

S3 | Fisioterapeuta

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



PROCESSO SELETIVO



7 de dezembro



40 questões



14 às 17h



3h de duração*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

Língua Portuguesa

6 questões

Texto 1

Leia com atenção o poema abaixo, de autoria de Hilda Hilst no seu livro Cantares:

*Que este amor não me cegue nem me siga.
E de mim mesma nunca se aperceba.
Que me exclua do estar sendo perseguida
E do tormento*

*De só por ele me saber estar sendo.
Que o olhar não se perca nas tulipas
Pois formas tão perfeitas de beleza
Vêm do fulgor das trevas.*

*E o meu Senhor habita o rutilante escuro
De um suposto de heras em alto muro.*

*Que este amor me faça descontente
E farta de fadigas. E de fragilidades tantas
Eu me faça pequena. E diminuta e tenra
Como só soem ser aranhas e formigas.*

Que este amor só me veja de partida.

HILST, Hilda. Cantares. São Paulo: Editora Globo, 2012.

1. Nesse poema (texto 1), a voz poética constrói uma reflexão sobre a experiência amorosa e seus limites.

Analise as afirmativas abaixo sobre o modo como o amor é representado.

1. O eu lírico manifesta o desejo de manter distância crítica do amor, reconhecendo seu poder de dominação e de perda de si, por isso pede que o sentimento não a cegue nem a persiga.
2. O amor é apresentado como força idealizadora e protetora, capaz de conduzir o sujeito à plenitude e à estabilidade emocional.
3. As imagens de pequenez — “aranhas e formigas” — traduzem o aprendizado da humildade e a aceitação da fragilidade humana diante das paixões.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- É correta apenas a afirmativa 1.
- É correta apenas a afirmativa 2.
- É correta apenas a afirmativa 3.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

2. O poema de Hilda Hilst (texto 1) apresenta uma estrutura sintática marcada pela repetição da conjunção “que” e por enunciados que expressam súplica, desejo e reflexão interior.

Assinale a alternativa **correta** considerando as tipologias textuais e os recursos expressivos empregados.

- O texto é predominantemente expositivo, pois busca explicar racionalmente o conceito de amor e seus efeitos sobre o sujeito.
- A tipologia descritiva predomina, uma vez que o foco recai na descrição objetiva das formas perfeitas de beleza e das tulipas.
- O texto é argumentativo, pois procura convencer o leitor da necessidade de evitar a cegueira amorosa por meio de raciocínios lógicos.
- O texto apresenta um tom predominantemente injuntivo, embora esteja inserido no contexto de uma tipologia lírica.
- O poema se caracteriza como texto predominantemente narrativo, já que apresenta ações encadeadas e personagens em conflito com o amor.

3. Levando em consideração as regras acerca do uso de crase e as regras atuais, após o último Acordo Ortográfico, identifique as frases grafadas de maneira correta.

1. Luciano acordou paranoico com seus compromissos e foi à universidade.
2. Roncava muito à noite, resultado de ter apnéias.
3. A Coreia atualmente tem apresentado um grande sucesso nas plataformas de exibição de séries.
4. O pêlo havia encravado em um lugar que a incomodava, fazendo ela ir até à médica.
5. Encaminhou o e-mail à auto-escola em nome de toda a turma.

Assinale a alternativa que indica todas as frases corretas.

- São corretas apenas as frases 1 e 2.
- São corretas apenas as frases 1 e 3.
- São corretas apenas as frases 1, 2 e 3.
- São corretas apenas as frases 2, 3 e 4.
- São corretas apenas as frases 1, 2, 4 e 5.

4. Analise as orações abaixo quanto ao tipo de sujeito:

1. Me faltam palavras para descrever o que sinto.
2. Me ocorreu uma ideia estranha.
3. Me enganei sobre o resultado.
4. Me avisaram da mudança de horário.

