



O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

### O futuro chegou!

Apesar da aparente solidão, ela vivia cercada de lembranças: objetos herdados, fotografias antigas e utensílios que atravessaram gerações, cada qual trazendo marcas do tempo. Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona.

A modernidade chegara sem pedir licença. Ela trocou o coador de pano pela cafeteira, a máquina de escrever pelo computador, adotou internet, redes sociais e passou a resolver a vida bancária pelo aplicativo. Mas, apesar dessas mudanças, certos hábitos permaneceram intactos, como o vício de fumar e o desinteresse pela cultura fitness.

As marcas da idade também se impunham: o nariz adunco, os óculos agora necessários para longe e para perto, o corpo flácido e redistribuído, tudo lembrava que o tempo avançara sem concessões. Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras.

Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado.

### Texto Adaptado

EFFENBERGER, Henriette. O futuro chegou!. In: RECHIA, Rosângela Beatriz (Org.). Concurso Literário Felipe D'Oliveira: conto, crônica e poesia – Premiados 2017 e 2018. Santa Maria: Imprensa Universitária/UFSM, 2018. Disponível em: <https://www.santamaria.rs.gov.br/arquivos/baixar-arquivo/conteudo/D15-1884.pdf>. Acesso em: 21 nov. 2025.

### Questão 01

A partir do excerto "...cada qual trazendo marcas do tempo...", no qual o texto utiliza linguagem figurada para descrever os objetos na casa da personagem, assinale a alternativa que apresenta a análise semântica mais compatível com os princípios da gramática normativa e da linguística textual.

- (A) A expressão "marcas do tempo" é empregada em seu sentido denotativo, pois descreve literal e objetivamente os efeitos da ação do tempo físico sobre os objetos e a personagem, evitando construções metafóricas ou simbólicas.
- (B) Trata-se de exemplo de ambiguidade lexical, pois "tempo" pode referir-se tanto ao tempo cronológico quanto às condições climáticas, o que compromete a clareza da enunciação e a coesão textual.

- (C) A expressão "marcas do tempo" constitui um exemplo de hiperonímia, pois o vocábulo "tempo" generaliza os diversos fatores (memória, afeto, desgaste físico) que atuam sobre a personagem e seu entorno.
- (D) O termo "tempo" é polissêmico, mas seu uso no trecho apresenta uma homonímia contextual, em que a forma gráfica permanece igual, mas o significado se altera de forma radical, exigindo reinterpretação da sentença.
- (E) A locução "marcas do tempo" exemplifica o uso de sentido figurado por meio de metáfora, pois associa os sinais de envelhecimento — dos objetos e da personagem — a uma ação abstrata, sendo possível identificar uma relação de sinonímia entre "marcas" e "efeitos".

### Questão 02

Com base na expressão destacada no início do período "Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras", assinale a alternativa que apresenta, correta e rigorosamente, a classificação gramatical e o valor semântico dessa unidade, de acordo com a norma culta e a gramática descritiva do português.

- (A) A expressão constitui uma locução adverbial com valor concessivo, funcionando como adjunto adverbial que introduz uma ideia contrastiva em relação ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (B) A locução é formada por dois intensificadores correlativos que funcionam como conectivos adversativos, indicando uma concessão enfática com base na expectativa de continuidade lógica.
- (C) A expressão, por seu valor semântico implícito, representa um conectivo temporal que organiza o enunciado em ordem cronológica, ligando o tempo da constatação à anterioridade do envelhecimento.
- (D) É uma locução adverbial com valor modal, composta por dois advérbios que modificam o verbo "percebia", determinando o modo como a percepção da personagem ocorre.
- (E) Trata-se de uma locução conjuntiva com valor adversativo, estabelecendo uma relação de alternância entre os argumentos apresentados, o que indica um afastamento parcial da ideia anterior.

### Questão 03

Considere o seguinte trecho do texto:

"Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona."

Sobre a estrutura dessa frase, analise as afirmativas a seguir, à luz da gramática normativa e dos mecanismos de organização frasal.

I.O deslocamento do segmento "tal como sua própria dona" para o início do período comprometeria a clareza

referencial e a progressão temática do enunciado, pois eliminaria o paralelismo com o termo "sinais de desgaste".

