

1S18 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



14 de dezembro



40 questões



8 às 11h



3h de duração*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

Língua Portuguesa

10 questões

Texto 1

Leia com atenção a tradução feita por Paloma Vidal do poema de Tamara Kamenszain no livro *O eco da minha mãe*:

*Não posso narrar.
Que pretérito me serviria
se minha mãe já não me tece?*

*Desencaminhada então eu me detenho
ante um estado de coisas presente demais:
ser a descuidada que cuida dela
enquanto outros a descuidam por mim.*

*São pessoas que me sobram
e a gramática se torna um escândalo
quando ela que esqueceu as palavras
adianta seu bebê furioso
a fim de dizer tudo
mesmo que nada se entenda.*

KAMENSZAIN, Tamara. *O gueto / O eco da minha mãe*. Tradução de Paloma Vidal e Carlito Azevedo. Edição bilingue. Rio de Janeiro: 7Letras, 2012. p. 77.

1. Neste poema do texto 1, os versos que dizem “São pessoas que me sobram / e a gramática se torna um escândalo / quando ela que esqueceu as palavras / adianta seu bebê furioso / a fim de dizer tudo / mesmo que nada se entenda” têm como objetivo expressar que:

- existe muita rigidez nas normas gramaticais exigidas pela escola.
- a fala materna tende a ser amorosa, sendo assim, é sempre difícil de ser expressa pela linguagem.
- o ser humano perde a vontade de se expressar quando perde o domínio das palavras.
- há experiências e pensamentos que não cabem inteiramente nas palavras, tornando a linguagem incapaz de traduzir com exatidão tudo o que o eu sente.
- só é possível atingir um nível de compreensão da fala do outro a partir do uso de uma gramática normativa.

2. No texto 1, em “Desencaminhada então eu me detenho”, o termo “Desencaminhada” desempenha a função sintática de:

- Aposto explicativo.
- Predicativo do sujeito “eu”.
- Sujeito do verbo “detenho”.
- Adjunto adverbial de modo.
- Objeto direto de “detenho”.

3. Considere os versos do poema apresentado no texto 1 e assinale a alternativa em que a pontuação empregada segue a Norma Culta Padrão e não altera o sentido original do enunciado.

- Desencaminhada então, eu me detenho [...]
- Não posso narrar que pretérito me serviria, se minha mãe já não me tece?
- São pessoas, que me sobram, e a gramática se torna um escândalo.
- Desencaminhada, então eu me detenho ante, um estado de coisas presente demais.
- quando ela, que esqueceu as palavras, adianta seu bebê furioso [...]

4. Leia os versos do poema apresentado no texto 1.

*“Ser a descuidada que cuida dela
enquanto outros a descuidam por mim.”*

Assinale a alternativa **correta** em relação ao verso.

- O pronome “por mim” funciona como pronome reflexivo indireto, reforçando o sujeito “eu”.
- Em “a descuidam” o “a” faz papel de artigo definido.
- O pronome “dela” é um pronome oblíquo átono que funciona como objeto direto do verbo “cuidar”.
- O pronome “a”, em “a descuidam” é um pronome oblíquo átono, que se refere à mãe da voz poética do texto.
- Os pronomes “dela” em “cuida dela” e “a” em “a descuidam” referem-se a sujeitos distintos, gerando ambiguidade que compromete a coesão dos versos.

5. Considerando as orientações presentes no Manual de Redação da Presidência da República, assinale a alternativa **correta** acerca do uso de “Att.” e “Atenciosamente” no fecho de e-mails profissionais na administração pública.

- a. Atenciosamente deve ser preferido, pois é o fecho padrão em comunicações oficiais.
- b. Att. e Atenciosamente são equivalentes e devem ser usados indistintamente, segundo o manual citado, desde que acompanhados da assinatura do remetente.
- c. Att. é a forma recomendada em e-mails oficiais, enquanto o uso do Atenciosamente diz respeito às correspondências impressas.
- d. Ambas as formas são consideradas incorretas em comunicações oficiais, devendo-se utilizar Cordialmente.
- e. O uso das duas formas é opcional, podendo ser substituído por outras palavras de escolha daquele que redigiu o e-mail, desde que priorize a formalidade do documento.

6. De acordo com as normas de grafia de cargos com nomes compostos previstas no Manual de Redação da Presidência da República e segundo o uso do hífen estabelecido pelo último Acordo Ortográfico, assinale a alternativa em que **todas** as expressões estão corretamente grafadas.

