

S36 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



23 de novembro



40 questões



15 às 19h



4h de duração*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

Língua Portuguesa

10 questões

Poema

Responda às questões de 1 a 3 de acordo com o poema.

Trecho do poema **Mocidade e Morte**

*Oh! Eu quero viver, beber perfumes
Na flor silvestre, que embalsama os ares;
Ver minh'alma adejar pelo infinito,
Qual branca vela n'amplidão dos mares.
No seio da mulher há tanto aroma...
Nos seus beijos de fogo há tanta vida...
-Árabe errante, vou dormir à tarde
A sombra fresca da palmeira erguida.*

*Mas uma voz responde-me sombria:
Terás o sono sob a lájea fria.*

*Morrer... quando este mundo é um paraíso,
E a alma um cisne de douradas plumas:
Não! O seio da amante é um lago virgem...
Quero boiar à tona das espumas.
Vem! Formosa mulher – camélia pálida,
Que banharam de pranto as alvoradas,
Minh'alma é a borboleta, que espaneja
O pó das asas lúcidas, douradas...*

*E a mesma voz repete-me terrível,
Com gargalhar sarcástico: – impossível!*

Do poeta Castro Alves.

1. Nesse trecho do poema, é abordado(a):

- a. o desejo de se conformar com a morte.
- b. a coragem de viver um sonho dourado.
- c. a relação do poeta com o seu grande amor.
- d. a decisão de aproveitar os momentos com a mulher amada.
- e. o inconformismo do poeta diante da morte prematura.

2. Nos versos do poema, a imagem da morte aparece na palavra:

- a. Sono.
- b. Dormir.
- c. Infinito.
- d. Amplidão.
- e. Embalsama.

3. Analise os versos abaixo:

*Minh'alma é a borboleta, que espaneja
O pó das asas lúcidas, douradas...*

Qual a figura de linguagem está presente nesses versos?

- a. Antítese
- b. Catacrese
- c. Eufemismo
- d. Metáfora
- e. Metonímia

4. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a figura de linguagem na frase "O poeta dos escravos deixou um legado duradouro na literatura brasileira".

- a. Aliteração
- b. Assíndeto
- c. Hipérbole
- d. Metonímia
- e. Antonomásia

5. Assinale a alternativa **correta** quanto ao emprego das vírgulas na frase "Se o estagiário finalizar o trabalho, pensei comigo, irei elogiar-lo".

- a. Usadas por se tratar de um período simples.
- b. Usadas para isolar uma oração intercalada.
- c. Usadas entre o sujeito e o predicado.
- d. Usadas para isolar o vocativo.
- e. Usadas para isolar o verbo.

6. Assinale a alternativa em que há uma conjunção subordinada adverbial temporal.

- a. Espera aí, que eu te ensino.
- b. Vamos embora, que já anoiteceu.
- c. Imaginei que ninguém me notava.
- d. Mal desliguei o forno, ela abriu a tampa.
- e. Como não sabia escrever bem, o aluno treinava mais que os outros.

7. Assinale a alternativa em que o verbo admite **apenas** uma regência.

- a. Aspirar
- b. Assistir
- c. Carecer
- d. Chamar
- e. Esquecer

8. Analise a frase abaixo:

- *Concedi-lhe de férias uma viagem inesquecível para que pudesse ficar mais feliz.*

Os vocábulos grifados são, respectivamente:

- a. Pronome pessoal e locução conjuntiva.
 b. Pronome demonstrativo e conjunção.
 c. Pronome pessoal e locução adverbial.
 d. Pronome relativo e locução adjetiva.
 e. Pronome indefinido e interjeição.

9. Analise a frase abaixo:

- *Eu **estava revendo**, ontem, as anotações no livro.*

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a frase na voz passiva.

- a. Seriam revistas
 b. Estava sendo revisto
 c. Estavam sendo revistas
 d. Comecei a rever
 e. Ia revendo

10. Complete as lacunas das frases abaixo:

- Foi mais de uma década que, numa assembleia de professores, propôs-se elaborar cartilha educativa.
 ■ cinco horas da tarde, todos estavam espera de uma decisão favorável.

Assinale a alternativa que completa **correta** e **seqüencialmente** as lacunas do texto.

