

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

O futuro chegou!

Apesar da aparente solidão, ela vivia cercada de lembranças: objetos herdados, fotografias antigas e utensílios que atravessaram gerações, cada qual trazendo marcas do tempo. Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona.

A modernidade chegara sem pedir licença. Ela trocou o coador de pano pela cafeteira, a máquina de escrever pelo computador, adotou internet, redes sociais e passou a resolver a vida bancária pelo aplicativo. Mas, apesar dessas mudanças, certos hábitos permaneceram intactos, como o vício de fumar e o desinteresse pela cultura fitness.

As marcas da idade também se impunham: o nariz adunco, os óculos agora necessários para longe e para perto, o corpo flácido e redistribuído, tudo lembrava que o tempo avançara sem concessões. Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras.

Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado.

Texto Adaptado

EFFENBERGER, Henriette. O futuro chegou!. In: RECHIA, Rosângela Beatriz (Org.). Concurso Literário Felipe D'Oliveira: conto, crônica e poesia – Premiados 2017 e 2018. Santa Maria: Imprensa Universitária/UFSM, 2018. Disponível em: <https://www.santamaria.rs.gov.br/arquivos/baixar-arquivo/conteudo/D15-1884.pdf> . Acesso em: 21 nov. 2025.

Questão 01

Considere o seguinte trecho do texto:

"Sua casa refletia essa memória afetiva, onde até a colher de pau e a panela de pressão mostravam sinais de desgaste, tal como sua própria dona."

Sobre a estrutura dessa frase, analise as afirmativas a seguir, à luz da gramática normativa e dos mecanismos de organização frasal.

I.O deslocamento do segmento "tal como sua própria dona" para o início do período comprometeria a clareza referencial e a progressão temática do enunciado, pois eliminaria o paralelismo com o termo "sinais de desgaste".

II.A substituição do termo "onde" por "na qual" manteria a correção gramatical e a clareza referencial, embora atribua maior formalidade sintática ao trecho.

III.A modificação da expressão "refletia essa memória afetiva" por "guardava essas memórias afetivas" implicaria mudança de aspecto verbal e de sentido, substituindo um valor metafórico por um valor literal mais objetivo.

IV.A correção gramatical do período seria comprometida caso se suprimisse a vírgula após "afetiva", pois tal pontuação delimita uma oração adjetiva restritiva, essencial ao entendimento do referente "casa".

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, III e IV, apenas.

Questão 02

Considerando os elementos linguístico-discursivos e a progressão temática do texto, é correto afirmar que a construção da personagem principal se dá por meio de:

- (A) Um narrador onisciente que projeta sobre a personagem juízos valorativos implícitos, explorando o contraste entre o progresso técnico e a estagnação emocional, sem recorrer à focalização interna.
- (B) Um encadeamento narrativo que se fundamenta em descrições objetivas e impessoais da rotina da personagem, ressaltando a neutralidade do olhar do narrador e evitando incursões subjetivas.
- (C) Um discurso indireto livre, marcado por enumerações e paralelismos, que expõe a resistência da personagem à modernização por meio de suas falas transpostas diretamente ao leitor, em tom de confissão.
- (D) Um jogo de vozes entre narrador e personagem que dilui a coerência textual, construindo um retrato ambíguo entre nostalgia e conformismo, em que a ausência de progressão temática compromete a coesão estrutural do texto.
- (E) Uma estrutura predominantemente analítica, em que a personagem emerge pela contraposição entre o envelhecimento físico e a vivacidade de suas reflexões, delineadas a partir de focalização interna e deslizamentos de tempo narrativo.

Questão 03

A partir do excerto "...cada qual trazendo marcas do tempo...", no qual o texto utiliza linguagem figurada para descrever os objetos na casa da personagem, assinale a alternativa que apresenta a análise semântica mais compatível com os princípios da gramática normativa e da linguística textual.

- (A) O termo "tempo" é polissêmico, mas seu uso no trecho apresenta uma homonímia contextual, em que a forma gráfica permanece igual, mas o significado se altera de forma radical, exigindo reinterpretação da sentença.
- (B) Trata-se de exemplo de ambiguidade lexical, pois "tempo" pode referir-se tanto ao tempo cronológico quanto às condições climáticas, o que compromete a clareza da enunciação e a coesão textual.
- (C) A expressão "marcas do tempo" constitui um exemplo de hiperonímia, pois o vocábulo "tempo" generaliza os diversos fatores (memória, afeto, desgaste físico) que atuam sobre a personagem e seu entorno.
- (D) A locução "marcas do tempo" exemplifica o uso de sentido figurado por meio de metáfora, pois associa os sinais de envelhecimento — dos objetos e da personagem — a uma ação abstrata, sendo possível identificar uma relação de sinonímia entre "marcas" e "efeitos".
- (E) A expressão "marcas do tempo" é empregada em seu sentido denotativo, pois descreve literal e objetivamente os efeitos da ação do tempo físico sobre os objetos e a personagem, evitando construções metafóricas ou simbólicas.

