa que o atendera dizer para dentro: “não é ninguém, não, senhora, é o padeiro”. Assim ficara sabendo que não era ninguém...

Ele me contou isso sem mágoa nenhuma, e se despediu ainda sorrindo. Eu não quis detê-lo para explicar que estava falando com um colega, ainda que menos importante. Naquele tempo eu também, como os padeiros, fazia o trabalho noturno. Era pela madrugada que deixava a redação de jornal, quase sempre depois de uma passagem pela oficina — e muitas vezes saía já levando na mão um dos primeiros exemplares rodados, o jornal ainda quentinho da máquina, como pão saído do forno.

Ah, eu era rapaz, eu era rapaz naquele tempo! E às vezes me julgava importante porque no jornal que levava para casa, além de reportagens ou notas que eu escrevera sem assinar, ia uma crônica ou artigo

com o meu nome. O jornal e o pão estariam bem cedinho na porta de cada lar; e dentro do meu coração eu recebi a lição de humildade daquele homem entre todos útil e entre todos alegre; “não é ninguém, é o padeiro!” E assobiava pelas escadas.

Rio, maio, 1956.

(Fonte:

<https://armazemdetexto.blogspot.com/2017/10/cronica-o-padeiro-rubem-braga-com.html>)

Vocabulário:

\* Minhas abluções = minha higiene

\* Lockout = Paralisação do trabalho ou tipo de greve realizada pelo patrão e não pelos empregados.

**01)** O texto “O Padeiro”, escrito por Rubem Braga, é:

- A) Uma reportagem
- B) Uma notícia
- C) Uma crônica
- D) Uma fábula

**02)** De acordo com o texto, qual era a profissão do autor de “O padeiro”?

- A) O autor do texto era padeiro também.
- B) O autor do texto era proprietário de uma padaria.
- C) O autor do texto era um empresário.
- D) O autor do texto era um jornalista.

**03)** Assinale a alternativa correta:

O autor diz que sua profissão tem semelhanças com a profissão de um padeiro. Quais são essas semelhanças?

- A) Ele escreve o jornal durante a noite e distribui ao amanhecer. E o padeiro fabrica o pão à noite e o distribui ao amanhecer.
- B) Os dois profissionais não são valorizados, pois ambos são chamados de “ninguém”.
- C) As duas profissões são mal remuneradas.
- D) O padeiro trabalha à noite e pela manhã; o autor do texto trabalha apenas durante o dia.

**04)** Assinale a alternativa incorreta.

- A) A linguagem oral é utilizada somente em situações informais.
- B) A oralidade é uma forma de comunicação na qual as pessoas se expressam em situações informais ou formais por meio da linguagem falada.
- C) A linguagem oral é geralmente mais coloquial e informal do que a linguagem escrita.
- D) A oralidade sofre influências da cultura e da região do falante.

05) Observe a ilustração e assinale a alternativa verdadeira sobre ela.



Fonte:

[https://linhaslivres.files.wordpress.com/2015/05/aut\\_o\\_regi.jpg](https://linhaslivres.files.wordpress.com/2015/05/aut_o_regi.jpg)/Acesso em 27/09/2023

- A) Trata-se de uma tira na qual um colega deseja um feliz "dia do trabalho" ao outro.  
B) A ilustração é uma charge que traz como crítica o modo como os trabalhadores são desrespeitados pelos patrões.  
C) Podemos concluir que os dois personagens da ilustração pertencem à mesma classe social.  
D) A exploração da mão de obra pelos patrões não existe mais no Brasil por causa das leis trabalhistas que protegem os trabalhadores brasileiros.

06) Com base nas orações abaixo, assinale a alternativa correta:

- I. Os jovens gostam de aventuras.  
II. Fred e Dudu adormeceram.

- A) Na oração I, o sujeito é simples, o predicado é verbal e o verbo "gostam" é transitivo direto.  
B) Tanto na oração I quanto na oração II os sujeitos são compostos.  
C) O verbo "gostam" da oração I é transitivo indireto, e o verbo da oração II, "adormeceram", é intransitivo.  
D) Os predicados das duas orações são classificados como predicados nominais.

07) Leia o trecho da letra de "Morena de Angola", canção composta por Chico Buarque, para responder a esta questão. Observe também as sílabas grifadas.