- a. a • a • As • à
 b. à • à • Às • à
 c. há • a • As • a
 d. há • a • Às • à
 e. há • à • As • à

Temas de Atualidade

5 questões

11. A distribuição populacional mundial demonstra acentuada concentração em grandes centros urbanos. Segundo dados das Nações Unidas para 2025, as três maiores aglomerações urbanas do planeta são, nessa ordem, Tóquio–Yokohama, Delhi e Xangai.

Estes centros localizam-se, respectivamente, nos seguintes países:

- a. Japão, China e Índia.
 b. Japão, Índia e China.
 c. China, Índia e Indonésia.
 d. China, Japão e Indonésia.
 e. Índia, China e Estados Unidos.

12. O G20, grupo das maiores economias mundiais, teve como principais temas de discussão em sua cúpula de 2024:

- a. Transição energética global, combate à fome e reformulação do sistema financeiro internacional para países emergentes.
 b. Dissolução completa dos acordos comerciais multilaterais e retorno ao protecionismo econômico nacionalista.
 c. Implementação obrigatória de moeda única para todos os países membros até o final de 2025.
 d. Criação de um exército supranacional para intervenções militares em conflitos regionais específicos.
 e. Estabelecimento de cotas migratórias compulsórias entre todos os países membros da organização.

13. A economia de São José se caracteriza por sua diversificação setorial, com destaque para:

- a. Mineração de carvão, siderurgia pesada e produção petroquímica como principais atividades econômicas municipais.
- b. Agricultura de subsistência, pecuária extensiva e silvicultura como base da economia local tradicional.
- c. Setor de serviços tecnológicos, indústria alimentícia e atividades logísticas, aproveitando sua posição estratégica na Grande Florianópolis.
- d. Turismo de massa, hotelaria internacional e entretenimento como únicos pilares da atividade econômica.
- e. Pesca industrial, aquicultura marinha e beneficiamento de frutos do mar como atividades econômicas predominantes.

14. O desenvolvimento urbano de São José foi historicamente influenciado por:

- a. Ocupação exclusivamente indígena até o século XX, mantendo tradições ancestrais sem influência colonizadora europeia.
- b. Colonização holandesa especializada em engenharia hidráulica, focada no controle de recursos hídricos regionais.
- c. Imigração japonesa massiva no período republicano, introduzindo técnicas agrícolas orientais na região metropolitana.
- d. Ocupação francesa voltada para atividades comerciais marítimas e desenvolvimento da navegação costeira.
- e. Colonização açoriana no século XVIII, imigração alemã e italiana no século XIX, consolidando um patrimônio cultural diversificado.

15. As políticas públicas de saúde implementadas em São José têm como foco prioritário:

- a. Construção exclusiva de hospitais privados de alta complexidade para atendimento de emergências médicas especializadas.
- b. Expansão da atenção primária através de novas unidades básicas de saúde e fortalecimento da medicina preventiva comunitária.
- c. Terceirização completa dos serviços de saúde para empresas multinacionais do setor farmacêutico internacional.
- d. Implementação de sistema de saúde baseado exclusivamente em telemedicina e consultas médicas virtuais.
- e. Concentração dos investimentos apenas em cirurgias estéticas e procedimentos de medicina alternativa complementar.

Conhecimentos Específicos

25 questões

16. O Plano de Cargos e Salários estabelece critérios específicos para a progressão funcional dos servidores municipais.

Nesse contexto, a progressão horizontal caracteriza-se por:

- a. Mudança de cargo para função de maior complexidade e responsabilidade, mediante aprovação em concurso público interno específico.
- b. Promoção para cargo de chefia ou direção mediante indicação direta da autoridade competente e aprovação do prefeito municipal.
- c. Avanço dentro da mesma classe funcional mediante cumprimento de interstício temporal e avaliação de desempenho satisfatória, mantendo-se as atribuições do cargo.
- d. Transferência para outro órgão da administração municipal, com manutenção integral de vencimentos e vantagens adquiridas no cargo anterior.
- e. Alteração automática de classe funcional a cada dois anos de efetivo exercício, independentemente de avaliação de desempenho profissional.

