


CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE  
NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO:	NÚMERO DE INSCRIÇÃO:
--------------------	----------------------

<p><b>VOCÊ RECEBEU DO FISCAL DE SALA ESTE CADERNO DE QUESTÕES DA PROVA OBJETIVA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Verifique se o mesmo corresponde à sua opção de cargo</b>, caso contrário, comunique tal fato imediatamente ao Fiscal de Sala, pois não serão aceitas reclamações posteriores.</li> <li>2. Para cada questão existe apenas <b>UMA</b> única alternativa adequada.</li> <li>3. O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala, por questões de segurança, durante o período mínimo de <b>30 (TRINTA)</b> minutos após o início da prova.</li> <li>4. O tempo disponível para a realização da prova corresponde a 03 (três) horas, intervalo este que compreende não só a resolução das questões objetivas, mas também o preenchimento da <b>Cartão de Resposta</b>.</li> <li>5. Reserve pelo menos os 20 minutos finais para marcar seu <b>Cartão de Resposta</b>.</li> <li>6. Os rascunhos e as marcações assinaladas no presente Caderno de Questões não serão considerados na avaliação.</li> <li>7. Após 2 (duas) horas do início das provas, o candidato poderá levar o caderno de questões.</li> <li>8. A saída do prédio deverá ser em silêncio, pois não será permitida a permanência de nenhum candidato após o término da prova, nem qualquer aglomeração nos corredores ou arredores do prédio da realização das provas.</li> </ol>	<p><b>O candidato estará sujeito à ELIMINAÇÃO do concurso nas seguintes situações:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ausentar-se da sala em que se realiza a prova levando consigo a qualquer horário o Cartão de Resposta ou o Caderno de Questões caso saia antes de 2h de prova.</li> <li>2. Utilizar-se, durante a realização da prova, de máquinas e/ou relógios de calcular, Smartwatch bem como rádios gravadores, "headphones", telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie, descritos ou não no edital.</li> <li>3. Comunicar-se com qualquer outro candidato.</li> <li>4. Deixar de assinar o Cartão de Resposta.</li> <li>5. Faltar com o devido respeito ante a autoridade do Fiscal de Sala ou qualquer outro membro da aplicação do concurso.</li> </ol> <hr/> <p><b>Divulgação das provas e do gabarito preliminar:</b></p> <p>"Prezado(a) candidato(a), todas as informações essenciais do concurso estarão disponíveis de forma prática e acessível através do QR Code abaixo, que o levará a página relativa ao Concurso em nosso site. Fique atento(a) e utilize o código para obter detalhes sobre o Gabarito, Editais de Convocação para Provas Práticas ou Provas de Títulos (quando for o necessário para o cargo), Homologação, datas para entrega de documentação e demais instruções para o seu sucesso nessa jornada rumo à aprovação. Boa sorte!"</p> <p><a href="http://www.facetconcursos.com.br">www.facetconcursos.com.br</a></p> 
---	--

Ao terminar a prova **em tempo inferior a 02 (duas) horas**, chame o fiscal de sala, verifique se assinou corretamente e preencheu o Cartão de Resposta. **DEVOLVA** todo o material junto com esse Caderno de Questões, sendo permitido apenas destacar nesta 1ª folha do Caderno de Questões esta fita de respostas, onde nela o candidato deverá anotar o rascunho do seu gabarito.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

**LÍNGUA PORTUGUESA**

1. Em *Morte e Vida Severina*, a composição coral do retirante assume forma de denúncia social rigorosamente construtiva, na qual o trabalho formal cria tensão entre fatalismo e resistência. O contraste com *A Bagaceira*, vista por Antonio Candido como marco do romance nordestino moderno, evidencia um narrador crítico que dialoga com oralidades e memórias coletivas. À luz de Bakhtin, a coexistência de vozes populares e eruditas amplia o horizonte interpretativo e instaura polifonia, tensionando discursos hegemônicos, ironias e pontos de vista conflitantes que se respondem mutuamente no texto.

Com base no texto e na teoria bakhtiniana, assinale a proposição que melhor caracteriza a polifonia.

- a) A ironia dilui responsabilidade enunciativa, mantendo uma autoria implicitamente centralizadora no texto.
- b) O intertexto folclórico lê-se como alusão casual, sem função argumentativa no conjunto.
- c) A variação rítmica predomina estilisticamente, substituindo temas sociais por musicalidade no poema.
- d) A justaposição de vozes narrativas expõe conflitos sociais simultaneamente encenados no texto.
- e) O discurso metalinguístico prevalece, explicando procedimentos técnicos ao leitor detalhadamente no trecho.

2. Em ambientes digitais, peças que combinam vídeo curto, infográfico e microtexto argumentativo articulam citações literárias (p.ex., *Libertinagem*, de Manuel Bandeira) e matrizes populares dramatizadas (p.ex., *Auto da Compadecida*, de Ariano Suassuna), produzindo enunciados híbridos com forte orientação persuasiva. Nesses formatos, a disposição gráfica, a ancoragem verbal e a seleção de evidências visuais constroem ethos e pathos, ao mesmo tempo que mobilizam referenciais intertextuais. A identificação adequada do gênero e da função discursiva exige reconhecer o protagonismo do comentário opinativo que organiza os recursos semióticos para sustentar o ponto de vista.

Considerando o texto, classifique adequadamente o produto multimodal descrito.

- a) Relato técnico institucional, voltado prioritariamente à objetividade informativa normativa no ambiente digital.
- b) Sequência multimodal híbrida, predominando comentário opinativo com função argumentativa no ambiente digital.
- c) Notícia jornalística convencional, apresentando pirâmide invertida com foco referencial no ambiente digital.
- d) Resenha acadêmica formal, priorizando ficha bibliográfica e linguagem padronizada no ambiente digital.
- e) Crônica literária tradicional, centrada em narração de fatos cotidianos no ambiente digital.