"Será que a morena cochhila escutando o cochhicho do chocalho/será que desperta ginguando e já vai chocalhando pro trabalho".

Esse trecho da canção apresenta uma figura de linguagem chamada:

- A) Rima  
B) Onomatopeia  
C) Aliteração  
D) Fonema

08) Assinale a alternativa incorreta:

- A) Hiato é um encontro vocálico que ocorre quando as vogais se separam após ser realizada a divisão silábica.  
B) Ditongo é um encontro vocálico que ocorre quando as vogais permanecem na mesma sílaba quando é realizada a divisão silábica.  
C) Ditongo, tritongo e hiato são tipos de encontros vocálicos.  
D) As palavras "saúde" e "saudável" são exemplos de ditongos.

09) Assinale a alternativa na qual não há nenhum erro quanto à grafia da palavra "porque".

- A) Porque você foi embora sem me avisar?  
B) Por que você foi embora sem me avisar?  
C) Por quê você foi embora sem me avisar?  
D) Porquê você foi embora sem me avisar?

10) Assinale a única alternativa em que a palavra ou expressão grifadas **não** é um adjunto adverbial.

- A) Os meninos conversam sobre futebol.  
B) Minha mãe nasceu no Maranhão.  
C) As funcionárias saíram cedo.  
D) A pergunta do aluno foi inteligente.

## PROVA Nº 08 INFORMÁTICA

11) O componente de um computador abaixo representa:



- A) Processador.  
B) Fonte de alimentação.  
C) Cooler.  
D) Estabilizador de energia.

**12)** No Windows 10 é possível adicionar, remover ou alterar os ícones que são exibidos na área de trabalho. Para isso, faça o seguinte procedimento:

I – Clique com o botão direito do mouse sobre qualquer área vazia da área de trabalho;

II – Depois clique em Personalizar;

III – Nas opções disponíveis, à direita da tela escolha Temas, e em seguida, clique em Configurações de ícones da área de trabalho;

IV – Na seção ícones da área de trabalho, marque ou desmarque os itens que deseja adicionar ou remover da área de trabalho.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, III e IV estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**13)** “..... de computador é um recurso para armazenamento de informação, que está disponível a um programa de computador e é normalmente baseado em algum tipo de armazenamento durável.”

Marque a alternativa que complete corretamente o enunciado acima:

- A) Arquivo.
- B) Aplicativo.
- C) Backup.
- D) Atalho.

**14)** São leitores de PDF, exceto:

- A) Adobe Acrobat Reader.
- B) Foxit PDF Reader.
- C) PDF-WRanger.
- D) Nitro PDF Reader.

**15)** Dos atalhos do word 2010 usados com frequência, é correto afirmar, exceto:

(Os atalhos neste tópico referem-se ao layout de teclado dos EUA)

- A) Salvar o documento: Ctrl+S
- B) Alinhar o texto à esquerda: Ctrl+E
- C) Fechar o documento: Ctrl+W
- D) Criar um novo documento: Ctrl+N

**16)** Para que serve um Desfragmentador de discos?

- A) Organiza os arquivos no disco rígido melhorando a escrita / gravação deles.
- B) Permite excluir arquivos desnecessários com segurança. Ex.: esvaziar a lixeira, arquivos temporários etc
- C) Disponibiliza diversas ferramentas de proteção, como o Windows Defender, que é um antivírus e um antispyware, firewall, entre outras.

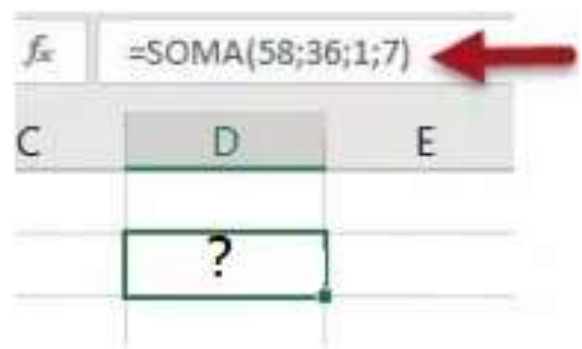
D) Ajuda a impedir que programas potencialmente perigosos façam alterações no computador.

