

CONCURSO PÚBLICO
GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR
POLICIAL MILITAR - QOCPM

EDITAL N.º 01/2025

FISIOTERAPIA - TRAUMATO-ORTOPÉDICA

515

Duração: 5h (cinco horas)
Leia atentamente as instruções abaixo:

Transcreva a frase abaixo para o quadro "Exame Grafotécnico" do seu cartão de respostas
"Você é capaz de coisas incríveis."

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com **70 (setenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO	
1 a 15	16 a 20	21 a 70

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02 Verifique se o material está em ordem, se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição **conferem com os que aparecem no cartão de respostas**, marque a letra que corresponde à prova (**A ou B**) conforme o seu caderno de questões. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

Exemplo de marcação do cartão resposta: Prova: A B

- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridas **2 (duas) horas** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07 Ao candidato, não será permitido retirar-se do local de aplicação das provas, a qualquer tempo, portando o caderno de questões.
- 08 Será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

CONJUNTURA DA VIOLÊNCIA NO BRASIL

Entre 2022 e 2023, houve redução de 2,3% na taxa de homicídio por 100 mil habitantes no país. Com isso, o Brasil atingiu o índice de 21,2, o menor dos últimos 11 anos. Em 2023, 45.747 pessoas perderam as vidas em face dos homicídios. Depois de uma estagnação nas taxas de homicídio entre 2019 e 2022, que estacionou no patamar de 21,7, voltamos timidamente à trajetória de queda iniciada em 2018 [...].

Não obstante, uma pesquisa de opinião feita recentemente pela Genial/Quaest apontou que 29% dos entrevistados enxergavam a questão da criminalidade como o maior problema do Brasil. Essa proporção aumentou 19 pontos percentuais em pouco mais de um ano, uma vez que em dezembro de 2023, apenas 10% dos entrevistados citavam a violência. Essa aparente contradição entre a redução das taxas de homicídio e o aumento da percepção do crime e de insegurança como maior problema a ser enfrentado pode ser compreendida por duas razões. Em primeiro lugar, como há muito se sabe, a prevalência de crimes e a percepção de segurança não caminham necessariamente juntas. Existem inúmeros elementos que interferem nessa relação que, entre outras questões, passa pela intensidade de como os incidentes são tratados nas mídias e redes sociais, pela localização geoespacial dos conflitos e pela maneira como as pessoas se sentem expostas aos crimes praticados.

O segundo ponto diz respeito à mudança do padrão de criminalidade. Sobre esse aspecto, além da citada queda dos homicídios, em 2023 observou-se redução em quase todos os crimes contra o patrimônio praticados na rua, no comércio e nas residências, como apontado no 18º Anuário Brasileiro de Segurança Pública publicado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP). Entretanto, o estelionato praticado em meios digitais aumentou de forma extraordinária nos últimos anos, alcançando quase dois milhões de registros de ocorrência, apenas em 2023, ou um golpe a cada 16 segundos.

A transformação digital da sociedade ao mesmo tempo em que ajuda a revelar os altos níveis de violência que permeiam as relações sociais (inclusive intrafamiliares e relacionadas ao ambiente escolar, como o *cyberbullying*), traz em seu bojo novas relações que potencializam o medo do crime. Esse é o caso do estelionato no rastro do furto ou roubo de celular, que pode ocasionar prejuízos significativos às vítimas, em valores muitas vezes superiores ao valor do aparelho subtraído.

Em síntese, ao mesmo tempo em que houve redução de crimes violentos letais nos últimos anos – tendo o número de homicídios reduzido cerca de 30%, de 65.602, em 2017 para 45.747, em 2023 – vivenciamos um aumento da percepção de insegurança.

Fonte: <https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2025/05/atlas-violencia-2025.pdf>. Acesso em 03/09/2025. Excerto.

