

1S15 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



CONCURSO PÚBLICO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO ESTRATÉGICA
SECRETARIA DE SAÚDE

EDITAL 001/2025



14 de dezembro



40 questões



15 às 18h30



3h30 de duração*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

Língua Portuguesa

questões 5

Texto

Leia o texto de Rubem Alves.

Sobre o amar e o ouvir

Amamos não a pessoa que fala bonito, mas a pessoa que escuta bonito... A arte de amar e a arte de ouvir estão intimamente ligadas. Não é possível amar uma pessoa que não sabe ouvir. Os falantes que julgam que por sua fala bonita serão amados são uns tolos. Estão condenados à solidão. Quem só fala e não sabe ouvir é um chato... O ato de falar é um ato masculino. Fala é falus: algo que sai, se alonga e procura um orifício onde entrar, o ouvido... Já o ato de ouvir é feminino: o ouvido é um vazio que se permite ser penetrado. Não me entenda mal. Não disse que fala é coisa de homem e ouvir é coisa de mulher. Todos nós somos masculinos e femininos ao mesmo tempo. Xerazade, quando contava as estórias das 1001 noites para o sultão, estava carinhosamente penetrando os vazios femininos do machão. E foi dessa escuta feminina do sultão que surgiu o amor. Não há amor que resista ao falatório.

1. Assinale a alternativa **correta**, considerando o texto.

- a. A solidão do homem surge pelo ato da fala.
- b. A arte de ouvir é basilar para o amor verdadeiro.
- c. A fala e a escuta equivalem-se na arte de amar.
- d. A arte de amar e a arte de falar estão intimamente ligadas.
- e. Só mulheres têm a capacidade de ouvir.

2. Observe as frases:

1. O ouvido é um vazio que se permite ser penetrado.
2. Quem só fala e não sabe ouvir é um chato.

Assinale a alternativa que contém uma afirmação **correta** sobre elas, considerando-se a análise sintática.

- a. O predicado da frase 1 é classificado como verbal.
- b. O predicado da frase 2 é classificado como verbo-nominal.
- c. Na frase 2, o sujeito é inexistente.
- d. Ambas as frases são períodos simples.
- e. Os termos “vazio”, em 1 e “chato” em 2, são núcleos do predicativo do sujeito.

3. Assinale a alternativa em que a afirmação posta entre parênteses está **correta**.

- a. Não me entenda mal.
(O verbo da frase é intransitivo)
- b. Homem, ouça mais e fale menos.
(O termo “homem” é um aposto.)
- c. Amamos não a pessoa que fala bonito, mas a que escuta bonito. (Se o adjunto adverbial for deslocado para frente do verbo, a frase tem seu sentido alterado.)
- d. ...estava carinhosamente penetrando os vazios femininos do machão. (O termo “carinhosamente” vem de carinho e é um adjunto adnominal.)
- e. Não há amor que resista ao falatório.
(Se o objeto direto do verbo haver fosse colocado no plural, ele – o verbo – também deveria ser colocado no plural)

4. Assinale a alternativa **correta** quanto à concordância verbal ou nominal.

- a. Não falta em minha terra natal homens e mulheres apaixonados.
- b. Estavam desertos a vila, a casa, o templo.
- c. Buscava exemplos os mais claros possível.
- d. Somente é permitido a entrada de funcionários.
- e. Os Estados Unidos não retrocede em sua política cambial.

5. Assinale a alternativa em que a crase se faz necessária.

- a. Os marinheiros já voltaram a terra.
- b. O fenômeno a que aludi não é visível a olho nu.
- c. Daqui a poucos minutos, chegarei. Aguarde-me.
- d. Fiz referência aquela moça de vermelho, ela sabe ouvir.
- e. A rua, deserta na madrugada, parecia ouvir os gemidos da noite.

Conhecimentos Gerais

questões 3

6. O desmatamento na Amazônia brasileira tem apresentado variações significativas nos últimos anos, sendo monitorado pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE).

Assinale a alternativa **correta** considerando as tendências recentes do desmatamento monitoradas pelo INPE.

- a. Houve uma redução mínima de área desmatada na Amazônia Legal.
- b. O desmatamento atingiu um pico histórico, superando todos os registros dos últimos quinze anos.
- c. O desmatamento aumentou consideravelmente, atingindo uma grande área devastada da região amazônica.
- d. O desmatamento registrou redução significativa no último período monitorado, atingindo uma das maiores taxas dos últimos anos na Amazônia legal.
- e. Os dados indicam estabilização do desmatamento, mantendo o mesmo patamar dos últimos três anos.