Com base na análise sintática, assinale a alternativa que classifica **corretamente** o tipo de sujeito da oração ao qual se reporta.

- a. Na número 1, o sujeito é simples.
- b. Na número 1, o sujeito é indeterminado.
- c. Na número 2, o sujeito é oculto.
- d. Na número 3, o sujeito é indeterminado.
- e. Na número 4, o sujeito é composto.

5. De acordo com o *Manual de Redação da Presidência da República*, por qual motivo deve-se evitar a fragmentação das frases em textos oficiais?

- a. Frases fragmentadas surgem com frequência em textos líricos, e os textos oficiais se caracterizam como narrativos, razão pela qual seu uso é inadequado.
- b. Apesar de muito empregada em textos oficiais, a fragmentação contribui para a fluidez da leitura, mas reduz o nível de formalidade exigido.
- c. O texto oficial requer o uso mínimo de vírgulas, o que torna sua estrutura necessariamente linear e impede a fragmentação.
- d. O uso de frases fragmentadas é exclusivo do meio literário e, por isso, não deve ser empregado em outros gêneros textuais.
- e. Embora possa ser utilizada como recurso estilístico na literatura, a fragmentação de frases deve ser evitada nos textos oficiais, pois pode dificultar a clareza e a compreensão da mensagem.

6. Em Redação Oficial, segundo o *Manual de Redação da Presidência da República*, como deve ser grafada uma sigla não terminada em “s” quando expressa a ideia de plural, como no caso de mais de um Tribunal Regional Eleitoral?

- a. Admite-se, nesse caso, o uso do “s” minúsculo no final para indicar o plural, sem apóstrofo.
- b. A sigla deve ser redigida com o “S” maiúsculo no final para marcar o plural.
- c. Não se realiza qualquer marcação de plural em siglas.
- d. Adota-se, nesse caso, o uso do “s” minúsculo no final acompanhado de apóstrofo.
- e. Apenas a letra inicial e final da sigla passa a ser maiúscula nesses casos.

Conhecimentos Gerais

6 questões

7. Com base nos dados demográficos mundiais recentes divulgados por organismos internacionais, a população mundial:

- a. mantém-se estável em seis bilhões de habitantes há mais de uma década.
- b. declina progressivamente, com redução em todos os continentes simultaneamente.
- c. supera os oito bilhões de habitantes, com crescimento concentrado principalmente na África e Ásia.
- d. aproxima-se dos sete bilhões de habitantes, com crescimento uniforme em todos os continentes.
- e. atinge nove bilhões de habitantes, com crescimento concentrado na Europa e América do Norte.

8. Sobre os recentes acordos climáticos internacionais estabelecidos em conferências mundiais do clima, elas:

- a. decidiram pela eliminação completa de todos os combustíveis fósseis até o próximo ano.
- b. decidiram pela suspensão de todas as políticas ambientais internacionais existentes.
- c. focaram exclusivamente em questões oceânicas, ignorando emissões atmosféricas.
- d. estabeleceram metas exclusivamente para países desenvolvidos, sem participação de nações emergentes.
- e. estabeleceram metas ampliadas de financiamento para países em desenvolvimento enfrentarem mudanças climáticas.

9. Considerando as características oficiais do Estado, é **correto** afirmar que Santa Catarina possui:

- a. economia diversificada, densidade demográfica elevada e território inferior a cem mil quilômetros quadrados.
- b. economia baseada exclusivamente na agricultura, baixa densidade demográfica e território superior a duzentos mil quilômetros quadrados.
- c. economia concentrada apenas no turismo, densidade demográfica média e território entre cento e cinquenta mil quilômetros quadrados.
- d. economia industrial exclusiva, alta densidade demográfica e território superior a trezentos mil quilômetros quadrados.
- e. economia pesqueira predominante, baixa densidade demográfica e território inferior a cinquenta mil quilômetros quadrados.