3. Ensaios que cotejam *Casa-Grande & Senzala* e o ciclo da cana em José Lins do Rego frequentemente manejam concessões estratégicas: reconhecem aspectos robustos de determinada hipótese (p.ex., pertinência histórica), mas, adiante, refutam limitações metodológicas (p.ex., essencialismos). Esse jogo argumentativo, calcado em progressão temática controlada, equilibra ethos de fair play crítico e a construção paulatina da tese, evitando o efeito de “homem de palha”. A concessão, portanto, funciona como antecipação de objeção plausível, reduzindo resistências e fortalecendo o encadeamento lógico da refutação subsequente.

À luz do texto, identifique a formulação que melhor descreve a função da concessão.

- a) A refutação ignora contra-argumentos, preservando tese sem exposição crítica adequada no debate.
- b) A intertextualidade repete fontes, afastando diálogo e enfraquecendo autorrelação argumentativa do texto.
- c) A progressão temática depende exclusivamente de paralelismo frasal, desconsiderando coesão referencial global.
- d) A exemplificação substitui dados empíricos, permitindo conclusões autorreferenciais convincentes no raciocínio global.
- e) A concessão antecipa objeção plausível, reduzindo resistência e reforçando legitimidade do argumento.

4. Em leitura pragmática de personagens do *Auto da Compadecida*, enunciados aparentemente paradoxais como o célebre “Chicó não mente: seleciona verdades” convocam inferências partilhadas. Segundo Grice, implicaturas conversacionais surgem

quando o enunciador, ao “violiar” máximas de modo calculado, confia no princípio de cooperação para que o destinatário recupere significados não ditos literalmente. O humor emerge da distância entre o dito e o implicado, modulada por contexto cultural e expectativas do leitor, que infere o sentido não explicitado.

Considerando o texto, assinale a alternativa que melhor define a implicatura conversacional.

- a) O sentido resulta apenas do léxico, independente da situação comunicativa e contexto.
- b) O ato ilocutório resume conteúdo, dispensando inferências pragmáticas do destinatário atento contextual.
- c) A fala sugere informação não dita, inferida pelo princípio da cooperação conversacional.
- d) O pressuposto coincide com implicatura, ocorrendo como informação semanticamente prescritiva estável geral.
- e) A ironia elimina implicaturas, porque explicita o contrário sem ambiguidades interpretativas contextuais.

5. Na poesia de Augusto dos Anjos, a convivência de léxico científico (“clorofórmio”, “álgido”) com imagética fúnebre e confessional produz choque estilístico que se distingue do anti-ornamento construtivo cabralino. Em João Cabral, o rigor do desenho verbal e a recusa do sentimentalismo armam um “frio de método”. Em Augusto, a hibridização tecnocientífica acentua o estranhamento filosófico do eu poético, criando uma fricção entre corporalidade degradada e reflexão metalinguística.

Segundo o texto, identifique o efeito predominante da mistura lexical científica e confessional.

- a) O hibridismo lexical científico intensifica grotesco, produzindo estranhamento semântico e crítico acentuado.
- b) A metáfora substitui conceitos, neutralizando tensão e iluminando lirismo sentimentalizador textual contemporâneo.
- c) A metonímia prevalece, reduzindo abstrações à materialidade sensorial sem ressonância filosófica relevante.
- d) O eufemismo domina, suavizando temas fúnebres, diluindo dor em pacificação discursiva aparente.
- e) A aliteração conduz argumento, priorizando sonoridade, suprimindo densidade conceitual constitutiva central necessária.

6. Em análise comparada de períodos em Osman Lins e José Américo, aparecem sujeitos compostos antepostos e pospostos, além de estruturas com porcentagens e expressões partitivas. A norma culta codifica: (i) sujeito composto anteposto → verbo no

plural; (ii) sujeito composto posposto → plural ou concordância atrativa com núcleo próximo, conforme estilo; (iii) coletivos variam segundo enfoque semântico; (iv) partitivas frequentemente atraem plural pelo núcleo. A adequada leitura requer observar a posição do sujeito, foco informacional e registro.

De acordo com o texto, assinale a alternativa normativa correta.

- a) Porcentagem com determinante plural exige singular, vedada concordância por aproximação sintática normativa.
- b) Coletivo específico costuma exigir plural, independentemente do enfoque semântico do falante informado.
- c) Expressão partitiva costuma produzir plural, ainda que núcleo venha determinado singularmente claro.
- d) Sujeito simples elíptico determina plural, seguindo referente implícito distante no período textual.
- e) Sujeito composto anteposto exige plural; posposto admite concordância atrativa facultativa contextual pragmática.

7. Em cartas políticas de José Américo) e crônicas de Manuel Bandeira, ocorrem verbos de regência controversa na prova: assistir (ver) rege “a”; visar (almejar) prefere “a” + infinitivo ou substantivo; obedecer rege “a”; preferir seleciona “X a Y”; implicar (acarretar) é transitivo direto. Em registros formais, o afastamento desses padrões tende a marcar variação estilística não normativa.

Segundo o texto, assinale a afirmação que segue a regência normativa.

- a) O verbo obedecer requer preposição a, mesmo com pronomes substantivos determinados corretamente.
- b) O verbo assistir, sentido ver, rege a preposição a sem artigo explícito.
- c) O verbo implicar, sentido acarretar, admite preposição em construções formais equipolentes modernas.
- d) O verbo visar, sentido almejar, exige objeto direto, evitando preposição a normativa.
- e) O verbo preferir seleciona complemento direto, proibindo expansão correlativa introduzida por a.

