

Organizadora:



### NUTRICIONISTA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

A Educação Alimentar e Nutricional tem sido considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e o controle dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos.

Fonte:  
<https://www.gov.br/mds/pt-br/caisan/educacao-alimentar-e-nutricional>

Sobre a Educação Alimentar e Nutricional, é CORRETO afirmar que:

- (A) Programas de EAN são eficazes apenas quando aplicados de forma isolada por nutricionistas, sem a necessidade de participação de outros profissionais ou integração intersetorial.
- (B) A prática da EAN deve priorizar exclusivamente a prescrição de dietas padronizadas, independentemente das particularidades culturais ou regionais dos indivíduos.
- (C) A prática da EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases do curso da vida, etapas do sistema alimentar e as interações e significados que compõem o comportamento alimentar.
- (D) A prática da EAN concentra-se exclusivamente na correção de erros alimentares individuais, desconsiderando fatores sociais, econômicos e ambientais que influenciam o comportamento alimentar.

### Questão 02

A segurança alimentar depende do rigor na seleção de matérias-primas, ingredientes e embalagens, assegurando condições higiênico-sanitárias e conformidade legal, sob risco de contaminação e prejuízo à saúde do consumidor. Considerando as boas práticas nesse contexto, avalie as afirmativas a seguir.

I. Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.

II. Armazenar ingredientes perecíveis por tempo indeterminado em temperatura ambiente, desde que bem embalados.

III. Quando aplicável, antes de iniciar a preparação dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes, minimizando o risco de contaminação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.

- (C) II, apenas.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 03

Durante a preparação dos alimentos, a adoção de medidas preventivas visa evitar a contaminação cruzada, que representa um dos maiores riscos à segurança alimentar em unidades de produção. Com base na RDC nº 216/2004, assinale a alternativa INCORRETA, no que se refere as boas práticas no preparo dos alimentos.

- (A) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 55°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- (B) Para os alimentos congelados, antes do tratamento térmico, deve-se proceder ao descongelamento, a fim de garantir adequada penetração do calor. Excetuam-se os casos em que o fabricante do alimento recomenda que o mesmo seja submetido ao tratamento térmico ainda congelado, devendo ser seguidas as orientações constantes da rotulagem.
- (C) Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.
- (D) O descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana.

### Questão 04

O planejamento e a elaboração dos cardápios escolares no âmbito do PNAE devem considerar múltiplos fatores que vão além do valor nutricional. A incorporação dos hábitos alimentares e culturais da comunidade é um princípio fundamental, pois assegura o respeito à diversidade e fortalece o vínculo com o território. Nesse contexto, é correto afirmar que:

- (A) A cultura alimentar local pode ser considerada apenas se não elevar o custo das preparações.
- (B) A valorização dos repertórios alimentares locais contribui para a aceitação das refeições e para a formação de hábitos alimentares saudáveis.
- (C) As preferências alimentares regionais não devem interferir no padrão nacional de cardápio escolar.
- (D) O cardápio deve priorizar alimentos industrializados, por garantirem uniformidade nutricional e aceitação.

### Questão 05

A exposição de alimentos preparados em serviços de alimentação constitui etapa crítica, devido ao risco de

contaminação e perda de qualidade sanitária. Equipamentos de manutenção de temperatura controlada são imprescindíveis, devendo ser higienizados e monitorados quanto a capacidade e condições térmicas, prevenindo proliferação microbiana. Nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_ ) Os equipamentos, móveis e utensílios disponíveis nessas áreas devem ser compatíveis com as atividades, em número suficiente e em adequado estado de conservação.

(\_\_ ) O equipamento de exposição do alimento preparado na área de consumação deve dispor de barreiras de proteção que previnam a contaminação do mesmo em decorrência da proximidade ou da ação do consumidor e de outras fontes.

(\_\_ ) Os equipamentos, móveis e utensílios disponíveis nessas áreas devem ser compatíveis com as atividades, em número suficiente e em adequado estado de conservação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

### Questão 06

A atuação do nutricionista é regulamentada pela Lei nº 8.234/1991, que estabelece competências privativas e a obrigatoriedade de participação em equipes multidisciplinares em diversos contextos relacionados à alimentação e nutrição.

