



Prefeitura Municipal de
Marcelândia

CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARCELÂNDIA - MT

EDITAL N.º 01/2025

CUIDADOR DE IDOSOS

Duração: 4h (quatro horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **40 (quarenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO	
1 a 12	13 a 18	19 a 24	25 a 40

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07** Não será permitido ao candidato retirar-se do local de aplicação das provas, a qualquer tempo, portando o caderno de questões.
- 08** Será fornecida pelo INSTITUTO SELECON uma folha específica para rascunho, na qual o candidato poderá anotar manualmente as alternativas marcadas no respectivo cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

SES distribui 500 mil doses e incentiva campanha de multivacinação de crianças e adolescentes de até 15 anos

A Secretaria de Estado de Saúde (SES) distribuiu 500 mil doses de vacina para que os 142 municípios do Estado realizem ações da Campanha Nacional de Multivacinação, entre os dias 6 e 31 de outubro. A iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com Estados e prefeituras, é voltada para o público de até 15 anos de idade.

O Dia D de mobilização está marcado para 18 de outubro (sábado), quando os postos de saúde ficarão abertos em todo o país para atender a população.

"É muito importante que todos, em especial crianças e adolescentes, mantenham a caderneta atualizada. Todas as doses previstas no Calendário Nacional de Vacinação estarão à disposição da população de Mato Grosso. O Dia D, que vai ocorrer em um sábado, será mais uma oportunidade para que os pais e responsáveis possam proteger as nossas crianças", destacou o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Alessandra Moraes, os não vacinados contra o HPV (papilomavírus humano), febre amarela e sarampo estão entre as prioridades da campanha.

"Precisamos reforçar a prevenção contra o sarampo em todo o Estado, principalmente pela proximidade com a Bolívia, onde houve um surto de casos. Por isso, essa vacina será oferecida também aos adultos até 59 anos. É muito importante que nós atinjamos alta cobertura vacinal para prevenir a reintrodução da doença no Brasil", esclareceu Alessandra.

Até 1º de outubro de 2025, o Brasil confirmou 31 casos importados, quando a infecção ocorre fora do país. Em Mato Grosso, foram registrados três casos no município de Primavera do Leste.

Durante a campanha, estarão disponíveis vacinas contra BCG, rotavírus, pneumocócica-10 valente, meningocócica C, meningocócica ACWY, pentavalente, poliomielite, febre amarela, tríplice viral, varicela, hepatite A, hepatite B, dupla adulto, HPV e dTpa.

De acordo com o coordenador estadual de Imunização, Marx Camarão, a SES tem mantido um diálogo constante com os municípios para garantir que a vacinação seja ampliada de forma eficaz durante toda a campanha.

"Trabalhamos juntos para otimizar a distribuição de doses e mobilizar as equipes de saúde, assegurando que todos os cidadãos tenham acesso a essa importante medida de proteção. O objetivo é alcançar o maior número de pessoas possível, priorizando as áreas com maior vulnerabilidade e garantindo a continuidade das ações de imunização", afirmou o coordenador.

Com cobertura vacinal de 98,9%, a dose contra BCG é a única no Estado que está acima da ideal, de 90%. As vacinas contra rotavírus e HPV têm a mesma meta, mas estão, respectivamente, com cobertura de 84,13% e de 85,54% em meninas e de 72,23% em meninos.

As outras vacinas têm cobertura ideal de 95%, mas, conforme atualização do painel nesta terça-feira (7.10), estão abaixo do desejado: pneumocócica-10: 87%; meningocócica C: 83,8%; poliomielite: 81,1%; febre amarela: 72,4%; pentavalente: 81,7%; tríplice viral: 89,9%; varicela: 67,8%; e hepatite A: 77,9%.

