

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

O futuro chegou!

Apesar da aparente solidão, ela vivia cercada de lembranças: objetos herdados, fotografias antigas e utensílios que atravessaram gerações, cada qual trazendo marcas do tempo. Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona.

A modernidade chegara sem pedir licença. Ela trocou o coador de pano pela cafeteira, a máquina de escrever pelo computador, adotou internet, redes sociais e passou a resolver a vida bancária pelo aplicativo. Mas, apesar dessas mudanças, certos hábitos permaneceram intactos, como o vício de fumar e o desinteresse pela cultura fitness.

As marcas da idade também se impunham: o nariz adunco, os óculos agora necessários para longe e para perto, o corpo flácido e redistribuído, tudo lembrava que o tempo avançara sem concessões. Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras.

Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado.

Texto Adaptado

EFFENBERGER, Henriette. O futuro chegou!. In: RECHIA, Rosângela Beatriz (Org.). Concurso Literário Felipe D'Oliveira: conto, crônica e poesia – Premiados 2017 e 2018. Santa Maria: Imprensa Universitária/UFSM, 2018. Disponível em: <https://www.santamaria.rs.gov.br/arquivos/baixar-arquivo/conteudo/D15-1884.pdf>. Acesso em: 21 nov. 2025.

Questão 01

Com base na expressão destacada no início do período "Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras", assinale a alternativa que apresenta, correta e rigorosamente, a classificação gramatical e o valor semântico dessa unidade, de acordo com a norma culta e a gramática descritiva do português.

- (A) A locução é formada por dois intensificadores correlativos que funcionam como conectivos adversativos, indicando uma concessão enfática com base na expectativa de continuidade lógica.
- (B) É uma locução adverbial com valor modal, composta por dois advérbios que modificam o verbo "percebia", determinando o modo como a percepção da personagem ocorre.

- (C) A expressão constitui uma locução adverbial com valor concessivo, funcionando como adjunto adverbial que introduz uma ideia contrastiva em relação ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (D) A expressão, por seu valor semântico implícito, representa um conectivo temporal que organiza o enunciado em ordem cronológica, ligando o tempo da constatação à anterioridade do envelhecimento.
- (E) Trata-se de uma locução conjuntiva com valor adversativo, estabelecendo uma relação de alternância entre os argumentos apresentados, o que indica um afastamento parcial da ideia anterior.

Questão 02

Considere o seguinte trecho do texto:

"Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona."

Sobre a estrutura dessa frase, analise as afirmativas a seguir, à luz da gramática normativa e dos mecanismos de organização frasal.

I.O deslocamento do segmento "tal como sua própria dona" para o início do período comprometeria a clareza referencial e a progressão temática do enunciado, pois eliminaria o paralelismo com o termo "sinais de desgaste".

II.A substituição do termo "onde" por "na qual" manteria a correção gramatical e a clareza referencial, embora atribua maior formalidade sintática ao trecho.

III.A modificação da expressão "refletia essa memória afetiva" por "guardava essas memórias afetivas" implicaria mudança de aspecto verbal e de sentido, substituindo um valor metafórico por um valor literal mais objetivo.

IV.A correção gramatical do período seria comprometida caso se suprimisse a vírgula após "afetiva", pois tal pontuação delimita uma oração adjetiva restritiva, essencial ao entendimento do referente "casa".

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 03

Considerando a estrutura e a função das orações destacadas no trecho "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado", assinale a alternativa que apresenta a classificação correta das orações "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa" e "olhando o gato branco

estirado no tapete", segundo os critérios da gramática normativa.

- (A) As duas orações têm valor modal, pois expressam o modo como a ação de constatar se realizou, sendo, por isso, subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio com função de adjunto adverbial de modo.
- (B) Ambas são orações subordinadas adjetivas reduzidas, tendo em vista que modificam o sujeito elíptico da principal e qualificam sua atitude, funcionando como adjuntos adnominais.
- (C) A oração "Ao preencher..." é uma subordinada adverbial causal reduzida, por expressar a razão da constatação final, enquanto "olhando..." é uma oração coordenada assindética de valor explicativo.
- (D) A primeira oração é uma subordinada substantiva reduzida, funcionando como objeto direto do verbo "constatar"; a segunda é uma subordinada adverbial condicional reduzida, por introduzir uma hipótese subentendida.
- (E) Trata-se de duas orações subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio, com valor temporal, funcionando como adjuntos adverbiais que expressam ações simultâneas à da oração principal.

