

Companhia Hidromineral de Piratuba

Concurso Público – 01/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



GUARDA VIDAS CIVIL

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 03h00min (três horas), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por 40 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

A história inspiradora da mulher que sobreviveu por quarenta anos após receber transplante de coração e pulmão

A britânica Katie Mitchell é a paciente com maior tempo de sobrevivência após um transplante combinado de coração e pulmão no Reino Unido. Moradora de Londres, ela passou pela cirurgia há trinta e oito anos, quando estava com quinze anos, após ser diagnosticada com a rara síndrome de Eisenmenger, que provoca pressão elevada nas artérias pulmonares, danos irreversíveis e insuficiência cardíaca.

Ao relembrar o aniversário do transplante, Mitchell afirma pensar sempre na doadora. "Só sei que era uma mulher jovem. Sua família decidiu doar os órgãos em um momento de dor profunda, e sou muito grata por isso."

Segundo Anthony Clarkson, porta-voz do Serviço Nacional de Saúde britânico (NHS), o caso de Mitchell demonstra a importância da doação de órgãos, já que o procedimento é complexo e raro — apenas cinco por ano no país.

Antes da operação, Katie mal conseguia subir escadas e apresentava coloração azulada pela falta de oxigênio. "Assim que voltei do transplante, estava rosada. A melhora foi imediata", lembra.

Hoje, ela reflete sobre ser a pessoa que mais viveu com um transplante duplo. "Penso muito na família da doadora. Graças a eles, ganhei uma vida normal."

No Reino Unido, cerca de doze pessoas aguardam um transplante duplo e mais de oito mil estão na fila por algum órgão.

O cirurgião Aaron Ranasinghe explica que a taxa de sobrevivência após esse tipo de operação é de cerca de 85% no primeiro ano e pouco mais da metade vive por até doze anos. "O fato de Katie ter chegado tão longe é extraordinário."

Clarkson reforça que sua história comprova como a doação salva e transforma vidas — e que cada doador pode ajudar até nove pessoas.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cvg7pj5n35yo>. adaptado.

Questão 01

Antes da operação, Katie mal conseguia subir escadas e apresentava coloração azulada pela falta de oxigênio. "Assim que voltei do transplante, estava rosada. A melhora foi imediata", lembra.

Com base exclusivamente no trecho acima e nas regras de sintaxe de concordância verbal, assinale a alternativa correta.

- (A) O verbo "lembra" concorda com o início da oração, ao resgatar o termo "operação", um elemento parte integrante do adjunto adverbial de tempo.
- (B) O verbo "conseguia" concorda com o sujeito "Katie", mantendo-se na 3ª pessoa do singular, conforme as normas de concordância verbal da língua portuguesa.
- (C) O verbo "foi" concorda com o advérbio "imediate", apresentando-se corretamente no singular, sendo um elemento invariável.
- (D) O verbo "apresentava" está no pretérito perfeito do indicativo porque concorda com o termo "Katie mal conseguia", que funciona como núcleo do sujeito da oração.
- (E) O verbo "voltei" encontra-se no pretérito mais-que-perfeito, pois concorda com o sujeito oculto "eu", já que o enunciado expressa uma experiência compartilhada.

Questão 02

O texto destaca a trajetória de Katie Mitchell como exemplo de superação e também como defesa de uma causa humanitária.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente o tema central do texto.

- (A) o avanço da medicina britânica no campo dos transplantes e a liderança mundial do Reino Unido nesse tipo de procedimento.
- (B) o impacto da falta de oxigênio no organismo e suas consequências fisiológicas, exemplificadas pela doença de Katie Mitchell.
- (C) a dificuldade enfrentada pelos pacientes que aguardam transplantes e a demora dos procedimentos nos hospitais britânicos.
- (D) a valorização da doação de órgãos como ato capaz de salvar vidas e gerar novos começos, exemplificada pela história de Katie Mitchell.
- (E) a preocupação do sistema de saúde britânico com o aumento dos casos de insuficiência cardíaca e doenças pulmonares graves.

Questão 03

A britânica Katie Mitchell é a paciente com maior tempo de sobrevivência após um transplante combinado de coração e pulmão no Reino Unido.

Com base no trecho e na análise morfológica, assinale a alternativa que contenha apenas adjetivos.

- (A) "britânica" e "combinado"
- (B) "transplante" e "Reino"
- (C) "coração" e "pulmão"
- (D) "maior" e "sobrevivência"
- (E) "paciente" e "tempo"

Questão 04

Ao lembrar o aniversário do transplante, Mitchell afirma pensar sempre na doadora. "Só sei que era uma mulher jovem. Sua família decidiu doar os órgãos em um momento de dor profunda, e sou muito grata por isso."