II.A substituição do termo "onde" por "na qual" manteria a correção gramatical e a clareza referencial, embora atribua maior formalidade sintática ao trecho.

III.A modificação da expressão "refletia essa memória afetiva" por "guardava essas memórias afetivas" implicaria mudança de aspecto verbal e de sentido, substituindo um valor metafórico por um valor literal mais objetivo.

IV.A correção gramatical do período seria comprometida caso se suprimisse a vírgula após "afetiva", pois tal pontuação delimita uma oração adjetiva restritiva, essencial ao entendimento do referente "casa".

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.
- (E) I, II e III, apenas.

#### Questão 04

Considerando a estrutura e a função das orações destacadas no trecho "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado", assinale a alternativa que apresenta a classificação correta das orações "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa" e "olhando o gato branco estirado no tapete", segundo os critérios da gramática normativa.

- (A) Trata-se de duas orações subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio, com valor temporal, funcionando como adjuntos adverbiais que expressam ações simultâneas à da oração principal.
- (B) Ambas são orações subordinadas adjetivas reduzidas, tendo em vista que modificam o sujeito elíptico da principal e qualificam sua atitude, funcionando como adjuntos adnominais.
- (C) A oração "Ao preencher..." é uma subordinada adverbial causal reduzida, por expressar a razão da constatação final, enquanto "olhando..." é uma oração coordenada assindética de valor explicativo.
- (D) As duas orações têm valor modal, pois expressam o modo como a ação de constatar se realizou, sendo, por isso, subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio com função de adjunto adverbial de modo.
- (E) A primeira oração é uma subordinada substantiva reduzida, funcionando como objeto direto do verbo "constatar"; a segunda é uma subordinada adverbial condicional reduzida, por introduzir uma hipótese subentendida.

#### Questão 05

Considerando os elementos linguístico-discursivos e a progressão temática do texto, é correto afirmar que a construção da personagem principal se dá por meio de:

- (A) Um discurso indireto livre, marcado por enumerações e paralelismos, que expõe a resistência da personagem à modernização por meio de suas falas transpostas diretamente ao leitor, em tom de confissão.
- (B) Um encadeamento narrativo que se fundamenta em descrições objetivas e impessoais da rotina da personagem, ressaltando a neutralidade do olhar do narrador e evitando incursões subjetivas.
- (C) Uma estrutura predominantemente analítica, em que a personagem emerge pela contraposição entre o envelhecimento físico e a vivacidade de suas reflexões, delineadas a partir de focalização interna e deslizamentos de tempo narrativo.
- (D) Um narrador onisciente que projeta sobre a personagem juízos valorativos implícitos, explorando o contraste entre o progresso técnico e a estagnação emocional, sem recorrer à focalização interna.
- (E) Um jogo de vozes entre narrador e personagem que dilui a coerência textual, construindo um retrato ambíguo entre nostalgia e conformismo, em que a ausência de progressão temática compromete a coesão estrutural do texto.

#### Matemática

#### Questão 06

Um projeto de manutenção preventiva estabelece que, ao final de cada mês, o custo total acumulado com manutenção de um equipamento forma uma progressão aritmética. No primeiro mês, esse custo total acumulado foi de R\$ 820,00, e, a cada mês, o valor acumulado aumenta R\$ 360,00 em relação ao mês anterior.

Nessas condições, o custo total acumulado ao final do sexto mês será de:

- (A) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.350,00.
- (B) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.360,00.
- (C) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.620,00.
- (D) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.240,00.
- (E) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.310,00.

#### Questão 07

Considere a função  $f(x) = 2x^2 - 3x + 4$  aplicada ao controle de um sistema automatizado em que certos valores de entrada determinam ajustes específicos. Para avaliar o comportamento desta função, analise as afirmativas abaixo, considerando cálculos diretos dos valores correspondentes.

I.  $f(2)$  resulta em 6.

II.  $f(-1)$  resulta em 9.

III.f(3) resulta em 19.

IV.f(0,5) resulta em 3,75.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, III e IV, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 08

Um reservatório cilíndrico utilizado para armazenar solução nutritiva em uma estufa possui raio interno de 0,6 m e altura de 2 m. Após uma revisão técnica, foram retirados 200 litros do tanque para limpeza parcial. Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F). (considere  $\pi = 3,14$ )

() O volume total do reservatório é de aproximadamente 2,54 m<sup>3</sup>.