17. Em relação aos deveres funcionais previstos no Estatuto do Servidor Público Municipal, o servidor tem como obrigação primordial:

- a. Exercer com zelo e dedicação as atribuições do cargo, mantendo conduta compatível com a moralidade administrativa e cumprindo as ordens superiores legais.
- b. Comparecer ao local de trabalho exclusivamente nos dias úteis, podendo se ausentar durante os feriados municipais sem comunicação prévia.
- c. Executar apenas as atividades expressamente descritas no edital de concurso, recusando outras tarefas correlatas ao cargo.
- d. Obedecer integralmente a todas as determinações hierárquicas, independentemente da legalidade ou adequação da ordem recebida.
- e. Manter sigilo absoluto sobre todos os assuntos do serviço público, incluindo informações de caráter público que devem ser divulgadas.

18. Assinale a alternativa **correta** quanto à diretriz/ atributo da atenção básica e sua descrição, segundo a Política Nacional de Atenção Básica.

- a. Resolutividade - Estimular a participação das pessoas e a orientação comunitária das ações de saúde como forma de ampliar sua autonomia na construção do cuidado.
- b. Coordenar o cuidado - Atuar como centro de comunicação entre os diversos pontos de atenção, responsabilizando-se pelo cuidado dos usuários em quaisquer destes pontos.
- c. Competência cultural - Aponta para o desenvolvimento de ações no cuidado de forma singularizada que auxilie as pessoas a desenvolverem os conhecimentos, aptidões e competências para o autocuidado.
- d. Orientação comunitária - Reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades desta população.
- e. Hierarquização - Reconhecer a população presente no território da UBS, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população.

19. Segundo o artigo 3º da Lei 8080/1990, assinale a alternativa que contém **somente** fatores considerados determinantes e condicionantes em saúde.

- a. Sexo, idade
- b. Sexo, renda
- c. Idade, moradia
- d. Saneamento básico, atividade física
- e. Fatores hereditários, educação

20. Segundo a Lei 8080/1990, quando as disponibilidades dos serviços públicos de saúde forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde poderá recorrer:

- a. À negativa de acesso a determinados serviços por uma população específica.
- b. A entidades filantrópicas, mediante o pagamento do serviço prestado pelo usuário.
- c. A recursos oriundos de doações como medicamentos fora da validade.
- d. À atenção básica para resolver os problemas de saúde de alta complexidade que não estão sendo ofertados.
- e. Aos serviços de saúde ofertados pela iniciativa privada, com a devida formalização mediante contrato ou convênio, observadas as normas de direito público.

21. São doenças/agravos de notificação compulsória imediata (em até 24h) para a Secretaria Municipal de Saúde:

- a. Sífilis adquirida • Asma
- b. Perda auditiva • óbito materno
- c. Acidente por animal peçonhento • Tentativa de suicídio
- d. Hipertensão Arterial Sistêmica • Diabetes
- e. Tuberculose • Toxoplasmose

22. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o responsável por garantir a segurança de produtos, serviços e tecnologias de interesse à saúde, como alimentos, medicamentos e cosméticos.

- a. Vigilância Sanitária
- b. Vigilância ambiental
- c. Vigilância epidemiológica
- d. Controle de doenças e agravos
- e. Atenção Básica

23. Assinale a alternativa que indica **corretamente** doença que ocorre de forma constante e contínua em uma área geográfica específica, dentro de níveis esperados e previsíveis.

- a. Surto
- b. Endemia
- c. Epidemia
- d. Pandemia
- e. Agravamento compulsório

24. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o processo que consiste em eliminar ou inibir o crescimento de micro-organismos em tecidos vivos, procedimento fundamental na preparação da pele para cirurgias, injeções e curativos.

- a. Desinfecção
- b. Esterilização
- c. Descontaminação
- d. Antissepsia
- e. Assepsia

25. Segundo as diretrizes da Política Nacional de Humanização, o que é acolhimento?

- a. É a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto à ampliação das tarefas da gestão.
- b. É a criação de espaços saudáveis e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho.
- c. É uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica que considere a singularidade do sujeito.
- d. É dar visibilidade à experiência dos trabalhadores e incluí-los na tomada de decisão.
- e. É reconhecer o que o outro traz como legítima e singular necessidade de saúde.

26. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.