10. Analise a frase abaixo sobre o processo de emancipação política do município de Cunha Porã.

O município foi emancipado na década de, desmembrando-se de através de

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. 1940 • São Carlos • decreto municipal
- b. 1950 • Palmitos • legislação estadual
- c. 1960 • Chapecó • legislação federal
- d. 1970 • Maravilha • plebiscito popular
- e. 1980 • Modelo • medida provisória

11. Sobre a distribuição e características dos oceanos mundiais, é **correto** afirmar que:

- a. O Oceano Pacífico é o maior oceano mundial, separando a Europa e África do continente asiático.
- b. O Oceano Pacífico é o maior oceano mundial, separando a América do Norte da América do Sul.
- c. O Oceano Pacífico é o maior oceano mundial, separando a Ásia e Oceania do continente americano.
- d. O Oceano Pacífico é o maior oceano mundial, circundando completamente todos os continentes.
- e. O Oceano Antártico é o maior oceano mundial, conectando diretamente todos os demais oceanos.

12. A Organização Mundial da Saúde (OMS) em questões sanitárias globais:

- a. coordena ações internacionais de saúde, estabelece diretrizes sanitárias e oferece suporte técnico durante emergências.
- b. tem função apenas consultiva, não podendo estabelecer diretrizes para os países membros.
- c. concentra ações apenas em países africanos, sem assistência a outras regiões mundiais.
- d. atua somente em pesquisa científica, sem coordenação de políticas sanitárias internacionais.
- e. atua exclusivamente na distribuição de medicamentos, sem envolvimento em políticas preventivas globais.

Noções de Matemática e Informática

6 questões

13. Em um almoxarifado municipal, 6 servidores, trabalhando de forma independente e cada um utilizando sua própria máquina de selagem, conseguem embalar 900 kits de merenda escolar em 8 horas. O setor recebeu o reforço de mais 3 servidores, que trabalham no mesmo ritmo dos demais, cada um também operando sua própria máquina.

Nessas condições, assinale a alternativa que apresenta o tempo necessário para que os 9 servidores embalem a mesma quantidade de 900 kits.

- a. 8 horas e 30 minutos
- b. 7 horas e 10 minutos
- c. 6 horas
- d. 5 horas e 20 minutos
- e. 4 horas

14. Em uma repartição pública, há 24 servidores. Destes, 14 fizeram o curso de Gestão de Processos, 12 fizeram o curso de Licitações e 5 fizeram os dois cursos.

Quantos servidores não fizeram nenhum desses cursos?

- a. 2
- b. 3
- c. 4
- d. 5
- e. 6

15. Analise as afirmativas abaixo.

1. Para um mesmo capital inicial, aplicado a uma mesma taxa percentual, por um mesmo período de tempo, o montante atingido a juros compostos será sempre maior do que o montante atingido a juros simples.
2. No regime de juros compostos, o rendimento de cada período é submetido à capitalização no período seguinte.
3. No regime de juros simples, um capital inicial produzirá rendimento diretamente proporcional ao período de aplicação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

16. Em uma biblioteca municipal, os servidores criaram um sistema automatizado para sortear livros que serão destacados na vitrine semanal.

O sistema escolhe um livro ao acaso entre 500 cadastrados, dos quais: 200 são romances, 150 são livros de história, 100 são de ficção científica e 50 são de poesia.

Para incentivar a leitura de diferentes gêneros, o sistema foi programado para sortear dois livros consecutivos, sem reposição.

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a probabilidade de o primeiro livro sorteado ser de poesia e o segundo de romance.

- a. 2,0%
- b. 3,0%
- c. 4,0%
- d. 5,0%
- e. 8,0%

17. Na mala direta, o campo de mesclagem inserido no documento principal do Microsoft Word tem a função de:

- a. Armazenar os dados dos destinatários.
- b. Fazer a verificação ortográfica do texto.
- c. Calcular automaticamente valores de uma planilha.
- d. Formatar o layout dos dados com cores e fontes.
- e. Indicar o local onde os dados variáveis serão inseridos.

18. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) sobre o Microsoft Power Point.

- () Para incluir um novo slide em uma apresentação, o usuário deve seguir o caminho Página Inicial ► Novo Slide e escolher um layout entre os disponíveis.
- () É possível escrever observações que aparecem apenas para o apresentador; úteis quando for apresentar.
- () Não é possível inserir um gráfico diretamente no Power Point, sendo necessário criá-lo no Excel, copiá-lo e colá-lo no slide de apresentação.
- () Com as transições, é possível animar elementos selecionados nas apresentações.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•V
- b. V•V•F•F
- c. V•F•F•V
- d. F•V•V•F
- e. F•F•V•F

Legislação Municipal

2 questões

19. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Cunha Porã (SC), os direitos e deveres previstos nas Constituições Federal e Estadual:

- a. são restritos a autoridades.
- b. excluem deveres da coletividade.
- c. aplicam-se apenas ao âmbito federal.
- d. não precisam ser exigidos por cidadãos.
- e. integram esta Lei Orgânica e devem ser tornados públicos.

20. De acordo com a Lei Complementar nº 002/1990, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Cunha Porã (SC), assinale a alternativa que indica **corretamente** uma das hipóteses de acumulação remunerada de cargos públicos permitidas, desde que haja compatibilidade de horários.

- a. A de cargo e pensão sem limite.
- b. A de um cargo público e dois privados.
- c. A de dois cargos de professor.
- d. A de três cargos administrativos.
- e. A de cargos em diferentes poderes sem restrição.

Conhecimentos Específicos

20 questões

21. Na organização dos serviços de saúde no SUS, qual é a característica definidora da atenção de média complexidade, que atua como apoio à Atenção Básica e integra a rede de referência?

- a. Funcionar como nível inicial para todos os atendimentos, substituindo a porta de entrada da APS.
- b. Limitar-se à vigilância epidemiológica, sem envolvimento em tratamentos ou reabilitação.
- c. Priorizar internações de longa permanência, ignorando ações ambulatoriais.
- d. Incluir serviços ambulatoriais especializados, como consultas com especialistas e exames diagnósticos, garantindo fluxo regulado e continuidade do cuidado.
- e. Restringir-se a ações de alta complexidade, como UTIs e oncologia, sem articulação com níveis inferiores.

22. No contexto da vigilância em saúde no SUS, qual é a função principal do e-SUS Atenção Básica (e-SUS AB), integrado ao sistema de informação em saúde?

- a. Gerenciar exclusivamente o estoque de medicamentos em farmácias hospitalares.
- b. Controlar apenas o agendamento de cirurgias de alta complexidade.
- c. Limitar-se a relatórios financeiros de repasses fundo a fundo.
- d. Focar em dados de internações hospitalares, sem integração com a APS.
- e. Registrar e monitorar atendimentos individuais e coletivos na APS, facilitando a notificação de agravos e o acompanhamento longitudinal de usuários.

23. Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** indicadores de saúde prioritários na Atenção Primária à Saúde do SUS para monitorar a cobertura e efetividade das ações, conforme orientações do Ministério da Saúde.

- a. Taxa de cobertura vacinal, proporção de gestantes com pré-natal adequado e controle de hipertensão/diabetes em usuários cadastrados.
- b. Taxa de ocupação de leitos em UTIs neonatais, proporção de recém-nascidos com ventilação mecânica prolongada e controle de infecções hospitalares em unidades intensivas pediátricas.
- c. Quantidade de transplantes de órgãos por região, proporção de receptores com rejeição aguda pós-transplante e taxa de sobrevivência de enxertos em centros especializados.
- d. Índice de mortalidade por neoplasias avançadas em idosos, proporção de diagnósticos em estágios terminais e controle de terapias oncológicas paliativas em hospitais de referência.
- e. Número de cirurgias eletivas realizadas em hospitais terciários, taxa de complicações pós-operatórias em procedimentos complexos e índice de reoperações em pacientes de alta complexidade.