Questão 04

Com base na expressão destacada no início do período "Mesmo assim, ela percebia que algumas sabedorias tardias pouco serviam, pois não haveria novas paixões nem motivos para renunciar a prazeres em nome de dores futuras", assinale a alternativa que apresenta, correta e rigorosamente, a classificação gramatical e o valor semântico dessa unidade, de acordo com a norma culta e a gramática descritiva do português.

- (A) A expressão, por seu valor semântico implícito, representa um conectivo temporal que organiza o enunciado em ordem cronológica, ligando o tempo da constatação à anterioridade do envelhecimento.
- (B) É uma locução adverbial com valor modal, composta por dois advérbios que modificam o verbo "percebia", determinando o modo como a percepção da personagem ocorre.
- (C) Trata-se de uma locução conjuntiva com valor adversativo, estabelecendo uma relação de alternância entre os argumentos apresentados, o que indica um afastamento parcial da ideia anterior.
- (D) A expressão constitui uma locução adverbial com valor concessivo, funcionando como adjunto adverbial que introduz uma ideia contrastiva em relação ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (E) A locução é formada por dois intensificadores correlativos que funcionam como conectivos adversativos, indicando uma concessão enfática com base na expectativa de continuidade lógica.

Questão 05

Considerando a estrutura e a função das orações

destacadas no trecho "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa, olhando o gato branco estirado no tapete, constatou com serenidade o que evitara admitir por tanto tempo: o futuro havia chegado", assinale a alternativa que apresenta a classificação correta das orações "Ao preencher o formulário para obter o cartão de estacionamento de idosa" e "olhando o gato branco estirado no tapete", segundo os critérios da gramática normativa.

- (A) A oração "Ao preencher..." é uma subordinada adverbial causal reduzida, por expressar a razão da constatação final, enquanto "olhando..." é uma oração coordenada assindética de valor explicativo.
- (B) Trata-se de duas orações subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio, com valor temporal, funcionando como adjuntos adverbiais que expressam ações simultâneas à da oração principal.
- (C) Ambas são orações subordinadas adjetivas reduzidas, tendo em vista que modificam o sujeito elíptico da principal e qualificam sua atitude, funcionando como adjuntos adnominais.
- (D) As duas orações têm valor modal, pois expressam o modo como a ação de constatar se realizou, sendo, por isso, subordinadas adverbiais reduzidas de gerúndio com função de adjunto adverbial de modo.
- (E) A primeira oração é uma subordinada substantiva reduzida, funcionando como objeto direto do verbo "constatar"; a segunda é uma subordinada adverbial condicional reduzida, por introduzir uma hipótese subentendida.

Matemática

Questão 06

Um reservatório cilíndrico utilizado para armazenar solução nutritiva em uma estufa possui raio interno de 0,6 m e altura de 2 m. Após uma revisão técnica, foram retirados 200 litros do tanque para limpeza parcial. Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F). (considere $\pi = 3,14$)

- () O volume total do reservatório é de aproximadamente 2,54 m³.
- () A retirada de 200 litros corresponde a 0,20 m³.
- () Após a retirada, restam cerca de 2,06 m³ no reservatório.
- () A capacidade original supera 2.500 litros.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, F, V, V.

Questão 07

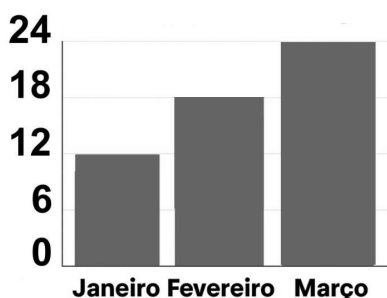
Uma equipe de catalogação de documentos observou que, com 4 funcionários trabalhando 6 horas por dia durante 5 dias, é possível organizar 1.800 arquivos. Em uma nova tarefa, precisam organizar 3.000 arquivos, dispondo de 5 funcionários que trabalharão 8 horas por dia. Mantendo a produtividade constante, determine o número de dias necessários para concluir o serviço.

