

Prefeitura Municipal de Arabutã

Concurso Público – 001/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



FISIOTERAPEUTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 03h00min (três horas), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por 40 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

A segunda vida da saudade

A saudade é uma repescagem. Pela saudade, você descobre que ama alguém mais do que imaginava: é uma necessidade de companhia despertada pela solidão mais funda.

A saudade é um GPS do coração. Você se vê desorientado, longe de um destino, e percebe o valor de uma presença que completa o seu humor, acolhe seus defeitos e ilumina seus dias.

É uma lembrança a dois. Diferente da nostalgia, que é pessoal e intransferível, a saudade se partilha, sofre junto. A nostalgia é encerrada; a saudade é um sentimento em progresso.

Pela saudade, você revisa seus atos e reconhece suas limitações. Não é julgamento do outro, mas de si mesmo com o outro. Uma justiça emocional que tenta consertar omissões e faltas de gentileza.

Ela começa no medo para vencer o medo. Ensina coragem para defender sua autenticidade, enfrentando preconceitos e opiniões alheias. Fortalece vínculos, aponta quem merece permanecer.

A saudade não deixa ninguém para trás. Emparelha almas, sincroniza pensamentos. Consegue ser perdão e gratidão ao mesmo tempo.

É a memória, no período de escassez, de tudo o que foi bom. Um trailer do fim que não queremos assistir. Uma despedida dentro do encontro. Um adeus ensaiado que vira vínculo duradouro e definitivo.

Texto Adaptado

CARPINEJAR, Fabrício. A segunda vida da saudade. O Tempo, 26 set. 2025. Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniao/fabricio-carpinejar/2025/9/26/a-segunda-vida-da-saudade>. Acesso em: 26 out. 2025.

Questão 01

Considerando os mecanismos semânticos de sinonímia no fragmento "A saudade é um GPS do coração. Você se vê desorientado, longe de um destino, e percebe o valor de uma presença que completa o seu humor, acolhe seus defeitos e ilumina seus dias" e a relevância contextual na seleção lexical, assinale a alternativa que contém substituições sinônimas que preservam, de forma precisa, os sentidos pretendidos pelo autor.

- (A) valor de uma presença - custo de alguém por perto / desorientado - em transe
- (B) desorientado - sem rumo / ilumina seus dias - traz luz à sua vida
- (C) presença - figura física / acolhe seus defeitos - toleram suas falhas

(D) completa o seu humor - corrige seu estado emocional / presença - aparência

(E) destino - fatalidade / humor - comicidade

Questão 02

Analise os trechos a seguir:

"Uma justiça emocional que tenta consertar omissões e faltas de gentileza."

"Um trailer do fim que não queremos assistir."

A partir dos trechos, e considerando os fundamentos da gramática normativa e da sintaxe oracional da língua portuguesa, assinale a alternativa que apresenta a análise correta do "que" sublinhado em ambos os contextos.

- (A) Em ambos os contextos, o "que" funciona como sujeito do verbo seguinte e introduz uma oração subordinada substantiva subjetiva, motivo pelo qual não pode ser considerado um pronome relativo.
- (B) Em ambos os trechos, o termo "que" exerce função de sujeito da oração subordinada adjetiva que introduz, sendo classificado como pronome relativo e retoma o termo antecedente.
- (C) No primeiro trecho, o "que" é um conectivo subordinativo integrante, pois não há ideia de retomada, mas de introdução de complemento verbal. Já no segundo trecho, o "que" é pronome relativo objeto direto.
- (D) Em ambos os casos, o "que" é classificado como pronome relativo, mas, enquanto no primeiro exerce função de sujeito da oração adjetiva, no segundo funciona como objeto direto do verbo "assistir".
- (E) No primeiro caso, o "que" introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa, enquanto no segundo, o "que" é pronome interrogativo que antecipa uma oração subordinada objetiva direta.

Questão 03

Considerando a construção expressiva do texto e os princípios teóricos que regem as figuras de linguagem, assinale a alternativa que apresenta a correta identificação das figuras predominantes no texto, à luz da classificação tradicional e da análise estilística.

- (A) A frase "Emparelha almas, sincroniza pensamentos" representa um caso de paradoxo, em que se atribuem ações contraditórias a elementos metafísicos, subvertendo a lógica da experiência concreta.
- (B) A construção "A saudade é um GPS do coração" configura uma metonímia, pois substitui o sentimento de perda por um instrumento que indica deslocamento, a partir da relação de causalidade.
- (C) Em "Uma despedida dentro do encontro", o autor faz uso da catacrese, porque emprega expressão de sentido figurado já cristalizada no uso comum, sem valor metafórico evidente.

- (D) A expressão "Um trailer do fim que não queremos assistir" constitui exemplo de prosopopeia e hipérbole, pois humaniza o tempo e exagera a intensidade do sentimento de saudade.
- (E) A metáfora é a figura dominante na formulação "A saudade é uma repescagem", pois há substituição de um termo real por um simbólico, com base em analogia subjetiva, sem conectivo comparativo.

Questão 04

Considerando a norma padrão da língua portuguesa e a regência verbal dos verbos empregados em "Pela saudade, você revisa seus atos e reconhece suas limitações", assinale a alternativa correta quanto ao emprego das formas verbais e às relações sintático-semânticas estabelecidas.

- (A) Ambos os verbos, "revisar" e "reconhecer", são transitivos diretos no contexto em questão, exigindo complementos sem preposição.
- (B) A correção da regência verbal dos dois verbos está condicionada à presença do conectivo "pela", razão pela qual a preposição suprime a necessidade de objeto direto após os verbos em questão.
- (C) O verbo "revisar", embora comumente utilizado com transitividade direta, admite regência indireta com preposição "de", sendo igualmente correto dizer "revisa de seus atos", por tratar-se de reanálise.
- (D) A forma verbal "revisar" tem, no contexto, valor de verbo intransitivo, visto que a oração "revisa seus atos" não exige complemento verbal para completar seu sentido.
- (E) A regência do verbo "reconhecer" exige complemento introduzido por preposição, sendo, portanto, erro de construção a forma "reconhece suas limitações", que deveria ser reescrita como "reconhece as suas limitações".

