

Prefeitura Municipal de Alto Bela Vista

Processo Seletivo – 02/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 02h30min (duas horas e trinta minutos), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos.
- A Prova será composta por 20 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 2.

A estabilidade no serviço público, frequentemente alvo de críticas, é um dos principais pilares de proteção da impessoalidade e da moralidade administrativa. Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que possam comprometer o interesse público. O propósito da reforma deve ser criar um ambiente em que a estabilidade não se confunda com imutabilidade ou acomodação, mas seja fortalecida por critérios objetivos de desempenho e produtividade. Nesse sentido, a modernização do serviço público não pode ocorrer à custa da vulnerabilidade funcional do servidor, sob pena de fragilizar a própria estrutura do Estado.

(<https://www.jota.info/opiniao-e-analise/artigos/reforma-administrativa-e-o-desafio-de-equilibrar-eficiencia-e-estabilidade-no-servico-publico>)

Questão 01

"Nesse sentido, a modernização do serviço público não pode ocorrer à custa da vulnerabilidade funcional do servidor, sob pena de fragilizar a própria estrutura do Estado."

Considerando a regência dos verbos 'ocorrer' e 'fragilizar', identifique a alternativa correta.

- (A) O verbo 'ocorrer' apresenta-se como intransitivo, enquanto o verbo 'fragilizar' atua como bitransitivo.
- (B) O verbo 'ocorrer' apresenta-se como transitivo indireto, ao passo que o verbo 'fragilizar' funciona como transitivo direto, com objeto direto explícito.
- (C) O verbo 'ocorrer' apresenta-se como intransitivo, ao passo que o verbo 'fragilizar' funciona como transitivo direto, pois requer um objeto que receba a ação.
- (D) O verbo 'ocorrer' apresenta-se como transitivo indireto, ao passo que o verbo 'fragilizar' atua como verbo de ligação com predicativo do sujeito.
- (E) O verbo 'ocorrer' apresenta-se como transitivo indireto, ao passo que o verbo 'fragilizar' atua como bitransitivo.

Questão 02

"Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que possam comprometer o interesse público."

Ao substituir o termo destacado por um pronome oblíquo átono, a colocação pronominal adequada será:

- (A) Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que possam comprometê-lo.
- (B) Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que possam lhe comprometer.

- (C) Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que lhe possam comprometer.
- (D) Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que os possam comprometer.
- (E) Ela garante que o servidor atue com autonomia técnica, livre de pressões políticas ou interferências externas que possam comprometer-lhe.

Raciocínio Lógico

Questão 03

Em um centro de pesquisa, um inspetor precisa visitar exatamente uma vez cada um dos seguintes laboratórios: Alfa, Beta e Gama. As regras internas determinam que a visita deve sempre começar pelo laboratório Alfa. Além disso, o laboratório Gama só pode ser visitado depois do laboratório Beta, e a inspeção nunca pode terminar no laboratório Alfa. Com base nessas condições, analise as afirmativas a seguir:

- I.A sequência Alfa → Beta → Gama é possível.
- II.A sequência Alfa → Gama → Beta é impossível.
- III.O laboratório Alfa pode ser visitado por último em alguma sequência.
- IV.Existe exatamente uma sequência válida que atende a todas as regras.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 04

Um condomínio residencial instalou um reservatório de água subterrâneo para auxiliar na manutenção dos jardins. Esse reservatório foi construído em forma de um prisma, cuja base é um pentágono regular. As medições realizadas pela equipe técnica indicaram que o perímetro da base é de 2 metros, o apótema do pentágono mede 3 metros e a profundidade (altura) do reservatório é de 2 metros.

Com base nessas informações, qual é o volume total (V) de água que esse reservatório é capaz de armazenar?

- (A) $V = 16.000$ litros.
- (B) $V = 9.000$ litros.
- (C) $V = 6.000$ litros.
- (D) $V = 8.000$ litros.
- (E) $V = 12.000$ litros.

Conhecimentos Gerais

Questão 05

A construção da cidadania no Brasil envolve o enfrentamento de desigualdades históricas, a ampliação de direitos e a criação de condições que permitam a participação efetiva de grupos tradicionalmente excluídos. O fortalecimento da esfera pública requer tanto o reconhecimento de sujeitos sociais quanto a consolidação de práticas democráticas capazes de promover inclusão e representação. Nesse contexto, torna-se essencial compreender quais elementos sustentam a atuação crítica dos indivíduos no espaço político e asseguram sua legitimidade como participantes da vida coletiva. Considerando essa discussão, qual relação expressa adequadamente os fundamentos da cidadania no país?