- (A) O serviço será concluído em 4 dias.
- (B) O serviço será concluído em 5 dias.
- (C) O serviço será concluído em 6 dias.
- (D) O serviço será concluído em 7 dias.
- (E) O serviço será concluído em 3 dias.

Questão 08

Um gráfico apresenta o consumo mensal de água em uma residência durante três meses consecutivos, mostrando os valores abaixo.

Consumo mensal de água



Qual das alternativas abaixo cita corretamente a variação total entre o menor e o maior consumo?

- (A) A variação total observada no gráfico é de 5 m³.
- (B) A variação total observada no gráfico é de 7 m³.
- (C) A variação total observada no gráfico é de 9 m³.
- (D) A variação total observada no gráfico é de 8 m³.
- (E) A variação total observada no gráfico é de 6 m³.

Questão 09

Considere a função $f(x) = 2x^2 - 3x + 4$ aplicada ao controle de um sistema automatizado em que certos valores de entrada determinam ajustes específicos. Para avaliar o comportamento desta função, analise as afirmativas abaixo, considerando cálculos diretos dos valores correspondentes.

I. $f(2)$ resulta em 6.

II. $f(-1)$ resulta em 9.

III. $f(3)$ resulta em 19.

IV. $f(0,5)$ resulta em 3,75.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.

- (B) II e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, III e IV, apenas.

Questão 10

Um projeto de manutenção preventiva estabelece que, ao final de cada mês, o custo total acumulado com manutenção de um equipamento forma uma progressão aritmética. No primeiro mês, esse custo total acumulado foi de R\$ 820,00, e, a cada mês, o valor acumulado aumenta R\$ 360,00 em relação ao mês anterior.

Nessas condições, o custo total acumulado ao final do sexto mês será de:

- (A) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.240,00.
- (B) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.360,00.
- (C) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.310,00.
- (D) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.620,00.
- (E) O valor previsto para o sexto mês é de R\$ 2.350,00.

Conhecimentos Gerais e Atualidades

Questão 11

A constituição social de Santa Catarina foi marcada pela interação entre povos indígenas originários, contingentes luso-brasileiros e diferentes fluxos de imigração europeia que, ao longo do processo de ocupação, estruturaram núcleos coloniais distintos no litoral, no planalto e no vale dos rios. A instalação de colônias de pequenas propriedades por grupos vindos da Alemanha e da Itália influenciou fortemente práticas culturais, redes comunitárias e modos de organização do trabalho, contribuindo para a formação de identidades regionais específicas no estado. Diante desse contexto, qual elemento se destaca como característica relevante desse processo histórico-social?

- (A) A inexistência de influência imigrante, mantendo Santa Catarina socialmente homogênea e pouco marcada por tradições comunitárias.
- (B) A substituição das comunidades locais por povoados administrados exclusivamente por autoridades metropolitanas sem participação social.
- (C) A formação de núcleos coloniais baseados em pequenas propriedades familiares, cujas práticas comunitárias e culturais consolidaram identidades regionais no território catarinense.
- (D) A eliminação progressiva de expressões culturais próprias, devido à imposição de um padrão cultural único em todo o território catarinense.
- (E) A predominância de grandes latifúndios monocultores, que uniformizaram a cultura regional e limitaram a diversidade social do estado.

Questão 12

"As primeiras famílias chegaram em 1900, vindos da

_____ se instalaram construindo casas e igrejas e vivendo praticamente da criação de porcos. Alguns anos depois, em 1910, estes primeiros habitantes partem para outras localidades onde poderiam conviver com _____ e vendem suas terras para _____ provenientes das comunidades de Rio Cocal, Rio América, Rio Carvão e Rio Galo."

Disponível em: <https://servicos.morrodafumaca.sc.gov.br/historico>

O trecho acima cita alguns dos povos envolvidos no processo de formação do município de Morro da Fumaça/SC.

Sobre este contexto, qual das alternativas abaixo preenche corretamente as lacunas do texto?

- (A) Bielo-Rússia - russos - italianos
- (B) Polônia - portugueses - alemães
- (C) Itália - alemães - portugueses
- (D) Rússia - ucranianos - poloneses
- (E) Alemanha - russos - italianos

Questão 13

A Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30) terminou com avanços importantes em adaptação e financiamento, mas sem consenso sobre um dos pontos mais aguardados do evento, que não obteve avanço pela ausência de acordo entre os países. Qual é esse tema?