- a. Primeiro Ministro • Tenente Coronel • Vice-presidente • editor-chefe
- b. Primeira Dama • Primeiro Ministro • Capitão de mar e guerra • Ex diretor
- c. relator-geral • tenente-coronel • vice-presidente • primeira-dama
- d. editor-chefe • capitão-tenente • primeira dama • diretor adjunto
- e. ex-diretor • vice-coordenador • Vice Presidente • Primeiro Secretário

7. A respeito do uso ou não do hífen, assinale a alternativa que apresenta as palavras escritas em grafia condizente ao último Acordo Ortográfico.

- a. co-autor • microondas • para-olímpico
- b. co-orientador • auto-estima • ultrassom
- c. auto-avaliação • antiinflamatório • panamericano
- d. contrargumento • vaga-lume • super-herói
- e. minissaia • autorretrato • contra-ataque

Texto 2

A seguir, leia alguns trechos da canção Se avexe não, de Tássia Reis, e, com base neles, responda às questões 8 a 10.

*Se avexe não
Não chore
Nem se demore nesta dor
Porque acalanto do seu coração
Está vindo e é tão lindo
Quanto esta canção*

[...]

*Só sorri quando quero chorar
Isso não foi difícil aprender, mas
Desaprendo pra algo mudar
E assim eu me fortalecer*

*Me permito desmoronar
Desaguar todo entristecer
Pra que seja possível curar
Me amar e me prevalecer*

*Pra quando um amor chegar
Enxergar e não desfalecer
Sem alguns dos seres desfrutar
De uma fonte de um belo querer*

[...]

REIS, Tássia. Se avexe não. Disponível em: <https://www.lettras.mus.br/tassia-reis/se-avexe-nao/significado.html>. Acessado em: 29/10/2025.

8. Sintaticamente, no verso “Me permito desmoronar”, há quantos objetos?

- a. Nenhum objeto, pois o verbo é intransitivo e a forma reflexiva apenas reforça o sujeito.
- b. Um objeto, já que o verbo “permitir” exige apenas um complemento, representado por “desmoronar”.
- c. Dois objetos, que estão representados pelo “me” e por “desmoronar”.
- d. Dois objetos indiretos, porque ambos os termos dependem de preposição implícita.
- e. Três objetos, considerando o verbo “permitir” e suas formas reflexivas como complementos distintos.

9. No texto 2, nos versos da canção de Tássia Reis, o eu lírico declara:

*“Só sorri quando quero chorar
Isso não foi difícil aprender, mas
Desaprendo pra algo mudar”*

Para que o ato de “desaprender” mencionado na canção se torna essencial no processo de transformação pessoal da voz poética?

- a. Para poupar os outros do incômodo de testemunhar seu sofrimento, mantendo a tristeza restrita à esfera privada.
- b. Para permitir que o contato autêntico com um sentimento real sirva como etapa necessária para um processo de cura e fortalecimento interno.
- c. Para eliminar de vez a tristeza, visto que ela se mostra um obstáculo à conquista da felicidade plena.
- d. Por acreditar que a expressão sincera de sentimentos é um sinal de fraqueza que deve ser superada, desaprendida.
- e. Com o objetivo do eu lírico resolver-se consigo mesmo de maneira privada, sem misturar a vida pública do que é íntimo.

10. O primeiro verso da canção, “Se avexe não”, introduz imediatamente uma marca de oralidade que nos reporta a um estilo de variação linguística amplamente praticada em território brasileiro.

Analisando o contexto social e geográfico de uso dessa expressão, qual é o principal papel que ela cumpre na caracterização da linguagem da música?

- a. O uso de “avexe” no contexto dessa música atua como variação diatópica.
- b. O verso exemplifica um uso de variação especificamente diageracional do falante.
- c. A construção do verso é determinada exclusivamente pela formalidade do registro. Sendo “avexe” um termo considerado uma variação diastrática.
- d. O termo ilustra uma evolução histórica da língua. Sua presença na canção indica uma forma linguística que era comum no Brasil Colônia, mas que atualmente não possui mais uso nas diferentes regiões brasileiras, tratando-se de uma variação diacrônica.
- e. O uso de “Se avexe não” é uma criação individual da artista Tássia Reis, configurando o termo “avexe” como neologismo.