1. A atuação do nutricionista deve ser pautada na defesa do Direito à Saúde e do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.
2. É dever do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais.
3. É direito do nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência por marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, laboratórios ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição.
4. É vedado ao nutricionista delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de nutrição, e essa informação deve estar explícita no termo de compromisso do estágio.
5. É vedado ao nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

27. Assinale a alternativa **correta** em relação à microbiologia de alimentos e segurança alimentar.

- a. A presença de gordura diminui a resistência térmica de alguns microrganismos, pois está diretamente ligada ao conteúdo de água nas células.
- b. As baixas temperaturas são o método de maior eficiência e utilização para a destruição de microrganismos.
- c. A esterilização é uma categoria de tratamento térmico. Tem por finalidade a destruição de microrganismos causadores de doenças e não esporulados e redução de microrganismos deteriorantes.
- d. O calor úmido é mais eficiente do que o calor seco para destruir microrganismos. Isso porque o calor úmido causa desnaturação e coagulação das proteínas vitais.
- e. O congelamento melhora a qualidade do produto do ponto de vista de contaminação, pois promove a morte dos microrganismos de importância alimentar.

28. Assinale a alternativa **correta** em relação às recomendações nutricionais para adolescentes.

- a. As equações preditivas para estimativa do gasto energético de adolescentes levam em consideração um valor fixo de 10 kcal/dia para o depósito de energia.
- b. De acordo com a DRI, os limites aceitáveis da distribuição dos macronutrientes (AMDR) para carboidratos, lipídios e proteínas são: 40 a 60%, 10 a 25% e 30 a 45%, respectivamente.
- c. Durante a adolescência, ocorre uma redução na necessidade de cálcio, magnésio, ferro, zinco e vitaminas do complexo B, pois há redução na taxa metabólica.
- d. As equações preditivas da DRI para determinação das necessidades energéticas levam em consideração as variáveis idade, estatura, peso corporal, raça e energia adicional para depósito e crescimento.
- e. As equações para estimativa do gasto energético, para adolescentes, disponibilizadas pela DRI, foram divididas entre sexo (feminino e masculino) e eutrófico e excesso de peso, estabelecendo os limites de eutrofia (valores entre 5 e 85) segundo curvas de crescimento e desenvolvimento, conforme percentis.

29. Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação do estado nutricional de crianças.

1. Uma criança de 3 anos de idade, classificada com o índice de peso para idade em -1,14 (escore z de P/I -1,14), está com baixo peso para idade.
2. A medida do perímetro cefálico deve ser realizada prioritariamente até os 5 anos de vida, pois reflete o crescimento cerebral e é a última medida a ser comprometida na desnutrição.
3. A avaliação laboratorial em crianças é de pouca utilidade, dada a falta de valores de referência confiáveis e, portanto, é de pouca utilidade na avaliação e no monitoramento do estado nutricional.
4. A classificação do estado nutricional pelas curvas de crescimento da OMS é analisada segundo sexo, faixas etárias e raça correspondentes.
5. Para crianças de 5 a 10 anos incompletos, utilizam-se os índices de P/I, E/ e IMC/I.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

30. Analise as afirmativas abaixo considerando a Lei 11.346 de 2006, que cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar (SISAN).

1. O SISAN tem por objetivos formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional do País.
2. O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) é composto por representantes governamentais constituídos pelos Ministros de Estado e Secretários Especiais responsáveis pelas pastas afetas à consecução da segurança alimentar e nutricional.
3. É atribuição do CONSEA elaborar a Política e o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, indicando diretrizes, metas, fontes de recursos e instrumentos de acompanhamento, monitoramento e avaliação de sua implementação.
4. É atribuição do CONSEA articular as políticas e os planos de suas congêneres estaduais e do Distrito Federal.
5. O CONSEA será presidido por um de seus integrantes, representante da sociedade civil, indicado pelo plenário do colegiado, na forma do regulamento, e designado pelo Presidente da República.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

31. Assinale a alternativa **correta** em relação às carências nutricionais.

- a. A deficiência de cálcio é a principal causa de raquitismo na infância e de osteopenia em adolescentes.
- b. A giardíase, a doença celíaca e a fibrose cística estão entre as causas secundárias da deficiência de vitamina A.
- c. Dietas pobres em gorduras são causas primárias da deficiência de vitamina B6.
- d. O uso prolongado de diuréticos é a causa primária da deficiência de vitamina K.
- e. A anemia hemolítica é causada pela deficiência de vitamina B12.