7. A hidrografia de Brusque é caracterizada por importantes cursos d'água que atravessam o município.

Assinale a alternativa **correta** sobre o principal rio que banha a cidade.

- a. O Rio Itajaí-Açu constitui o principal curso d'água de Brusque, com 200 km de extensão e nascente na Serra Geral.
- b. O Rio Uruguai é o curso d'água predominante, percorrendo 150 km desde sua nascente até a foz no oceano Atlântico.
- c. O Rio Itajaí-Mirim é o principal curso d'água do município, possuindo aproximadamente 170 km de extensão e integrando a bacia hidrográfica do Vale do Itajaí.
- d. O Rio Tubarão representa o principal curso hídrico, com 180 km de extensão e importância fundamental para o abastecimento urbano.
- e. O Rio Araranguá constitui a principal drenagem do município, possuindo 160 km de extensão e integrando a bacia do Atlântico Sul.

8. As mudanças climáticas representam um dos principais desafios ambientais contemporâneos, com impactos observados em diversos ecossistemas brasileiros.

Assinale a alternativa que identifica **corretamente** uma consequência atual das mudanças climáticas no Brasil.

- a. A redução generalizada das temperaturas em todas as regiões brasileiras, causando prejuízos exclusivamente à produção de frutas tropicais.
- b. O aumento uniforme das chuvas em todo território nacional, resultando apenas em benefícios para a geração de energia hidrelétrica.
- c. A estabilização climática em todas as regiões, mantendo os padrões históricos de temperatura e precipitação sem alterações significativas.
- d. A diminuição exclusiva da umidade relativa do ar na região amazônica, sem impactos relevantes nos demais biomas brasileiros.
- e. O aumento da frequência e intensidade de eventos climáticos extremos, como secas prolongadas no Nordeste e enchentes mais severas no Sul, afetando a agricultura e o abastecimento urbano.

Raciocínio Lógico

questões 5

9. Considere as seguintes premissas:

- Carlos não é cuidadoso, ou Ana é atenciosa.
- Carlos é cuidadoso, ou Ana é atenciosa, ou Pedro é educado.
- Pedro é educado, ou Ana não é atenciosa.
- Pedro não é educado, ou Carlos é cuidadoso.

Com base nessas informações, conclui-se necessariamente que:

- a. Pedro não é educado, Carlos é cuidadoso, Ana é atenciosa.
- b. Pedro é educado, Carlos é cuidadoso, Ana é atenciosa.
- c. Pedro é educado, Carlos não é cuidadoso, Ana não é atenciosa.
- d. Pedro não é educado, Carlos não é cuidadoso, Ana é atenciosa.
- e. Pedro é educado, Carlos é cuidadoso, Ana não é atenciosa.

10. Uma equipe deve ser formada com 5 pesquisadores escolhidos dentre 10, sendo que no máximo 2 podem ser do setor A, que possui 4 pesquisadores, e os demais 6 são do setor B.

Quantas equipes distintas podem ser formadas?

- a. Mais de 195
- b. Mais de 190 e menos de 195
- c. Mais de 185 e menos de 190
- d. Mais de 180 e menos de 185
- e. Menos de 180

11. No universo U, com 200 elementos, são dados os conjuntos A e B tais que:

- $|A|=120$
- $|B|=100$
- $|A \cap B|=60$.

O número de elementos no complementar de $(A-B)$ é:

- a. Menor que 124.
- b. Maior que 124 e menor que 129.
- c. Maior que 129 e menor que 134.
- d. Maior que 134 e menor que 139.
- e. Maior que 139.

12. Uma caixa contém 7 peças de boa qualidade e 3 defeituosas. Retiram-se duas peças sem reposição.

A probabilidade de não sair nenhuma peça defeituosa é:

- a. Maior que 48%.
- b. Maior que 47% e menor que 48%.
- c. Maior que 46% e menor que 47%.
- d. Maior que 45% e menor que 46%.
- e. Menor que 45%.

13. Uma empresa precisa gerar códigos de acesso com 5 caracteres distintos, escolhidos entre as letras do alfabeto (26 letras). O código deve começar obrigatoriamente com uma vogal e terminar com uma consoante.

Quantos códigos diferentes podem ser formados?

