



**NÍVEL SUPERIOR**

**PORTUGUÊS – 01 A 10**

**A arte de ser feliz (Crônica 2)**

**Eva**

Houve um tempo em que a minha janela se abria para um chalé. Na ponta do chalé brilhava um grande ovo de louça azul. Nesse ovo costumava pousar um pombo branco. Ora, nos dias límpidos, quando o céu ficava da mesma cor do ovo de louça, o pombo parecia pousado no ar. Eu era criança, achava essa ilusão maravilhosa e sentia-me completamente feliz.

Houve um tempo em que a minha janela dava para um canal. No canal oscilava um barco. Um barco carregado de flores. Para onde iam aquelas flores? Quem as comprava? Em que jarra, em que sala, diante de quem brilhariam, na sua breve existência? E que mãos as tinham criado? E que pessoas iam sorrir de alegria ao recebê-las? Eu não era mais criança, porém a minha alma ficava completamente feliz.

Houve um tempo em que minha janela se abria para um terreiro, onde uma vasta mangueira alargava sua copa redonda. À sombra da árvore, numa esteira, passava quase todo o dia sentada uma mulher, cercada de crianças. E contava histórias. Eu não podia ouvir, da altura da janela; e mesmo que a ouvisse, não a entenderia, porque isso foi muito longe, num idioma difícil. Mas as crianças tinham tal expressão no rosto, a às vezes faziam com as mãos arabescos tão compreensíveis, que eu participava do auditório, imaginava os assuntos e suas peripécias e me sentia completamente feliz.

Houve um tempo em que a minha janela se abria sobre uma cidade que parecia feita de giz. Perto da janela havia um pequeno jardim seco. Era uma época de estiagem, de terra esfarelada, e o jardim parecia morto. Mas todas as manhãs vinha um pobre homem com um balde e em silêncio, ia atirando com a mão umas gotas de água sobre as plantas. Não era uma rega: era uma espécie de aspersão ritual, para que o jardim não morresse. E eu olhava para as plantas, para o homem, para as gotas de água que caíam de seus dedos magros e meu coração ficava completamente feliz.

Mas, quando falo dessas pequenas felicidades certas, que estão diante de cada janela, uns dizem que essas coisas não existem, outros que só existem diante das minhas janelas e outros, finalmente, que é preciso aprender a olhar, para poder vê-las assim.

(in “Escolha seu sonho”, Cecília Meireles)

**01. (PMM/URCA 2025) Compare com as ideias expressas do texto, em seguida, marque a opção correta:**

I. Os quatro parágrafos iniciais começam com o mesmo vocábulo, tal recurso é bastante utilizado no âmbito da literatura, mas, em se tratando de uma crônica, conota pobreza no repertório linguístico.

II. As paisagens existentes “na janela” sugerem as várias perspectivas do expectador e dependem, entre outros fatores, da passagem do tempo da voz narrativa.

III. Expectativa e espetativa se misturam em profusão de beleza e poesia, realidade e fantasia ao demonstrar que a realidade é filtro de uma cosmovisão singular.

IV. Tempo e espaço se transformam, desejos e realizações mudam de direção, mas a capacidade de absorver referências exteriores com sororidade permanece inalterada.

V. O texto mostra a disparidade existente entre olhar e ver, enquanto aquele requer esforço deliberado de focar, este é a capacidade de captar imagem com os olhos.

A) Todas as alternativas são verdadeiras.

B) Apenas I; II e III são verdadeiras.

C) São verdadeiras as opções II; III e V.

D) Apenas I; IV e V são verdadeiras.

E) III; IV e V são verdadeiras.

**02. (PMM/URCA 2025) Dado o fragmento a seguir, marque a alternativa que melhor substitui o termo em destaque sem alterar o sentido: ... *imaginava os assuntos e suas peripécias e me sentia completamente feliz.***

A) mudanças.

B) rupturas.

C) personagens.

D) aventuras.

E) ensinamentos.

**03. (PMM/URCA 2025) Mas, quando falo dessas pequenas felicidades certas, que estão diante de cada janela... Tal excerto pode ser compreendido como:**

A) Ser feliz é observar a realização de seus desejos e busca do prazer.

B) A felicidade é alcançada no equilíbrio encontrado no meio-termo e na realização plena das capacidades humanas.