24. De acordo com a Lei nº 8.080/1990, que institui o SUS, qual é o princípio fundamental que garante o acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde, promovendo a equidade e considerando as necessidades específicas de populações vulneráveis?

- a. Unificação, centralizando a gestão no nível federal para uniformidade nacional.
- b. Regionalização, priorizando ações isoladas em municípios sem articulação intersetorial.
- c. Universalidade, assegurando atendimento integral a todos os cidadãos, independentemente de contribuição financeira ou condição social.
- d. Integralidade, focando exclusivamente na prevenção de doenças, sem considerar o tratamento curativo.
- e. Participação social, limitando o controle a profissionais de saúde sem envolvimento comunitário.

25. De acordo com a Política Nacional de Vigilância em Saúde, qual é o objetivo central da vigilância epidemiológica na Atenção Primária à Saúde do SUS, integrando ações de prevenção e controle de doenças?

- a. Realizar apenas inspeções sanitárias em estabelecimentos comerciais.
- b. Limitar-se a campanhas de vacinação sazonais, sem análise de dados.
- c. Monitorar a ocorrência de agravos notificáveis, analisar tendências e promover respostas oportunas para interrupção de cadeias de transmissão.
- d. Focar em auditorias financeiras de programas de saúde.
- e. Priorizar o controle de vetores em áreas rurais, ignorando notificações urbanas.

26. Qual é o papel da vigilância sanitária na Atenção Primária à Saúde do SUS, conforme regulamentado pela Lei nº 8.080/1990 e normas da Anvisa?

- a. Restringir-se a licenciamento de hospitais de alta complexidade, autorização para procedimentos cirúrgicos avançados e certificação de equipamentos médicos especializados em instituições terciárias.
- b. Fiscalizar e promover ações para reduzir riscos à saúde coletiva, como controle de qualidade da água, alimentos e ambientes, em articulação com equipes de saúde da família.
- c. Limitar-se a inspeções em indústrias farmacêuticas nacionais, avaliação de conformidade de medicamentos genéricos e monitoramento de cadeias de produção de insumos farmacêuticos ativos no território brasileiro.
- d. Focar exclusivamente em exportações de produtos de saúde, regulação de padrões internacionais para vacinas e controle de qualidade para mercados estrangeiros de dispositivos médicos brasileiros.
- e. Priorizar auditorias em planos de saúde privados, verificação de coberturas contratuais obrigatórias e fiscalização de reajustes anuais em operadoras de saúde suplementar

27. Nas diretrizes do SUS para políticas públicas, qual é a abordagem principal para promover a equidade, considerando os determinantes sociais da saúde?

- a. Implementar ações afirmativas para populações vulneráveis, como indígenas e quilombolas, garantindo acesso prioritário e adaptação cultural dos serviços.
- b. Padronizar atendimentos sem considerar diferenças regionais ou sociais em um mesmo distrito sanitário.
- c. Priorizar recursos a áreas urbanas de alta densidade populacional.
- d. Excluir grupos específicos de programas de prevenção.
- e. Centralizar decisões em nível federal, ignorando contextos locais.

28. Qual é o mecanismo-chave para integração entre atenção básica, média e alta complexidade no SUS, assegurando continuidade do cuidado?

- a. Isolamento de ações da APS, sem necessidade de encaminhamentos.
- b. Priorização de atendimentos autônomos em cada nível, sem articulação.
- c. Limitação da alta complexidade a financiamentos privados.
- d. Foco exclusivo em alta complexidade para todos os casos crônicos.
- e. Regulação de acesso por meio de centrais de regulação, com referência e contrarreferência entre níveis, promovendo redes de atenção integradas.