Questão 04

Considerando os elementos linguístico-discursivos e a progressão temática do texto, é correto afirmar que a construção da personagem principal se dá por meio de:

- (A) Um narrador onisciente que projeta sobre a personagem juízos valorativos implícitos, explorando o contraste entre o progresso técnico e a estagnação emocional, sem recorrer à focalização interna.
- (B) Um encadeamento narrativo que se fundamenta em descrições objetivas e impessoais da rotina da personagem, ressaltando a neutralidade do olhar do narrador e evitando incursões subjetivas.
- (C) Uma estrutura predominantemente analítica, em que a personagem emerge pela contraposição entre o envelhecimento físico e a vivacidade de suas reflexões, delineadas a partir de focalização interna e deslizamentos de tempo narrativo.
- (D) Um jogo de vozes entre narrador e personagem que dilui a coerência textual, construindo um retrato ambíguo entre nostalgia e conformismo, em que a ausência de progressão temática compromete a coesão estrutural do texto.
- (E) Um discurso indireto livre, marcado por enumerações e paralelismos, que expõe a resistência da personagem à modernização por meio de suas falas transpostas diretamente ao leitor, em tom de confissão.

Questão 05

A partir do excerto "...cada qual trazendo marcas do tempo...", no qual o texto utiliza linguagem figurada para descrever os objetos na casa da personagem, assinale a alternativa que apresenta a análise semântica mais

compatível com os princípios da gramática normativa e da linguística textual.

- (A) A expressão "marcas do tempo" constitui um exemplo de hiperonímia, pois o vocábulo "tempo" generaliza os diversos fatores (memória, afeto, desgaste físico) que atuam sobre a personagem e seu entorno.
- (B) A locução "marcas do tempo" exemplifica o uso de sentido figurado por meio de metáfora, pois associa os sinais de envelhecimento — dos objetos e da personagem — a uma ação abstrata, sendo possível identificar uma relação de sinonímia entre "marcas" e "efeitos".
- (C) Trata-se de exemplo de ambiguidade lexical, pois "tempo" pode referir-se tanto ao tempo cronológico quanto às condições climáticas, o que compromete a clareza da enunciação e a coesão textual.
- (D) A expressão "marcas do tempo" é empregada em seu sentido denotativo, pois descreve literal e objetivamente os efeitos da ação do tempo físico sobre os objetos e a personagem, evitando construções metafóricas ou simbólicas.
- (E) O termo "tempo" é polissêmico, mas seu uso no trecho apresenta uma homonímia contextual, em que a forma gráfica permanece igual, mas o significado se altera de forma radical, exigindo reinterpretação da sentença.

Matemática

Questão 06

Considere a função $f(x) = 2x^2 - 3x + 4$ aplicada ao controle de um sistema automatizado em que certos valores de entrada determinam ajustes específicos. Para avaliar o comportamento desta função, analise as afirmativas abaixo, considerando cálculos diretos dos valores correspondentes.

I. $f(2)$ resulta em 6.

II. $f(-1)$ resulta em 9.

III. $f(3)$ resulta em 19.

IV. $f(0,5)$ resulta em 3,75.

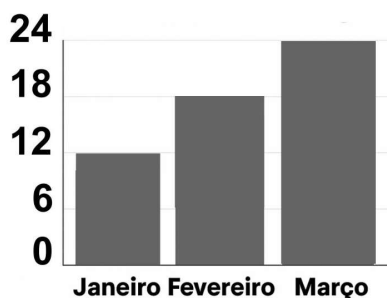
Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 07

Um gráfico apresenta o consumo mensal de água em uma residência durante três meses consecutivos, mostrando os valores abaixo.

Consumo mensal de água



Qual das alternativas abaixo cita corretamente a variação total entre o menor e o maior consumo?

- (A) A variação total observada no gráfico é de 7 m³.
- (B) A variação total observada no gráfico é de 5 m³.
- (C) A variação total observada no gráfico é de 9 m³.
- (D) A variação total observada no gráfico é de 6 m³.
- (E) A variação total observada no gráfico é de 8 m³.

Questão 08

Um projeto de manutenção preventiva estabelece que, ao final de cada mês, o custo total acumulado com manutenção de um equipamento forma uma progressão aritmética. No primeiro mês, esse custo total acumulado foi de R\$ 820,00, e, a cada mês, o valor acumulado aumenta R\$ 360,00 em relação ao mês anterior.

Nessas condições, o custo total acumulado ao final do sexto mês será de:

- (A) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.240,00.
- (B) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.350,00.
- (C) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.360,00.
- (D) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.310,00.
- (E) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.620,00.

Questão 09

Uma equipe de catalogação de documentos observou que, com 4 funcionários trabalhando 6 horas por dia durante 5 dias, é possível organizar 1.800 arquivos. Em uma nova tarefa, precisam organizar 3.000 arquivos, dispondo de 5 funcionários que trabalharão 8 horas por dia. Mantendo a produtividade constante, determine o número de dias necessários para concluir o serviço.

- (A) O serviço será concluído em 4 dias.
- (B) O serviço será concluído em 7 dias.
- (C) O serviço será concluído em 6 dias.
- (D) O serviço será concluído em 3 dias.

- (E) O serviço será concluído em 5 dias.

Questão 10

Um reservatório cilíndrico utilizado para armazenar solução nutritiva em uma estufa possui raio interno de 0,6 m e altura de 2 m. Após uma revisão técnica, foram retirados 200 litros do tanque para limpeza parcial. Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F). (considere $\pi = 3,14$)

() O volume total do reservatório é de aproximadamente 2,54 m³.