1. Apesar da queda de homicídios, 29% dos entrevistados pela Genial/Quaest, em pesquisa recente, citaram a criminalidade como maior problema do país. Esse dado revela que:

- A) a taxa de homicídios voltou a crescer após 2022
- B) houve um aumento proporcional de homicídios nas capitais
- C) a percepção social nem sempre acompanha as estatísticas criminais oficiais
- D) os crimes patrimoniais são considerados mais graves pela população do que homicídios

2. O texto apresenta duas causas principais para a contradição entre redução de homicídios e aumento da percepção da violência. Essas causas são:

- A) maior transparência do governo e avanço da inteligência policial
- B) influência da mídia/redes sociais e mudanças no padrão da criminalidade
- C) crescimento econômico desigual e fragilidade das políticas educacionais
- D) diferenças regionais no policiamento e aumento da população carcerária

3. Considerando a informação de que o estelionato digital ocorre, em média, uma vez a cada 16 segundos, pode-se inferir corretamente que:

- A) esse fenômeno tem potencial de causar impacto cotidiano mais direto na população do que os homicídios
- B) ele representa um número de vítimas sempre superior ao de todos os crimes contra o patrimônio somados
- C) sua alta frequência não afeta a percepção da população sobre segurança digital
- D) seu impacto é estatisticamente irrelevante frente à queda do índice de homicídios

4. Ao afirmar que a transformação digital “traz em seu bojo novas relações que potencializam o medo do crime”, o texto sugere que:

- A) o ambiente virtual opera apenas como reflexo da violência material
- B) o crime digital não interfere na percepção de violência, pois não envolve contato físico
- C) a digitalização assegura maior tranquilidade subjetiva às vítimas de crimes tradicionais
- D) a tecnologia atua não só como meio de registrar crimes, mas também como catalisador da insegurança

5. O trecho “Não obstante, uma pesquisa [...] apontou que 29% dos entrevistados enxergavam a criminalidade como o maior problema do Brasil” (2º parágrafo) cumpre uma função argumentativa específica no texto, que é a de:

- A) servir como contraponto à estatística, reforçando a contradição entre realidade objetiva e percepção subjetiva
- B) apresentar um dado marginal, sem ligação direta com os demais números de homicídios
- C) demonstrar que tanto percepção quanto estatísticas evoluem sempre no mesmo sentido
- D) relativizar os dados do FBSP, ao mostrar problemas metodológicos de coleta

6. No trecho “[...] quase dois milhões de registros de ocorrência, apenas em 2023, ou um **golpe** a cada 16 segundos” (3º parágrafo), o termo em destaque está empregado em sentido:

- A) conotativo, descrevendo a redução estatística dos homicídios
- B) conotativo, referindo-se a estelionato, fraude digital ou engodo
- C) denotativo, significando ataque físico decorrente de assaltos violentos
- D) denotativo, como agressão física que ocorre em intervalos regulares de tempo

7. A coerência global do texto depende da articulação de duas dimensões principais, que são:

- A) estatísticas oficiais sobre homicídios e comparações internacionais
- B) percepção social de insegurança e estatísticas criminais objetivas
- C) política partidária e discurso midiático sobre violência
- D) segurança viária e crimes digitais

8. “Essa aparente **contradição** entre a redução das taxas de homicídio e o aumento da percepção do crime e de insegurança como maior problema a ser enfrentado pode ser compreendida por duas razões” (2º parágrafo). Nesse trecho, a palavra em destaque estabelece coesão ao:

- A) remeter a uma ideia oposta à de “redução de homicídios”
- B) estabelecer relação de causalidade entre criminalidade e mídia
- C) retomar a discrepância entre dados objetivos e percepção social
- D) reforçar o argumento de que homicídios aumentaram no período

9. Considerando a tipologia predominante, observa-se que o texto é majoritariamente:

- A) injuntivo, porque instrui o leitor a como se proteger da violência
- B) descritivo, porque apenas enumera dados estatísticos sobre criminalidade
- C) expositivo-argumentativo, pois apresenta dados e os interpreta, explicando contradições
- D) narrativo, porque relata uma sequência de acontecimentos criminais em ordem cronológica

10. O texto anterior tem uma função social, que é a de:

- A) entreter o leitor com histórias policiais
- B) relatar casos criminais específicos e sensacionalistas
- C) prescrever medidas obrigatórias de segurança ao cidadão
- D) informar e interpretar dados de violência, subsidiando reflexão crítica e políticas públicas

11. No trecho “[...] voltamos **timidamente** à trajetória de queda iniciada em 2018” (1º parágrafo), a palavra em destaque foi empregada:

- A) como marca temporal, equivalente a “recentemente”
- B) como reforço de intensidade, sugerindo queda acentuada e abrupta
- C) em sentido figurado, indicando uma redução pequena, lenta e ainda frágil
- D) de forma literal, sugerindo que a queda ocorreu de modo tímido, envergonhado

12. Na expressão “**redução** de 2,3% na taxa de homicídio” (1º parágrafo), a palavra em destaque pertence à classe dos:

- A) verbos, expressando ação
- B) adjetivos, qualificando a taxa
- C) numerais, indicando quantidade
- D) substantivos, nomeando o fenômeno da queda

13. “[...] como há muito se sabe, a prevalência de crimes e a percepção de segurança não caminham necessariamente juntas” (2º parágrafo). Nessa frase, a vírgula tem a função de:

- A) isolar vocativo
- B) marcar enumeração
- C) separar orações coordenadas
- D) destacar oração subordinada adverbial deslocada

14. “[...] voltamos timidamente à **trajetória** de queda iniciada em 2018” (1º parágrafo). Se a palavra em destaque fosse substituída por “processo”, a reescrita desse trecho, à luz da norma-padrão, seria:

- A) “[...] voltamos timidamente ao processo iniciado em 2018”
- B) “[...] voltamos timidamente à processo iniciado em 2018”
- C) “[...] voltamos timidamente ao processo iniciada em 2018”
- D) “[...] voltamos timidamente à processo iniciada em 2018”

15. “Essa proporção aumentou 19 pontos percentuais em pouco mais de um ano, **uma vez que em dezembro de 2023, apenas 10% dos entrevistados citavam a violência**” (2º parágrafo). A oração em destaque pode ser classificada como subordinada adverbial:

- A) causal
- B) temporal
- C) consecutiva
- D) comparativa

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

16. O 3º termo de uma progressão aritmética é 10, e o 7º termo é igual a 22. A soma dos 10 primeiros termos dessa progressão é igual a:

- A) 130
- B) 135
- C) 175
- D) 205

17. A massa específica (ou densidade) é a razão entre a massa de uma substância e o volume que ela ocupa, ou seja, $\rho = \frac{m}{V}$.

Ela indica o grau de compactação de uma matéria. A massa específica do ouro puro é de aproximadamente $19,2\text{g/cm}^3$, enquanto a da prata pura é de cerca de $10,5\text{g/cm}^3$. Considerando que a constante π seja aproximadamente três, a razão entre a massa de prata, presente em uma esfera maciça de raio de 1 cm , e a massa de ouro que compõe uma esfera maciça de raio de $0,5\text{ cm}$ é, aproximadamente, igual a:

- A) 4
- B) 4,4
- C) 4,8
- D) 5

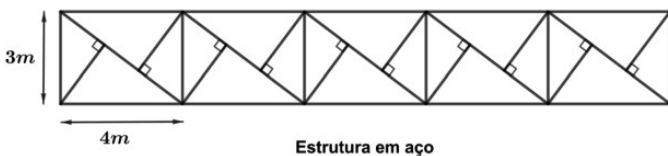
18. As dimensões em metros de uma sala retangular são iguais às raízes da equação $4x^2 - 28x + 45 = 0$. O perímetro e a área dessa sala são, respectivamente, iguais a:

- A) 28 m e 45 m²
- B) 14 m e 45 m²
- C) 7 m e 11,25 m²
- D) 14 m e 11,25 m²

19. Um grupo de 15 operários, trabalhando 8 horas por dia, construiu 40 metros de muro em 10 dias. Se a produtividade dos novos operários for quatro vezes maior, o número de operários necessários para construir 80 metros do mesmo muro em apenas 4 dias, trabalhando 6 horas por dia, é igual a:

- A) 15 operários
- B) 20 operários
- C) 25 operários
- D) 30 operários

20. Certa estrutura em aço é composta por cinco retângulos congruentes, como se observa na figura abaixo. Cada segmento corresponde ao corte linear de um vergalhão de aço, cujas medidas são apresentadas no primeiro retângulo.