Questão 05

Com base no texto e considerando os princípios semântico-discursivos que regem os processos de significação no texto, assinale a alternativa que apresenta a leitura precisa e teoricamente fundamentada da construção textual da ideia de "saudade".

- (A) O texto concebe a saudade como um fenômeno cognitivo-afetivo vinculado unicamente à carência de presença física, estruturando-se, predominantemente, sob o eixo da oposição temporal entre o passado e o presente.
- (B) Sob o viés linguístico da estilística funcional, a saudade é apresentada como um valor sensorial derivado da nostalgia, em que predomina o efeito estético da melancolia sobre os efeitos cognitivos da reflexão.

- (C) A saudade, no contexto proposto, é figurada como potência dialógica e inacabada, ultrapassando o campo da perda para instaurar um vínculo de reconstrução intersubjetiva e ressignificação da memória afetiva.
- (D) A figura da saudade no texto articula-se como categoria discursiva metafórica, cujo núcleo conceitual se ancora na impossibilidade de restituição da experiência vivida, funcionando como marcador subjetivo de separação e fechamento de ciclos.
- (E) O texto traduz a saudade como um evento linguístico de retomada do passado, mas o faz por meio de uma sequência de orações exclamativas e hiperbólicas, que anulam seu valor pragmático e a reduzem a um recurso retórico de dramatização.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Fernando colocou 4 canetas vermelhas, 3 azuis e 5 verdes em uma urna e pediu que cada sobrinho tirasse uma bola ao acaso, anotasse a cor e devolvesse a caneta à urna. O processo foi repetido duas vezes, pois ele tem 2 sobrinhos. Qual é a probabilidade de, nas duas retiradas, saírem canetas de cores diferentes?

- (A) A probabilidade é de aproximadamente 52,45%.
- (B) A probabilidade é de aproximadamente 65,28%.
- (C) A probabilidade é de aproximadamente 39,42%.
- (D) A probabilidade é de aproximadamente 71,37%.
- (E) A probabilidade é de aproximadamente 48,13%.

Questão 07

Em uma estação de tratamento de água, três bombas funcionam em ciclos automáticos diferentes: a primeira liga a cada 12 minutos, a segunda a cada 18 minutos e a terceira a cada 24 minutos. Considerando que todas foram acionadas simultaneamente às 8h, após quantos minutos voltarão a funcionar juntas novamente?

- (A) As três bombas voltarão a funcionar juntas após 96 minutos.
- (B) As três bombas voltarão a funcionar juntas após 84 minutos.
- (C) As três bombas voltarão a funcionar juntas após 72 minutos.
- (D) As três bombas voltarão a funcionar juntas após 90 minutos.
- (E) As três bombas voltarão a funcionar juntas após 60 minutos.

Questão 08

Um laboratório de pesquisa veterinária estuda a reprodução de carrapatos que se duplicam a cada 6 dias. No início do experimento havia 500 carrapatos. Após 5 duplicações, quantos carrapatos existirão na colônia?

- (A) Haverá 12.000 carrapatos.
- (B) Haverá 16.000 carrapatos.
- (C) Haverá 8.000 carrapatos.
- (D) Haverá 14.000 carrapatos.
- (E) Haverá 10.000 carrapatos.

Questão 09

Em uma escola, 60% dos alunos participam de atividades esportivas. Dentre esses, 40% também fazem parte do grupo de teatro. Qual é o percentual dos que participam das duas atividades, em relação ao total de alunos da escola?

- (A) O percentual é de 36%.
- (B) O percentual é de 20%.
- (C) O percentual é de 30%.
- (D) O percentual é de 24%.
- (E) O percentual é de 18%.

Questão 10

Um reservatório cilíndrico de um laboratório químico tem 1,5 m de raio interno e 4 m de altura. Deseja-se enchê-lo completamente com uma solução líquida. Quantos litros dessa substância caberá no reservatório? (Considere $\pi = 3,14$.)

- (A) A capacidade é de 29.500 litros.
- (B) A capacidade é de 25.600 litros.
- (C) A capacidade é de 28.260 litros.
- (D) A capacidade é de 27.000 litros.
- (E) A capacidade é de 30.000 litros.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

O Brasil vem ampliando seus investimentos em fontes de energia sustentáveis, buscando reduzir as emissões de gases poluentes e impulsionar uma nova fase de industrialização baseada na economia verde. Entre as iniciativas mais recentes, destaca-se a criação de centros especializados voltados ao desenvolvimento de tecnologias que utilizam hidrogênio como alternativa energética limpa.

Qual é o principal objetivo do investimento brasileiro na produção de hidrogênio de baixa emissão de carbono?

- (A) Aumentar a exportação de combustíveis fósseis para ampliar a arrecadação nacional.
- (B) Reduzir o impacto ambiental e fortalecer a transição energética rumo a uma economia sustentável.
- (C) Estimular o consumo de energia elétrica derivada do carvão mineral.
- (D) Substituir integralmente as fontes renováveis por energia nuclear.

- (E) Desativar gradualmente as políticas de sustentabilidade no setor industrial.

Questão 12

Durante a década de 1990, o Brasil enfrentava um cenário de instabilidade econômica marcado por hiperinflação, perda do poder de compra e desequilíbrio das contas públicas. Nesse contexto, foi implementado um conjunto de medidas econômicas e políticas que buscavam restabelecer a credibilidade monetária. Esse conjunto de ações ficou conhecido como Plano Real, considerado um dos marcos da história econômica do país.

