

Processo Seletivo – 002/2025

Organizadora:



Tipo 1

EDUCADOR FÍSICO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O treinamento de resistência promove adaptações metabólicas que otimizam o uso de ácidos graxos como fonte energética em esforços prolongados. Com base nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta.

- (A) Sessões de resistência realizadas em jejum não apresentam benefícios na adaptação lipolítica, sendo preferíveis treinos com alta disponibilidade de carboidratos.
- (B) O treinamento de resistência é suficiente para promover adaptações metabólicas, dispensando a necessidade de estratégias nutricionais específicas.
- (C) Estratégias de periodização com treinos prolongados em alta intensidade são recomendadas para melhorar a oxidação lipídica, pois priorizam a queima de glicogênio.
- (D) O treinamento de resistência aumenta a densidade mitocondrial e aprimora o transporte de ácidos graxos para a mitocôndria, graças à regulação de enzimas como a CPT-1 e ao aumento do VO₂máx.

Questão 02

Programas de bem-estar corporativo demonstram impacto positivo na redução do absenteísmo, na produtividade e na saúde dos colaboradores. Acerca desse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Programas de bem-estar corporativo estruturados com ações educativas e acompanhamento multiprofissional reduzem o absenteísmo e melhoram o engajamento dos colaboradores.

() A prática de exercícios físicos no ambiente corporativo não apresenta impacto significativo no índice de afastamentos por doenças crônicas.

() Estudos mostram que o retorno sobre o investimento (ROI) de programas corporativos de saúde é irrelevante, pois os custos de implantação superam os benefícios a longo prazo.

() Iniciativas de saúde corporativa podem ser expandidas para a comunidade, reforçando o valor social e os benefícios das atividades físicas regulares.

A sequência está correta em:

- (A) V – F – F – V.
- (B) V – F – F – F.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – V – V – V.

Questão 03

A análise biomecânica do joelho, com mensuração de torque e alavancagem, é essencial para identificar desequilíbrios musculares e prevenir lesões. Sobre esse

tema, analise as afirmativas a seguir.

I. A diferença de torque entre quadríceps e isquiotibiais, avaliada por dinamômetros isocinéticos, pode indicar risco de instabilidade patelar ou sobrecarga ligamentar no LCA.

II. Protocolos de treinamento para prevenção de lesões no joelho dispensam exercícios excêntricos, focando apenas no fortalecimento concêntrico dos grupos musculares.

III. O uso de sistemas de cinemetria para registrar o posicionamento e as forças resultantes durante saltos é irrelevante na análise biomecânica do joelho, já que essas forças não afetam a instabilidade patelar.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.

Questão 04

Periodizações linear e ondulatória apresentam estratégias diferentes de controle de carga e intensidade, promovendo adaptações específicas no treinamento. Acerca desse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A periodização linear alterna sistematicamente cargas altas e baixas, com variações de estímulo em curto intervalo de tempo.

() A periodização ondulatória segue um aumento progressivo de carga e redução de volume, ajustando-se ao pico competitivo.

() A alternância de intensidade e volume na periodização ondulatória estimula vias celulares distintas, promovendo adaptações simultâneas de força, potência e resistência.

() Planejamentos inadequados de microciclos podem levar à fadiga acumulada, comprometendo o desempenho em competições-chave.

A sequência está correta em:

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – F – F – F.
- (C) V – V – V – V.
- (D) F – F – F – V.

Questão 05

As diretrizes do Suporte Básico de Vida (SBV) destacam a importância de compressões torácicas de alta qualidade e uso rápido do DEA para maximizar a sobrevida. Sobre esse tema, analise as afirmativas a seguir.

I. A aplicação de compressões torácicas pode ser realizada em qualquer ritmo desde que a profundidade seja adequada, pois a frequência não impacta a perfusão

cerebral.

II.A interrupção das compressões para análise do ritmo pelo DEA deve ser prolongada para garantir uma leitura precisa, mesmo que isso aumente o intervalo sem compressões.

III.Compressões torácicas de 100 a 120 por minuto, com retorno completo do tórax, são essenciais para manter a perfusão cerebral e aumentar a chance de sobrevivência.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 06

O movimento escolanovista transformou o ensino ao valorizar práticas ativas e integrais, influenciando propostas curriculares contemporâneas. Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.O movimento escolanovista, ao valorizar experiências do aluno e interação com o meio, influenciou a Educação Física ao integrar dimensões afetivas, cognitivas e sociais.