() A retirada de 200 litros corresponde a 0,20 m³.

() Após a retirada, restam cerca de 2,06 m³ no reservatório.

() A capacidade original supera 2.500 litros.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, F, V, V.

Conhecimentos Gerais e Atualidades

Questão 11

"As primeiras famílias chegaram em 1900, vindos da _____ se instalaram construindo casas e igrejas e vivendo praticamente da criação de porcos. Alguns anos depois, em 1910, estes primeiros habitantes partem para outras localidades onde poderiam conviver com _____ e vendem suas terras para _____ provenientes das comunidades de Rio Cocal, Rio América, Rio Carvão e Rio Galo."

Disponível em: <https://servicos.morrodafumaca.sc.gov.br/historico>

O trecho acima cita alguns dos povos envolvidos no processo de formação do município de Morro da Fumaça/SC.

Sobre este contexto, qual das alternativas abaixo preenche corretamente as lacunas do texto?

- (A) Itália - alemães - portugueses
- (B) Polônia - portugueses - alemães
- (C) Alemanha - russos - italianos
- (D) Rússia - ucranianos - poloneses
- (E) Bielo-Rússia - russos - italianos

Questão 12

O desempenho econômico de Santa Catarina resulta do desenvolvimento de diferentes atividades distribuídas pelo território, que envolvem desde a utilização de recursos naturais até a modernização tecnológica. A participação de diversos segmentos produtivos permite que o estado amplie sua competitividade e fortaleça seu

mercado interno. Considerando esse cenário, qual alternativa descreve corretamente a característica que contribui para esse dinamismo econômico?

- (A) A economia estadual mantém ritmo reduzido por depender apenas de atividades agrícolas concentradas em poucas regiões, limitando a articulação entre os diversos segmentos produtivos.
- (B) A estrutura econômica estadual baseia-se na predominância de um único setor produtivo, que controla a maior parte da renda e dificulta a diversificação regional das atividades.
- (C) O crescimento econômico do estado se sustenta quase exclusivamente em serviços urbanos, que operam sem integração com demais atividades presentes nas áreas rurais e industriais.
- (D) A presença simultânea de setores industriais, agropecuários, extrativistas e turísticos contribui para o dinamismo do estado, que se destaca no cenário nacional pela variedade de sua produção e pela competitividade de suas empresas.
- (E) O desenvolvimento catarinense ocorre principalmente por causa da produção extrativa, que atua isoladamente e restringe a interação com outros setores econômicos existentes no território.

Questão 13

A Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30) terminou com avanços importantes em adaptação e financiamento, mas sem consenso sobre um dos pontos mais aguardados do evento, que não obteve avanço pela ausência de acordo entre os países. Qual é esse tema?

- (A) A definição de um novo calendário obrigatório para a neutralidade de carbono até 2030.
- (B) A aprovação de metas unificadas de redução de emissões para todos os países em desenvolvimento.
- (C) A decisão de proibir imediatamente a exploração de petróleo em águas profundas.
- (D) A inclusão dos combustíveis fósseis no texto final da COP30.
- (E) A criação de um fundo exclusivo para reflorestamento na região amazônica.

Questão 14

A rivalidade entre Portugal e Espanha pela ocupação de áreas estratégicas na região meridional intensificou-se diante da importância geopolítica do atual estado de Santa Catarina, cuja posição costeira despertava interesses militares e comerciais. A tomada temporária dessa área por forças espanholas desencadeou negociações que buscavam restabelecer o equilíbrio de poder entre as coroas ibéricas. Em meio a pressões diplomáticas e rearranjos territoriais, um acordo foi firmado para redefinir a administração da região e ajustar limites contestados. Nesse contexto, qual foi o principal desdobramento do Tratado de Santo Ildefonso em relação a Santa Catarina?

- (A) A transferência definitiva do litoral catarinense para autoridades do vice-reino espanhol como compensação política.
- (B) A manutenção de Santa Catarina sob jurisdição espanhola mediante criação de uma zona militarizada de controle conjunto.
- (C) A anexação de porções do atual território catarinense a unidades administrativas espanholas sem acordo de retorno.
- (D) A instituição de um protetorado ibérico que administraria Santa Catarina de forma compartilhada e permanente.
- (E) A devolução da área catarinense ao domínio português, acompanhada da revisão de fronteiras disputadas entre os reinos ibéricos.

Questão 15

A constituição social de Santa Catarina foi marcada pela interação entre povos indígenas originários, contingentes luso-brasileiros e diferentes fluxos de imigração europeia que, ao longo do processo de ocupação, estruturaram núcleos coloniais distintos no litoral, no planalto e no vale dos rios. A instalação de colônias de pequenas propriedades por grupos vindos da Alemanha e da Itália influenciou fortemente práticas culturais, redes comunitárias e modos de organização do trabalho, contribuindo para a formação de identidades regionais específicas no estado. Diante desse contexto, qual elemento se destaca como característica relevante desse processo histórico-social?

