

Processo Seletivo – 002/2025

Organizadora:



## Tipo 1

### NUTRICIONISTA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

O nutricionista desempenha um papel essencial na promoção da saúde e na prevenção de doenças. Suas ações nesse contexto incluem:

I.Orientar sobre escolhas alimentares saudáveis, promovendo hábitos que reduzam fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e obesidade.

II.Incentivar práticas alimentares sustentáveis, consumo consciente e equilíbrio entre os grupos alimentares, visando bem-estar e qualidade de vida.

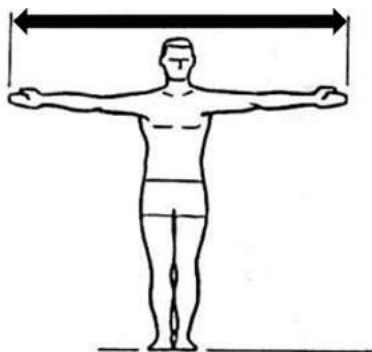
III.Contribuir para ações de saúde coletiva, como programas de merenda escolar, campanhas de conscientização e intervenções nutricionais em comunidades.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 02

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde à medida utilizada para estimar a estatura dos indivíduos que se encontram impossibilitados de terem a mesma aferida no estadiômetro, conforme ilustrado na imagem abaixo:



- (A) Envergadura do braço.
- (B) Circunferência estimada.
- (C) Circunferência do braço.
- (D) Envergadura estimada.

### Questão 03

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade orientar as pessoas a adotar hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a prevenção de doenças e a promoção de uma vida mais equilibrada. Diante do exposto, são estratégias que devem ser implementadas pelos nutricionistas para promover hábitos alimentares saudáveis em diferentes públicos:

I.Campanhas de Conscientização.

II.Promoção de Ações Comunitárias.

III.Incentivo do Consumo de Produtos Processados.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 04

O Capítulo V do Código de Ética do Nutricionista dispõe sobre as ações do profissional relacionadas à associação, divulgação, indicação ou comercialização de produtos, marcas, serviços, empresas ou indústrias específicas. Com base nesse contexto, é direito do nutricionista:

- (A) Condicionar, subordinar ou sujeitar sua atividade profissional à venda casada de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.
- (B) Fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico e que não configure conflito de interesses.
- (C) Receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.
- (D) Exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.

### Questão 05

A conservação de alimentos é essencial para aumentar sua durabilidade e garantir sua segurança, prevenindo a contaminação e a deterioração. Dentre os métodos utilizados, estão os que envolvem altas temperaturas. Nesse contexto, assinale a alternativa que NÃO corresponde a um método de conservação por calor.

- (A) Pasteurização.
- (B) Tindalização.
- (C) Salga.
- (D) Esterilização.

### Questão 06

No que se refere à prescrição dietética para pacientes com diabetes mellitus, analise as afirmativas a seguir:

I.A prescrição dietética deve focar na distribuição equilibrada de carboidratos ao longo do dia, priorizando carboidratos complexos e ricos em fibras, para um controle glicêmico adequado.

II.O consumo de carboidratos simples, como açúcar refinado, deve ser incentivado para proporcionar energia rápida, principalmente em situações de hipoglicemia.

III.O aumento do consumo de gorduras trans deve ser recomendado para evitar a hipoglicemia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 07

Os suplementos alimentares são produtos usados para complementar a dieta, administrados pelas vias oral ou enteral, mas não pela via anorretal. Os nutricionistas podem prescrever tanto suplementos industrializados quanto manipulados, desde que sejam regulamentados e isentos de prescrição médica. Nesse contexto, ao prescrever suplementos, o nutricionista deve:

I.Considerar diagnósticos, laudos e pareceres dos demais membros da equipe multidisciplinar, definindo com estes, sempre que pertinente, a conduta a ser instituída.

II.Considerar as possíveis interações entre nutrientes, não nutrientes, fármacos e plantas medicinais, bem como reações adversas potenciais, toxicidade e contraindicações.

III.Considerar o indivíduo na sua integralidade, respeitando suas condições clínicas, biopsicossociais, socioeconômicas, culturais e religiosas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 08

Algumas práticas são essenciais para evitar a contaminação dos alimentos durante seu preparo e garantir que as boas práticas de higiene sejam seguidas no ambiente de trabalho. Nesse contexto, são práticas de higiene pessoal que devem ser seguidas por manipuladores de alimentos para garantir a segurança alimentar:

I.Prender os cabelos e cobri-los com redes ou toucas apropriadas, além de evitar o uso de barba e bigode, para prevenir a queda de fios e a acumulação de resíduos nos alimentos.

II.Utilizar uniforme exclusivo para a área de preparo dos

alimentos, garantindo que não haja contaminação por sujeiras externas.