Com base nesse contexto, qual foi o principal resultado obtido com a implementação do Plano Real?

- (A) O controle efetivo da inflação e a estabilização da moeda brasileira.
- (B) A dolarização completa da economia e a perda de autonomia monetária.
- (C) O aumento da dívida externa e a desvalorização permanente da nova moeda.
- (D) A substituição das exportações agrícolas pela produção mineral.
- (E) A extinção do Banco Central e a criação de um sistema cambial fixo.

Questão 13

O processo de formação territorial de Arabutã está inserido no contexto de expansão econômica e de ocupação do Oeste catarinense no início do século XX. Essa ocupação foi impulsionada por políticas de concessão de terras e pela atuação de empresas colonizadoras que organizaram o povoamento com base em contratos de trabalho e distribuição de lotes rurais.

Considerando esse contexto histórico, o modelo de colonização que originou o município de Arabutã pode ser caracterizado como:

- (A) A colonização militar, estruturada na defesa do território fronteiriço catarinense.
- (B) A colonização industrial, voltada à instalação de polos fabris e ferrovias estatais.
- (C) A colonização dirigida, baseada na concessão de terras a empresas privadas para promover o povoamento agrícola.
- (D) A colonização espontânea, resultante de movimentos migratórios sem planejamento do Estado.
- (E) A colonização missionária, voltada à conversão e à catequese de comunidades indígenas locais.

Questão 14

O processo histórico de ocupação da região onde se desenvolveu o atual município de Arabutã revela aspectos característicos da política territorial brasileira do início do século XX. A construção da estrada de ferro e a posterior venda das glebas de terra para companhias

colonizadoras demonstram a articulação entre interesses econômicos, infraestrutura e ocupação populacional no Oeste catarinense.

Com base nessa análise, é correto afirmar que a colonização de Arabutã representa:

- (A) Um modelo de colonização voltado exclusivamente à exploração mineral e comercial.
- (B) Um projeto isolado de colonização urbana voltado à industrialização de Santa Catarina.
- (C) Uma estratégia de integração econômica e territorial, associada à expansão ferroviária e à agricultura de subsistência.
- (D) Uma iniciativa missionária destinada à conversão de povos indígenas locais.
- (E) Um movimento espontâneo de ocupação, sem relação com políticas de infraestrutura do Estado.

Questão 15

Entre os anos de 1912 e 1916, o território de Santa Catarina e do Paraná foi palco de um dos mais importantes conflitos sociais da história brasileira: a Guerra do Contestado. Esse movimento reuniu camponeses, posseiros e religiosos em uma luta marcada por disputas territoriais, questões sociais e crenças messiânicas. O conflito surgiu em meio a tensões provocadas pela construção da estrada de ferro São Paulo–Rio Grande e pela concessão de terras a empresas estrangeiras, o que levou à expulsão de comunidades inteiras.

De acordo com esse contexto histórico, é correto afirmar que a Guerra do Contestado representou:

- (A) Um levante de caráter separatista promovido por fazendeiros interessados em criar um novo estado independente.
- (B) Um movimento de resistência popular contra a expropriação de terras e a exclusão social provocadas por interesses econômicos e políticos.
- (C) Uma reação militar organizada pelo governo catarinense para anexar o território paranaense.
- (D) Uma guerra entre forças estrangeiras que disputavam o domínio ferroviário no Sul do Brasil.
- (E) Um conflito urbano ligado à industrialização de Joinville e Blumenau.

Informática

Questão 16

O phishing é um tipo de ataque de engenharia social onde os invasores tentam enganar os usuários para que revelem informações confidenciais, como senhas e números de cartão de crédito, geralmente através de e-mails ou sites falsos que se passam por entidades confiáveis. A conscientização dos usuários e a implementação de filtros de e-mail são medidas importantes para prevenir esse tipo de ataque. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a medida que é

a mais eficaz para um usuário se proteger contra ataques de phishing.

- (A) Verificar cuidadosamente o endereço de e-mail do remetente e a URL dos links antes de clicar.
- (B) Utilizar um software antivírus atualizado.
- (C) Desativar a internet e clicar no email.
- (D) Clicar apenas em links de e-mails de remetentes conhecidos.
- (E) Utilizar senhas fortes e complexas para todas as contas online.

Questão 17

A memória RAM (Random Access Memory) é um componente fundamental em qualquer computador, responsável por armazenar temporariamente os dados e programas que estão sendo utilizados pelo processador. Sua capacidade e velocidade influenciam diretamente no desempenho do sistema, especialmente ao executar múltiplos programas simultaneamente. Marque a alternativa CORRETA que descreve uma característica da memória RAM.

- (A) A memória RAM é um tipo de memória não volátil que mantém os dados armazenados indefinidamente sem necessidade de energia elétrica.
- (B) A memória RAM permite acesso aleatório aos dados, possibilitando que o processador leia ou escreva em qualquer posição de memória com a mesma velocidade.
- (C) A memória RAM é mais lenta que o disco rígido, mas possui maior capacidade de armazenamento.
- (D) A memória RAM é um dispositivo de armazenamento óptico que utiliza laser para ler e gravar informações.
- (E) A memória RAM armazena permanentemente o sistema operacional e os arquivos do usuário, mesmo após o desligamento do computador.

Questão 18

A URL (Uniform Resource Locator) é o endereço utilizado para localizar recursos na Internet, como páginas web, imagens, vídeos e documentos. Uma URL completa contém várias partes que identificam o protocolo de comunicação, o domínio do servidor, o caminho do recurso e, opcionalmente, parâmetros adicionais.

Analise a seguinte URL:

<https://www.biblioteca.ufrj.br/documentos/artigo.pdf?id=123>

Nesta URL, o elemento "https://" representa:

- (A) O nome do domínio do servidor web.
- (B) O protocolo de comunicação seguro utilizado para acessar o recurso.
- (C) O parâmetro de busca passado para o servidor.

