

## S37 | Profissional de Educação Física

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



23 de novembro



40 questões



15 às 19h



4h de duração\*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem


## Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

**Língua Portuguesa**

10 questões

**Poema**

Responda às questões de 1 a 3 de acordo com o poema.

Trecho do poema **Mocidade e Morte**

*Oh! Eu quero viver, beber perfumes  
Na flor silvestre, que embalsama os ares;  
Ver minh'alma adejar pelo infinito,  
Qual branca vela n'amplidão dos mares.  
No seio da mulher há tanto aroma...  
Nos seus beijos de fogo há tanta vida...  
-Árabe errante, vou dormir à tarde  
A sombra fresca da palmeira erguida.*

*Mas uma voz responde-me sombria:  
Terás o sono sob a lájea fria.*

*Morrer... quando este mundo é um paraíso,  
E a alma um cisne de douradas plumas:  
Não! O seio da amante é um lago virgem...  
Quero boiar à tona das espumas.  
Vem! Formosa mulher – camélia pálida,  
Que banharam de pranto as alvoradas,  
Minh'alma é a borboleta, que espaneja  
O pó das asas lúcidas, douradas...*

*E a mesma voz repete-me terrível,  
Com gargalhar sarcástico: – impossível!*

Do poeta Castro Alves.

**1.** Nesse trecho do poema, é abordado(a):

- a.  o desejo de se conformar com a morte.
- b.  a coragem de viver um sonho dourado.
- c.  a relação do poeta com o seu grande amor.
- d.  a decisão de aproveitar os momentos com a mulher amada.
- e.  o inconformismo do poeta diante da morte prematura.

**2.** Nos versos do poema, a imagem da morte aparece na palavra:

- a.  Sono.
- b.  Dormir.
- c.  Infinito.
- d.  Amplidão.
- e.  Embalsama.

**3.** Analise os versos abaixo:

*Minh'alma é a borboleta, que espaneja  
O pó das asas lúcidas, douradas...*

Qual a figura de linguagem está presente nesses versos?

- a.  Antítese
- b.  Catacrese
- c.  Eufemismo
- d.  Metáfora
- e.  Metonímia

**4.** Assinale a alternativa que indica **corretamente** a figura de linguagem na frase "O poeta dos escravos deixou um legado duradouro na literatura brasileira".

- a.  Aliteração
- b.  Assíndeto
- c.  Hipérbole
- d.  Metonímia
- e.  Antonomásia

**5.** Assinale a alternativa **correta** quanto ao emprego das vírgulas na frase "Se o estagiário finalizar o trabalho, pensei comigo, irei elogiá-lo".

- a.  Usadas por se tratar de um período simples.
- b.  Usadas para isolar uma oração intercalada.
- c.  Usadas entre o sujeito e o predicado.
- d.  Usadas para isolar o vocativo.
- e.  Usadas para isolar o verbo.

**6.** Assinale a alternativa em que há uma conjunção subordinada adverbial temporal.

- a.  Espera aí, que eu te ensino.
- b.  Vamos embora, que já anoiteceu.
- c.  Imaginei que ninguém me notava.
- d.  Mal desliguei o forno, ela abriu a tampa.
- e.  Como não sabia escrever bem, o aluno treinava mais que os outros.

**7.** Assinale a alternativa em que o verbo admite **apenas** uma regência.

- a.  Aspirar
- b.  Assistir
- c.  Carecer
- d.  Chamar
- e.  Esquecer

8. Analise a frase abaixo:

- *Concedi-lhe de férias uma viagem inesquecível para que pudesse ficar mais feliz.*

Os vocábulos grifados são, respectivamente:

- a.  Pronome pessoal e locução conjuntiva.  
 b.  Pronome demonstrativo e conjunção.  
 c.  Pronome pessoal e locução adverbial.  
 d.  Pronome relativo e locução adjetiva.  
 e.  Pronome indefinido e interjeição.

9. Analise a frase abaixo:

- *Eu estava revendo, ontem, as anotações no livro.*

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a frase na voz passiva.