A quantidade mínima de vergalhões de aço usada para fabricar essa estrutura é igual a:

- A) 87 metros
- B) 97 metros
- C) 107 metros
- D) 120 metros

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O movimento de girar a cabeça no plano transversal, com o objetivo de olhar sobre o ombro, acontece ao redor de uma linha imaginária que se estende verticalmente na direção superoinferior da coluna vertebral. Esse tipo de rotação ocorre em torno do seguinte eixo anatômico:

- A) ápice
- B) frontal
- C) sagital
- D) longitudinal

22. Estrutura óssea com característica de estar localizada no interior dos tendões, atuando como polias naturais, o que contribui para o aumento do eixo da alavanca e da força muscular durante o movimento. O tipo e o exemplo dessa estrutura são representados por:

- A) sesamoide e patela
- B) irregular e atlas
- C) plano e patela
- D) curto e hálux

23. Os ligamentos apresentam em suas estruturas uma rede complexa de fibras colágenas que resistem à tensão em múltiplas direções. Essa característica contribui para estabilização articular do tipo:

- A) neuromuscular
- B) dinâmico
- C) estático
- D) reverso

24. Tipo de cartilagem que é caracterizado por uma densa rede de fibras colágenas, presente nos discos intervertebrais e meniscos, e que contribui para a adaptação entre superfícies articulares, promovendo a resistência de forças de compressão e cisalhamento. Essa descrição se refere ao tipo de cartilagem:

- A) articular
- B) elástico
- C) hialino
- D) fibroso

25. As articulações semimóveis são unidas por cartilagem ou tecido fibroso, permitindo movimentos limitados, sendo essenciais para a estabilidade e absorção de impacto em regiões como a coluna vertebral e a sínfise púbica. Essas articulações são conhecidas como:

- A) anfiartroses
- B) sinartroses
- C) diartroses
- D) suturas

26. A articulação do joelho é um gínglimo modificado, capaz de realizar uma discreta rotação ao final da extensão do joelho, com o objetivo de gerar maior estabilidade em extensão total. A fim de que se promova essa estabilidade, a tibia deverá rodar em relação ao fêmur no sentido:

- A) superior
- B) inferior
- C) medial
- D) lateral

27. As fibras musculares do tipo triangulares originam-se de uma extremidade ampla e convergem para um único ponto de inserção. Essa disposição de fibras em forma de leque proporciona variadas possibilidades de movimentos, como observado nos seguintes músculos:

- A) sartório e escaleno
- B) tríceps e tibial anterior
- C) trapézio e peitoral maior
- D) redondo menor e levantador da escápula

28. Os sistemas de alavancas podem ser organizados de diferentes maneiras para execução de variadas funções biomecânicas que desempenham. A alavanca de segunda classe é encontrada no corpo humano, no qual a potência e a propulsão são essenciais, a fim de promover menos esforço a cargas maiores. De acordo com as atividades exercidas, essa alavanca tem como principal objetivo:

- A) impulsionar o corpo durante a marcha, a corrida e o salto
- B) levantar a cabeça após a face estar voltada para baixo
- C) abduzir a coxofemoral contra a gravidade
- D) flexionar o cotovelo contra o ombro

29. Os órgãos tendinosos de *Golgi* são estruturas sensoriais nos tendões, responsáveis por monitorizar alterações na tensão muscular decorrentes de alongamentos ou contrações. Quando um músculo gera uma tensão excessiva, esses receptores ativam um reflexo inibitório que busca promover o relaxamento do músculo em questão e a contração do seu antagonista como forma de proteção contra lesões. Esse mecanismo se dá por meio do processo de:

- A) contração voluntária reflexa
- B) facilitação pós-isométrica
- C) reflexo miotático-inverso
- D) reflexo autonômico

30. Durante a avaliação palpatória do ombro, posicionamos o paciente em decúbito dorsal e o membro superior em posição neutra. O fisioterapeuta deverá localizar o tubérculo maior do úmero e, realizando uma rotação lateral passiva do ombro, os dedos do examinador deslizam sobre o sulco intertubercular até atingir uma pequena saliência arredondada. Essa estrutura anômica identificada é denominada:

- A) olécrano
- B) tubérculo menor
- C) processo coracoide
- D) tuberosidade do músculo deltoide

31. Durante a palpação realizada pelo fisioterapeuta com objetivo de inspecionar a musculatura do manguito rotador, o paciente deverá ser posicionado em decúbito ventral e o antebraço suspenso na borda da maca. O examinador localiza a margem lateral da escápula e, ao seguir em direção medial e superior, a identifica, sendo aplicada uma resistência à rotação lateral do ombro. Estamos fazendo referência ao seguinte músculo analisado:

- A) redondo menor
- B) subescapular
- C) infraespinhal
- D) deltoide

32. O torcicolo é caracterizado por dor e limitação dos movimentos cervicais, geralmente causadas por espasmo ou contratura muscular. Por meio do exame físico, podemos identificar o músculo acometido. Ao solicitarmos que o paciente posicione-se em decúbito dorsal, apalpamos o processo mastoide com o polegar deslizando no sentido anteroinferior em direção ao esterno, aplicando uma resistência enquanto o paciente flexiona o pescoço. Diante do exposto, estamos falando do seguinte músculo:

- A) trapézio
- B) serrátil anterior
- C) levantador da escápula
- D) esternocleidomastoideo

33. No exame físico de um paciente com limitação de arco de movimento de flexão na articulação do ombro, ao realizarmos a goniometria, o braço móvel do goniômetro deverá ser posicionado da seguinte maneira:

- A) superfície lateral do corpo do úmero voltada para o epicôndilo lateral
- B) linha axilar média do tronco direcionado para o trocânter maior do fêmur
- C) sobre o eixo anteroposterior da articulação radioulnar proximal
- D) paralelo à linha mediana anterior do cotovelo

34. Na posição de extensão completa do cotovelo, observa-se a formação de um ângulo entre o eixo longitudinal do úmero e o da ulna, resultante da assimetria estrutural da tróclea umeral. Esse ângulo é denominado ângulo de:

- A) flexão
- B) desvio radial
- C) carregamento
- D) supinação resistida

35. Um determinado paciente com suspeita de espondilite anquilosante realiza um teste para avaliar a mobilidade da coluna lombar. O paciente é posicionado em ortostatismo, e o fisioterapeuta identifica o ponto correspondente à espinha ilíaca pósterio-superior, marcando 10 cm acima desse ponto. Em seguida, solicita-se que o paciente realize flexão anterior do tronco, mantendo os joelhos estendidos. Esse procedimento corresponde ao seguinte teste:

- A) schober
- B) galeazzi
- C) trendelenburg
- D) método de cobb

36. Nos músculos estriados esqueléticos, a principal proteína presente nos filamentos grossos que representam cerca de dois terços de toda a proteína muscular é:

- A) actina
- B) miosina
- C) epimísio
- D) fascículo

37. O potencial de ação, além de favorecer a despolarização da membrana da fibra muscular, é deslocar-se por meio da rede de túbulos T da fibra até o interior celular. Com a chegada de uma carga elétrica, o retículo sarcoplasmático adjacente libera para o interior do sarcoplasma uma grande quantidade de íons, contendo:

- A) Al
- B) Fe
- C) Mg
- D) Ca

38. A fibra muscular do tipo I tem a capacidade de manter uma atividade muscular por períodos prolongados, apresentando uma alta resistência aeróbica que é recrutada com maior frequência em eventos de baixa intensidade. Nesse contexto, a fibra muscular do tipo I é classificada como contração:

- A) lenta e via glicolítica rápida
- B) rápida e via glicolítica rápida
- C) lenta e produção oxidativa lenta
- D) rápida e produção oxidativa lenta

39. O processo em que a tensão de uma determinada unidade motora apresenta variações, desde uma contração simples até uma tetania mediante o aumento da frequência de estimulação da unidade motora, é denominado:

- A) frequência de disparo
- B) contração efetiva
- C) sarcopenia
- D) isometria

40. No mecanismo neuromuscular, a produção de força é caracterizada por meio dos seguintes processos que, juntos, podem determinar a intensidade da contração muscular:

- A) diminuição da massa muscular e diminuição da frequência de estímulos
- B) aumento da massa muscular e liberação de hormônios catabólicos
- C) diminuição da temperatura corporal e recrutamento de poucas unidades motoras
- D) recrutamento de mais unidades motoras e aumento da frequência de estímulos

41. Quando um determinado músculo produz uma força de tração enquanto mantém seu comprimento constante por meio de um torque externo e interno iguais em um determinado plano articular, é denominado ativação:

- A) concêntrica
- B) isométrica
- C) excêntrica
- D) retrógrada

42. Em alguns casos de instabilidade no ombro, há o envolvimento de um deslocamento traumático na articulação glenoumeral que ocorre em direção anterior, relacionada a uma queda ou trauma direto. A fisiopatologia do deslocamento anterior envolve o movimento e a posição do membro superior em:

- A) extensão e rotação interna
- B) rotação externa e abdução
- C) rotação interna e adução
- D) flexão e rotação externa

43. A estabilidade lateral do tornozelo é realizada pelo mecanismo de contenção dos ligamentos colaterais laterais. O mecanismo de lesão habitual é a inversão do pé com flexão plantar do tornozelo, numa intensidade extrema que ocorre geralmente ao pisar em um terreno irregular. Esse movimento anômalo proporciona uma possível lesão dos seguintes ligamentos:

- A) interósseo, calcaneofibular, tibiofibular anterior
- B) talofibular anterior, bifurcado, talocalcâneo lateral
- C) calcaneocuboideo dorsal, interósseo, talofibular anterior
- D) talofibular anterior, talofibular posterior, calcaneofibular

44. Exame de imagem em que é utilizado um radiofármaco intravenoso tecnécio-99m, que se concentra em áreas de intensa atividade osteoblástica, que permite a visualização de estruturas ósseas com alterações metabólicas, em especial a detecção de fraturas em consolidação, osteomielite, displasias ósseas, tumores primários e metástases ósseas. A captação do radiofármaco possibilita a avaliação funcional do tecido ósseo. Mediante o exposto, estamos fazendo referência ao seguinte exame:

- A) radiografia
- B) mielografia
- C) cintilografia óssea
- D) tomografia computadorizada

45. Paciente comparece ao serviço de fisioterapia com queixas de dor em região lombar. Ao exame físico, foram observadas a pelve anteriorizada e uma hiperlordose lombar, sendo característica da síndrome cruzada inferior, que apresenta tensão nas seguintes estruturas musculares:

- A) transverso do abdômen e glúteo médio
- B) psoas e eretor da coluna lombar
- C) glúteo máximo e isquiotibiais
- D) peitoral maior e escaleno

46. A amplitude de movimento vertebral é medida com o paciente realizando os movimentos ativamente e passivamente. O instrumento adequado para mensurar a amplitude de movimento vertebral, que verifica o deslocamento angular relativo à gravidade é:

- A) fita métrica
- B) inclinômetro
- C) estesiômetro
- D) dinamômetro

47. Ao exame físico, o fisioterapeuta suspeita que o paciente apresenta estenose ou compressão da artéria vertebral. Então, solicita que ele se posicione sentado com a cabeça estendida e rodada pelo tempo de 15 a 40 segundos para ambos os lados, sendo observados náuseas e nistagmo no examinado. De acordo com o relato, o paciente apresentou positividade ao ser submetido ao teste de:

- A) apley
- B) halpike
- C) maigne
- D) finkelstein

48. O teste de coçar *Apley* faz parte do exame cinético funcional realizado pelo fisioterapeuta, a fim de investigar possíveis lesões no manguito rotador. Na tentativa ativa de tocar com uma das mãos a parte superior e inferior da escápula contralateral, o paciente demonstra exacerbação da dor, o que sugere tendinite degenerativa de um dos tendões do manguito rotador, comumente sendo:

- A) tríceps
- B) braquial
- C) serrátil anterior
- D) supraespinhal

49. No exame físico, solicitamos que o paciente sente-se com o cotovelo completamente estendido e supinado, e o ombro flexionado em 45°. O fisioterapeuta posiciona seus dedos no sulco intertubercular e sua mão oposta no punho do paciente, instruindo-o a elevar o braço contra a resistência do examinador. De acordo com o exposto, o teste realizado e o músculo analisado são:

- A) Rockwood / bíceps braquial
- B) Speed / bíceps braquial
- C) Dawbarn / ancôneo
- D) Rowe / ancôneo

50. O teste de *Ely* é realizado com o objetivo de avaliar a integridade de uma estrutura muscular. Em caso de positividade, a alteração funcional encontrada e o músculo afetado são, respectivamente:

- A) encurtamento muscular, reto femoral
- B) hérnia discal, quadrado lombar
- C) fraqueza muscular, piriforme
- D) espasticidade, tibial anterior