29. Assinale a alternativa **correta** sobre a Escala de Ashworth Modificada.

- a. Avalia o grau de fraqueza muscular durante a contração voluntária, com graduação de 0 a 5, conforme a força gerada pelo músculo.
- b. Avalia a resistência ao movimento passivo, utilizada para mensurar o grau de espasticidade em pacientes com lesão do neurônio motor superior.
- c. Trata-se de um instrumento quantitativo de avaliação da amplitude articular ativa, aplicado para medir rigidez articular.
- d. O escore "0" desta escala indica aumento leve do tônus muscular, perceptível apenas no final da amplitude de movimento passivo.
- e. Sua principal limitação é que ela avalia exclusivamente a força muscular, sem considerar o tônus ou a velocidade do movimento.

30. Assinale a alternativa **correta**, considerando o tratamento na Tenossinovite de De Quervain.

- a. A imobilização do punho, por pelo menos 6 semanas, é a intervenção de primeira escolha na fase aguda, visando garantir a cicatrização dos tendões musculares.
- b. O tratamento deve priorizar o manejo da dor e a restauração funcional, com ênfase na mobilização passiva e evitando qualquer tipo de exercício ativo.
- c. O uso de bandagens funcionais e de órteses está contraindicado na fase inicial em virtude do risco de rigidez articular.
- d. As evidências atuais indicam que o tratamento farmacológico e cirúrgico são as únicas abordagens com resultados clínicos significativos nesta condição.
- e. A terapia por ondas de choque e o ultrassom terapêutico têm eficácia comprovada como coadjuvantes aos exercícios terapêuticos.

31. Assinale a alternativa **correta** sobre a atuação fisioterapêutica no pós-operatório de mastectomia.

- a. Os exercícios ativos para o ombro devem ser iniciados após 30 dias da cirurgia, a fim de evitar deiscência da ferida e risco de linfedema.
- b. A drenagem linfática manual isolada é a técnica ideal para prevenir o linfedema, não sendo recomendada sua associação com a cinesioterapia ou bandagens.
- c. O uso de exercícios resistidos no membro homolateral deve ser evitado em todas as fases da reabilitação, pois aumenta o risco de linfedema.
- d. Exercícios leves e progressivos, iniciados entre o 1º e o 7º dia pós-operatório, são seguros e essenciais para prevenir rigidez articular e aderências cicatriciais.
- e. Não há evidência de benefício do tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de mastectomia, apenas do acompanhamento ambulatorial prolongado.

32. Analise as afirmativas abaixo sobre o tratamento fisioterapêutico da fascite plantar.

1. O alongamento da fásia plantar e do complexo gastrocnêmio-sóleo é uma das intervenções de primeira linha, pois reduz a sobrecarga na inserção fascial e melhora a flexibilidade da cadeia posterior.
2. O uso de palmilhas ou órteses plantares personalizadas pode auxiliar na redistribuição da carga e na diminuição da tensão sobre a fásia plantar, apresentando evidência moderada de eficácia no alívio da dor.
3. A terapia por ondas de choque apresenta evidência científica consistente de melhora da dor e função em casos crônicos refratários ao tratamento conservador.
4. O repouso absoluto e prolongado é recomendado durante toda a fase de reabilitação, para permitir o reparo completo da fásia plantar e evitar recidivas.
5. Exercícios de fortalecimento dos músculos intrínsecos do pé e dos flexores plantares devem ser evitados pois aumentam a tensão sobre a fásia e retardam o processo de cicatrização.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

33. Assinale a alternativa **correta** em relação ao tratamento fisioterapêutico da lesão labral do quadril.

- a. A eletroterapia, especialmente o uso de ultrassom terapêutico e laser de baixa intensidade, apresenta forte evidência científica de eficácia na regeneração labral e deve constituir o tratamento principal nas fases iniciais.
- b. Exercícios de mobilização articular, laserterapia e ultrassom terapêutico são considerados padrão-ouro no tratamento, com evidência robusta na reabilitação da lesão labral do quadril.
- c. O fortalecimento dos músculos abdutores, rotadores externos e extensores do quadril é fundamental para melhorar o controle pélvico e reduzir o estresse sobre o labrum acetabular.
- d. O repouso absoluto e a imobilização por mais de duas semanas são recomendados para permitir a cicatrização adequada do labrum acetabular.
- e. O fortalecimento dos músculos flexores do quadril, mais especificamente do psoas e do reto femoral, dos adutores da coxa e da musculatura abdominal são a principal medida na estabilização e proteção articular.