- (D) A extensão do arquivo que será acessado no servidor.
- (E) O caminho do arquivo no servidor.

Questão 19

Observe a seguinte fórmula do Microsoft Excel 2019:

=SE(A1>=7; "Aprovado"; "Reprovado")

Qual resultado essa fórmula retornará se o valor da célula A1 for 8,5?

- (A) Aprovado.
- (B) 7.
- (C) VERDADEIRO.
- (D) Reprovado.
- (E) 8,5.

Questão 20

O processamento de dados é uma sequência de operações realizadas sobre um conjunto de dados, que podem ser classificados em três etapas fundamentais: entrada, processamento e saída. A capacidade de um SO de executar várias tarefas concorrentemente, dividindo o tempo da CPU entre elas, é um conceito fundamental para a eficiência dos sistemas computacionais modernos.

- (A) Processamento em lote.
- (B) Processamento sob demanda.
- (C) Multiprocessamento.
- (D) Multitarefa.
- (E) Monotarefa.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde. Ela estabelece os fundamentos do Sistema Único de Saúde (SUS), definindo seus objetivos, atribuições, princípios e diretrizes. O entendimento desses princípios é crucial para qualquer profissional de saúde atuante no sistema.

Acerca dos princípios e diretrizes do SUS, conforme a Lei nº 8.080/1990, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() O princípio da Universalidade garante o acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, porém prioriza o atendimento aos contribuintes da seguridade social.

() A Equidade é definida como o tratamento idêntico a todos os cidadãos, independentemente de suas condições sociais ou de saúde, garantindo que todos recebam exatamente os mesmos procedimentos e recursos.

() A participação da comunidade e o controle social são

diretrizes que devem ocorrer exclusivamente por meio de representantes indicados pelo poder executivo (prefeito ou governador) nas Conferências de Saúde.

() O princípio da Integralidade da assistência é entendido como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V
- (B) F, V, F, V
- (C) F, F, V, F
- (D) V, F, V, F
- (E) V, F, F, F

Questão 22

No contexto da reabilitação musculoesquelética, os exercícios terapêuticos são classificados com base em diversos parâmetros, incluindo o tipo de contração muscular e o tipo de resistência aplicada. A escolha adequada é fundamental para otimizar a recuperação funcional e prevenir novas lesões, especialmente em articulações de carga como o joelho.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. Exercícios em Cadeia Cinética Fechada (CCF), como o agachamento, são caracterizados pela fixação do segmento distal e promovem maior co-contração de agonistas e antagonistas, aumentando a estabilidade articular do joelho.

II. Exercícios isocinéticos requerem que o movimento seja realizado em uma resistência constante (isotonia), permitindo que a velocidade angular varie livremente ao longo da amplitude de movimento, o que os torna ideais para fases iniciais de reabilitação.

III. A contração excêntrica, onde o músculo se alonga enquanto produz tensão, é metabolicamente mais eficiente e capaz de produzir maiores níveis de força do que a contração concêntrica em velocidades de contração semelhantes.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.
- (E) II apenas.

Questão 23

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. Esta lei é o principal marco regulatório do Controle Social no SUS, estabelecendo as duas

instâncias colegiadas para esse fim: as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.Os Conselhos de Saúde são instâncias colegiadas de caráter permanente e deliberativo, compostos por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atuando na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde.

II.A Lei nº 8.142/1990 determina que, para receberem os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS), os municípios, estados e Distrito Federal devem contar obrigatoriamente com um Plano de Saúde e um Fundo de Saúde, mas a existência do Conselho de Saúde é facultativa.

III.A composição dos Conselhos de Saúde deve obedecer à paridade, sendo que 50% dos representantes devem ser de entidades e movimentos de usuários do SUS, enquanto os outros 50% são divididos entre governo, prestadores de serviço e trabalhadores da saúde.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.
- (E) I e II apenas.

Questão 24

O Teste Muscular Manual (TMM) é uma ferramenta semiológica essencial na fisioterapia para avaliar a força de músculos específicos ou grupos musculares. A graduação dessa força, frequentemente baseada na escala de Kendall, Oxford ou Daniels, considera a capacidade do músculo de vencer a gravidade e resistir a uma pressão manual. Um fisioterapeuta está avaliando o músculo quadríceps femoral de um paciente e constata que ele consegue realizar a extensão completa do joelho contra a ação da gravidade (sentado com a perna pendente), mas cede imediatamente ou não tolera qualquer resistência manual aplicada pelo terapeuta.

Acerca da correta graduação desse achado na escala de Daniels (0-5), marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__)O paciente deve ser graduado como Grau 4 (Regular), pois conseguiu completar a amplitude de movimento contra a gravidade, falhando apenas na resistência máxima.

(__)A descrição corresponde ao Grau 2 (Fraco), pois a incapacidade de resistir a qualquer pressão manual, mesmo vencendo a gravidade, indica uma função muscular limitada.

(__)Este achado é classificado como Grau 5 (Normal), assumindo que a resistência aplicada foi máxima e o paciente é idoso, ajustando-se a expectativa.

(__)O achado descrito é classificado como Grau 3 (Regular), que se define pela capacidade de realizar o movimento em toda a sua amplitude contra a gravidade, mas sem suportar resistência adicional.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, F
- (B) V, F, F, F
- (C) F, F, F, V
- (D) V, V, F, F
- (E) F, V, F, V

Questão 25

A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) é um recurso amplamente utilizado na fisioterapia para o manejo da dor. Seu mecanismo de ação baseia-se na teoria das portas da dor (Melzack e Wall) ou na liberação de opioides endógenos, dependendo dos parâmetros de estimulação ajustados (frequência, largura de pulso e intensidade). Um paciente com dor lombar crônica, difusa e persistente, é submetido à TENS com o objetivo de ativar mecanismos endógenos de analgesia de ação mais prolongada. Diante desse objetivo clínico, o fisioterapeuta deve selecionar parâmetros específicos. Assinale a alternativa que apresenta a parametrização adequada da TENS para estimular a liberação de opioides endógenos (mecanismo acupuntura).