Legislação Municipal

10 questões

11. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, analise as afirmativas abaixo sobre o Conselho do Município.

1. O Conselho é o órgão superior de consulta do Prefeito, com participação somente do Vice-Prefeito, do Presidente da Câmara Municipal e dos Secretários Municipais.
2. Compete ao Conselho pronunciar-se sobre questões relevantes de interesse do Município.
3. Os membros do Conselho do Município não serão remunerados.
4. O Conselho será convocado pelo Prefeito, no mínimo bimestralmente, ou sempre que entender necessário.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

12. Assinale a alternativa **correta** de acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba (Lei Complementar nº 76, de 2003, com suas alterações posteriores).

- a. São requisitos básicos para investidura em cargo público, dentre outros, a nacionalidade brasileira, a idade mínima de dezesesseis anos e aptidão física e mental.
- b. São formas de provimento de cargo público apenas a nomeação, a readaptação e a reintegração.
- c. A nomeação e a posse ocorrerão no prazo de trinta dias contados da publicação do ato de convocação, podendo efetivar-se a posse mediante procuração específica.
- d. O concurso público terá validade de até 3 (três) anos, podendo ser prorrogado uma única vez, por igual período.
- e. A nomeação far-se-á em caráter efetivo, quando se tratar de cargo de provimento efetivo e para cargos declarados em lei de livre nomeação e exoneração.

13. Conforme estabelece a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, compete ao Município instituir os seguintes tributos:

1. Imposto Sobre Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU).
2. Contribuição de Melhoria, decorrente de obra pública.
3. Contribuição para Custeio de Sistemas de Previdência, Saúde e Assistência Social.
4. Contribuição para os Serviços de Iluminação Pública (COSIP).

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

14. Analise as afirmativas abaixo com fundamento no Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba (Lei Complementar nº 76, de 2003, com suas alterações posteriores).

1. A gratificação natalina não será considerada para cálculo de qualquer vantagem pecuniária.
2. Constituem indenizações ao servidor as diárias, o transporte e o adicional de produtividade.
3. As indenizações incorporam-se ao vencimento ou provento do titular para qualquer efeito.
4. As gratificações nunca se incorporam ao vencimento ou provento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

15. Assinale a alternativa **correta** de acordo com a Lei Complementar nº 211, de 2011, com suas respectivas atualizações, que institui o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos do Município de Joaçaba.

- a. É permitida a acumulação de diversas progressões por titulação.
- b. O servidor que completar 15 anos de serviço público ao Município de Joaçaba fará jus ao adicional de 25%, calculado sobre o salário-base.
- c. Será concedido aos servidores efetivos, há cada 3 anos, adicional à razão de 2% sobre o salário-base.
- d. A progressão por titulação é uma vantagem pecuniária permanente, incorporando-se ao salário base do servidor.
- e. O desenvolvimento nas carreiras em geral do servidor dar-se-á por meio da progressão vertical.

16. Nos termos da Lei Complementar nº 76, de 2003, com suas alterações posteriores, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba, é **correto** afirmar:

- a. Recondução é o deslocamento do servidor, a pedido ou de ofício, no âmbito do mesmo quadro de pessoal.
- b. Remoção é o retorno à atividade de servidor aposentado por invalidez, quando, por junta médica oficial, forem declarados insubsistentes os motivos da aposentadoria.
- c. Reintegração é a reinvestidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado, ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial, com ressarcimento de todas as vantagens.
- d. Reversão é o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado e decorrerá de inabilitação em estágio probatório relativo a outro cargo ou reintegração do anterior ocupante.
- e. Redistribuição é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada por junta médica oficial.

17. Nos termos da Lei Orgânica do Município de Joaçaba, assinale a alternativa **correta** a respeito do Poder Legislativo.

- a. Cada legislatura terá a duração de 02 (dois) anos, compreendendo, cada ano, 01 (uma) Sessão Legislativa.
- b. A Câmara Municipal reunir-se-á ordinariamente em sessão legislativa anual de 01 de janeiro a 31 de dezembro.
- c. O processo Legislativo compreende, dentre outros, as leis complementares, as leis ordinárias, as medidas provisórias e os tratados internacionais.
- d. Compete à Câmara Municipal, independentemente de sanção do prefeito, autorizar a concessão de serviços públicos.
- e. Os Vereadores são invioláveis pelas suas opiniões, palavras e votos, no exercício do mandato e na circunscrição do Município.

