



Prefeitura Municipal de
Marcelândia

CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARCELÂNDIA - MT

EDITAL N.º 01/2025

NUTRICIONISTA

Duração: 4h (quatro horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **40 (quarenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	
1 a 12	13 a 18	19 a 24	25 a 40

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07** Não será permitido ao candidato retirar-se do local de aplicação das provas, a qualquer tempo, portando o caderno de questões.
- 08** Será fornecida pelo INSTITUTO SELECON uma folha específica para rascunho, na qual o candidato poderá anotar manualmente as alternativas marcadas no respectivo cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

Fitoterápico nano-tech com insumo da Amazônia pode frear avanço do Alzheimer

Mais de 1 milhão de brasileiros convivem com o Alzheimer. A doença custa R\$ 96 bilhões por ano ao país e destrói memórias, histórias e lares. Mas uma nova fórmula com DNA da Amazônia pode mudar isso

O Brasil está prestes a escrever um novo capítulo no enfrentamento global da Doença de Alzheimer. Em quase 20 anos acompanhando a Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação brasileira, este é um dos projetos mais bonitos e ambiciosos que pude acompanhar de perto como executivo de um grupo consultivo de Apoio à Inovação, não à toa o pesquisador líder desta iniciativa, Eduardo Caritá, foi agraciado em Ago/24 com o Prêmio GTIS de Profissional de P&D daquele ano, quando a pesquisa ainda se encontrava em estágio muito mais embrionário.

Pois bem. A pesquisa que originou o prêmio acima propõe uma combinação inédita de dois compostos bioativos — marapuama, nativa da Amazônia, e curcumina, extraída da cúrcuma. Com ambos foi desenvolvido um pré-mix nanotecnológico de liberação dirigida com aplicação nutracêutica, validado em estudos pré-clínicos com entregas cerebrais comprovadas.

Em outras palavras, pesquisadores brasileiros conseguiram criar uma fórmula à base de plantas que, ao ser engolida como suplemento, chega com precisão ao cérebro — algo raro e extremamente inovador.

O projeto, apoiado pela FAPESP na Fase 1 do PIPE (Processo 2023/09731-0), concluiu com sucesso a validação *in vitro* e *in vivo* da formulação, utilizando tecnologia de nanoencapsulação para atravessar a barreira hematoencefálica (BHE) e alcançar o parênquima cerebral.

Isso significa que os testes foram feitos tanto em laboratório quanto em animais, comprovando que as substâncias encapsuladas em partículas minúsculas conseguiram atravessar a "muralla protetora" do cérebro — algo que medicamentos comuns nem sempre conseguem.

Os resultados foram reconhecidos e aprovados pela FAPESP em relatório técnico, abrindo caminho para ensaios clínicos e eventual incorporação ao SUS.

A curcumina é um polifenol natural da cúrcuma (*Curcuma longa*), com ações antioxidantes, anti-inflamatórias e neuroprotetoras, e inibe a formação de placas-amiloides — estruturas ligadas ao Alzheimer.

Traduzindo: a cúrcuma, famosa como tempero e anti-inflamatório natural, tem componentes que protegem os neurônios e evitam o acúmulo de substâncias tóxicas no cérebro, que são comuns em quem tem Alzheimer.

A marapuama (*Ptychopetalum olacoides*), árvore amazônica, contém diterpenos clerodanos, que estimulam a produção de fatores neurotróficos como BDNF e GNF, promovendo a neurogênese. A marapuama, usada há séculos por povos indígenas como tônico cerebral, estimula o nascimento de novos neurônios e melhora a comunicação entre eles — ou seja, ajuda a manter o cérebro jovem e ativo.