C) A felicidade é adaptar-se àquilo que não se pode mudar através do desenvolvimento da razão.

D) Felicidade é a sensação de bem estar que vem com a compreensão racional e coerente do mundo.

E) Felicidade é permitir-se novas oportunidades, é abrir-se ao novo, coragem de sair do controle rígido e do medo.

**04. (PMM/URCA 2025) Dadas as proposições a seguir, marque a que não corresponde às ideias do texto.**



- A) Imaginar mundos possíveis e associar expectativas à realidade são atitudes relevantes para o bem estar humano.
- B) A adversativa do último parágrafo mostra um desfecho em desacordo com as ideias defendidas do texto.
- C) Manifestar leveza e divertimento ultrapassa todos os limites da capacidade racional do indivíduo.
- D) Para ser completamente feliz é necessário ultrapassar os estímulos sensoriais.
- E) O termo “finalmente” elucida o que poderia denotar dúvida e/ou incredulidade.

**05. (PMM/URCA 2025) É importante que você aprenda a olhar pela janela. O termo em destaque é classificado sintaticamente como:**

- A) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- B) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- C) Oração subordinada substantiva predicativa.
- D) Oração subordinada substantiva apositiva.
- E) Oração subordinada substantiva completiva nominal.

**06. (PMM/URCA 2025) A sombra da árvore, numa esteira, passava quase todo o dia sentada uma mulher, cercada de crianças. Existe uma regra que justifica o uso do sinal indicativo de crase no termo destacado. Tal justificativa se encontra em:**

- A) O barco carregado de flores foi à cidade mais próxima.
- B) O barco dirigiu-se à direita antes de parar.
- C) Às 14 horas, abri minha janela.
- D) Ele olha à Cecília Meireles.
- E) Algumas pessoas se referem à maneira de olhar pela janela.

**07. (PMM/URCA 2025) Marque a alternativa na qual as palavras completam, corretamente, as lacunas do período a seguir:**

\_\_\_\_\_ muito tempo eu não via \_\_\_\_\_ paisagem da minha janela. \_\_\_\_\_ última vez que \_\_\_\_\_ abri, foi para assistir \_\_\_\_\_ manifestação política \_\_\_\_\_ duas quadras daqui.

- A) A; a; Há; ah; a; à
- B) Há; à; Há; à; ah; à
- C) À; a; A; à; ah; a
- D) A; à; Ah; à; a; à

- E) Há; a; A; a; à; a.

**08. (PMM/URCA 2025)** Acordei mais cedo, levei uma roupa para o \_\_\_\_\_. Nesta tarde, assistirei ao \_\_\_\_\_ de sanfonas. Quando o trabalho foi concluído, perguntei o valor, a costureira disse para não me preocupar, não havia feito nada \_\_\_\_\_. Fiquei feliz \_\_\_\_\_.

**Completa corretamente as lacunas:**

- A) conserto; conserto; demais; demais.
- B) concerto; concerto; de mais; demais.
- C) conserto; concerto; de mais; demais.
- D) conserto; concerto; de mais; de mais.
- E) concerto; conserto; demais; de mais.

**09. (PMM/URCA 2025)** *Em que jarra, em que sala, diante de quem brilhariam, na sua breve existência? Marque a opção em que a palavra destacada recebe acento pela mesma regra:*

- A) Havia passeios dos jóqueis no final do dia.
- B) O homem jogava pequenas gotas de água.
- C) A mulher contava histórias para os órfãos.
- D) A fênix é o símbolo da renovação.
- E) As alegrias e esperanças ruíram.

**10. (PMM/URCA 2025) Completa corretamente as lacunas a seguir:**

Já \_\_\_\_\_ algum tempo, eu ainda era criança e lembro que \_\_\_\_\_ neste local muitas árvores e flores. Hoje, só \_\_\_\_\_ aglomerados de cimento.

- A) fazem, havia, existe
- B) fazem, havia, existe
- C) faz, havia, existem
- D) fazem, haviam, existem
- E) faz, havia, existe

**CONHECIMENTOS GERAIS – 11 A 20**

**11. (PMM/URCA 2025)** *Existem uma série de opiniões distintas e divergentes sobre quais são os elementos essenciais do Estado. Apesar disso, o elemento Povo aparece em quase todas as divisões desses elementos essenciais do Estado. Com relação ao elemento essencial Povo, é correto afirmar:*

- A) Diz respeito ao exercício do poder estatal soberano sobre determinado território.