III.Retirar acessórios pessoais como brincos, pulseiras, anéis, alianças, colares e relógios, além de evitar o uso de maquiagem, para prevenir a contaminação dos alimentos por sujeiras acumuladas nesses itens.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 09

Com relação a prescrição dietética de suplementos alimentares pelo nutricionista, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )A prescrição dietética de suplementos alimentares pelo nutricionista inclui nutrientes, substâncias bioativas, enzimas, prebióticos, probióticos, produtos apícolas, como mel, própolis, geleia real e pólen, novos alimentos e novos ingredientes e outros autorizados pela Anvisa para comercialização, isolados ou combinados, bem como medicamentos isentos de prescrição à base de vitaminas e/ou minerais e/ou aminoácidos e/ou proteínas isolados ou associados entre si.

(\_\_ )O nutricionista poderá prescrever produtos acabados/industrializados ou seus equivalentes manipulados e outros produtos não acabados passíveis de manipulação, isentos de prescrição médica e contemplados na Resolução que regulamenta a prescrição dietética de suplementos alimentares pelo nutricionista.

(\_\_ )O receituário da prescrição pode ser entregue pessoalmente ou enviado eletronicamente (digitalizado ou com assinatura digital certificada) ao cliente/paciente/usuário, com confirmação de recebimento, no momento da consulta ou posteriormente.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

### Questão 10

O controle de estoque em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é essencial para garantir eficiência nas operações. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )Um estoque bem controlado reduz riscos como desperdício (por vencimento ou excesso), interrupção das operações (por falta de itens), ou perdas devido a desvios.

(\_\_ )O controle de estoque consiste em uma ferramenta

estratégica para manter padrões de qualidade alimentar e nutricional, além de ajudar a otimizar os custos.

(\_\_ )O controle de estoque não é apenas para registrar dados financeiros; ele tem impacto direto na qualidade e no custo da alimentação produzida.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 11

Um paciente diagnosticado com hipertensão arterial foi encaminhado para acompanhamento nutricional. Considerando as recomendações para prescrição dietética nessa condição, é CORRETO afirmar que:

- (A) Deve-se priorizar o consumo de frutas, vegetais, laticínios com baixo teor de gordura trans e reduzir a ingestão de sódio, evitando seguir os princípios da dieta DASH.
- (B) Deve-se priorizar o consumo de frutas, vegetais, laticínios com baixo teor de gordura e reduzir a ingestão de sódio, buscando seguir os princípios da dieta DASH.
- (C) Deve-se priorizar o consumo de alimentos processados, laticínios com baixo teor de gordura e aumentar a ingestão de sódio, buscando seguir os princípios da dieta DASH.
- (D) Deve-se priorizar o consumo de alimentos processados, laticínios com alto teor de gordura e reduzir a ingestão de sódio, buscando seguir os princípios da dieta DASH.

### Questão 12

Com relação a importância do planejamento estratégico na gestão de compras em unidades de alimentação e nutrição (UAN), analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I.As listas de compras devem ser feitas considerando os cardápios previamente planejados.

#### PORQUE

II.Isso evita compras desnecessárias e garante que todos os ingredientes estejam disponíveis para atender às refeições previstas.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.
- (D) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.

### Questão 13

O Artigo 55 do Código de Ética do Nutricionista estabelece normas para a atuação do profissional ao compartilhar informações em diferentes meios de comunicação. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_ )É vedado ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.

(\_\_ )É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.

(\_\_ )É vedado ao nutricionista, na divulgação de informações ao público, utilizar estratégias que possam gerar concorrência desleal ou prejuízos à população, tais como promover suas atividades profissionais com mensagens enganosas ou sensacionalistas e alegar exclusividade ou garantia dos resultados de produtos, serviços ou métodos terapêuticos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, F, V.

### Questão 14

A Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006 cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), com o objetivo principal de garantir o direito humano à alimentação adequada no Brasil. Conforme estabelecido na §1º do Art. 2º dessa Lei, a implementação das políticas e ações de segurança alimentar e nutricional deve ser feita de maneira multidimensional. Ou seja, o poder público deve considerar diversas dimensões ao planejar e executar estratégias para garantir o direito à alimentação adequada, dentre essas dimensões, estão:

I.As dimensões ambientais e culturais.

II.As dimensões econômicas

III.As dimensões regionais e sociais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

### Por que as maçãs são tão saudáveis

Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas.

As maçãs também contêm diversos polifenóis, como antocianinas. Elas ajudam a fornecer a cor vermelha da casca das frutas e são associadas à melhora da saúde cardíaca.

Outro polifenol encontrado nas maçãs é a floridzina. Descobriu-se que ela ajuda a controlar os níveis de glicose.

As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim.

A pectina também reduz a absorção de açúcar e gordura dos alimentos, ajudando a estabilizar nossos níveis de açúcar no sangue.

Estes nutrientes das maçãs realmente parecem oferecer benefícios à saúde.

Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022, concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma semana.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cy5wnxx6vr3o> fragmento

### Questão 15

"As maçãs também contêm muita fibra, principalmente pectina, que reduz a quantidade de lipoproteínas de baixa densidade (LDLs, na sigla em inglês) no sangue – ou seja, o colesterol ruim."

O vocábulo 'lipoproteína' não é hifenizado, assim como os vocábulos das alternativas a seguir, exceto:

- (A) Cão de guarda e reeducação.
- (B) Mandachuva e benquerer.
- (C) Paraquedas e ultrassom.
- (D) Macrorregião e cor de rosa.