- (A) A aprovação de metas unificadas de redução de emissões para todos os países em desenvolvimento.
- (B) A definição de um novo calendário obrigatório para a neutralidade de carbono até 2030.
- (C) A decisão de proibir imediatamente a exploração de petróleo em águas profundas.
- (D) A inclusão dos combustíveis fósseis no texto final da COP30.
- (E) A criação de um fundo exclusivo para reflorestamento na região amazônica.

Questão 14

O desempenho econômico de Santa Catarina resulta do desenvolvimento de diferentes atividades distribuídas pelo território, que envolvem desde a utilização de recursos naturais até a modernização tecnológica. A participação de diversos segmentos produtivos permite que o estado amplie sua competitividade e fortaleça seu mercado interno. Considerando esse cenário, qual alternativa descreve corretamente a característica que contribui para esse dinamismo econômico?

- (A) A estrutura econômica estadual baseia-se na predominância de um único setor produtivo, que controla a maior parte da renda e dificulta a diversificação regional das atividades.

- (B) O crescimento econômico do estado se sustenta quase exclusivamente em serviços urbanos, que operam sem integração com demais atividades presentes nas áreas rurais e industriais.
- (C) A economia estadual mantém ritmo reduzido por depender apenas de atividades agrícolas concentradas em poucas regiões, limitando a articulação entre os diversos segmentos produtivos.
- (D) A presença simultânea de setores industriais, agropecuários, extrativistas e turísticos contribui para o dinamismo do estado, que se destaca no cenário nacional pela variedade de sua produção e pela competitividade de suas empresas.
- (E) O desenvolvimento catarinense ocorre principalmente por causa da produção extrativa, que atua isoladamente e restringe a interação com outros setores econômicos existentes no território.

Questão 15

A rivalidade entre Portugal e Espanha pela ocupação de áreas estratégicas na região meridional intensificou-se diante da importância geopolítica do atual estado de Santa Catarina, cuja posição costeira despertava interesses militares e comerciais. A tomada temporária dessa área por forças espanholas desencadeou negociações que buscavam restabelecer o equilíbrio de poder entre as coroas ibéricas. Em meio a pressões diplomáticas e rearranjos territoriais, um acordo foi firmado para redefinir a administração da região e ajustar limites contestados. Nesse contexto, qual foi o principal desdobramento do Tratado de Santo Ildefonso em relação a Santa Catarina?

- (A) A instituição de um protetorado ibérico que administraria Santa Catarina de forma compartilhada e permanente.
- (B) A devolução da área catarinense ao domínio português, acompanhada da revisão de fronteiras disputadas entre os reinos ibéricos.
- (C) A manutenção de Santa Catarina sob jurisdição espanhola mediante criação de uma zona militarizada de controle conjunto.
- (D) A transferência definitiva do litoral catarinense para autoridades do vice-reino espanhol como compensação política.
- (E) A anexação de porções do atual território catarinense a unidades administrativas espanholas sem acordo de retorno.

Legislação

Questão 16

A respeito da estabilidade e do estágio probatório dos servidores públicos municipais, conforme o Estatuto dos Servidores do Município de Morro da Fumaça, preencha as lacunas utilizando "V", para as afirmativas verdadeiras, e "F", para as falsas:

- (__) O servidor nomeado para cargo efetivo adquire

estabilidade após três anos de efetivo exercício, desde que aprovado nas avaliações obrigatórias do estágio probatório.

(__)O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado, mediante processo administrativo em que lhe seja assegurado ampla defesa ou mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da Lei Complementar Federal, assegurada ampla defesa.

(__)O estágio probatório tem duração de três anos, durante os quais serão avaliados fatores comportamentais, estratégicos e operacionais, definidos no Estatuto.

(__)O relatório circunstanciado sobre o desempenho do servidor deve ser apresentado pelo órgão responsável após 36 meses completos de efetivo exercício.

(__)O servidor em estágio probatório deve obrigatoriamente ser submetido a, no mínimo, três avaliações ao longo do período.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F, V.
- (B) V, V, F, F, V.
- (C) V, F, F, V, F.
- (D) V, F, V, V, V.
- (E) V, V, V, F, V.

Questão 17

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça disciplina regras específicas sobre a investidura, posse, exercício, impedimentos, licenças e incompatibilidades aplicáveis ao Prefeito e ao Vice-Prefeito, assegurando o cumprimento dos princípios constitucionais da moralidade, impessoalidade e continuidade administrativa. Considerando essas disposições legais, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta de acordo com o texto da Lei Orgânica Municipal.