- a.  Seriam revistas  
 b.  Estava sendo revisto  
 c.  Estavam sendo revistas  
 d.  Comecei a rever  
 e.  Ia revendo

10. Complete as lacunas das frases abaixo:

- Foi ..... mais de uma década que, numa assembleia de professores, propôs-se elaborar ..... cartilha educativa.  
 ■ ..... cinco horas da tarde, todos estavam ..... espera de uma decisão favorável.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a.  a • a • As • à  
 b.  à • à • Às • à  
 c.  há • a • As • a  
 d.  há • a • Às • à  
 e.  há • à • As • à

## Temas de Atualidade

5 questões

11. A distribuição populacional mundial demonstra acentuada concentração em grandes centros urbanos. Segundo dados das Nações Unidas para 2025, as três maiores aglomerações urbanas do planeta são, nessa ordem, Tóquio–Yokohama, Delhi e Xangai.

Estes centros localizam-se, respectivamente, nos seguintes países:

- a.  Japão, China e Índia.  
 b.  Japão, Índia e China.  
 c.  China, Índia e Indonésia.  
 d.  China, Japão e Indonésia.  
 e.  Índia, China e Estados Unidos.

12. O G20, grupo das maiores economias mundiais, teve como principais temas de discussão em sua cúpula de 2024:

- a.  Transição energética global, combate à fome e reformulação do sistema financeiro internacional para países emergentes.  
 b.  Dissolução completa dos acordos comerciais multilaterais e retorno ao protecionismo econômico nacionalista.  
 c.  Implementação obrigatória de moeda única para todos os países membros até o final de 2025.  
 d.  Criação de um exército supranacional para intervenções militares em conflitos regionais específicos.  
 e.  Estabelecimento de cotas migratórias compulsórias entre todos os países membros da organização.

13. A economia de São José se caracteriza por sua diversificação setorial, com destaque para:

- a.  Mineração de carvão, siderurgia pesada e produção petroquímica como principais atividades econômicas municipais.
- b.  Agricultura de subsistência, pecuária extensiva e silvicultura como base da economia local tradicional.
- c.  Setor de serviços tecnológicos, indústria alimentícia e atividades logísticas, aproveitando sua posição estratégica na Grande Florianópolis.
- d.  Turismo de massa, hotelaria internacional e entretenimento como únicos pilares da atividade econômica.
- e.  Pesca industrial, aquicultura marinha e beneficiamento de frutos do mar como atividades econômicas predominantes.

14. O desenvolvimento urbano de São José foi historicamente influenciado por:

- a.  Ocupação exclusivamente indígena até o século XX, mantendo tradições ancestrais sem influência colonizadora europeia.
- b.  Colonização holandesa especializada em engenharia hidráulica, focada no controle de recursos hídricos regionais.
- c.  Imigração japonesa massiva no período republicano, introduzindo técnicas agrícolas orientais na região metropolitana.
- d.  Ocupação francesa voltada para atividades comerciais marítimas e desenvolvimento da navegação costeira.
- e.  Colonização açoriana no século XVIII, imigração alemã e italiana no século XIX, consolidando um patrimônio cultural diversificado.

15. As políticas públicas de saúde implementadas em São José têm como foco prioritário:

- a.  Construção exclusiva de hospitais privados de alta complexidade para atendimento de emergências médicas especializadas.
- b.  Expansão da atenção primária através de novas unidades básicas de saúde e fortalecimento da medicina preventiva comunitária.
- c.  Terceirização completa dos serviços de saúde para empresas multinacionais do setor farmacêutico internacional.
- d.  Implementação de sistema de saúde baseado exclusivamente em telemedicina e consultas médicas virtuais.
- e.  Concentração dos investimentos apenas em cirurgias estéticas e procedimentos de medicina alternativa complementar.

## Conhecimentos Específicos

25 questões

16. O Plano de Cargos e Salários estabelece critérios específicos para a progressão funcional dos servidores municipais.

Nesse contexto, a progressão horizontal caracteriza-se por:

- a.  Mudança de cargo para função de maior complexidade e responsabilidade, mediante aprovação em concurso público interno específico.
- b.  Promoção para cargo de chefia ou direção mediante indicação direta da autoridade competente e aprovação do prefeito municipal.
- c.  Avanço dentro da mesma classe funcional mediante cumprimento de interstício temporal e avaliação de desempenho satisfatória, mantendo-se as atribuições do cargo.
- d.  Transferência para outro órgão da administração municipal, com manutenção integral de vencimentos e vantagens adquiridas no cargo anterior.
- e.  Alteração automática de classe funcional a cada dois anos de efetivo exercício, independentemente de avaliação de desempenho profissional.