- (A) Utilizar frequência de Burst (trens de pulso a 100 Hz, modulados a 2-5 Hz) e intensidade sensorial, visando um bloqueio de condução nervosa aferente.
- (B) Utilizar baixa frequência (2 a 10 Hz) e intensidade apenas sensorial (limiar de formigamento), pois a contração muscular em pacientes crônicos pode bloquear a liberação de endorfinas.
- (C) Utilizar baixa frequência (2 a 10 Hz) e alta intensidade (no limiar motor, causando contrações musculares visíveis, mas confortáveis), com largura de pulso longa (superior a 150 microssegundos).
- (D) Utilizar corrente interferencial vetorizada a 4000 Hz modulada a 10 Hz, pois a TENS não é capaz de recrutar fibras motoras profundas para liberação opioide.
- (E) Utilizar alta frequência (80 a 150 Hz) e baixa intensidade (nível sensorial forte, sem contração motora), com largura de pulso curta (50 a 100 microssegundos).

Questão 26

O Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, estabelecido pela Resolução Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) nº 424/2013, norteia a conduta profissional, estabelecendo direitos, deveres e proibições. O fisioterapeuta, em sua prática diária, lida com informações sensíveis do paciente (prontuário) e estabelece relações com outros

profissionais de saúde. A manutenção do sigilo profissional e o respeito aos limites de atuação são pilares dessa regulamentação. Considerando especificamente os deveres e proibições éticas, assinale a alternativa correta.

- (A) É vedado ao fisioterapeuta utilizar o diagnóstico fisioterapêutico como forma de identificação da condição do paciente perante a equipe multiprofissional, devendo utilizar apenas o diagnóstico clínico médico.
- (B) É dever do fisioterapeuta prescrever medicamentos alopáticos ou fitoterápicos, desde que tenham relação direta com o quadro cinesiológico-funcional do paciente, conforme autonomia profissional.
- (C) É permitido ao fisioterapeuta, na função de perito ou auditor, acumular a função de fisioterapeuta assistente do mesmo cliente, otimizando o processo de avaliação e tratamento.
- (D) É permitido ao fisioterapeuta divulgar informações confidenciais do paciente a veículos de comunicação, desde que tenha autorização expressa da diretoria clínica da instituição onde atua, visando a educação em saúde.
- (E) É dever do fisioterapeuta zelar pela provisão e manutenção de adequada assistência ao seu cliente ou paciente, utilizando todos os conhecimentos técnicos e científicos a seu alcance, sendo vedado abandonar o cliente ou paciente em meio a tratamento, sem a garantia de continuidade de assistência.

Questão 27

Um paciente de 70 anos, com diagnóstico de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) grave (Volume Expiratório Forçado no primeiro segundo (VEF1) < 50% do previsto), é encaminhado à fisioterapia respiratória ambulatorial. Ele relata dispneia aos médios esforços (Escala de dispneia do Medical Research Council (MMRC) 2) e apresenta aprisionamento aéreo significativo, hiperinsuflação pulmonar e uso de musculatura acessória da inspiração. O objetivo da fisioterapia é melhorar a eficiência ventilatória, reduzir a dispneia e aumentar a capacidade funcional. Diante deste quadro clínico, o fisioterapeuta deve instituir técnicas específicas. Assinale a alternativa que descreve a técnica respiratória mais apropriada para este paciente.

- (A) Incentivar a tosse vigorosa e repetitiva (huffing) antes de qualquer exercício, para limpar as vias aéreas e reduzir o aprisionamento aéreo, pois a retenção de secreção é a causa da hiperinsuflação.
- (B) Focar primariamente no fortalecimento dos músculos inspiratórios (diafragma e intercostais externos) com dispositivos de carga resistiva (threshold), pois a fraqueza desses músculos é a causa principal da dispneia na DPOC.

- (C) Realizar a técnica de compressão/descompressão torácica manual durante a fase expiratória, com alta velocidade e pressão, para forçar a saída do ar aprisionado e aumentar o VEF1.
- (D) Ensinar a respiração diafragmática (exercícios abdominais) com inspirações profundas e expirações rápidas e curtas, visando aumentar o volume corrente e diminuir a frequência respiratória.
- (E) Instruir o paciente a realizar a expiração com freio labial (pursed-lip breathing), pois esta técnica aumenta a pressão positiva ao final da expiração (PEEP intrínseca), prevenindo o colapso precoce das pequenas vias aéreas e facilitando o esvaziamento pulmonar.

Questão 28

Um paciente de 65 anos, após um acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico em hemisfério direito, apresenta hemiparesia esquerda. Durante a avaliação da marcha, o fisioterapeuta observa um padrão característico: o paciente realiza uma abdução e rotação externa do quadril esquerdo, seguida de uma circundução da perna para avançar o membro, compensando a dificuldade de flexão do quadril e joelho, além da dorsiflexão do tornozelo. Esse padrão é adotado para evitar que o pé arraste no chão. Considerando a cinesiologia e a biomecânica da marcha patológica, esse padrão descrito é tecnicamente conhecido como marcha ceifante ou hemiplégica. Assinale a alternativa que descreve corretamente uma característica biomecânica fundamental dessa marcha.