- B) Povo e população, no âmbito da discussão da Teoria Geral do Estado, são sinônimos.
- C) É uma medida aritmética, sendo o número total de pessoas que vive em um determinado país.
- D) O vínculo jurídico garantido pelo império das leis, não é essencial para a definição de um povo.
- E) É a parcela da população de um determinado Estado que se encontra sob o mesmo prisma jurídico.

**12. (PMM/URCA 2025) As Sociedades de Economia Mista podem ser corretamente compreendidas como sendo:**

- A) Aquelas que são criadas por lei específica.
- B) Aquelas cuja criação é autorizada por lei.
- C) Aquelas que possuem apenas capital privado.
- D) Aquelas que possuem apenas capital público.
- E) Aquelas cujo Estado é o único acionista.

**13. (PMM/URCA 2025) Trata-se de matéria exclusiva que deve ser apreciada pelo Senado Federal:**

- A) Sabatar e votar a indicação do Procurador Geral da República.
- B) Eleger os membros do Conselho da República.
- C) Autorizar a abertura do processo de impeachment contra o(a) Presidente da República.
- D) Elaborar o Regime Interno da Câmara de Deputados.
- E) Apreciar e derrubar, sem a Câmara do Deputados, os vetos presidenciais.

**14. (PMM/URCA 2025) O processo de impeachment contra o(a) Presidente da República é aberto e julgado, respectivamente no(a):**

- A) Senado Federal e Câmara dos Deputados.
- B) Tribunal de Contas da União e Senado Federal.
- C) Câmara dos Deputados e Senado Federal.
- D) Advocacia Geral da União e Senado Federal.
- E) Controladoria Geral da República e Câmara dos Deputados.

- 15. (PMM/URCA 2025)** “O que fazemos na internet é processado e guardado em lugares físicos, predominantemente em imensas bibliotecas de computadores, chamadas de *data centers* – em tradução para o português, centros de dados. Para funcionar, além de equipamentos, tecnologias e profissionais qualificados, os *data centers* precisam de muita (muita!) energia e água” (Universidade Federal de Uberlândia, 2025. Disponível em <https://comunica.ufu.br/noticias/2025/09/cientistas-alertam-data-centers-podem-causar-crise-de-agua-e-energia>).

Com relação à água utilizada pelos *data centers* para resfriar os seus equipamentos, é correto afirmar:

- A) Para ter mais água disponível, eles só podem ser instalados em lugares próximos ao mar.
- B) Lugares com grande disponibilidade de água potável não devem ser diretamente afetados.
- C) A legislação nacional prevê a prioridade de água potável para resfriar esses equipamentos.
- D) Os *data centers*, na sua totalidade, não possuem sistemas de reaproveitamento de água.
- E) Mesmo cidades com grande disponibilidade de água devem ser afetadas negativamente.

- 16. (PMM/URCA 2025)** “O plano do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, para finalizar a guerra entre Israel e Hamas foi aprovado pelo Conselho de Segurança da ONU na segunda-feira. O texto prevê a reconstrução de Gaza, a entrada de uma força internacional de estabilização para garantir a segurança no território —devastado após o conflito—, o desarmamento do grupo terrorista Hamas e abre um possível caminho futuro para um Estado palestino independente”. (Portal G, 2025. Disponível em <https://g1.globo.com/mundo/noticia/2025/11/18/hamas-critica-netanyahu-elogia-plano-paz-gaza-aprovado-conselho-de-seguranca-onu.ghtml>)

**Com relação ao recente conflito entre Israel e Hamas, que deixou milhares de mortos e feridos (67 mil na Faixa de Gaza e 1.200 em Israel), é correto afirmar:**

- A) Com a aprovação do Plano de Paz pela ONU, a guerra foi formalmente encerrada.
- B) Nas negociações para o Plano de Paz, todos os reféns israelenses foram entregues pelo Hamas.
- C) Para evitar a escalada da violência nesse período, Israel não atacou territórios de outros países.
- D) O Plano de Paz prevê a criação de um Conselho de Paz e de uma autoridade de transição.
- E) Israel concorda integralmente com a criação de um Estado Palestino para encerrar o conflito.