17. Em relação aos deveres funcionais previstos no Estatuto do Servidor Público Municipal, o servidor tem como obrigação primordial:

- a.  Exercer com zelo e dedicação as atribuições do cargo, mantendo conduta compatível com a moralidade administrativa e cumprindo as ordens superiores legais.
- b.  Comparecer ao local de trabalho exclusivamente nos dias úteis, podendo se ausentar durante os feriados municipais sem comunicação prévia.
- c.  Executar apenas as atividades expressamente descritas no edital de concurso, recusando outras tarefas correlatas ao cargo.
- d.  Obedecer integralmente a todas as determinações hierárquicas, independentemente da legalidade ou adequação da ordem recebida.
- e.  Manter sigilo absoluto sobre todos os assuntos do serviço público, incluindo informações de caráter público que devem ser divulgadas.

18. Assinale a alternativa **correta** quanto à diretriz/ atributo da atenção básica e sua descrição, segundo a Política Nacional de Atenção Básica.

- a.  Resolutividade - Estimular a participação das pessoas e a orientação comunitária das ações de saúde como forma de ampliar sua autonomia na construção do cuidado.
- b.  Coordenar o cuidado - Atuar como centro de comunicação entre os diversos pontos de atenção, responsabilizando-se pelo cuidado dos usuários em quaisquer destes pontos.
- c.  Competência cultural - Aponta para o desenvolvimento de ações no cuidado de forma singularizada que auxilie as pessoas a desenvolverem os conhecimentos, aptidões e competências para o autocuidado.
- d.  Orientação comunitária - Reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades desta população.
- e.  Hierarquização - Reconhecer a população presente no território da UBS, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população.

19. Segundo o artigo 3º da Lei 8080/1990, assinale a alternativa que contém **somente** fatores considerados determinantes e condicionantes em saúde.

- a.  Sexo, idade
- b.  Sexo, renda
- c.  Idade, moradia
- d.  Saneamento básico, atividade física
- e.  Fatores hereditários, educação

20. Segundo a Lei 8080/1990, quando as disponibilidades dos serviços públicos de saúde forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde poderá recorrer:

- a.  À negativa de acesso a determinados serviços por uma população específica.
- b.  A entidades filantrópicas, mediante o pagamento do serviço prestado pelo usuário.
- c.  A recursos oriundos de doações como medicamentos fora da validade.
- d.  À atenção básica para resolver os problemas de saúde de alta complexidade que não estão sendo ofertados.
- e.  Aos serviços de saúde ofertados pela iniciativa privada, com a devida formalização mediante contrato ou convênio, observadas as normas de direito público.

21. São doenças/agravos de notificação compulsória imediata (em até 24h) para a Secretaria Municipal de Saúde:

- a.  Sífilis adquirida • Asma
- b.  Perda auditiva • óbito materno
- c.  Acidente por animal peçonhento • Tentativa de suicídio
- d.  Hipertensão Arterial Sistêmica • Diabetes
- e.  Tuberculose • Toxoplasmose

22. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o responsável por garantir a segurança de produtos, serviços e tecnologias de interesse à saúde, como alimentos, medicamentos e cosméticos.

- a.  Vigilância Sanitária
- b.  Vigilância ambiental
- c.  Vigilância epidemiológica
- d.  Controle de doenças e agravos
- e.  Atenção Básica

**23.** Assinale a alternativa que indica **corretamente** doença que ocorre de forma constante e contínua em uma área geográfica específica, dentro de níveis esperados e previsíveis.

- a.  Surto
- b.  Endemia
- c.  Epidemia
- d.  Pandemia
- e.  Agravamento compulsório

**24.** Assinale a alternativa que indica **corretamente** o processo que consiste em eliminar ou inibir o crescimento de micro-organismos em tecidos vivos, procedimento fundamental na preparação da pele para cirurgias, injeções e curativos.

- a.  Desinfecção
- b.  Esterilização
- c.  Descontaminação
- d.  Antissepsia
- e.  Assepsia

**25.** Segundo as diretrizes da Política Nacional de Humanização, o que é acolhimento?

- a.  É a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto à ampliação das tarefas da gestão.
- b.  É a criação de espaços saudáveis e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho.
- c.  É uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica que considere a singularidade do sujeito.
- d.  É dar visibilidade à experiência dos trabalhadores e incluí-los na tomada de decisão.
- e.  É reconhecer o que o outro traz como legítima e singular necessidade de saúde.

**26.** "Os estados de saúde e doença não devem ser pensados de forma cristalizada, mas processual e dinâmica" (CZERESNIA, 2013).

"Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade" (OMS, 1946).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) de acordo com os conceitos contemporâneos de saúde e qualidade de vida.

- ( ) O conceito da OMS (1946) é criticável por expressar o ideal de uma vida livre de obstáculos, o que não corresponde à situação concreta de qualquer ser humano.
- ( ) A saúde não pode ser considerada um conceito independente do corpo orgânico, ainda que se possam superar supostas deficiências pela criação de novos modos de vida.
- ( ) Na Carta de Ottawa (1986) é postulada a ideia de saúde como qualidade de vida, resultante do complexo processo condicionado por diversos fatores, tais como justiça social, ecossistema, renda e educação.
- ( ) Qualidade de vida é um conceito complexo, que é influenciado por duas únicas dimensões: a saúde física e o estado psicológico de um indivíduo.
- ( ) O surgimento do conceito de qualidade de vida começou quando os cuidados da saúde foram influenciados por mudanças sociais e pelo surgimento de novos modelos epidemiológicos do processo saúde-doença.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V•V•V•V•V
- b.  V•V•V•F•V
- c.  F•V•V•F•F
- d.  V•F•V•F•V
- e.  F•F•V•V•V

**27.** “A prevalência de doenças metabólicas como o diabetes melito tipo 2, obesidade e doenças cardiovasculares vêm aumentando na população adulta em todo o mundo” (LIRA, 2013).

Assinale a alternativa **correta** com relação ao impacto do exercício físico e da alimentação na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

- a.  O exercício físico não pode aprimorar a capacidade de controle da glicose sanguínea em indivíduos sensíveis à insulina.
- b.  O exercício físico aprimora a capacidade de oxidar maiores quantidades de substrato (glicose e ácidos graxos, por exemplo) mas não aumenta a capacidade de transporte desses substratos para as fibras musculares.
- c.  Indivíduos fisicamente ativos, com Índice de Massa Corporal elevado, apresentam menor risco para doenças coronarianas que indivíduos magros sedentários.
- d.  Uma alimentação adequada é o único meio de prevenção e tratamento de desordens metabólicas como a obesidade e a resistência à insulina.
- e.  Benefícios da prática regular de exercícios físicos só ocorrem com a redução de peso corporal.

**28.** “A marcha nada mais é do que um processo de deambulação, mas, especificamente, executado pelos seres humanos” (MOREIRA & RUSSO, 2005).

Analise o conceito abaixo:

“É definido como um dos eventos que ocorre desde o toque do calcanhar de um dos membros inferiores até o toque deste mesmo calcanhar mais à frente”

Esse conceito é a definição:

- a.  do ciclo da marcha.
- b.  do duplo apoio.
- c.  do apoio simples.
- d.  da largura do passo.
- e.  do plantigrama.

**29.** “O débito cardíaco pode variar consideravelmente durante o repouso” (MCARDLE, KATCH & KATCH, 2019).

Assinale a alternativa **correta**.

- a.  O débito cardíaco diminui rapidamente durante a transição do repouso para o exercício (ritmo constante).
- b.  O treinamento de Endurance coloca o coração sob maior influência da acetilcolina, o hormônio parassimpático que torna mais rápida a frequência cardíaca.
- c.  Um aumento no débito cardíaco máximo produz uma diminuição na capacidade de circular o oxigênio, mas não altera o consumo máximo de oxigênio do indivíduo.
- d.  Qualquer nível de consumo submáximo de oxigênio ou de produção de potência com o exercício realizado com os membros superiores proporciona uma solicitação fisiológica menor do que o exercício realizado com os membros inferiores.
- e.  O fluxo sanguíneo sistêmico aumenta diretamente com a intensidade da atividade física.

**30.** “Desmaio é a perda súbita da consciência, com recuperação espontânea” (ARCIA, 2021).

Assinale a alternativa **correta** a respeito dos primeiros socorros em caso de desmaio.

- a.  Sacudir a vítima para reestabelecer sua consciência.
- b.  Oferecer-lhe água com açúcar pois pode estar com hipoglicemia.
- c.  Colocar um pano umedecido com álcool próximo das suas narinas para reestabelecer a consciência.
- d.  Deitar a vítima no chão, em decúbito dorsal, colocando as pernas dela em posição mais alta que o corpo e a cabeça.
- e.  Deitar a vítima no chão, em decúbito ventral, colocando as pernas dela em posição mais baixa que o corpo e a cabeça.