Com base no trecho e nas regras de sintaxe de concordância nominal, assinale a alternativa correta.

- (A) O adjetivo "isso" concorda com o advérbio "muito", criando uma expressão de valor quantitativo.
- (B) O pronome indefinido "um" concorda em número e gênero com o substantivo "momento", estabelecendo relação semântica de acordo com a regra.
- (C) O adjetivo "grata" concorda com o sujeito "eu" subentendido na forma verbal "sou", ajustando-se em gênero e número conforme a norma-padrão da língua portuguesa.
- (D) O adjetivo "jovem" concorda com o substantivo "doadora", núcleo do termo "pensar sempre na doadora", conforme a norma de concordância nominal.
- (E) O adjetivo "grata" concorda com o substantivo "família", pois ambos pertencem ao mesmo período e expressam vínculo afetivo.

Questão 05

Hoje, ela reflete sobre ser a pessoa "que" mais viveu com um transplante duplo.

Sintaticamente, o vocábulo destacado na frase exerce a função de

- (A) conjunção integrante.
- (B) sujeito do verbo "viveu".
- (C) pronome indefinido.
- (D) pronome demonstrativo.
- (E) objeto direto do verbo "viveu".

Matemática

Questão 06

Pedro precisou encher uma pequena piscina cilíndrica de 2 metros de diâmetro e 1,2 metro de profundidade para usar como reservatório durante uma obra e quer saber quantos litros de água serão necessários. Qual é o volume (V) de água necessário? (considere $\pi = 3,14$)

- (A) $V = 4.520$ litros
- (B) $V = 3.768$ litros
- (C) $V = 3.140$ litros
- (D) $V = 2.000$ litros
- (E) $V = 2.500$ litros

Questão 07

Em uma liquidação, uma loja ofereceu 25% de desconto em todos os produtos. Carla comprou uma jaqueta que custava R\$ 320,00, pagou com cartão e recebeu um

desconto adicional de 10% sobre o valor já reduzido.

(__) O preço inicial da jaqueta era R\$ 320,00.

(__) O valor pago após o primeiro desconto foi de R\$ 250,00.

(__) O preço final, após o segundo desconto de 10%, foi de R\$ 216,00.

(__) O desconto total em relação ao preço original foi de 35%.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, V, V.
- (D) V, F, V, V.
- (E) V, V, F, F.

Questão 08

Enquanto organizava suas finanças, Rogério aplicou R\$ 2.000,00 em uma conta que rende juros compostos de 5% ao mês. Após 3 meses, ele comparou o valor obtido com o que teria conseguido em uma aplicação de juros simples na mesma taxa e período.

I. O montante obtido com juros compostos é maior que o obtido com juros simples.

II. O valor dos juros simples seria R\$ 450,00.

III. O montante em juros compostos seria R\$ 2.315,25.

IV. A diferença entre os montantes das duas aplicações seria de R\$ 15,25.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I e IV apenas.

Questão 09

No processo de produção de uma pequena fábrica de velas, 8 funcionários fazem 240 velas em 5 horas de trabalho. Porém, para cumprir uma alta demanda, a gerente decidiu aumentar o número de funcionários para 12, mantendo o mesmo ritmo de produção e as mesmas condições de trabalho. Considerando que todos produzem na mesma proporção, em quantas horas a nova equipe produzirá as mesmas 240 velas?

- (A) Em 5 horas.
- (B) Em 2 horas e 50 minutos.
- (C) Em 4 horas e 30 minutos.
- (D) Em 4 horas.
- (E) Em 3 horas e 20 minutos.

Questão 10

Raul é o encarregado da construção de uma praça pública e precisou calcular a área total de grama a ser plantada em um terreno retangular de 45 metros de comprimento por 32 metros de largura. A empresa fornecedora de grama cobrava por metro quadrado, mas o orçamento deveria ser apresentado em hectares para fins de licitação pública (sabendo que 1 hectare = 10.000 m²). Raul então decidiu converter a medida obtida para essa unidade.

Qual é a área do terreno em hectares?

- (A) A área é de 1,200 hectares.
- (B) A área é de 0,014 hectares.
- (C) A área é de 0,144 hectares.
- (D) A área é de 0,120 hectares.
- (E) A área é de 1,440 hectares.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

Leia o excerto abaixo:

A Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento (CMMA), também conhecida como Comissão Brundtland, publicou em 1987 o relatório "Nosso Futuro Comum". Este relatório foi fundamental por popularizar o conceito de desenvolvimento sustentável, definido como "aquele que satisfaz as necessidades do presente sem comprometer a capacidade das futuras gerações de suprirem as suas próprias necessidades."