- a. Menos de 1.273.000
- b. Mais de 1.273.000 e menos de 1.274.000
- c. Mais de 1.274.000 e menos de 1.275.000
- d. Mais de 1.275.000 e menos de 1.276.000
- e. Mais de 1.276.000

Legislação

questões 7

14. De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, analise as afirmativas abaixo a respeito dos "Princípios Fundamentais" e dos "Direitos e Garantias Fundamentais".

1. Constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil a cooperação entre os povos para o progresso da humanidade e a construção de uma sociedade livre, justa e solidária.
2. São admissíveis, no processo, para quaisquer finalidades, as provas obtidas por meios ilícitos.
3. A República Federativa do Brasil tem como fundamentos a independência nacional, a solução pacífica dos conflitos e o pluralismo político.
4. Ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

15. Com fundamento na Lei Orgânica do Município de Brusque, será declarado vago o cargo de Prefeito pela Câmara quando:

1. ocorrer falecimento, renúncia, ou condenação por crime funcional ou eleitoral.
2. deixar de tomar posse sem motivo justo, aceito pela Câmara, dentro do prazo de 10 dias.
3. perder ou tiver suspensos os direitos políticos.
4. desde a posse, exercer outro cargo eletivo federal, estadual ou municipal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

16. Analise as afirmativas abaixo a respeito das disposições constitucionais sobre a Administração Pública (arts. 37 e 38).

1. A lei reservará percentual dos cargos e empregos públicos para as pessoas portadoras de deficiência e definirá os critérios de sua admissão.
2. Os vencimentos dos cargos do Poder Legislativo e do Poder Judiciário poderão, excepcionalmente, ser superiores aos pagos pelo Poder Executivo.
3. É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, sem qualquer exceção, mesmo quando houver compatibilidade de horários.
4. A lei estabelecerá os casos de contratação por tempo determinado e indeterminado para atender à necessidade temporária de excepcional interesse público

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

17. Assinale a alternativa **correta** de acordo com a Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527, de 2011).

- a. O prazo máximo de restrição do acesso às informações classificadas como “reservadas” será de 10 anos, a contar da data de sua produção.
- b. Considera-se “autenticidade” a qualidade da informação não modificada, inclusive quanto à origem, trânsito e destino.
- c. Subordinam-se ao regime legal que garante o acesso a informações apenas os órgãos públicos integrantes da administração direta, excluídas as entidades da administração indireta.
- d. No âmbito da administração pública federal, é de competência do Vice-Presidente da República a classificação do sigilo de informações com grau “ultrassegredo”.
- e. As informações pessoais, relativas à intimidade, vida privada, honra e imagem terão o seu acesso restrito, independentemente de classificação de sigilo, pelo prazo máximo de 50 anos para os agentes públicos legalmente autorizados.

18. Assinale a alternativa **correta** com base na Lei nº 13.709, de 2018 (Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD).

- a. A transferência internacional de dados pessoais é proibida, em qualquer hipótese.
- b. O tratamento de dados pessoais sensíveis poderá ocorrer sem fornecimento de consentimento do titular na hipótese em que for indispensável para proteção da vida ou da incolumidade física do titular ou de terceiro.
- c. Dentre os princípios aplicáveis às atividades de tratamento de dados pessoais, a “necessidade” refere à compatibilidade do tratamento com as finalidades informadas ao titular, de acordo com o contexto do tratamento.
- d. Denomina-se “encarregada” a pessoa natural ou jurídica, de direito público ou privado, que realiza o tratamento de dados pessoais em nome do controlador.
- e. Considera-se “bloqueio” a exclusão de dado ou de conjunto de dados armazenados em banco de dados, independentemente do procedimento empregado.

19. Conforme disciplina o Código de Conduta Ética dos Agentes Públicos da Administração Direta e Indireta do Poder Executivo do Município de Brusque (Decreto Municipal no 10.025, de 2024), o agente público deve, quando nomeado para atuar junto a uma comissão processante:

1. coletar e analisar o máximo de dados, informações e documentos possível antes de emitir relatório conclusivo.
2. seguir com rigor as normas técnicas de sua área de atuação.
3. divulgar amplamente os dados, os documentos ou quaisquer informações a que tenha acesso ou de que tenha conhecimento em razão de suas atividades.
4. atuar com independência, autonomia e parcialidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

20. Nos termos da Lei Complementar Municipal de Brusque nº 143, de 2009, que dispõe sobre o Plano de Cargos e Carreiras, o conjunto de cargos de carreira com afinidades entre si quanto à natureza do trabalho ou ao grau de conhecimento exigido para seu desempenho é denominado:

- a. categoria.
- b. classe de cargos.
- c. grupo ocupacional.
- d. grupo de carreiras.
- e. agrupamento.