17. (PMM/URCA 2025) No que se refere à recente dinâmica populacional brasileira, pensada a partir da relação urbano e rural, o Censo Demográfico de 2022 deixou claro que:

- A) Quase 88% da população brasileira vive em áreas urbanas.
- B) Cerca de 70% dos brasileiros vivem em áreas rurais.
- C) Em relação à 2010, ocorreu uma queda da população urbana.
- D) O maior percentual da população urbana se encontra no Nordeste.
- E) A população rural apresentou um crescimento em todas as regiões.

18. (PMM/URCA 2025) A Copa do Mundo de 2026 de Futebol Masculino, organizada pela Federação Internacional de Futebol Associado (FIFA), será realizada no(s):

- A) Canadá, Estados Unidos e Costa Rica.
- B) Canadá, Estados Unidos e México.
- C) Estados Unidos, Canadá e Guatemala.
- D) Estados Unidos, México e Honduras.
- E) Estados Unidos, México e Cuba.

19. (PMM/URCA 2025) “Localizado entre os municípios de Caucaia e São Gonçalo do Amarante, a cerca de 60 quilômetros de Fortaleza, o Complexo do Pecém (CIPP S/A) é uma joint venture formada pelo Governo do Estado do Ceará, no Brasil, e pelo Porto de Roterdã, na Holanda. Uma empresa multinacional responsável por gerir e desenvolver um complexo industrial e portuário no litoral oeste do Ceará com mais de 19 mil hectares” (Complexo do Pecém. 2025. Disponível em <https://www.complexodopecem.com.br/>).

No que se refere ao Porto do Pecém é correto afirmar:

- A) Ele não possui área industrial dentro de sua poligonal.
- B) Possui uma Zona de Processamento de Exportações.
- C) Não possui ligação por terra com os municípios adjacentes.
- D) Possui dinâmica econômica menor do que o Porto do Muricipe.
- E) Tem evitado a entrada de empresas estrangeiras em seus domínios.

20. (PMM/URCA 2025) O clima predominante em Mauriti é:

- A) Equatorial
- B) Tropical úmido

- C) Subtropical
- D) Tropical Quente Semiárido
- E) Tropical de altitude

RACIOCÍNIO LÓGICO – 21 A 25

21. (PMM/URCA 2025) Suponha que hoje seja o seu aniversário e considere que o ano tem 365 dias (despreze anos bissextos). Daqui a exatos 18 540 dias, quantos dias terão se passado desde o seu último aniversário nessa data futura?

- A) 290
- B) 291
- C) 292
- D) 293
- E) 294

22. (PMM/URCA 2025) Na multiplicação a seguir, cada símbolo ( $\square$ ,  $\triangle$ ,  $\circ$ ) representa algarismos distintos de 1 a 9, de modo que a operação esteja matematicamente correta.

$$\begin{array}{r} \square\triangle \\ \times \quad 7 \\ \hline \circ\triangle\triangle \end{array}$$

Sabendo que símbolos iguais representam o mesmo algarismo e símbolos diferentes representam algarismos distintos, qual é o valor da soma  $\square + \circ$  :

- A) 8
- B) 9
- C) 10
- D) 11
- E) 12

23. (PMM/URCA 2025) Considere a afirmação: “Para todo professor de Lógica, se o professor tem mestrado e dá aula na pós-graduação, então o professor está escrevendo um artigo”.

Dizer que essa proposição é verdadeira é logicamente equivalente a negar qual das afirmações abaixo?

- A) não existe professor de Lógica com mestrado que dê aula na pós-graduação e que não esteja escrevendo um artigo.
- B) existe um professor de Lógica que não tem mestrado ou não dá aula na pós-graduação, e que está escrevendo um artigo.



- C) alguns professores de Lógica com mestrado que não dão aula na pós-graduação estão escrevendo um artigo.
- D) existe um professor de Lógica com mestrado que dá aula na pós-graduação e que não está escrevendo um artigo.
- E) alguns professores de Lógica com mestrado que dão aula na pós-graduação estão escrevendo um artigo.

