

CONCURSO PÚBLICO

SUPERIOR



FISIOTERAPEUTA

TIPO 1

LEIA COM ATENÇÃO!

01. Só abra este caderno após ler todas as instruções e quando for autorizado pelos fiscais da sala.
 02. Preencha seus dados pessoais.
 03. Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém 80 (oitenta) questões; se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
 04. Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, apresentando uma só alternativa correta.
 05. Ao receber a folha de respostas, confira o nome da prova, seu nome e número de inscrição. Se qualquer irregularidade for observada, comunique imediatamente ao fiscal.
 06. Assinale a resposta de cada questão no corpo da prova e, só depois, transfira os resultados para a folha de respostas.
 07. Para marcar a folha de respostas, utilize caneta esferográfica preta e faça as marcas de acordo com o modelo (●).
- A marcação da folha de respostas é definitiva, não admitindo rasuras.**
08. Não risque, não amasse, não dobre e não suje a folha de respostas, pois isso poderá prejudicá-lo.
 09. Se a Comissão verificar que a resposta de uma questão é dúbia ou inexistente, a questão será posteriormente anulada, e os pontos a ela correspondentes serão redistribuídos entre as demais questões da matéria correspondente.
 11. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre os conteúdos das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir o que irá responder.
 12. Não será permitido o uso de telefones celulares, relógio, protetor auricular, *walkman*, gravador ou qualquer outro transmissor/receptor de mensagens, equipamentos eletrônicos e similares, *bips*, *paggers*, *palm tops* pelos candidatos, durante a realização das provas.

Duração desta prova: 04 horas

Nome:

Inscrição:

Identidade:

Órgão Expedidor:

Assinatura:

Prédio:

Sala:

PROGEPE

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA

Edital nº 42/2021

Escravidão é sinônimo de violência

Só se pode entender a montagem de uma instituição do porte do escravismo moderno atentando-se para a articulação entre a criação de colônias no ultramar e seu funcionamento sob a forma de grandes unidades produtoras voltadas para o mercado externo. A monocultura em larga escala exigia um grande contingente de trabalhadores que deveriam se submeter a uma rotina espinhosa, sem ter nem lucro nem motivação pessoal. Recriou-se, desse modo, a escravidão em novas bases, com a utilização de mão de obra compulsória e que exigia – ao menos teoricamente – trabalhadores de todo alienados de sua origem, liberdade e produção. Tudo deveria escapar à consciência e ao arbítrio desse produtor direto.

Da parte dos contratantes, a ideologia que se conformava procurava desenhar o trabalho nos trópicos como um fardo, um sofrimento, uma punição e uma pena para ambos os lados: senhores e escravos. O discurso proferido pela Igreja e pelos proprietários entendia tal trabalho árduo como uma atividade disciplinadora e civilizadora. Havia inclusive manuais – verdadeiros modelos de aplicação de sevícias pedagógicas, punitivas e exemplares – que instruíam, didaticamente, os fazendeiros sobre como submeter os escravizados e transformá-los em trabalhadores obedientes. Um exemplo regular era o famoso quebra-negro, castigo muito utilizado no Brasil para educar escravos novos ou recém-adquiridos e que, por meio da chibatada pública e outras sevícias, ensinava os cativos a sempre olhar para o chão na presença de qualquer autoridade.

[...]

Um sistema como o escravismo moderno só se enraíza com o exercício da violência. Da parte dos proprietários, a sanha continua que visava à sujeição e obediência cegas para o trabalho. Da parte dos escravos, a reação se dava a partir de gradações que iam das pequenas insubordinações diárias e persistentes até as grandes revoltas e os quilombos.

De todo modo, a escravidão se enraizou de tal forma no Brasil, que costumes e palavras ficaram por ela marcados. Se a casa-grande delimitava a fronteira entre a área social e a de serviços, a mesma arquitetura simbólica permaneceria presente nas casas e edifícios, onde, até os dias que correm, elevador de serviço não é só para carga, mas também e, sobretudo, para os empregados que guardam a marca do passado africano na cor. Termos de época mantêm-se operantes, apesar de o significado original ter se perdido. A expressão “ama-seca” era até pouco tempo usada no país, esquecendo-se, entretanto, de que naquele período essas amas se opunham às amas de leite, mulheres que muitas vezes deixavam de amamentar seus filhos para cuidar dos rebentos dos senhores. “Boçal” é ainda hoje uma pessoa com reduzida discriminação de locais e espaços – um tonto; assim como “ladino” continua a ser sinônimo de “esperto”. Em seu sentido primeiro, “boçais” eram os escravos recém-chegados e que, diferentemente dos “ladinos” – os cativos de segunda geração –, não dominavam a língua ou a região, tendo, por isso, poucas possibilidades de fuga.

Alguns termos desapareceram, como é o caso da expressão “bens semoventes”, outrora empregada para descrever de maneira indiscriminada, nos inventários e testamentos, as posses que podiam ser movimentar: quais sejam, escravos e animais. Hoje o termo permanece apenas no meio jurídico, que o emprega para os bens dotados de movimento próprio, como os animais. Não obstante, permanece uma divisão guardada em silêncio e condicionada por um vocabulário que transforma cor em marcador social de diferença, reificado todos os dias pelas ações da polícia, que aborda muito mais negros do que brancos e neles dá flagrantes. Aqui é usual a prática de “interpelação”, esse pequeno teatro teórico e pragmático. Diante da força policial, não raro os indivíduos assumem um lugar que corriqueiramente optariam por rejeitar. Não basta ser inocente para ser considerado e se considerar culpado. Esse tipo de reação é chamado pelo antropólogo Didier Fassin de “memória incorporada”, quando, antes mesmo de refletir, os corpos lembram. Se na época da escravidão indivíduos negros trafegando soltos eram presos “por suspeita de escravos”, hoje são detidos com base em outras alegações que lhes devolvem sempre o mesmo passado e origem.

[...]

SCHWARCZ, Lilia Moritz; STARLING, Heloisa Murgel. *Brasil: uma biografia*. 2. ed. São Paulo: Companhia das Letras, 2018. p. 91-93. (Fragmentos)

01. O Texto 1 tem uma preocupação claramente histórica de desvelar alguns aspectos da escravidão no Brasil, explicando a forma violenta como ela ocorreu no contexto de nosso país. Sobre o modo como se expõem esses fatos no texto, assinale a alternativa correta.

- A) Há, no Texto 1, uma descrição cronológica dos fatos relativos à escravidão no Brasil, explicando-se um a um, do primeiro ao último, para que os leitores entendam como cada acontecimento se dá de maneira específica em seu tempo, havendo casos isolados de escravidão no país.
- B) A construção argumentativa do Texto 1 é feita no entrelaçamento de reflexões históricas sobre o passado e o presente, traçando-se paralelos entre as origens da escravidão em contexto brasileiro e as consequências sociais até hoje percebidas da violência com que se deu esse processo.
- C) O Texto 1 apresenta o percurso histórico da escravidão brasileira, associando-a a fatos violentos presentes no cotidiano nacional e mostrando que, hoje, a violência a que as populações herdeiras dos escravos estão submetidas é mais simbólica, ocorrendo no âmbito da linguagem.
- D) Percebe-se uma reflexão sociológica na forma como o Texto 1 explana os fatos históricos que associam escravidão e violência no Brasil, uma vez que ele situa a sociedade brasileira no tempo e revela que o que antes era escravidão no país hoje se transforma em violência contra seu povo.
- E) A maneira como a narrativa histórica é elaborada no Texto 1 traz constantes associações entre História e Linguagem, uma vez que são trazidos fatos históricos sobre a escravidão no Brasil que, nos dias de hoje, são transformados com a criação de determinadas expressões violentas.

- 02.** A associação entre escravidão e violência é o tema central a partir do qual o Texto 1 se desenvolve. Para manter esse tema do início ao fim, são empregados recursos linguísticos diversos, entre os quais se pode destacar o uso de itens lexicais semanticamente afins, dentro do universo temático da escravidão. Assim, tendo em mente a construção lexical do tema do Texto 1, assinale a alternativa que apresenta palavras responsáveis por trazê-lo para o campo semântico da escravidão.
- A) monocultura – escapar – reação – empregados
 - B) trabalhadores – fazendeiros – rebentos – divisão
 - C) espinhosa – autoridade – indiscriminada – diferença
 - D) escravismo – quebra-negro – quilombos – ladino
 - E) compulsória – revoltas – operantes – interpelação
- 03.** São apresentados, a seguir, excertos do Texto 1 com algumas palavras em destaque. Assinale a alternativa cujo excerto é seguido de uma palavra que NÃO pode substituir a que está destacada, uma vez que traria prejuízos às ideias do texto.
- A) “[...] trabalhadores de todo alienados de sua origem, liberdade e produção.” [alheados]
 - B) “Tudo deveria escapar à consciência e ao arbítrio desse produtor direto.” [talante]
 - C) “[...] verdadeiros modelos de aplicação de sevícias pedagógicas, punitivas e exemplares [...]” [punições]
 - D) “[...] a sanha contínua que visava à sujeição e obediência cegas para o trabalho.” [reação]
 - E) “[...] marcador social de diferença, reificado todos os dias pelas ações da polícia [...]” [corporificado]
- 04.** Todo texto é construído a partir do ponto de vista de seu autor, que dá pistas, pelo material linguístico-textual, de suas experiências e ideologias. No Texto 1, podem ser percebidos alguns empregos vocabulares que identificam marcas a partir das quais se pode perceber a posição do autor em relação às ideias veiculadas. Considerando a leitura desse texto, assinale a alternativa cujo excerto apresenta destacado um item lexical que exprime, de maneira explícita, a visão das autoras a respeito dos fatos históricos relatados.
- A) “[...] com a utilização de mão de obra compulsória e que exigia – ao menos teoricamente – trabalhadores de todo alienados de sua origem [...]”
 - B) “[...] que instruíam, didaticamente, os fazendeiros sobre como submeter os escravizados [...]”
 - C) “De todo modo, a escravidão se enraizou de tal forma no Brasil, que costumes e palavras ficaram por ela marcados.”
 - D) “Termos de época mantêm-se operantes, apesar de o significado original ter se perdido.”
 - E) “Hoje o termo permanece apenas no meio jurídico, que o emprega para os bens dotados de movimento próprio [...]”
- 05.** O Texto 1 faz referência a vários contextos socioculturais brasileiros, quando retoma a história da escravidão no Brasil a partir de fatos antigos e contemporâneos. Operam-se, assim, analogias de semelhança entre o ontem e o hoje, traçando um retrato da violência característica da sociedade brasileira. Considerando essa análise, assinale a alternativa que contempla corretamente alguma(s) da(s) analogia(s) retratada(s) no Texto 1.
- A) A existência, nas antigas casas-grandes, de espaços sociais e de serviços, que se reproduz, atualmente, nos elevadores de casas e prédios.
 - B) A possibilidade de inventariarem-se pessoas em testamentos, já que a expressão “bens semoventes” ainda permanece no meio jurídico.
 - C) A permanência da palavra “boçal” na língua portuguesa para fazer referência a uma pessoa que não domina completamente o idioma nacional.
 - D) A segregação racial que existia, antigamente, nos quilombos hoje é encontrada com frequência nas favelas próximas aos grandes centros.
 - E) A abordagem da polícia frequentemente direcionada a pessoas negras reproduz um modelo de controle de tráfico surgido no início da escravidão.
- 06.** No Texto 1, percebe-se a construção de um ponto de vista a respeito da relação entre escravidão e violência. Para sustentar essa visão, as autoras recorrem a estratégias de argumentação diversas, ao longo do texto, entre as quais está o fundamento em discursos publicamente autorizados das áreas do conhecimento. Pensando nisso, assinale a alternativa que destaca o uso dessa estratégia no Texto 1.
- A) A comparação entre a criação de colônias ultramarinas e a busca de produção para o mercado externo.
 - B) A menção ao discurso da Igreja sobre os benefícios civilizatórios da atividade escravagista.
 - C) O paralelo entre as formas de violência realizadas por proprietários e escravos no escravismo moderno.
 - D) A explicação de expressões linguísticas de caráter racista que ficaram ainda enraizadas na sociedade.
 - E) A citação do conceito antropológico de memória incorporada para explicar a origem da violência policial.