34. Joana, 42 anos, apresenta dor lombar há 6 semanas, sem sinais neurológicos ou de alarme. Refere piora ao permanecer sentada e melhora com caminhadas leves. O exame físico mostra amplitude reduzida por dor, mas sem déficits motores ou sensitivos.

Com base nas evidências atuais, assinale a alternativa **correta** sobre a conduta fisioterapêutica inicial.

- a. Recomendar repouso absoluto por pelo menos 4 semanas e prescrever exames de ressonância magnética imediata para excluir causas estruturais.
- b. Iniciar programa com exercícios de fortalecimento e mobilidade lombar e pélvica, treino aeróbico leve e incentivo ao retorno gradual às atividades.
- c. Priorizar técnicas de alongamento passivo exclusivo e evitar exercícios ativos nas primeiras quatro semanas para não agravar a dor.
- d. Basear o tratamento principalmente em eletroterapia (TENS e ultrassom), postergando exercícios até melhora completa da dor.
- e. Encaminhar a paciente para o médico ortopedista para realização de um diagnóstico clínico antes da intervenção fisioterapêutica.

35. Assinale a alternativa **correta** sobre a Escala Motora Infantil de Alberta (AIMS).

- a. A AIMS avalia o desenvolvimento motor grosso em crianças de 0 a 24 meses, observando o desempenho em prono, supino, sentado e em pé.
- b. A aplicação da escala requer o uso de equipamentos padronizados e estímulos específicos para cada item.
- c. A maior limitação da AIMS é o fato de não ser uma escala normativa, o que dificulta a comparação com normas populacionais de outras nacionalidades.
- d. A AIMS é um instrumento de avaliação motora, baseado na observação da movimentação espontânea do lactente em prono, supino, sentado e em pé.
- e. A AIMS avalia o desenvolvimento motor grosso e fino, em crianças de 0 a 12 meses, sendo considerado atraso quando o percentil atingido é < que 2 desvios-padrões.

36. Assinale a alternativa **correta** em relação à mielomeningocele e à intervenção fisioterapêutica nesta condição.

- a. A mielomeningocele é um tipo de espinha bífida oculta que acontece durante o desenvolvimento fetal, por carência de ácido fólico necessário à completa formação da medula.
- b. O tratamento deve priorizar o fortalecimento dos membros superiores e o treino de cadeira de rodas, independentemente do nível da lesão, pois a deambulação raramente é alcançada nas crianças acometidas pela condição.
- c. Em crianças com lesões medulares baixas não há indicação de órteses (AFO e KAFO HKAFO) ou dispositivos de auxílio à marcha pois o prognóstico de deambulação é praticamente inexistente.
- d. A intervenção deve ser iniciada precocemente, com foco na estimulação motora prevenção de deformidades, e treinamento funcional de acordo com o nível neurológico da lesão.
- e. A mielomeningocele é uma malformação ocorrida no período embrionário com prejuízo à adequada formação da medula, porém sem comprometer as raízes nervosas, o que leva a prejuízos motores, sem comprometimento sensorial.

37. Assinale a alternativa **correta** com base nas evidências científicas atuais sobre o uso do ultrassom terapêutico na prática fisioterapêutica.

