



FISIOTERAPEUTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Uma paciente de 35 anos, com diagnóstico de síndrome miofascial no pescoço, relatou dores frequentes na região cervical associadas à tensão muscular. Após a avaliação, o fisioterapeuta identifica áreas de hipersensibilidade e pontos gatilho no trapézio superior. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__) O planejamento do tratamento deve ser centrado no alívio imediato da dor, sem considerar a reabilitação funcional a longo prazo.

(__) O tratamento fisioterapêutico pode ser adaptado de acordo com as necessidades do paciente, com base no diagnóstico e nos objetivos de reabilitação.

(__) O plano de tratamento deve incluir somente abordagens passivas, como eletroterapia, sem a necessidade de exercícios ativos.

(__) O tratamento de disfunções miofasciais deve focar exclusivamente na redução da dor, sem necessidade de realização de exercícios para melhorar a funcionalidade do paciente.

A sequência está correta em:

- (A) F – V – F – F.
- (B) F – F – V – V.
- (C) V – V – V – V.
- (D) V – F – F – F.

Questão 02

A tendinopatia do tendão calcâneo, também conhecida como tendinite de Aquiles, é um problema comum que afeta indivíduos de diferentes idades e níveis de atividade física. Sobre essa patologia, analise as afirmativas a seguir.

I. Na fase aguda da tendinopatia do tendão calcâneo, o tratamento inicial pode incluir métodos para aliviar os sintomas, como crioterapia e terapia manual;

II. O protocolo desenvolvido por Alfredson para o tratamento de lesão na porção central do tendão consiste em duas sessões diárias de treinamento excêntrico, realizadas por 12 semanas;

III. A correção de erros de treinamento é uma parte essencial do tratamento para pacientes com tendinopatia do tendão calcâneo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 03

As responsabilidades fundamentais do fisioterapeuta são detalhadas na legislação, estabelecendo normas e diretrizes para a prática profissional. De acordo com as responsabilidades fundamentais do fisioterapeuta, qual das seguintes afirmações é verdadeira?

- (A) O fisioterapeuta deve proteger exclusivamente a instituição em que trabalha, sem considerar o bem-estar do cliente/paciente/usuário.
- (B) O fisioterapeuta presta assistência ao ser humano tanto no plano individual quanto coletivo, participando da promoção da saúde, prevenção de agravos, tratamento e recuperação da saúde e cuidados paliativos.
- (C) O fisioterapeuta deve atualizar seus dados cadastrais a cada dois anos, de acordo com as regras específicas.
- (D) O fisioterapeuta pode aceitar atribuições e encargos sem avaliar sua capacidade técnica, desde que respeite os direitos humanos.

Questão 04

Dispositivos auxiliares são fundamentais para pacientes com dificuldades de locomoção. Sobre o uso desses dispositivos, analise as proposições abaixo e após assinale a alternativa correta:

(__) A escolha entre um dispositivo como bengala ou muleta depende da gravidade da condição do paciente.

(__) Os dispositivos auxiliares devem ser utilizados de forma contínua para evitar atrofia muscular.

(__) Dispositivos como andadores e bengalas são indicados apenas para idosos com dificuldades de locomoção.

(__) As órteses dinâmicas permitem movimentos controlados e são utilizadas em casos de paralisia espástica.

A sequência está correta em:

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – V – V.
- (C) V – F – F – V.
- (D) V – F – F – F.

Questão 05

A avaliação fisioterapêutica é um processo fundamental na prática clínica da fisioterapia, permitindo a identificação precisa das disfunções musculoesqueléticas, neurológicas e de outras naturezas. Acerca dos Testes Ortopédicos, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__) O Teste de Patte é realizado através da elevação ativa do membro superior contra resistência, avaliando o tendão infraespinhal.

(__) O Teste de Neer é utilizado para avaliar a presença

de dor causada pelo impacto do tubérculo maior contra o acrômio, afetando o supraespinhal.

()O Teste de Phalen é positivo se a parestesia e o formigamento aparecem como sintomas durante a flexão ativa máxima do punho por um minuto.

()A incapacidade de realizar a rotação externa no Teste de Patte indica uma ruptura completa do tendão infraespinhal.

A sequência está correta em:

- (A) F – V – F – V.
- (B) V – F – F – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) F – F – V – F.

Questão 06

A eletroterapia é uma modalidade de tratamento amplamente utilizada na fisioterapia para alívio da dor e promoção da reabilitação muscular. Qual das seguintes correntes é considerada a mais confortável para o tratamento da dor lombar crônica inespecífica devido ao seu burst ajustado em curta duração?

- (A) Microcorrente.
- (B) Corrente gerada por TENS.
- (C) Corrente aussie (CA).
- (D) Corrente interferencial.

Questão 07

O planejamento e a supervisão das atividades fisioterapêuticas são fundamentais para garantir a eficácia do tratamento dos pacientes. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

()O planejamento das atividades fisioterapêuticas deve ser feito uma única vez, sem necessidade de revisões periódicas.

()O plano de tratamento fisioterapêutico deve considerar exclusivamente os aspectos físicos do quadro clínico do paciente.