Com base nesse conceito, assinale a alternativa que melhor relaciona o desenvolvimento sustentável às políticas ambientais atuais:

- (A) Representa o equilíbrio entre crescimento econômico, justiça social e preservação ambiental.
- (B) Indica o uso ilimitado dos recursos naturais para gerar lucro.
- (C) Está voltado exclusivamente ao avanço tecnológico urbano.
- (D) Refere-se apenas ao aumento da produção agrícola e industrial.
- (E) Defende o consumo sem restrições de energia e água.

Questão 12

A crescente exposição de crianças e adolescentes nas redes sociais tem gerado preocupações entre especialistas sobre a adultização precoce, fenômeno em que menores são induzidos a adotar comportamentos, linguagens e aparências típicas da vida adulta. Essa prática, muitas vezes ligada à criação de conteúdo digital e à busca por visibilidade online, pode causar alterações emocionais e psicológicas. De acordo com especialistas, qual é um dos principais impactos associados à adultização na infância e na adolescência?

- (A) Fortalecimento das relações familiares e escolares.
- (B) Comprometimento da formação da identidade e do equilíbrio emocional.
- (C) Melhora a autoestima e o senso de responsabilidade pessoal.
- (D) Maior proteção contra conteúdos inadequados na internet.
- (E) Aumento da criatividade e da maturidade social.

Questão 13

A organização política e administrativa do Estado brasileiro é baseada na forma federativa, que assegura autonomia à União, aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios. Sobre essa estrutura, analise as afirmações a seguir:

I.A União exerce competência sobre política externa e defesa nacional.

II.Os Estados têm autonomia para elaborar suas próprias Constituições.

III.Os Municípios não possuem poder legislativo próprio.

IV.O Distrito Federal não acumula competências legislativas de Estado e de Município.

V.O princípio federativo está previsto na Constituição Federal de 1988.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e V, apenas.
- (B) III, IV e V, apenas.
- (C) I, III e V, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 14

Piratuba está localizada na região Oeste do estado de Santa Catarina, próxima à divisa com o Rio Grande do Sul. O município possui relevo ondulado, clima subtropical e é banhado por importantes cursos d'água, como o Rio do Peixe, que contribui para a economia local e para o turismo. Além disso, a cidade possui um destaque geográfico e natural que impulsionam a atividade turística da região. Qual característica natural se destaca na paisagem de Piratuba e influencia diretamente sua principal atividade econômica?

- (A) A presença de serras com altitudes elevadas e neves frequentes no inverno.
- (B) O predomínio de clima semiárido com longos períodos de seca.
- (C) A presença de fontes termais que favorecem o turismo de lazer e saúde.
- (D) A localização em área litorânea, voltada à pesca e ao comércio marítimo.
- (E) A existência de vastas planícies voltadas à agricultura mecanizada.

Questão 15

Os símbolos nacionais representam a identidade e os valores da República Federativa do Brasil. Analise as afirmações abaixo, marcando V para verdadeiras e F para falsas:

(__) A Bandeira Nacional foi instituída em 1889 e contém o lema "Ordem e Progresso".

(__) O Hino Nacional teve sua melodia composta por Francisco Manuel da Silva.

(__) O Selo Nacional é usado apenas em documentos internacionais.

(__) O Brasão da República apresenta um ramo de café e outro de cana, símbolos da economia agrícola.

(__) A Constituição Federal reconhece oficialmente quatro símbolos nacionais.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, F, F, V.
- (B) F, F, V, F, V.
- (C) V, V, F, F, V.
- (D) V, F, V, V, F.
- (E) V, V, V, F, F.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Um guarda-vidas resgata uma vítima inconsciente, mas que está respirando espontaneamente (ex: afogado Grau 4 ou 5 recuperado), de uma piscina, sem suspeita de trauma cervical. Qual é a posição de recuperação adequada para manter esta vítima na borda da piscina enquanto aguarda o socorro avançado?