Conhecimentos Específicos

questões 20

21. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** a composição mínima obrigatória das equipes multiprofissionais (eMulti) no SUS, considerando as três modalidades principais (Ampliada, Complementar e Estratégica).

- a. A Ampliada foca em profissionais médicos exclusivos, a Complementar em enfermeiros e técnicos, e a Estratégica em educadores e sanitaristas, sem sobreposição entre elas.
- b. A Ampliada exige um profissional de uma área (como assistente social ou psicólogo) mais um de outra (como fisioterapeuta ou terapeuta ocupacional).
- c. Todas as modalidades exigem pelo menos um médico especialista, com a Ampliada incluindo adicionalmente um assistente social e um nutricionista, enquanto a Estratégica foca apenas em farmacêuticos.
- d. A Estratégica é a mais completa, com composição mínima de três profissionais (enfermeiro, dentista e farmacêutico), diferindo das outras modalidades que não têm requisitos mínimos específicos.
- e. Todas as modalidades têm a mesma composição mínima, variando apenas na carga horária, com ênfase em agentes comunitários de saúde para integração territorial.

22. O avanço significativo no processo de descentralização e municipalização do Sistema Único de Saúde (SUS) que consolidou o exercício pleno da gestão da atenção à saúde pelos municípios e pelo Distrito Federal, redefinindo os papéis das esferas federal, estadual e municipal, com ênfase na direção única, na integralidade das ações e na priorização da atenção básica ocorreu com a:

- a. Lei nº 10.216/2001.
- b. Lei orgânica da saúde nº 8.080/1990.
- c. Lei orgânica da saúde nº 8.142/1990.
- d. Norma Operacional Básica – NOB/SUS/96.
- e. Norma Operacional Básica – NOB/SUS/92.

23. Qual o destaque dos artigos 176 a 184 da Lei Orgânica do Município de Brusque (1990)?

- a. Regulamentação do sistema municipal de saúde, alinhada aos princípios do SUS, enfatizando descentralização, integralidade, universalidade e participação social na promoção, prevenção e recuperação da saúde coletiva.
- b. Definição das estratégias para a implementação da Estratégia Saúde da Família (ESF), com foco em equipes multidisciplinares e cobertura territorial para ações de vigilância em saúde.
- c. Estabelecimento de normas para a atenção básica em saúde, priorizando o acolhimento humanizado, a resolutividade e a articulação com níveis secundários e terciários de atendimento.
- d. Organização do financiamento da atenção primária, incluindo repasses fundo a fundo e incentivos para programas de imunização e controle de doenças crônicas.
- e. Criação de mecanismos de avaliação e controle social na atenção primária, com ênfase em indicadores de acesso, equidade e participação comunitária via conferências de saúde.

24. É um atributo da “porta de entrada” na Atenção Primária à Saúde (APS), de acordo com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a. Servir como ponto exclusivo para cirurgias eletivas ambulatoriais de baixa complexidade e tratamentos especializados.
- b. Coordenar o atendimento apenas a emergências graves, integrado ao SAMU, direcionando para hospitais terciários.
- c. Garantir o acesso inicial e integral dos usuários, coordenando o cuidado e promovendo a prevenção de doenças.
- d. Funcionar como um filtro burocrático da demanda espontânea para reduzir o número de consultas médicas.
- e. Coordenar assistência médica e promoção da saúde, prevenção de doenças, de populações em situação de vulnerabilidade.

25. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** o papel da territorialização na Atenção Primária à Saúde (APS) do SUS, considerando seus determinantes locais e processos participativos.

- a. Delimitar territórios de responsabilidade para equipes de saúde, integrando metodologias participativas e considerando determinantes locais para promover equidade e integralidade no cuidado.
- b. Limitar o acesso a serviços de saúde apenas a populações fixas em áreas urbanas, excluindo fatores ambientais e sociais para simplificar a gestão.
- c. Organizar os serviços de saúde de forma centralizada no nível federal, sem envolvimento comunitário ou adaptação a realidades locais como poderes paralelos e questões estruturais.
- d. Focar exclusivamente em geoprocessamento técnico para mapeamento, ignorando o processo social e político que envolve a construção de redes regionalizadas.
- e. Restringir a territorialização a ações administrativas de cadastro familiar, sem ênfase em vigilância ambiental ou articulação intersetorial com outros setores públicos.