- (A) Fragmentação institucional permanente, restrição deliberada da esfera pública.
- (B) Adesão compulsória a decisões estatais, neutralização das organizações sociais.
- (C) Legitimação automática das elites, exclusão de grupos vulneráveis.
- (D) Controle verticalizado das pautas, subordinação de demandas coletivas.
- (E) Participação social ampliada, direitos civis, políticos e sociais universalizados.

Questão 06

As transformações estruturais da economia brasileira envolveram mudanças profundas na organização territorial, na distribuição das atividades produtivas e na articulação entre Estado e mercado, impactando políticas de desenvolvimento e padrões de integração regional. Tais processos refletiram disputas políticas e interesses econômicos diversos, igualmente ligados à construção de infraestrutura estratégica e à redefinição de áreas de influência no território nacional. Considerando essas dinâmicas, qual interpretação apresenta o melhor entendimento histórico e geopolítico sobre a atuação estatal nesses processos?

- (A) A substituição completa das estratégias de planejamento por modelos espontâneos de crescimento, sem mediação institucional nem articulação entre setores.
- (B) A limitação das políticas econômicas à manutenção de estruturas tradicionais, sem interferência nas redes de transporte, de energia ou de comunicação.
- (C) A presença do Estado como agente condutor de projetos de integração territorial, orientados à consolidação de áreas estratégicas e à promoção de atividades econômicas capazes de reorganizar fluxos internos.
- (D) O isolamento das regiões econômicas, mantidas sem relação entre si e alheias às políticas de desenvolvimento formuladas em âmbito nacional.

- (E) O predomínio irrestrito de mercados locais autônomos que, sem coordenação estatal, moldaram a ocupação territorial segundo interesses exclusivamente privados.

Informática

Questão 07

Considerando princípios fundamentais ligados ao funcionamento de computadores, aos periféricos de entrada e saída e ao uso básico de impressoras e scanners, analise as afirmativas a seguir e marque V (verdadeiro) ou F (falso):

(__) A memória RAM é responsável por armazenar temporariamente informações necessárias para que os programas em execução funcionem, sendo apagada quando o computador é desligado.

(__) O monitor, embora costume ser tratado como dispositivo de saída, também pode atuar como dispositivo de entrada quando integrado a tecnologias sensíveis ao toque.

(__) O funcionamento das impressoras a jato de tinta depende de cartuchos que liberam microgotas sobre o papel, enquanto impressoras a laser utilizam toner fixado por calor.

(__) O scanner funciona capturando luz refletida do documento para gerar uma imagem digital, o que caracteriza sua função como dispositivo de saída.

(__) O mouse é considerado um periférico de entrada por transmitir ao computador movimentos e comandos do usuário.

(__) Em um computador comum, o disco rígido (HD ou SSD) tem a função de armazenar dados de forma permanente, mesmo quando a máquina é desligada.

Assinale a alternativa com a sequência correta de V (verdadeiro) e F (falso) de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V, V, F.
- (B) V, V, F, V, V, F.
- (C) F, F, V, V, F, V.
- (D) V, V, V, F, V, V.
- (E) V, F, V, F, F, V.

Questão 08

Usuários que trabalham diariamente com textos, planilhas, apresentações e e-mails utilizam diferentes recursos do Microsoft Office e de ferramentas de navegação na Internet. Considerando práticas comuns desses ambientes, julgue as afirmativas abaixo:

I. No Microsoft Word, o recurso de "Comentários" permite inserir observações laterais no documento sem alterar o texto original, sendo útil em revisões compartilhadas.

II. No Excel, fórmulas simples, como soma ou média, só podem ser aplicadas a células consecutivas. Quando o intervalo apresenta células separadas, a função deixa de

operar.

III.No PowerPoint, é possível adicionar transições entre os slides e, independentemente disso, aplicar animações apenas a elementos específicos, como títulos ou imagens.

IV.Nos navegadores atuais, a navegação anônima impede totalmente o registro do histórico de acesso pelo provedor de Internet, não deixando rastros de navegação por nenhum mecanismo externo ao computador.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas III e IV são verdadeiras.
- (B) As afirmativas I, II, III e IV são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.

Conhecimentos Específicos

Questão 09

As discussões de gênero na Educação Física buscam desconstruir estereótipos que historicamente limitaram a participação de meninos e meninas em determinadas práticas. A escola deve ser um espaço de igualdade e respeito à diversidade. Analise as afirmativas a seguir sobre a abordagem de gênero nas aulas:

I.A coeducação (aulas mistas) é uma estratégia importante para promover a convivência respeitosa e desconstruir a ideia de que existem esportes "de homem" e "de mulher".