- (A) A posição de recuperação ideal é com a vítima sentada, inclinada para frente, para facilitar a saída da água dos pulmões e evitar que ela adormeça.
- (B) Posição de Trendelenburg (pés elevados e cabeça baixa), para melhorar o fluxo sanguíneo para o cérebro e ajudar a expelir a água.
- (C) Decúbito ventral (barriga para baixo), com a cabeça virada para o lado, para que a água ingerida possa ser drenada do estômago.
- (D) Decúbito dorsal (barriga para cima) com a cabeça elevada por uma toalha, para facilitar a expansão do tórax e a respiração.
- (E) Posição Lateral de Segurança (PLS), preferencialmente em Decúbito Lateral Esquerdo (DLE), para proteger as vias aéreas de vômitos e fluidos.

Questão 17

A sinalização de praia é uma ferramenta de prevenção passiva essencial para informar os banhistas sobre as condições do mar. Acerca do significado das bandeiras, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as

falsas:

(__) A bandeira verde significa que não há absolutamente nenhum risco de afogamento, e o banhista não precisa de supervisão.

(__) Duas bandeiras vermelhas sobrepostas (ou uma bandeira preta) indicam que o posto de guarda-vidas está desativado ou a área está interdita por risco extremo.

(__) A bandeira vermelha indica que o mar apresenta risco alto (ex: ressaca, correntes fortes), sendo o banho desaconselhado.

(__) A bandeira amarela indica "Atenção", significando que o mar apresenta risco moderado, exigindo cautela dos banhistas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.
- (E) V, V, F, F.

Questão 18

A ética profissional do guarda-vidas rege sua conduta em serviço, especialmente considerando a vulnerabilidade do público. Acerca deste tema, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O guarda-vidas deve manter sigilo absoluto sobre as informações clínicas ou circunstâncias de um atendimento, exceto para a equipe de socorro avançado (ex: SAMU/Bombeiros) que assume a ocorrência.

(__) É eticamente aceitável que o guarda-vidas aceite pequenos presentes ou gorjetas de banhistas habituais em agradecimento por um bom trabalho, desde que não os solicite.

(__) O uso de celular particular para fins pessoais (redes sociais, mensagens) durante o posto de vigilância é permitido, desde que o movimento na piscina ou praia seja baixo.

(__) A imparcialidade no atendimento é fundamental, não devendo o guarda-vidas demonstrar preferência ou negligência no socorro baseado na aparência ou comportamento prévio do banhista.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, V, V, F.
- (E) F, F, V, F.

Questão 19

Um guarda-vidas retira uma vítima de afogamento (adulto) da água. A vítima não responde a estímulos e não respira. Considerando o protocolo de Suporte Básico de Vida (SBV) específico para afogamento, analise as afirmativas a seguir:

I.A sequência de atendimento deve priorizar a ventilação, iniciando com 5 ventilações de resgate (boca-a-boca ou com máscara) antes de checar o pulso carotídeo.

II.Se, após as ventilações iniciais, a vítima tiver pulso, mas continuar sem respirar, o socorrista deve manter apenas a ventilação de resgate (1 ventilação a cada 6 segundos) e monitorar.

III.Caso não haja pulso, a Reanimação Cardiopulmonar (RCP) deve ser iniciada imediatamente na proporção de 15 compressões para 2 ventilações, priorizando as ventilações sobre as compressões torácicas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 20

Um guarda-vidas atende um banhista que se engasgou (Obstrução de Via Aérea por Corpo Estranho - OVACE) com um alimento na lanchonete do clube. A vítima está consciente, em pânico, não consegue tossir, não fala e leva as mãos ao pescoço (sinal universal de asfixia). Qual é a conduta correta?

- (A) Se a vítima estiver engasgada, deve-se bater com força nas costas enquanto ela estiver deitada, para facilitar a saída do corpo estranho pela gravidade.
- (B) Aplicar imediatamente compressões abdominais vigorosas (Manobra de Heimlich), posicionando-se atrás da vítima, até que o objeto seja expelido ou a vítima fique inconsciente.
- (C) Deitar a vítima de costas e tentar remover o objeto com os dedos (varredura digital), pois as compressões abdominais podem machucar.
- (D) Acalmar a vítima e incentivá-la a tossir com força, monitorando-a, pois a tosse é o mecanismo mais eficaz de desobstrução.
- (E) Oferecer água para a vítima beber, pois o líquido ajudará a "empurrar" o objeto e liberar a via aérea.

Questão 21

Um banhista corre na borda molhada da piscina, escorrega e bate a cabeça violentamente contra o chão, apresentando sangramento ativo no couro cabeludo e confusão mental, mas está consciente. Analise a conduta prioritária do guarda-vidas.

I.O guarda-vidas deve imediatamente imobilizar a coluna

cervical da vítima na posição em que a encontrou (posição neutra) e acionar o socorro (Bombeiros/SAMU 193).