Fonte: <https://www.jb.com.br/ciencia-e-tecnologia/ciencia/2025/09/1056827-fitoterapico-nano-tech-com-insumo-da-amazonia-pode-frear-avanco-do-alzheimer.html>. Acesso em 08/10/2025

1. O autor afirma que “O Brasil está prestes a escrever um novo capítulo no enfrentamento global da Doença de Alzheimer” (1º parágrafo). O emprego dessa metáfora tem a função de:

- A) destacar o pioneirismo mundial do Brasil no combate ao Alzheimer
- B) sugerir que a inovação científica nacional se iguala à de países desenvolvidos
- C) enfatizar a necessidade de investimento estrangeiro para consolidar os projetos científicos nacionais
- D) indicar que a pesquisa brasileira é promissora, visto que tem potencial para contribuir com o avanço científico internacional

2. O trecho “Mais de 1 milhão de brasileiros convivem com o Alzheimer. A doença custa R\$ 96 bilhões por ano ao país e destrói memórias, histórias e lares”, no texto, cumpre a função de:

- A) apontar que a doença é resultado de negligência científica nacional
- B) introduzir dados técnicos que comprovam o êxito do novo fitoterápico
- C) reforçar o caráter social e emocional do problema para justificar a pesquisa
- D) exaltar a eficiência dos sistemas públicos de saúde no tratamento da doença

3. Em “o pesquisador líder desta iniciativa, Eduardo Caritá, foi agraciado em Ago/24 com o Prêmio GTIS de Profissional de P&D” (1º parágrafo), o termo em destaque retoma:

- A) o grupo consultivo de Apoio à Inovação
- B) o projeto de inovação com marapuama e curcumina
- C) a trajetória pessoal do autor como executivo do grupo consultivo
- D) a atuação da FAPESP no financiamento de pesquisas nacionais

4. O texto afirma que o fitoterápico “conseguiu atravessar a barreira hematoencefálica e alcançar o parênquima cerebral” (4º parágrafo). Essa informação permite inferir que:

- A) a substância mostrou-se ineficaz nos testes laboratoriais
- B) o composto é capaz de atuar diretamente sobre o cérebro
- C) o produto substituiu integralmente os medicamentos já existentes
- D) o suplemento possui toxicidade alta, exigindo regulação especial

5. Em relação ao tom adotado pelo autor, afirma-se que o texto se caracteriza por:

- A) crítica velada à lentidão dos órgãos de fomento
- B) objetividade científica e distanciamento emocional
- C) entusiasmo moderado com um pouco de ceticismo
- D) engajamento positivo e otimismo em relação à pesquisa nacional

6. O conector “Pois bem”, que inicia o segundo parágrafo, introduz:

- A) uma marcação de tempo no discurso
- B) uma retomada conclusiva, que marca mudança de foco temático
- C) uma oposição entre dados econômicos e científicos apresentados pelo autor do texto
- D) uma ressalva sobre a fragilidade dos resultados apresentados, o que é muito comum nesse campo científico

7. No título do texto ("Fitoterápico nano-tech com insumo da Amazônia pode **frear** avanço do Alzheimer"), a forma verbal em destaque está no:

- A) infinitivo
- B) gerúndio
- C) particípio
- D) imperativo afirmativo

8. "Isso significa **que** os testes foram feitos tanto em laboratório quanto em animais" (5º parágrafo). A conjunção em destaque introduz uma oração subordinada substantiva:

- A) subjetiva
- B) predicativa
- C) objetiva direta
- D) completiva nominal

9. Leia o trecho a seguir, correspondente ao quinto parágrafo do texto:

Isso significa que os testes foram feitos tanto em laboratório quanto em animais, comprovando que as substâncias encapsuladas em partículas minúsculas conseguiram atravessar a "muralha protetora" do cérebro — algo que medicamentos comuns nem sempre conseguem.