26. As Unidades Básicas de Saúde (UBS) são projetadas para atender às necessidades de saúde individuais e coletivas da população, priorizando a resolução de problemas comuns no nível local.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Acolhimento e atendimento inicial: realizam o primeiro contato com os usuários, com classificação de risco, consultas médicas, de enfermagem e odontológicas, além de acompanhamento de condições crônicas como hipertensão e diabetes.
2. Prevenção e promoção da saúde: oferecem vacinação, exames laboratoriais preventivos, testagem para doenças infecciosas, aconselhamento e ações educativas para hábitos saudáveis, visando evitar complicações ou agravamento de doenças.
3. Distribuição de medicamentos e insumos: fornecem remédios básicos gratuitos e materiais como preservativos, fraldas e curativos, integrando-se à rede de farmácias do SUS.
4. Ações coletivas e territoriais: atuam no território definido (como bairros ou comunidades), com equipes multiprofissionais (médicos, enfermeiros, agentes comunitários) que realizam visitas domiciliares, monitoramento de vulnerabilidades sociais e integração com outros serviços do SUS, como hospitais e especialidades.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

27. As equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF) são multidisciplinares e atuam em Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou em estruturas semelhantes, com um território definido (geralmente abrangendo 3.000 a 4.000 pessoas por equipe).

Assinale a alternativa que se refere **corretamente** à atribuição exclusiva do médico na ESF.

- a. Coordenações de prevenção, vacinação e cuidados de enfermagem.
- b. Responsável por consultas, diagnósticos e acompanhamento de condições crônicas.
- c. Apoiar as atividades diárias e os procedimentos básicos.
- d. Realizar visitas domiciliares, cadastrar famílias, identificar riscos sociais e promover educação em saúde.
- e. Participar da equipe de saúde bucal que inclui dentista e auxiliares para cuidados odontológicos preventivos.

28. O objetivo das equipes multiprofissionais (eMulti) na Atenção Primária à Saúde (APS) do SUS é:

- a. Substituir as Unidades Básicas de Saúde (UBS) como porta de entrada exclusiva do sistema.
- b. Coordenar ações administrativas e burocráticas, sem envolvimento direto com os usuários.
- c. Priorizar atendimentos especializados em hospitais terciários, ignorando a prevenção comunitária.
- d. Limitar a participação de profissionais não médicos, centralizando o cuidado em consultas individuais.
- e. Atuar de forma complementar às equipes de Estratégia de Saúde da Família, integrando profissionais de diversas áreas para ampliar a resolubilidade e o cuidado integral.

29. Assinale a alternativa **correta** em relação ao tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), considerando os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas de Diabetes Mellitus Tipo 2.

- a. Em adultos com DM2, é recomendada a ingestão de fibras dietéticas, na quantidade 14 g/1000 kcal, com um mínimo de 25 g por dia, para melhorar o controle glicêmico e atenuar hiperglicemia pós-prandial.
- b. Em adultos com DM2, é recomendada a suplementação de fibras alimentares na quantidade mínima de 14 g/1000 kcal.
- c. Recomenda-se que indivíduos com DM2 limitem a sua ingestão de álcool a 30 g/dia.
- d. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o uso de edulcorantes não nutritivos para a manutenção do peso corporal saudável e redução do risco de comorbidades associadas ao DM2 é parte fundamental e mandatória do tratamento.
- e. O fracionamento das refeições para indivíduos adultos com DM2 deve garantir, no mínimo, cinco refeições diárias, devendo ser incentivado o consumo de todos os grupos alimentares em todas as refeições.

30. Assinale a alternativa **correta** considerando a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2025.

- a. A redução do peso através de medidas não farmacológicas é recomendada para aumento dos níveis de HDL-c, redução de triglicérides e redução menos pronunciada de LDL-c.
- b. Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se dietas hipolipídicas, perfazendo entre 15 e 25% do valor calórico total.
- c. Recomenda-se que indivíduos com dislipidemia ingiram, diariamente, 25g de psyllium.
- d. Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se que a ingestão de carboidratos perfaça entre 45 e 65% do valor calórico total.
- e. Para o tratamento da hipercolesterolemia familiar, recomenda-se que a ingestão de gordura saturada não ultrapasse 10% do valor calórico total.