()A supervisão das atividades fisioterapêuticas não é necessária, desde que o plano de tratamento tenha sido corretamente elaborado.

()A elaboração do plano de tratamento fisioterapêutico inclui a definição de objetivos terapêuticos, métodos e técnicas adequadas, bem como a periodicidade das sessões.

A sequência está correta em:

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – V – V.
- (C) F – F – F – V.
- (D) V – F – F – F.

Questão 08

Um homem de 45 anos sofreu um acidente vascular cerebral (AVC) que resultou em comprometimento motor do lado direito e dificuldades cognitivas. Após a fase aguda, foi inserido em um programa de reabilitação multidisciplinar que inclui atividades educativas e recreativas. Nesse contexto, analise as proposições abaixo e após assinale a alternativa correta:

I.As atividades recreativas podem ser essenciais para a reabilitação cognitiva, proporcionando estímulos que ajudam na melhora das funções executivas, como planejamento e memória de trabalho.

II.A participação do paciente em atividades educativas, voltadas ao autocuidado e gestão da própria saúde, é menos importante que a intervenção fisioterapêutica motora direta na recuperação funcional.

III.A readaptação física e mental deve integrar aspectos psicossociais e funcionais, utilizando abordagens recreativas e educativas para favorecer a reabilitação global do paciente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 09

A terapia manual é uma abordagem importante no tratamento de disfunções musculoesqueléticas. No contexto dessa técnica, a mobilização articular tem como objetivo melhorar a amplitude de movimento e reduzir a dor em articulações comprometidas. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

()A manipulação envolve técnicas de alta velocidade e baixa amplitude.

()Mobilizações passivas são realizadas exclusivamente em pacientes que possuem restrição de movimento ativo.

()As técnicas de mobilização e manipulação são indicadas para tratar contraturas musculares severas.

()A mobilização passiva não pode ser aplicada em articulações com instabilidade.

A sequência está correta em:

- (A) V – F – F – V.
- (B) V – F – F – F.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – V – V – V.

Questão 10

No uso de dispositivos terapêuticos, como próteses e órteses, é fundamental avaliar o paciente de forma

global. Nesse contexto, analise as proposições abaixo e após assinale a alternativa correta:

I.As próteses substituem membros perdidos e permitem a recuperação completa da função original.

II.As órteses podem ser utilizadas para prevenir deformidades articulares em pacientes neurológicos.

III.O treinamento com dispositivos auxiliares de marcha deve ser acompanhado por um fisioterapeuta especializado.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 11

A fisioterapia em centros de reabilitação possui características diferentes da atuação em hospitais. No contexto de um centro de reabilitação, qual é o principal foco da fisioterapia?

- (A) Gerenciar condições agudas que necessitam de intervenção imediata.
- (B) Monitorar sinais vitais críticos.
- (C) Prevenir infecções respiratórias.
- (D) Promover a independência funcional e a reintegração social.

Questão 12

A Terapia Manual é uma abordagem terapêutica importante na fisioterapia, utilizada principalmente para o alívio de dores e recuperação de movimentos. Entre as técnicas de mobilização e manipulação, qual delas é descrita como a aplicação de uma força controlada, geralmente de baixa amplitude, com a intenção de melhorar a mobilidade articular?

- (A) Técnicas de alongamento.
- (B) Exercício terapêutico.
- (C) Mobilização terapêutica.
- (D) Mobilização articular.

Questão 13

Um paciente de 45 anos chega à clínica com queixa de dor crônica na região lombar, sem sinais de inflamação, mas com limitação de movimento e rigidez muscular. O fisioterapeuta decide utilizar a eletroterapia para auxiliar no controle da dor e relaxamento muscular. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta abaixo:

- (A) Eletroterapia pode ser combinada com outros tratamentos, como a termoterapia, para potencializar os efeitos terapêuticos.

(B) O uso de eletroterapia não tem contraindicações, sendo aplicável de maneira indiscriminada a qualquer paciente com dor musculoesquelética.

(C) A aplicação de corrente elétrica pode ser utilizada para estimular a regeneração dos tecidos e promover a analgesia, sendo segura para todos os tipos de dor.

(D) A eletroterapia não é indicada para alívio da dor, somente para relaxamento muscular e melhoria da circulação sanguínea.

Questão 14

No planejamento de exercícios terapêuticos para pacientes com doenças crônicas, é necessário adaptar os exercícios às limitações do paciente. Qual das opções abaixo é um dos benefícios diretos do uso de exercícios terapêuticos para pacientes com osteoartrite?

- (A) Aumento da densidade óssea.
- (B) Melhora da flexibilidade cardiovascular e articular.
- (C) Redução da dor e melhora da função articular.
- (D) Prevenção de infecções articulares.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Por que as maçãs são tão saudáveis

Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas.

As maçãs também contêm diversos polifenóis, como antocianinas. Elas ajudam a fornecer a cor vermelha da casca das frutas e são associadas à melhora da saúde cardíaca.

Outro polifenol encontrado nas maçãs é a floridzina. Descobriu-se que ela ajuda a controlar os níveis de glicose.

As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim.