Nesse trecho, o emprego das aspas tem a função de:

- A) marcar um termo técnico da neurociência, o que é fundamental para a compreensão desse texto
- B) sinalizar que se trata de expressão usada em sentido figurado
- C) destacar ironia em relação à fragilidade da barreira cerebral
- D) indicar citação literal de outro autor ou fonte externa

10. "Os resultados foram reconhecidos e aprovados pela FAPESP em relatório técnico" (6º parágrafo). Se essa frase fosse passada à voz ativa, à luz da norma-padrão, sem alteração significativa de sentido, teríamos:

- A) A FAPESP reconheceu e aprovou os resultados em relatório técnico
- B) O relatório técnico reconheceu e aprovou os resultados pela FAPESP
- C) A FAPESP reconheceu e aprovou o relatório técnico em seus resultados
- D) O relatório técnico reconheceu e aprovou a FAPESP pelos resultados

11. Considere o seguinte trecho adaptado:

"O desenvolvimento de fitoterápicos baseados em espécies nativas contribui para a valorização da Amazônia e para o fortalecimento da ciência brasileira."

Mantendo-se o sentido e aplicando-se corretamente as regras da norma-padrão, essa frase poderia ser reescrita como:

- A) "O desenvolvimento de fitoterápicos baseados em espécies nativas contribui à valorização da Amazônia e à fortalecimento da ciência brasileira."
- B) "O desenvolvimento de fitoterápicos baseados em espécies nativas contribui a valorização da Amazônia e ao fortalecimento da ciência brasileira."
- C) "O desenvolvimento de fitoterápicos baseados em espécies nativas colabora com a valorização da Amazônia e com o fortalecimento da ciência brasileira."
- D) "O desenvolvimento de fitoterápicos baseados em espécies nativas colabora para à valorização da Amazônia e para o fortalecimento da ciência brasileira."

12. "A curcumina é um polifenol **natural** da cúrcuma" (7º parágrafo). Do ponto de vista sintático, o elemento em destaque classifica-se como:

- A) sujeito
- B) predicativo
- C) adjunto adverbial
- D) adjunto adnominal

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

13. Em uma reunião, 70 pessoas leem o jornal A, 50 leem o jornal B e 40 leem o jornal C. Sabendo que 25 pessoas leem os jornais A e B, 20 pessoas leem os jornais A e C e 15 leem os jornais B e C, e que todas as pessoas presentes leem ao menos um dos jornais e que exatamente 5 pessoas leem os três jornais, determine o número total de pessoas na reunião:

- A) 105 pessoas
- B) 115 pessoas
- C) 125 pessoas
- D) 145 pessoas

14. Dona Lúcia é dona de uma pequena loja de artesanato e utiliza uma política de preços agressiva: ela garante que seu lucro seja sempre de 40% calculado sobre o preço de venda final de cada peça. Se um item específico de seu estoque teve um preço de custo de R\$ 300,00, o preço de venda (PV) que Dona Lúcia deve aplicar para atingir sua meta de lucro é:

- A) R\$ 375,00
- B) R\$ 420,00
- C) R\$ 450,00
- D) R\$ 500,00

15. O próximo número na sequência: (2, 3, 5, 9, 17, 33, ...) é:

- A) 49
- B) 50
- C) 65
- D) 67

16. Com base no conjunto de dígitos $D = \{1, 2, 3, 4, 5, 6\}$ e utilizando o Princípio Multiplicativo, o total de números de quatro algarismos distintos que satisfazem as condições de serem maiores que 4000 e, simultaneamente, pares, é:

- A) 96
- B) 108
- C) 118
- D) 136

17. A afirmação 'Se a porta está aberta (P), então a luz está acesa (Q)' tem como equivalente lógica:

- A) Se a luz está acesa, então a porta está aberta.
- B) Se a luz não está acesa, então a porta não está aberta.
- C) A porta está aberta e a luz não está acesa.
- D) A luz não está acesa ou a porta está aberta.