Considerando a legislação, atribuem-se, também, aos nutricionistas as seguintes atividades, desde que relacionadas com alimentação e nutrição humanas, EXCETO:

- (A) Prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta.
- (B) Formulação de protocolos farmacológicos para controle de disfunções metabólicas e prescrição de regimes físicos individualizados visando desempenho atlético.
- (C) Gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios.
- (D) Solicitação de exames laboratoriais necessários ao acompanhamento dietoterápico.

### Questão 07

"O PNAE é o mais antigo programa do governo brasileiro na área de alimentação escolar e de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), sendo considerado um dos maiores e mais abrangentes do mundo no que se refere ao atendimento universal aos escolares e de garantia do direito humano à alimentação adequada e

saudável".

Fonte:

[https://www.fnnde.gov.br/phocadownload/programas/alimentacao\\_escolar/Material\\_de\\_divulgacao/pnae\\_cartilha\\_2015.pdf](https://www.fnnde.gov.br/phocadownload/programas/alimentacao_escolar/Material_de_divulgacao/pnae_cartilha_2015.pdf)

O PNAE tem por objetivo contribuir para o(a):

- I. Crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial.
- II. Rendimento escolar.
- III. Formação de hábitos saudáveis dos alunos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 08

"O monitoramento do estado nutricional é importante para todas as faixas de idade, consistindo no eixo central das ações de saúde voltadas para a fase da infância e da adolescência. Sua importância nestes períodos de vida advém do acompanhamento do processo de crescimento, atentando precocemente para possíveis agravos à saúde e riscos de morbimortalidade, especialmente com a crescente prevalência de sobrepeso/obesidade no Brasil e no mundo".

Fonte:

[https://alimentacaoescolar.org.br/wp-content/uploads/2024/08/2017\\_Manual-Nutricionistas-PNAE\\_FNDE.pdf](https://alimentacaoescolar.org.br/wp-content/uploads/2024/08/2017_Manual-Nutricionistas-PNAE_FNDE.pdf)

Diante do exposto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, no que se refere ao acompanhamento nutricional de crianças e adolescentes.

(\_\_ ) O monitoramento do estado nutricional na infância e adolescência é essencial para identificar precocemente agravos à saúde e prevenir riscos de morbimortalidade.

(\_\_ ) A antropometria é um método simples, de baixo custo, padronizado e amplamente utilizado para avaliar o crescimento e o estado nutricional de indivíduos e grupos populacionais.

(\_\_ ) O acompanhamento nutricional de crianças e adolescentes deve ser feito apenas em situações de doença, não havendo necessidade de monitoramento contínuo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, F.

### Questão 09

Durante o exercício da profissão, o nutricionista

frequentemente se depara com situações que envolvem relações interpessoais delicadas, seja com colegas de trabalho, pacientes ou outros profissionais. A conduta ética nestes casos deve priorizar a integridade, o respeito mútuo e a denúncia de práticas abusivas.

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, assinale a alternativa que descreve corretamente um direito do Nutricionista nesse contexto.

- (A) É dever do nutricionista praticar atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação ou perseguição por qualquer motivo contra qualquer pessoa.
- (B) É dever do nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.
- (C) É vedado ao nutricionista fazer uso do poder ou posição hierárquica de forma justa, respeitosa, evitando atitudes opressoras e conflitos nas relações, não se fazendo valer da posição em benefício próprio ou de terceiros.
- (D) É direito do nutricionista denunciar, nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação, perseguição ou exclusão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa.

### Questão 10

A Lei nº 8.234/1991 descreve os campos de atuação do nutricionista. Tais atribuições reforçam o caráter interdisciplinar da profissão e sua interface com a ciência, a indústria e a saúde pública. Nesse contexto, são atividades privativas dos nutricionistas estabelecidas na Lei nº 8.234/1991, EXCETO:

- (A) Ensino das disciplinas de nutrição e alimentação nos cursos de graduação da área de saúde e outras afins.
- (B) Gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios e medicamentos.
- (C) Direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição.
- (D) Planejamento, coordenação, supervisão e avaliação de estudos dietéticos.