8. Na prosa crítica sobre A Educação pela Pedra, advérbios antepostos sem pausa (“sempre”, “ainda”, “já”) operam atração para próclise, preferência da variante brasileira no registro formal. Com o futuro do presente, a mesóclise é possível; porém, diante de conectores atrativos (p.ex., “que”), a próclise se fortalece. Em locuções, a colocação varia conforme foco informacional e estilo, admitindo próclise ao principal.

À luz do texto, assinale a regra que melhor representa a distribuição preferencial.

- a) Locuções verbais exigem ênclise ao auxiliar, vedando próclise junto ao principal flexionado.
- b) Diante de oração subordinada, mesóclise generaliza-se, afastando próclise em registros formais específicos.
- c) Com futuro do presente simples, admite-se ênclise obrigatória sem variação estilística relevante.
- d) Após advérbio inicial sem pausa, pronome átono coloca-se proclítico preferencialmente no português.
- e) Após conjunção integrante, ênclise torna-se preferencial, evitando atração exercida pelo que atrativo.

9. Em resenhas que comparam Avalovara e Menino de Engenho, aparecem locuções adverbiais femininas cristalizadas (“à tarde”, “à medida que”) e usos clássicos de contração “a + a”. Por outro lado, evitam-se usos irregulares: antes de verbo no infinitivo; diante de pronomes pessoais; e em certos deícticos depende do artigo. A leitura atenta do contexto sintático e do artigo definido antecedente decide a ocorrência.

Com base no texto, assinale a alternativa adequada sobre o emprego da crase.

- a) Crase aparece obrigatória antes de nomes masculinos determinados por adjuntos restritivos complexos.
- b) Crase relaciona dois substantivos, funcionando como preposição genérica de ligação sintática ampla.
- c) A crase marca contração a mais artigo, ocorrendo em locuções femininas cristalizadas.
- d) Evita-se crase diante de pronomes demonstrativos aquele, aquela, aquilo, sem exceções categóricas.
- e) Emprega-se crase antes de verbo no infinitivo, indicando valor claramente aspectual geral.

10. O debate sobre “estrangeirismos” em colunas que citam Poética e dialogam com o purismo dramatizado em peças de Ariano Suassuna recoloca a questão da adaptação: sistemas linguísticos integram empréstimos segundo fonologia, morfologia e usos sociais. Empréstimos podem consolidar grafias aportuguesadas; neologismos seguem processos regulares (derivação, composição). Mudança lexical é dinâmica e pluriescalar (comunidades de prática, mídia, escola).

Considerando o texto, assinale a alternativa correta sobre empréstimos e neologia.

- a) Variação regional impede empréstimos, pois restringe circulação lexical em comunidades escolares diversas.
- b) Neologismos de formação regressiva equivalem semanticamente aos de composição necessariamente estruturados sempre.
- c) Mudança lexical ocorre exclusivamente por planejamento estatal, desconsiderando dinâmicas socioculturais históricas complexas.
- d) Estrangeirismos mantêm grafia original invariavelmente, rejeitando adaptações fonológicas consagradas culturalmente locais em.
- e) Empréstimos integrados sofrem adaptação morfológica e semântica conforme sistema receptor estabelecido nacional.

11. Em parágrafos ensaísticos que aproximam Casa-Grande & Senzala de crônicas paraibanas, orações adverbiais longas antepostas demandam marcação prosódico-sintática para preservar a legibilidade. Vírgulas são recurso principal para isolar segmentos deslocados; ponto e vírgula coordena períodos extensos de igual hierarquia; travessões marcam incidências expressivas. Escolhas pontuativas devem respeitar coesão, hierarquia e ritmo argumentativo.

Segundo o texto, identifique o uso pontuativo adequado ao deslocamento adverbial longo.

- a) O travessão impede intercalação, devendo restringir-se exclusivamente a falas dialogadas formais estritas.
- b) A vírgula pode isolar orações adverbiais deslocadas quando longas, preservando coesão textual.
- c) As reticências substituem vírgulas, mantendo idêntica hierarquia entre orações coordenadas complexas uniformes.
- d) A vírgula elimina ambiguidade entre sujeito e verbo, marcando concordância necessariamente precisa.
- e) O ponto e vírgula separa sujeito e predicado, reforçando pausa sintática obrigatória.

12. O Manual de Redação da Presidência da República orienta que documentos oficiais observem clareza, concisão, impessoalidade e padronização, ajustando registro ao destinatário e finalidade administrativa. Influências freireanas sobre participação social informam políticas de linguagem inclusiva sem ferir a objetividade requerida. Figuras ornamentais, coloquialismos e marcas de subjetividade devem ser evitados em atos normativos e comunicações formais.

À luz do texto, assinale a diretriz que melhor resume a redação oficial.

- a) Admite ironia sutil, desde que mantenha respeitosa polidez entre autoridades políticas relevantes.
- b) Restringe coesão, evitando conectores lógicos para facilitar leitura pública generalizada ampla nacional.
- c) Valoriza estilo autoral, permitindo marcas subjetivas e metáforas em comunicações regulatórias burocráticas.
- d) Prioriza clareza, concisão, impessoalidade e padronização, adequando linguagem ao destinatário institucional previsto.
- e) Prefere perífrases ornamentais, substituindo termos técnicos por circunlóquios de elegância protocolar expressiva.

**13.** Em relatórios que analisam Morte e Vida Severina em cotejo com A Bagaceira, a organização segundo ABNT exige: resumo informativo (objetivo, método, resultados, conclusões), citações autor-data (NBR 10520), referências (NBR 6023), coerência e coesão. Resenhas críticas exigem fundamentação; projetos requerem problema, objetivos, método e cronograma; artigos demandam revisão de literatura e seção metodológica.

Com base no texto, assinale a alternativa normativa correta.