() A retirada de 200 litros corresponde a 0,20 m<sup>3</sup>.

() Após a retirada, restam cerca de 2,06 m<sup>3</sup> no reservatório.

() A capacidade original supera 2.500 litros.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.
- (E) V, F, F, V.

### Questão 09

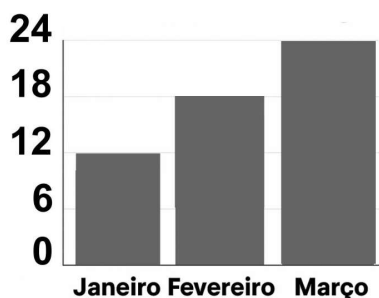
Uma equipe de catalogação de documentos observou que, com 4 funcionários trabalhando 6 horas por dia durante 5 dias, é possível organizar 1.800 arquivos. Em uma nova tarefa, precisam organizar 3.000 arquivos, dispondo de 5 funcionários que trabalharão 8 horas por dia. Mantendo a produtividade constante, determine o número de dias necessários para concluir o serviço.

- (A) O serviço será concluído em 4 dias.
- (B) O serviço será concluído em 3 dias.
- (C) O serviço será concluído em 5 dias.
- (D) O serviço será concluído em 7 dias.
- (E) O serviço será concluído em 6 dias.

### Questão 10

Um gráfico apresenta o consumo mensal de água em uma residência durante três meses consecutivos, mostrando os valores abaixo.

### Consumo mensal de água



Qual das alternativas abaixo cita corretamente a variação total entre o menor e o maior consumo?

- (A) A variação total observada no gráfico é de 5 m<sup>3</sup>.
- (B) A variação total observada no gráfico é de 9 m<sup>3</sup>.
- (C) A variação total observada no gráfico é de 6 m<sup>3</sup>.
- (D) A variação total observada no gráfico é de 7 m<sup>3</sup>.
- (E) A variação total observada no gráfico é de 8 m<sup>3</sup>.

### Conhecimentos Gerais e Atualidades

#### Questão 11

A constituição social de Santa Catarina foi marcada pela interação entre povos indígenas originários, contingentes luso-brasileiros e diferentes fluxos de imigração europeia que, ao longo do processo de ocupação, estruturaram núcleos coloniais distintos no litoral, no planalto e no vale dos rios. A instalação de colônias de pequenas propriedades por grupos vindos da Alemanha e da Itália influenciou fortemente práticas culturais, redes comunitárias e modos de organização do trabalho, contribuindo para a formação de identidades regionais específicas no estado. Diante desse contexto, qual elemento se destaca como característica relevante desse processo histórico-social?

- (A) A predominância de grandes latifúndios monocultores, que uniformizaram a cultura regional e limitaram a diversidade social do estado.
- (B) A substituição das comunidades locais por povoados administrados exclusivamente por autoridades metropolitanas sem participação social.
- (C) A inexistência de influência imigrante, mantendo Santa Catarina socialmente homogênea e pouco marcada por tradições comunitárias.
- (D) A eliminação progressiva de expressões culturais próprias, devido à imposição de um padrão cultural único em todo o território catarinense.

- (E) A formação de núcleos coloniais baseados em pequenas propriedades familiares, cujas práticas comunitárias e culturais consolidaram identidades regionais no território catarinense.

### Questão 12

"As primeiras famílias chegaram em 1900, vindos da \_\_\_\_\_ se instalaram construindo casas e igrejas e vivendo praticamente da criação de porcos. Alguns anos depois, em 1910, estes primeiros habitantes partem para outras localidades onde poderiam conviver com \_\_\_\_\_ e vendem suas terras para \_\_\_\_\_ provenientes das comunidades de Rio Cocal, Rio América, Rio Carvão e Rio Galo."

Disponível em: <https://servicos.morrodafumaca.sc.gov.br/historico>

O trecho acima cita alguns dos povos envolvidos no processo de formação do município de Morro da Fumaça/SC.

Sobre este contexto, qual das alternativas abaixo preenche corretamente as lacunas do texto?