### Questão 16

"Em 2017, uma análise de cinco estudos associou o consumo de maçãs a uma redução de 18% do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Outra análise de 18 estudos, realizada em 2022,

concluiu que comer mais maçãs – ou alimentos derivados de maçãs, como o suco da fruta – pode reduzir o colesterol, se o hábito for mantido por mais de uma semana."

Com base nos elementos linguísticos utilizados no trecho, marque com (V), as afirmativas verdadeiras, e com (F), as falsas.

( ) Mantém a correção gramatical se o verbo 'associar' for flexionado no plural para concordar com 'estudos'.

( ) A locução verbal 'pode reduzir' está no singular para concordar com o sujeito 'suco de fruta'.

( ) A oração "se o hábito for mantido por mais de uma semana" é uma subordinada adverbial condicional.

( ) O verbo 'reduzir' está como transitivo direto, com complemento direto.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, F, F, V.
- (D) V, V, F, F.

### Questão 17

"Elas são uma rica fonte de fitoquímicos, como flavonóis. Estes compostos já foram relacionados a diversos benefícios à saúde, como a manutenção do peso e a redução do risco de doenças cardíacas."

Com base nas regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho, analise as afirmativas a seguir:

I. O vocábulo 'flavonóis' é acentuado pela regra das palavras que apresentam ditongo aberto. Essa mesma regra se aplica aos vocábulos 'epopéia' e 'tramóia', que, por essa mesma razão, estão acentuados corretamente.

II. O vocábulo 'maçã' é acentuado graficamente pela regra das oxítonas terminadas em 'a' com som nasal.

III. O vocábulo 'contém' é um exemplo de palavra que recebe acento diferencial, assim como os verbos 'ter' e 'vir'.

IV. Os vocábulos 'saúde' e 'cardíaca' são acentuadas pela regra de acentuação do 'i' e 'u' tônicos que forma hiato e estão sozinhos na sílaba.

É correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e IV apenas.
- (C) I, III e IV apenas.
- (D) I, II, III e IV.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

Santa Catarina apresenta uma organização territorial marcada pela diversidade econômica regional, com especializações produtivas que refletem processos históricos de ocupação e características geográficas específicas. Considerando sua configuração territorial e econômica, é correto afirmar que:

- (A) A economia de Santa Catarina depende fundamentalmente da exportação de commodities agrícolas in natura, com baixo grau de industrialização e agregação de valor aos produtos primários.
- (B) O modelo de desenvolvimento catarinense baseou-se historicamente em pequenas e médias empresas familiares, distribuídas de forma relativamente descentralizada pelo território, configurando uma estrutura produtiva policêntrica.
- (C) A concentração industrial de Santa Catarina restringe-se à região metropolitana de Florianópolis, reproduzindo o modelo de macrocefalia urbana observado em outros estados brasileiros.
- (D) A região Sul do estado concentra exclusivamente atividades ligadas ao turismo de veraneio, sem participação expressiva em cadeias produtivas industriais ou agroindustriais relevantes.

### Questão 19

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

( ) Em 2024 e 2025, a regulamentação da inteligência artificial tornou-se pauta prioritária em diversos países, incluindo o Brasil, que debate no Congresso Nacional projeto de Lei estabelecendo diretrizes para desenvolvimento e uso de sistemas de IA, abordando questões como transparência algorítmica, proteção de dados e responsabilização por danos.

( ) A União Europeia foi pioneira na aprovação de legislação abrangente sobre inteligência artificial (AI Act), estabelecendo classificação de risco para sistemas de IA e proibindo aplicações consideradas de alto risco, como sistemas de pontuação social e reconhecimento facial em tempo real em espaços públicos, com exceções específicas.

( ) O avanço de modelos de linguagem de grande escala (LLMs) provocou debates globais sobre desinformação, propriedade intelectual e impactos no mercado de trabalho, levando organizações internacionais e governos a proporem frameworks éticos e regulatórios para desenvolvimento responsável dessas tecnologias.

A sequência CORRETA é:

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, V.

(D) F, F, V.

### Questão 20

Leia o excerto abaixo:

"O cenário geopolítico global das últimas décadas tem sido marcado por tensões entre potências estabelecidas e emergentes, reconfiguração de alianças estratégicas e crescente multipolaridade. A expansão dos BRICS, com a adesão de novos membros em 2024, representa uma tentativa de \_\_\_\_\_, desafiando a hegemonia do dólar nas transações comerciais internacionais e propondo alternativas às instituições financeiras tradicionais como FMI e Banco Mundial."

Preencha a lacuna acima e assinale a alternativa correta.

- (A) articular economias do Sul Global em torno de interesses comuns, promovendo cooperação comercial, financeira e política que reduza dependências históricas em relação aos países desenvolvidos
- (B) criar uma zona de livre comércio fechada que exclua definitivamente países ocidentais das relações comerciais com nações em desenvolvimento
- (C) consolidar a supremacia militar do bloco asiático sobre o Ocidente, estabelecendo uma nova ordem baseada em alianças militares
- (D) estabelecer uma moeda única para todos os países membros, nos moldes do euro, como condição obrigatória para participação no grupo