18. Em uma grande empresa, o funcionário Jonas tem a probabilidade de 0,1 de chegar atrasado $P(A)$ e a probabilidade de 0,2 de esquecer seu crachá $P(C)$. Considerando que esses eventos são independentes, qual é a probabilidade de Jonas não se atrasar nem esquecer o crachá:

- A) 0,02
- B) 0,72
- C) 0,82
- D) 0,92

NOÇÕES DE INFORMÁTICA




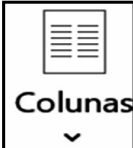
19. No que diz respeito ao hardware utilizado nos microcomputadores e notebooks, um dispositivo captura imagens ou documentos em formato digital, por meio de uma combinação de tecnologias ópticas e digitais, permitindo que objetos físicos sejam convertidos em arquivos digitais, preservando seu conteúdo e permitindo armazenamento e manipulação eletrônicos. São periféricos usados em uma ampla variedade de aplicações, desde escritórios até medicina e arte, suportando o uso de códigos de barras. Esse dispositivo opera na entrada de dados para processamento, sendo conhecido como:

- A) hub
- B) switch
- C) plotter
- D) scanner


20. No uso dos recursos do Windows 7 BR e nas versões posteriores dos sistemas operacionais da Microsoft, instalado em um microcomputador Intel, um atalho de teclado tem por função possibilitar a alternância entre janelas e aplicativos abertos e em funcionamento no computador, por meio do uso de janelas de diálogo na interação com o usuário, utilizadas na escolha do programa de interesse. Esse atalho de teclado é:

- A) Alt + Tab
- B) Alt + Del
- C) Ctrl + Tab
- D) Ctrl + Del

21. No uso dos recursos do Word 2010 BR do pacote MS Office, instalado em um notebook com sistema operacional Windows 7 BR (x64), um funcionário de nível superior da Prefeitura de Marcelândia clicou em um ícone da Faixa de Opções, com o objetivo de aplicar às páginas do documento um layout de retrato ou paisagem. O ícone é:

- A)  Margens
- B)  Tamanho
- C)  Orientação
- D)  Colunas

22. A planilha da figura foi criada no Excel do pacote MS Office 2010 BR, em um microcomputador Intel, com sistema operacional Windows 7 BR (x64). Em D7 foi inserida a fórmula =MOD(CONT. SE(A5:D5;"<=33");2) e em D9 outra fórmula que multiplica o valor da célula B5 por 3.

	A	B	C	D
1	 Prefeitura Municipal de Marcelândia			
2				
3				
4				
5	33	17	19	21
6				
7			MOD ===	?
8				
9			MULT ===	51

Nessas condições, o valor mostrado em D7 e a fórmula inserida em D9 são, respectivamente:

- A) 1 e =B5*3
- B) 0 e =B5*3
- C) 1 e =B5#3
- D) 0 e =B5#3

23. No que tange aos recursos do Powerpoint 2010 BR, instalado em um notebook Intel com Windows 7 BR (x64), a execução do atalho de teclado Ctrl + B tem um significado único, ao passo que pressionar uma tecla de função tem por finalidade iniciar a apresentação a partir do primeiro slide. O significado do atalho e a tecla de função correspondente são, respectivamente:

- A) aplicar negrito a um texto e F2
- B) aplicar negrito a um texto e F5
- C) salvar a apresentação de slides e F2
- D) salvar a apresentação de slides e F5

24. Na navegação em sites da internet por meio do Google Chrome, em uma de suas últimas versões, configurado em um notebook com processador Intel, um funcionário de nível superior da Prefeitura de Marcelândia está visualizando uma das páginas do portal oficial que corresponde ao endereço eletrônico <https://www.marcelandia.mt.gov.br/>, e decidiu imprimi-la. Para isso, executou um atalho de teclado suportado por esse browser. O atalho de teclado é:

- A) Ctrl + P
- B) Shift + Ctrl + P
- C) Alt + Home + P
- D) tecla do logotipo do Windows + P

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

25. Um nutricionista recomenda a inclusão de alimentos integrais na dieta de um paciente. O principal benefício do consumo de carboidratos integrais em relação aos refinados é:

- A) garantir a ingestão de proteínas essenciais
- B) substituir a necessidade de lipídios na dieta
- C) aumentar o teor de fibras e reduzir picos de glicemia
- D) fornecer energia mais rapidamente para o organismo