- (A) A eliminação progressiva de expressões culturais próprias, devido à imposição de um padrão cultural único em todo o território catarinense.
- (B) A formação de núcleos coloniais baseados em pequenas propriedades familiares, cujas práticas comunitárias e culturais consolidaram identidades regionais no território catarinense.
- (C) A predominância de grandes latifúndios monocultores, que uniformizaram a cultura regional e limitaram a diversidade social do estado.
- (D) A substituição das comunidades locais por povoados administrados exclusivamente por autoridades metropolitanas sem participação social.
- (E) A inexistência de influência imigrante, mantendo Santa Catarina socialmente homogênea e pouco marcada por tradições comunitárias.

Legislação

Questão 16

De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça, são deveres funcionais que orientam a conduta ética e profissional do servidor no exercício do cargo, relacionados à disciplina, moralidade administrativa, eficiência e respeito à hierarquia. Com base nessas disposições, assinale a alternativa que NÃO constitui dever do servidor público municipal:

- (A) Ser leal às instituições a que servir, observar as normas legais e regulamentares e representar contra a ilegalidade ou abuso de poder pela via hierárquica.
- (B) Cumprir as ordens superiores, salvo quando manifestamente ilegais, e levar ao conhecimento da autoridade irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.
- (C) Recusar-se a atender ao público sempre que a informação solicitada não estiver protegida por sigilo, a fim de evitar responsabilização por eventual divulgação indevida.
- (D) Manter conduta compatível com a moralidade administrativa, tratando com urbanidade as pessoas e sendo assíduo e pontual no serviço.
- (E) Guardar sigilo sobre assuntos da repartição, zelar pela economia do material e participar das comissões para as quais for nomeado.

Questão 17

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça estabelece um conjunto de competências destinadas aos Secretários Municipais, responsáveis pela direção administrativa das respectivas pastas e pela execução das políticas públicas definidas pelo Poder Executivo. Considerando essas disposições, assinale a alternativa que apresenta uma atribuição corretamente prevista para o Secretário Municipal, além daquelas já estabelecidas pela Lei Orgânica e pelas demais leis municipais.

- (A) Exercer com o auxílio dos Secretários Municipais a direção superior da Administração Municipal.
- (B) Sancionar, promulgar e fazer publicar as leis aprovadas pela Câmara e expedir regulamentos para sua fiel execução.
- (C) Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos e entidades da Administração Municipal, na área de sua competência.
- (D) Prover ou desprover os cargos públicos municipais na forma, e expedir os demais atos referentes à situação funcional dos servidores.
- (E) Expedir decretos, portarias e outros atos administrativos.

Questão 18

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça disciplina regras específicas sobre a investidura, posse, exercício, impedimentos, licenças e incompatibilidades aplicáveis ao Prefeito e ao Vice-Prefeito, assegurando o cumprimento dos princípios constitucionais da moralidade, impessoalidade e continuidade administrativa. Considerando essas disposições legais, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta de acordo com o texto da Lei Orgânica Municipal.

- (A) O Prefeito e o Vice-Prefeito não poderão ausentar-se do Município ou afastar-se do cargo, sem licença da Câmara Municipal, sob pena de perda do cargo, salvo por período não superior a 20 (vinte) dias.

- (B) Para concorrerem a outros cargos eletivos, o Prefeito e o Vice-Prefeito, devem renunciar aos mandatos até 04 (quatro) meses antes do pleito.
- (C) O Prefeito poderá licenciar-se quando impossibilitado do exercício do cargo, por motivo de doença devidamente comprovada.
- (D) O Prefeito não poderá, desde a diplomação, sob pena de perda de cargo, ser proprietário, controlador ou diretor de empresa que goze de favor decorrente de contrato com pessoa jurídica de direito público.
- (E) O Prefeito e o Vice-Prefeito, prestarão compromisso, tomarão posse e assumirão o exercício na sessão solene de instalação da Câmara Municipal, no dia 1º de fevereiro do ano subsequente à eleição.

Questão 19

A respeito da estabilidade e do estágio probatório dos servidores públicos municipais, conforme o Estatuto dos Servidores do Município de Morro da Fumaça, preencha as lacunas utilizando "V", para as afirmativas verdadeiras, e "F", para as falsas:

(__) O servidor nomeado para cargo efetivo adquire estabilidade após três anos de efetivo exercício, desde que aprovado nas avaliações obrigatórias do estágio probatório.

(__) O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado, mediante processo administrativo em que lhe seja assegurado ampla defesa ou mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da Lei Complementar Federal, assegurada ampla defesa.

(__) O estágio probatório tem duração de três anos, durante os quais serão avaliados fatores comportamentais, estratégicos e operacionais, definidos no Estatuto.

(__) O relatório circunstanciado sobre o desempenho do servidor deve ser apresentado pelo órgão responsável após 36 meses completos de efetivo exercício.