- a) O relatório técnico ignora normas, priorizando estilo literário pessoal com interjeições enfáticas.
- b) O projeto acadêmico dispensa problema, bastando cronograma com orçamento em planilhas simplificadas.
- c) O resumo informativo apresenta objetivos, métodos, resultados e conclusões, adotando sistema autor-data.
- d) A resenha acadêmica prescinde de referências, privilegiando impressão subjetiva do resenhista interessado.
- e) O artigo científico substitui fundamentação teórica por descrição impressionista de procedimentos exploratórios.

**14.** A poética cabralina é marcada pela “arqueação” construtiva do verso, recusa do sentimentalismo e atenção ao trabalho material da linguagem; Manuel Bandeira combina coloquialidade e lirismo modernista; Ariano Suassuna reelabora épico popular com forte oralidade. A crítica reconhece em João Cabral uma ética da forma, que dramatiza o objeto sem derramar emotividade.

Considerando o texto, assinale o enunciado coerente com a poética de João Cabral.

- a) O romance de José Lins cultiva depuração metalinguística rigorosa, abandonando elementos regionais.

- b) A linguagem cabralina privilegia objetividade construtiva, recusando sentimentalismo e excesso ornamental deliberado.
- c) A prosa de Osman Lins dilui forma, subordinando-se integralmente ao conteúdo temático.
- d) O verso suassuniano elimina oralidade popular, buscando universalidade clássica descontextualizada abstrata teatral.
- e) A dicção bandeiriana equipara-se totalmente, adotando idêntica recusa de imagens sensoriais visuais.

**15.** À luz de Paulo Freire, ensino de língua deve acolher a variação e combater o preconceito linguístico, distinguindo norma padrão (convenção codificada para circulação pública formal) e norma culta (uso efetivo de falantes letrados em contextos de prestígio). Em José Lins do Rego, marcas regionais integram projetos estéticos que tensionam hierarquias de valor, mostrando legitimidade comunicativa dos repertórios locais.

Com base no texto, diferencie corretamente a norma padrão e a norma culta.

- a) A variação social impede ensino crítico, exigindo uniformidade expressiva nas avaliações institucionais.
- b) A variação regional compromete coesão textual, inviabilizando produção acadêmica compartilhada contemporânea múltipla.
- c) Os usos não padrão equivalem a erros, sem legitimidade comunicativa nas práticas.
- d) A norma culta coincide totalmente com gramática normativa, sem divergências de registro.
- e) A norma padrão é convenção codificada; norma culta refere-se ao uso letrado.

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**16.** Pacientes com ressecção extensa do intestino delgado apresentam absorção gravemente comprometida, risco de desidratação, acidose metabólica e deficiência múltipla de micronutrientes. A adaptação intestinal, dependente de GLP-2, ocorre em semanas a meses, mas nem sempre é suficiente para manter autonomia enteral. Diretrizes ESPEN (2016) e ASPEN (2020) indicam que o manejo nutricional deve combinar modulação da dieta, uso criterioso de nutrição parenteral e vigilância de eletrólitos. Considerando a fisiopatologia e as recomendações, qual estratégia nutricional representa a conduta inicial mais consistente em pacientes com <100 cm de íleo funcional restante?

- a) Fornecer apenas suplementação vitamínica oral, confiar em remanescentes jejunais, não utilizar soluções parenterais mesmo diante de desidratação.

- b) Iniciar dieta oral hiperglicídica isolada, evitar nutrição parenteral, confiar na adaptação intestinal espontânea progressiva ao longo do tempo.
- c) Utilizar apenas dieta enteral polimérica, adiar suplementação, evitar eletrólitos adicionais, monitorar apenas perda ponderal gradual persistente.
- d) Suspender dieta oral completamente, ofertar fluidos intravenosos isolados, evitar parenteral, priorizar restrição hídrica para controle da diarreia.
- e) Indicar nutrição parenteral domiciliar programada, ofertar solução iso-osmolar, corrigir magnésio e sódio, iniciar dieta enteral mínima adaptativa.

**17.** A insuficiência valvar mitral, segundo Braunwald (Cardiovascular Medicine, 2020), provoca não apenas refluxo retrógrado sanguíneo para o átrio esquerdo, mas desencadeia uma cascata de alterações estruturais e funcionais, culminando em hipertensão venocapilar pulmonar e risco de fibrilação atrial. No entanto, a sequência hemodinâmica inicial é determinante para a progressão clínica e para a expressão sintomática precoce. Considerando curvas pressão-volume, complacência pulmonar e remodelamento atrial, qual alteração hemodinâmica constitui o evento primário que explica o início da dispneia e da congestão pulmonar nesses pacientes?

- a) Elevação precoce da pressão capilar pulmonar com aumento da onda V, refletindo sobrecarga volumétrica atrial esquerda progressiva.
- b) Elevação direta da pós-carga sistêmica por obstrução mecânica aórtica, comprometendo resistência vascular global de forma imediata.
- c) Queda crítica do fluxo coronário epicárdico, promovendo desbalanço oferta-demanda e isquemia miocárdica precoce.
- d) Refluxo tricúspide primário crônico, condicionando congestão sistêmica e edema periférico antes de congestão pulmonar.
- e) Estase hepática progressiva com ascite significativa, caracterizando repercussão portal antes de manifestações respiratórias.

**18.** Hans Selye (1936) introduziu o conceito de estresse como resposta sistêmica, e a fisiologia endócrina moderna consolidou o feedback negativo como mecanismo regulatório essencial à homeostase. A falha desse mecanismo gera síndromes clínicas graves, ao passo que sua preservação garante estabilidade hormonal. Considerando exemplos clássicos de retroalimentação hormonal em endocrinologia, qual situação ilustra de forma inequívoca o feedback negativo fisiológico em ação?

- a) Atividade simpática libera adrenalina em padrão sustentado, mantendo taquicardia e resposta cardiovascular sem retroalimentação.