II.O modelo militarista e higienista da Educação Física, dominante no período escolanovista, foi amplamente preservado nas práticas pedagógicas atuais, sendo o foco principal das propostas da BNCC.

III.Propostas curriculares contemporâneas promovem atividades lúdicas e projetos interdisciplinares, favorecendo a autonomia dos alunos e sua consciência crítica em relação à saúde.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 07

O levantamento de peso olímpico (LPO) exige uma cadeia cinética bem coordenada para otimizar a força e evitar lesões. Com base nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta.

- (A) O jerk no LPO dispensa a sincronização entre membros inferiores e superiores, pois a impulsão do tronco é suficiente para projetar a barra acima da cabeça.
- (B) A biomecânica do LPO permite a execução com rotações articulares prolongadas, pois a energia acumulada compensa eventuais erros de sequência.
- (C) A execução eficiente do LPO depende de timings específicos entre pernas, quadril e tronco, garantindo transferência de energia cinética e altura ideal da barra.

(D) Erros de sincronização no LPO não comprometem a eficiência do movimento, desde que a força aplicada na barra seja máxima.

Questão 08

O manejo inicial de lesões articulares exige estabilização e monitoramento cuidadoso para evitar complicações neurológicas e vasculares. Acerca desse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__)A estabilização do membro afetado deve ser realizada sem tentar realinhar articulações, evitando danos neurológicos ou vasculares.

(__)A aplicação de frio local substitui a necessidade de exames radiológicos para confirmar a extensão da lesão.

(__)A imobilização improvisada de lesões articulares dispensa a avaliação de sinais periféricos, como pulso radial ou perfusão capilar.

(__)O monitoramento de sinais vasculares e neurológicos, aliado ao transporte para uma unidade de saúde, é essencial para evitar complicações em lesões articulares.

A sequência está correta em:

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – F – F – F.
- (C) V – V – V – V.
- (D) V – F – F – V.

Questão 09

A legislação do sistema CREF/CONFEF delimita as competências do profissional de Educação Física e reforça a importância de respeitar suas atribuições. Considerando esse tema, analise as afirmativas a seguir.

I.O conhecimento das resoluções e pareceres do sistema CREF/CONFEF permite ao profissional de Educação Física desempenhar suas atividades com respaldo legal e segurança jurídica.

II.A extrapolação das atribuições do profissional de Educação Física configura exercício ilegal, passível de medidas administrativas e judiciais.

III.O registro no CREF/CONFEF é dispensável em áreas como musculação ou reabilitação, desde que o profissional possua experiência comprovada no mercado.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 10

A teoria do autocontrole, aplicada ao contexto de saúde, utiliza estratégias de autorregulação para promover

mudanças sustentáveis nos comportamentos alimentares e físicos. Com base nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta.

- (A) A teoria do autocontrole enfatiza o estabelecimento de metas claras e o automonitoramento, auxiliando os indivíduos a internalizarem comportamentos saudáveis de maneira sustentável.
- (B) O coaching nutricional dispensa a fixação de objetivos SMART, já que os hábitos alimentares podem ser ajustados espontaneamente ao longo do programa.
- (C) A percepção de autoeficácia é irrelevante na teoria do autocontrole, pois os resultados dependem exclusivamente da intensidade inicial das mudanças.
- (D) A manutenção das mudanças comportamentais após o término do programa ocorre independentemente de reavaliações regulares ou mediação pedagógica.

Questão 11

O princípio da integralidade no atendimento de saúde requer abordagens interdisciplinares que integrem prevenção, tratamento e promoção de saúde, garantindo atenção às necessidades globais do indivíduo. Com base nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta.

- (A) A integralidade no atendimento implica priorizar a prevenção em detrimento do tratamento, concentrando esforços em estratégias de promoção de saúde.
- (B) Programas de atividade física no SUS restringem-se ao tratamento de doenças crônicas, sem relação com ações de acolhimento psicossocial ou promoção de saúde.
- (C) O princípio da integralidade promove planos de cuidado multifacetados, integrando atividade física, acolhimento psicossocial e educação nutricional no manejo de doenças crônicas.
- (D) A articulação interdisciplinar é desnecessária no SUS, pois programas específicos de cada área de saúde são suficientes para atender às necessidades do usuário.

