

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**Questão 41**

Assinale a opção em que é corretamente indicado o instrumento utilizado pelo terapeuta ocupacional para avaliar a força muscular da mão após um evento de fratura.

- Ⓐ teste de estereognosia
- Ⓑ estesiômetro
- Ⓒ dinamômetro
- Ⓓ goniômetro
- Ⓔ monofilamentos de Semmes-Weinstein

Questão 42

Assinale a opção na qual é corretamente apresentado o modelo de terapia ocupacional que apresenta um sistema dinâmico de interação das pessoas com as diferentes formas de participação ocupacional, e que considera a volição, a capacidade de desempenho, a habituação e o ambiente.

- Ⓐ Lista de Identificação de Papéis Ocupacionais
- Ⓑ Estrutura da Prática de Terapia Ocupacional: Domínio e Processo
- Ⓒ Modelo Canadense de Desempenho Ocupacional
- Ⓓ Modelo de Ocupação Humana
- Ⓔ Modelo Kawa

Questão 43

Bersch classificou os itens e serviços de tecnologia assistiva em alguns grupos, sendo um deles a comunicação alternativa. De acordo com a classificação de Bersch, o principal recurso utilizado na comunicação alternativa visa

- Ⓐ assistir uma função, imobilizar um segmento, prevenir a instalação de deformidades ou auxiliar no processo de cicatrização de uma lesão/trauma por meio do uso de um dispositivo anexado ao corpo (tronco ou segmentos).
- Ⓑ auxiliar pessoas sem comunicação expressiva (fala ou escrita funcional) ou em defasagem para se comunicar, e engloba as habilidades de compreensão, fala e escrita.
- Ⓒ converter o material visual em áudio ou em informação tátil, e se destina a pessoas cegas ou com baixa visão.
- Ⓓ possibilitar a acessibilidade ao computador pela pessoa com deficiência física, intelectual, visual ou auditiva.
- Ⓔ possibilitar a acessibilidade por meio de adaptações e projetos de edificações, de espaço, de mobiliário e de equipamento urbano, bem como de elementos que garantam a permanência no ambiente e a utilização de mobiliário e produtos.

Questão 44

Terapeutas ocupacionais que atuam junto às crianças com disfunções neuromotoras devem ter conhecimento sobre os marcos do desenvolvimento infantil, que envolvem, respectivamente, as áreas

- Ⓐ motora, psicossocial, cognitiva e social.
- Ⓑ motora, psicossocial, cognitiva e espiritual.
- Ⓒ motora, psicossocial, cognitiva e emocional.
- Ⓓ motora, da linguagem, cognitiva e espiritual.
- Ⓔ motora, da linguagem, cognitiva e social.

Questão 45

Entre os principais instrumentos utilizados na prática clínica em intervenção precoce, com crianças de 0 a 3 anos de idade, estão

- Ⓐ a Escala Lúdica pré-escolar de Knox e a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional.
- Ⓑ a Functional Independence Measure for Children (WeeFIM) e o Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI).
- Ⓒ o Role Checklist e a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional.
- Ⓓ o PEDI (Pediatric Evaluation of Disability Inventory) e o Role Checklist.
- Ⓔ o Home Observation for Measurement of the Environment e a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional.

Questão 46

De acordo com o documento Domínios e Processos da Terapia Ocupacional, desenvolvido pela AOTA, o processo avaliativo em terapia ocupacional deve conter todas as dimensões humanas do sujeito e ser realizado em duas etapas. As duas etapas do processo avaliativo são

- Ⓐ anamnese e perfil ocupacional.
- Ⓑ anamnese e análise do desempenho ocupacional.
- Ⓒ análise das ocupações e história de vida.
- Ⓓ anamnese e história de vida.
- Ⓔ perfil ocupacional e análise do desempenho ocupacional.

Questão 47

Segundo a teoria desenvolvida por Hoppes, o luto ocupacional é entendido como uma experiência subjetiva e única, relacionada à perda do engajamento em ocupações que davam identidade, propósito e significado à vida. De acordo com essa teoria, assinale a opção correta acerca das fases do luto ocupacional.