32. Assinale a alternativa **correta** em relação à Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA).

- a. A EBIA permite classificar os domicílios em quatro graus atribuídos pela escala: insegurança alimentar leve; insegurança alimentar moderada; insegurança alimentar grave; e insegurança alimentar gravíssima.
- b. De acordo com a EBIA, segurança alimentar é ter acesso regular e permanente a alimentos, em quantidade suficiente.
- c. A insegurança alimentar moderada é caracterizada pela preocupação ou incerteza quanto acesso aos alimentos no futuro; qualidade inadequada dos alimentos resultante de estratégias que visam a não comprometer a quantidade de alimentos.
- d. A EBIA avalia a renda mensal per capita das famílias brasileiras para fazer inferências em relação as suas situações de insegurança alimentar.
- e. A Insegurança Alimentar moderada é definida como redução quantitativa de alimentos entre adultos e/ou ruptura nos padrões de alimentação resultante da falta de alimentos entre os adultos.

33. Analise as afirmativas abaixo sobre a fisiopatologia da Doença Renal Crônica (DRC).

1. A depuração de creatinina urinária é utilizada para avaliação da taxa de filtração glomerular e diagnóstico de DRC.
2. Em pacientes com DRC, a hiperalbuminemia é indicador de piora no prognóstico clínico.
3. Para pacientes com DRC, especialmente aqueles em estágios avançados da doença, valores reduzidos de hemoglobina e hematócrito são esperados, pois os rins são responsáveis pela produção e secreção de quase toda a eritropoetina da circulação.
4. A proteinúria em indivíduos com DRC é consequência da injúria endotelial, mesangial e de podócitos, além da hiperfiltração glomerular que levam à perda da seletividade da membrana dos capilares.
5. A progressão da DRC para estágios finais é fator de risco para o desenvolvimento de hipertensão arterial, diabetes mellitus e hipercolesterolemia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

34. Analise as afirmativas abaixo em relação à fisiopatologia do Diabetes Mellitus (DM).

1. A cetoacidose diabética é uma complicação do DM e está associada a níveis muito baixos de insulina e a níveis extremamente elevados de glicose, glucagon e catecolaminas e outros hormônios contrarreguladores.
2. O DM tipo 2 é decorrente de mecanismos imunomediados e à presença de autoanticorpos, como anti-ilhota, anti-insulina e anti-descarboxilase do ácido glutâmico pode ser identificada.
3. No DM2, os níveis elevados de glicose promovem o desenvolvimento de lesões orgânicas extensas e irreversíveis, especialmente em órgãos alvo.
4. A resistência à insulina e à hiperinsulinemia estão presentes precocemente em pacientes com DM2.
5. O DM1, tipo mais prevalente de DM, é caracterizado pela destruição das células β -pancreáticas, o que leva à deficiência absoluta de insulina.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

35. Considerando a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento, analise as afirmativas abaixo sobre as recomendações nutricionais para idosos.

1. A necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 30 a 35 Kcal por kg de peso corporal ao dia; entretanto essa necessidade deve ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada à doença.
2. A recomendação de fibra dietética para os indivíduos idosos deve ser de 35 g ao dia, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal.
3. A necessidade proteica das pessoas idosas saudáveis deve ser entre 1,5 a 2,5 g de proteína por kg de peso corporal por dia.
4. A recomendação de micronutrientes para os idosos será de acordo com o proposto nas Dietary Reference Intakes (DRIs), tendo como exceção somente idosos com deficiência de algum micronutriente específico.
5. A recomendação de carboidratos para os indivíduos idosos deve perfazer entre 40 e 55% das necessidades energéticas diárias.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.

36. Analise as afirmativas abaixo, considerando a Diretriz Brasileira Baseada em Evidências de 2025 para o Manejo da Obesidade e Prevenção de Doenças Cardiovasculares e Complicações Associadas à Obesidade: Uma Declaração de Posicionamento de Cinco Sociedades Médicas.