II.Deve-se aplicar pressão direta e forte sobre o ferimento no couro cabeludo com gaze ou pano limpo para controlar a hemorragia, mesmo que haja suspeita de fratura craniana.

III.O guarda-vidas deve lavar o ferimento abundantemente com a água clorada da piscina para remover sujeiras e bactérias antes de fazer o curativo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.
- (E) II apenas.

Questão 22

Embora o tratamento pré-hospitalar para afogados em água doce e salgada seja idêntico (foco na hipóxia), existem diferenças fisiopatológicas na aspiração de grandes volumes de líquido. Analise as afirmativas:

I.A aspiração de água doce (hipotônica) tende a causar hemodiluição (o sangue "afina"), pois a água é rapidamente absorvida dos alvéolos para a circulação sanguínea.

II.A aspiração de água doce é considerada fisiologicamente mais grave que a salgada, pois causa a destruição imediata do surfactante pulmonar e parada cardíaca por arritmia (hipercalemia).

III.A aspiração de água salgada (hipertônica) tende a puxar plasma do sangue para dentro dos alvéolos, causando edema pulmonar e hipovolemia (sangue "engrossa").

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II e III apenas.

Questão 23

A classificação de afogamento (Graus 1 a 6) é fundamental para determinar o tratamento pré-hospitalar adequado. Considerando a classificação da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBRASA), analise as afirmativas:

I.Um afogado Grau 2 é caracterizado pela presença de tosse na vítima, sem espuma na boca ou nariz, indicando congestão pulmonar mínima.

II.Um afogado Grau 4 a vítima apresenta muita espuma na boca e/ou nariz, e não é possível sentir o pulso radial. Isso indica uma condição crítica, onde a troca de

oxigênio está severamente comprometida.

III.O Grau 6 refere-se a uma vítima que é encontrada já em parada cardiorrespiratória (PCR).

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) II e III apenas.

Questão 24

A cadeia de sobrevivência do afogado preconizada pela Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBRASA) possui elos específicos e ordenados que aumentam a chance de sobrevivência. Analise os elos e sua ordem correta.

I.O primeiro elo é a "Prevenção", sendo este o mais importante, pois visa evitar que o incidente aquático ocorra.

II.O segundo elo é "Reconhecer o afogamento e Pedir ajuda" (acionar o guarda-vidas ou o serviço de emergência, como 193).

III.O terceiro elo é "Fornecer Flutuação", que envolve alcançar, jogar ou remar um equipamento flutuante para a vítima, evitando a entrada do socorrista na água.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III apenas.
- (D) II apenas.
- (E) I e II apenas.

Questão 25

Na cadeia de sobrevivência do afogado, o Suporte Avançado de Vida (SAV), prestado pela equipe médica (ex: SAMU 193), é um elo crítico. Qual procedimento de SAV é considerado o mais crucial para a recuperação de um afogado Grau 6 (Parada Cardiorrespiratória - PCR) que não respondeu ao SBV inicial?

- (A) A drenagem postural, virando a vítima de cabeça para baixo para tentar retirar a água dos pulmões antes de ventilar com o equipamento avançado.
- (B) O primeiro passo do Suporte Avançado de Vida é administrar adrenalina intravenosa antes de garantir a via aérea, pois o objetivo é restaurar o batimento cardíaco o quanto antes.
- (C) A Intubação Orotraqueal (IOT) precoce e a ventilação com oxigênio a 100% e pressão positiva (PEEP), para reverter a hipoxemia severa e tratar o edema pulmonar.
- (D) A administração de diuréticos potentes (ex: furosemida) para tratar o edema pulmonar e a hemodiluição causada pela água salgada.

- (E) A administração imediata de bicarbonato de sódio para reverter a acidose metabólica causada pela aspiração de água doce.

Questão 26

Ao resgatar uma vítima que mergulhou na parte rasa da piscina e agora flutua em decúbito ventral (barriga para baixo), imóvel, o guarda-vidas deve ter máxima suspeita de trauma raquimedular (lesão na coluna). Qual técnica deve ser priorizada para a remoção?