18. Analise as afirmativas abaixo nos termos da Lei Complementar nº 211, de 2011, com suas respectivas atualizações, que institui o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos do Município de Joaçaba.

1. A avaliação de desempenho será considerada positiva, e ensejará a progressão horizontal, se o servidor obtiver os conceitos "Regular", "Bom" ou "Excelente".
2. Não é permitido o acúmulo de mais de uma função de confiança no âmbito da Administração Direta.
3. É vedada a passagem do servidor de um cargo para outro, salvo aprovação em novo concurso público.
4. Os empregos públicos serão regidos pelo Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos, não se aplicando aos mesmos as regras da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

19. Com fundamento na Lei Orgânica do Município de Joaçaba, é de competência privativa do Município:

- a. proporcionar os meios de acesso à cultura, à educação, à ciência, e ao esporte.
- b. proteger o meio ambiente e combater a poluição em qualquer de suas formas.
- c. fomentar a produção agropecuária e organizar o abastecimento alimentar.
- d. fixar e sinalizar as zonas de silêncio e de trânsito e tráfego em condições especiais.
- e. combater as causas da pobreza e os fatores de marginalização, promovendo a integração social.

20. Com base na Lei Complementar nº 211, de 2011, com suas respectivas atualizações, que institui o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos do Município de Joaçaba, analise as afirmativas sobre a "formação continuada".

1. Existem 5 modalidades de formação continuada.
2. A formação de "atualização" objetiva dotar o servidor de conhecimentos e técnicas referentes às atribuições que desempenha, mantendo-o permanentemente capacitado.
3. As chefias de todos os níveis hierárquicos não participarão dos programas de formação continuada.
4. A formação de "integração", tem como finalidade integrar o servidor no ambiente de trabalho, por meio de informações sobre a organização e o funcionamento do Poder Executivo da Administração Direta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

Conhecimentos Específicos

20 questões

21. Assinale a alternativa **correta** sobre as medidas de prevenção de acidentes com materiais perfurocortantes, previstas na NR-32.

- a. Em caso de ocorrência de acidente com material perfurocortante, a NR-32 estabelece a obrigatoriedade de o empregador notificar o Ministério do Trabalho e Emprego em até 24 horas úteis, independentemente da gravidade do acidente ou da sorologia do paciente-fonte.
- b. É responsabilidade do empregador disponibilizar, para os trabalhadores, recipientes coletores de material perfurocortante que sejam de paredes rígidas, inquebráveis, estanques, com tampa e devidamente identificados com o símbolo de substância infectante, localizados em pontos de fácil acesso e visíveis.
- c. O empregador deve assegurar que os trabalhadores que utilizam materiais perfurocortantes sejam previamente capacitados e que a substituição por dispositivos com mecanismos de segurança ocorra somente para agulhas hipodérmicas, sendo facultativo para outros tipos de dispositivos.
- d. O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) é obrigatório, e o empregador deve fornecer vestimentas de trabalho limpas e em condições de uso, sendo a higienização dessas vestimentas de responsabilidade exclusiva do trabalhador.
- e. Todos os locais onde os trabalhadores de saúde realizam procedimentos de assistência à saúde são classificados como Áreas de Risco Biológico (Classe de Risco 3), exigindo o uso permanente de respiradores PFF2 em todas as atividades.

22. O Plano Municipal de Saúde (PMS) de Joaçaba para o quadriênio 2022-2025 é o instrumento central de planejamento do Sistema Único de Saúde (SUS) na esfera municipal.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a. O Plano Municipal de Saúde é o instrumento que norteia as medidas e iniciativas para o cumprimento dos preceitos do SUS na esfera municipal com a participação e o controle da comunidade no Conselho Municipal de Saúde e nas Conferências Municipais de Saúde.
- b. O controle social, exercido pelo Conselho Municipal de Saúde de Joaçaba, tem a função exclusiva de fiscalizar a execução financeira do plano, não participando da definição das prioridades ou metas estabelecidas no documento.
- c. O Plano Municipal de Saúde de Joaçaba 2022-2025, embora seja um documento de planejamento, não possui caráter deliberativo, sendo suas metas e objetivos apenas recomendações para o gestor municipal.
- d. O PMS de Joaçaba 2022-2025 prevê, como meta principal, a privatização de todos os serviços de atenção especializada para reduzir a demanda na atenção básica municipal.
- e. O acesso aos serviços de saúde de média e alta complexidade ambulatorial e hospitalar (MAC) no município se dá a partir das unidades de pronto atendimento, sendo qualificadas para a gestão do cuidado através das redes de atenção à saúde.