- b) Estresse crônico promove secreção persistente de cortisol, amplificando catabolismo tecidual de forma cumulativa e contínua.
- c) Estímulo tireotrófico hipofisário eleva TSH plasmático, aumentando secreção hormonal tireoidiana em ciclo amplificador progressivo.
- d) Lesão hipofisária reduz ACTH sérico, ocasionando hipocortisolismo primário, sem regulação feedback funcional preservada.
- e) Elevação da glicemia plasmática induz secreção pancreática de insulina, que reduz a glicose até normalização dos níveis séricos.

**19.** O ciclo do ácido cítrico, descrito por Nelson & Cox (Lehninger, 2021), é central ao metabolismo energético, funcionando como via anfibólica que integra catabolismo e anabolismo. Sua etapa inicial depende da condensação entre uma molécula de quatro carbonos e um substrato derivado da oxidação de piruvato. Essa reação, catalisada pela citrato sintase, marca a entrada de equivalentes redutores para subsequente fosforilação oxidativa. Considerando a bioquímica mitocondrial e a regulação anaplerótica, qual molécula constitui o substrato imediato que se condensa com o oxaloacetato?

- a) Frutose-1,6-bisfosfato derivada da etapa de comprometimento da glicólise citoplasmática.
- b) Acetil-CoA proveniente da descarboxilação oxidativa do piruvato mitocondrial.
- c) Glicose-6-fosfato originada da via das pentoses fosfato em condições anabólicas.
- d) Lactato resultante da fermentação anaeróbia muscular, sem conversão prévia.
- e) Alanina oriunda da transaminação hepática, incorporada diretamente ao ciclo.

**20.** Pacientes críticos em terapia de substituição renal contínua (TSRC) apresentam perda significativa de aminoácidos no dialisato, estimada em 10–15 g/dia. Diretrizes ESPEN (2021) recomendam aporte proteico elevado, entre 1,5 e 2,0 g/kg/dia, podendo chegar a 2,5 g/kg/dia em situações catabólicas graves. Considerando um paciente de 70 kg, com catabolismo exacerbado, qual estratégia nutricional está mais de acordo com evidências atuais de manejo proteico?

- a) Prescrever 0,8 g/kg/dia proteína total, restringir fontes, minimizar azotemia, priorizar controle exclusivo do potássio plasmático sérico.
- b) Fornecer 2,0 g/kg/dia proteína total, ajustando perdas dialíticas, assegurar aporte energético adequado, monitorar ureia sérica regularmente.
- c) Manter 1,0 g/kg/dia proteína total, não compensar perdas, priorizar dieta hipocalórica, reduzir ingestão proteica para limitar ureia.
- d) Prescrever 3,0 g/kg/dia proteína total, hiperalimentar intensivamente, aceitar sobrecarga nitrogenada, desprezar balanço energético negativo.

- e) Oferecer apenas aminoácidos essenciais, restringir totais, confiar em síntese endógena, desprezar impacto do dialisato contínuo.

**21.** Em hipernatremia aguda verdadeira, corrigida para hiperglicemia e com volemia estável, qual resposta neurorenal prioritária antecede medidas volêmicas para reduzir osmolaridade efetiva?

- a) Dilatação isolada da arteríola aferente, aumentando filtração glomerular, promovendo depuração osmótica direta como resposta regulatória inicial sistêmica primária.
- b) Ativação inicial de aldosterona, retendo sódio distal, expandindo volume extracelular, corrigindo osmolaridade plasmática como mecanismo primário predominante efetivo.
- c) Ativação precoce da renina, iniciando cascata renina-angiotensina, retendo sódio e água proporcionalmente, normalizando rapidamente a osmolaridade plasmática efetiva.
- d) Aumento agudo de ADH, inserindo AQP2 nos ductos coletores, elevando reabsorção de água livre e reduzindo osmolaridade plasmática.
- e) Supressão imediata do peptídeo natriurético atrial, reduzindo natriurese, diminuindo diurese osmótica, corrigindo predominantemente a hipernatremia estabelecida de base.

**22.** O “crossover concept”, segundo Brooks & Fahey (2022), descreve a transição metabólica do domínio lipídico para glicídico à medida que a intensidade do exercício se eleva. Tal fenômeno depende de alterações enzimáticas e do recrutamento diferencial de fibras musculares, implicando em ajustes complexos da bioenergética. Considerando a bioquímica do esforço e a regulação das vias metabólicas, qual alteração caracteriza de forma mais precisa essa transição energética?

- a) Aumento progressivo da atividade da fosfofrutoquinase-1 em fibras musculares, favorecendo fluxo glicolítico sobre oxidação lipídica.
- b) Supressão mitocondrial da beta-oxidação durante exercícios de baixa intensidade, limitando o uso de ácidos graxos plasmáticos.
- c) Conversão hepática direta de lactato em glicose pelo ciclo de Cori como principal fonte energética em baixa intensidade.
- d) Produção aumentada de corpos cetônicos como substrato predominante para fibras musculares em esforço moderado.
- e) Inibição da gliconeogênese renal em exercícios prolongados, restringindo aporte glicídico endógeno ao músculo ativo.

**23.** A detoxificação nitrogenada depende do ciclo da ureia, cuja falha pode levar a encefalopatia hiperamonêmica. Murray et al. (2021) descrevem que a carbamoil-fosfato sintetase I representa etapa

regulatória crítica. Em estado de catabolismo proteico acentuado, qual desfecho fisiopatológico predomina?

- a) Supressão da gliconeogênese renal, reduzindo glicemia plasmática circulante.
- b) Redução da glicólise hepática, comprometendo a produção energética basal.
- c) Aumento da amônia sanguínea, predispondo disfunção neurológica progressiva grave.
- d) Acúmulo de corpos cetônicos, resultando em acidose metabólica compensada.
- e) Inibição da beta-oxidação hepática, comprometendo geração de ATP celular.