**17)** No Excel 2016, o atalho CTRL+1 executa:

- A) Aplica ou remove sublinhado.
- B) Calcula todas as planilhas em todas as pastas de trabalho abertas.
- C) Exibe a caixa de diálogo Formatar Células.
- D) Copia uma fórmula da célula que está acima da célula ativa para a célula ou a barra de fórmulas.

**18)** Qual a resposta deve ser colocada na coluna D (?) da fórmula abaixo?

(=SOMA(58;36;1;7) ) ←



- A) 14
- B) 30
- C) 66
- D) 102

**19)** É um programa de computador responsável por aceitar pedidos HTTP de clientes, geralmente os navegadores, e servi-los com respostas HTTP, incluindo opcionalmente dados, que geralmente são páginas web, tais como documentos HTML com objetos embutidos (imagens, etc.). Denomina-se:

- A) Intranet.
- B) Servidor Web.
- C) Hipertexto.
- D) Web browser.

**20)** São programas de software presentes em celulares Android, iPhone (iOS), e em outros diversos dispositivos inteligentes, como smart TVs. Eles podem ser gratuitos ou pagos e desempenham diversas funções: mensageiros online, streaming, gerenciadores, editores de fotos e vídeos etc. Denominam-se:

- A) Aplicativos.
- B) OneDrives.
- C) Javas.
- D) Tokens.

**PROVA Nº 09**  
**CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES**

**21)** Em 1943, Getúlio Vargas assinou, um conjunto de normas que reuniu conquistas dos trabalhadores, como a proibição do trabalho para menores de 14 anos e a garantia da igualdade salarial entre homens e mulheres. Esse conjunto de normas denomina-se:

- A) Centralização da Lei Igualitária (CLI)
- B) Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).
- C) Frente Nacional Trabalhista (FNT).
- D) Estatuto Brasileiro do Trabalho (EBT).

**22)** Em 1789, grupos da elite econômica e intelectual passaram a reunir-se em Vila Rica (atual Ouro Preto), na região das Minas Gerais, para conspirar contra o domínio colonial. Esse movimento ficou conhecido como Conjuração Mineira. Qual o nome do conjurado que denunciou seus companheiros em troca do perdão de suas dívidas com a Coroa?

- A) Joaquim Silvério dos Reis.
- B) Joaquim José da Silva Xavier.
- C) Tomás Antônio Gonzaga.
- D) Cláudio Manuel da Costa.

**23)** É um mineral muito maleável, encontrado livre na natureza em várias formas, sendo a mais comum a cuprita. É usado principalmente na fabricação de fios e cabos elétricos porque é um excelente condutor de eletricidade. Denomina-se:

- A) Manganês.
- B) Estanho.
- C) Alumínio.
- D) Cobre.

**24)** O principal componente do calcário é uma substância denominada:

- A) Hidróxido de Sódio.
- B) Carbonato de Cálcio.
- C) Óxido de Carbono.
- D) Hidróxido de Carbono.

**25)** Após conquistar duas pratas nas finais por equipe e no individual geral, a ginasta brasileira alcança terceiro pódio ao terminar na primeira posição na final do salto no sábado dia 7 de outubro, no Mundial de Ginástica Artística 2023. Qual o nome dessa ginasta brasileira?

- A) Simone Biles.
- B) Flávia Saraiva.
- C) Rebeca Andrade.
- D) Rafaela Silva.

**26)** "O chefe do movimento islâmico palestino Hamas,....., acusou Israel, no sábado dia 14 de outubro de 2023, de cometer "crimes de guerra" na Faixa de Gaza, um enclave palestino incessantemente bombardeado pelo Exército israelense desde o ataque do Hamas contra Israel em 7 de outubro desse ano."

Marque a alternativa que completa corretamente o enunciado acima:

- A) Mahmoud Abbas.
- B) Benjamin Netanyahu.
- C) Ayman al-Zawahiri.
- D) Ismail Haniyeh.

**27)** Qual o atual Presidente da Petrobrás?

- A) Jean Paul Prates.
- B) José Mauro Coelho.
- C) Rodrigo Pacheco.
- D) Roberto Campos Neto.

**28)** Novembro Azul é o mês de Combate, Prevenção ou Conscientização do:

- A) Câncer de Mama.
- B) Câncer de Próstata.
- C) Suicídio.
- D) Câncer de Pele.