- (A) Rússia - ucranianos - poloneses
- (B) Polônia - portugueses - alemães
- (C) Alemanha - russos - italianos
- (D) Bielo-Rússia - russos - italianos
- (E) Itália - alemães - portugueses

### Questão 13

A rivalidade entre Portugal e Espanha pela ocupação de áreas estratégicas na região meridional intensificou-se diante da importância geopolítica do atual estado de Santa Catarina, cuja posição costeira despertava interesses militares e comerciais. A tomada temporária dessa área por forças espanholas desencadeou negociações que buscavam restabelecer o equilíbrio de poder entre as coroas ibéricas. Em meio a pressões diplomáticas e rearranjos territoriais, um acordo foi firmado para redefinir a administração da região e ajustar limites contestados. Nesse contexto, qual foi o principal desdobramento do Tratado de Santo Ildefonso em relação a Santa Catarina?

- (A) A manutenção de Santa Catarina sob jurisdição espanhola mediante criação de uma zona militarizada de controle conjunto.
- (B) A anexação de porções do atual território catarinense a unidades administrativas espanholas sem acordo de retorno.
- (C) A transferência definitiva do litoral catarinense para autoridades do vice-reino espanhol como compensação política.
- (D) A devolução da área catarinense ao domínio português, acompanhada da revisão de fronteiras disputadas entre os reinos ibéricos.
- (E) A instituição de um protetorado ibérico que administraria Santa Catarina de forma compartilhada e permanente.

### Questão 14

O desempenho econômico de Santa Catarina resulta do desenvolvimento de diferentes atividades distribuídas pelo território, que envolvem desde a utilização de recursos naturais até a modernização tecnológica. A participação de diversos segmentos produtivos permite que o estado amplie sua competitividade e fortaleça seu mercado interno. Considerando esse cenário, qual alternativa descreve corretamente a característica que contribui para esse dinamismo econômico?

- (A) O crescimento econômico do estado se sustenta quase exclusivamente em serviços urbanos, que operam sem integração com demais atividades presentes nas áreas rurais e industriais.
- (B) O desenvolvimento catarinense ocorre principalmente por causa da produção extrativa, que atua isoladamente e restringe a interação com outros setores econômicos existentes no território.
- (C) A estrutura econômica estadual baseia-se na predominância de um único setor produtivo, que controla a maior parte da renda e dificulta a diversificação regional das atividades.
- (D) A economia estadual mantém ritmo reduzido por depender apenas de atividades agrícolas concentradas em poucas regiões, limitando a articulação entre os diversos segmentos produtivos.
- (E) A presença simultânea de setores industriais, agropecuários, extrativistas e turísticos contribui para o dinamismo do estado, que se destaca no cenário nacional pela variedade de sua produção e pela competitividade de suas empresas.

### Questão 15

A Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30) terminou com avanços importantes em adaptação e financiamento, mas sem consenso sobre um dos pontos mais aguardados do evento, que não obteve avanço pela ausência de acordo entre os países. Qual é esse tema?

- (A) A criação de um fundo exclusivo para reflorestamento na região amazônica.
- (B) A inclusão dos combustíveis fósseis no texto final da COP30.
- (C) A aprovação de metas unificadas de redução de emissões para todos os países em desenvolvimento.
- (D) A decisão de proibir imediatamente a exploração de petróleo em águas profundas.
- (E) A definição de um novo calendário obrigatório para a neutralidade de carbono até 2030.

## Legislação

### Questão 16

De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça, são deveres funcionais que orientam a conduta ética e profissional do servidor no exercício do cargo, relacionados à disciplina, moralidade administrativa, eficiência e respeito à hierarquia. Com base nessas disposições, assinale a alternativa que NÃO constitui dever do servidor público municipal:

- (A) Ser leal às instituições a que servir, observar as normas legais e regulamentares e representar contra a ilegalidade ou abuso de poder pela via hierárquica.
- (B) Cumprir as ordens superiores, salvo quando manifestamente ilegais, e levar ao conhecimento da autoridade irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.
- (C) Guardar sigilo sobre assuntos da repartição, zelar pela economia do material e participar das comissões para as quais for nomeado.
- (D) Recusar-se a atender ao público sempre que a informação solicitada não estiver protegida por sigilo, a fim de evitar responsabilização por eventual divulgação indevida.
- (E) Manter conduta compatível com a moralidade administrativa, tratando com urbanidade as pessoas e sendo assíduo e pontual no serviço.