31. Analise as afirmativas abaixo considerando os aspectos ligados ao tratamento não medicamentoso do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS).

1. Para pacientes gestantes com HAS, em situações em que a PAS esteja entre 160 e 180 mmHg, recomenda-se a adoção do tratamento não medicamentoso de maneira isolada, de forma a não promover prejuízos ao feto.
2. Recomenda-se aumentar a ingestão de potássio, consumindo mais frutas, hortaliças, cereais integrais e laticínios com baixo teor de gordura, exceto na condição de hipercalemia.
3. Recomenda-se reduzir o consumo de sódio para até 2 g/dia (equivalente a 5 g de sal/dia).
4. Não há nível seguro para o consumo de álcool; mesmo em pequenas doses, ele causa prejuízos.
5. Recomenda-se a suplementação de cálcio, vitamina D e vitamina K para adultos com valores de PAS acima de 155 mmHg.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

32. Considerando a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento, assinale a alternativa que indica **corretamente** as recomendações nutricionais para idosos.

- a. A necessidade energética para indivíduos idosos com estado nutricional preservado deve ser de 25 a 30 kcal por kg de peso corporal ao dia.
- b. A Mini Avaliação Nutricional na versão completa ou reduzida (MANr) são métodos de triagem nutricional indicados para pacientes idosos.
- c. Para pessoas idosas com obesidade, a diretriz recomenda a prescrição de 20 a 25 kcal de peso ideal ao dia.
- d. Para pessoas idosas institucionalizadas e com desnutrição clínica, recomenda-se a prescrição de 40-50 kcal ao dia.
- e. O uso de gastrostomias ou ileostomias é contraindicado para pacientes idosos.

33. Analise as afirmativas abaixo considerando a Resolução FNDE nº 6/2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. Estudantes com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e com altas habilidades/superdotação devem receber a alimentação escolar no período de escolarização e, no mínimo, uma refeição no contraturno, quando em AEE, de modo a atender às necessidades nutricionais, conforme suas especificidades.
2. Os cardápios devem suprir, no mínimo, 15% (quinze por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
3. Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, frutas in natura diariamente.
4. É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos 3 dias por semana nos cardápios escolares.
5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

34. Considerando a Resolução FNDE nº 6/2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa **correta** sobre educação alimentar nutricional (EAN).

- a. As ações de EAN são responsabilidade das unidades executoras e devem ser coordenadas pelos nutricionistas responsáveis técnicos e demais nutricionistas, respeitando as particularidades relacionadas à cultura alimentar local.
- b. As ações de EAN devem ser realizadas no momento das refeições escolares, sob coordenação dos nutricionistas da secretaria de educação, sempre a partir da utilização de alimentos regionais e estimulando a agroecologia.
- c. No contexto do PNAE, as ações de EAN se limitam ao espaço da sala de aula e devem ser executadas pelos profissionais da educação.
- d. As ações de EAN no processo de ensino e aprendizagem devem perpassar de maneira transversal o currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas e habilidades que promovam modos de vida saudáveis, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- e. As ações de EAN, no contexto do PNAE, são destinadas exclusivamente aos estudantes do ensino infantil e fundamental.

35. Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.

- a. A partir do 24º até o 59º mês de idade, todas as crianças que residam em municípios contemplados pelo programa devem receber doses de vitamina A.
- b. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação terapêutica medicamentosa para crianças de 6 a 24 meses de idade que apresentam sinais clínicos de deficiência desse nutriente.
- c. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste, exclusivamente, na suplementação profilática medicamentosa para mulheres no pós-parto.
- d. Os nutricionistas, a partir da identificação de fatores de risco para baixa ingestão de alimentos fonte de vitamina A, são os responsáveis pela prescrição da suplementação de vitamina A para crianças e mulheres usuárias dos centros de saúde.
- e. Recomenda-se não suplementar a criança que faz o uso diário de polivitamínico com vitamina A ou qualquer outro suplemento isolado de vitamina A.

36. Assinale a alternativa **correta** em relação ao aleitamento materno, levando em consideração o Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos.