- Ⓐ Na fase da raiva do luto ocupacional, ocorrem a revolta contra a situação e a busca por culpados.
- Ⓑ A fase de reconhecimento da perda ocupacional diz respeito à recusa de aceitar a morte e(ou) perda de alguém.
- Ⓒ Na fase de negociação do luto ocupacional, ocorrem tentativas de reverter a perda por meios fantasiosos, como crenças e promessas.
- Ⓓ A fase de continuidade de vínculos ocupacionais equivale à percepção de que não é mais possível realizar determinada ocupação.
- Ⓔ A fase de assimilação e resignificação do luto ocupacional contempla a integração da perda à narrativa de vida, bem como a reconstrução da identidade ocupacional.

Questão 48

Um paciente com 67 anos de idade foi hospitalizado devido a uma agudização da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Durante a avaliação da terapia ocupacional, o paciente relatou dispneia intensa ao realizar atividades simples, como tomar banho, escovar os dentes e vestir-se, além de fadiga ao caminhar curtas distâncias no quarto. Ele demonstrou preocupação por depender da ajuda da equipe de enfermagem para completar suas atividades da vida diária.

Considerando-se o quadro clínico apresentado e os princípios de conservação de energia, é correto afirmar que a orientação da terapia ocupacional mais adequada para otimizar o desempenho ocupacional do paciente durante a hospitalização é

- A** recomendar a prática de exercícios resistidos intensos para aumentar a tolerância ao esforço durante a internação.
- B** oferecer apoio emocional para que ele compreenda a necessidade de delegar totalmente as tarefas de autocuidado à equipe de enfermagem, evitando qualquer esforço físico.
- C** orientá-lo a realizar pausas frequentes, utilizar postura sentada durante o banho e organizar previamente os materiais necessários para a realização de determinada atividade cotidiana.
- D** incentivar que ele realize todas as suas atividades de autocuidado de forma contínua e rápida, para reduzir o tempo de esforço.
- E** estimular a restrição de suas atividades diárias até que a dispneia esteja totalmente resolvida e retomá-las gradualmente com o uso de tecnologias assistivas.

Questão 49

Na atuação em unidades de cuidado intensivo neonatal, é importante que o terapeuta ocupacional, no que concerne ao sistema neurocomportamental do recém-nascido, avalie e identifique

- A** o desenvolvimento do reflexo típico e o desenvolvimento típico do tônus e suas mudanças.
- B** a alimentação, para facilitar e auxiliar o desenvolvimento oral-sensorial-motor, as habilidades de pré-alimentação e a transição para a alimentação oral.
- C** a regulação autônoma e motora, a transição do estado de regulação e autorregulação e as habilidades de interação e atenção.
- D** o ambiente que afeta o bebê, para modificá-lo e adaptá-lo de acordo com as habilidades esperadas relacionadas à idade.
- E** o posicionamento do bebê de acordo com o neurodesenvolvimento e o manejo neurodesenvolvimental.

Questão 50

Uma paciente com 45 anos de idade foi internada para o tratamento de uma doença crônica autoimune em fase de agudização. Durante a hospitalização, relatou sentir-se “inútil” [sic], por não conseguir cuidar dos filhos e por depender da equipe para tarefas simples, como tomar banho. Demonstrou tristeza e isolamento e recusou as atividades propostas pela equipe multiprofissional, dizendo que “nada mais faz sentido” [sic].

Na situação hipotética apresentada, a intervenção da terapia ocupacional mais adequada para favorecer o bem-estar e apoiar a paciente em apreço é

- A** solicitar à equipe multiprofissional que restrinja estímulos ambientais para reduzir qualquer sobrecarga emocional da paciente.
- B** reforçar a importância de focar no tratamento médico, deixando de lado temporariamente atividades diárias significativas.
- C** orientá-la a manter repouso absoluto e a delegar integralmente as responsabilidades familiares até receber alta hospitalar, para que, após a internação, possa ser autônoma e independente.
- D** insistir na condução de exercícios motores repetitivos, sem considerar os aspectos emocionais ou sociais.
- E** incentivar sua participação em atividades expressivas e significativas, favorecendo a retomada de papéis ocupacionais e o fortalecimento de estratégias de enfrentamento da doença.

Questão 51

De acordo com a Estrutura da Prática da Terapia Ocupacional: Domínio e Processo, fazem parte da ocupação relativa a atividades de vida diária (AVD)

- A** a realização da higiene íntima e a participação em voluntariado.
- B** a preparação para o sono e a atividade de deglutir e alimentar-se.
- C** o gerenciamento de comunicação e a atividade de tomar banho no chuveiro.
- D** a mobilidade funcional e a atividade sexual.
- E** os cuidados com equipamentos pessoais e as atividades de expressão religiosa espiritual.