### Questão 17

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça estabelece um conjunto de competências destinadas aos Secretários Municipais, responsáveis pela direção administrativa das respectivas pastas e pela execução das políticas públicas definidas pelo Poder Executivo. Considerando essas disposições, assinale a alternativa que apresenta uma atribuição corretamente prevista para o Secretário Municipal, além daquelas já estabelecidas pela Lei Orgânica e pelas demais leis municipais.

- (A) Sancionar, promulgar e fazer publicar as leis aprovadas pela Câmara e expedir regulamentos para sua fiel execução.
- (B) Exercer com o auxílio dos Secretários Municipais a direção superior da Administração Municipal.
- (C) Prover ou desprover os cargos públicos municipais na forma, e expedir os demais atos referentes à situação funcional dos servidores.
- (D) Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos e entidades da Administração Municipal, na área de sua competência.
- (E) Expedir decretos, portarias e outros atos administrativos.

### Questão 18

O Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça define diversas formas de provimento

de cargo público, consistentes na maneira pela qual o servidor ingressa, retorna ou é aproveitado em cargo efetivo.

Considerando esse rol legal, assinale a alternativa que apresenta somente formas de provimento de cargo público, de acordo com o texto do Estatuto.

- (A) Recondução; Aproveitamento; Adicional por tempo de serviço; Reversão.
- (B) Readaptação; Reintegração; Redistribuição; Reversão.
- (C) Reversão; Promoção; Reintegração; Vacância.
- (D) Progressão funcional; Aproveitamento; Remoção; Recondução.
- (E) Nomeação; Reintegração; Reversão; Readaptação.

### Questão 19

A respeito da estabilidade e do estágio probatório dos servidores públicos municipais, conforme o Estatuto dos Servidores do Município de Morro da Fumaça, preencha as lacunas utilizando "V", para as afirmativas verdadeiras, e "F", para as falsas:

(\_\_ ) O servidor nomeado para cargo efetivo adquire estabilidade após três anos de efetivo exercício, desde que aprovado nas avaliações obrigatórias do estágio probatório.

(\_\_ ) O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado, mediante processo administrativo em que lhe seja assegurado ampla defesa ou mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da Lei Complementar Federal, assegurada ampla defesa.

(\_\_ ) O estágio probatório tem duração de três anos, durante os quais serão avaliados fatores comportamentais, estratégicos e operacionais, definidos no Estatuto.

(\_\_ ) O relatório circunstanciado sobre o desempenho do servidor deve ser apresentado pelo órgão responsável após 36 meses completos de efetivo exercício.

(\_\_ ) O servidor em estágio probatório deve obrigatoriamente ser submetido a, no mínimo, três avaliações ao longo do período.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V, V.
- (B) V, V, V, F, V.
- (C) V, F, F, V, F.
- (D) F, V, V, F, V.
- (E) V, V, F, F, V.

### Questão 20

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça disciplina regras específicas sobre a investidura, posse, exercício, impedimentos, licenças e incompatibilidades aplicáveis ao Prefeito e ao Vice-Prefeito, assegurando o

cumprimento dos princípios constitucionais da moralidade, impessoalidade e continuidade administrativa. Considerando essas disposições legais, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta de acordo com o texto da Lei Orgânica Municipal.

- (A) O Prefeito e o Vice-Prefeito, prestarão compromisso, tomarão posse e assumirão o exercício na sessão solene de instalação da Câmara Municipal, no dia 1º de fevereiro do ano subsequente à eleição.
- (B) O Prefeito poderá licenciar-se quando impossibilitado do exercício do cargo, por motivo de doença devidamente comprovada.
- (C) O Prefeito não poderá, desde a diplomação, sob pena de perda de cargo, ser proprietário, controlador ou diretor de empresa que goze de favor decorrente de contrato com pessoa jurídica de direito público.
- (D) Para concorrerem a outros cargos eletivos, o Prefeito e o Vice-Prefeito, devem renunciar aos mandatos até 04 (quatro) meses antes do pleito.
- (E) O Prefeito e o Vice-Prefeito não poderão ausentar-se do Município ou afastar-se do cargo, sem licença da Câmara Municipal, sob pena de perda do cargo, salvo por período não superior a 20 (vinte) dias.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