- (A) Virar a vítima na água e iniciar as 5 ventilações de resgate ainda dentro da piscina, antes de qualquer tentativa de imobilização ou remoção.
- (B) Imobilização aquática (ex: técnica de "head splint" ou "vice-grip"), seguida pela rolagem em bloco e remoção da água utilizando uma prancha longa de resgate.
- (C) Utilizar o "rescue tube" como colar cervical improvisado, inflando-o ao redor do pescoço, e rebocar a vítima rapidamente para a borda.
- (D) Caso o guarda-vidas esteja sozinho, deve priorizar retirar rapidamente a vítima da água, mesmo sem imobilização, pois o tempo de resposta é mais importante que a estabilidade cervical.
- (E) Retirada imediata pelos braços (técnica de "arraste de bombeiro"), pois a prioridade absoluta é a ventilação fora da água, e a imobilização pode esperar.

Questão 27

O processo de afogamento é primariamente um evento respiratório que leva à hipóxia (falta de oxigênio). Qual é a consequência fisiológica imediata e mais crítica da submersão inicial em uma pessoa consciente?

- (A) O laringoespasma (fechamento reflexo da glote), uma tentativa do corpo de proteger as vias aéreas da entrada de água, que impede a respiração.
- (B) O rompimento dos tímpanos (barotrauma) devido à pressão da água, causando desorientação e parada respiratória reflexa.
- (C) A hemodiluição (em água doce) ou hemoconcentração (em água salgada) do sangue, causando arritmias cardíacas fatais instantâneas.
- (D) A hipotermia súbita, que causa a parada cardíaca imediata, antes mesmo da aspiração de líquido.
- (E) O primeiro evento fisiológico do afogamento é a aspiração maciça de água, que enche os pulmões e causa hiperventilação antes da hipóxia.

Questão 28

A responsabilidade civil (ou criminal) do guarda-vidas pode ocorrer por três modalidades de culpa: imprudência, negligência ou imperícia. Sobre elas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- (___) Imperícia é quando o guarda-vidas age de forma

precipitada ou sem cautela, como pular na água sem verificar a profundidade (ex: pular no raso) ou fazer uma abordagem perigosa.

(__)Negligência é a omissão, o "deixar de fazer" o que era necessário, como abandonar o posto de vigilância, não checar os equipamentos ou não sinalizar uma área de risco.

(__)Se o guarda-vidas tentar a reanimação (RCP) seguindo o protocolo, mas a vítima não sobreviver, ele cometeu imperícia, pois não teve "perícia" suficiente para salvá-la.

(__)Imprudência é uma ação realizada sem o devido cuidado ou de forma precipitada, como tentar um resgate em correnteza forte sem o equipamento de flutuação adequado.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, V, F, V.

Questão 29

O uso correto do rádio comunicador (transceptor portátil, ou HT) é vital para a coordenação em praias ou grandes parques aquáticos. Sobre seu uso, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)Para garantir a clareza, o guarda-vidas deve falar o mais alto possível (gritar) no microfone do rádio, especialmente em ambientes ruidosos.

(__)O usuário deve pressionar o botão PTT (Push-To-Talk), aguardar cerca de um segundo antes de começar a falar e soltá-lo apenas após concluir totalmente a mensagem.

(__)A comunicação via rádio deve ser breve, objetiva e usar códigos padronizados (como "Código Q" ou alfabeto fonético), evitando conversas paralelas.

(__)Se a bateria do HT acabar, o guarda-vidas deve guardá-lo e comunicar a falha apenas no final do seu turno, para não sobrecarregar o canal.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, V, V, F.
- (E) V, F, F, V.

Questão 30

O ambiente de trabalho do guarda-vidas civil (clube ou praia) exige interação constante com colegas e o público. Sobre as relações humanas no trabalho, registre

V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A comunicação assertiva com colegas (ex: passagem de turno, informes sobre riscos identificados) é crucial para a continuidade da vigilância e segurança coletiva.

(__)Conflitos interpessoais com colegas devem ser resolvidos de forma ríspida e na frente do público, para que os banhistas saibam quem detém a autoridade.

(__)Empatia e paciência são necessárias ao lidar com banhistas que desrespeitam as regras (ex: correr na borda), devendo o guarda-vidas orientar de forma educativa antes de adotar medidas punitivas.

(__)O guarda-vidas deve focar exclusivamente no espelho d'água, evitando qualquer tipo de diálogo com os banhistas (mesmo preventivo), para não gerar distrações.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, F, V.
- (E) V, F, V, F.

Questão 31

Além do afogamento, outros acidentes são comuns em ambientes aquáticos. Em um dia quente, um banhista que estava tomando sol excessivamente entra abruptamente na água fria da piscina e sofre uma síncope (desmaio), submergindo imediatamente. Este fenômeno é conhecido como:

- (A) Câimbra por esforço excessivo durante a natação.
- (B) Barotrauma de mergulho por apneia prolongada.
- (C) O desmaio ao entrar na água fria é resultado de hipoglicemia momentânea causada pelo jejum, e não pelo contraste térmico entre corpo e água.
- (D) Choque térmico (ou hidrocussão).
- (E) Mal súbito diabético (hipoglicemia).