II.O professor deve intervir pedagogicamente quando ocorrerem atitudes sexistas ou discriminatórias durante as atividades, promovendo a reflexão.

III.As meninas devem ser dispensadas das atividades de força e contato físico para proteger sua integridade biológica natural.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 10

O lazer é compreendido pela sociologia como um conjunto de ocupações às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se, ou ainda, para desenvolver sua informação ou formação desinteressada. Segundo o sociólogo Joffre Dumazedier, o lazer cumpre três funções fundamentais na vida moderna, conhecidas como os três "D"s. Assinale a alternativa que apresenta corretamente essas três funções.

- (A) Descanso, Divertimento e Desenvolvimento.
- (B) Deslocamento, Digitação e Decoração.
- (C) Dinamismo, Destreza e Desafio.
- (D) Disciplina, Dever e Dedicção.
- (E) Dinheiro, Desempenho e Destaque.

Questão 11

A relação entre esporte e mídia transformou a prática esportiva em um fenômeno de massa, criando o conceito de "esporte-espetáculo". Nesse contexto, a mídia não apenas transmite o evento, mas altera suas regras e horários para atender à lógica comercial e de audiência. Assinale a alternativa que descreve corretamente uma consequência desse processo para a Educação Física escolar.

- (A) A necessidade de tematizar a mídia nas aulas, ensinando o aluno a ser um telespectador crítico e a diferenciar a prática do esporte-espetáculo da prática do esporte na escola.
- (B) A exclusão total dos esportes midiáticos do currículo escolar, focando apenas em jogos tradicionais que não aparecem na televisão.
- (C) A substituição da prática corporal pela exibição de vídeos de jogos, pois assistir ao esporte é pedagogicamente equivalente a praticá-lo.
- (D) A adoção irrestrita das regras e materiais do esporte profissional nas aulas, para que os alunos se sintam como os atletas da TV.
- (E) A obrigatoriedade de transformar as aulas de Educação Física em treinamentos de alto rendimento para atender à demanda de mercado por novos ídolos esportivos.

Questão 12

Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) estabelecem que a Educação Física deve contribuir para a formação do cidadão crítico e autônomo. Assinale a alternativa que apresenta um objetivo da Educação Física escolar alinhado à formação para a cidadania.

- (A) Selecionar e treinar apenas os alunos talentosos para representar a escola, ensinando aos demais o papel de torcedores disciplinados.
- (B) Memorizar as datas e nomes dos campeões olímpicos de todos os tempos, sem necessidade de vivência prática.
- (C) Compreender, respeitar e valorizar as diferentes manifestações da cultura corporal, adotando uma postura não preconceituosa e inclusiva.
- (D) Reproduzir mecanicamente os gestos técnicos dos esportes para alcançar a perfeição biomecânica, ignorando os aspectos sociais.
- (E) Desenvolver a aptidão física máxima de todos os alunos para garantir que o país tenha reservas militares preparadas para a defesa.

Questão 13

A avaliação na Educação Física escolar, comprometida com a cidadania, deve superar a mera medição de desempenho físico. Analise as afirmativas a seguir sobre uma avaliação cidadã:

I.A avaliação deve considerar a evolução individual do aluno e sua participação, e não apenas a comparação com padrões de rendimento.

II.A autoavaliação é um instrumento importante para que o aluno desenvolva a autocritica e a consciência de seu processo de aprendizagem.

III.A avaliação deve servir apenas para punir os alunos indisciplinados e premiar os atletas da turma com notas altas.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I, apenas.

Questão 14

A antropologia do esporte e do lazer investiga como as práticas corporais são significadas por diferentes grupos sociais. O lazer não é vivido da mesma forma por todos, sendo influenciado por fatores como classe social, gênero e contexto cultural. Acerca das características socioculturais do lazer, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O lazer é uma prática cultural condicionada pelo tempo disponível e pelas condições materiais de vida de cada grupo social.

()O lazer é uma atividade biológica universal, vivida de forma idêntica por todas as culturas independentemente do contexto econômico.

()A educação para o lazer na escola deve valorizar as manifestações da cultura popular e local, ampliando o repertório dos alunos.

()O lazer deve ser entendido exclusivamente como o consumo de produtos da indústria do entretenimento em shoppings e cinemas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F.
- (E) V, V, F, F.

Questão 15

A nutrição adequada é essencial para o desempenho nas atividades físicas e para a saúde geral. Os

macronutrientes desempenham funções específicas no fornecimento de energia e na recuperação muscular. Assinale a alternativa que descreve corretamente a função principal dos carboidratos no contexto do exercício físico.