### Questão 11

A atividade de supervisão de estágios demanda do nutricionista uma postura ética rigorosa, orientada por princípios que assegurem ao discente uma formação sólida, pautada na segurança, na competência técnica e na sensibilidade humanística. Considerando as condutas, práticas e situações relacionadas à formação profissional do nutricionista, estabelecidas no Código de Ética do Nutricionista, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_) É dever do nutricionista, no desempenho de atividade de supervisão e preceptoria de estágio, cumprir

a legislação de estágio vigente.

(\_\_) É direito do nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de nutricionista no local.

(\_\_) É vedado ao nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 12

O nutricionista envolvido nas etapas de produção e distribuição de alimentos deve dominar de as normas sanitárias que regulamentam suas atividades. A observância rigorosa dessas normas é indispensável para prevenir contaminações e assegurar a inocuidade dos alimentos oferecidos à população.

Considerando a Resolução RDC nº 216/2004 da ANVISA, que estabelece as Boas Práticas para Serviços de Alimentação, analise as afirmativas a seguir quanto às condutas que devem ser adotadas pelos manipuladores de alimentos.

I.Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos.

II.Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, diariamente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.

III.Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 13

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a diretriz da alimentação escolar que consiste em incentivar a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos.

- (A) Direito à alimentação escolar.
- (B) Participação social.
- (C) Alimentação Saudável e Adequada.
- (D) Desenvolvimento Sustentável.

### Questão 14

"A segurança alimentar e nutricional consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis".

Fonte:

[https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2004-2006/2006/lei/111346.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/111346.htm)

A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) é a garantia do direito de todos ao acesso físico, social e econômico a alimentos seguros, saudáveis, de qualidade e em quantidade suficiente para uma vida ativa e saudável, de forma permanente. A segurança alimentar e nutricional abrange:

I.A conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.

II.A produção de conhecimento e o acesso à informação.

III.A implementação de políticas públicas e estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos, respeitando-se as múltiplas características culturais do país.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Jacinta

Faz tempo, recusava-me a ir, porém, hoje, impossível evitar.

Enfermaria da UTI do Hospital São Lucas, Vitória, Espírito Santo, Brasil, Jacinta em coma.

Desde maio, Jacinta está em coma; só hoje fui visitá-la.

Creio que não suportou a dor de celebrar um ano da morte de sua filha, que seria no mês seguinte, e fugiu.

Fugiu para dentro de si, numa viagem amarga que não evidencia sua sempre forte alegria com a vida – entrou em silêncio, em distanciamento, deixou-nos.

Mas não morreu. Está ali e chorou quando lhe disse que estava ali. E chorei porque quem vi ali não era Jacinta.

Vi um corpo sofrendo, moribundo.

Perguntei à enfermeira e, não satisfeita, perguntei ao médico. Confirmado. Era Jacinta. Não vi uma pessoa, um ser imbuído de vida. Vi o sofrimento de alguém que não quer viver e não tem a alegria de ir – sofre, ego ferido pela vida, e reclama amor.

Por que não aceita o nosso, Jacinta?

Temos pouco, não temos sua filha. Estamos vivos,... Viva!

Não viveu. Foi-se no dia seguinte.

GONZÁLEZ, Liana. Jacinta. Vitória: Universidade Federal do Espírito Santo, 2023. Disponível em:

<https://repositorio.ufes.br/server/api/core/bitstreams/5e31bd4b-2da7-42b6-bf5a-f3253a96eb4e/content> . Acesso em: 16 out. 2025.

### Questão 15

A leitura do texto "Jacinta" permite inferir que o narrador, ao relatar sua visita à amiga hospitalizada, expressa sobretudo:

- (A) a aceitação serena da inevitabilidade da morte, compreendida como libertação do sofrimento e dissolução das amarras emocionais que prendem o ser à dor.
- (B) o reconhecimento da morte simbólica de Jacinta, cuja ausência de vitalidade revela uma desconexão entre corpo e espírito, resultante de um luto não elaborado e de um amor que se tornou incapaz de regeneração.
- (C) a perplexidade diante da ineficácia da medicina moderna, que, embora mantenha o corpo vivo, não consegue restaurar o vínculo afetivo perdido pela paciente em coma.
- (D) a esperança contida em reencontrar na paciente traços de vitalidade e resistência, interpretando o choro de Jacinta como sinal de comunicação e de reaproximação afetiva.