Questão 32

Um guarda-vidas civil, contratado por um clube, abandona seu posto de vigilância (cadeirão) por 15 minutos para utilizar o banheiro, sem comunicar sua saída ou providenciar um substituto, deixando a piscina vigiada apenas por câmeras. Durante sua ausência, ocorre um afogamento Grau 6. Qual é a implicação legal dessa conduta?

- (A) A responsabilidade é exclusiva do clube, que deveria ter um sistema de câmeras monitorado ativamente por outra pessoa ou ter dois guarda-vidas no posto.
- (B) Se o guarda-vidas abandonar o posto por um curto período e não houver testemunhas, não há como caracterizar responsabilidade, pois a falta de provas exclui a culpa.

- (C) O guarda-vidas pode ser responsabilizado civil e criminalmente por negligência, pois tinha o dever legal de vigilância e prevenção, que foi interrompido voluntariamente.
- (D) O guarda-vidas só teria responsabilidade se ele tivesse visto a vítima e se recusado a salvar (omissão de socorro), mas não por uma breve ausência para necessidades fisiológicas.
- (E) O guarda-vidas não tem responsabilidade, pois a culpa é exclusiva da vítima que entrou na água sabendo que o posto estava momentaneamente vazio.

Questão 33

O conceito moderno de salvamento aquático mudou o foco da atuação do profissional. Qual é o pilar central da atuação do guarda-vidas moderno, visando a redução máxima do número de mortes por afogamento?

- (A) O atendimento pós-afogamento, especializando-se apenas em técnicas avançadas de reanimação cardiopulmonar (RCP) na areia ou borda.
- (B) O registro detalhado de ocorrências, priorizando o preenchimento de relatórios estatísticos em detrimento da vigilância contínua da área de banho.
- (C) O foco moderno do salvamento aquático é aprimorar a força física e a velocidade do resgate, pois a eficácia se mede pela rapidez do socorrista e não pela prevenção.
- (D) A prevenção (profilaxia), atuando proativamente antes que o afogamento ocorra, através da vigilância ativa, orientação ao público e sinalização de riscos.
- (E) O resgate de alta performance, focando exclusivamente no tempo de natação do socorrista e na sua força física para rebocar a vítima.

Questão 34

O guarda-vidas deve dispor de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e equipamentos de resgate. Acerca desses equipamentos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)Óculos de sol polarizados são EPIs essenciais, pois reduzem o reflexo do sol na água (ofuscamento), melhorando a capacidade de vigilância e de ver abaixo da superfície.

(__)O Desfibrilador Externo Automático (DEA) é um equipamento vital em áreas de grande circulação (clubes, praias), sendo parte do socorro ao afogado Grau 6 (PCR).

(__)O uso de nadadeiras (pés-de-pato) é recomendado para resgates em piscinas curtas (25m), pois facilita a velocidade de abordagem e a manobra na borda.

(__)Luvas de procedimento cirúrgico (látex fino) são o EPI mais adequado para o controle de hemorragias externas de grande volume, pois oferecem melhor tato.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, F.
- (E) F, V, F, F.

Questão 35

O afogamento é um processo que pode ser dividido em fases. Qual fase descreve o momento em que a vítima, ainda consciente, luta para manter as vias aéreas fora da água, com movimentos descoordenados (ex: "agarrar" a água), mas já é incapaz de pedir socorro verbalmente?

- (A) Fase de "exaustão física" (quando a vítima já foi resgatada para a borda).
- (B) Fase de "laringoespasma" (fechamento da glote).
- (C) Fase de "vítima ativa" ou "pânico" (distresse aquático).
- (D) Fase de "vítima passiva" (submersa ou flutuando imóvel).
- (E) Fase de "apneia voluntária" (quando a vítima prende a respiração).

Questão 36

A técnica de vigilância por "varredura" (scanning) é fundamental para a prevenção em piscinas. O que essa técnica exige do guarda-vidas posicionado na borda ou no cadeirão?