Fonte: <https://jornaldematogrosso.com.br/noticia/136410/ses-distribui-500-mil-doses-e-incentiva-campanha-de-multivacinacao-de-criancas-e-adolescentes-de-ate.html>. Acesso em 09/10/2025

1. O texto tem como propósito principal:

- A) relatar os casos recentes de sarampo e o surto ocorrido na Bolívia
- B) anunciar a criação de novas vacinas voltadas para o público infantojuvenil
- C) apresentar críticas à baixa cobertura vacinal no estado do Mato Grosso
- D) divulgar e incentivar a adesão à Campanha Nacional de Multivacinação

2. A justificativa dada pela superintendente de Vigilância Sanitária em Saúde da SES para reforçar a vacinação contra o sarampo está diretamente relacionada à:

- A) necessidade de incluir novas vacinas no calendário infantil
- B) alta cobertura vacinal entre adolescentes e jovens
- C) existência de um surto da doença na Bolívia
- D) interrupção das campanhas anteriores

3. O posicionamento do secretário de Estado de Saúde, no terceiro parágrafo do texto, revela que ele:

- A) considera o Dia D uma iniciativa desnecessária, mas protocolar
- B) sugere priorizar apenas as vacinas de maior risco epidemiológico
- C) enfatiza a importância de campanhas apenas para o público infantil
- D) demonstra preocupação com o engajamento das famílias na imunização

4. O sétimo parágrafo do texto lista as vacinas disponíveis durante a campanha. Essa lista tem a função de:

- A) destacar as vacinas que terão prioridade no Dia D
- B) comprovar a complexidade logística envolvida na campanha
- C) ilustrar a abrangência do atendimento oferecido à população
- D) apresentar apenas as vacinas com cobertura vacinal insuficiente

5. No trecho "Precisamos reforçar a prevenção contra o sarampo em todo o Estado, principalmente pela proximidade com a Bolívia, onde houve um surto de casos. Por isso, essa vacina será oferecida também aos adultos até 59 anos" (5º parágrafo), o termo em destaque refere-se a:

- A) HPV
- B) sarampo
- C) hepatite A
- D) febre amarela

6. “**É muito importante** que todos, em especial crianças e adolescentes, mantenham a caderneta atualizada” (3º parágrafo). A expressão em destaque cumpre a função de:

- A) atenuar a obrigação expressa pela frase
- B) expressar dúvida sobre a eficácia das vacinas
- C) apresentar um fato comprovado cientificamente
- D) introduzir uma recomendação com valor de apelo

7. “A iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com Estados e prefeituras, é **voltada** para o público de até 15 anos de idade” (1º parágrafo). A palavra em destaque faz referência direta ao termo:

- A) iniciativa
- B) Saúde
- C) parceria
- D) idade

8. “O Dia D, **que** vai ocorrer em um sábado, será mais uma oportunidade para que os pais e responsáveis possam proteger as nossas crianças” (3º parágrafo). Nesse trecho, a palavra em destaque é classificada como:

- A) pronome relativo
- B) conjunção integrante
- C) conjunção coordenativa
- D) conjunção subordinativa

9. “**Segundo** a superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Alessandra Moraes, os não vacinados contra o HPV (papilomavírus humano), febre amarela e sarampo estão entre as prioridades da campanha” (4º parágrafo). O conectivo em destaque poderia ser substituído, sem alteração de sentido, por:

- A) a menos que
- B) conforme
- C) inclusive
- D) já que

10. “Até 1º de outubro de 2025, o Brasil **confirmou** 31 casos importados, quando a infecção ocorre fora do país” (6º parágrafo). Se a forma verbal em destaque estivesse flexionada no pretérito imperfeito do modo indicativo, teríamos:

- A) confirmaria
- B) confirmava
- C) confirmara
- D) confirmasse

11. “Até 1º de outubro de 2025, **o Brasil** confirmou 31 casos importados” (6º parágrafo). O trecho em destaque pode ser classificado sintaticamente como:









- A) sujeito
- B) aposto
- C) vocativo
- D) predicado

12. Na palavra **VACINAS**, o elemento em destaque tem a mesma função e o mesmo significado do que está indicado em:


- A) lápis
- B) vírus
- C) tropas
- D) ônibus

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

13. No que se refere aos conceitos básicos do *Word* no pacote *MS Office* da plataforma *Microsoft 365 BR*, acessado na *web*, um funcionário que exerce as funções de técnico nível médio da Prefeitura de Marcelândia acionou dois ícones: o primeiro para alterar a cor da fonte e o segundo para aplicar um novo espaçamento entre as linhas de um parágrafo. Esses ícones foram, respectivamente:

- A)  e 
- B)  e 
- C)  e 
- D)  e 





14. A planilha da figura foi criada no *Excel* do pacote *MS Office 2013 BR*, em um microcomputador Intel, com sistema operacional *Windows 10 BR (x64)*. Nela foram inseridas as fórmulas =PROCV(A6;A4:E8;3;0) em D10 e =PROCH(B7;A4:E8;2;1) em E10.

	A	B	C	D	E
	 Prefeitura Municipal de Marcelândia				
1					
2					
3	#	DESCRIÇÃO	Qtde	Preço Unit.	Preço Total
4	1	NOTEBOOK i7	25	R\$4.500,00	R\$112.500,00
5	2	SSD 480 GB	30	R\$500,00	R\$15.000,00
6	3	PENDRIVE 16 GB	3	R\$2.400,00	R\$7.200,00
7	4	SCANNER	2	R\$2.100,00	R\$4.200,00
8	5	MULTIFUNCIONAL	7	R\$1.780,00	R\$12.460,00
9					
10	PROCV/PROCH =			?	?
11					

Nesse contexto, o número mostrado em D10 e a descrição exibida em D9 são, respectivamente:

- A) 3 e SSD 480 GB
- B) 25 e NOTEBOOK i7
- C) 7 e MULTIFUNCIONAL
- D) 30 e PENDRIVE 16 GB

15. Tanto no *Windows 10 BR* como no *Windows 11 BR*, após a utilização de um pendrive para armazenar ou mesmo consultar dados e informações, deve-se acionar um ícone que tem por significado "Remover Hardware e Ejetar Mídia com Segurança", existente em uma das Barras do sistema operacional. No que diz respeito à integridade das informações armazenadas, a realização desse procedimento é imprescindível, para evitar qualquer dano ao pendrive. O nome pelo qual é conhecida essa Barra e o ícone acionado estão indicados, respectivamente, na seguinte opção de resposta:

- A) de Notificações e 
- B) de Notificações e 
- C) de Status e 
- D) de Status e 

16. No que diz respeito às redes de computadores, os roteadores atuais empregam na conexão *wi-fi* um protocolo de configuração dinâmica de *host* em redes, diretamente associado a um servidor TCP/IP. Sem que o usuário perceba, ao se conectar em uma rede, esse serviço fornece automaticamente endereço IP, máscara de sub-rede, *gateway* padrão, endereço IP de um ou mais servidores DNS/WINS e sufixos de pesquisa do DNS, para que o dispositivo do usuário possa utilizar a rede e obter acesso aos recursos disponibilizados nela e acesso à internet, se houver. Esse serviço é conhecido pela sigla:

- A) IPCONFIG
B) TRACERT
C) SNMP
D) DHCP

17. No que se relaciona ao uso dos recursos de três dos principais browsers utilizados na navegação em sites da *internet*, como o *Google Chrome*, o *Microsoft Edge* e o *Firefox Mozilla*, em suas últimas versões, instalados e configurados em microcomputadores e *notebooks*, a execução de um atalho de teclado tem por função inserir e/ou remover a Barra de Favoritos. Esse atalho de teclado corresponde a pressionar, simultaneamente e em sequência, as teclas Ctrl, Shift e:

- A) T
B) V
C) B
D) F

18. No que tange às ferramentas *Google*, uma é uma plataforma de videoconferência que permite realizar chamadas com áudio e vídeo para várias pessoas ao mesmo tempo, possibilitando realizar reuniões, aulas e eventos online, independentemente da localização geográfica dos participantes. Entre as características desse recurso, pode-se compartilhar a tela, apresentações e documentos em tempo real, transformando-o em uma ferramenta útil para trabalhar remotamente, colaborar com colegas e realizar apresentações online. Além disso, é fácil de usar e pode ser acessada diretamente no navegador da *web*, sem a necessidade de instalar qualquer *software* adicional. Essa ferramenta é conhecida como:

- A) *Google Meet*
B) *Google Team*
C) *Google Gemini*
D) *Google Workspace*

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

19. Um aluno obteve notas $N_1=7,0$ e $N_2=8,0$ em duas provas com pesos $P_1=2$ e $P_2=3$, respectivamente. Ele fez uma terceira avaliação com nota $N_3=9,0$ e peso P_3 . Se a Média Ponderada final foi de $8,0$, o valor de P_3 é igual a:

- A) 1
B) 1,5
C) 2
D) 2,5

20. Dados um triângulo equilátero e um hexágono regular, sabendo que ambos possuem o mesmo perímetro e que a área do hexágono regular é igual a $6 m^2$. Nessas condições, a área do triângulo equilátero é igual a:

- A) $2 m^2$
B) $3 m^2$
C) $4 m^2$
D) $6 m^2$

21. De um grupo de 10 mulheres e 8 homens, deseja-se formar uma equipe de 6 pessoas. O número de maneiras de formar a equipe, onde o número de mulheres é o dobro do número de homens é igual a:

- A) 5.880
B) 6.780
C) 7.680
D) 8.550

22. Em uma pesquisa de mercado, 1200 pessoas foram entrevistadas sobre o consumo dos produtos A, B e C. Sabe-se que 150 consomem apenas A, 200 consomem apenas B, 250 consomem apenas C. Além disso, 100 consomem A e B, 80 consomem B e C, e 70 consomem A e C. Se 30 pessoas consomem os três produtos, então o número de pessoas que consomem exatamente dois produtos é igual a:

- A) 80
B) 160
C) 220
D) 280

23. Considere dois conjuntos A e B com $|A|=15$, $|B|=20$ e $|A \cup B|=28$. Nessas condições a cardinalidade do conjunto $\mathcal{P}(A \cap B)$, ou seja, o número de subconjuntos da interseção é igual a:

- A) 7
B) 20
C) 80
D) 128

24. Um celular custa R\$ 2.500,00 e é vendido com um desconto de 20%. No momento da compra, é aplicado um imposto de 10% sobre o preço final com desconto. O preço final pago na compra foi de:

- A) R\$ 2.100,00
B) R\$ 2.200,00
C) R\$ 2.300,00
D) R\$ 2.400,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

25. A principal função de um cuidador em enfermagem no contexto da saúde do idoso, pode ser encontrada na alternativa:

- A) realizar procedimentos médicos complexos e diagnósticos
- B) administrar medicamentos sem prescrição médica
- C) oferecer suporte nas atividades diárias, higiene e alimentação, promovendo bem-estar
- D) substituir completamente a família nas decisões sobre o tratamento

26. Um cuidador percebe que o idoso sob seus cuidados está apresentando dificuldades crescentes para se alimentar sozinho, engasgando frequentemente.

- A) adaptar a consistência dos alimentos, oferecer pequenas porções e comunicar a observação à família e à equipe de saúde
- B) forçar o idoso a comer mais rápido para evitar que a refeição esfrie
- C) oferecer alimentos líquidos exclusivamente, sem consultar a equipe de saúde
- D) ignorar a situação, pois é um processo natural do envelhecimento

27. Um cuidador de enfermagem está auxiliando um idoso com mobilidade reduzida em seu banho diário, buscando garantir não apenas a limpeza, mas também o bem-estar e a dignidade do paciente. É fundamental que o processo seja realizado de forma segura e confortável, respeitando a privacidade e as necessidades individuais do idoso. Para promover um banho seguro e confortável, qual das seguintes ações é a mais adequada a ser realizada pelo cuidador neste momento:

- A) utilizar água muito quente para garantir a desinfecção da pele
- B) deixar o idoso sozinho no banheiro para preservar sua privacidade, mesmo com risco de queda
- C) preparar o ambiente com antecedência, verificando a temperatura da água, garantindo a segurança e separando os itens de higiene
- D) realizar o banho de forma rápida e apressada, sem se preocupar com a preferência do idoso para economizar tempo

28. Para um idoso acamado ou com mobilidade muito restrita, a promoção do conforto vai além da higiene pessoal e envolve também a atenção constante à sua posição no leito e à adequação do ambiente. Evitar o surgimento de lesões por pressão (escaras), garantir um repouso tranquilo e manter a pele íntegra são prioridades para a qualidade de vida. Nesse contexto, assinale a ação mais importante que o cuidador deve realizar regularmente para promover o conforto e prevenir complicações:

- A) manter o idoso na mesma posição por longos períodos para não perturbá-lo durante o sono
- B) utilizar lençóis ásperos e com dobras para estimular a circulação sanguínea na pele
- C) deixar o quarto com pouca ventilação e janelas fechadas para evitar correntes de ar, mesmo que o ambiente fique abafado
- D) realizar mudanças de decúbito (mudança de posição) a cada duas ou três horas, verificar a pele e manter a roupa de cama limpa, seca e sem rugas

29. Para prevenir quedas em idosos, um dos maiores riscos à sua saúde e autonomia, assinale a assertiva que demonstra ser a mais eficaz e de responsabilidade do cuidador:

- A) manter o ambiente escuro para que o idoso descanse mais
- B) remover tapetes soltos, garantir boa iluminação e organizar o mobiliário para facilitar a circulação
- C) deixar objetos no chão para estimular a atenção do idoso
- D) instalar escadas em todos os cômodos para exercitar o idoso

30. Durante uma visita à casa do idoso que cuida, o cuidador ouve uma conversa telefônica particular da família, na qual são discutidos problemas financeiros e questões delicadas sobre a herança. Mais tarde, um vizinho do idoso, que é amigo da família, pergunta ao cuidador se ele sabe de algo sobre esses problemas, demonstrando curiosidade. O cuidador sabe que possui acesso a informações privilegiadas e que a privacidade do idoso e de sua família é um direito fundamental. A atitude mais ética e profissional que o cuidador deve adotar nesta situação pode ser encontrada na alternativa:

- A) informar ao vizinho que não pode discutir assuntos pessoais do idoso ou da família devido ao sigilo profissional e à ética
- B) compartilhar algumas informações superficiais com o vizinho para satisfazer sua curiosidade e manter a boa vizinhança
- C) pedir ao vizinho que converse diretamente com a família do idoso para obter as informações que deseja
- D) contar os detalhes mais importantes, pois o vizinho parece bem-intencionado e pode "ajudar" a família

31. Em uma situação em que uma pessoa inconsciente é encontrada deitada no chão após uma queda, e não apresenta sinais evidentes de trauma grave na coluna, o procedimento inicial mais adequado a ser realizado pelo socorrista antes da chegada do atendimento médico de emergência, pode ser encontrado na alternativa:

- A) iniciar imediatamente compressões torácicas sem verificar a respiração
- B) oferecer água ou líquidos para reidratar a vítima
- C) avaliar a respiração e colocar a vítima em posição lateral de segurança
- D) tentar mover a vítima para uma cadeira próxima para melhorar a circulação

32. Durante um episódio de engasgo em que a vítima não consegue falar nem tossir, e aparenta desespero ao levar as mãos ao pescoço, a conduta indicada, de acordo com os princípios básicos de primeiros socorros para obstrução grave das vias aéreas, é:

- A) aplicar imediatamente a manobra de heimlich (compressões abdominais) até que o objeto seja expelido
- B) encorajar a vítima a tossir vigorosamente e esperar que recupere a fala
- C) deitar a vítima de costas e realizar compressões torácicas como em uma reanimação
- D) oferecer água para tentar desobstruir as vias respiratórias