07. A construção da rede coesiva de um texto também é realizada por itens lexicais que retomam um mesmo referente discursivo. A seguir, foram retirados cinco fragmentos do Texto 1, nos quais foram destacados itens lexicais. Assinale a alternativa cujo item lexical em destaque expressa um referente discursivo diferente dos demais.

- A) “Só se pode entender a montagem de uma instituição do porte do escravismo moderno atentando-se para a articulação [...]”
- B) “A monocultura em larga escala exigia um grande contingente de trabalhadores que deveriam se submeter a uma rotina espinhosa [...]”
- C) “Tudo deveria escapar à consciência e ao arbítrio desse produtor direto.”
- D) “[...] ensinava os cativos a sempre olhar para o chão na presença de qualquer autoridade.”
- E) “Se na época da escravidão indivíduos negros trafegando soltos eram presos ‘por suspeita de escravos’ [...]”

08. Analise, a seguir, as assertivas a respeito dos elementos linguísticos presentes na construção do Texto 1.

- 1) No trecho “Recriou-se, desse modo, a escravidão em novas bases [...]”, subentende-se que havia outra forma de escravidão anterior à brasileira, o que se revela, logo de início, pelo emprego do prefixo ‘re-’ agregado ao verbo ‘criar’.
- 2) No trecho “[...] a sanha contínua que visava à sujeição e obediência cegas para o trabalho”, não deveria ter sido usado o acento indicativo de crase, uma vez que o complemento do verbo ‘visava’ tem dois núcleos nominais. Isso fica mais evidente na concordância do adjetivo ‘cegas’, no plural.
- 3) No trecho “Termos de época mantêm-se operantes, apesar de o significado original ter se perdido”, as autoras optaram pelo uso de uma norma-padrão ao não contraírem a preposição ‘de’ e o artigo ‘o’, como ocorre em determinados usos de variedades brasileiras do português contemporâneo em que se empregaria a estrutura ‘apesar do’.
- 4) No trecho “Se na época da escravidão indivíduos negros trafegando soltos eram presos [...]”, há uma expressão adverbial de tempo que deveria estar entre vírgulas por se encontrar deslocada e ser de maior extensão.

Estão corretas as proposições

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2 e 4, apenas.
- D) 1, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

09. A seguir, foi extraído um parágrafo do Texto 1. Observe a organização e a construção desse parágrafo e assinale a alternativa que realiza uma análise adequada.

Um sistema como o escravismo moderno só se enraíza com o exercício da violência. Da parte dos proprietários, a sanha contínua que visava à sujeição e obediência cegas para o trabalho. Da parte dos escravos, a reação se dava a partir de gradações que iam das pequenas insubordinações diárias e persistentes até as grandes revoltas e os quilombos.

- A) O parágrafo é composto de três períodos que mantêm a mesma estrutura sintática, configurando-se três estruturas paralelísticas que dão coesão ao texto.
- B) As vírgulas presentes nos dois últimos períodos substituem, respectivamente, os verbos ‘ser’ e ‘haver’ conjugados no pretérito perfeito do indicativo.
- C) O substantivo ‘violência’, presente no primeiro período, é retomado indiretamente por dois outros substantivos nos períodos seguintes: ‘sanha’ e ‘reação’.
- D) O primeiro período resume a sua ideia central do parágrafo, que é ampliada, de modo genérico, pela estratégia da exemplificação, nos dois períodos seguintes.
- E) O último período apresenta uma ideia de gradação, marcada pelo próprio substantivo ‘gradações’, além do par adjetivo ‘pequenas’ e ‘grandes’ e da conjunção ‘e’.

10. Analise os excertos do Texto 1, a seguir, e assinale a alternativa que indica corretamente as relações semânticas que o termo em destaque estabelece na cadeia coesiva do texto.

- A) “Recriou-se, desse modo, a escravidão em novas bases, com a utilização de mão de obra compulsória [...]” (causa)
- B) “Havia inclusive manuais – verdadeiros modelos de aplicação de sevícias pedagógicas, punitivas e exemplares [...]” (consequência)
- C) “[...] esquecendo-se, entretanto, de que naquele período essas amas se opunham às amas de leite [...]” (adversidade)
- D) “Não obstante, permanece uma divisão guardada em silêncio e condicionada por um vocabulário que transforma cor [...]” (explicação)
- E) “Se na época da escravidão indivíduos negros trafegando soltos eram presos ‘por suspeita de escravos’ [...]” (condição)

TEXTO 2

Uma história da escravidão no Brasil – o segundo volume da trilogia

Entre 1700 e 1800, cerca de dois milhões de homens e mulheres foram arrancados de suas raízes africanas, embarcados à força nos porões dos navios negreiros e transportados para o Brasil. Muitos seriam vendidos em leilões públicos antes de seguir para as senzalas onde, sob a ameaça do chicote, trabalhariam pelo resto de suas vidas. No final do século XVIII, a América Portuguesa tinha a maior concentração de pessoas de origem africana em todo o continente americano. Os brancos formavam um grupo relativamente pequeno. Os índios, a essa altura já dizimados por doenças, guerras e a ocupação de seus territórios, sequer apareciam nas estatísticas. O motor da escravidão nesse período foi a descoberta de ouro e de diamantes, primeiro em Minas Gerais e, depois, em Mato Grosso e Goiás. A busca de novas riquezas, acompanhada pelo uso cada vez mais intenso da mão de obra cativa, fez com que o território brasileiro praticamente dobrasse de tamanho. Começavam também ali alguns fenômenos que marcariam profundamente a face do escravismo brasileiro. A escravidão urbana, de serviços, diferente daquela observada nas antigas lavouras da cana-de-açúcar na região Nordeste, deu maior mobilidade aos cativos, acelerou os processos de alforria, ofereceu oportunidades às mulheres e gerou uma nova cultura em que hábitos de origem africana se misturaram a outros, de raiz europeia e indígena. O agitado e rebelde século XVIII e a gigantesca onda africana que o marcou são os temas deste segundo volume da trilogia sobre a história da escravidão no Brasil.

GOMES, Laurentino. *Escravidão: da corrida do ouro em Minas Gerais até a chegada da corte de dom João ao Brasil*, volume 2. Rio de Janeiro: Globo Livros, 2021. (quarta-capa)

11. Os textos são elaborados para cumprir determinados propósitos comunicativos que correspondem, em geral, ao gênero no qual se materializam. O Texto 2 é do gênero quarta-capa e assume determinadas funcionalidades relacionadas a esse gênero. Sobre a funções da quarta-capa no Texto 2, analise as assertivas a seguir.

- 1) O Texto 2 cumpre seu caráter promocional ao situar e contextualizar, para o leitor, o tema da obra, a história da escravidão em determinado período da sociedade brasileira.
- 2) Funcionalmente, há diálogos entre os gêneros quarta-capa e resenha, como se pode perceber no Texto 2, que apresenta uma espécie de avaliação da obra, neste caso, positiva, principalmente no último período do texto.
- 3) Uma marca do gênero quarta-capa, ou contracapa, é a possibilidade de citações de leitores famosos do livro, que funcionam como uma avaliação positiva da obra e cumprem o papel de promovê-la. No Texto 2, essas citações aparecem de maneira implícita, na descrição dos fatos históricos.
- 4) Percebe-se uma aproximação entre os gêneros contracapa e sinopse, tendo em vista que ambos trazem uma síntese das ideias de uma obra, o que pode ser observado, no Texto 2, no relato dos fatos históricos sobre a escravidão no Brasil setecentista.

Estão corretas as proposições

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 4, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

12. Assinale a alternativa que expressa corretamente uma ideia permitida pela leitura do Texto 2.

- A) A escravidão no Brasil tem início a partir de 1700, com o tráfico de homens e mulheres da África, transportados nos porões dos navios negreiros.
- B) Com o processo de escravidão, no final do século XVIII, a população indígena já tinha sido substituída pela africana, a ponto de sumir das estatísticas.
- C) A escravidão brasileira surge como consequência da descoberta do ouro em Minas Gerais e outras localidades do interior do país, que estava em expansão.
- D) O caráter da escravidão brasileira foi essencialmente urbano, baseado na prestação de serviços que era necessária para o funcionamento da mineração.
- E) Durante a escravidão, a cultura brasileira foi intensamente fundamentada em hábitos de origem africana, misturados aos de raiz europeia e indígena.

13. Sobre os recursos linguístico-textuais que compõem o Texto 2, assinale a alternativa que expressa corretamente a análise da organização e estruturação lexicogramatical dessa quarta-capa.