A pectina também reduz a absorção de açúcar e gordura dos alimentos, ajudando a estabilizar nossos níveis de açúcar no sangue.

Estes nutrientes das maçãs realmente parecem oferecer benefícios à saúde.

Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022, concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma

semana.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cy5wnxx6vr3o> fragmento

Questão 15

"Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022, concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma semana."

Com base nos elementos linguísticos utilizados no trecho, marque com (V), as afirmativas verdadeiras, e com (F), as falsas.

() Mantém a correção gramatical se o verbo 'associar' for flexionado no plural para concordar com 'estudos'.

() A locução verbal 'pode reduzir' está no singular para concordar com o sujeito 'suco de fruta'.

() A oração "se o hábito for mantido por mais de uma semana" é uma subordinada adverbial condicional.

() O verbo 'reduzir' está como transitivo direto, com complemento direto.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, F, F, V.

Questão 16

"As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim."

O vocábulo 'lipoproteína' não é hifenizado, assim como os vocábulos das alternativas a seguir, exceto:

- (A) Mandachuva e benquerer.
- (B) Paraquedas e ultrassom.
- (C) Cão de guarda e reeducação.
- (D) Macrorregião e cor de rosa.

Questão 17

"Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas."

Com base nas regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho, analise as afirmativas a seguir:

I. O vocábulo 'flavonóis' é acentuado pela regra das palavras que apresentam ditongo aberto. Essa mesma

regra se aplica aos vocábulos 'epopéia' e 'tramóia', que, por essa mesma razão, estão acentuados corretamente.

II. O vocábulo 'maçã' é acentuado graficamente pela regra das oxítonas terminadas em 'a' com som nasal.

III. O vocábulo 'contém' é um exemplo de palavra que recebe acento diferencial, assim como os verbos 'ter' e 'vir'.

IV. Os vocábulos 'saúde' e 'cardíaca' são acentuadas pela regra de acentuação do 'i' e 'u' tônicos que forma hiato e estão sozinhos na sílaba.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e IV apenas.
- (B) I, III e IV apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I, II, III e IV.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Leia o excerto abaixo:

"O cenário geopolítico global das últimas décadas tem sido marcado por tensões entre potências estabelecidas e emergentes, reconfiguração de alianças estratégicas e crescente multipolaridade. A expansão dos BRICS, com a adesão de novos membros em 2024, representa uma tentativa de _____, desafiando a hegemonia do dólar nas transações comerciais internacionais e propondo alternativas às instituições financeiras tradicionais como FMI e Banco Mundial."

Preencha a lacuna acima e assinale a alternativa correta.

- (A) consolidar a supremacia militar do bloco asiático sobre o Ocidente, estabelecendo uma nova ordem baseada em alianças militares
- (B) criar uma zona de livre comércio fechada que exclua definitivamente países ocidentais das relações comerciais com nações em desenvolvimento
- (C) estabelecer uma moeda única para todos os países membros, nos moldes do euro, como condição obrigatória para participação no grupo
- (D) articular economias do Sul Global em torno de interesses comuns, promovendo cooperação comercial, financeira e política que reduza dependências históricas em relação aos países desenvolvidos

Questão 19

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

() Em 2024 e 2025, a regulamentação da inteligência artificial tornou-se pauta prioritária em diversos países, incluindo o Brasil, que debate no Congresso Nacional projeto de Lei estabelecendo diretrizes para desenvolvimento e uso de sistemas de IA, abordando questões como transparência algorítmica, proteção de

dados e responsabilização por danos.

(__)A União Europeia foi pioneira na aprovação de legislação abrangente sobre inteligência artificial (AI Act), estabelecendo classificação de risco para sistemas de IA e proibindo aplicações consideradas de alto risco, como sistemas de pontuação social e reconhecimento facial em tempo real em espaços públicos, com exceções específicas.

(__)O avanço de modelos de linguagem de grande escala (LLMs) provocou debates globais sobre desinformação, propriedade intelectual e impactos no mercado de trabalho, levando organizações internacionais e governos a proporem frameworks éticos e regulatórios para desenvolvimento responsável dessas tecnologias.

A sequência CORRETA é:

- (A) F, F, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, V.

Questão 20

Santa Catarina apresenta uma organização territorial marcada pela diversidade econômica regional, com especializações produtivas que refletem processos históricos de ocupação e características geográficas específicas. Considerando sua configuração territorial e econômica, é correto afirmar que:

- (A) A região Sul do estado concentra exclusivamente atividades ligadas ao turismo de veraneio, sem participação expressiva em cadeias produtivas industriais ou agroindustriais relevantes.
- (B) A concentração industrial de Santa Catarina restringe-se à região metropolitana de Florianópolis, reproduzindo o modelo de macrocefalia urbana observado em outros estados brasileiros.
- (C) O modelo de desenvolvimento catarinense baseou-se historicamente em pequenas e médias empresas familiares, distribuídas de forma relativamente descentralizada pelo território, configurando uma estrutura produtiva policêntrica.
- (D) A economia de Santa Catarina depende fundamentalmente da exportação de commodities agrícolas in natura, com baixo grau de industrialização e agregação de valor aos produtos primários.