51. O teste de *Trendelenburg* é realizado com o paciente em posição ortostática, apoiado sobre uma perna com o quadril em flexão, sendo observada a capacidade da pelve em manter-se nivelada. A queda da pelve contralateral ou a incapacidade de sustentar o peso devido à dor indicam um resultado positivo, sugerindo fraqueza do seguinte músculo:

- A) grácil
- B) piriforme
- C) glúteo médio
- D) quadrado lombar

52. Nas amputações transtibiais distais, a presença de um coto bastante longo resulta em um bom braço de alavanca e um controle adequado sobre a prótese. Devido à escassez do suprimento sanguíneo na região distal da perna, é frequente encontrarmos coto com presença de:

- A) espícula óssea e coxim deformado
- B) coxim uniforme e dor fantasma
- C) pele hidratada e flexível
- D) escoriações e úlceras

53. Devido ao desequilíbrio de forças entre os músculos flexores, extensores, abdutores e adutores do quadril, o coto de um amputado transfemoral tende a apresentar uma deformidade no quadril em:

- A) flexão e abdução
- B) extensão e adução
- C) rotação externa e flexão
- D) rotação interna e extensão

54. Na protetização precoce do paciente amputado, logo após a cicatrização e a redução do edema do coto, ou seja, a partir da sexta semana do pós-operatório, deve ser iniciada a reabilitação por meio do(s) seguinte(s) procedimento(s):

- A) aplicação de calor local e restrição das atividades físicas
- B) repouso intermitente e uso de muletas de forma cotidiana
- C) enfaixamento elástico compressivo e exercícios de equilíbrio e de força
- D) preservação da mobilização do coto com o objetivo de aumentar o limiar de dor

55. Na utilização da iontoforese como recurso eletroterapêutico, a corrente elétrica tem como característica ser polarizada, de modo que os efeitos fisiológicos possam gerar resultados diferentes no polo positivo e negativo. O tecido que fica sob o polo positivo sofre uma reação ácida que provoca:

- A) formação de hidróxido de sódio e vasoconstrição
- B) formação de hidróxido de sódio e vasodilatação
- C) liberação de oxigênio e vasoconstrição
- D) liberação de oxigênio e vasodilatação

56. A utilização do TENS no alívio de dores agudas e crônicas tem sido bastante difundido na reabilitação. Observamos que seus efeitos vão além da analgesia, uma vez que tem a capacidade de gerar alterações de temperatura e fluxo sanguíneo cutâneo em indivíduos saudáveis. Na atualidade, o TENS passou a ser utilizado como método coadjuvante no processo de cicatrização de úlceras isquêmicas por favorecimento do aumento do fluxo sanguíneo, sendo contraindicado em caso de:

- A) osteomielite
- B) fibromialgia
- C) gonartrose
- D) tendinite

57. Os equipamentos de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) permitem o ajuste de três parâmetros físicos fundamentais para sua aplicação fisioterapêutica no ambulatório de fisioterapia. São eles:

- A) razão de não uniformidade do feixe, amplitude e área efetiva de radiação
- B) área efetiva de radiação, frequência e duração de pulso
- C) área do feixe, densidade de energia e cavitação
- D) amplitude, duração do pulso e frequência

58. A osteoporose é um distúrbio esquelético sistêmico caracterizado por apresentar diminuição da massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo. A osteoporose primária do tipo 1 é resultante de:

- A) aumento da produção de colecalciferol
- B) utilização de glicocorticoides
- C) deficiência gonadal
- D) leucopenia

59. A osteoartrite é uma condição clínica das articulações sinoviais que provoca fissuras, rachaduras e afinamento da cartilagem articular. A osteoartrite secundária costuma ocorrer nas mãos, principalmente nas articulações interfalangeanas distais e proximais. Os nodos de *Heberden* são caracterizados por apresentarem osteófitos palpáveis na seguinte articulação:

- A) interfalangeana proximal
- B) interfalangeana distal
- C) rádio ulnar distal
- D) radiocárpica

60. O nervo ulnar origina-se a partir do ramo medial do plexo braquial e contém fibras das raízes de C8 e T1, distalmente a nível do punho, passa entre os músculos flexor ulnar do carpo e flexor profundo dos dedos. Lesões parciais podem produzir fraqueza ou paralisia de alguns músculos. Como exemplo, podemos citar o seguinte achado:

- A) mão em garra
- B) perda da pronação
- C) atrofia dos músculos tênares
- D) fraqueza da flexão dos dedos médios

61. De acordo com *Steindler*, o conceito de cadeia cinética aberta (CCA) ocorre quando não há carga sobre o segmento distal e está livre para mover-se. A vantagem e a desvantagem quanto à utilização dessa técnica consistem, respectivamente, em:

- A) movimentos com cargas no segmento distal, gerando forças compressivas sobre as articulações
- B) contrações funcionais, perda do controle da articulação alvo
- C) recrutamento funcional, dificuldade de isolamento
- D) recrutamento isolado, função limitada

62. Existe um método de alongamento que envolve a aplicação de forças estáveis e constantes durante um determinado período, sendo utilizada tração com pesos ou sistemas de polias, com objetivo de aumento da extensibilidade dos tecidos moles. Esse método é definido como:

- A) estático
- B) passivo
- C) balístico
- D) dinâmico

63. A técnica de terapia aquática em que o paciente tem a capacidade de flutuar com auxílio de flutuadores, com o objetivo de alcançar padrões específicos de movimento utilizando a força de empuxo para gerar resistência controlada, é conhecida como:

- A) ai chi
- B) codman
- C) halliwick
- D) bad ragaz

64. A transferência de calor por conversão, utilizada na termoterapia, ocorre quando o fenômeno físico da piezoelectricidade transforma energia elétrica em energia mecânica, na qual as vibrações geradas promovem efeitos térmicos e fisiológicos nos tecidos. Esse processo é encontrado na aplicação de:

- A) forno de bier
- B) ondas curtas
- C) ultrassom
- D) laser

65. Há uma técnica não invasiva utilizada na fisioterapia para tratamento de diversos distúrbios musculoesqueléticos, como esporão de calcâneo e fascite plantar. A técnica citada consiste na aplicação de ondas acústicas caracterizadas por pressões positivas acima de 1.000 bar, com objetivo de regeneração celular e reparo tecidual. Tal técnica corresponde à:

- A) terapia por ondas de choque
- B) galvanoterapia
- C) iontoforese
- D) fonoforese

66. Técnica da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) que visa a desenvolver a amplitude do movimento ativo por meio da contração concêntrica dos músculos agonistas, seguida pela contração concêntrica dos antagonistas, promovendo uma sincronização recíproca entre ambos os grupos musculares, com o objetivo de melhorar o controle motor e a coordenação. Essa descrição faz referência à manobra denominada:

- A) estabilização rítmica
- B) tensão-contratensão
- C) reversão lenta
- D) thrust

67. De acordo com Bigliani, o formato do acrômio é um importante fator de diagnóstico na síndrome do impacto do ombro. O formato que ocorre em aproximadamente 70% dos casos de ruptura do manguito rotador é do tipo:

- A) bífido
- B) plano
- C) curvo
- D) ganchoso

68. Na síndrome da compressão patelar lateral, observa-se tensão excessiva no retináculo lateral, o que contribui para a inclinação da patela e aumento da pressão sobre sua faceta lateral. Como consequência, o paciente apresenta sinais de inflamação e dor localizada. A lateralização patelar se dá pela hipotrofia da seguinte estrutura muscular que atua como estabilizador medial:

- A) vasto medial oblíquo
- B) semitendíneo
- C) piriforme
- D) sóleo

69. A técnica de tensão-contratensão utilizada pelo fisioterapeuta tem como objetivo diminuir a tensão e a defesa muscular nas disfunções musculoesqueléticas, sendo sua utilização contraindicada no seguinte caso:

- A) disfunções posturais
- B) espasmos musculares
- C) pontos gatilhos miofasciais
- D) doenças sistêmicas descompensadas

70. Na radiografia axilar do ombro, o membro superior é posicionado de forma a garantir a estabilidade da cápsula articular, permitindo a visualização adequada da superfície articular na seguinte angulação e posicionamento:

- A) 5° de rotação interna
- B) 15° de extensão
- C) 90° de abdução
- D) 60° de flexão

RAASCUNHO