- A) A articulação entre os períodos que compõem o texto privilegia a justaposição, uma vez que não são identificados muitos conectivos entre as sentenças, o que imprime a agilidade necessária a um gênero como a quarta-capa.
- B) Há marcadores adverbiais de tempo responsáveis pela organização e ordenação das ideias do texto, como “Entre 1700 e 1800” ou as duas ocorrências de “século XVIII”, expressões temporais recorrentes no texto histórico.
- C) Por ser um texto cuja temática é da área da história, observa-se o emprego de itens lexicais típicos desse campo semântico, como “século”, “continente”, “mão de obra” e “lavouras”, que trazem um retrato do Brasil escravista.
- D) No último período do texto, há palavras que servem como espécies de resumos de todos os períodos anteriores, como “agitado”, “rebelde” e “trilogia”, que fazem alusão aos fatos históricos narrados em quase todo o texto.
- E) No trecho “Começavam também ali alguns fenômenos [...]”, o substantivo funciona como uma anáfora dos diversos acontecimentos anteriormente descritos no texto, fazendo uma espécie de retrospectiva do que foi relatado.

TEXTO 3

Ayoluwa, a alegria do nosso povo

Quando a menina Ayoluwa, a alegria do nosso povo, nasceu, foi em boa hora para todos. Há muito que em nossa vida tudo pitimbava. Os nossos dias passavam como um café sambango, ralo, frio e sem gosto. Cada dia era sem quê nem porquê. E nós ali amolecidos, sem sustância alguma para aprumar o nosso corpo. Repito: tudo era uma pitimba só. Escassez de tudo. Até a natureza minguava e nos confundia. Ora aparecia um sol desensolarado e que mais se assemelhava a uma bola murcha, lá na nascente. Um frio interior nos possuía então, e nós mal enfrentávamos o dia sob a nula ação da estrela desfeita. Ora gotejava uma chuva de pinguitos tão ralos e escassos que mal molhava as pontas de nossos dedos. E então deu de faltar tudo: mãos para o trabalho, alimentos, água, matéria para os nossos pensamentos e sonhos, palavras para as nossas bocas, cantos para as nossas vozes, movimento, dança, desejos para os nossos corpos.

Os mais velhos, acumulados de tanto sofrimento, olhavam para trás e do passado nada reconheciam no presente. Suas lutas, seu fazer e saber, tudo parecia ter se perdido no tempo. O que fizeram, então? Deram de clamar pela morte. E a todo instante eles partiam. E, com a tristeza da falta de lugar em um mundo em que eles não se reconheciam e nem reconheciam mais, muitos se foram. Dentre eles, me lembro de vô Moyo, o que trazia boa saúde, de tio Masud, o afortunado, o velho Abede, o homem abençoado, e outros e outros. Todos estavam enfraquecidos e esquecidos da força que traziam no significado de seus próprios nomes. As velhas mulheres também. Elas, que sempre inventavam formas de enfrentar e vencer a dor, não acreditavam mais na eficácia delas próprias. Como os homens, deslembavam a potência que se achava resguardada partir de suas denominações. E pediam veementemente à vida que esquecesse delas e que as deixasse partir. Foi com esse estado de ânimo que muitas delas empreenderam a derradeira viagem: vovó Amina, a pacífica; tia Sele, a mulher forte como um elefante; mãe Asantewaa, a mulher de guerra, a guerreira; e ainda Malika, a rainha. Com a ida de nossos mais velhos ficamos mais desamparados ainda. E o que dizer para os nossos jovens, a não ser as nossas tristezas?

[...]

EVARISTO, Conceição. *Olhos d'água*. Rio de Janeiro: Pallas, 2016. p. 111-112.

14. Assinale a alternativa que apresente uma análise adequada das ideias permitidas pela leitura do Texto 3, o conto "Ayoluwa, a alegria do nosso povo", de Conceição Evaristo.
- A) O trecho do conto brinca com os significados dos nomes de diversos personagens para mostrar que, apesar das dificuldades, os membros dessa família sempre vencem.
 - B) Há um jogo de ideias entre a escassez de alimentos e a ausência dos elementos da natureza na vida da família, representando as privações totais a que eram submetidos.
 - C) O conto apresenta uma família que passa por dificuldades, com a história narrada por um personagem membro de uma geração intermediária dessa mesma família.
 - D) O sofrimento representado no texto é transmitido a cada geração dentro da mesma família, mas é narrado a partir de perspectivas diferentes, a depender da geração.
 - E) O nome da personagem que dá título ao texto tem um significado que representa a esperança em dias melhores, o que fica evidente no fim dos problemas da família.
15. Assinale, entre os trechos do Texto 3, a seguir, aquele que expressa um valor de oposição na cadeia coesiva do conto.
- A) "E nós ali amolecidos, sem sustância alguma para aprumar o nosso corpo."
 - B) "[...] que mal molhava as pontas de nossos dedos."
 - C) "[...] com a tristeza da falta de lugar em um mundo [...]"
 - D) "[...] que sempre inventavam formas de enfrentar e vencer a dor [...]"
 - E) "Com a ida de nossos mais velhos ficamos mais desamparados ainda."
16. Na construção coesiva do Texto 3, determinados pronomes sinalizam relações com outras porções do próprio texto, realizando movimentos prospectivos e retrospectivos. Assinale o trecho cujo pronome em destaque realiza um movimento coesivo de prospecção em relação a outros trechos desse mesmo texto.
- A) "[...] tudo era uma pitimba só."
 - B) "Escassez de tudo."
 - C) "E então deu de faltar tudo [...]"
 - D) "[...] tudo parecia ter se perdido [...]"
 - E) "Todos estavam enfraquecidos [...]"
17. No trecho "[...] mal enfrentávamos o dia sob a nula ação da estrela desfeita" (Texto 3), a autora recorre a uma construção metafórica para fazer referência a um elemento do texto também referido na expressão
- A) "a alegria do nosso povo".
 - B) "um café sambango".
 - C) "uma pitimba só".
 - D) "uma bola murcha".
 - E) "uma chuva de pinguitos".

TEXTO 4

Após o ardor da reconquista
não caíram manás sobre os nossos campos

E na dura travessia do deserto
aprendemos que a terra prometida era aqui

Ainda aqui e sempre aqui.
Duas ilhas indômitas a desbravar.
O padrão a ser erguido
pela nudez insepulta dos nossos punhos.
Emergiremos do canto
como do chão emerge o milho jovem
e nus, inteiros recuperaremos
a transparência do tempo inicial
Puros reabitaremos o poema e a claridade
para que a palavra amanheça e o sonho não se perca.

LIMA, Conceição. Após o ardor da reconquista... In: DÁSKALOS, Maria Alexandre; APA, Livia; BARBEITOS, Arlindo (Org.). *Poesia africana de língua portuguesa (antologia)*. Rio de Janeiro: Lacerda, 2003.

18. O Texto 4, um poema da escritora são-tomense Conceição Lima, faz referência a um momento de independência, de conquista de liberdade que, mesmo depois de concretizada, não resolve todos os problemas do país. Apesar disso, ela constrói também uma mensagem positiva de um futuro diferente. Que referência figurativa é utilizada para simbolizar esse futuro?

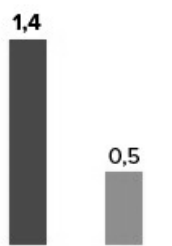
- A) A imagem de crescimento simbolizada pelo milho novo.
- B) A possibilidade de desbravarem-se as duas ilhas indomáveis.
- C) A passagem bíblica que retrata a dura travessia do deserto.
- D) A ideia da comida que cai dos céus sobre os campos.
- E) A existência de uma terra prometida fora de onde estavam.

TEXTO 5

Letalidade e desigualdade

Estudo mostra perfil das vítimas da polícia em SP

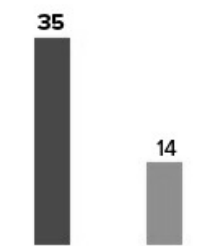
Mortes por
100 mil habitantes



324

é o número de mortes de negros e brancos em ações policiais em 2011

Prisões por
100 mil habitantes



6.274

É o número de prisões de negros e brancos por homicídio e roubo em 2012

G1.com.br

Fonte: Ufscar
Infográfico elaborado em 25/3/2014

Disponível em: <https://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2014/03/taxa-de-negros-mortos-pela-policia-de-sp-e-3-vezes-de-brancos-diz-estudo.html>. Acesso em 26/02/22.

19. O Texto 5 é um infográfico que revela o racismo ao apresentar, em dados, a diferença de letalidade na abordagem policial a negros e brancos em São Paulo. Para dar destaque a essa diferença, são utilizados alguns recursos visuais que orientam a leitura das informações. O destaque, então, para a diferença nas mortes e prisões entre negros e brancos é visualmente obtido pelo(a)

- A) realce nos valores numéricos absolutos que indicam as mortes e prisões.
- B) proporcionalidade dos gráficos de barras que refletem mortes e prisões.
- C) utilização de uma fonte em caixa-alta para a legenda dos gráficos.
- D) disposição dos valores absolutos na esquerda e na direita do infográfico.
- E) impacto de apresentarem-se, logo à esquerda, as informações das mortes.

20. Os Textos 1 a 5 exploram, em diferentes níveis e perspectivas, o tema da discriminação, do preconceito, da segregação. Sobre a forma como esses textos desenvolvem essa questão, assinale a alternativa correta.

- A) O Texto 4 não retrata exatamente a cultura brasileira, mas apresenta uma história que pode ser comparada a essa cultura, tendo em vista a busca que os povos africanos fizeram por uma nova vida em terras brasileiras.
- B) Os Textos 2 e 5 são do domínio discursivo do jornalismo e, por isso, apresentam uma série de dados estatísticos e fatos históricos para comprovar uma opinião de especialistas, a de que o racismo é ainda hoje presente no Brasil.
- C) O Texto 1 é uma exposição histórica que associa, de maneira explícita, escravidão e violência no Brasil, indo em busca das raízes do problema para tentar solucioná-lo da forma como acontece nos dias de hoje.
- D) Os Textos 1, 2 e 3 são construídos textualmente em prosa e, por isso, possibilitam a abertura de uma discussão mais parcial sobre a questão do racismo no Brasil, que, por diversos fatores, está associado a posturas violentas.
- E) O Texto 3 não cita explicitamente a escravidão ou o racismo, mas, também pelo emprego de palavras que aludem à cultura afro-brasileira, imagina-se que os personagens sejam negros, trazendo o conto para esse debate.