1. É recomendada a redução sustentada de pelo menos 5% do peso, em indivíduos adultos com sobrepeso ou obesidade e risco moderado de Doença Aterosclerótica Cardiovascular, para redução de fatores de risco cardiovascular, como hipertensão arterial e dislipidemia, bem como para atrasar ou evitar o surgimento de diabetes tipo 2.
2. O aconselhamento nutricional deverá focar na redução do tamanho das porções, no aumento da ingestão de frutas, verduras e hortaliças, e na redução de consumo de álcool e alimentos ultraprocessados, além de visar um déficit energético inicial de 500-750 kcal/dia, que precisará ser ajustado para o peso corporal e atividades individuais.
3. A mudança de estilo de vida no indivíduo com sobrepeso ou obesidade deve incluir um programa alimentar com distribuição adequada de macronutrientes em conjunto com a prática de exercício físico aeróbico e resistido, sem a necessidade de estabelecer um déficit energético.
4. O consumo de alimentos ultraprocessados, ricos em gorduras saturadas e açúcares refinados, deve ser limitado pela associação com piora da composição corporal e aumento de mortalidade global e CV.
5. É recomendada a redução na ingestão de carboidratos para no máximo 50% do VET, em indivíduos adultos com sobrepeso ou obesidade e risco moderado de Doença Aterosclerótica Cardiovascular para atrasar ou evitar o surgimento de diabetes tipo 2.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

37. Analise as afirmativas abaixo considerando a Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose (2025).

1. Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se que a ingestão de carboidratos totais perfaça entre 50 e 55% do valor calórico total.
2. Recomenda-se que indivíduos com dislipidemia ingiram, diariamente, 25g de fibra solúvel.
3. Não é recomendada a ingestão de álcool para prevenção e tratamento da aterosclerose.
4. Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se que a ingestão de gordura saturada perfaça entre 10-15% do valor calórico total.
5. Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se que a ingestão de gorduras totais perfaça entre 20-35% do valor calórico total.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

38. Assinale a alternativa **correta** em relação à interação alimento-medicamento.

- a. As frutas cítricas aumentam a biodisponibilidade da varfarina.
- b. O suco de laranja aumenta a absorção do atenolol.
- c. A ingestão de café aumenta a biodisponibilidade de codeína.
- d. Alimentos como couve e repolho apresentam efeito antagonista à ação da varfarina.
- e. Alimentos contendo fibras solúveis aumentam a biodisponibilidade de digoxina.

39. Assinale a alternativa **correta** em relação ao GLIM (*Global Leadership Initiative on Malnutrition*).

- a. O GLIM é uma ferramenta desenvolvida para realizar triagem nutricional, em âmbito hospitalar.
- b. O GLIM é uma ferramenta que utiliza simultaneamente critérios etiológicos e fenotípicos para o diagnóstico da desnutrição.
- c. No Brasil, a ferramenta GLIM foi validada apenas para avaliação de risco nutricional em idosos.
- d. Embora conceitualmente a ferramenta GLIM seja interessante, por considerar o percentual de massa magra avaliado por impedância bioelétrica, tem pouca aplicabilidade clínica.
- e. Para o diagnóstico de desnutrição pelo GLIM é possível utilizar ou critérios etiológicos ou fenotípicos.

40. Analise as afirmativas abaixo em relação à técnica dietética aplicada às leguminosas.

1. O pré-preparo das leguminosas consiste em duas etapas. A primeira é a de seleção dos grãos, por inspeção visual e remoção de resíduos; a segunda é a higienização, realizada a partir da lavagem dos grãos com água em abundância.
2. O tratamento térmico das leguminosas é necessário para a inativação de fatores antinutricionais naturalmente presentes nas leguminosas, como os inibidores de proteases e de amilases.
3. A água da maceração deve ser reutilizada na etapa de cocção para evitar importantes perdas de nutrientes.
4. Grãos mais jovens têm uma casca mais dura, o que dificulta a cocção. Com o passar do tempo de armazenamento, as enzimas presentes no pericarpo das leguminosas promovem reações de hidrólise e a casca fica mais fina e propícia para o tratamento térmico.
5. Após a cocção, o espessamento do caldo se dá pela migração de parte do amido do endosperma da leguminosa para o meio de cocção.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		S36 Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	

**CONCURSO
PÚBLICO**



Secretaria
Municipal
de Saúde