- (A) Utilizar um padrão fixo, olhando 10 segundos para a esquerda, 10 segundos para o centro e 10 segundos para a direita, sem interromper o ritmo, mesmo que note algo suspeito.
- (B) Movimentar ativamente a cabeça e os olhos, cobrindo sistematicamente toda a área de responsabilidade (fundo, superfície e bordas) e repetindo o padrão constantemente.
- (C) Focar a atenção exclusivamente no centro e na parte funda da piscina, que estatisticamente são as áreas de maior risco de afogamento para adultos.
- (D) Durante a vigilância, o guarda-vidas deve evitar mover a cabeça constantemente, pois esse movimento contínuo causa fadiga e reduz a concentração visual.
- (E) Focar apenas nos banhistas que estão fazendo barulho ou brincando de forma agitada, pois as vítimas de afogamento sempre se debatem e gritam.

Questão 37

A conduta do guarda-vidas impacta diretamente a confiança do público e a segurança do ambiente. Analise as afirmativas sobre a conduta no ambiente de trabalho.

I.É permitido ao guarda-vidas consumir bebida alcoólica durante o expediente, desde que seja de forma discreta e fora do posto de vigilância (ex: na lanchonete do clube).

II.O guarda-vidas deve manter seu uniforme limpo, completo e utilizá-lo apenas durante o período de serviço, como forma de demonstrar profissionalismo e facilitar sua identificação pelo público.

III.Ao ser questionado por um banhista sobre uma regra de segurança (ex: "por que não posso mergulhar aqui?"), o guarda-vidas deve responder de forma ríspida para impor autoridade.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II apenas.
- (E) I e III apenas.

Questão 38

O "rescue tube" (tubo de resgate ou flutuador) é um equipamento padrão de fluabilidade para o guarda-vidas. Qual a sua principal vantagem tática em um resgate de vítima consciente e em pânico (vítima ativa)?

- (A) Substituir o uso de nadadeiras (pés-de-pato), pois seu formato hidrodinâmico reduz o arrasto e aumenta a velocidade do socorrista.
- (B) O rescue tube deve ser utilizado apenas por guarda-vidas experientes em águas profundas, sendo dispensável em piscinas rasas ou parques aquáticos.
- (C) Ser usado exclusivamente para sinalização em águas abertas, pois sua cor vibrante alerta outras embarcações sobre o resgate em andamento.
- (D) Ser utilizado como prancha de imobilização improvisada para a coluna cervical, passando-o ao redor do pescoço da vítima antes da remoção.
- (E) Manter uma distância segura entre o socorrista e a vítima, oferecendo fluabilidade imediata a ambos e evitando o contato direto (o "abraço do afogado").

Questão 39

Um guarda-vidas civil em um parque aquático observa um banhista que, após utilizar um toboágua, cai na piscina de recepção e demonstra incapacidade de retornar à superfície, realizando movimentos verticais e descoordenados. Qual é a intervenção preventiva correta?

- (A) Gritar para o banhista "bata os pés", pois a maioria das vítimas em pânico esquece as técnicas básicas de natação e precisa apenas de instrução verbal.
- (B) Utilizar o apito com silvos curtos e intermitentes (sinal de advertência), repreendendo o banhista por não saber nadar adequadamente naquela área.
- (C) Acionar imediatamente o resgate aquático, entrando na água sem sinalizar à equipe, pois a rapidez física é mais importante que a comunicação prévia da emergência.

- (D) Aguardar que a vítima peça ajuda verbalmente, pois a intervenção precoce pode assustar outros banhistas e gerar pânico desnecessário.
- (E) Utilizar o apito com um silvo longo e contínuo (sinal de emergência), apontar para a vítima e manter a vigilância focada nela, preparando-se para a intervenção imediata se ela submergir.

Questão 40

A postura profissional do guarda-vidas em seu posto de vigilância (cadeirão ou borda da piscina) é um elemento chave da prevenção, pois demonstra prontidão. Qual das seguintes posturas é considerada inadequada e compromete a segurança?

- (A) Manter-se em pé, em posição de prontidão (semi-agachamento), alternando a varredura visual de toda a área de risco.
- (B) Durante longos períodos sem movimentação na piscina, o guarda-vidas pode relaxar deitado na cadeira, mantendo o apito e o rádio próximos para reagir em caso de emergência.
- (C) Posicionar-se de óculos escuros polarizados (para reduzir o ofuscamento) e boné, olhando atentamente e sistematicamente para a água.
- (D) Sentar-se na cadeira de vigilância de costas para a área de banho, utilizando fones de ouvido ou lendo um livro.
- (E) Ficar sentado no cadeirão (posição elevada), utilizando o apito para advertências preventivas e mantendo o "rescue tube" no colo ou ao alcance imediato.

RASCUNHO



1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	



BOA PROVA!