Conhecimentos Específicos

- 21.** O desenvolvimento motor é o conjunto de características com constante evolução que permite ao bebê que possui atividades motoras essencialmente reflexa ao nascimento, evolua para motricidade voluntária e realize movimentos complexos e coordenados. O conhecimento sobre o desenvolvimento neuropsicomotor é fundamental para a atuação do fisioterapeuta. Sobre o desenvolvimento neuropsicomotor, assinale a alternativa incorreta.
- A) O recém-nascido possui como característica fisiológica a hipertonia de tronco que facilita sua passagem pelo canal de parto materno e hipotonia flexora apendicular oriunda no crescimento e na permanência no útero da mãe
 - B) Os principais reflexos observados na avaliação do recém-nascido são: de sucção, de Moro, de preensão tônica palmar e plantar
 - C) É positivo observar posturas assimétrica, devido ao Reflexo Tônico Cervical Assimétrico (RTCA), mas estas devem ser suprimidas ao final do primeiro trimestre
 - D) No recém-nascido, os membros superiores movimentam-se em bloco e as mãos podem se abrir, porém os polegares são menos móveis e muitas vezes encontram-se aduzidos dentro da palma das mãos
 - E) No final do primeiro trimestre, quando puxado para sentar, a cabeça acompanha o movimento. Ocorre evolução da reação labirintica de retificação, que repercute em uma melhora progressiva do controle cervical
- 22.** O salto vertical, movimento explosivo que requer força e estabilidade de tronco e de membros inferiores, é um teste de avaliação funcional dos joelhos. Como se denomina esse teste?
- A) Teste de McMurray.
 - B) Teste de 10 RM.
 - C) Jump Test.
 - D) Teste de deslocamento do pivô.
 - E) Test timed up and go.
- 23.** Durante o desenvolvimento embrionário e fetal, alterações da posição do feto e anormalidades de desenvolvimento de articulações podem levar a alterações ortopédicas com repercussões musculoesqueléticas e consequências sobre o desempenho funcional. O mesmo pode ocorrer durante o crescimento e desenvolvimento na infância. Sabendo disso, assinale, entre as alternativas a seguir, a que não representa uma alteração congênita devido a alterações musculoesqueléticas.
- A) Displasia do desenvolvimento do quadril.
 - B) Pé torto congênito.
 - C) Torcicolo muscular congênito.
 - D) Luxação congênita de quadril.
 - E) Lesão de plexo braquial.
- 24.** Na biomecânica da marcha, observa-se alguns determinantes importantes dividindo os movimentos. Assinale a alternativa correta.
- A) Na fase de balanço ocorre rotação pélvica anterior durante a extensão do quadril e rotação posterior durante a flexão do quadril.
 - B) No deslocamento lateral da pelve ocorre grande deslocamento lateral com o desvio para o lado do membro de apoio, visando grande variação na base da marcha. Esse mecanismo aumenta a excursão lateral do centro de gravidade.
 - C) Os movimentos do tornozelo e do pé, durante a fase de apoio, são responsáveis pela manutenção constante do comprimento do membro na fase de apoio.
 - D) Na fase do contato inicial entre calcâneo e solo, há uma extensão do joelho de aproximadamente 30° para reduzir a variação de comprimento entre o centro de massa corporal e o solo.
 - E) Na inclinação pélvica, para minimizar um deslocamento vertical durante a marcha, o quadril contralateral do membro em balanço inclina-se para baixo.
- 25.** Analise as peculiaridades anatomofisiológicas da criança, descritas nas proposições a seguir, quando comparada a um adulto.
- 1) Os músculos respiratórios são formados por fibras mais resistentes à fadiga, a caixa torácica é menos complacente e apresenta costelas menos horizontalizadas.
 - 2) Até os 4-6 meses de idade, observa-se a presença de macroglossia e respiração nasal.
 - 3) As vias aéreas são consideradas mais curtas e estreitas, o que pode favorecer ao aumento da resistência ao fluxo aéreo.
 - 4) A caixa torácica é mais complacente e os alvéolos menos complacentes, com maior tendência ao colapso.
- Está(ão) incorreta(s):
- A) 2 e 4, apenas.
 - B) 3 e 4, apenas.
 - C) 1 e 3, apenas.
 - D) 1 e 4, apenas.
 - E) 1, apenas.
- 26.** Qual das alternativas a seguir descreve corretamente a biomecânica da flexão do tronco com o indivíduo deitado em decúbito dorsal?
- A) A flexão do tronco é iniciada pela elevação da cabeça e dos ombros; e o tórax é projetado anteriormente.
 - B) A pelve é inclinada anteriormente, elevando as cristas ilíacas.
 - C) Na projeção do tórax anteriormente, haverá uma abertura das costelas e o ângulo infraesternal diminui.
 - D) A flexão do tronco é iniciada pela elevação da cabeça e dos ombros e o tórax é deprimido e tracionado em direção à pelve.
 - E) O músculo oblíquo interno é responsável pelo fechamento das costelas e pela diminuição do ângulo infraesternal.

27. Na infância, as alterações neurológicas mais recorrentes correspondem à Paralisia Cerebral (PC), às doenças neuromusculares e às lesões encefálicas. Sobre tais alterações, analise as descrições a seguir, avaliando-as como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Tônus flexor é a hipertonia geral em flexão, ao nascimento, que começa a reduzir-se no quinto mês e desaparece no oitavo mês.
- () São atividades reflexas primitivas: sucção reflexa, preensão reflexa dos dedos, preensão reflexa dos pododáctilos, marcha reflexa, reflexo cutâneo plantar em extensão (sinal de Babinski).
- () Movimentos coreicos (ou coreia) são voluntários arrítmicos, breves, e fluem de uma parte a outra do corpo. Movimentos atetóticos (ou atetose) e movimentos balísticos constituem formas de coreia. Os movimentos atetóticos são movimentos que ocorrem nas porções proximais dos membros.
- () A coordenação motora no paciente neurológico pode ser avaliada usando os testes da prova index-nariz, prova index-nariz-index, pesquisa do sinal de Romberg e prova dos movimentos alternados (prova das marionetes).

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, F, V, F.
- B) F, V, F, V.
- C) V, F, V, V.
- D) V, V, F, F.
- E) F, V, V, F.

28. É correto afirmar que o sinal de Trendelenburg é um teste para avaliar

- A) luxação de joelho.
- B) entorse de tornozelo.
- C) luxação recidivante da articulação glenoumeral.
- D) debilidade muscular dos músculos flexores do quadril.
- E) debilidade muscular dos músculos abdutores do quadril.

29. Sobre a avaliação funcional do assoalho pélvico (AP), assinale a alternativa incorreta.

- A) Durante a avaliação funcional do AP a paciente deverá ficar posicionada em decúbito dorsal, com joelhos flexionados.
- B) Além da força, também devem ser avaliados coordenação, tonicidade, contração, relaxamento e percepção do AP.
- C) A função perineal será avaliada em grau 5 quando a função perineal objetiva estiver presente e quando a resistência opositora mantida durante mais do que 60 segundos à palpação.
- D) No grau 2, a função perineal é débil à contração e é fraca à palpação.
- E) O fisioterapeuta fará o teste bidigital internamente à vagina e solicitará uma contração voluntária do AP.

30. Assinale a alternativa que descreve corretamente os três fatores – e a interação entre eles – os quais precisam ser considerados na determinação dos objetivos funcionais no uso da Hidroterapia. Para responder à questão, leve em consideração que essa é a tríade preconizada pela Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF).

- A) Indivíduo, Ambiente e Tarefa.
- B) Amplitude de Movimento, Equilíbrio e Cognição.
- C) Cognição, Força Muscular e Sensibilidade Superficial.
- D) Coordenação, Sensibilidade Profunda e Ambiente.
- E) Tarefa, Controle Postural e Sensibilidade Térmica.

31. As doenças venosas crônicas (DVC) têm etiologia congênita ou são provocadas pela exposição mantida a fatores de risco. Sobre as DVC, analise as proposições a seguir.

- 1) A terapia de compressão pode ser elástica e inelástica. A compressão elástica ajusta as variações de volume da extremidade com maior pressão de repouso e menor pressão de trabalho.
- 2) A drenagem linfática é contraindicada nos pacientes DVC, uma vez que o comprometimento venoso é preponderante e o foco é o fortalecimento da bomba muscular periférica.
- 3) As terapias de compressão têm indicações na redução de vários tipos de edemas, na prevenção de trombose venosa profunda e nas varizes.
- 4) Como uma das principais causas da DVC é a falência contrátil do quadríceps, em virtude de alterações musculares ou imobilidade da articulação coxofemoral, o foco terapêutico é o fortalecimento da bomba muscular periférica, que potencializa o esvaziamento e a drenagem venosa.

Está(ão) correta(s):

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 4, apenas.
- D) 1 e 3, apenas.
- E) 2, 3 e 4, apenas.

32. O sucesso clínico do uso da crioterapia no alívio do espasmo muscular secundário ao trauma musculoesquelético agudo é decorrente de três hipóteses. Quais são elas?

- A) Menor aferência sensorial, mecanismo reflexo, rompimento do ciclo dor-espasmo-dor.
- B) Menor aferência sensorial, diminuição da congruência articular, diminuição da tensão ligamentar.
- C) Rompimento do ciclo dor-espasmo-dor, aumento da tensão miofascial, maior aferência sensorial.
- D) Mecanismo reflexo, frouxidão ligamentar, diminuição da força muscular.
- E) Aumento no equilíbrio das influências facilitatórias-inibitórias, aumento na excitabilidade do fuso muscular, aumento da descarga do fuso muscular.

33. Considerando a Incontinência Urinária (IU), analise as proposições a seguir.

- 1) O déficit de estrogênio ocorrido no climatério pode provocar diminuição do fechamento uretral predispondo à perda involuntária de urina.
- 2) A IU é exclusiva da mulher, pode ocorrer em qualquer faixa etária e pode ser decorrente de diversos fatores.
- 3) Os distúrbios da IU podem comprometer a vida sexual, deixando a mulher tensa e pouco confortável.
- 4) A contração do canal uretral durante a tosse, esportes e atividades físicas evita a perda de urina nas mulheres com IU

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 4.
- B) 3 e 4.
- C) 1 e 3.
- D) 1 e 4.
- E) 2 e 3.

34. Assinale a alternativa que corresponde a uma contraindicação do uso da crioterapia.

- A) Músculo com espasmo muscular residual.
- B) Distensão muscular de primeiro grau.
- C) Músculos rígidos por desuso prolongado.
- D) Afecções musculoesqueléticas agudas.
- E) Indivíduos hipersensíveis ao frio.