- (A) O Prefeito poderá licenciar-se quando impossibilitado do exercício do cargo, por motivo de doença devidamente comprovada.
- (B) O Prefeito e o Vice-Prefeito não poderão ausentar-se do Município ou afastar-se do cargo, sem licença da Câmara Municipal, sob pena de perda do cargo, salvo por período não superior a 20 (vinte) dias.
- (C) O Prefeito e o Vice-Prefeito, prestarão compromisso, tomarão posse e assumirão o exercício na sessão solene de instalação da Câmara Municipal, no dia 1º de fevereiro do ano subsequente à eleição.
- (D) Para concorrerem a outros cargos eletivos, o Prefeito e o Vice-Prefeito, devem renunciar aos mandatos até 04 (quatro) meses antes do pleito.
- (E) O Prefeito não poderá, desde a diplomação, sob pena de perda de cargo, ser proprietário, controlador ou diretor de empresa que goze de favor decorrente de contrato com pessoa jurídica de direito público.

Questão 18

De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça, são deveres funcionais que orientam a conduta ética e profissional do servidor no exercício do cargo, relacionados à disciplina, moralidade administrativa, eficiência e respeito à hierarquia. Com base nessas disposições, assinale a alternativa que NÃO constitui dever do servidor público municipal:

- (A) Guardar sigilo sobre assuntos da repartição, zelar pela economia do material e participar das comissões para as quais for nomeado.
- (B) Manter conduta compatível com a moralidade administrativa, tratando com urbanidade as pessoas e sendo assíduo e pontual no serviço.
- (C) Cumprir as ordens superiores, salvo quando manifestamente ilegais, e levar ao conhecimento da autoridade irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.
- (D) Recusar-se a atender ao público sempre que a informação solicitada não estiver protegida por sigilo, a fim de evitar responsabilização por eventual divulgação indevida.
- (E) Ser leal às instituições a que servir, observar as normas legais e regulamentares e representar contra a ilegalidade ou abuso de poder pela via hierárquica.

Questão 19

O Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Morro da Fumaça define diversas formas de provimento de cargo público, consistentes na maneira pela qual o servidor ingressa, retorna ou é aproveitado em cargo efetivo.

Considerando esse rol legal, assinale a alternativa que apresenta somente formas de provimento de cargo público, de acordo com o texto do Estatuto.

- (A) Progressão funcional; Aproveitamento; Remoção; Recondução.
- (B) Recondução; Aproveitamento; Adicional por tempo de serviço; Reversão.
- (C) Reversão; Promoção; Reintegração; Vacância.
- (D) Readaptação; Reintegração; Redistribuição; Reversão.
- (E) Nomeação; Reintegração; Reversão; Readaptação.

Questão 20

A Lei Orgânica do Município de Morro da Fumaça estabelece um conjunto de competências destinadas aos Secretários Municipais, responsáveis pela direção administrativa das respectivas pastas e pela execução das políticas públicas definidas pelo Poder Executivo. Considerando essas disposições, assinale a alternativa que apresenta uma atribuição corretamente prevista para o Secretário Municipal, além daquelas já estabelecidas pela Lei Orgânica e pelas demais leis municipais.

- (A) Prover ou desprover os cargos públicos municipais na forma, e expedir os demais atos referentes à situação funcional dos servidores.
- (B) Expedir decretos, portarias e outros atos administrativos.
- (C) Exercer com o auxílio dos Secretários Municipais a direção superior da Administração Municipal.
- (D) Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos e entidades da Administração Municipal, na área de sua competência.
- (E) Sancionar, promulgar e fazer publicar as leis aprovadas pela Câmara e expedir regulamentos para sua fiel execução.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A análise dos movimentos musculares classifica as contrações de acordo com a alteração no comprimento do músculo. Analise as afirmativas a seguir sobre os tipos de contração:

I. Contração Concêntrica: O músculo se encurta enquanto produz força, vencendo a resistência (fase positiva).

II. Contração Excêntrica: O músculo se alonga enquanto produz força, freando a resistência (fase negativa).

III. Contração Isométrica: O músculo produz força sem alteração visível no seu comprimento (estática).

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) II e III apenas.

Questão 22

A Capoeira é uma manifestação cultural brasileira que mistura luta, dança, jogo e música. Acerca da Capoeira, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A Capoeira foi reconhecida como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO.