26. Um paciente apresenta histórico de hiperlipidemia e alterações nos níveis de colesterol e triglicerídeos no sangue. O nutricionista explica que essas alterações estão relacionadas ao órgão responsável pelo metabolismo de lipídios, síntese de lipoproteínas e regulação do transporte de gorduras no corpo. Nesse contexto, o principal órgão responsável pelo metabolismo de lipídios e síntese de lipoproteínas é o:

- A) rim
- B) fígado
- C) pâncreas
- D) intestino delgado

27. Vitaminas e minerais são micronutrientes essenciais que regulam diversas funções metabólicas no organismo. A deficiência de certas vitaminas pode causar alterações clínicas específicas, como problemas de visão, ossos, pele ou coagulação sanguínea. Em pacientes que apresentam sangramentos frequentes ou hematomas fáceis, a vitamina diretamente relacionada à coagulação sanguínea é:

- A) vitamina B
- B) vitamina K
- C) vitamina C
- D) vitamina D

28. A cocção adequada de alimentos é uma medida de segurança alimentar que elimina microrganismos patogênicos. O procedimento mais eficaz para eliminar microrganismos patogênicos em carne é:

- A) congelamento a -5°C
- B) marinada em vinagre por 5 minutos
- C) armazenamento em recipiente aberto
- D) cocção em temperatura adequada ($\geq 70^{\circ}\text{C}$)

29. Em um hospital de médio porte em processo de ampliação, o setor de engenharia consulta o Serviço de Nutrição e Dietética (SND) sobre os requisitos estruturais da nova unidade de alimentação. De acordo com a RDC n.º 50/2002 da ANVISA, o planejamento físico de um serviço de alimentação hospitalar deve assegurar que:

- A) a área de produção de refeições seja integrada à área de expedição e distribuição, facilitando o fluxo contínuo de pessoas e alimentos
- B) o layout da cozinha hospitalar priorize a redução de custos de construção, ainda que comprometa a separação entre áreas limpas e sujas
- C) os ambientes sejam dimensionados conforme o número de refeições produzidas, com fluxos separados para alimentos crus, cozidos e resíduos, garantindo condições higiênico-sanitárias adequadas
- D) o armazenamento de gêneros alimentícios ocorra no mesmo espaço destinado ao preparo de refeições, desde que haja ventilação natural adequada, iluminação suficiente e superfícies laváveis, permitindo assim maior praticidade operacional e economia de espaço físico dentro da unidade

30. Durante a rotina de um refeitório escolar, a nutricionista Ana percebeu que alguns funcionários estavam manuseando alimentos sem higienizar as mãos corretamente e que a temperatura dos alimentos preparados não estava sendo monitorada com rigor. Com isso, Ana revisou a RDC 216 com os funcionários e orientou que a temperatura na rampa de distribuição de alimentos deveria estar acima de:

- A) 60°C , podendo ficar exposto por até 6h
- B) 64°C , podendo ficar exposto por até 6h
- C) 70°C , podendo ficar exposto por até 12h
- D) 74°C , podendo ficar exposto por até 12h

31. Na revisão do cardápio de um restaurante institucional, a nutricionista Juliana, observa que há repetições frequentes de preparações fritas e alimentos ultraprocessados, além de monotonia nas cores e texturas das refeições. Para melhorar a aceitação do público e atender aos princípios de uma alimentação equilibrada, o processo de elaboração do cardápio deve considerar:

- A) restringir a inclusão de alimentos regionais e sazonais, pois sua variação pode comprometer a uniformidade do cardápio e o controle de estoque
- B) valorizar os alimentos de menor custo e fácil preparo, uma vez que o aspecto econômico é o principal determinante de sustentabilidade do serviço
- C) considerar de forma integrada a adequação nutricional, a variedade de alimentos e preparações, a sazonalidade e os limites orçamentários do serviço
- D) priorizar a padronização das preparações e a manutenção do mesmo padrão de cores, texturas e formas de apresentação, buscando reduzir o impacto visual e operacional das variações, otimizar o tempo de produção e facilitar o controle de estoque