Questão 12

O educador físico na Estratégia de Saúde da Família (ESF) desempenha um papel essencial, integrando habilidades técnicas, epidemiológicas e de comunicação para promover saúde e prevenir doenças. Acerca desse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(___)O educador físico na ESF deve dominar a leitura de indicadores de saúde locais e trabalhar de forma integrada em equipe multiprofissional.

(___)A elaboração de planos de intervenção na ESF exige conhecimento em Planejamento Estratégico em Saúde, adaptando práticas corporais às particularidades do território.

(___)O educador físico pode atuar exclusivamente em atividades de prescrição de exercícios, dispensando a participação em diagnósticos participativos ou visitas domiciliares.

(___)A atuação ampliada do educador físico na ESF aumenta a adesão familiar e a eficácia na prevenção de doenças crônicas.

A sequência está correta em:

- (A) V – V – V – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – F – F – F.

Questão 13

Modelos preditivos robustos combinam variáveis fisiológicas e antropométricas para estimar parâmetros como VO₂máx, sendo validados por técnicas estatísticas para garantir confiabilidade. Acerca desse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(___)A análise de variáveis como IMC, bioimpedância e frequência cardíaca é suficiente para prever VO₂máx, dispensando a necessidade de testes submáximos.

(___)Algoritmos de aprendizado de máquina garantem predições perfeitas de consumo de oxigênio, mesmo sem validação cruzada ou análise de erro padrão de estimativa.

(___)O uso de testes submáximos, como no cicloergômetro, não é necessário em populações sedentárias, pois os modelos preditivos são suficientemente ajustados por variáveis antropométricas.

(___)A validação cruzada e a análise de erro padrão de estimativa (SEE) eliminam vieses e garantem a confiabilidade do modelo em diferentes populações.

A sequência está correta em:

- (A) V – V – V – V.
- (B) F – F – F – V.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – F – F – F.

Questão 14

O Código de Ética do profissional de Educação Física estabelece diretrizes para garantir a segurança dos praticantes e a qualidade do serviço, especialmente em situações de conflito ético com gestores. Com base nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a correta.

- (A) O profissional de Educação Física deve registrar formalmente divergências com práticas que coloquem em risco a saúde dos alunos, mantendo documentação que ampare sua postura ética e legal.

- (B) O cumprimento de ordens dos gestores é obrigatório para o profissional de Educação Física, mesmo que estas coloquem em risco a segurança dos praticantes.
- (C) A recusa em seguir práticas impostas pelos gestores é suficiente para garantir proteção ética, dispensando o registro formal dos riscos envolvidos.
- (D) A mediação de conflitos éticos dispensa a intervenção de órgãos de classe, como o CREF, sendo resolvida exclusivamente na esfera interna da instituição.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Por que as maçãs são tão saudáveis

Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas.

As maçãs também contêm diversos polifenóis, como antocianinas. Elas ajudam a fornecer a cor vermelha da casca das frutas e são associadas à melhora da saúde cardíaca.

Outro polifenol encontrado nas maçãs é a floridzina. Descobriu-se que ela ajuda a controlar os níveis de glicose.

As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim.

A pectina também reduz a absorção de açúcar e gordura dos alimentos, ajudando a estabilizar nossos níveis de açúcar no sangue.

Estes nutrientes das maçãs realmente parecem oferecer benefícios à saúde.

Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022, concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma semana.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cy5wnxx6vr3o> fragmento

Questão 15

"Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas."

Com base nas regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho, analise as afirmativas a seguir:

I.O vocábulo 'flavonóis' é acentuado pela regra das palavras que apresentam ditongo aberto. Essa mesma regra se aplica aos vocábulos 'epopéia' e 'tramóia', que, por essa mesma razão, estão acentuados corretamente.

II.O vocábulo 'maçã' é acentuado graficamente pela regra das oxítonas terminadas em 'a' com som nasal.

III.O vocábulo 'contém' é um exemplo de palavra que recebe acento diferencial, assim como os verbos 'ter' e 'vir'.