- (A) Demonstra uma base de sustentação alargada com oscilações do tronco (marcha atáxica), resultado direto da lesão cerebelar, e não da via piramidal.
- (B) É primariamente causada por uma fraqueza do glúteo médio, levando a uma queda pélvica contralateral (sinal de Trendelenburg) durante a fase de apoio no lado afetado, forçando a circundução.
- (C) Caracteriza-se por uma flexão exagerada do quadril e joelho (marcha escarvante) para compensar a queda do pé, sendo o contato inicial feito com o antepé.
- (D) Envolve uma hiperextensão do joelho no membro afetado durante a fase de apoio médio, combinada com uma elevação pélvica excessiva no lado não afetado para facilitar o balanço.
- (E) Apresenta uma fase de apoio prolongada no membro inferior não afetado (direito) e uma fase de balanço encurtada e modificada (circundução) no membro inferior parético (esquerdo).

Questão 29

A Reabilitação Cardíaca (RC) é um programa multifatorial essencial para pacientes após eventos cardiovasculares, como Infarto Agudo do Miocárdio (IAM). A RC é dividida em fases, sendo a Fase I (hospitalar) e a Fase II (ambulatorial supervisionada) cruciais para a recuperação funcional e prevenção

secundária, com o fisioterapeuta desempenhando um papel central.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. Na Fase I (hospitalar), o fisioterapeuta deve iniciar a mobilização precoce (sentar fora do leito, deambular) assim que o paciente estiver estável, visando prevenir os efeitos deletérios do repouso no leito, como o descondiçãoamento e o tromboembolismo venoso.

II. O Teste Ergométrico (TE) realizado antes da alta hospitalar ou no início da Fase II tem como objetivo principal determinar a capacidade funcional máxima do paciente, sendo a prescrição de exercícios na Fase II baseada em 100% da Frequência Cardíaca (FC) atingida no TE, para otimizar o ganho de VO₂.

III. O treinamento aeróbico na Fase II de RC deve ser prescrito, idealmente, utilizando a frequência cardíaca de treinamento (zona-alvo) calculada pela fórmula de Karvonen, que considera a frequência cardíaca de repouso e uma intensidade alvo (ex: 50-80% da FC de reserva).

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I apenas.

Questão 30

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), aprovada pela Portaria nº 2.436/2017 (e consolidada na Portaria de Consolidação nº 2/2017), define a Atenção Básica (AB) como a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS). Ela estabelece as diretrizes de organização e as atribuições das equipes. Dentro dessa estrutura, o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB), hoje reconfigurado como eMulti, é fundamental para ampliar a resolutividade da AB, e o fisioterapeuta é um dos profissionais que podem compor esta equipe. Assinale a alternativa que descreve corretamente a atuação do fisioterapeuta no Nasf-AB (eMulti) segundo a PNAB.

- (A) Atuar prioritariamente por meio do Apoio Matricial, realizando discussões de casos, atendimentos compartilhados e construção de projetos terapêuticos singulares com as Equipes de Saúde da Família, visando aumentar a capacidade resolutiva da equipe de referência.
- (B) Coordenar as Equipes de Saúde da Família (eSF), assumindo a responsabilidade pela gestão da unidade e pela adscrição da população do território, além de suas atividades assistenciais.
- (C) Ser o profissional responsável pela realização da triagem de todos os pacientes da unidade, encaminhando-os para o médico da eSF ou para a média complexidade, caso necessitem de reabilitação.

- (D) Realizar exclusivamente atendimentos fisioterapêuticos individuais e especializados dentro da Unidade Básica de Saúde, substituindo a necessidade de encaminhamento para a média complexidade (centros de reabilitação).
- (E) Focar sua atuação em visitas domiciliares para pacientes restritos ao leito, sendo vedada a participação em grupos terapêuticos ou ações de promoção da saúde na comunidade, que são atribuições exclusivas dos Agentes Comunitários de Saúde.

Questão 31

O Ultrassom Terapêutico (UST) é um recurso de termoterapia profunda que utiliza ondas sonoras de alta frequência (geralmente 1 MHz ou 3 MHz) para produzir efeitos térmicos e não térmicos (mecânicos) nos tecidos biológicos. A escolha da frequência é determinante para a profundidade de penetração, e o modo de emissão (contínuo ou pulsado) define a predominância dos efeitos. Um fisioterapeuta planeja tratar uma capsulite adesiva no ombro (tecido profundo) de um paciente em fase crônica, visando principalmente o efeito térmico para aumentar a extensibilidade do colágeno antes da cinesioterapia.

Acerca da correta parametrização do UST para este objetivo, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) Deve-se priorizar o modo pulsado, com ciclo de trabalho de 20%, pois isso maximiza os efeitos mecânicos (cavitação estável) necessários para a extensibilidade tecidual crônica.

(__) A frequência de 3 MHz é a mais indicada, pois penetra mais profundamente (atingindo a cápsula) e o modo contínuo (100%) deve ser usado para gerar o aquecimento desejado.

(__) A aplicação deve ser estacionária, mantendo o cabeçote fixo sobre o ponto de maior restrição capsular para concentrar a energia térmica no modo contínuo.

(__) Deve-se utilizar a frequência de 1 MHz, por ser absorvida em tecidos mais profundos (aprox. 2,5 a 5 cm), e o modo contínuo (ciclo de trabalho 100%) para maximizar os efeitos térmicos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, F
- (B) F, F, V, F
- (C) F, F, F, V
- (D) F, V, V, F
- (E) V, F, F, F

Questão 32

As órteses e próteses são dispositivos fundamentais na reabilitação, visando restaurar a função, prevenir deformidades ou substituir segmentos corporais ausentes. As órteses de tornozelo-pé (AFOs) são

frequentemente prescritas na fisioterapia neurológica. Um paciente com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVC) apresenta pé equino-varo espástico e marcha escarvante, decorrente da fraqueza dos dorsiflexores e hipertonia dos flexores plantares e inversores.

Acerca da indicação e prescrição de órteses para este caso, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) A prescrição de uma órtese tipo "mola de Codevilla" (AFO com articulação posterior) é a mais indicada, pois permite a dorsiflexão livre enquanto controla a espasticidade severa.