(__) A "Ginga" é o movimento básico da Capoeira, que mantém o corpo em constante movimento e equilíbrio.

(__) A Capoeira é uma luta de origem asiática, trazida ao Brasil pelos imigrantes japoneses no século XX.

(__) A música e os instrumentos (como o berimbau) são elementos fundamentais na roda de Capoeira, ditando o ritmo do jogo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, V, F.

- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, V, F, V.
- (E) F, F, V, V.

Questão 23

Durante a prática de exercícios físicos, o corpo sofre alterações fisiológicas imediatas para suprir a demanda de energia e oxigênio. Assinale a alternativa que apresenta uma resposta AGUDA (imediate) do sistema cardiovascular ao exercício de intensidade moderada.

- (A) Redução drástica da Pressão Arterial Sistólica, podendo causar desmaio.
- (B) Diminuição da Frequência Cardíaca para níveis abaixo do repouso.
- (C) Diminuição da temperatura corporal devido à inatividade muscular.
- (D) Aumento da Frequência Cardíaca (batimentos por minuto).
- (E) Parada momentânea da respiração para economizar oxigênio.

Questão 24

A Cinesiologia estuda os movimentos do corpo humano. Dois movimentos fundamentais que ocorrem nas articulações, como no cotovelo e no joelho, são a aproximação e o afastamento de dois segmentos ósseos no plano sagital. Analise as afirmativas a seguir sobre esses movimentos:

I. A Flexão é o movimento que diminui o ângulo entre dois segmentos do corpo (ex: dobrar o cotovelo).

II. A Extensão é o movimento que aumenta o ângulo entre dois segmentos do corpo, retornando à posição anatômica (ex: esticar o cotovelo).

III. A Flexão e a Extensão são movimentos de rotação que ocorrem no plano transversal.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 25

Durante uma atividade esportiva, uma criança sofre uma entorse de tornozelo (torção). O orientador deve agir rapidamente para minimizar o inchaço e a dor. Assinale a alternativa que apresenta o procedimento imediato CORRETO (Protocolo PRICE - Protection (Proteção), Rest (Repouso), Ice (Gelo), Compression (Compressão) e Elevation (Elevação)).

- (A) Forçar a criança a continuar correndo para "esquentar" o tornozelo e não sentir dor.

- (B) Massagear vigorosamente a região inchada para drenar o líquido acumulado.
- (C) Aplicar gelo no local, elevar o membro afetado e promover o repouso (retirar da atividade).
- (D) Fazer incisões no local para sangrar e diminuir a pressão interna.
- (E) Aplicar calor (bolsa de água quente) imediatamente para relaxar a musculatura e aumentar a circulação.

Questão 26

As atividades rítmicas e a dança são fundamentais para o desenvolvimento da coordenação e da expressão corporal em crianças e adolescentes. Assinale a alternativa que descreve o principal objetivo pedagógico dessas atividades.

- (A) Treinar a força muscular máxima dos membros inferiores para melhorar o salto vertical.
- (B) Ensinar técnicas de defesa pessoal para situações de combate e autoproteção.
- (C) Memorizar regras complexas de arbitragem para atuar como juiz em competições oficiais.
- (D) Promover a competição acirrada entre os alunos para definir quem dança melhor.
- (E) Desenvolver o senso rítmico, a consciência corporal e a capacidade de expressar emoções através do movimento.

Questão 27

Os esportes podem ser classificados de acordo com a interação entre os participantes, dividindo-se basicamente em coletivos e individuais. Assinale a alternativa que apresenta EXCLUSIVAMENTE exemplos de esportes coletivos de invasão (onde uma equipe deve invadir o campo da outra para pontuar).

- (A) Futebol, Basquetebol e Handebol.
- (B) Voleibol, Tênis e Peteca.
- (C) Ciclismo, Skate e Surfe.
- (D) Judô, Caratê e Taekwondo.
- (E) Natação, Atletismo e Ginástica Artística.

Questão 28

O sistema energético ATP-CP (anaeróbico alático) é a fonte de energia mais rápida do corpo. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de atividade esportiva que depende predominantemente deste sistema.

- (A) Uma corrida de maratona (42 km).
- (B) Uma prova de natação de 1500 metros.
- (C) Um chute forte no futebol ou um saque potente no t nis.
- (D) Uma caminhada leve no parque.
- (E) Uma aula de ioga de 60 minutos.