- a. A ingestão materna de leite de vaca pode causar alergia à proteína do leite de vaca no lactente. Portanto, a primeira linha de tratamento consiste na suspensão da amamentação.
- b. Para atender todas as necessidades do bebê, inclusive as emocionais, recomenda-se que a amamentação ocorra sempre que a criança quiser, sem horários nem intervalos pré-definidos, de dia e de noite, prática conhecida como amamentação por livre demanda.
- c. No caso de lactentes gêmeos, é fundamental que a o aleitamento não ocorra de forma exclusiva. A oferta de fórmulas alimentares deve ocorrer de forma concomitante ao aleitamento complementar.
- d. Para auxiliar os reflexos de sucção das crianças, pode-se ofertar, inicialmente, mamadeiras. Isso contribui com a aquisição de coordenação motora e, portanto, quando a criança sugar o peito, o leite sairá com maior facilidade.
- e. No caso de uma mãe ter pouco leite, o nutricionista pode prescrever chás com evidência clínica comprovada, como chá de marcela, camomila ou chá verde.

37. Analise as afirmativas abaixo em relação às anemias carenciais.

1. A anemia caracteriza-se pela redução do número de hemácias, com conseqüente incapacidade de transporte de oxigênio pelo sangue, prejudicando assim, as demandas fisiológicas.
2. As deficiências de ferro, vitamina B12 e ácido fólico são as principais causas de anemias em crianças e adolescentes.
3. Estima-se que o ferro heme, que é totalmente absorvido, contribua com cerca de 80 a 90% da ingestão do ferro da dieta.
4. Algumas proteínas, como a caseína e a albumina potencializam a absorção do ferro.
5. Ovos de galinha, especialmente a gema dos ovos, além de serem boa fonte de ferro, também apresentam alta biodisponibilidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.

38. Assinale a alternativa **correta** considerando as Diretrizes Brasileiras de Terapia Nutricional Domiciliar da BRASPEN.

- a. A suplementação oral domiciliar é recomendada quando o paciente não consegue alcançar 80% da sua meta nutricional apenas com dieta oral.
- b. A terapia nutricional enteral domiciliar só pode ser administrada de maneira intermitente, para evitar possíveis complicações, como plenitude gástrica, ao paciente.
- c. Dietas artesanais são tão seguras e tão eficientes, para a garantia do fornecimento dos nutrientes, quanto as dietas quimicamente definidas ou industrializadas.
- d. Sempre que a clínica permitir, é importante manter a utilização do trato gastrointestinal dos pacientes, mesmo que em baixo volume de administração de nutrição enteral, conhecida como nutrição enteral trófica.
- e. Para pacientes com elevada requisição energética (> 2000 kcal/dia) e que tem previsão de uso de terapia nutricional de longo prazo, deve-se planejar o uso de jejunostomias e dieta artesanais como meio de evitar os alimentos ultraprocessados.

39. Analise as afirmativas abaixo em relação à biodisponibilidade de nutrientes.

1. A biodisponibilidade dos carotenoides, e sua bioconversão em retinol, são influenciadas por diversos fatores, como o conteúdo de gordura e fibra da dieta. Enquanto a presença de gordura reduz a absorção dos carotenoides, as fibras podem favorecer sua absorção.
2. A baixa ingestão de gorduras está relacionada com a redução da biodisponibilidade de vitamina D (calciferol).
3. A biodisponibilidade da cobalamina do leite é superior à dos ovos.
4. A ingestão de proteína animal é um fator que reduz a biodisponibilidade de zinco.
5. A biodisponibilidade do cálcio das dietas é variável e depende, entre outros fatores, da presença de componentes como o oxalato e o fitato, que podem interferir negativamente na sua absorção.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

40. Considerando a Lei nº 8.234/1991, que regula-
menta a profissão de Nutricionista, assinale a alterna-
tiva que indica, **exclusivamente**, atividades que são
privativas dos nutricionistas.

- a. Auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética; direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição; e atuação em marketing na área de alimentação e nutrição.
- b. Assistência e educação nutricional em coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, em instituições públicas e privadas e em consultório de nutrição e dietética; e elaboração de informes técnico-científicos.
- c. Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos; e planejamento, coordenação, supervisão e avaliação de estudos dietéticos.
- d. Prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta; e assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética.
- e. Planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição; controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios; e participação em inspeções sanitárias relativas a alimentos.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		1515 Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	



CONCURSO PÚBLICO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO ESTRATÉGICA
SECRETARIA DE SAÚDE

EDITAL 001/2025