**24.** A nutrição em terapia intensiva, segundo McClave et al. (ASPEN Guidelines, 2016), prioriza a via enteral quando o trato gastrointestinal é funcional. Contudo, em choque séptico refratário, a tolerância enteral inicial pode agravar instabilidade hemodinâmica. Qual conduta inicial alinha-se ao consenso atual?

- a) Suspender temporariamente suporte nutricional, priorizando estabilização hemodinâmica clínica.
- b) Iniciar precocemente nutrição parenteral exclusiva com aporte calórico integral diário.
- c) Introduzir dieta enteral hiperlipídica contínua por cateter jejunal posicionado cirurgicamente.
- d) Oferecer glicose endovenosa exclusiva como fonte calórica basal inicial imediata.
- e) Fornecer suplementação antioxidante isolada sem suporte energético calórico adequado.

**25.** Em gestação saudável, sem inflamação, sobretudo no segundo-terceiro trimestres, a hepcidina cai para facilitar dinâmica férrica materno-fetal. Qual proposição integra mecanismo e resposta ao ferro oral de modo consistente?

- a) Hecpidina elevada em gestação saudável potencializa ferro oral, aumentando hemoglobina uniformemente, independentemente de trimestre, inflamação, ou reservas corporais prévias maternas.
- b) Hecpidina baixa no segundo-terceiro trimestre desinibe ferroportina enterócitos e macrófagos, aumentando absorção intestinal e transferência placentária, melhorando resposta oral terapêutica.
- c) Hecpidina baixa bloqueia ferroportina efetivamente, diminuindo biodisponibilidade sistêmica e reduzindo transferência fetal, contrariando adaptações fisiológicas da gestação normal sem evidências.
- d) Hecpidina elevada direciona ferro fetal por via independente da placenta, garantindo suprimento constante mesmo sem transportadores placentários funcionais plenamente ativos.

- e) Hepcidina baixa na gestação sinaliza sobrecarga férrica materna, indicando flebotomia terapêutica imediata para prevenir efeitos adversos hematológicos gerais sem inflamação.

**26.** Estudos recentes em fisiologia molecular apontam que determinados aminoácidos exercem papel sinalizador na ativação da via mTORC1, modulando síntese proteica, crescimento celular e resposta imunometabólica. Considerando o papel diferencial desses substratos, qual aminoácido apresenta maior relevância na regulação direta dessa via metabólica?

- a) Metionina hepática elevada, desencadeando processos de metilação epigenética celular.
- b) Glicina sérica abundante, estimulando síntese de colágeno em tecidos conjuntivos.
- c) Leucina plasmática elevada, induzindo ativação de sensores intracelulares citoplasmáticos.
- d) Glutamina intestinal elevada, promovendo proliferação linfocitária em resposta imunológica.
- e) Arginina circulante elevada, intensificando síntese de óxido nítrico endotelial.

**27.** A literatura em imunonutrição demonstra que a microbiota intestinal, por meio da produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), exerce influência sobre epigenética, diferenciação de células T regulatórias e integridade epitelial. Em estados de disbiose, o desequilíbrio desses metabólitos acarreta alterações na resposta imune e na homeostase intestinal. Considerando os principais AGCC e suas funções, qual alteração é fisiologicamente mais consistente nesses cenários?

- a) Supressão do succinato mitocondrial, interrompendo fluxo do ciclo do ácido cítrico em tecidos musculares ativos.
- b) Elevação de propionato plasmático, induzindo secreção de glucagon pancreático de forma contínua e não regulada.
- c) Aumento de acetato hepático, resultando em hiperacetogênese e maior produção de corpos cetônicos circulantes.
- d) Redução significativa de butirato colônico, prejudicando a manutenção da integridade epitelial e da função de barreira intestinal.
- e) Redução de malato citoplasmático, comprometendo regeneração de NADPH em vias anabólicas celulares basais.

**28.** O sistema glutaciona constitui eixo central na defesa antioxidante celular. A regeneração da forma reduzida (GSH) a partir da oxidada (GSSG) depende da ação da enzima glutaciona redutase, que utiliza um cofator específico de natureza redutora. Considerando a bioquímica dos sistemas antioxidantes celulares, qual

nutriente atua como cofator indispensável nesse processo?

- a) Selênio, essencial à atividade da glutaciona peroxidase, mas não diretamente ao ciclo redutor.
- b) Zinco, fundamental à estabilidade estrutural de enzimas redutoras, porém sem papel de cofator redox.
- c) Riboflavina, precursora do FAD, com papel em desidrogenases, mas não como doador direto no ciclo GSH.
- d) Niacina, fornecendo equivalentes redutores na forma de NADPH, imprescindível à regeneração de GSH.
- e) Cobre, requerido pela superóxido dismutase, sem envolvimento direto na glutaciona redutase.

**29.** Segundo Calder et al. (2020), o equilíbrio entre eicosanoides derivados de diferentes famílias de ácidos graxos poli-insaturados influencia a intensidade da resposta inflamatória. Considerando esse contexto, qual modulação lipídica apresenta maior potencial anti-inflamatório em nível celular?

- a) Aumento da razão EPA/DHA dietética, favorecendo síntese de resolvinas pró-resolução.
- b) Predomínio de ácido araquidônico sérico, estimulando produção de prostaglandinas inflamatórias.
- c) Elevação de ácido linoleico dietético, promovendo síntese aumentada de leucotrienos proativos.
- d) Aumento de ácido oleico plasmático, substituindo ácidos graxos saturados alimentares.
- e) Predomínio de ácido palmítico hepático, estimulando sinalização de receptores toll-like.