A avaliação da composição corporal é importante para monitorar a saúde. O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida antropométrica simples e amplamente utilizada para classificar o estado nutricional (baixo peso, eutrófico, sobrepeso, obesidade) em estudos populacionais. A fórmula correta para o cálculo do IMC é:

- (A) A estatura (em metros) dividida pela massa corporal (em kg).
- (B) A massa corporal (em kg) multiplicada pela estatura (em metros).
- (C) A soma das dobras cutâneas (em mm) dividida pela idade (em anos).
- (D) A massa corporal (em kg) dividida pela estatura ao quadrado (em metros) ->  $\text{Peso} / \text{Altura}^2$ .
- (E) A circunferência da cintura (em cm) dividida pela circunferência do quadril (em cm).

### Questão 22

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) define a Unidade Básica de Saúde (UBS) como o principal ponto de contato e porta de entrada preferencial do usuário no sistema de saúde. O princípio da PNAB que garante o acompanhamento do usuário ao longo do tempo pela mesma equipe de saúde, criando vínculo, confiança e responsabilidade contínua, é denominado:

- (A) Fragmentação do serviço.
- (B) Especialização focal.
- (C) Terceirização da gestão.

- (D) Longitudinalidade do cuidado.
- (E) Centralização do comando.

### Questão 23

A prática regular de atividade física é um dos pilares para a prevenção e o controle de doenças cardiovasculares. Um dos benefícios fisiológicos crônicos do exercício aeróbico regular que contribui diretamente para a saúde do coração é:

- (A) O aumento permanente da frequência cardíaca de repouso (taquicardia), exigindo mais do coração.
- (B) A diminuição da capacidade do coração de bombear sangue (redução do volume sistólico).
- (C) A redução da pressão arterial de repouso em indivíduos hipertensos e normotensos.
- (D) O enrijecimento das paredes das artérias, aumentando a resistência vascular periférica.
- (E) O aumento dos níveis de colesterol LDL (ruim) e triglicérides na corrente sanguínea.

### Questão 24

As atividades rítmicas e expressivas são componentes importantes da cultura corporal e da promoção da saúde. Acerca dessas atividades, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ ) A dança é uma forma de expressão que utiliza o corpo e o ritmo para comunicar sentimentos, ideias e cultura.

(\_\_ ) O ritmo é um elemento presente apenas na música, não existindo ritmo no movimento corporal natural ou na marcha.

(\_\_ ) As atividades rítmicas podem auxiliar no desenvolvimento da coordenação motora, da consciência corporal e da socialização.

(\_\_ ) A expressão corporal deve ser evitada em programas de saúde, pois não gera gasto calórico suficiente para ser considerada exercício.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, F.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) V, V, F, F.

### Questão 25

A Lei nº 8.142/1990 institui instâncias colegiadas para garantir a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS). A instância colegiada que se reúne a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, é a:

- (A) Conferência de Saúde.
- (B) Conselho de Saúde.
- (C) Diretoria Regional de Saúde.
- (D) Secretaria de Vigilância em Saúde.
- (E) Comissão Intergestores Tripartite.

### Questão 26

A cinesiologia estuda os movimentos do corpo humano utilizando planos e eixos anatômicos de referência. O movimento de abdução (afastar o membro da linha média do corpo) e adução (aproximar o membro da linha média) ocorre predominantemente em qual plano anatômico?

- (A) Plano Frontal (ou Coronal).
- (B) Plano Vertical.
- (C) Plano Transversal (ou Horizontal).
- (D) Plano Sagital.
- (E) Plano Oblíquo.

### Questão 27

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) institucionalizou no Sistema Único de Saúde - SUS práticas voltadas à prevenção e recuperação da saúde com ênfase na visão integral do ser humano. Uma prática corporal de origem chinesa incluída nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS, que combina movimentos suaves, alongamentos, respiração e meditação para promover o equilíbrio energético e físico, é o:

- (A) Pilates de aparelhos.
- (B) Crossfit.
- (C) Lian Gong (ou Tai Chi Chuan).
- (D) Musculação terapêutica.
- (E) Treinamento funcional de alta intensidade.