(__) Um AFO fixo (sólido) em 90 graus é contraindicado em todos os casos de AVC, pois, ao bloquear a dorsiflexão, impede a fase de apoio médio.

(__) O AFO de reação ao solo (ground reaction AFO) é projetado para facilitar a flexão do joelho durante a fase de apoio, combatendo a hiperextensão (recurvatum).

(__) Um AFO articulado com batente de flexão plantar (limitando o equinismo) e dorsiflexão livre é uma opção viável para controlar o pé caído na fase de balanço, permitindo a progressão da tibia na fase de apoio, desde que a espasticidade não seja severa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, F
- (B) F, F, F, V
- (C) V, V, F, F
- (D) F, F, V, F
- (E) V, F, F, F

Questão 33

A crioterapia, o uso terapêutico do frio, é uma modalidade comum na fisioterapia, especialmente em lesões agudas, para controlar a inflamação, o edema e a dor. Seus efeitos fisiológicos incluem vasoconstrição local, redução da taxa metabólica celular e diminuição da velocidade de condução nervosa. Contudo, a aplicação prolongada ou inadequada pode gerar efeitos adversos, e existem contraindicações específicas.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. A aplicação de crioterapia por um período superior a 20-30 minutos pode induzir uma vasodilatação reflexa, conhecida como "hunting response" (reação de Lewis), que é um mecanismo de proteção tecidual contra o congelamento, mas que pode reverter o efeito anti-inflamatório desejado.

II. O principal mecanismo analgésico da crioterapia em lesões agudas é o bloqueio da síntese de prostaglandinas no local da lesão, de forma similar aos anti-inflamatórios não esteroides.

III. A crioterapia é formalmente contraindicada em pacientes com doença de Raynaud ou crioglobulinemia, pois pode exacerbar a vasospasmo ou precipitar proteínas séricas, levando à isquemia tecidual.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II apenas.

Questão 34

No contexto da reabilitação da Paralisia Cerebral (PC) do tipo diplégica espástica, que afeta predominantemente os membros inferiores com hipertonia e padrões posturais característicos (como a marcha "em tesoura"), a intervenção fisioterapêutica é complexa e multimodal. O manejo da espasticidade e a promoção da função são objetivos centrais.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. O tratamento fisioterapêutico deve focar no alongamento passivo vigoroso e sustentado dos músculos espásticos (isquiotibiais e adutores) como principal modalidade para reduzir a hipertonia e melhorar a função motora.

II. O uso da Toxina Botulínica tipo A é um recurso farmacológico frequentemente associado à fisioterapia, atuando na junção neuromuscular para reduzir focalmente a espasticidade, criando uma "janela terapêutica" para o ganho de amplitude e treino motor.

III. A intervenção precoce deve priorizar o treino de marcha com dispositivos auxiliares, mesmo antes que a criança adquira o controle de tronco adequado, visando acelerar a aquisição da deambulação.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) I e II apenas.

Questão 35

A Política Nacional de Humanização (PNH), também conhecida como HumanizaSUS, foi lançada em 2003 com o objetivo de implementar os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) no cotidiano dos serviços de saúde, fomentando a transversalidade, a indissociabilidade entre atenção e gestão, e o protagonismo dos sujeitos. Ela propõe uma série de dispositivos e diretrizes para qualificar o cuidado e as relações de trabalho no SUS.

Acerca dos dispositivos e diretrizes da PNH, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__) O "Acolhimento com Classificação de Risco" é um dispositivo da PNH que propõe a inversão da lógica de atendimento, onde o critério para atendimento passa a ser exclusivamente a ordem de chegada, garantindo a

equidade.

(__)A "Clínica Ampliada" é uma diretriz que propõe uma abordagem focada estritamente no diagnóstico biológico e na doença, otimizando o tempo do profissional de saúde e aumentando a produtividade.

(__)O "Projeto Terapêutico Singular (PTS)" é uma ferramenta destinada apenas a pacientes em cuidados paliativos, visando organizar o cuidado de fim de vida de forma multidisciplinar.

(__)A "Gestão Participativa e Co-gestão" é uma diretriz que incentiva a inclusão de novos sujeitos (trabalhadores e usuários) nos processos de análise e decisão da gestão dos serviços, promovendo a democratização das relações de trabalho.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F
- (B) F, F, F, V
- (C) F, V, F, F
- (D) V, F, F, F
- (E) F, F, V, F

Questão 36

Um paciente de 72 anos, sexo feminino, com osteoporose, sofreu uma queda da própria altura com a mão espalmada em extensão. Ao chegar à emergência, apresenta dor intensa, edema e deformidade em "dorso de garfo" no punho direito. A radiografia confirma uma fratura de Colles. Após a redução e imobilização gessada por 6 semanas, a paciente inicia a fisioterapia.

Acerca das fases de reabilitação da fratura de Colles, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)Na fase inicial (pós-imobilização imediata), o foco é a cinesioterapia ativa-assistida do punho e dedos, devendo-se evitar qualquer exercício para ombro e cotovelo, pois estavam imobilizados.

(__)A Síndrome Complexa de Dor Regional (SCDR) Tipo I não está associada a fraturas de Colles, sendo exclusiva de lesões nervosas periféricas diretas (SCDR Tipo II).

(__)A mobilização articular passiva (Graus III e IV de Maitland) deve ser iniciada imediatamente após a retirada do gesso, com alta intensidade, para quebrar aderências e restaurar a supinação, mesmo na presença de dor e edema significativos.