### Questão 16

No trecho "Perguntei à enfermeira e, não satisfeita, perguntei ao médico", o uso da crase em "à enfermeira" é justificado por:

- (A) o verbo "perguntar", que exige complemento indireto, somado ao artigo definido feminino exigido pelo substantivo "enfermeira", o que resulta na fusão da preposição "a" com o artigo "a".
- (B) a necessidade de reforçar a ideia de direção e movimento, já que o ato de perguntar implica deslocamento físico em direção à pessoa a quem se dirige a indagação.
- (C) uma construção partitiva, em que o termo "à enfermeira" funciona como sujeito paciente da ação de perguntar, exigindo o uso da crase como elemento diferenciador do objeto direto.

- (D) uma regra de eufonia, já que a repetição do som [a] entre a preposição e o artigo demanda a crase como elemento de fluidez e clareza na oralidade.

### Questão 17

No período "Creio que não suportou a dor de celebrar um ano da morte de sua filha, que seria no mês seguinte, e fugiu", as orações iniciadas por "que" exercem funções distintas. Assinale a alternativa que analisa corretamente essas orações quanto à sua natureza sintática:

- (A) A primeira oração subordinada é uma oração subordinada substantiva subjetiva, pois realiza o papel de sujeito do verbo "creio"; a segunda é uma oração coordenada assindética explicativa, já que amplia o sentido da oração anterior com base em inferência causal.
- (B) A oração "que seria no mês seguinte" é uma subordinada adverbial temporal, modificando o verbo "celebrar"; a oração anterior, "que não suportou a dor...", tem valor de aposto explicativo da oração principal.
- (C) Ambas as orações subordinadas introduzidas por "que" têm valor substantivo: a primeira como objeto direto do verbo principal, e a segunda como complemento do substantivo "filha", que exige informação adicional sobre sua ausência.
- (D) A primeira oração introduzida por "que" funciona como oração subordinada substantiva objetiva direta, complementando o sentido do verbo "creio"; a segunda oração, também iniciada por "que", tem função adjetiva, pois retoma o termo "morte" e expressa uma circunstância temporal associada a ele.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

Durante uma reunião administrativa na Prefeitura de Anchieta/SC, discutiu-se a importância de manter critérios justos e transparentes na definição dos salários dos servidores municipais. Então, o chefe do setor de Recursos Humanos lembrou aos participantes que, segundo a Lei Orgânica do município, existem normas que orientam como devem ser fixados os padrões de vencimento e demais componentes do sistema remuneratório, a fim de garantir equilíbrio e legalidade no serviço público. Porém, entre esses critérios, NÃO consta:

- (A) A natureza, o grau de responsabilidade e a complexidade dos cargos componentes de cada carreira.
- (B) As peculiaridades dos cargos.
- (C) Os requisitos para a investidura.
- (D) A disponibilidade orçamentária do município e a política salarial adotada pelo governo estadual.

### Questão 19

No município de Anchieta, localizado no Extremo Oeste Catarinense, qual setor se destaca como base da economia local, juntamente com a agricultura, o comércio e os serviços?

- (A) A mineração, com extração de areia e pedras para construção civil.
- (B) O setor têxtil, responsável pela maior parte da arrecadação municipal.
- (C) A pesca artesanal, voltada ao consumo interno e exportação.
- (D) A indústria, com produção de móveis, peças de fibra e plástico, e máquinas.

### Questão 20

A crescente adoção da inteligência artificial (IA) em setores como educação, saúde e segurança tem gerado debates sobre os limites éticos de seu uso. Um dos principais desafios atuais está em garantir que algoritmos não reproduzam preconceitos humanos.

Pergunta:

Qual é uma das principais preocupações éticas associadas ao uso da inteligência artificial na atualidade?

- (A) A possibilidade de algoritmos reproduzirem ou amplificarem vieses discriminatórios.
- (B) A dificuldade de ensinar máquinas a resolver cálculos matemáticos complexos.
- (C) A redução da velocidade dos processos industriais automatizados.
- (D) A substituição completa e absoluta do trabalho humano por máquinas inteligentes.