(__) O servidor em estágio probatório deve obrigatoriamente ser submetido a, no mínimo, três avaliações ao longo do período.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, F, V.
- (B) F, V, V, F, V.
- (C) V, F, V, V, V.
- (D) V, F, F, V, F.
- (E) V, V, F, F, V.

Questão 20

O Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça define diversas formas de provimento de cargo público, consistentes na maneira pela qual o servidor ingressa, retorna ou é aproveitado em cargo efetivo.

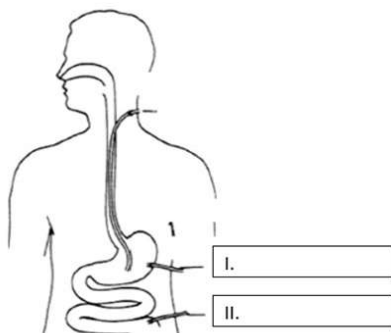
Considerando esse rol legal, assinale a alternativa que apresenta somente formas de provimento de cargo público, de acordo com o texto do Estatuto.

- (A) Reversão; Promoção; Reintegração; Vacância.
- (B) Nomeação; Reintegração; Reversão; Readaptação.
- (C) Progressão funcional; Aproveitamento; Remoção; Recondição.
- (D) Readaptação; Reintegração; Redistribuição; Reversão.
- (E) Recondição; Aproveitamento; Adicional por tempo de serviço; Reversão.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

As vias de acesso utilizadas na terapia nutricional enteral podem ser posicionadas no estômago, duodeno ou jejuno, de acordo com a viabilidade técnica, as rotinas de administração e as alterações orgânicas ou funcionais apresentadas pelo paciente. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas da imagem abaixo, identificando os nomes correspondentes às vias de acesso para administração da dieta enteral.



Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) I.Nasogástrica / II.Gastrostomia
- (B) I.Nasoentérica / II.Jejunostomia
- (C) I.Nasoentérica / II.Gastrostomia
- (D) I.Nasogástrica / II.Jejunostomia
- (E) I.Gastrostomia / II.Jejunostomia

Questão 22

O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma metodologia preventiva aplicada à segurança dos alimentos, abrangendo toda a cadeia produtiva. No que se refere a APPCC, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O APPCC consiste em um sistema de gestão de segurança alimentar.

- (B) O APPCC é uma técnica usada na análise de potenciais perigos das operações, identificando onde estes podem ocorrer e decidindo as medidas de controle para minimizar, eliminar ou reduzir em níveis aceitáveis os perigos.
- (C) O APPCC é um sistema de prevenção e controle para assegurar a sanidade, qualidade e integridade econômica dos alimentos.
- (D) O APPCC é um sistema reativo, fundamentado na inspeção de produto final, buscando identificar perigos somente após a contaminação ocorrer.
- (E) O APPCC analisa os perigos (físicos, químicos e microbiológicos) potenciais à saúde dos consumidores, determinando medidas preventivas para controlar esses perigos através da identificação dos pontos críticos de controle.

Questão 23

As vitaminas são compostos orgânicos presentes naturalmente em diminutas e diferentes quantidades nos alimentos, essenciais para a manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. Não fornecem energia diretamente, porém regulam muitos processos envolvidos na produção de energia. Sua deficiência pode causar o aparecimento de doenças, e o excesso, efeitos tóxicos.

Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -- Rio de Janeiro: Atheneu, 2017.

No que se refere as vitaminas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() De acordo com sua solubilidade física em solventes, as vitaminas podem ser divididas em dois grupos: lipossolúveis e hidrossolúveis.

() As lipossolúveis, A, D, E e K, são absorvidas com os lipídios e requerem a presença de bile e suco pancreático para esse processo.

() As vitaminas hidrossolúveis, complexo B e vitamina C, em sua grande maioria, são componentes de complexos sistemas enzimáticos.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, V.
- (E) F, V, V.

Questão 24

Os inquéritos alimentares constituem uma etapa fundamental da avaliação nutricional, pois possibilitam verificar se a ingestão alimentar de um indivíduo atende adequadamente às suas necessidades fisiológicas de energia e nutrientes. Entre os principais métodos

utilizados está o Recordatório Alimentar de 24 horas, que consiste no relato detalhado e na quantificação de todos os alimentos e bebidas consumidos no período anterior à entrevista, geralmente as 24 horas precedentes ou, mais frequentemente, o dia habitual anterior.

Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -- Rio de Janeiro: Atheneu, 2017.

No que se refere ao Recordatório alimentar de 24 horas, analise as afirmativas abaixo:

I.Trata-se de uma entrevista conduzida pelo nutricionista durante o atendimento.

II.A qualidade da informação dependerá da memória e cooperação do cliente, assim como da capacidade do profissional em estabelecer um canal de comunicação em que se obtenha a informação por meio do diálogo.

III.Uma das vantagens do recordatório alimentar de 24 horas é a rápida aplicação e o imediato período de recordação, condições que contribuem para maior participação, confiabilidade e motivação do indivíduo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) I e II apenas.