**24. (PMM/URCA 2025) Numa competição de programação (Olimpíada Mauritiense de Programação), as equipes Alfa e Beta receberam a tarefa de desenvolver um novo aplicativo. Ao final da primeira hora, a equipe Alfa havia completado  $\frac{1}{3}$  do total de funcionalidades do aplicativo. A equipe Beta, por ter menos programadores, conseguiu desenvolver 40% a menos do que a equipe Alfa.**

**Qual fração do aplicativo ainda falta concluir?**

- A)  $\frac{8}{15}$
- B)  $\frac{1}{5}$
- C)  $\frac{2}{3}$
- D)  $\frac{2}{5}$
- E)  $\frac{7}{15}$

**25. (PMM/URCA 2025) Um hospital possui dois geradores de energia para casos de queda na rede elétrica. A probabilidade de que um gerador específico funcione corretamente quando acionado é de 95%. O funcionamento de um gerador é independente do outro.**

**Qual é a probabilidade de que pelo menos um gerador funcione em caso de queda de energia?**

- A) 99,75%
- B) 90,25%
- C) 99,50%
- D) 99,00%
- E) 99,90%

**RASCUNHO**



**NUTRICIONISTA – 26 A 50**

**26. (PMM/URCA 2025) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) possui como uma de suas diretrizes a “Organização da Atenção Nutricional”. No contexto da rede de saúde, essa diretriz se materializa principalmente através da:**

- A) Centralização do atendimento nutricional apenas em hospitais de alta complexidade.
- B) Implementação de ações de alimentação e nutrição em todos os pontos da Rede de Atenção à Saúde (RAS), com destaque para a Atenção Primária.
- C) Criação de programas de distribuição de cestas básicas como única estratégia de combate à desnutrição.
- D) Fiscalização exclusiva de restaurantes comerciais pela Vigilância Sanitária.
- E) Promoção de pesquisas sobre alimentos transgênicos em universidades federais.

**27. (PMM/URCA 2025) A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN) estabelece a articulação intersetorial como um de seus princípios. Qual situação prática exemplifica a aplicação deste princípio?**

- A) O nutricionista de um hospital prescrevendo uma dieta enteral para um paciente.
- B) Um município que articula suas secretarias de Educação, Saúde e Agricultura para viabilizar a compra de alimentos da agricultura familiar para a merenda escolar (PNAE).
- C) Uma indústria alimentícia que desenvolve um novo produto com alegação de propriedade funcional.
- D) Um nutricionista clínico que ajusta a dieta de um paciente com base em seus exames bioquímicos.
- E) A ANVISA publicando uma nova resolução sobre rotulagem de alimentos.

**28. (PMM/URCA 2025) Segundo o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (2018), é direito do profissional, visando a qualidade do serviço prestado e a sua segurança:**

- A) Delegar a estagiários a prescrição dietética final de pacientes internados.
- B) Recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada onde as condições de trabalho sejam indignas, inseguras ou insalubres.
- C) Utilizar o valor de seus honorários como principal forma de publicidade e captação de clientes.

D) Prescrever produtos farmacêuticos para complementar a terapia nutricional.

E) Garantir resultados expressos em perda de peso ao divulgar seus serviços em redes sociais.

**29. (PMM/URCA 2025) A biodisponibilidade do ferro não-heme, encontrado em leguminosas e vegetais folhosos escuros, é influenciada por diversos fatores dietéticos. Qual das seguintes combinações em uma mesma refeição otimiza a absorção deste mineral?**

- A) Feijão, arroz, couve refogada e, de sobremesa, uma laranja.
- B) Lentilha com arroz integral e uma xícara de café preto ao final.
- C) Salada de espinafre com sementes de gergelim e um copo de leite.
- D) Grão-de-bico com pão integral e uma xícara de chá mate.
- E) Feijoada acompanhada de um copo de iogurte natural.