33. Em uma emergência doméstica em que uma pessoa sofreu queimadura de segundo grau com formação de bolhas, a ação imediata mais apropriada que o socorrista deve adotar para minimizar o agravamento da lesão:

- A) aplicar pomadas antibióticas diretamente sobre as bolhas para evitar infecções
- B) cobrir a região com algodão seco para manter a área aquecida e absorver líquidos
- C) romper as bolhas cuidadosamente para liberar o líquido e reduzir o inchaço
- D) resfriar a área queimada com água corrente fria por aproximadamente 10 a 15 minutos e evitar romper as bolhas

34. Nas síndromes demenciais, especialmente na doença de Alzheimer, o cuidador exerce papel central no suporte emocional, cognitivo e na manutenção da rotina, devendo compreender que a previsibilidade ambiental e o manejo tranquilo de comportamentos desorganizados são fundamentais para reduzir episódios de agitação e agressividade. Em um momento de confusão, quando o idoso manifesta desorientação espacial e tenta sair de casa sem propósito definido, o cuidador precisa agir com empatia, utilizando estratégias que favoreçam o senso de segurança e a redireção de atenção, evitando confrontos verbais ou físicos que possam aumentar o estado de ansiedade. Essa ação pode ser notada na alternativa:

- A) impedir fisicamente a saída do idoso, utilizando-se de força se necessário
- B) corrigir o idoso com firmeza, lembrando-o repetidamente de onde está e do perigo de sair
- C) falar com tom calmo, mudar o foco da atenção e conduzir o idoso a uma atividade familiar e segura
- D) isolar o idoso em um cômodo seguro até que o episódio de confusão passe por completo

35. No manejo de um idoso com demência avançada e múltiplas comorbidades, o cuidador deve compreender que as alterações cognitivas comprometem o julgamento, a comunicação e a adesão a tratamentos, sendo essencial integrar a observação clínica com uma escuta ativa e um ambiente de acolhimento. Diante da presença de complicações como incontinência urinária associada à limitação de mobilidade, o cuidador precisa equilibrar as demandas de higiene, conforto e dignidade, evitando práticas que gerem constrangimento ou lesões cutâneas por umidade e atrito contínuo. Nesse contexto, a conduta mais adequada é caracterizada pela ação descrita a seguir:

- A) manter o idoso por longos períodos com fralda descartável para evitar trocas frequentes
- B) incentivar a ingestão hídrica controlada e realizar trocas regulares de fralda, mantendo a pele limpa e seca
- C) reduzir drasticamente o consumo de líquidos para minimizar episódios de incontinência
- D) utilizar sabões perfumados e lenços umedecidos com álcool para eliminar completamente a umidade da pele

36. Um cuidador de enfermagem está auxiliando na transferência de um paciente idoso, com hemiparesia à esquerda e uso de sonda vesical de demora, do leito para a cadeira de rodas. Para garantir a máxima segurança, prevenir lesões tanto no paciente quanto no profissional e respeitar as limitações impostas pela condição clínica, o procedimento correto a ser executado é:

- A) posicionar a cadeira de rodas travada no lado esquerdo do paciente, o lado comprometido, para que ele possa se apoiar nela com mais facilidade ao levantar
- B) manter a bolsa coletora de urina sobre o colo do paciente durante toda a transferência para evitar tração acidental da sonda e facilitar a visualização do volume
- C) posicionar a cadeira de rodas travada a um ângulo de 45 graus em relação ao leito, do lado direito do paciente (lado forte), orientá-lo a apoiar as mãos no leito para se levantar, girar sobre o pé direito e sentar-se controladamente com o auxílio do cuidador
- D) realizar a transferência sozinho, levantando o paciente pelo tronco e axilas, mesmo que ele possua alguma capacidade de sustentação, para agilizar o processo e evitar o cansaço do assistido

37. Um paciente idoso, em recuperação de uma fratura de quadril, está liberado para deambular com o auxílio de um andador. O cuidador de enfermagem nota que, ao se aproximar de uma cadeira para sentar, o paciente se vira de frente e tenta se sentar empurrando o andador para trás. A intervenção imediata e educativa do cuidador deve ser:

- A) parar o paciente e orientá-lo verbalmente e com demonstração a se aproximar da cadeira, virar-se de costas, caminhar para trás até sentir a cadeira tocar suas pernas e só então, com as mãos apoiadas nos braços da cadeira, realizar o movimento de sentar
- B) elogiar a iniciativa do paciente em tentar sentar-se sozinho, mesmo que a técnica esteja incorreta, para não desestimular sua busca por independência
- C) permitir que o paciente complete a ação para que ele perceba o risco de queda e aprenda com o próprio erro, intervindo apenas se a queda for iminente
- D) retirar o andador assim que o paciente se aproxima da cadeira, pois o dispositivo não deve ser usado para a manobra de sentar, e deixar que ele se equilibre sozinho para alcançar o assento

38. Na dinâmica do cuidado com o idoso, a estrutura familiar muitas vezes funciona como o primeiro espaço de proteção e de sustentação afetiva, sendo essencial para prevenir o isolamento social e reduzir o risco de depressão e declínio cognitivo. A integração entre os membros da família, pautada na escuta, no respeito e na valorização das vivências do idoso, possibilita uma convivência mais significativa e o resgate do papel social desse indivíduo dentro do núcleo familiar. Assim, a atuação conjunta dos familiares no cuidado com o idoso contribui principalmente para:

- A) reforçar a dependência do idoso e limitar sua participação nas decisões familiares
- B) criar condições de exclusão social e de desvalorização das experiências do idoso
- C) reconhecer o envelhecimento como fase de fragilidade e incapacidade inevitável
- D) fortalecer laços afetivos, evitando o isolamento e estimulando a convivência saudável

39. No cuidado ao portador de Doença de Parkinson, o cuidador deve compreender que os tremores, rigidez muscular e instabilidade postural comprometem não apenas a mobilidade, mas também a capacidade de alimentação, higiene e locomoção autônoma. Uma assistência efetiva requer atenção às oscilações motoras ao longo do dia e à importância de administrar os medicamentos antiparkinsonianos em horários rigorosamente estipulados, garantindo o máximo de eficácia terapêutica e prevenindo crises de imobilidade. Assim, diante de um idoso parkinsoniano que apresenta dificuldade para engolir e risco de engasgo durante as refeições, a atitude mais segura e tecnicamente correta do cuidador é adotar a estratégia seguinte:

- A) oferecer alimentos sólidos para fortalecer os músculos da deglutição
- B) estimular o idoso a ingerir líquidos rapidamente para facilitar a passagem do alimento
- C) fornecer alimentos em consistência pastosa, em pequenas porções, mantendo postura ereta durante a alimentação
- D) administrar o medicamento antiparkinsoniano junto às refeições, sem respeitar os intervalos prescritos

40. No contexto do cuidado cotidiano de um idoso portador de diabetes mellitus tipo 2, o cuidador deve compreender que a manutenção adequada dos níveis glicêmicos não depende apenas da administração correta da medicação oral ou insulínica, mas envolve uma atenção constante a fatores nutricionais, monitoramento da pele, horários das refeições e reconhecimento precoce de complicações como hipoglicemias e neuropatias periféricas. Diante desse cenário, a conduta mais apropriada para o cuidador, ao identificar sinais como tontura, sudorese fria e tremores nas mãos, é manter uma postura de segurança e prontidão, adotando a ação imediata que favoreça a estabilização do quadro e prevenção de consequências neurológicas graves, que pode ser encontrada na alternativa:

- A) encaminhar o idoso imediatamente ao pronto-socorro sem qualquer intervenção prévia
- B) oferecer uma fonte rápida de glicose, como suco adoçado, e monitorar a melhora dos sintomas
- C) suspender imediatamente o uso das medicações antidiabéticas e comunicar o médico no dia seguinte
- D) deixar o idoso em repouso absoluto aguardando que os sintomas passem naturalmente