35. No período pré-natal a gestante deve ser encaminhada para acompanhamento fisioterapêutico. Sobre a avaliação e a intervenção da Fisioterapia na gravidez, considere V para verdadeiro e F para falso.

- () O acompanhamento fisioterapêutico no pré-natal visa preparar para o parto, aliviar as dores e desconfortos, prevenir disfunções musculoesqueléticas e uroginecológicas.
- () Na gestante a partir do segundo mês de gestação, entre 20% e 90% das mulheres apresentam dores lombares e pélvicas, cuja etiologia provavelmente está associada à retificação da lordose lombar compensatória que contribui para o estresse mecânico na coluna lombar.
- () Na gestante, a biomecânica alterada, sob a influência da relaxina e do estrogênio, pode aumentar o estresse mecânico sobre as articulações pélvicas e na coluna lombar.
- () A lombalgia na gestante é caracterizada pela dor na região lombar, entre a 12ª costela e irradiando para os glúteos; enquanto a dor na cintura pélvica ocorre entre a crista ilíaca posterior e os glúteos, particularmente nas proximidade da articulação sacroilíaca.
- () Para prevenção de traumas perineais, a massagem perineal poderá ser feita na gravidez para aumentar o tônus e a rigidez dos músculos do assoalho pélvico, visando à prevenção de disfunções do assoalho pélvico, principalmente a incontinência urinária, tanto na gravidez quanto no pós-parto.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, F, V, V, F.
- B) F, F, V, V, F.
- C) V, F, V, V, V.
- D) F, F, F, F, V.
- E) F, V, V, F, F.

36. Assinale a alternativa que não corresponde aos seus efeitos fisiopatológicos da crioterapia.

- A) Diminuição da temperatura.
- B) Aumento do metabolismo.
- C) Aumento da rigidez tecidual.
- D) Diminuição da dor.
- E) Diminuição do espasmo muscular.

37. Considere um paciente com amputação do tipo transfemorais. O fisioterapeuta, ao iniciar o treinamento de transferências com a prótese, especificamente para levantar e sentar de uma cadeira, necessita realizar alguns ajustes. Com relação a tais ajustes o fisioterapeuta deve orientar o paciente a

- A) sentar com joelhos flexionados a 90°.
- B) utilizar os dois membros inferiores para se levantar.
- C) posicionar os pés mais à frente, fletir o tronco para frente.
- D) manter os pés paralelos, fletir o tronco para frente, fletir joelho e, progressivamente, estender o tronco.
- E) manter os pés paralelos, fletir o tronco para frente, estender joelho e, progressivamente, estender o tronco.

38. Assinale a alternativa que não apresenta uma contraindicações absoluta para o exercício na gravidez.

- A) Sangramento persistente no 2º e 3º trimestres.
- B) Infecção aguda.
- C) Gravidez gemelar após 12 semanas.
- D) Diabetes tipo I não controlada.
- E) Placenta prévia após 28ª semana.

39. Existem vários tipos de próteses indicadas para inúmeros níveis de amputação. Sobre as próteses endoesqueléticas, é correto afirmar que

- A) a conexão entre encaixe e pé protético é realizada por meio de correias de couro.
- B) são usada espuma e meia elástica compressiva no acabamento.
- C) não são prescritas para amputações parciais de pé e de tornozelo.
- D) o revestimento estético em espuma não pode ser substituído por encaixes coloridos.
- E) essas prótese são consideradas inferiores às convencionais sob o ponto de vista funcional e cosmético.

40. O exercício executado no meio aquático produz reações fisiológicas diferentes dos que são realizados ao ar livre, pois são decorrentes das propriedades físicas da água. Assinale a resposta que não corresponde a essas propriedades.

- A) Pressão hidrostática.
- B) Força de empuxo.
- C) Liberação miofascial.
- D) Termocondutividade da água.
- E) Força de resistência ao movimento.

41. Sobre os cuidados gerais na prática de exercícios em gestantes, analise as proposições a seguir.

- 1) Devem ser intercaladas as posições de exercício, priorizando a posição supina na maior parte do tempo, para favorecer o repouso da gestante.
- 2) Posições que favorecem o rápido esvaziamento gástrico devem ser priorizadas para reduzir o refluxo gastroesofágico.
- 3) O treinamento das manobras de valsalva deve fazer parte do programa, uma vez que irá ajudar no momento do parto.
- 4) Durante os primeiros meses, devem ser priorizados exercícios e locais que elevam a temperatura corporal, pois isso ajuda no metabolismo e favorece o desenvolvimento fetal.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1, 2 e 3.
- B) 2.
- C) 1, 3 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 3 e 4.

42. As estatísticas das lesões e acidentes em idosos indicam que a queda é a sétima causa de morte de pessoas com mais de 75 anos de idade. As quedas são um grande problema entre os idosos hospitalizados e aqueles que vivem em comunidades residenciais. Sobre as quedas em idosos, analise as proposições a seguir.

- 1) Os fatores ambientais que aumentam o risco de quedas incluem a presença de escadas, tapetes, superfícies escorregadiças e iluminação fraca.
- 2) Em muitos idosos, o aumento da amplitude de movimento e da flexibilidade espinal podem levar à postura caracteristicamente fletida ou curvada, predispondo a quedas frequentes.
- 3) A flexibilidade da articulação do tornozelo, essencial para o controle postural, diminui o risco de queda entre os idosos. Outras condições, como a artrite, podem levar à diminuição da amplitude de movimento em muitas articulações pelo corpo. Além disso, a dor pode limitar a amplitude funcional do movimento de uma articulação específica, predispondo a quedas.
- 4) Nos idosos, a força isométrica máxima diminui, os músculos fadigam-se mais rapidamente e o ritmo de desenvolvimento da tensão é mais lento. Há indícios de que as contrações concêntricas são mais afetadas por mudanças relacionadas à idade no sistema neuromuscular que as contrações excêntricas. As contrações rápidas ou de velocidade acelerada são mais afetadas que as contrações de velocidade lenta.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 3.
- B) 2 e 4.
- C) 1, 3 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 2, 3 e 4.

43. Sabe-se que a água pode ser usada favoravelmente como um meio para o exercício. Além da piscina terapêutica têm-se o turbilhão na práxis da fisioterapia. Entre as alternativas abaixo assinale uma indicação para o uso do turbilhão.

- A) Condições traumáticas subagudas ou crônicas.
- B) Úlceras venosas.
- C) Neoplasias.
- D) Insuficiência cardíaca.
- E) Condições inflamatórias agudas.

44. Assinale a alternativa que não corresponde ao efeito da termoterapia superficial.

- A) Relaxamento muscular através dos efeitos sobre os fusos musculares.
- B) Relaxamento muscular através dos efeitos sobre os órgãos tendinosos de Golgi.
- C) Metabolismo diminuído nos tecidos nos quais o calor é absorvido.
- D) Vasodilatação local com hiperemia.
- E) Transpiração aumentada na área de absorção.

45. O controle postural envolve a interação dos sistemas sensorial, motor e cognitivo, organizados de um modo específico para a manutenção e a recuperação da estabilidade quando o paciente está sentado. Sobre o controle postural considere "V" para verdadeiro e "F" para falso.

- () O Teste Timed up and go (TUG) foi desenvolvido como um instrumento rápido de seleção para detectar problemas de equilíbrio que afetam as habilidades de mobilidade diária em pacientes idosos. O teste requer que o indivíduo fique em pé a partir do sentar em uma cadeira, ande 30 metros em um corredor livre de obstáculos durante 6 minutos, vire e retorne. O TUG examina principalmente os aspectos proativos ou antecipatórios do controle postural associados com levantar da cadeira, virar e sentar.
- () Distúrbios musculoesqueléticos presentes nos indivíduos com déficits neurológicos desenvolvem-se mais frequentemente após a lesão neurológica. Ainda assim, os problemas musculoesqueléticos podem ser uma limitação importante para a função postural normal no paciente com comprometimento neurológico.
- () Os componentes motores do controle postural incluem os sistemas musculoesqueléticos e neuromusculares. Dentro do sistema neuromuscular, a habilidade de coordenar múltiplos músculos nas sinergias musculares posturais é um aspecto essencial da manutenção da estabilidade.
- () No que se refere ao controle do equilíbrio estático, o aparecimento do sentar independente é caracterizado pela habilidade da criança em controlar o balanço espontâneo suficientemente para permanecer ereto. Isso ocorre, aproximadamente, entre os 3 e 4 meses de vida.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, F, V, V.
- B) F, V, V, F.
- C) F, F, V, F.
- D) V, V, F, F.
- E) F, F, V, V.

46. Assinale a alternativa que apresenta à contraindicação da termoterapia superficial.

- A) Feridas limpas.
- B) Transpiração para melhorar a condutividade elétrica da pele antes da estimulação elétrica.
- C) Febre existente anteriormente pode ser mais elevada pelo aquecimento sistêmico do paciente.
- D) Condições subagudas e crônicas, tais como osteoartrite, lesão muscular.
- E) Condições subagudas e crônicas, tais como tensão ou defesa musculares.

47. Considerando o conhecimento sobre a fisiologia do exercício um fator extremamente importante na prática do fisioterapeuta, assinale a alternativa incorreta.

- A) O VO₂ é o consumo de oxigênio necessário para desenvolver determinada atividade física aeróbica. Por isso é usado como medida do condicionamento cardiovascular.
- B) Indivíduos treinados têm menor déficit de oxigênio ao iniciar o exercício, atingindo uma estabilidade de VO₂ em menor tempo que indivíduos não treinados.
- C) Exercícios de alta intensidade ou em ambientes quentes e úmidos tendem a interferir na estabilização do VO₂. Isso ocorre principalmente devido ao aumento da temperatura corporal e dos níveis sanguíneos de adrenalina e de noradrenalina.
- D) Nos indivíduos idosos, a frequência cardíaca e o débito cardíaco estão diminuídos, em parte, devido ao aumento da resposta à estimulação simpática.
- E) Fração de ejeção abaixo de 35% e frequência cardíaca maior que 135bpm são considerados parâmetros de risco para a prática de exercícios em pacientes cardiopatas.