**31.** “A relação entre a Educação Física e a Saúde Pública tem se consolidado como um campo estratégico nas políticas de promoção da saúde no Brasil” (MIRANDA & COELHO, 2025).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ) com relação à atuação do profissional de Educação Física na saúde pública e nas intersetoriais do SUS.

- ( ) O reconhecimento da atividade física como fator determinante da saúde impulsionou a incorporação do profissional de Educação Física no Sistema Único de Saúde, especialmente na Atenção Primária à Saúde.
- ( ) A criação dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) representou um marco para a ampliação da atuação interprofissional, solidificando a presença do profissional de Educação Física na Atenção Básica.
- ( ) Apesar do reconhecimento institucional, estudos indicam que a inserção do profissional de Educação Física no SUS tem se dado majoritariamente por contratos temporários, revelando a fragilidade dos vínculos empregatícios e o consequente risco de descontinuidade das ações.
- ( ) A Política Nacional de Promoção da Saúde, atualizada em 2015, não reconhece as práticas corporais e atividades físicas como uma das principais diretrizes para enfrentamento das doenças e promoção do bem-estar.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V • V • V • F
- b.  V • V • F • V
- c.  V • F • V • F
- d.  F • V • V • F
- e.  F • V • F • V

**32.** “A base para otimizar as adaptações de saúde, desempenho e treinamento através da nutrição, é uma dieta bem equilibrada” (KREIDER & SANTOS, 2021).

Associe as colunas 1 e 2 abaixo:

#### Coluna 1 Nutrientes

1. Carboidratos
2. Gorduras
3. Proteínas
4. Fibras

#### Coluna 2 Caracterização

- ( ) Indivíduos inativos devem consumir menos de 30% de sua ingestão total de energia na forma desse nutriente, a fim de reduzir o risco de aterogênese.
- ( ) Servem como fonte primária de energia durante exercícios de alta intensidade.
- ( ) Para a maioria das pessoas envolvidas em treinamento intenso, a ingestão recomendada desse nutriente varia entre 1,2 e 2,0 gramas/kg/dia.
- ( ) São os componentes não digeríveis e estruturais encontrados em frutas e legumes.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  1 • 2 • 3 • 4
- b.  2 • 1 • 3 • 4
- c.  2 • 3 • 4 • 1
- d.  3 • 2 • 1 • 4
- e.  4 • 1 • 2 • 3

**33.** “O período que compõe o que conhecemos por adolescência é afetado tanto pela biologia como pela cultura” (GALLAHUE, OZMUN & GOODWAY, 2013).

Analise a definição abaixo:

“É uma tendência de longo prazo no crescimento físico de uma população, como o aumento da estatura ao longo de várias gerações, geralmente ligada à melhoria das condições de vida, nutrição e saúde”.

Essa definição descreve o conceito de:

- a.  Estirão de crescimento.
- b.  Crescimento pituitário.
- c.  Crescimento secular.
- d.  Pico de crescimento.
- e.  Padrão de crescimento.

**34.** “As habilidades do movimento especializado são padrões de movimentos fundamentais, refinados e combinados para formar as habilidades esportivas e outras habilidades de movimento complexas e específicas” (GALLAHUE, OZMUN & GOODWAY, 2013).

Como é chamada a dificuldade em aprender habilidades motoras especializadas por não dominar os pré-requisitos fundamentais?

- a.  Dificuldade motora
- b.  Problema de performance
- c.  Barreira motora
- d.  Dificuldade de locomoção
- e.  Barreira de proficiência

**35.** “O método mais eficiente para fornecer instruções que ajudem a pessoa a aprender uma habilidade motora depende da habilidade e da meta instrucional” (MAGILL, 2000).

Como é denominada a categoria de *feedback* aumentado que consiste em informações apresentadas externamente sobre o resultado do desempenho de uma habilidade ou sobre a obtenção da meta do desempenho?

- a.  Conhecimento de desempenho
- b.  Conhecimento de habilidade
- c.  Conhecimento pós-atividade
- d.  Conhecimento de resultado
- e.  Conhecimento Instrucional

**36.** “Os princípios do treinamento físico são diretrizes que guiam o planejamento e a execução de exercícios para otimizar o desempenho e a saúde” (POEWRS & HOWLEY, 2017).

Analise o texto abaixo:

“Ganhos de condicionamento por meio do exercício com sobrecargas são rapidamente perdidos quando o treinamento é interrompido e a sobrecarga removida”.