**30. (PMM/URCA 2025) Um adolescente de 14 anos, internado na UTI pediátrica com diagnóstico de pneumonia grave e sepse, apresenta os seguintes exames bioquímicos: Albumina sérica diminuída, Pré-albumina muito diminuída e Proteína C Reativa (PCR) elevada. A interpretação correta deste quadro é:**

- A) O paciente apresenta desnutrição proteica crônica, indicada pela albumina, sem um processo inflamatório relevante.
- B) A PCR elevada sinaliza uma resposta inflamatória aguda, que por si só causa a redução das proteínas de transporte hepáticas (albumina e pré-albumina), sendo um indicador de risco nutricional, mas não um diagnóstico isolado de desnutrição.
- C) Apenas a pré-albumina deve ser considerada, indicando desnutrição aguda, sendo a inflamação um achado secundário.
- D) O quadro indica sobrecarga hídrica devido à hidratação venosa, o que diluiu a concentração das proteínas.
- E) A albumina baixa é o único indicador fidedigno e aponta para uma depleção proteica visceral de longa data, não relacionada à infecção.

**31. (PMM/URCA 2025) Para a avaliação antropométrica de um idoso de 82 anos, acamado e com edema de membros inferiores, qual dos seguintes conjuntos de medidas seria o mais apropriado e viável para estimar o estado nutricional e a massa muscular?**

- A) Peso corporal na balança de plataforma, estatura e IMC.
- B) IMC, segundo a classificação de Garrow para adultos.



- C) Circunferência da panturrilha, circunferência do braço e estimativa de estatura pela altura do joelho.
- D) Pregas cutâneas tricipital e subescapular apenas.
- E) Relação cintura-quadril e peso corporal aferido em balança de leito.
- 32. (PMM/URCA 2025) No manejo dietoterápico de um paciente com Diabetes Mellitus tipo 2, a estratégia de contagem de carboidratos tem como principal objetivo:**
- A) Eliminar totalmente os carboidratos da dieta do paciente.
- B) Promover uma maior flexibilidade alimentar, ajustando a dose de insulina ultrarrápida à quantidade de carboidratos consumida por refeição.
- C) Substituir todos os carboidratos por proteínas e gorduras.
- D) Permitir o consumo ilimitado de alimentos fonte de carboidratos, desde que sejam integrais.
- E) Calcular a necessidade de suplementação de fibras na dieta.
- 33. (PMM/URCA 2025) Na dietoterapia para um paciente com Doença Renal Crônica (DRC) em fase não dialítica (tratamento conservador), a conduta nutricional usualmente preconiza:**
- A) Dieta hiperproteica para estimular a filtração glomerular.
- B) Restrição proteica controlada, associada ao controle de sódio, fósforo e potássio, conforme exames individuais.
- C) Dieta com ingestão livre de líquidos e proteínas.
- D) Suplementação rotineira de altas doses de potássio para evitar câibras.
- E) Dieta normoproteica (1,2-1,5 g/kg/dia) para evitar a sarcopenia, sem restrição de outros nutrientes.
- 34. (PMM/URCA 2025) Um paciente com insuficiência hepática crônica (cirrose) desenvolve quadro de encefalopatia hepática. Qual estratégia nutricional é fundamental no manejo dessa complicação?**
- A) Restrição severa de proteínas totais ( $< 0,4$  g/kg/dia) em todos os casos.
- B) Privilegiar o uso de proteínas de origem vegetal e, se necessário, suplementar com aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA), mantendo um aporte proteico adequado para evitar o catabolismo.
- C) Dieta rica em proteínas de alto valor biológico, como carnes vermelhas, para recuperar a massa muscular.
- D) Jejum absoluto para reduzir a produção de amônia.
- E) Dieta rica em gorduras para fornecer energia e poupar as proteínas.
- 35. (PMM/URCA 2025) Qual é a principal função da colecistoquinina (CCK), um hormônio secretado pelo duodeno, no processo digestivo?**
- A) Estimular a secreção de ácido clorídrico no estômago.
- B) Iniciar a digestão do amido na cavidade oral.
- C) Estimular a contração da vesícula biliar para liberação da bile e a secreção de enzimas pelo pâncreas.
- D) Promover o rápido esvaziamento gástrico após uma refeição rica em gorduras.
- E) Regular a absorção de glicose no intestino delgado.
- 36. (PMM/URCA 2025) A interação entre o anticoagulante varfarina e a vitamina K é de grande relevância clínica. A orientação nutricional correta para pacientes em uso deste medicamento é:**
- A) Eliminar completamente da dieta os alimentos fonte de vitamina K, como as folhas verde-escuras.
- B) Aumentar o consumo de alimentos ricos em vitamina K para potencializar o efeito do remédio.
- C) Manter um consumo diário regular e constante de alimentos fonte de vitamina K, evitando grandes variações na ingestão.
- D) Consumir alimentos ricos em vitamina K apenas em dias alternados.
- E) Utilizar suplementos de vitamina K para garantir uma dose fixa diária.
- 37. (PMM/URCA 2025) As Leis da Alimentação de Pedro Escudero são pilares da nutrição. A lei que estabelece que a proporção entre os nutrientes deve ser adequada para o aproveitamento correto no organismo é a Lei da:**
- A) Quantidade.
- B) Qualidade.
- C) Harmonia.
- D) Adequação.
- E) Variedade.