23. O Sistema de Informação de Agravos de Notificação - Sinan é alimentado, principalmente, pela notificação e investigação de casos de doenças e agravos que constam da lista nacional de doenças de notificação compulsória.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a. O SINAN pouco contribui na indicação de riscos aos quais as pessoas estão sujeitas, impedindo a identificação da realidade epidemiológica de determinada área geográfica.
- b. O seu uso sistemático, de forma centralizada, contribui para maiores esclarecimentos, porém devido ao sigilo e à confidencialidade, suas informações são não acessíveis a todos os profissionais de saúde.
- c. A impressão, distribuição e o controle da Ficha de Notificação pré-numerada para os municípios é de responsabilidade do Ministério da Saúde, podendo ser delegada para o município.
- d. A utilização efetiva do SINAN permite a realização do diagnóstico dinâmico da ocorrência de um evento na população, podendo fornecer subsídios para explicações causais dos agravos de notificação compulsória.
- e. A digitação da Ficha de Notificação no Sinan deverá ser realizada sempre pelo município notificante, independentemente do local de residência do paciente, ação esta realizada exclusivamente pelo profissional médico que fez o diagnóstico do agravo.

24. Sobre as regras de composição e funcionamento das equipes de Saúde da Família (eSF) e de Saúde da Família Ribeirinha (eSFR), é **correto** afirmar:

- a. A composição mínima de uma eSF inclui obrigatoriamente um médico, um enfermeiro, um técnico de enfermagem e um cirurgião-dentista, todos com carga horária de 20 horas semanais.
- b. A carga horária mínima individual de todos os profissionais que compõem a equipe de Saúde da Família (eSF) deve ser de, no mínimo, 20 horas semanais.
- c. Dentre as atribuições comuns aos membros da ESF está a de desenvolver ações que possibilitem a articulação entre os diferentes pontos de atenção da Rede de Atenção à Saúde, construindo projetos terapêuticos singulares, com a integração e compartilhamento de informações entre profissionais de saúde.
- d. É atribuição específica e privativa do enfermeiro da ESF executar ações de vigilância em saúde, com ênfase nas doenças e agravos não transmissíveis, e realizar a notificação compulsória de doenças e agravos, em articulação com o sistema de informação e vigilância epidemiológica.
- e. Para as Equipes de Saúde da Família Ribeirinha (eSFR), é vedada a inclusão de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e de Agentes de Saúde Indígena (ASI), devido às especificidades do território.

25. A Política Nacional de Atenção Básica estabelece as diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a. A hierarquização define que os serviços de maior complexidade devem ser a porta de entrada prioritária para todos os usuários do sistema.
- b. A universalidade do acesso e a integralidade da atenção não são princípios da Atenção Básica, mas sim diretrizes gerais do Sistema Único de Saúde (SUS) que se aplicam de forma secundária na Atenção Básica.
- c. A Portaria estabelece que é permitida a exclusão de pessoas da Atenção Básica por critérios como condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, local de moradia ou idade, desde que justificado por um profissional de saúde de nível superior.
- d. A descentralização, que é uma diretriz da Atenção Básica, visa concentrar o poder de decisão e a gestão dos serviços de saúde em nível federal, garantindo a uniformidade das ações em todo o território nacional.
- e. A Atenção Básica deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e o centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), orientando-se pelos princípios da equidade e da participação popular.

26. Em relação à dieta de gestantes, o Guia Alimentar para a População Brasileira na Orientação Alimentar de Gestantes recomenda:

- a. Não há limite seguro para ingestão de cafeína. Portanto, qualquer quantia deve ser evitada.
- b. O consumo de peixes, especialmente aqueles com altos teores de ácidos graxos ômega-3, é recomendado, pois esse nutriente é importante para o desenvolvimento fetal.
- c. A ingestão de vísceras, como fígado, deve ser desincentivada durante a gestação, devido ao elevado risco de contaminação microbiológica.
- d. O consumo de bebidas adoçadas deve ser desaconselhado. Deve-se recomendar que a gestante substitua o açúcar por adoçante.
- e. Para evitar o risco de contaminação por microrganismos, gestantes no primeiro trimestre gestacional devem ser orientadas a ingerir, exclusivamente, frutas de casca grossa, como banana, laranja ou tangerina. Frutas como uva, morango ou pêssego devem ser desincentivadas.