### Questão 28

A Lei nº 8.080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Acerca dos fatores determinantes e condicionantes de saúde descritos nesta lei, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- ( ) A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho e a renda.
- ( ) A lei define que a saúde é um direito exclusivo de quem contribui mensalmente com a previdência social, excluindo a população desempregada.
- ( ) O acesso aos bens e serviços essenciais, como educação, transporte e lazer, também é considerado um fator determinante da saúde pela legislação.
- ( ) A prática de atividade física é considerada irrelevante

para a saúde pública segundo esta lei, focando apenas no tratamento hospitalar.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, F, V.
- (E) V, V, F, F.

### Questão 29

Os esportes podem ser classificados de acordo com sua lógica interna e a interação entre os oponentes. O voleibol e o tênis são exemplos de esportes onde não há contato físico direto, as equipes/jogadores ocupam espaços separados e o objetivo é enviar o objeto para o campo adversário. Essa categoria é denominada:

- (A) Esportes de precisão.
- (B) Esportes de invasão (ou territoriais).
- (C) Esportes de combate.
- (D) Esportes de marca.
- (E) Esportes de rede ou parede (ou quadra dividida).

### Questão 30

O Sistema Único de Saúde (SUS) é regido por princípios doutrinários estabelecidos na Constituição Federal e na Lei Orgânica da Saúde, sendo que o princípio que garante o acesso de todo e qualquer cidadão aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, sem preconceitos ou privilégios, denomina-se:

- (A) Integralidade.
- (B) Universalidade.
- (C) Descentralização.
- (D) Equidade.
- (E) Regionalização.

### Questão 31

O Programa Previne Brasil alterou o modelo de financiamento da Atenção Primária à Saúde (APS) no SUS, buscando maior eficiência e resultados. Analise as afirmativas a seguir sobre os componentes desse novo modelo de financiamento:

I.O financiamento é composto pela capitação ponderada, que considera o número de pessoas cadastradas na equipe, com pesos para vulnerabilidade socioeconômica e perfil demográfico.

II.O pagamento por desempenho é um dos componentes, baseado no alcance de indicadores de saúde específicos (ex: pré-natal, controle de hipertensão).

III.O financiamento passou a ser fixo e igual para todos os municípios, independentemente da população cadastrada ou dos resultados alcançados.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) II apenas.

### Questão 32

Na utilização do esporte como ferramenta de promoção da saúde e educação, é fundamental diferenciar o "Esporte de Rendimento" do "Esporte Educacional/Participação". A abordagem que adapta regras, materiais e espaços para garantir a inclusão de todos, focando no prazer, na saúde e na socialização, em detrimento da performance técnica estrita, é característica do:

- (A) Esporte Espetáculo (Midiático).
- (B) Esporte de Seleção de Talentos.
- (C) Esporte Olímpico de Elite.
- (D) Esporte de Alto Rendimento (Profissional).
- (E) Esporte Educacional (ou Esporte da Escola/Lazer).

### Questão 33

O Profissional de Educação Física integra as equipes multiprofissionais de saúde na Atenção Primária (exemplo: Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica - NASF-AB), contribuindo para a integralidade do cuidado. Analise as afirmativas a seguir sobre suas atribuições nessas equipes:

I.Desenvolver ações de promoção da saúde e práticas corporais para a comunidade, visando a prevenção de doenças crônicas e a melhoria da qualidade de vida.

II.Realizar diagnósticos clínicos de patologias cardíacas e prescrever medicamentos para hipertensão.

III.Trabalhar de forma colaborativa com médicos, enfermeiros, nutricionistas e outros profissionais, participando do planejamento terapêutico e de ações educativas.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.
- (E) I e II apenas.

### Questão 34

A Constituição Federal de 1988, em seus artigos 196 a 200, estabelece a saúde como direito de todos e dever do Estado, estruturando o sistema público. Analise as afirmativas a seguir sobre o texto constitucional referente à saúde:

I.O acesso universal e igualitário às ações e serviços

para promoção, proteção e recuperação da saúde é garantido pelo Estado a todos os cidadãos.

II.A assistência à saúde é livre à iniciativa privada, que pode participar do sistema público de forma complementar.

III.As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único de saúde (SUS).

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II e III apenas.

### Questão 35

As ações de saúde são organizadas para atender às necessidades da população em diferentes níveis de intervenção. Acerca dessas ações, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ )A promoção da saúde envolve ações que visam aumentar a saúde e o bem-estar geral da população, como incentivar a atividade física regular e ambientes saudáveis.