(__)Durante o período de imobilização gessada, é crucial manter a mobilidade ativa completa das articulações não imobilizadas (dedos, cotovelo e ombro) e realizar contrações isométricas suaves para os músculos do antebraço.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F

- (B) F, F, F, V
- (C) V, F, F, F
- (D) F, V, F, F
- (E) F, F, V, F

Questão 37

A Paralisia Cerebral (PC) é um grupo de desordens permanentes do desenvolvimento do movimento e da postura, causando limitação da atividade, que são atribuídas a distúrbios não progressivos que ocorreram no cérebro fetal ou infantil em desenvolvimento. A classificação da PC é complexa, podendo ser baseada na topografia ou no tipo de distúrbio motor predominante. Um fisioterapeuta atende uma criança com diagnóstico de PC do tipo discinética (atetóide), resultante de uma lesão em gânglios da base. Assinale a alternativa que descreve corretamente a principal característica clínica e o foco da intervenção fisioterapêutica para este tipo de PC.

- (A) Perda predominante da sensibilidade proprioceptiva e tátil, levando à incoordenação e dismetria, mas com tônus muscular normal ou levemente diminuído.
- (B) Presença de flutuações tônicas e movimentos involuntários, atetóides ou coréicos, que interferem no controle postural e nos movimentos voluntários; o tratamento foca em fornecer estabilidade proximal, facilitar a co-contracção e usar estratégias para diminuir os movimentos involuntários durante a função.
- (C) Hipotonia global e incoordenação motora (ataxia) com base alargada na marcha; o tratamento foca em melhorar o equilíbrio, a coordenação e a propriocepção, geralmente associado a distúrbios cerebelares.
- (D) Hipertonia muscular velocidade-dependente (espasticidade) e reflexos tendíneos exaltados; o tratamento foca primariamente em inibir o tônus, alongar músculos encurtados e prevenir contraturas, especialmente em membros inferiores.
- (E) Predomínio de rigidez muscular (hipertonia plástica), sem flutuações, similar à observada na Doença de Parkinson; o tratamento foca em exercícios de mobilidade e rotação de tronco para quebrar o padrão de "bloco".

Questão 38

A hidroterapia utiliza as propriedades físicas da água, como fluviabilidade, pressão hidrostática e viscosidade, para fins terapêuticos. Um paciente com osteoartrite severa de joelhos e quadril, apresentando dor significativa ao movimento e dificuldade de marcha (padrão antálgico), é encaminhado para reabilitação aquática. O objetivo principal é melhorar a amplitude de movimento, fortalecer a musculatura dos membros inferiores e treinar a marcha, minimizando o impacto articular. Considerando os princípios físicos da água para este caso, assinale a alternativa correta.

- (A) A flutuabilidade (Princípio de Arquimedes) reduzirá a descarga de peso sobre as articulações afetadas, permitindo a realização de exercícios de marcha e fortalecimento com menor dor e compressão articular.
- (B) A viscosidade da água oferecerá uma resistência ao movimento que é diretamente proporcional à temperatura da água, exigindo maior esforço em águas mais frias.
- (C) Os exercícios devem ser realizados em alta velocidade para maximizar o efeito da turbulência, que diminui a resistência e facilita o movimento articular em pacientes com artrite.
- (D) A pressão hidrostática aumentará o retorno venoso e linfático, sendo este o principal fator para facilitar a marcha do paciente dentro da piscina.
- (E) A temperatura da água deve ser fria (abaixo de 28°C) para ativar os receptores de frio, que competem com os nociceptores (teoria das comportas), reduzindo a dor da osteoartrite durante o exercício.

Questão 39

Na população idosa, as quedas são eventos de alta prevalência e morbimortalidade, frequentemente associadas a um declínio funcional e institucionalização. A fisioterapia preventiva atua identificando os fatores de risco. Um idoso de 80 anos, morador da comunidade, com histórico de duas quedas no último ano, apresenta sarcopenia, marcha lenta com passos curtos e queixa de tontura ao levantar-se rapidamente.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.A intervenção fisioterapêutica deve ser multifatorial, incluindo exercícios de fortalecimento de membros inferiores (especialmente quadríceps e glúteos), treino de equilíbrio estático e dinâmico, e correção da marcha.

II.A queixa de tontura ao levantar-se rapidamente é sugestiva de hipotensão postural (ortostática), um fator de risco significativo, mas que não compete ao fisioterapeuta abordar, devendo ser encaminhado exclusivamente ao cardiologista.

III.O treinamento de "levantar do solo" (recuperação da queda) é uma estratégia preventiva essencial, pois aumenta a autoeficácia do idoso e reduz o tempo de permanência no chão caso uma nova queda ocorra, diminuindo complicações como rabdomiólise e hipotermia.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II apenas.

Questão 40

A fisioterapia pélvica tem atuação crucial no tratamento

da Incontinência Urinária de Esforço (IUE), definida como a perda involuntária de urina durante manobras que aumentam a pressão intra-abdominal (como tossir, espirrar ou fazer exercícios). O tratamento conservador, focado no fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (MAP), é a primeira linha de abordagem.

Acerca das abordagens fisioterapêuticas para IUE, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)O biofeedback eletromiográfico é contraindicado nesses casos, pois a visualização da contração muscular pode gerar ansiedade e inibir a atividade correta dos músculos do assoalho pélvico.

(__)A prescrição de exercícios hipopressivos (ginástica abdominal hipopressiva) é a técnica de escolha, pois foca na redução da pressão intra-abdominal, o que cura a incontinência sem necessidade de fortalecer os MAP.

(__)A eletroestimulação intracavitária deve ser usada com parâmetros de alta frequência (ex: 50 Hz) para recrutar fibras musculares tipo I (tônicas), visando melhorar o suporte uretral passivo.

(__)O Treinamento dos Músculos do Assoalho Pélvico (TMF) baseado nos princípios de FES (sigla em inglês para *Force, Endurance and Speed* - Força, Resistência e Velocidade de contração) é fundamental, visando tanto a sustentação (fibras tônicas) quanto o fechamento rápido sob esforço (fibras fásicas).

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F
- (B) F, F, V, F
- (C) F, F, F, V
- (D) F, V, F, F
- (E) V, F, F, F

RASCUNHO



1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	



BOA PROVA!