Questão 25

O Índice de Massa Corporal – IMC é um indicador de avaliação da massa corporal total do indivíduo em relação à altura. É um indicador simples, rápido e fácil de ser aplicado, sendo muito utilizado em pesquisas epidemiológicas e na prática clínica.

Fonte:

<https://books.scielo.org/id/ddxwv/pdf/sampaio-9788523218744-06.pdf>

Com relação ao Índice de Massa Corporal – IMC, analise as afirmativas abaixo.

I.Valores elevados de IMC estão fortemente associados ao aumento do risco para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), típicas do quadro de obesidade.

II.Nem todo IMC elevado indica excesso de gordura corporal, visto que este índice não avalia separadamente os compartimentos corporais.

III.O uso do IMC é limitado na avaliação de indivíduos atletas, por exemplo, que podem apresentar excesso de peso, em virtude da massa muscular hipertrofiada.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) III apenas.

(E) I, II e III.

Questão 26

A deficiência de vitamina D é a condição médica mais comum e não diagnosticada em crianças e adultos. Isso ocorre, em grande parte, porque os pacientes não apresentam sinais e sintomas até que a deficiência seja grave e prolongada. Várias complicações estão associadas à deficiência dessa vitamina, como:

- I.Obesidade.
- II.Síndrome metabólica.
- III.Diabetes tipo 2.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.
- (E) I e II apenas.

Questão 27

A pega adequada é fundamental para o sucesso da amamentação, garantindo transferência eficiente de leite e prevenindo dor e fissuras mamilares.

Fonte:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_crianca_brasileira_versao_resumida.pdf

Com base nos princípios técnicos da sucção eficaz e nas orientações do Ministério da Saúde, assinale a alternativa correta:

- (A) A pega eficaz ocorre quando o bebê abocanha apenas o mamilo, pois isso direciona o jato de leite diretamente para a faringe e reduz o risco de engasgos.
- (B) O uso das mãos da mãe em formato de "tesoura" (dedo indicador e médio comprimindo a aréola) facilita a entrada de ar e melhora a sucção.
- (C) Na pega eficaz, o nariz do bebê deve estar totalmente afastado da mama para permitir respiração, mesmo que comprometa o vedamento labial.
- (D) A posição da boca do bebê deve permitir abocanhar parte da aréola, com lábios evertidos e queixo tocando a mama, favorecendo a extração do leite e a produção sustentada.
- (E) A dor durante a amamentação é esperada nas primeiras semanas, mesmo com pega adequada, devido à sensibilidade fisiológica dos mamilos.

Questão 28

Durante o processo de aquisição de alimentos, devem ser considerados cuidados essenciais para garantir a inocuidade e evitar riscos sanitários.

Fonte:

https://drive.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/uploa d/manual_boas_praticas_alimentos_2019.pdf

Sobre as boas práticas no momento da compra, assinale a alternativa correta:

- (A) A verificação da validade é importante apenas para produtos perecíveis, não sendo necessária para alimentos secos ou embalados a vácuo.
- (B) A aquisição de alimentos deve incluir avaliação das condições de higiene do fornecedor e verificação da integridade das embalagens, pois danos podem permitir contaminação.
- (C) Elaborar uma lista de fornecedores não é recomendado, pois reduz a competitividade e dificulta o controle de qualidade dos produtos.
- (D) A rotulagem do alimento não é obrigatória, desde que o fornecedor apresente nota fiscal e declaração de origem.
- (E) Produtos sem rótulo, desde que pareçam visualmente íntegros, podem ser adquiridos, pois a aparência do alimento é o principal indicador de segurança.

Questão 29

A garantia da qualidade higiênico-sanitária dos alimentos preparados depende da adoção de normas e procedimentos que assegurem condições adequadas de manipulação, armazenamento, preparo e distribuição. Nesse sentido, a RDC nº 216/2004 constitui um dos principais instrumentos regulatórios da Vigilância Sanitária brasileira, ao definir requisitos obrigatórios de Boas Práticas para serviços de alimentação, bem como seu alcance e os estabelecimentos sujeitos às suas diretrizes. Considerando o escopo e o âmbito de aplicação dessa resolução, assinale a alternativa correta:

- (A) A RDC nº 216/2004 aplica-se somente a estabelecimentos industriais de grande porte, responsáveis pela produção massiva de alimentos embalados, incluindo fábricas de laticínios e frigoríficos.
- (B) Lactários, bancos de leite humano e unidades de terapia enteral são contemplados pela RDC nº 216/2004 por realizarem manipulação de alimentos de alto risco microbiológico.
- (C) A RDC nº 216/2004 exclui serviços de alimentação situados em portos, aeroportos e fronteiras, pois esses ambientes são regidos exclusivamente por acordos internacionais.
- (D) A aplicação da RDC nº 216/2004 é opcional para serviços de alimentação que realizam apenas exposição à venda de alimentos já embalados.
- (E) Cantinas, bufês, confeitarias, cozinhas institucionais e restaurantes estão incluídos no âmbito de aplicação da RDC nº 216/2004, desde que realizem manipulação ou distribuição de alimentos preparados ao consumo.