IV. Os vocábulos 'saúde' e 'cardíaca' são acentuadas pela regra de acentuação do 'i' e 'u' tônicos que forma hiato e estão sozinhos na sílaba.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
 (B) III apenas.
 (C) I e IV apenas.
 (D) I, III e IV apenas.

Questão 16

"Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022, concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma semana."

Com base nos elementos linguísticos utilizados no trecho, marque com (V), as afirmativas verdadeiras, e com (F), as falsas.

(__) Mantém a correção gramatical se o verbo 'associar' for flexionado no plural para concordar com 'estudos'.

(__) A locução verbal 'pode reduzir' está no singular para concordar com o sujeito 'suco de fruta'.

(__) A oração "se o hábito for mantido por mais de uma semana" é uma subordinada adverbial condicional.

(__) O verbo 'reduzir' está como transitivo direto, com complemento direto.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, F.
 (B) F, F, F, V.
 (C) V, V, V, F.
 (D) F, F, V, V.

Questão 17

"As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim."

O vocábulo 'lipoproteína' não é hifenizado, assim como os vocábulos das alternativas a seguir, exceto:

- (A) Cão de guarda e reeducação.
- (B) Paraquedas e ultrassom.
- (C) Mandachuva e benquerer.
- (D) Macrorregião e cor de rosa.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Santa Catarina apresenta uma organização territorial marcada pela diversidade econômica regional, com especializações produtivas que refletem processos históricos de ocupação e características geográficas específicas. Considerando sua configuração territorial e econômica, é correto afirmar que:

- (A) O modelo de desenvolvimento catarinense baseou-se historicamente em pequenas e médias empresas familiares, distribuídas de forma relativamente descentralizada pelo território, configurando uma estrutura produtiva policêntrica.
- (B) A concentração industrial de Santa Catarina restringe-se à região metropolitana de Florianópolis, reproduzindo o modelo de macrocefalia urbana observado em outros estados brasileiros.
- (C) A economia de Santa Catarina depende fundamentalmente da exportação de commodities agrícolas in natura, com baixo grau de industrialização e agregação de valor aos produtos primários.
- (D) A região Sul do estado concentra exclusivamente atividades ligadas ao turismo de veraneio, sem participação expressiva em cadeias produtivas industriais ou agroindustriais relevantes.

Questão 19

Leia o excerto abaixo:

"O cenário geopolítico global das últimas décadas tem sido marcado por tensões entre potências estabelecidas e emergentes, reconfiguração de alianças estratégicas e crescente multipolaridade. A expansão dos BRICS, com a adesão de novos membros em 2024, representa uma tentativa de _____, desafiando a hegemonia do dólar nas transações comerciais internacionais e propondo alternativas às instituições financeiras tradicionais como FMI e Banco Mundial."

Preencha a lacuna acima e assinale a alternativa correta.

- (A) estabelecer uma moeda única para todos os países membros, nos moldes do euro, como condição obrigatória para participação no grupo
- (B) articular economias do Sul Global em torno de interesses comuns, promovendo cooperação comercial, financeira e política que reduza dependências históricas em relação aos países desenvolvidos

- (C) criar uma zona de livre comércio fechada que exclua definitivamente países ocidentais das relações comerciais com nações em desenvolvimento
- (D) consolidar a supremacia militar do bloco asiático sobre o Ocidente, estabelecendo uma nova ordem baseada em alianças militares

Questão 20

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

(__) Em 2024 e 2025, a regulamentação da inteligência artificial tornou-se pauta prioritária em diversos países, incluindo o Brasil, que debate no Congresso Nacional projeto de Lei estabelecendo diretrizes para desenvolvimento e uso de sistemas de IA, abordando questões como transparência algorítmica, proteção de dados e responsabilização por danos.

(__) A União Europeia foi pioneira na aprovação de legislação abrangente sobre inteligência artificial (AI Act), estabelecendo classificação de risco para sistemas de IA e proibindo aplicações consideradas de alto risco, como sistemas de pontuação social e reconhecimento facial em tempo real em espaços públicos, com exceções específicas.

(__) O avanço de modelos de linguagem de grande escala (LLMs) provocou debates globais sobre desinformação, propriedade intelectual e impactos no mercado de trabalho, levando organizações internacionais e governos a proporem frameworks éticos e regulatórios para desenvolvimento responsável dessas tecnologias.

A sequência CORRETA é:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, V.