Questão 52

A respeito da instalação e do funcionamento de brinquedotecas nas unidades de saúde que oferecem atendimento pediátrico em regime de internação, assinale a opção correta, de acordo com a legislação aplicável.

- A** As atividades desenvolvidas pela brinquedoteca só podem ser acessadas no local da brinquedoteca.
- B** A brinquedoteca é um espaço destinado a estimular crianças a brincar, não sendo permitida a presença de seus acompanhantes no espaço.
- C** É recomendado que hospitais que ofereçam atendimento pediátrico em regime de internação tenham brinquedoteca em suas dependências.
- D** Os horários de funcionamento da brinquedoteca são definidos pela criança e por seu acompanhante.
- E** É possível que o ambiente do refeitório seja compartilhado com o da brinquedoteca, desde que as duas atividades sejam desenvolvidas em horários diferentes.

Questão 53

De acordo com a Política Nacional de Humanização, a criação de espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas, é

- A** um projeto terapêutico singular.
- B** um ato de acolhimento.
- C** um ato de ambiência.
- D** uma prática clínica ampliada e compartilhada.
- E** uma gestão participativa característica da cogestão.

Questão 54

Está praticando técnica de conservação de energia o paciente de terapia ocupacional que

- A** enxuga a própria louça sem ajuda de terceiros.
- B** consegue atar os cadarços de calçados sozinho.
- C** passa a realizar suas atividades em menor tempo.
- D** abaixa a altura do vaso sanitário.
- E** usa barras de apoio no banheiro.

Questão 55

Determinada órtese é utilizada para a estabilização do tornozelo pelos músculos da perna e auxilia nos casos de perda da função fisiológica de movimentação ativa. Ela também é denominada órtese tornozelo-pé ou *ankle-foot orthosis*.

A órtese descrita no texto precedente é a

- A** órtese pélvicopodálica.
- B** órtese *cockup*.
- C** órtese suropodálica.
- D** órtese Halo.
- E** órtese cruropodálica.

Questão 56

Acerca da Lista de Identificação de Papéis Ocupacionais (Role Checklist), assinale a opção correta.

- A** Entre os papéis ocupacionais listados pelo citado instrumento estão os de “cuidador”, “religioso”, “passatempo/amador” e “voluntário”.
- B** A utilização do referido instrumento é indicada apenas para os seguintes grupos etários: bebês, crianças, adolescentes e adultos.
- C** O papel ocupacional intitulado “estudante” refere-se apenas aos indivíduos que frequentam a escola em tempo integral.
- D** De acordo com a Lista, as três formas de classificação da incumbência percebida são: nenhuma, alguma ou muita.
- E** A parte I da referida Lista identifica o grau de importância que o indivíduo atribui a cada papel ocupacional.

Questão 57

O instrumento utilizado para avaliar a força muscular de pacientes em terapia intensiva é o(a)

- A** índice de Barthel.
- B** escala de coma de Glasgow.
- C** avaliação direta do *status* funcional.
- D** Medical Research Council.
- E** índice de Katz.

Questão 58

São áreas de atuação do terapeuta ocupacional em contextos hospitalares

- A** atenção intra-hospitalar, atenção extra-hospitalar oferecida pelo hospital e atenção em cuidados paliativos.
- B** ética, bioética, cuidados paliativos e tanatologia.
- C** suporte básico de vida, humanização hospitalar e gerenciamento de serviços e gestão em saúde.
- D** políticas sociais de saúde, educação, trabalho e promoção social.
- E** sistemas de saúde, ergonomia e farmacologia aplicada.

Questão 59

No método da terapia ocupacional hospitalar, o princípio segundo o qual o direito à saúde deve ser ofertado de acordo com as necessidades de cada pessoa, respeitando sua história e contexto de vida, é denominado

- A** prática baseada em evidências.
- B** multidimensionalidade.
- C** engajamento ocupacional.
- D** prática centrada no cliente.
- E** integralidade.

Questão 60

De acordo com a Estrutura da Prática da Terapia Ocupacional: Domínio e Processo, os valores, as crenças e a espiritualidade estão contemplados no domínio de

- A** ocupações.
- B** fatores dos clientes.
- C** habilidades de desempenho.
- D** padrões de desempenho.
- E** contextos e ambientes.

Espaço livre