32. Em um serviço de alimentação institucional, a nutricionista observa que alguns funcionários estão descongelando carnes e aves em temperatura ambiente sobre a bancada da cozinha, antes do preparo. De acordo com as normas da RDC n.º 216/2004, a manipulação correta e segura de alimentos congelados exige que:

- A) o descongelamento de carnes e aves possa ser feito em ambiente seco da cozinha, desde que sejam cobertos com filme plástico
- B) sejam descongelados em temperatura ambiente, desde que o tempo de exposição seja inferior a 2 horas, para acelerar a produção
- C) sejam submetidos diretamente ao cozimento ou cocção, uma vez que o calor do preparo é suficiente para eliminar microrganismos
- D) o descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração a temperatura inferior a 5°C ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção

33. Em um restaurante universitário, a nutricionista observa que 20% dos itens do estoque representam 70% do valor total gasto, enquanto 50% dos itens correspondem a apenas 20% do custo e 30% dos itens consomem pouco recurso financeiro. Para otimizar compras, armazenamento e controle de estoque, a aplicação da Curva ABC permite:

- A) priorizar itens da classe A, manter controle intermediário para a classe B e simplificar o controle dos itens da classe C
- B) tratar todos os itens de maneira uniforme, mantendo estoques constantes, para simplificar a gestão operacional
- C) reduzir os estoques de itens da classe C ao mínimo absoluto, mesmo que isso comprometa a variedade do cardápio, e manter todos os itens da classe A em estoque permanente
- D) considerar apenas os itens de maior valor (classe A) na gestão do estoque, descartando ou minimizando atenção aos itens de classes B e C, independentemente da frequência de consumo

34. Em um ambulatório de saúde infantil, uma equipe de nutricionistas acompanha o crescimento de crianças de 0 a 5 anos. Um dos pacientes apresenta peso para idade com escore-Z de $-2,5$, enquanto outro apresenta altura para idade com escore-Z de $-1,8$. Considerando apenas esses indicadores, segundo a OMS, a classificação nutricional de cada criança está representada na opção:

- A) ambas as crianças estão em risco nutricional, sendo necessário iniciar suplementação proteico-calórica imediata em ambas
- B) a primeira criança apresenta sobrepeso, enquanto a segunda apresenta crescimento adequado, segundo Z-scores padrão
- C) a primeira criança apresenta desnutrição moderada, a segunda está dentro da normalidade para altura, sem necessidade de intervenção imediata
- D) a primeira criança apresenta desnutrição grave, e a segunda apresenta risco de déficit de crescimento, devendo ser acompanhada com orientações nutricionais

35. José é um paciente com doença renal crônica em estágio 4, apresenta creatinina elevada, retenção de líquidos e hipertensão arterial. Na avaliação nutricional, a conduta dietoterápica mais adequada envolve:

- A) dieta rica em proteínas e líquidos, para compensar perda de função renal e estimular diurese
- B) restrição proteica moderada, controle de sódio, potássio e fósforo, ajustando líquidos conforme necessidade clínica
- C) suplementação alimentar exclusiva controlada com alimentos ricos em potássio e fósforo, para prevenir desnutrição mineral
- D) manter a alimentação habitual, apenas ajustando líquidos, considerando que a função renal residual ainda permite excreção parcial de metabólitos, sem necessidade de restrições adicionais imediatas

36. Uma gestante de 28 semanas, com histórico de anemia ferropriva, pré-eclâmpsia leve e ganho de peso abaixo do recomendado, procura orientação nutricional. Considerando recomendações de dietoterapia na gravidez e lactação, a conduta mais adequada envolve:

- A) aumentar a ingestão calórica e proteica, mantendo a dieta habitual em relação a micronutrientes, para compensar o baixo ganho de peso
- B) priorizar alimentos naturalmente ricos em ferro e proteínas, restringindo temporariamente sódio e açúcares simples, sem suplementação farmacológica, considerando que ajustes dietéticos podem suprir todas as necessidades
- C) utilizar suplementação de ferro, ácido fólico e vitaminas, mantendo ajustes calóricos e proteicos apenas se houver evidência de déficit significativo, considerando que pequenas variações de peso materno não impactam o desenvolvimento fetal
- D) ajustar a dieta individualmente, garantindo energia suficiente, proteínas de alta qualidade, controle de sódio, suplementando ferro e ácido fólico, além de manter hidratação adequada e ingestão de cálcio e vitaminas lipossolúveis conforme necessidade