**30.** O conceito de programação metabólica envolve mecanismos epigenéticos mediados por metilação do DNA, processo que depende de doadores de grupos metil. A S-adenosilmetionina (SAM) é considerada o principal doador universal de metil, e sua síntese está diretamente vinculada à disponibilidade de um nutriente essencial. Considerando os ciclos de um carbono e a integração entre folato e metionina, qual nutriente constitui o substrato primário para a formação de SAM?

- a) Colina, que contribui indiretamente via betaina para regeneração de metionina hepática.
- b) Metionina dietética, precursor direto da síntese de SAM a partir de ATP intracelular.
- c) Folato, atuando como cofator na transferência de grupos monocarbonados, mas não como substrato.
- d) Vitamina B12, essencial à metionina sintase, mas não doadora primária de carbono para SAM.

- e) Inositol, relacionado a segundos mensageiros, sem participação na metilação epigenética.

**31.** O ciclo glicose-lactato (Cori) estabelece um mecanismo de cooperação metabólica entre músculo e fígado, permitindo reciclagem de substratos energéticos em estados de hipóxia relativa. Durante esforço anaeróbio, o lactato produzido pelo músculo é transportado ao fígado, onde é reconvertido em glicose a custo energético significativo. Considerando a fisiologia hepática e o balanço energético do processo, qual etapa descreve de forma mais precisa esse ciclo?

- a) Formação de corpos cetônicos a partir de piruvato citoplasmático muscular, substituindo glicose em esforço agudo.
- b) Acúmulo muscular de glicogênio hepático, garantindo estoque energético independente da função gliconeogênica.
- c) Conversão direta de lactato em alanina por transaminação hepática, sem intermediação energética relevante.
- d) Utilização de lactato como substrato direto da cadeia respiratória, produzindo ATP sem custo adicional.
- e) Conversão hepática do lactato muscular em glicose pela gliconeogênese, consumindo cerca de 6 ATP por molécula formada.

**32.** Cannon & Nedergaard (2004) destacaram o papel do tecido adiposo marrom na termogênese adaptativa, mediada por proteínas desacopladoras (UCP1). Essa ativação envolve estímulos neuro-hormonais que promovem lipólise, geração de ácidos graxos livres e sua utilização como ligantes diretos de UCP1. Considerando o papel da regulação autonômica e os mecanismos moleculares, qual substância exerce função moduladora central nesse processo?

- a) Noradrenalina, liberada por fibras simpáticas, ativando receptores  $\beta$ 3-adrenérgicos e desencadeando termogênese mitocondrial.
- b) Cortisol, secretado em estresse crônico, estimulando gliconeogênese hepática sem relação direta com UCP1.
- c) Glucagon, promovendo lipólise periférica, mas sem ligação direta à ativação mitocondrial de UCP1.
- d) Insulina, aumentando captação de glicose muscular via GLUT4, sem papel na termogênese adaptativa.
- e) Somatotropina, estimulando síntese proteica muscular, sem ativação direta das proteínas desacopladoras.

**33.** A síndrome da resposta inflamatória sistêmica (SIRS) induz a um estado hipermetabólico caracterizado por resistência insulínica, aumento da gliconeogênese, oxidação proteica exacerbada e balanço nitrogenado negativo. As diretrizes da ESPEN (2019) reforçam que a terapia nutricional deve ser

iniciada precocemente, preferindo-se a via enteral quando possível, com aporte calórico progressivo e proteína suficiente para mitigar catabolismo. Ainda assim, persistem controvérsias sobre composição, timing e tipo de substrato energético. Considerando esse corpo de evidências, qual estratégia representa a conduta inicial mais consistente para atenuar o hipermetabolismo em pacientes críticos?

- a) Iniciar nutrição parenteral hiperlipídica exclusiva, reduzir carboidratos, minimizar estresse oxidativo, adiar enteral até estabilidade hemodinâmica.
- b) Administrar nutrição enteral precoce hipoproteica, restrita em calorias, priorizando segurança metabólica em detrimento da preservação de massa muscular.
- c) Introduzir dieta enteral precoce, normocalórica, com aporte proteico adequado, ajustando gradualmente energia conforme tolerância clínica inicial.
- d) Implementar restrição severa de carboidratos endovenosos, prevenir disfunção mitocondrial, manter glicose mínima, retardar introdução calórica progressiva.
- e) Oferecer apenas micronutrientes antioxidantes isolados, sem aporte calórico adequado, como forma inicial de modular resposta inflamatória sistêmica.

**34.** De acordo com Popkin et al. (The Nutrition Transition, 2020), padrões alimentares globais demonstram substituição crescente de alimentos minimamente processados por ultraprocessados, impactando microbiota, metabolismo e risco cardiometabólico. Em análises epidemiológicas, qual fator emerge como elo fisiopatológico predominante associado a esse padrão?

- a) Redução significativa da capacidade vital pulmonar em adultos sedentários.
- b) Aumento absoluto da densidade mineral óssea em populações urbanizadas.
- c) Inflamação subclínica crônica sustentada por disfunção metabólica adipocitária.
- d) Elevação fisiológica da secreção gástrica ácida em indivíduos obesos.
- e) Supressão seletiva da eritropoiese medular em pacientes desnutridos crônicos.

**35.** Estudos em crononutrição mostram que a ingestão alimentar fora do alinhamento circadiano natural (p. ex., refeições noturnas tardias) associa-se a resistência insulínica, disfunções lipídicas e inflamação crônica de baixo grau. Pesquisas de Scheer et al. (2013) e Garaulet & Gómez-Abellán (2014) evidenciam que a distribuição temporal dos macronutrientes influencia não apenas glicemia e insulina, mas também cortisol, melatonina e gasto energético. Considerando esse corpo de evidência, qual proposição traduz de forma mais consistente os achados atuais?