**38. (PMM/URCA 2025) Uma criança de 10 anos, vítima de politrauma com Traumatismo Cranioencefálico (TCE), está sedada e intubada, impossibilitada de se alimentar por via oral, porém com o trato gastrointestinal funcionando. A equipe opta pela introdução de Terapia Nutricional Enteral (TNE) em vez da Parenteral (TNP). A principal justificativa para essa escolha é que a TNE:**

- A) Tem um custo invariavelmente mais baixo, sendo este o principal fator na decisão clínica.
- B) Preserva a integridade e a função da barreira intestinal, diminuindo o risco de translocação bacteriana e sepse, o que é crucial em pacientes críticos.
- C) Possui menor risco de complicações mecânicas, como obstrução da sonda.
- D) Não requer monitoramento bioquímico, simplificando o cuidado da criança.
- E) Fornece um aporte calórico sempre superior ao da TNP.

**39. (PMM/URCA 2025) O colostro, leite produzido nos primeiros dias pós-parto, é considerado a “primeira vacina” do bebê. Sua composição majoritária é particularmente rica em:**

- A) Gordura e lactose, fornecendo alto teor calórico.
- B) Imunoglobulina A secretora (IgA) e outros fatores de proteção que conferem imunidade à mucosa intestinal do recém-nascido.
- C) Cálcio e vitamina D, para o desenvolvimento ósseo inicial.
- D) Ferro, prevenindo a anemia nos primeiros seis meses.
- E) Fibras solúveis, que auxiliam na formação do bolo fecal.

**40. (PMM/URCA 2025) A RDC nº 216/2004 da ANVISA, sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação, estabelece a obrigatoriedade dos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs). Qual dos itens a seguir NÃO é um POP obrigatório segundo esta resolução?**

- A) Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- B) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- C) Higiene e saúde dos manipuladores.
- D) Elaboração de ficha técnica de preparo.
- E) Manejo dos resíduos.

**41. (PMM/URCA 2025) Uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar necessita de uma área específica para o preparo de fórmulas infantis e dietas enterais, com controle rigoroso de higiene e acesso restrito. Essa área é denominada:**

- A) Cozinha dietética.
- B) Lactário.
- C) Banco de leite humano.
- D) Área de pré-preparo.
- E) Cantina.

**42. (PMM/URCA 2025) Ao planejar um cardápio para uma coletividade de adultos saudáveis, o nutricionista calcula o Valor Energético Total (VET) da dieta em 2000 kcal. Segundo as recomendações atuais, qual seria uma distribuição percentual de macronutrientes harmônica e saudável?**

- A) 70% de carboidratos, 15% de proteínas e 15% de lipídios.
- B) 30% de carboidratos, 40% de proteínas e 30% de lipídios.
- C) 55% de carboidratos, 15% de proteínas e 30% de lipídios.
- D) 40% de carboidratos, 20% de proteínas e 40% de lipídios.
- E) 50% de carboidratos, 10% de proteínas e 40% de lipídios.

**43. (PMM/URCA 2025) Um surto de Doença Transmitida por Alimentos (DTA) ocorre em uma festa. Os sintomas, iniciados de 12 a 36 horas após o consumo de frango malcozido e salada de ovos, são principalmente febre, diarreia e dor abdominal. O agente etiológico mais provável é:**

- A) *Staphylococcus aureus*.
- B) *Clostridium botulinum*.
- C) *Salmonella spp.*
- D) Rotavírus.
- E) *Bacillus cereus*.