37. Um paciente de 68 anos, portador de insuficiência cardíaca crônica, apresenta edema periférico grau II, dispneia aos esforços e peso 82 kg. O paciente relata ingestão elevada de alimentos processados ricos em sódio e limita sua ingestão hídrica por conta própria. Os exames laboratoriais recentes mostram natriemia 138 mEq/L e creatinina 1,2 mg/dL. Considerando as diretrizes do Ministério da Saúde e recomendações nutricionais internacionais, a abordagem nutricional mais adequada para este paciente está representada na opção:

- A) estimular ingestão líquida superior a 2,5 L/dia para compensar hipotensão, sem considerar edema
- B) iniciar restrição hídrica rigorosa de 500 mL/dia, independentemente de sinais clínicos ou laboratoriais
- C) monitorar os líquidos, permitindo que o paciente beba apenas conforme sede, sem avaliar retenção de líquidos
- D) orientar redução da ingestão de sódio, realizar monitorização diária do peso e ajustar a ingestão hídrica entre 1 e 1,5 L/dia, conforme sinais de congestão

38. Paciente de 55 anos, internado em UTI com pancreatite aguda grave, em ventilação mecânica, sem tolerância à dieta oral há 5 dias. Apresenta íleo funcional leve, peristaltismo presente e passagem discreta de gases. De acordo com as diretrizes da BRASPEN para pacientes críticos, a conduta nutricional mais adequada neste caso é:

- A) iniciar nutrição enteral precoce via sonda nasojejunal, complementando com TNP apenas se houver intolerância significativa
- B) iniciar TNP total imediatamente, fornecendo 100% das necessidades calóricas e proteicas, considerando que a via intravenosa garante aporte nutricional completo e evita risco de hipocaloria em pacientes críticos
- C) aguardar melhora clínica total antes de iniciar qualquer terapia nutricional, considerando que o fornecimento precoce de nutrientes poderia aumentar o risco de necrose pancreática, sobrecarga metabólica e complicações infecciosas, mesmo em presença de sinais de peristaltismo
- D) iniciar TNP parcial associada à dieta oral restrita imediatamente, tentando fornecer calorias máximas por múltiplas vias, mesmo com íleo funcional leve e discreta passagem de gases, assumindo que a combinação terapêutica minimizará a perda de massa magra e proteína, sem avaliar tolerância intestinal

39. Durante uma visita técnica a uma unidade de atenção básica, o gestor observa que os profissionais de saúde não apenas tratam doenças, mas também realizam ações de prevenção, promoção da saúde e educação em saúde, articulando serviços de diferentes níveis de complexidade para atender as necessidades de cada usuário. Essa abordagem adotada pela equipe da unidade de saúde corresponde ao princípio do SUS denominado:

- A) universalidade – todos têm direito ao acesso aos serviços de saúde, sem restrições de grupo ou renda
- B) equidade – priorização de serviços e recursos para grupos populacionais mais vulneráveis ou em situação de maior risco
- C) descentralização – transferência da gestão e execução de ações de saúde para estados e municípios, mantendo coordenação federal
- D) integralidade – atenção voltada para todos os aspectos da saúde do indivíduo, incluindo prevenção, promoção e tratamento, integrando diferentes níveis de atenção

40. A divisão territorial utilizada na gestão da saúde para organizar e executar ações de atenção básica de forma planejada, garantindo cobertura populacional definida, coordenação das unidades de saúde e priorização das ações conforme as necessidades epidemiológicas locais, é a definição de:

- A) Distrito Sanitário
- B) Pacto pela Vida 2006
- C) Unidade de Referência Hospitalar
- D) Programa Nacional de Atenção Primária à Saúde