48. Sobre a fisiologia do exercício, considere "V" para verdadeiro e "F" para falso.

- () O metabolismo anaeróbico ocorre sem a presença suficiente de oxigênio para gerar energia. Essa via metabólica também é conhecida como alática, ou seja, não forma lactato como subproduto final. Essa via utiliza a fosfocreatina (Creatina + Fosfato inorgânico – CP + Pi) armazenada dentro do músculo em pequenas quantidades.
- () Na via glicolítica do metabolismo anaeróbico láctico, ocorre a formação de lactato como seu subproduto final. Essa via metabólica utiliza o substrato energético glicose (C₆-H₁₂-O₆) para restaurar o ATP.
- () O débito cardíaco pode ser definido como o volume de sangue bombeado por minuto. Os valores que determinam o débito cardíaco são a frequência cardíaca e o volume diastólico final.
- () O dióxido de carbono CO₂ é transportado pelo sangue das seguintes formas: 20 % dissolvido no plasma e 80 % ligado à hemoglobina.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, F, V, V.
- B) F, F, V, V.
- C) F, F, V, F.
- D) V, V, F, F.
- E) F, V, V, F.

49. No uso terapêutico de ondas curtas, é correto afirmar que

- A) o metabolismo diminui nos tecidos nos quais o calor é absorvido.
- B) não promove relaxamento muscular.
- C) não ocorre transpiração na área de absorção.
- D) promove vasodilatação local com hiperemia.
- E) a pressão capilar e a permeabilidade celular diminuem.

50. Considerando que a intervenção do fisioterapeuta depende de uma boa avaliação, com relação à avaliação penumofuncional, analise as proposições a seguir.

- 1) A força dos músculos inspiratórios é avaliada pelo pico de fluxo expiratório (peak flow) e pela pressão inspiratória máxima (PiMax).
- 2) A manovacuometria serve para avaliar o grau de obstrução nos pacientes pneumopatas.
- 3) A medida do peak flow é usada no paciente asmático para avaliar o grau de obstrução.
- 4) Na espirometria, o volume expiratório forçado no primeiro minuto (VEF1) e o pico de fluxo expiratório (PFE) expressam o grau de obstrução do paciente.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 4.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 1 e 3.
- D) 3 e 4.
- E) 2, 3 e 4.

51. Quanto ao uso de estimulação elétrica neuromuscular, assinale a alternativa correta.

- A) Fortalecimento do músculo saudável ou do músculo enfraquecido pela atrofia de desuso e pelo recrutamento das unidades motoras.
- B) Não promove circulação periférica pela facilitação do retorno venoso por meio do "Efeito Bomba" promovido pela contração muscular.
- C) Promove melhoria da função motora.
- D) Dá resistência por meio da capacidade aeróbica do músculo.
- E) Diminui a espasticidade por meio da inervação recíproca ou de um mecanismo relacionado.

52. Na prática do fisioterapeuta, é comum a necessidade de remoção de secreções nas vias aéreas. Sobre as técnicas de desobstrução brônquicas, assinale a alternativa incorreta.

- A) As técnicas desobstrutivas são usadas para remover a secreção na via aérea e para diminuir o trabalho respiratório.
- B) A obstrução pela presença de secreção pode levar a quadros de atelectasia e, assim, alterar a relação ventilação/ perfusão.
- C) Técnicas desobstrutivas com mobilização de fluxo favorecem a depuração mucociliar.
- D) Técnicas desobstrutivas têm como objetivo o treinamento dos músculos respiratórios.
- E) São objetivos das técnicas desobstrutivas reduzir a dispneia e promover uma tosse eficaz.

53. A técnica da Expiração Lenta Total com a Glote aberta em decúbito infralateral (ELTGOL) é usada para remoção de secreção nas vias respiratórias. Sobre essa técnica, é correto afirmar que

- A) o pulmão a ser tratado deve ficar na posição infralateral (em contato com a maca/cama).
- B) a mobilização da secreção é determinada pela força nos arcos costais do paciente.
- C) tosse a grandes volumes, é recomendada durante a técnica.
- D) a deflação do pulmão supralateral favorece a troca gasosa e a relação ventilação/perfusão.
- E) o uso do bocal durante a técnica visa ajudar o paciente a tossir de forma eficaz.

54. Os músculos respiratórios são essenciais para manter o padrão ventilatório e os níveis sanguíneos de O₂ e de CO₂. Sobre os músculos respiratórios, analise as proposições a seguir.

- 1) Comparados aos músculos esqueléticos periféricos, os músculos respiratórios se caracterizam-se por menor resistência à fadiga, fluxo sanguíneo reduzido, menor capacidade oxidativa e densidade capilar mais elevada.
- 2) Na hiperinsuflação pulmonar, ocorre o rebaixamento e o aplainamento da cúpula diafragmática com aumento na capacidade de gerar pressão. Essas fibras, que normalmente estão orientadas na direção do crânio caudal, tornam-se horizontais, facilitando o movimento de abertura da alça de balde que ocorre nos arcos costais flutuantes.
- 3) O sinal de Hoover refere-se à retração inspiratória paradoxal da caixa torácica e espaços intercostais em decorrência da horizontalização das fibras do diafragma. Pacientes com sinal de Hoover tendem a apresentar índices de dispneia mais elevados.
- 4) Quando o diafragma se contrai, ocorre queda da pressão intrapleural e aumento do volume pulmonar. A zona de aposição do diafragma está diretamente relacionada com o grau de insuflação pulmonar. A zona de aposição é maior a baixos volumes pulmonares.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 3 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 1 e 4.
- D) 2, 3 e 4.
- E) 3 e 4.

55. A estimulação nervosa elétrica transcutânea (TENS) é o método de estimulação da fibra nervosa aferente destinado a controlar a dor. Entre as alternativas a seguir assinale uma indicação do uso da TENS.

- A) Pacientes portadores de marcapassos cardíacos do tipo de demanda.
- B) Pacientes gestantes.
- C) Condição dolorosa de natureza aguda ou crônica.
- D) Locais com alteração de sensibilidade.
- E) Locais de estimulação sobre áreas sensíveis dos olhos, membranas e mucosas.

56. A diminuição da flexibilidade das estruturas ao redor da articulação do quadril faz com que as forças de apoio de peso e movimento sejam transmitidas para a coluna vertebral ao invés de serem absorvidas na pelve. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- A) Músculos extensores do quadril encurtados causam diminuição da flexão lombar quando o quadril flexiona.
- B) Flexores do quadril encurtados causam aumento da extensão lombar quando o quadril se estende.
- C) As contraturas em flexão do quadril com extensão completa durante o apoio de peso também aumentam a carga sobre o joelho.
- D) Durante o apoio de peso, músculos adutores encurtados causam inclinação pélvica lateral no lado oposto ao encurtamento.
- E) Durante o apoio de peso, músculos abdutores encurtados causam inclinação pélvica lateral no lado ipsilateral ao encurtamento.

57. O uso da manovacuometria é rotineiramente usada na prática do fisioterapeuta. Sobre a mensuração das pressões respiratórias máximas, analise as proposições a seguir.

- 1) A avaliação da pressão inspiratória máxima é um critério a ser considerado para proceder com o desmame da ventilação mecânica.
- 2) Em casos de hidrocefalia e meningocoele, é contraindicação absoluta a mensuração das pressões respiratórias máximas.
- 3) A presença de hérnia abdominal e pneumotórax é considerada contraindicações absoluta à mensuração das pressões respiratórias máximas.
- 4) A mensuração das pressões respiratórias máximas não deve ser usada na avaliação pré-operatória da obesidade mórbida, uma vez que o esforço para o paciente pode levar a atelectasias laminares.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 2.
- B) 1 e 4.
- C) 1, 3 e 4.
- D) 3 e 4.
- E) 2, 3 e 4.

58. Os músculos biarticulares podem restringir a amplitude de movimento (ADM) completa do quadril. Nesse contexto, o Teste de Thomas é específico para avaliar a

- A) contratura da faixa iliotibial.
- B) contratura do adutor do quadril.
- C) força do glúteo médio.
- D) contratura do flexor do quadril.
- E) ruptura do menisco.

59. A atuação da Fisioterapia nas angiopatias é de extrema importância e, na prática clínica, representa ampla área de atuação do fisioterapeuta. Sobre as angiopatias, analise as proposições a seguir.

- 1) Em pacientes no pós-operatório de câncer de mama, os linfedemas de membros superiores são causados pela ativação dos linfonodos satélites.
- 2) O tratamento do linfedema baseia-se na redução do fluxo linfático, através do bombeamento muscular em atividades físicas regulares e técnicas compressivas.

- 3) Insuficiências venosas crônicas, infecções micóticas ou bacterianas, trombozes venosas profundas, úlceras e traumas podem ser considerados na etiologia dos edemas secundários de membros inferiores.
- 4) Radioterapia e esvaziamentos ganglionares são considerados fatores etiológicos os linfedemas.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 2.
- B) 3 e 4.
- C) 1 e 3.
- D) 2 e 3.
- E) 2 e 4.

60. Na aplicação de exercícios ativos resistidos, existem princípios, precauções, diretrizes e contraindicações. Sobre isso, analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- A) Exercícios ativos resistidos são contraindicados nos períodos de inflamação aguda e distúrbios agudos.
- B) Exercícios de flexão de tronco com rotação e flexão da coluna resistida no final da amplitude do movimento são importantes no fortalecimento das cadeias musculares anterior e posterior.
- C) As atividades de impacto (saltos ou pulos) devem ter adicionados resistência adicional para prevenir osteoporose.
- D) Os exercícios resistidos manualmente são objetivos, pois podem ser medidos ou documentados quantitativamente para estabelecer uma linha basal ou a melhora no desempenho muscular decorrente do exercício.
- E) É preciso informar sempre ao paciente que a dor durante o exercício é importante para uma recuperação mais rápida.

61. A Doença Arterial Obstrutiva Periférica (DAOP) é a mais recorrente entre as doenças acometem a perfusão tecidual. Sobre a DAOP, avalie as alternativas a seguir e assinale a incorreta.

- A) Pessoas com DAOP apresentam perda de força e de potência muscular por causa da redução das fibras musculares tipo II, o que pode resultar com alterações dos terminais nervosos motores e sensoriais, produzindo fadiga precoce.
- B) O sintoma mais comum da DAOP é a claudicação intermitente, pois, devido à dor nos membros inferiores, o paciente interrompe a deambulação em decorrência da insuficiência arterial.
- C) O princípio do tratamento fisioterapêutico da DAOP é a melhora da função vascular, o que potencializa os efeitos vasodilatadores, como os dependentes do óxido nítrico, por isso os exercícios resistidos são contraindicados para estes pacientes.
- D) São fatores de risco para as DAOP: hereditariedade, obesidade, sedentarismo, hiperlipidemia.
- E) Na forma mais grave da DAOP, estão presentes: dor em repouso, sensação de frio ou dormência nos pés e artelhos.