27. Em relação à avaliação do estado nutricional da gestante, analise as afirmativas.

1. A diferença da avaliação do estado nutricional da gestante em relação a outros períodos do curso da vida é que se pretende caracterizar as condições nutricionais da mulher e, indiretamente, o crescimento do feto.
2. O ponto de corte para classificação de baixo peso materno é igual ao adotado para adultos.
3. O ganho de peso gestacional é determinado a partir do estado nutricional pré-gestacional.
4. Para mulheres com baixo peso pré-gestacional, recomenda-se um ganho de peso de 2,3 kg no primeiro trimestre, 4 kg no segundo trimestre e 4 kg no terceiro trimestre.
5. Para gestante com obesidade pré-gestacional, recomenda-se que não haja ganho de peso no primeiro trimestre da gestação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

28. Em relação à avaliação do estado nutricional de idosos, analise as afirmativas abaixo e assinale a **correta**.

- a. A antropometria não é um método útil para o diagnóstico nutricional dos idosos.
- b. Em razão do declínio de altura que ocorre em idosos em decorrência da compressão de vértebras, deve-se utilizar, para efeito de avaliação antropométrica, a altura recumbente em idosos.
- c. A razão da redução do conteúdo de água corporal e da massa muscular, a impedância bioelétrica não é um método recomendado para avaliação da composição corporal em idosos.
- d. A Miniavaliação Nutricional (MAN) é o melhor método de avaliação nutricional para idosos, pois é o método mais sensível de chegar ao adequado diagnóstico nutricional.
- e. A avaliação bioquímica do estado nutricional do idoso deve levar em consideração valores de ferro, ferritina e transferrina. A redução do ferro sérico, associada à elevação da transferrina e à diminuição da ferritina, indica deficiência de ferro.

29. Para a elaboração de cardápio para pessoa com hipertensão arterial, de acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão (2025), deve-se considerar:

1. Os indivíduos devem ser orientados à redução na ingestão de sódio. Para tanto, a ingestão diária de sal deve ser de até 5 g, o que equivale a uma colher de chá de sal.
2. Indivíduos com hipertensão devem ser orientados a aumentar a ingestão de potássio dietético. Para isso, as dietas desses indivíduos devem incluir boas fontes, como frutas, verduras, hortaliças, oleaginosas, leguminosas e laticínios pobres em gordura.
3. Indivíduos com hipertensão devem ser orientados em relação ao consumo de álcool. A meta de ingestão diária de álcool por mulheres deve ser de até uma dose.
4. Indivíduos com hipertensão devem ser orientados em relação à ingestão de cafeína. Considerando o elevado impacto da cafeína nos níveis pressóricos, deve-se orientar a restrição total de cafeína. Nesse sentido, o café deve ser substituído por café descafeinado e chás, como chá verde e chá preto, por chá de camomila, erva-cidreira e funcho.
5. A substituição do sal iodado por sal marinho ou sal rosa do Himalaia são opções plausíveis para a redução do sódio na dieta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

30. Em relação ao cardápio especial para estudantes com doença celíaca, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), analise as afirmativas e assinale a alternativa **correta**, considerando o Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais.

- a. O cardápio especial para estudantes com doença celíaca deve prever a exclusão total de glúten e caseína.
- b. O cardápio especial para a doença celíaca consiste na exclusão completa de glúten e, portanto de trigo, centeio, cevada, aveia, malte, quinoa e trigo sarraceno.
- c. No caso de estudantes com doença celíaca, o cardápio deve ser planejado de modo a excluir totalmente o glúten, além de prever 10% de acréscimo em relação às necessidades energéticas da mesma faixa etária, de modo a compensar o distúrbio má absorção.
- d. A manipulação de farinha de trigo dentro das unidades de produção de refeições não representa um risco à contaminação cruzada, desde que seja respeitada a distância de 2 metros entre a ilha de preparações com glúten e sem glúten.
- e. Equipamentos como batedeira e liquidificador não podem ser utilizados de modo compartilhado para elaboração de preparações com glúten e sem glúten. É necessário que existam esses equipamentos exclusivos para o preparo sem glúten.