- (A) Fornecer energia rápida e eficiente para a contração muscular, especialmente em exercícios de média e alta intensidade, evitando a fadiga precoce.
- (B) Regular os processos metabólicos como vitaminas e minerais, sem fornecer calorias para o corpo.
- (C) Promover a hidratação celular direta, substituindo a necessidade de ingestão de água durante o treino.
- (D) Construir e reparar tecidos musculares após o exercício, sendo a principal fonte de energia durante maratonas.
- (E) Atuar como isolante térmico e reserva de energia para exercícios de explosão de curtíssima duração.

Questão 16

A metodologia de ensino na Educação Física deve favorecer a autonomia e a participação democrática. O professor pode utilizar estratégias que envolvam os alunos na tomada de decisão. Assinale a alternativa que descreve uma estratégia metodológica coerente com a formação cidadã.

- (A) Utilizar sempre o comando direto, onde o professor determina todas as ações e os alunos apenas obedecem sem questionar.
- (B) Excluir os alunos que não conseguem realizar os movimentos corretamente, focando a aula nos mais habilidosos.
- (C) Promover rodas de conversa e assembleias onde os alunos possam opinar sobre as regras dos jogos, sugerir adaptações e resolver conflitos coletivamente.
- (D) Aplicar castigos físicos aos alunos que não respeitarem as regras do jogo, para ensinar a disciplina pela dor.
- (E) Impor as regras oficiais dos esportes profissionais sem qualquer adaptação, exigindo que os alunos se enquadrem nelas.

Questão 17

Para promover a cidadania, os conteúdos da Educação Física não devem se restringir à prática pela prática. De acordo com os PCNs e abordagens contemporâneas, os conteúdos devem ser trabalhados em três dimensões. Acerca dessas dimensões, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()A dimensão Conceitual refere-se ao conhecimento sobre o corpo, regras, história e benefícios das práticas (saber sobre).

()A dimensão Procedimental refere-se à vivência e execução das práticas corporais, técnicas e táticas (saber fazer).

(__)A dimensão Atitudinal refere-se aos valores, normas e atitudes, como respeito, cooperação e solidariedade (saber ser).

(__)A cidadania é desenvolvida exclusivamente na dimensão procedimental, através da competição acirrada.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) V, V, V, F.

Questão 18

A prática regular de exercícios físicos provoca adaptações crônicas no organismo que melhoram a aptidão física e a saúde. Acerca dessas adaptações no sistema cardiovascular, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O treinamento aeróbico regular provoca o aumento do volume sistólico (quantidade de sangue ejetada pelo coração a cada batimento).

(__)Ocorre uma diminuição da frequência cardíaca de repouso (bradicardia) em indivíduos treinados, pois o coração torna-se mais eficiente.

(__)O treinamento físico causa um aumento permanente e perigoso da pressão arterial em repouso.

(__)A densidade de capilares sanguíneos nos músculos ativos aumenta, melhorando a oferta de oxigênio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.
- (E) V, F, V, F.

Questão 19

Durante uma aula de Educação Física, quedas e traumas podem ocorrer. Em caso de suspeita de fratura em um membro (braço ou perna) após uma queda, a conduta de primeiros socorros deve priorizar a segurança da vítima até a chegada do atendimento especializado. Assinale a alternativa que apresenta a conduta CORRETA.

- (A) Pedir para o aluno movimentar o membro fraturado repetidamente para testar se ainda há função motora.
- (B) Tentar realinhar o osso fraturado imediatamente, puxando o membro para colocá-lo na posição normal.

(C) Imobilizar o membro na posição em que se encontra, utilizando talas improvisadas, e não tentar colocar o osso no lugar.

(D) Massagear a região da fratura vigorosamente para diminuir a dor e o inchaço.

(E) Aplicar compressas de água quente diretamente sobre a fratura exposta para esterilizar o local.

Questão 20

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB - Lei nº 9.394/96) define o papel da Educação Física na escola. Analise as afirmativas a seguir sobre os aspectos legais da disciplina:

I.A Educação Física é componente curricular obrigatório da Educação Básica, integrada à proposta pedagógica da escola.

II.A prática da Educação Física é facultativa para alunos que cumpram jornada de trabalho igual ou superior a seis horas.

III.A Educação Física é obrigatória apenas no Ensino Fundamental, sendo opcional no Ensino Médio e na Educação Infantil.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, apenas.

RASCUNHO

1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	



BOA PROVA!