Questão 29

O esqueleto humano fornece a estrutura de suporte para o corpo. O f mur é um osso longo, fundamental para a locomoção e sustentação de carga. Em qual segmento do corpo o f mur está localizado?

- (A) No tronco (coluna vertebral).
- (B) No braço (membro superior).
- (C) Na perna (canela).
- (D) No antebraço.
- (E) Na coxa (membro inferior).

Questão 30

O lazer   um direito social e uma necessidade humana, caracterizado por atividades realizadas no tempo livre. Acerca das características das atividades de lazer e recrea o, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- () As atividades de lazer são realizadas de forma voluntária e buscam o prazer e a diversão.
- () O lazer tem um caráter desinteressado, ou seja, não busca recompensas materiais ou financeiras.
- () A recrea o deve ser obrigatória e rígida, com foco na performance técnica e no resultado final.
- () O lazer pode contribuir para o desenvolvimento pessoal, social e cultural do indivíduo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, V, V, F.

Questão 31

A prática regular de atividades físicas na infância e adolescência é determinante para a saúde atual e futura, prevenindo diversas doenças. Assinale a alternativa que apresenta um benefício direto da atividade física para a saúde de crianças e adolescentes.

- (A) Auxilia no controle do peso corporal e na prevenção da obesidade, além de melhorar a saúde óssea e cardiometabólica.
- (B) Substitui a necessidade de uma alimenta o equilibrada, permitindo o consumo livre de auares e gorduras.
- (C) Elimina a necessidade de vacina o, pois o exercício fortalece o sistema imunológico a ponto de evitar todas as infecções.
- (D) Impede completamente o crescimento em estatura, pois o exercício físico bloqueia os hormônios do crescimento.

- (E) Garante que a criança se torne um atleta profissional de sucesso e ganhe medalhas olímpicas no futuro.

Questão 32

A corporeidade é um conceito que entende o corpo humano como uma construção cultural e social, indo além da dimensão biológica. Acerca dessa concepção na orientação de atividades para crianças, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A corporeidade considera que os gestos e movimentos das crianças expressam sua cultura, sentimentos e história de vida.

() A visão de corporeidade trata o corpo como uma máquina isolada que deve ser treinada apenas para melhorar a performance física.

() O trabalho com a motricidade deve valorizar a expressão individual e a criatividade, e não apenas a execução mecânica de exercícios.

() A corporeidade defende que todas as crianças devem se movimentar de forma idêntica, seguindo um padrão técnico universal rígido.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
(B) F, F, V, V.
(C) V, V, V, V.
(D) V, F, V, F.
(E) F, V, V, F.

Questão 33

A avaliação da composição corporal é importante para monitorar a saúde e o crescimento de crianças e adolescentes. O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida simples e amplamente utilizada para classificar o estado nutricional. Assinale a alternativa que apresenta a fórmula CORRETA para o cálculo do IMC.

- (A) Peso (kg) dividido pela Altura ao quadrado (m^2).
(B) Peso (kg) multiplicado pela Altura (m).
(C) Altura (m) dividida pelo Peso (kg).
(D) Circunferência da cintura dividida pela circunferência do quadril.
(E) Peso (kg) mais a Altura (cm).

Questão 34

A atividade motora adaptada visa incluir pessoas com deficiência nas práticas físicas, promovendo a saúde e a integração social. Assinale a estratégia pedagógica CORRETA para promover a inclusão de uma criança com deficiência visual em um jogo de bola.

- (A) Excluir a criança da atividade prática e pedir que ela apenas observe os colegas jogando para não se machucar.

- (B) Vendar os olhos de todas as crianças apenas para confundí-las, sem explicar o motivo da adaptação.
(C) Utilizar uma bola com guizo (som) para que a criança possa localizar o objeto pela audição e adaptar as regras para garantir sua segurança.
(D) Manter as regras oficiais do jogo sem nenhuma alteração, exigindo que a criança se adapte sozinha às dificuldades.
(E) Colocar a criança para jogar sozinha em um canto separado, realizando uma atividade diferente do restante da turma.

Questão 35

A ginástica laboral consiste em exercícios realizados no ambiente de trabalho para prevenir lesões e melhorar o bem-estar, mas seus princípios de ergonomia e pausas ativas também se aplicam à rotina de estudantes. Analise as afirmativas a seguir sobre a aplicação desses conceitos para adolescentes:

I. Realizar pausas ativas com alongamentos durante longos períodos de estudo ajuda a prevenir dores nas costas e no pescoço.

II. A manutenção de uma postura correta ao sentar-se para estudar ou usar o computador é fundamental para a saúde da coluna vertebral.