62. Nos exercícios realizados em cadeia aberta e cadeia fechada, existem características importantes. Levando em consideração tais características, assinale a alternativa incorreta.

- A) Nos exercícios em cadeia fechada, a estabilização interna acontece por meio da ação muscular, ocorre compressão articular, congruência e controle postural.
- B) Nos exercícios em cadeia fechada, a resistência é aplicada simultaneamente a múltiplos segmentos em movimento.
- C) Nos exercícios em cadeia aberta, a resistência é aplicada ao segmento distal que se move.
- D) Nos exercícios em cadeia aberta, os movimentos dos segmentos corporais são apenas distais à articulação que se move.
- E) Nos exercícios em cadeia aberta, não há necessidade de estabilização externa (manual ou equipamento).

63. A terapia a laser de baixa intensidade tem sido um recurso de destaque, pois a fototerapia é de fácil manuseio para o tratamento de várias afecções. A fototerapia não indicada para o tratamento de

- A) lesões nervosas.
- B) lesões musculares.
- C) feridas abertas.
- D) tendinopatias.
- E) degenerações de cartilagem.

64. Em uma abordagem voltada à promoção da saúde, a fisioterapia preventiva e também a ergonomia focam seus esforços na prevenção e não apenas na reabilitação, proporcionando uma melhor qualidade de vida. Sobre a fisioterapia preventiva e a ergonomia, analise as proposições a seguir.

- 1) Os distúrbios osteomioarticulares (DORT) relacionados ao trabalho – termo que substituiu a terminologia Lesões por Esforços Repetitivos (LER) – caracterizam-se pela dor crônica, acompanhada ou não de alterações objetivas.
- 2) Os riscos ergonômicos na saúde do trabalhador são provenientes da movimentação e de posturas inadequadas, do transporte de equipamentos pesados, de atividades de organização e assistência, e de trocas de turnos e trabalhos noturnos. No entanto, não se pode atribuir essas ações como causa de problemas de postura, hérnias e lombalgias.
- 3) A ginástica laboral apresenta benefícios para o trabalhador, atuando na prevenção de LER/DORT, diminuindo tensões musculoesqueléticas, promovendo relaxamento e amenizando fadiga muscular. Já para a empresa, representa elevação de custos operacionais sem benefícios na produtividade.
- 4) Afecções como tendinite, tenossinovite, bursite, lombalgia, síndrome do túnel do carpo são, atualmente, as principais causas de afastamento do trabalho.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1 e 4.
- B) 2.
- C) 1, 3 e 4.
- D) 3 e 4.
- E) 2, 3 e 4.

65. São considerados efeitos do uso de corrente interferencial, EXCETO:

- A) produzir contração muscular.
- B) aumento do fluxo sanguíneo local.
- C) reduzir o edema.
- D) reduzir o fluxo sanguíneo o local e profundo.
- E) diminuir algias da coluna vertebral.

66. É reconhecida a existência de um quadro de fragilidade que acomete parte dos idosos, em que é observada a redução da reserva funcional e a disfunção de diversos sistemas orgânicos. Isso reduz, acentuadamente, a capacidade de restabelecimento das funções e pode interferir na capacidade de sobrevivência. Sobre a Síndrome da Fragilidade no idoso, analise as proposições a seguir.

- 1) A Síndrome da Fragilidade e a caquexia apresentam várias semelhanças em sua fisiopatologia, como perda de peso, redução da força e fadiga; e são induzidas por uma doença crônica, como o câncer, a insuficiência cardíaca ou a doença pulmonar obstrutiva crônica.
- 2) São critérios clínicos e funcionais para classificação da fragilidade no idoso: redução da força de preensão palmar, índice de massa corporal, redução da velocidade de marcha, perda de peso não intencional, sensação de exaustão autorreferida, atividade física baixa.
- 3) Idosos classificados como frágeis apresentam maior taxa de hospitalização, sofrem mais quedas, apresentam piora nas atividades de vida diária e maior mortalidade.
- 4) Os idosos portadores da síndrome da fragilidade estão propensos à redução acentuada da massa muscular, a um estado inflamatório crônico, à imobilidade, à redução da ingestão alimentar; e levam a um ciclo vicioso de redução de energia e aumento da dependência.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 2.
- B) 1 e 4.
- C) 2, 3 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 1, 3 e 4.

67. Alguns testes são específicos para a instabilidade da articulação glenoumeral. A avaliação da translação anteroposterior da cabeça do úmero que indica a existência da hiperelasticidade ou instabilidade anterior e/ou posterior denomina-se

- A) *lift off test* ou teste de retirada.
- B) teste de Patte.
- C) teste de apreensão.
- D) teste do *lag sign* em rotação interna ou teste de Gerber.
- E) teste da gaveta anteroposterior.

68. O exame do sistema nervoso é parte fundamental da avaliação clínica do idoso e serve de parâmetro para traçar os objetivos e nortear as técnicas que serão utilizadas no tratamento das diversas doenças que o acometem. Sobre a avaliação, assinale a alternativa incorreta.

- A) Na doença de Parkinson primária, a rigidez tende a ser inicialmente simétrica e a predominar no tronco e cabeça.
- B) O exame da motricidade compreende a avaliação do trofismo muscular, do tônus e da força; compreende a pesquisa por fasciculações e por distúrbios do movimento (hiper ou hipocinesia); além do exame da marcha, do equilíbrio e da independência funcional.
- C) O idoso tende a apresentar um declínio da motricidade com o avançar dos anos, ocorrendo a perda da força e da velocidade dos movimentos, em geral, de maneira simétrica. As anormalidades motoras assimétricas são quase sempre patológicas.
- D) Paratonia é um achado frequente nos portadores de demência avançada e sugere disfunção dos lobos frontais bilateralmente. Ao exame, verifica-se aumento da resistência de maneira progressiva e irregular a qualquer movimento que se faça. A hipertonía, nesse caso, é proporcional à força empregada e aumenta quando se pede ao paciente que relaxe.
- E) Na doença de Parkinson idiopática, a avaliação da escrita pode revelar a bradicinesia e a micrografia, além de auxiliar no diagnóstico diferencial com o tremor do tipo essencial, em que ocorre a piora da escrita.

69. Pacientes com pneumopatias crônicas muitas vezes apresentam limitações funcionais na realização de atividades cotidianas em decorrência do agravamento do seu quadro clínico, o que causa decréscimo da autonomia ou da independência. Sobre as alterações funcionais da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), analise as proposições a seguir.

- 1) Em indivíduos com DPOC, o sistema respiratório está prejudicado, apresentando dificuldades para suprir a demanda de oxigênio requerida durante as atividades, o que promove hipoinflação dinâmica e dispnéia precoce. Esses fatores são limitantes e são queixas frequentes dos pacientes com DPOC.
- 2) Quando o paciente realiza suas atividades de vida diária (AVDs) ou outras atividades dinâmicas, é exigido um determinado gasto energético do corpo e, quanto mais intensa a atividade, maior será o consumo de O₂, com aumento da ventilação minuto e da frequência cardíaca
- 3) A dispnéia representa o sintoma mais incapacitante do paciente com DPOC, é multifatorial, ocorre por alterações pulmonares, por alterações na biomecânica da caixa torácica, pelo aumento do consumo de oxigênio, e da ventilação minuto e pela hiperinflação dinâmica durante a realização de atividades simples do cotidiano.

4) Usando as técnicas de conservação de energia para pneumopatas, recomenda-se que o material utilizado pelos pacientes deve permanecer a médias distâncias para estimular a mobilidade e evitar o sedentarismo. Da mesma forma, deve ser estimulado o movimento de membros superiores sem sustentação para manter sua funcionalidade.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 3.
- B) 1 e 4.
- C) 2, 3 e 4.
- D) 1 e 3.
- E) 2 e 3.

70. Biomecanicamente sabe-se que quando um segmento do corpo humano se movimenta, roda em torno de um eixo imaginário de rotação que passa através de uma articulação à qual está ligado, e que, perpendicularmente, cada eixo é orientado a um dos três planos de movimento. Sobre isso, assinale a alternativa correta.

- A) O eixo médio lateral é também conhecido como eixo frontal – longitudinal.
- B) As rotações, no plano sagital, ocorrem ao redor do eixo longitudinal ou eixo vertical.
- C) A partir da posição anatômica, os três movimentos primários que ocorrem no plano sagital são: flexão, extensão e hiperextensão.
- D) A rotação no plano frontal ocorre ao redor do eixo longitudinal.
- E) A rotação no plano transversal processa-se ao redor do eixo ântero-posterior ou eixo sagital-horizontal.

71. Sobre os cuidados que o terapeuta deve ter na execução do teste de força muscular, assinale a alternativa correta.

- A) Ao aplicar resistência a um músculo biarticular, tanto diretamente quanto indiretamente, deve-se evitar as posições de extensão excessiva do músculo biarticular, pois isso poderá resultar em câibras no músculo.
- B) Para testar um músculo biarticular ou poliarticular em uma determinada articulação, deve-se posicionar as articulações que não vão ser testadas sempre em flexão.
- C) Para testar um músculo em uma articulação cujo um músculo biarticular ou poliarticular é o agonista, deve-se colocar o músculo biarticular ou poliarticular em uma condição afrouxada nas articulações que não vão ser testadas.
- D) Para testar um músculo em uma articulação cujo um músculo biarticular ou poliarticular é o antagonista, deve-se colocar o músculo biarticular ou poliarticular em uma condição afrouxada nas articulações que não vão ser testadas.
- E) Para testar a força de um músculo monoarticular com um músculo biarticular ou poliarticular na região que executa a mesma ação na articulação, a contribuição do músculo biarticular ou poliarticular deverá ser aumentada.

72. O uso da massagem para a redução da dor é o resultado de vários mecanismos diferentes. Os seus benefícios podem durar até 24 horas após o tratamento. Sobre isso, assinale a alternativa incorreta.

- A) A dor mecânica é reduzida pela interrupção do espasmo muscular e pela redução do edema.
- B) O toque na pele diminui a dor pela ativação dos receptores cutâneos.
- C) A mediação de reflexos neurais não interfere na dor.
- D) A massagem leve ativa os nervos sensoriais, inibindo a dor pelo mecanismo do portão.
- E) A dor química diminui por meio do aumento do fluxo sanguíneo e da estimulação da remoção de restos celulares.