Questão 30

A fritura por imersão é um método de cocção que envolve a transferência de calor por convecção e ocorre em meio de gordura aquecida, promovendo alterações físicas e químicas nos alimentos. Sobre essa técnica, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) A fritura por imersão utiliza temperaturas superiores ao ponto de fumaça dos óleos para intensificar a formação de crostas, reduzir o tempo de cocção e impedir a degradação oxidativa dos lipídios.

(__) Quanto menor a quantidade de gordura utilizada na fritura, menor será a absorção lipídica, especialmente em preparações empanadas, desde que o alimento seja frito em óleo raso.

(__) A cor dourada formada no alimento frito é resultado exclusivo da oxidação dos lipídios, não havendo participação de reações não enzimáticas.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, V.
- (E) V, V, V.

Questão 31

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) corresponde ao processo sistemático, contínuo e prospectivo de descrição e análise das condições de alimentação e nutrição da população, incluindo seus principais determinantes. Configura-se como uma ferramenta estratégica para as equipes da Atenção Primária à Saúde, ao permitir a avaliação qualificada do estado nutricional e dos padrões de consumo alimentar, subsidiando o planejamento e a implementação de intervenções tanto individuais quanto coletivas, orientadas pelas necessidades identificadas no território.

Fonte:

https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_organizacao_vigilancia_alimentar_nutricional.pdf

Entre os objetivos da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), está(ão):

I. Fornecer informações para o planejamento e a formulação de ações, programas e políticas governamentais correlatos à alimentação e à nutrição.

II. Avaliar eficácia, efetividade e eficiência de procedimentos e medidas de controle no tratamento de pessoas acometidas por agravos nutricionais.

III. Participar do monitoramento ou avaliação de programas e políticas sociais, já que seu escopo não contempla acompanhamento longitudinal.

É CORRETO o que se afirma:

- (A) III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) II e III apenas.

Questão 32

A higienização adequada de instalações, equipamentos e utensílios é um dos pilares do controle higiênico-sanitário dos serviços de alimentação. Considerando as normas estabelecidas na RDC 216/2004, assinale a alternativa correta:

- (A) É permitido o uso de odorizantes leves nas áreas de preparação, desde que não entrem em contato com o alimento.
- (B) Os utensílios utilizados para limpeza de pisos podem ser os mesmos usados para higienização de superfícies que entram em contato com alimentos, desde que desinfetados.
- (C) Os produtos saneantes utilizados na higienização devem estar regularizados no Ministério da Saúde e seguir diluição e tempo de contato recomendados pelo fabricante.
- (D) A higienização das áreas de preparo deve ocorrer obrigatoriamente apenas ao final da jornada de trabalho.
- (E) Funcionários encarregados da higienização das instalações sanitárias podem utilizar o mesmo uniforme utilizado na manipulação de alimentos.

Questão 33

Os Bancos de Leite Humano (BLH) e os Postos de Coleta de Leite Humano (PCLH) desempenham papel essencial na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, exigindo organização técnico-administrativa rigorosa para garantir a segurança e qualidade do leite humano distribuído. Com base nesse contexto, a direção do serviço de saúde, o coordenador e o Responsável Técnico (RT) do BLH ou PCLH devem planejar, implementar e garantir a qualidade dos processos incluindo:

I. Recursos humanos, materiais e equipamentos necessários para o desempenho de suas atribuições, em conformidade com a legislação vigente.

II. Responsabilidade sobre o processo de trabalho.

III. Supervisão do pessoal técnico durante o período de funcionamento.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.
- (E) II apenas.

Questão 34

A dietoterapia fundamenta-se na utilização da alimentação como estratégia terapêutica para restabelecer o estado nutricional e auxiliar no tratamento das enfermidades. Considerando os princípios da dietoterapia em pacientes diabéticos, analise as afirmativas abaixo:

I. A dietoterapia em Diabetes Mellitus (DM) melhora o controle glicêmico, reduz os níveis de hemoglobina glicada (HbA1c) e colabora para a prevenção das complicações tardias, para a disposição física e qualidade de vida. A adoção de um plano alimentar saudável é fundamental no tratamento do DM.

II. Para estabelecer as necessidades nutricionais do indivíduo, o primeiro passo é realizar uma avaliação nutricional detalhada, incluindo antropometria com avaliação da proporção entre massa magra e adiposa, determinação de IMC e circunferência abdominal; avaliação de consumo alimentar e exames bioquímicos complementares. Indivíduos com DM mal controlado podem apresentar redução da reserva proteica e carências de vitaminas e minerais.

III. A dietoterapia deve considerar as condições clínicas, diagnóstico nutricional, hábitos alimentares, presença de comorbidades, controle glicêmico e ação dos fármacos em uso e sua interação com alimentos.

Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto / coordenação deste guia Lilian Cuppari. – 3. ed. -- Barueri, SP: Manole, 2014.

É CORRETO o que se afirma:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) III apenas.

Questão 35

As Leis da Alimentação, propostas por Pedro Escudero, constituem fundamentos clássicos da Nutrição e orientam a elaboração de dietas equilibradas e seguras. Considerando essas Leis, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() A Lei da Harmonia reforça que a distribuição dos nutrientes deve ocorrer em proporções adequadas entre si, evitando desequilíbrios nutricionais que comprometam o metabolismo.

() A observância das Leis da Alimentação é restrita ao ambiente hospitalar e não se aplica ao planejamento dietético da população em geral.

() A aplicação integrada das quatro leis é essencial para o planejamento nutricional, uma vez que a ausência de qualquer uma delas compromete a segurança e o equilíbrio da alimentação.

Assinale a alternativa que contém a sequência

CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) F, V, V.

Questão 36

O uso de mídias e plataformas de comunicação pelo nutricionista exige respeito a princípios éticos, responsabilidade profissional e rigor técnico-científico. Considerando esse aspecto, assinale a alternativa CORRETA sobre o disposto no Art. 53 do Código de Ética do Nutricionista.

- (A) É direito do nutricionista, na divulgação de informações ao público, utilizar estratégias que possam gerar concorrência desleal ou prejuízos à população, tais como promover suas atividades profissionais com mensagens enganosas ou sensacionalistas e alegar exclusividade ou garantia dos resultados de produtos, serviços ou métodos terapêuticos.
- (B) É vedado ao nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.
- (C) É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (D) É direito do nutricionista utilizar os meios de comunicação e informação, pautado nos princípios fundamentais, nos valores essenciais e nos artigos previstos neste Código, assumindo integral responsabilidade pelas informações emitidas.
- (E) É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho.

Questão 37

O branqueamento é um tratamento térmico, aplicado sobretudo a frutas e hortaliças, cujo objetivo principal é inativar enzimas que poderiam causar escurecimento, alterações de sabor e perda de qualidade durante processos como congelamento ou desidratação. No entanto, essa operação não se limita à inativação enzimática, ela também desempenha outras funções importantes, dentre as quais se destacam:

I.O aumento do número de microrganismos contaminantes na superfície dos alimentos.

II.A eliminação do ar presente nos tecidos vegetais.

III.O favorecimento da fixação da cor.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.
- (E) III apenas.

Questão 38

As dietas com modificação de consistência constituem terapias nutricionais prescritas de forma rotineira, funcionando como base para outras adaptações dietéticas. No que se refere às dietas modificadas quanto à consistência, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A dieta normal, também denominada dieta geral ou dieta livre, caracteriza-se por apresentar consistência habitual e fornecer quantidade adequada de energia, proteínas, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais e demais nutrientes, com o objetivo de manter a saúde e preservar o estado nutricional do indivíduo.

(__)A dieta branda apresenta valor nutricional semelhante ao da dieta normal e caracteriza-se, principalmente, pela redução da consistência dos alimentos. Essa modificação ocorre por meio da cocção que amolece fibras, verduras, legumes, frutas e o tecido conectivo das carnes, visando facilitar os processos de mastigação, deglutição, digestão e absorção.

(__)A dieta pastosa caracteriza-se por preparações apresentadas em consistência macia e homogênea, geralmente na forma de purês, cremes, papas, suflês e carnes subdivididas (moídas, trituradas ou desfiadas), facilitando a mastigação e a deglutição.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, F, V.

Questão 39

A nutrição materna adequada antes e durante a gestação é determinante para o desenvolvimento fetal saudável, uma vez que o conceito depende exclusivamente da transferência de nutrientes da mãe. Considerando esse contexto, incluem-se entre os principais fatores nutricionais e ambientais que influenciam a gestação, a lactação, a nutrição do lactente, o desenvolvimento da criança de baixo peso e a desnutrição infantil:

I.Ingestão de álcool pela mãe.

II.Déficits de nutrientes durante a gravidez, tais como

iodo, vitamina B12, vitamina D, vitamina A, vitamina K, cobre, zinco, ácido fólico, colina.

III.Obesidade materna.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.
- (E) II e III apenas.

Questão 40

As dietas hospitalares com modificação de consistência fazem parte da padronização nutricional utilizada nos serviços de saúde para atender pacientes que apresentam alterações na mastigação, deglutição, digestão ou tolerância gastrointestinal. A consistência é adaptada de acordo com a condição do paciente, respeitando suas limitações.

Com base nesse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A dieta pastosa é composta por alimentos bem cozidos, amassados ou triturados, indicada para pacientes com dificuldade de mastigação ou deglutição.

(__)A dieta branda permite o uso de frituras, embutidos e alimentos altamente fermentescíveis, por serem de fácil digestão.

(__)A dieta geral é indicada para qualquer paciente, independentemente do quadro clínico, não sendo necessária a avaliação nutricional para sua liberação.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, V.
- (E) V, V, V.