III. A ginástica laboral e as pausas ativas devem ser realizadas com intensidade máxima e exaustiva para gerar hipertrofia muscular.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
(B) I, II e III.
(C) II e III apenas.
(D) III apenas.
(E) I e II apenas.

Questão 36

O desenvolvimento motor na infância ocorre de forma sequencial e previsível, sendo influenciado pela maturação biológica e pelo ambiente. A fase que compreende a idade pré-escolar e os anos iniciais do ensino fundamental, caracterizada pela aquisição e refinamento de habilidades como correr, saltar e arremessar, é denominada Fase Motora Fundamental. Assinale a alternativa que descreve corretamente essa fase.

- (A) Corresponde à etapa em que os movimentos são rudimentares e voluntários, como aprender a sentar e engatinhar nos dois primeiros anos.
(B) Corresponde à fase em que o adolescente especializa seus movimentos para a prática esportiva de alto rendimento e competição.
(C) Corresponde ao período de movimentos involuntários e reflexos que ocorre apenas nos primeiros meses de vida do bebê.

- (D) Corresponde ao estágio cognitivo da aprendizagem motora, onde o adulto tenta compreender uma tarefa nova sem relação com a idade.
- (E) Corresponde ao período em que a criança adquire e refina os padrões motores básicos que servirão de alicerce para habilidades mais complexas no futuro.

Questão 37

A prática de atividade física por crianças e adolescentes com asma (asma induzida por exercício) requer cuidados, mas é altamente recomendada. Acerca desse tema, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)O exercício físico pode ajudar a melhorar a capacidade cardiorrespiratória e a tolerância ao esforço em asmáticos.

(___)Crianças asmáticas devem ser proibidas de realizar qualquer atividade física para evitar crises.

(___)O aquecimento adequado antes do exercício ajuda a reduzir o risco de broncoespasmo induzido pelo exercício.

(___)A natação é frequentemente recomendada para asmáticos devido ao ambiente úmido e quente, que é menos irritante para as vias aéreas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, V, F.
(B) V, V, V, F.
(C) F, F, V, V.
(D) V, V, F, F.
(E) V, F, V, V.

Questão 38

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece diretrizes globais para a atividade física. Para crianças e adolescentes (5 a 17 anos), visando benefícios significativos para a saúde, qual é a recomendação de tempo médio diário de atividade física?

- (A) Pelo menos 4 horas de treinamento intenso de força todos os dias.
- (B) Não há recomendação de tempo mínimo, qualquer movimento esporádico é suficiente.
- (C) Pelo menos 10 minutos de caminhada leve apenas nos finais de semana.
- (D) Pelo menos 60 minutos de atividade física de intensidade moderada a vigorosa, predominantemente aeróbica.
- (E) Pelo menos 30 minutos de atividade física leve, três vezes por semana.

Questão 39

O treinamento de força (musculação) para adolescentes é um tema que gerou mitos, mas a ciência atual comprova seus benefícios quando bem orientado.

Analise as afirmativas a seguir sobre a musculação na adolescência:

I.O treinamento de força supervisionado é seguro e pode ajudar a aumentar a densidade óssea e a força muscular, prevenindo lesões.

II.O treinamento de força na adolescência impede o crescimento em estatura, devendo ser proibido até os 18 anos.

III.A ênfase do treinamento para iniciantes deve ser na técnica correta de execução dos movimentos, e não na quantidade de carga (peso).

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
(B) I e III apenas.
(C) I, II e III.
(D) I e II apenas.
(E) III apenas.

Questão 40

O treinamento físico para crianças e adolescentes deve respeitar as fases de crescimento e maturação. O princípio que estabelece que as atividades devem progredir do simples para o complexo e do geral para o específico, evitando a especialização precoce, é fundamental. Assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE a recomendação para o treinamento na infância.

- (A) Priorizar a multilateralidade, oferecendo uma grande variedade de movimentos e esportes para desenvolver uma base motora ampla.
- (B) Utilizar métodos de treinamento de força máxima com cargas elevadas (fisculturismo) para promover a hipertrofia muscular precoce.
- (C) Ignorar o aquecimento e o desaquecimento, pois crianças não sofrem lesões musculares.
- (D) Focar em apenas um esporte desde os 5 anos de idade para garantir a formação de um campeão olímpico.
- (E) Realizar apenas treinos táticos teóricos, sem vivência prática, para desenvolver a inteligência.