A qual princípio científico do treinamento físico o texto se refere?

- a.  Reversibilidade
- b.  Especificidade
- c.  Relação volume/intensidade
- d.  Adaptação
- e.  Variabilidade

**37.** “No Brasil, os eventos esportivos estão passando por uma fase de transição na gestão, de amadora para profissional” (NAKAMURA, 2024).

A definição do sistema mais adequado para a realização de um evento esportivo deve estar baseada em um conjunto de informações.”

Em um campeonato de voleibol se inscreveram 5 equipes e o sistema de disputa escolhido foi o rodízio simples.

Nesse caso, é **correto** afirmar que:

- a.  O total de jogos do campeonato será igual a 15.
- b.  Se o campeonato for disputado em dois turnos (turno e retorno), o número de jogos será 31.
- c.  Teremos cinco rodadas e em cada rodada ocorrerão dois confrontos, ficando uma equipe isenta.
- d.  Para sabermos o total de jogos devemos utilizar a fórmula: Número de jogos = número de equipes vezes 3.
- e.  Teremos dez rodadas e em cada rodada ocorrerão cinco confrontos.

**38.** Com relação à terminologia aplicada à Educação Física, como um aluno na posição fundamental deve estar?

- a.  Em pé, com os membros superiores estendidos ao lado do corpo e palmas para a frente, membros inferiores juntos e paralelos, e a cabeça e os pés voltados para a frente.
- b.  Deitado, com a região anterior do corpo no solo, membros inferiores estendidos e membros superiores em forma de cruz.
- c.  Deitado, com apoio da lateral direita ou esquerda no solo, membros inferiores levemente flexionados e membros superiores estendidos ao longo do tronco.
- d.  Em pé, tronco ereto, membros inferiores unidos, membros superiores ao longo do corpo naturalmente e o olhar voltado para o horizonte.
- e.  Em pé, tronco levemente flexionado para frente, membros inferiores com abertura igual à largura dos ombros, membros superiores estendidos e olhar voltado para frente.

**39.** "Permanecer sentado por período prolongado e ter comportamento sedentário são fatores associados a consequências prejudiciais à saúde" (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e falsas ( F ) com relação ao impacto do exercício físico na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

- ( ) Há uma relação inversa entre a prática de atividade física regular e mortalidade prematura, causa de problemas cardiovasculares, hipertensão e acidente vascular encefálico.
- ( ) A atividade física é amplamente reconhecida como um valioso complemento na abordagem terapêutica para o atendimento de pacientes com insuficiência cardíaca crônica estável.
- ( ) A atividade física não é uma intervenção eficaz e potente para abrandar os sintomas e diminuir o desenvolvimento de incapacidade e deficiência funcional em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, independentemente da gravidade da doença.
- ( ) A atividade física é uma ferramenta chave no gerenciamento apenas do diabetes tipo 1, podendo auxiliar na prevenção de complicações relacionadas à resistência à insulina.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V•V•V•F
- b.  V•V•F•F
- c.  V•F•V•F
- d.  F•V•V•V
- e.  F•V•V•V

**40.** "Historicamente, a participação de pessoas com deficiência em atividades físicas teve origem em programas com enfoque na reabilitação" (GREGUOL & DA COSTA, 2019).

Com relação à atividade física adaptada e práticas corporais para pessoas com deficiência, idosas e grupos especiais, é **correto** afirmar:

- a.  Pessoas idosas, independentemente da condição de saúde, devem realizar atividades físicas exclusivamente na água para prevenir os eventos apoptóticos.
- b.  Apenas os exercícios aeróbicos resultam na melhora das funções motora e cognitiva em indivíduos com a Doença de Parkinson.
- c.  Somente a prática regular de atividades físicas de baixa intensidade melhora a sintomatologia global de pacientes com Esquizofrenia.
- d.  Apenas a prática de exercícios anaeróbicos é intervenção apropriada para atenuar a gravidade dos sintomas de ansiedade em pacientes com Transtorno de Pânico.
- e.  É recomendado que as gestantes realizem exercícios leves, regularmente de três a cinco vezes por semana, evitando movimentos de balanço e atividades de impacto.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



## GRADE DE RESPOSTAS

1		S37 Profissional de Educação Física .....	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	

**CONCURSO  
PÚBLICO**



Secretaria  
Municipal  
de Saúde