31. Em relação às alergias alimentares (AA), analise as afirmativas sobre os cardápios para pessoas com alergia.

1. Para crianças com Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV), deve-se substituir o leite de vaca integral por fórmula láctea sem lactose.
2. Em crianças com Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV), o cardápio da introdução alimentar deve excluir amendoim, peixes, camarões, trigo, ovos e castanhas, pelo elevado risco de reação. Esses alimentos devem ser introduzidos somente depois dos 2 anos de idade.
3. A introdução da alimentação complementar em crianças com APLV deve seguir os mesmos princípios do preconizado para crianças sem alergia, a partir do sexto mês de vida, conforme marcos do desenvolvimento, independentemente da dieta recebida (leite materno, fórmula ou ambos).
4. Nos casos de Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV), como substitutos do leite de vaca, o leite de outros mamíferos (ex.: cabra e ovelha) ou o leite de vaca modificado com caseína tipo A2 (só contém beta-caseína A2) podem ser considerados, pois são seguros e hipoalergênicos.
5. A retirada dos alimentos alergênicos da alimentação constitui a base do tratamento dietético da alergia alimentar e deve contemplar, na maioria dos casos, a total exclusão do alimento envolvido, inclusive os produtos dele derivados e de preparações que o contenham.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

32. Analise as afirmativas abaixo em relação à prevenção de doenças transmitidas por alimentos.

1. A contaminação microbiológica de hortaliças e frutas pode acontecer ainda na pré-colheita, especialmente a partir do uso inadequado do esterno não curtido na adubação, pela água de irrigação contaminada e pelas mãos dos manipuladores não adequadamente lavadas e limpas.
2. Entre os sinais de deterioração dos pescados estão o aumento da viscosidade da superfície da pele ou escamas, as guelras amareladas e a musculatura flácida.
3. Embora seja uma alteração sensorial importante e até considerado um defeito, a produção de gás no leite não é indicativo de presença de bactérias que confirmam risco à saúde.
4. As bactérias causadoras de toxinfecção alimentar são gram+, como o *Staphylococcus aureus*. Essas bactérias, no entanto, não se desenvolvem em temperaturas ambiente acima de 30°C.
5. Procedimentos higiênicos adequados e cocção dos alimentos à temperatura superior a 100°C são medidas de controle para infecções alimentar transmitidas por *Bacillus cereus*.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.

33. Assinale a alternativa **correta** considerando a Resolução nº 216, de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

- a. Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada semestralmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- b. Os manipuladores de alimentos podem utilizar adornos como anéis e alianças durante o preparo dos alimentos, desde que utilizem luvas descartáveis.
- c. A higienização das mãos com sabão neutro e desinfetante é obrigatória apenas no início da jornada de trabalho. Já durante a produção, a higienização pode ser feita somente com água.
- d. É permitido o uso de panos de tecido reutilizáveis para secar utensílios e superfícies, desde que aparentem estar limpos.
- e. A resolução exige que todos os estabelecimentos de alimentação substituam completamente seus equipamentos a cada 2 anos, independentemente de seu estado de conservação ou modo de uso.

34. Analise as afirmativas abaixo em relação às técnicas de preparo e conservação dos alimentos.

1. Alimentos prontos para consumo podem permanecer em temperatura ambiente por até 6 horas sem risco à segurança alimentar.
2. O descongelamento de alimentos à temperatura ambiente, desde que o processo não ultrapasse 2 horas, não oferece risco biológico.
3. A gelatinização do amido resulta da adição de água sob ação do calor com agitação, que leva ao entumescimento dos grânulos ao incorporar água. Isso facilita o acesso das amilases digestivas e favorece a digestibilidade do amido.
4. A desnaturação das proteínas resulta em maior tempo de conservação do produto.
5. A cocção a seco – como acontece nos alimentos assados no forno ou na airfryer - é a principal causa de perda de minerais por lixiviação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

35. Assinale a alternativa que indica **corretamente** objetivos do preparo de hortaliças.

- a. Favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; diminuir a contagem de microrganismos; ativar as enzimas polifenoloxidasas e peroxidases; otimizar a retenção e a biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos.
- b. Diminuir a contagem de microrganismos; favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; otimizar a retenção e a biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; evitar ação de compostos antinutricionais.
- c. Diminuir a contagem de microrganismos; otimizar a retenção e a biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; promover a lixiviação de minerais e vitaminas; evitar ação de compostos antinutricionais.
- d. Diminuir a contagem de microrganismos; ativar as enzimas polifenoloxidasas e peroxidases; favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; otimizar a retenção de nutrientes.
- e. Diminuir a contagem de microrganismos; aumentar o teor de minerais por meio do cozimento prolongado; otimizar a biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; evitar ação de compostos antinutricionais.