73. O conhecimento da fisiologia respiratória é essencial para a boa atuação do fisioterapeuta. Considerando os conceitos básicos da fisiologia respiratória, assinale a alternativa incorreta.

- A) O espaço morto anatômico é o volume das vias aéreas condutoras. Seu valor normal é de cerca de 150 mL e ele aumenta com inspirações profundas devido à tração exercida sobre os brônquios pelo parênquima circunjacente. O espaço morto também depende do tamanho e da postura do indivíduo.
- B) As bases pulmonares são menos ventiladas do que os ápices, devido aos efeitos gravitacionais sobre o pulmão.
- C) A membrana alvéolo-capilar é extremamente fina, porém apresenta uma área muito extensa, tornando-a ideal para troca gasosa por difusão passiva.
- D) As quatro causas de hipoxemia são: hipoventilação, limitação da difusão, shunt e desequilíbrio entre ventilação e perfusão.
- E) O desequilíbrio entre ventilação-perfusão reduz a eficiência da troca gasosa de todos os gases do pulmão, de todos os gases. No entanto, muitos pacientes com ventilação e perfusão desigual apresentam PCO_2 arterial normal, pois aumentam a ventilação alveolar. Contrariamente, a PO_2 arterial é sempre baixa. O comportamento diferente dos dois gases é atribuído aos formatos diferentes das duas curvas de dissociação.

74. Sobre o equilíbrio ácido básico, Considere V para verdadeiro e F para falso.

- () A maior parte do O_2 transportado no sangue se encontra-se ligada à hemoglobina. A quantidade máxima capaz de se ligar é chamada de "capacidade de O_2 ". A saturação de O_2 constitui a quantidade combinada com a hemoglobina dividida pela capacidade e é igual à proporção dos locais de ligação ocupados pelo O_2 .
- () A acidose respiratória é causada pela elevação na PCO_2 , que reduz a relação HCO_3^-/PCO_2 , diminuindo, dessa forma, o pH. Toda vez que a PCO_2 sofre elevação, o bicarbonato também aumenta até determinado ponto em razão da dissociação de ácido carbônico produzido. A retenção de CO_2 pode ser provocada por hipoventilação ou desequilíbrio entre ventilação e perfusão.

() Na acidose metabólica, a relação HCO_3^-/PCO_2 cai, diminuindo o pH. O HCO_3^- pode ser reduzido pelo CO_2 3 acúmulo de ácidos no sangue (como no diabetes mellitus sem controle), ou após a hipóxia tecidual (como na sepse), que libera ácido lático.

() Na alcalose respiratória, o aumento da HCO_3^- eleva a relação HCO_3^-/PCO_2 e, assim, o eleva pH. A ingestão excessiva de álcalis e a perda de secreção de ácido gástrico constituem as causas. Outra causa comum de alcalose metabólica é o uso de fármacos que levam ao aumento de excreção renal de H^+ , tais como diuréticos de alça (por exemplo furosemida) e mineralo/glicocorticoides (por exemplo fludrocortisona/hidrocortisona).

A sequência correta de cima para baixo, é:

- A) F, F, V, F.
- B) F, F, V, V.
- C) F, F, V, V.
- D) V, F, F, V.
- E) V, V, V, F.

75. Há muitos princípios que se aplicam à maioria dos programas de fisioterapia para lombalgia. A Prática da Estabilização Segmentar (PES) é norteada por experiência clínica e pela compreensão dos complexos processos neurofisiológicos, os quais são envolvidos na proteção articular e nos danos que promovem a manifestação dos sintomas dolorosos, assinale a alternativa correta.

- A) O modelo do exercício da PES inclui os princípios da teoria de aprendizado motor.
- B) Não é indicado recorrer à aprendizagem motora, já que a disfunção apresentada na dor lombar é um problema decorrente do jogo articular.
- C) A aprendizagem motora refere-se à aquisição e ao aprimoramento do movimento que levam a movimentos oscilatórios permitindo mudanças alternadas no desempenho motor.
- D) PES desenvolve o indivíduo para ajustes e habilidades independentes da integração sensorio-motoras.
- E) A teoria do aprendizado motor, independe da segmentação para treinar os componentes da postura e dos movimentos funcionais.

76. As doenças cardiovasculares constituem um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo. As evidências científicas têm mostrado os benefícios cardiovasculares, metabólicos e autonômicos após o exercício físico, sendo considerada uma conduta não farmacológica importante na prevenção da hipertensão arterial, dislipidemia, diabete, resistência à insulina e obesidade. Sobre as doenças cardiovasculares e a reabilitação cardiovascular, analise as proposições abaixo.

- 1) Entre os mecanismos hipotensores do exercício físico em hipertensos, os aspectos hemodinâmicos incluem a redução da resistência vascular periférica total decorrente da vasodilatação, além da redução do débito cardíaco proveniente da diminuição da frequência cardíaca e do volume sistólico.
- 2) Os benefícios do exercício físico no paciente portador de fatores de risco para as doenças arteriais coronarianas são: redução dos níveis glicêmicos, melhora do condicionamento cardiovascular, manutenção do percentual de gordura (com preservação da massa muscular), do perfil lipídico e da sensibilidade à insulina com aumento da percepção de esforço
- 3) Para que o exercício seja benéfico, ele deve ser prescrito de forma individualizada, seguindo os critérios corretos de intensidade, duração e frequência. A frequência cardíaca de treinamento é o parâmetro usado para definir a duração e a frequência do programa de exercício e é baseada nos dados obtidos no teste ergométrico.
- 4) A Síndrome Metabólica (SM) é um conjunto de alterações metabólicas e hormonais caracterizada por intolerância à glicose (ou diabetes), hipertensão arterial, dislipidemia e obesidade troncular ou abdominal. O excesso de peso – caracterizado pelo acúmulo da gordura na circunferência abdominal- é critério essencial da síndrome e, uma vez combinado às demais comorbidades.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 3 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 1 e 4.
- D) 2, 3 e 4.
- E) 3 e 4.

77. A Movimentação Passiva Contínua (MPC) a uma articulação lesada ou reparada é a antítese da imobilização, uma técnica comum de tratamento pós-cirúrgico. O uso da MPC não é indicado

- A) após manipulações da articulação do joelho.
- B) nas lacerações do tendão.
- C) após reparo cirúrgico de fraturas articulares extra ou intra articulares estáveis.
- D) na ocorrência de uma translação indesejável de ossos opostos, tensionando excessivamente os tecidos em cicatrização.
- E) para aumentar a reabsorção de hemartrose.

78. A intervenção do fisioterapeuta é de extrema importância na Doença Arterial Coronária (DAC). Para assistir melhor o paciente com essa doença, é imprescindível saber o processo clínico desta, o tratamento e as complicações mais frequentes. Sobre a DAC, assinale a alternativa incorreta.

- A) Angina, infarto agudo do miocárdio e morte súbita são desfechos clínicos decorrentes das doenças ateroscleróticas.
- B) O infarto agudo do miocárdio é o resultado da isquemia prolongada e não aliviada causada pela interrupção do fluxo sanguíneo ao miocárdio, no qual a placa de ateroma, decorrente de um trombo, causa o estreitamento da luz da artéria coronária.
- C) Após a interrupção do fluxo sanguíneo, a área miocárdica acometida pela isquemia reage de forma compensatória com aumento da contração miocárdica. Quando a isquemia é extensa, pode ser observado aumento do débito cardíaco e do volume sistólico para assegurar níveis adequados de pressão arterial.
- D) Redução da frequência cardíaca, da pressão arterial sistólica e da concentração plasmática de catecolaminas são benefícios decorrentes da reabilitação cardiovascular no paciente coronariopata.
- E) Para pacientes com isquemia induzida pelo esforço, o principal efeito do treinamento físico é a redução da demanda de oxigênio pelo miocárdio a uma determinada intensidade de esforço. Observa-se, também, melhora no limiar de angina em decorrência do aumento do fluxo coronariano pelo maior tempo de diástole promovido pela diminuição da frequência cardíaca.

79. A Síndrome do Desfiladeiro Torácico é uma complicada síndrome compressiva do membro superior pois envolve componente arterial e nervoso. Apresenta inicialmente sintomas originados dos vasos sanguíneos subclávios e de tronco do plexo braquial das raízes C8-T1, que se manifestam por dor e parestesia. O tratamento conservador através da fisioterapia é indicado. Sobre tal tratamento, assinale a alternativa incorreta.

- A) O uso da crioterapia compressiva com elevação do membro afetado potencializa sua eficácia no controle do edema agudo.
- B) A neuroestimulação elétrica transcutânea, (TENS) é utilizada para a dor crônica ou contratura (1 Hz / 150µs).
- C) Os exercícios pendulares de Codman são contraindicados, pois aumentam o edema distal.
- D) O uso dos exercícios de alongamento para a musculatura cervical e de exercícios ativos proporcionam relaxamento da musculatura da região cervical.
- E) Os exercícios de reeducação postural global são eficazes na melhora da dor, proporcionando um relaxamento na região afetada.

80. A Resolução 532 do COFFITO, de 24 de julho de 2021, Considera a necessidade de regulamentação dos critérios de uso de expressões, imagens e outras formas que impliquem a divulgação da Fisioterapia e/ou da Terapia Ocupacional e dos tratamentos fisioterapêuticos ou terapêuticos ocupacionais. Sobre essa Resolução, analise as proposições a seguir.

- 1) Fica autorizada a divulgação de imagens, textos e áudios autênticos de pacientes/clientes/usuários acompanhados ou não do fisioterapeuta ou terapeuta ocupacional responsável que realizou o procedimento, desde que com autorização prévia deste ou de seu representante legal, através de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE.
- 2) Fica autorizada a divulgação de imagens, textos e áudios, autênticos, relativos à assistência fisioterapêutica ou terapêutica ocupacional pelo profissional responsável pela realização do procedimento, desde que com autorização prévia do paciente/cliente/usuário ou de seu representante legal, através de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.
- 3) Fica autorizado o uso de expressões escritas ou faladas que possam: estimular a concorrência com outros profissionais e realizar promessa de resultado infalível.
- 4) Em todas as publicações de imagens, textos e áudios não deverão constar o nome do profissional e o seu número de inscrição. As datas das imagens são facultativas. A divulgação de casos clínicos de autoria de terceiros é permitida, desde que autorizada.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 3 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 1 e 4.
- D) 2, 3 e 4.
- E) 3 e 4.