- a) Restrição calórica noturna absoluta aumenta secreção fisiológica de GH e melhora síntese proteica muscular de forma consistente.
- b) Refeições tardias ricas em energia elevam resistência insulínica e reduzem tolerância glicêmica pós-prandial ao longo do dia.
- c) Jejum prolongado no período matinal determina hiperinsulinemia crônica e glicemia basal permanentemente elevada em todos indivíduos.
- d) Ingestão precoce predominantemente lipídica desencadeia hipersecreção contínua de insulina pancreática sem regulação hormonal adequada efetiva.
- e) Refeições noturnas ricas em proteína reduzem secreção de melatonina pineal, prejudicando indiretamente eficiência do sono REM prolongado.

**36.** Em doença de Crohn pediátrica ativa, com trato gastrointestinal funcionante e ingestão insuficiente, qual estratégia de primeira linha para indução de remissão apresenta melhor suporte em diretrizes?

- a) Nutrição parenteral total exclusiva precoce, independentemente da tolerância enteral, estratégia primária indicada para induzir remissão clínica e mucosa rapidamente sempre.
- b) Nutrição enteral exclusiva por seis a oito semanas, fórmula apropriada, monitorização clínica, visando indução de remissão e recuperação nutricional plena.
- c) Jejum intermitente programado com cetogênese induzida, propondo imunomodulação dietética, substituindo protocolos consagrados de indução nutricional em pediatria de doença ativa.
- d) Dieta elementar parcial, considerada equivalente terapêutica, substituindo integralmente a nutrição enteral exclusiva para indução de remissão pediátrica em todas situações.
- e) Probióticos isolados como estratégia inicial, adiando intervenções estruturadas, aguardando adaptação autonômica intestinal para remissão clínica sustentada em crianças com Crohn.

**37.** Para esforços de alta intensidade (1–4 min), foque no tamponamento intramuscular. Qual intervenção apresenta evidência robusta para elevar carnosina muscular e tolerância a H<sup>+</sup>?

- a) Creatina monohidratada intermitente, foco neuromuscular, elevando fosfocreatina, sem efeito tamponante intramuscular relevante para esforços glicolíticos de quatro minutos muito intensos.

- b) Bicarbonato de sódio agudo, dose única, elevando pH extracelular, sem alterar diretamente carnosina, tamponamento intramuscular, ou capacidade de 1–4 minutos.
- c) Nitrato dietético agudo, priorizando óxido nítrico, vasodilatação periférica, sem efeitos consistentes sobre tamponamento intramuscular em esforços máximos breves de pista.
- d) Beta-alanina diária quatro a seis gramas, carga crônica fracionada, elevando carnosina intramuscular e tamponamento intramuscular durante esforços intensos sustentados anaeróbicos.
- e) Cafeína em baixa dosagem, ênfase cognitiva, percepção de esforço reduzida, impacto inconsistente no tamponamento intramuscular durante sprints prolongados severos repetidos.

**38.** A caquexia tumoral é caracterizada por resposta inflamatória sistêmica persistente, resistência anabólica e alterações metabólicas complexas, incluindo ativação da via IDO (indoleamina-2,3-dioxigenase) com catabolismo aumentado de triptofano e disfunção imunológica. Diretrizes internacionais (ESPEN, 2021; Fearon et al., 2017; Prado et al., 2020) reforçam que a intervenção nutricional deve ser precoce, multimodal e associada à terapêutica oncológica e exercício físico. Ainda assim, práticas divergentes persistem na clínica. Considerando esse cenário, qual estratégia nutricional reflete de modo mais fidedigno as recomendações atuais?

- a) Iniciar precocemente suporte, ofertar  $\geq 1,5$  g/kg/dia proteína, suplementar ômega-3 em dose clínica, associar BCAA e exercício resistido supervisionado.
- b) Aumentar apenas aporte proteico para  $\geq 2,5$  g/kg/dia, sem suplementação específica, confiar que hiperalimentação isolada previne perda de massa magra.
- c) Prescrever suplementação isolada de antioxidantes naturais, manter dieta normoproteica, adiar suporte energético até estabilização da resposta inflamatória tumoral.
- d) Implementar dieta cetogênica hipoglicídica restrita, com suplementação proteica mínima, priorizando cetose metabólica em detrimento de estratégias multimodais precoces.
- e) Indicar suporte nutricional apenas após início da quimioterapia, ofertando dieta normocalórica, sem suplementação de lipídios ou aminoácidos específicos.

**39.** Para adulto com DRC (doença renal crônica) G3b–G4 não dialítico, hiperfosfatemia limítrofe e risco cardiometabólico, qual alvo proteico e ênfase dietética melhor refletem recomendações recentes?

- a) Proteína 0,8g/kg/dia, padrão carnívoro com suplementação fosfatada.
- b) Proteína 1,2g/kg/dia, padrão cetogênico com frutos do mar.
- c) Proteína 0,6g/kg/dia, padrão processado, densidade energética elevada.
- d) Proteína 1,5g/kg/dia, padrão hiperproteico com restrição lipídica saturada.
- e) Proteína 0,8g/kg/dia, padrão vegetal predominantemente cardioprotetor.

**40.** Paciente oncológico com mucosite grave, TGI inutilizável temporariamente, recebe PN (nutrição parenteral) com dextrose 25% a 60 mL/h, 70 kg. Calcule a taxa de infusão de glicose (GIR) e julgue a adequação inicial segundo consensos.

- a) 2,15mg/kg/min, abaixo do patamar mínimo geralmente indicado.
- b) 3,57mg/kg/min, dentro da faixa inicial recomendada.
- c) 4,00mg/kg/min, exatamente igual ao limite inferior recomendável.
- d) 5,90mg/kg/min, equivalente ao teto máximo imediatamente seguro.
- e) 7,43mg/kg/min, acima da faixa segura recomendada.

**FIM**