36. Em relação aos cardápios da alimentação escolar, assinale a alternativa que está de acordo com a legislação vigente.

- a. É obrigatória a inclusão diária de alimentos fontes de ferro heme nos cardápios escolares.
- b. Os cardápios com as informações nutricionais devem ser enviados mensalmente para a casa dos estudantes, para a ciência dos pais ou responsáveis legais.
- c. Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelos membros do Conselho de Alimentação Escolar (CAE).
- d. É proibida a oferta de margarina ou creme vegetal, por serem fonte de gordura trans, na alimentação escolar.
- e. Os cardápios devem ser adaptados para atender aos estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais, tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.

37. Analise as afirmativas abaixo em relação à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e suas diretrizes.

1. Para o enfrentamento das carências nutricionais na população brasileira, a PNAN prioriza o fornecimento de suplementos alimentares e produtos fortificados como principal estratégia de primeira linha.
2. De acordo com a PNAN, a participação e o controle social devem ser reconhecidos e apoiados por meio da criação e fortalecimento de espaços de escuta à sociedade, de participação popular na solução de demandas e de promoção da inclusão social de populações específicas.
3. A vigilância alimentar e nutricional, segundo a PNAN, tem como principal objetivo o acompanhamento de doenças crônicas já instaladas e com elevada prevalência no cenário nacional, com menor ênfase na promoção da saúde.
4. De acordo com a PNAN, a regulação da publicidade e da rotulagem de alimentos não é considerada uma estratégia prioritária, pois a educação alimentar, quando bem orientada, é suficiente para promover escolhas saudáveis.
5. Uma das diretrizes da PNAN é a promoção da alimentação adequada e saudável, que orienta que essa prática deve levar em consideração aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como o uso sustentável do meio ambiente.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

38. Analise as afirmativas abaixo, considerando a Resolução CD/FNDE nº 3/2025, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. Da aplicação dos recursos no âmbito do PNAE, no mínimo 80% devem ser destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.
2. Da aplicação dos recursos no âmbito do PNAE, no máximo 5% podem ser destinados à aquisição de alimentos ultraprocessados.
3. Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE no âmbito do PNAE, a entidade executora deverá executar, no mínimo, 40%, na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar.
4. Ficam recomendados que o número de diferentes tipos de alimentos in natura ou minimamente processados adquiridos anualmente pelas entidades executoras do PNAE seja de, no mínimo, 50.
5. Da aplicação dos recursos no âmbito do PNAE, no mínimo 70% devem ser destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

39. Considerando a Resolução CFN nº 788 de 2024, que dispõe sobre as atribuições de nutricionista na atuação em Alimentação e Nutrição no Ambiente Escolar e dá outras providências, analise as afirmativas abaixo sobre as atividades obrigatórias imputadas ao nutricionista:

1. Cabe ao nutricionista, no âmbito do PNAE, articular com os agricultores familiares e empreendedores rurais e suas organizações, de forma a conhecer a produção local inserindo esses produtos na alimentação escolar.
2. Cabe ao nutricionista, no âmbito do PNAE, coordenar as ações para a avaliação do estado nutricional por meio de levantamentos antropométricos.
3. Cabe ao nutricionista, no âmbito do PNAE, estimular a identificação de estudantes com necessidades alimentares especiais.
4. Cabe ao nutricionista, no âmbito do PNAE, realizar diagnóstico nutricional de transtornos alimentares.
5. Cabe ao nutricionista, no âmbito do PNAE, realizar a coleta de dados antropométricos e de consumo alimentar para a alimentação do SISVAN Web.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

40. Assinale a alternativa **correta** de acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.

- a. É direito do nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
- b. É dever do nutricionista instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas, com exceção a estudantes de graduação em Nutrição.
- c. É direito do nutricionista aproveitar-se de situações decorrentes da sua relação com indivíduos ou coletividades sob sua assistência para obter qualquer tipo de vantagem ou benefício pessoal ou financeiro.
- d. É direito do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais.
- e. É vedado ao nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, mesmo que utilize mais de uma marca.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		1518 Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	



Concurso Público

EDITAL 001/2025 MUNICÍPIO DE JOAÇABA