**29)** Publicado pela primeira vez no Brasil em 2023, o novo livro de Paulo Coelho chega em edição com capa dura e ilustrações em duas cores. Uma história rica em ensinamentos sobre como ter uma vida plena e repleta de propósito. O arco é a vida; dele vem toda energia; a flecha é o intento; o alvo é o objetivo a ser alcançado. Qual é o nome do livro?

- A) Hippiie.
- B) Manual do Guerreiro da Luz.
- C) O Arco de Fogo.
- D) O Arqueiro.

**30)** Qual o time que foi campeão pela primeira vez da Copa do Brasil este ano de 2023?

- A) Flamengo.
- B) Botafogo.
- C) São Paulo.
- D) Palmeiras.

**PROVA Nº 24**  
**ESPECÍFICA**

**31)** No que se refere aos aspectos físicos da UAN, marque a afirmativa correta:

- A) Em relação a piso, parede e teto, devem possuir revestimento liso, impermeável e não lavável.
- B) A ventilação deve ser adequada para propiciar a renovação do ar, garantindo o conforto térmico. A

circulação do ar deve ser assegurada por meios naturais ou por equipamentos devidamente direcionados, sendo permitido uso de ventiladores nas áreas de processamento e manipulação de alimentos.

C) As lâmpadas incandescentes não são indicadas para a área de produção de uma unidade de alimentação e nutrição, pois apresentam menor efeito na reprodução de cores, baixo rendimento luminoso, alto gasto de energia e vida útil curta.

D) Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições certas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos. Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro anti-séptico, álcool em gel, toalhas de papel não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos e lixeiras de pedais, sem ter a necessidade de contato manual.

**32)** O aleitamento materno, é uma fonte valiosa de nutrientes e anticorpos para o bebê, ainda reforça o vínculo entre mãe e filho e traz impactos positivos na saúde da criança por toda a vida. Em algumas circunstâncias podem exigir uma interrupção temporária da amamentação direta ou indiretamente, a alimentação com leite materno.

Diante deste contexto assinale a alternativa incorreta:

A) O aleitamento materno deve ser interrompido temporariamente nos casos de crianças com fenilcetonúria.

B) O aleitamento materno não deve ser recomendado quando a mãe estiver infectada pelo HIV.

C) O aleitamento materno deve ser interrompido temporariamente em uso de medicamentos incompatíveis com a amamentação, como antineoplásicos e radiofármacos.

D) O aleitamento materno deve ser interrompido permanente quando a mãe estiver infectada pelo HTLV1 e HTLV2.

**33)** A hipertensão arterial tem alta prevalência e é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. A dieta desempenha um papel importante no controle da hipertensão, e a adoção de um padrão alimentar saudável pode ajudar a reduzir a pressão arterial e minimizar os riscos associados. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), assinale a alternativa correta sobre o tratamento dietoterápico da Hipertensão Arterial.

A) O café, além de ser rico em cafeína possui compostos bioativos como polifenóis, e ácidos clorogênicos, o magnésio e o potássio, que podem favorecer a redução da pressão arterial.

B) O consumo de sódio deve ser restrito a 4 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.

C) O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de IMC  $\leq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

D) A dieta DASH favorece o controle dos hipertensos e contribuem para a saúde como um todo. A dieta DASH se resume em: consumo de frutas, hortaliças, laticínios integrais e cereais, além de consumo elevado de oleaginosas e redução no consumo de gorduras saturadas e trans, doces e bebidas com açúcar e carnes vermelhas.

**34)** As doenças inflamatórias do intestino (DII) são um grupo de condições crônicas que causam inflamação persistente no trato gastrointestinal. As duas principais formas de DII são a doença de Crohn e a colite ulcerativa. Essas condições podem ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes e requerem gerenciamento médico a longo prazo. Dadas as afirmativas sobre as doenças inflamatórias intestinais, analise as alternativas abaixo:

I - A doença de Crohn pode afetar qualquer parte do trato gastrointestinal, desde a boca até o ânus.

II - O sintoma mais comum no momento do diagnóstico da doença de Crohn é a diarreia, seguida por sangramento, perda de peso e dor abdominal.

III - A colite ulcerativa causa inflamação e úlceras na camada mais interna da mucosa do ceco.

IV - A colite ulcerativa tem períodos exacerbação e remissão.

Marque a alternativa correta:

A) Apenas a afirmativa I está correta.

B) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.