**44. (PMM/URCA 2025) A nova rotulagem nutricional no Brasil (RDC 429/2020) introduziu a declaração obrigatória dos “açúcares adicionados”. Esta categoria inclui:**

- A) Apenas o açúcar naturalmente presente nas frutas (frutose).
- B) O açúcar de adição (sacarose, glicose, etc.) e aquele presente em ingredientes como mel e xaropes, mas não inclui os açúcares dos leites (lactose) e frutas.
- C) Todos os tipos de carboidratos presentes no alimento.
- D) Apenas adoçantes artificiais, como o aspartame.
- E) A lactose presente em produtos lácteos.



**45. (PMM/URCA 2025) A avaliação do estado nutricional de uma gestante adolescente é crucial devido ao duplo risco nutricional (crescimento materno e fetal). O indicador antropométrico e a ferramenta mais adequados para acompanhar a adequação do ganho de peso gestacional nesta população são:**

- A) Apenas o peso aferido isoladamente a cada consulta, sem correlação com a idade gestacional.
- B) A circunferência do braço, para estimar a reserva energética da adolescente.
- C) O gráfico de acompanhamento nutricional da gestante, que correlaciona a semana gestacional com o IMC pré-gestacional ou inicial, utilizando curvas de referência apropriadas para a idade.
- D) A medida da altura uterina, que avalia exclusivamente o crescimento fetal e não o estado nutricional materno.
- E) O inquérito de frequência de consumo alimentar para estimar a ingestão calórica.

**46. (PMM/URCA 2025) O Índice de Creatinina-Altura (ICA) é um indicador bioquímico utilizado para avaliar a:**

- A) Reserva de proteína visceral (fígado).
- B) Massa muscular esquelética.
- C) Função renal.
- D) Competência imunológica.
- E) Reserva de gordura corporal.

**47. (PMM/URCA 2025) Para um lactente em aleitamento materno exclusivo que apresenta diagnóstico de Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV), a conduta principal é:**

- A) Suspender o aleitamento materno e introduzir uma fórmula de aminoácidos.
- B) Manter o aleitamento materno com a mãe realizando uma dieta de exclusão de leite de vaca e derivados.
- C) Introduzir precocemente a alimentação complementar, à base de frutas e vegetais.
- D) Oferecer leite de soja como substituto ao leite materno.
- E) Manter o aleitamento e a dieta da mãe inalterados, pois a alergia é autolimitada.

**48. (PMM/URCA 2025) O planejamento físico de uma UAN deve seguir o princípio do fluxo linear e unidirecional para:**

- A) Facilitar o trânsito de funcionários e diminuir a distância percorrida.
- B) Evitar a contaminação cruzada entre a área “suja” (recebimento, pré-preparo) e a área “limpa” (cocção, montagem, distribuição).
- C) Reduzir os custos com a construção e a compra de equipamentos.
- D) Atender a uma exigência estética da arquitetura moderna.
- E) Centralizar todos os equipamentos de cocção em uma única área para economizar energia.

**49. (PMM/URCA 2025) No planejamento da dieta de um adolescente atleta, visando otimizar a recuperação e a síntese de massa muscular, além do aporte proteico total adequado às suas altas demandas, é fundamental considerar:**

- A) A concentração da maior parte da ingestão de proteínas na refeição pós-treino, negligenciando as outras refeições.
- B) A distribuição de fontes de proteína de alto valor biológico, ricas em leucina, de forma fracionada ao longo das refeições do dia (café da manhã, almoço, lanches e jantar).
- C) A restrição severa de carboidratos, pois eles competem com as proteínas pelo metabolismo.
- D) A exclusão de fontes de proteína vegetal, pois sua digestibilidade é sempre inferior e inadequada para atletas.
- E) A priorização de suplementos proteicos industrializados em detrimento de fontes alimentares.

**50. (PMM/URCA 2025) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma política pública universal. Sua gestão e execução são de responsabilidade:**

- A) Exclusiva do governo federal, através do FNDE.
- B) Dos Estados, Distrito Federal e Municípios (entidades executoras), com recursos e diretrizes do governo federal.
- C) Das próprias unidades escolares, de forma autônoma e sem fiscalização externa.
- D) Das associações de pais e mestres de cada escola.
- E) Exclusiva das Secretarias Municipais de Saúde.