(\_\_ )A proteção da saúde (prevenção) inclui medidas específicas para evitar o surgimento de doenças, como a vacinação e o controle de vetores.

(\_\_ )A recuperação da saúde foca exclusivamente em cuidados paliativos para doenças terminais, sem objetivo de cura ou reabilitação.

(\_\_ )A reabilitação é uma ação que visa reintegrar o indivíduo à sociedade e recuperar sua capacidade funcional após uma doença ou lesão.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, F.
- (E) F, V, F, V.

### Questão 36

A contração muscular durante o exercício depende do fornecimento contínuo de energia na forma de ATP (adenosina trifosfato). Analise as afirmativas a seguir sobre os sistemas energéticos que ressintetizam o ATP:

I.O sistema ATP-CP (anaeróbico alático) fornece energia de forma imediata para esforços de curta duração e máxima intensidade (explosão).

II.O sistema glicolítico (anaeróbico láctico) utiliza glicose como substrato, opera sem oxigênio e resulta na produção de lactato, predominando em esforços de 1 a 3

minutos.

III.O sistema oxidativo (aeróbico) utiliza oxigênio para quebrar carboidratos e gorduras, sendo a principal via de energia para exercícios de longa duração.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) III apenas.
- (E) II e III apenas.

### Questão 37

O Código de Ética do Profissional de Educação Física (Resolução Conselho Federal de Educação Física - CONFEF nº 307/2015) define os deveres e responsabilidades da categoria. Uma das responsabilidades éticas fundamentais do Profissional de Educação Física ao prestar serviços à população é:

- (A) Zelar pela saúde e integridade física dos beneficiários, baseando sua intervenção em conhecimentos técnicos e científicos atualizados e seguros.
- (B) Atuar em áreas para as quais não possui formação ou competência técnica, a fim de ampliar seu mercado de trabalho.
- (C) Garantir resultados de performance atlética em curto prazo, independentemente das condições de saúde e limites do cliente.
- (D) Criticar publicamente o trabalho de outros profissionais da saúde para valorizar sua própria atuação e captar clientes.
- (E) Promover o uso de substâncias ergogênicas proibidas (doping) para acelerar os resultados estéticos dos alunos.

### Questão 38

A sociologia do esporte analisa como as práticas corporais refletem e influenciam a sociedade. O conceito de "cultura corporal de movimento" entende que práticas como jogos, esportes, danças e lutas são:

- (A) Práticas universais e imutáveis, que são realizadas da mesma forma em todas as culturas e épocas, sem influência do meio.
- (B) Exercícios militares desenvolvidos apenas para a preparação para a guerra e a defesa da pátria.
- (C) Passatempos sem relevância social, servindo apenas para o gasto energético e controle de peso.
- (D) Atividades puramente biológicas, determinadas exclusivamente pela genética e instinto de sobrevivência humano.
- (E) Produções culturais historicamente construídas, carregadas de significados, valores e normas de cada grupo social.

### Questão 39

Os Núcleos Integrados de Reabilitação (NIR) ou serviços similares no Sistema Único de Saúde - SUS visam organizar a assistência de reabilitação para pessoas com deficiência. Acerca de seus objetivos e funcionamento, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ )O objetivo é garantir o acesso a serviços de reabilitação física, auditiva, visual e intelectual de forma articulada e integral.

(\_\_ )A atuação deve ser multiprofissional e interdisciplinar, envolvendo fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, psicólogos e educadores físicos.

(\_\_ )O foco é exclusivamente o tratamento medicamentoso da dor crônica, sem a necessidade de intervenções físicas ou educativas.

(\_\_ )A reabilitação visa promover a funcionalidade, a autonomia e a inclusão social do usuário.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.
- (E) V, V, F, V.

### Questão 40

A Política Nacional de Humanização (PNH), ou HumanizaSUS, aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado para melhorar a qualidade do atendimento. O conceito central da PNH que propõe a escuta qualificada das queixas do usuário, o reconhecimento de suas necessidades e a garantia de acesso a partir dessa escuta, em vez de triagens burocráticas, é o:

- (A) Referenciamento.
- (B) Acolhimento.
- (C) Triage classificatória.
- (D) Agendamento eletrônico.
- (E) Protocolo clínico.