C) Apenas as afirmativas, II e III estão corretas.

D) Apenas as afirmativas, I e IV estão corretas.

**35)** Em relação às boas práticas na manipulação de alimentos, marque V para verdadeiro e F para falso:

( )	As carnes podem ser descongeladas em temperatura ambiente, desde que essa temperatura não ultrapasse os 30 graus célsius.
( )	O processo conhecido como contaminação é determinado quando, parasitas, substâncias tóxicas e os micróbios prejudiciais à saúde entram em contato com o alimento durante a manipulação e preparo.
( )	Os micróbios prejudiciais à saúde podem se multiplicar em temperaturas entre 2°C a 70°C (chamada zona de perigo).
( )	As matérias primas que não forem utilizadas totalmente, devem ser armazenadas em recipientes limpos e identificados com nome do produto; data da retirada da embalagem original e prazo de validade após a abertura.

Marque a sequência correta:

A) V - V - F - V.

B) F - V - V - F.

C) F - V - F - V.

D) V - F - V - F.

**36)** Em relação às orientações para pacientes com sinais e sintomas relacionados ao tratamento oncológico. Marque a alternativa correta:

- A) A recomendação de ingestão proteica no paciente com câncer deve ser entre 1,0 a 1,5 g de proteína por kg, independente da condição clínica, estado nutricional e estágio da doença.
- B) Em casos de xerostomia, recomenda-se evitar o consumo de alimentos secos.
- C) Associação das vitaminas A, K e E pode intensificar os efeitos colaterais da Quimioterapia, como diarreia e vômito.
- D) Deve restringir a ingestão de água para pacientes com tratamento de medicamentos antineoplásicos e radiofármacos.

**37)** A Vitamina B<sub>2</sub> (Riboflavina) tem como principais funções:

- A) Auxilia no transporte do gás oxigênio e metabolismo em geral.
- B) Formação e hemácias, DNA e RNA.
- C) Síntese de proteínas e de hormônios e absorção de ferro.
- D) Coagulação do sangue e metabolismo de lipídeos.

**38)** As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Sendo consolidadas em:

- I – Promoção da Alimentação Adequada e Saudável;
- II – Vigilância Alimentar e Nutricional;
- III – Controle e Regulação dos Alimentos;
- IV – Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, III e IV estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**39)** De acordo com a Lei nº 11.947/2009, podemos afirmar, exceto:

- A) O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.
- B) Compete ao Ministério da Saúde propor ações sanitárias que perpassem pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e higiene e o desenvolvimento de práticas não saudáveis de vida, na perspectiva da insegurança alimentar e nutricional.

C) Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.

D) Para os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada em virtude de estado ou de condição de saúde específica, será elaborado cardápio especial com base em recomendações médicas e nutricionais, avaliação nutricional e demandas nutricionais diferenciadas, conforme regulamento.

**40)** Quando os alimentos são combinados ou preparados, elas podem alterar, por isso essas características devem ser consideradas na modificação dos alimentos e na produção de novas receitas. Uma dessas características físicas são a textura. Significa como percebemos ou como medimos indiretamente os elementos estruturais presentes nos alimentos, quando submetidos a deformações mecânicas. Os elementos utilizados para avaliar a textura são: Viscosidade, plasticidade, dureza, resistência à tração, ao corte e à compressão, pressão necessária para produzir um líquido. A textura também pode ser avaliada pelo teor de fibras (alimentos de origem vegetal) e tecido conjuntivo (alimentos de origem animal) dos alimentos que podem ser assim caracterizados:

I – Sem resíduos: alimentos sem ou com pouquíssima quantidade de celulose e tecido conjuntivo. Ex.: arroz, caldos, suflê, purê, mel, entre outros.

II – Poucos resíduos: alimentos com pequena quantidade de celulose e tecido conectivo. Ex.: verduras tenras e cozidas, frutas cozidas inteiras ou sob a forma de pudim, flan ou gelatina.

III – Sem resíduos: Alimentos com grande quantidade de celulose e tecido conjuntivo. Ex.: cereais integrais, verduras e frutas cruas, com casca.

IV – Resíduos brandos: Alimentos abrandados pela cocção. Ex.: verduras tenras cruas cortadas, inteiras ou cozidas, fruta cozida em compota ou crua sem casca, entre outros.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, III e IV estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.