- a. O ultrassom terapêutico apresenta fortes evidências de eficácia para o tratamento de tendinopatias crônicas e deve ser utilizado como intervenção principal para aceleração do reparo tecidual.
- b. O ultrassom de baixa intensidade em modo pulsado é contraindicado no processo de reparo tecidual, pois reduz a síntese de colágeno e retarda a angiogênese.
- c. Há consenso de que o ultrassom contínuo é mais eficaz que o pulsado para o tratamento de condições inflamatórias agudas, devido ao seu efeito térmico intenso.
- d. A literatura demonstra superioridade do ultrassom em relação a exercícios e terapia manual para dor lombar inespecífica, sendo recomendado como terapia de primeira linha.
- e. As evidências apontam que o ultrassom terapêutico isolado possui benefício clínico limitado, devendo ser utilizado preferencialmente como coadjuvante de outras intervenções fisioterapêuticas.

38. Assinale a alternativa **correta** sobre a atuação fisioterapêutica na Síndrome Pós-COVID-19.

- a. O treinamento físico deve ser evitado nas primeiras oito semanas após a infecção por risco elevado de miocardite, sendo recomendada apenas a terapia respiratória passiva nesse período.
- b. Os pacientes com esta condição apresentam intolerância ao esforço, fraqueza e fadiga, sendo indicados exercícios resistidos leves a moderados (30–60% de 1 repetição máxima) com progressão gradual.
- c. A eletroterapia analgésica é considerada tratamento de primeira linha para fadiga pós-COVID-19 por promover normalização autonômica e melhora significativa da função cardiovascular.
- d. O treino de força muscular deve ser prescrito em intensidades elevadas (acima de 80% de 1 repetição máxima) para acelerar o ganho funcional e prevenir o descondicionamento global.
- e. As intervenções de fisioterapia devem se restringir à reabilitação pulmonar, uma vez que as manifestações musculoesqueléticas e cognitivas não apresentam evidência clínica consistente de benefício com fisioterapia.

39. Analise as afirmativas abaixo sobre os princípios e objetivos da atuação fisioterapêutica na Atenção Primária à Saúde (APS).

1. A atuação fisioterapêutica na APS inclui ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e reabilitação funcional, pautadas na integralidade do cuidado, no trabalho interdisciplinar e na participação social.
2. A atuação fisioterapêutica na APS prioriza a reabilitação individual em ambiente ambulatorial, centrada na queixa e no diagnóstico clínico, visando o restabelecimento funcional do usuário.
3. O objetivo central da fisioterapia na APS é reduzir custos hospitalares atuando especificamente na realização de atendimentos em nível domiciliar para pessoas com mobilidade reduzida.
4. A atuação do fisioterapeuta na APS é interdisciplinar e integrada à equipe multiprofissional, especialmente nas Equipes de Saúde da Família (ESF) e Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (eMulti).
5. O fisioterapeuta participa de ações conjuntas, visitas domiciliares e atividades coletivas, desenvolvendo ações educativas, preventivas, de promoção e reabilitação, valorizando o cuidado longitudinal e centrado na comunidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

40. Analise as afirmativas abaixo sobre a realização do Teste Muscular Manual (TMM) para os músculos rotadores externos do ombro.

1. Os rotadores externos do ombro são o infraes-pinal, o redondo menor e, secundariamente, o deltoide posterior.
2. Preferencialmente o teste é realizado com o paciente em decúbito ventral ou sentado, ombro em rotação neutra e abdução de 90°, cotovelo fletido a 90°, aplicando-se a resistência no antebraço, no sentido de rotação interna.
3. Em pacientes com fraqueza significativa é indicado que a resistência seja aplicada distalmente, na região da mão, facilitando a realização do teste.
4. A estabilização da escápula é essencial para evitar compensações, como adução ou retração escapular.
5. Alternativamente o teste pode ser realizado com o paciente em decúbito dorsal, ombro em flexão de 90° com o cotovelo estendido, aplicando-se resistência em direção à rotação externa.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		S3 Fisioterapeuta	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	



PROCESSO SELETIVO



