

Estado de Santa Catarina

Prefeitura Municipal de Bandeirante

Processo Seletivo – 001/2025

Organizadora:



CADERNO DE PROVA

Tipo 1

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Para ensinar esportes coletivos, de forma que todos participem e compreendam a lógica do jogo, o professor pode utilizar metodologias ativas. Assinale a alternativa que apresenta uma estratégia adequada para iniciar o ensino do handebol, focada na compreensão tática.

- (A) Realizar um jogo completo (7 contra 7) na quadra oficial, logo na primeira aula, sem adaptações.
- (B) Utilizar jogos reduzidos (ex: 3 contra 3) em campo menor, facilitando a participação e a tomada de decisão de todos os alunos.
- (C) Colocar os alunos em filas para repetirem o passe parado por 30 minutos antes de qualquer jogo.
- (D) Explicar a história do handebol na sala de aula durante um mês antes de ir para a quadra prática.

Questão 02

A motivação é essencial para a aprendizagem e a participação nas aulas de Educação Física. Acerca dos tipos de motivação, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A motivação intrínseca refere-se ao prazer e satisfação inerentes à própria prática da atividade física (fazer porque gosta).

(__) A motivação extrínseca é movida por recompensas externas, como notas, medalhas ou elogios do professor.

(__) Um ambiente de aula que promove a autonomia e a competência do aluno favorece a motivação intrínseca.

(__) A melhor forma de motivar alunos é através da ameaça de punição ou notas baixas para quem não participar.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

Questão 03

O modelo de Ampulheta de Gallahue descreve as fases do desenvolvimento motor ao longo da vida. A fase que corresponde à aquisição e refinamento de habilidades como correr, saltar e arremessar, típica da idade de 2 a 7 anos, é denominada:

- (A) Fase Motora Especializada.
- (B) Fase Motora Rudimentar.
- (C) Fase Motora Reflexa.
- (D) Fase Motora Fundamental.

Questão 04

Para incluir um aluno com deficiência física (usuário de cadeira de rodas) em uma aula de voleibol, o professor deve realizar adaptações. Analise as afirmativas a seguir sobre estratégias inclusivas:

I. Permitir que a bola quique uma vez no chão antes de o aluno cadeirante tocá-la, aumentando seu tempo de reação.

II. Baixar a altura da rede para facilitar o ataque e o saque de todos os alunos, nivelando as oportunidades (Vôlei Sentado).

III. Impedir que o aluno cadeirante participe do jogo para evitar que ele se machuque ou atrapalhe os outros.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 05

Os jogos populares e tradicionais fazem parte da cultura corporal brasileira e devem ser valorizados na escola. Acerca desses jogos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) Jogos como queimada, pega-pega e barra-manteiga são exemplos de jogos populares transmitidos entre gerações.

(__) As regras dos jogos populares são flexíveis e podem ser alteradas pelo grupo para se adaptarem ao espaço e número de jogadores.

(__) Os jogos populares não têm valor educativo, devendo ser substituídos apenas pelos esportes olímpicos oficiais.

(__) O resgate dos jogos populares contribui para a preservação da cultura lúdica infantil.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 06

A Educação Física escolar contemporânea busca superar a visão reducionista de apenas treinar o corpo, integrando o aluno em todas as suas dimensões. Assinale a alternativa que apresenta o objetivo principal da Educação Física na formação integral.

- (A) Ocupar o tempo livre dos alunos com atividades recreativas sem planejamento pedagógico.

- (B) Focar exclusivamente no desenvolvimento da musculatura e na diminuição do percentual de gordura dos alunos.
- (C) Selecionar os alunos mais habilidosos para compor as equipes representativas da escola em competições.
- (D) Desenvolver o aluno nos aspectos motor, cognitivo e afetivo-social, utilizando a cultura corporal de movimento.

Questão 07

O crescimento físico e a maturação biológica influenciam diretamente a capacidade de desempenho motor de crianças e adolescentes. Assinale a alternativa que descreve corretamente uma característica fisiológica da criança em idade escolar (6 a 10 anos) em relação ao exercício.

- (A) A criança possui uma frequência cardíaca de repouso muito mais baixa do que a do adulto treinado.
- (B) A criança já possui a densidade óssea completa de um adulto, permitindo cargas máximas de musculação sem riscos.
- (C) A criança tem uma capacidade de termorregulação (suor) superior à do adulto, suportando melhor o calor extremo.
- (D) A criança possui menor capacidade anaeróbica (produção de lactato) do que o adulto, cansando mais rápido em esforços de alta intensidade.

Questão 08

O corpo humano realiza movimentos através da interação entre os sistemas nervoso, muscular e esquelético. Analise as afirmativas a seguir sobre o funcionamento do sistema musculoesquelético:

I.Os músculos esqueléticos são responsáveis pela produção de movimento voluntário através da contração.

II.Os ossos servem como alavancas rígidas que são movidas pela força gerada nos músculos.

III.Os ligamentos são estruturas que conectam os músculos aos ossos, transmitindo a força de contração.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.

Questão 09

A história da Educação Física no Brasil passou por diversas fases, refletindo o contexto político e social de cada época. Acerca dessas tendências históricas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A Tendência Higienista (início do séc. XX) tinha foco

na saúde pública e na eugenia, influenciada pelos médicos.

(__)A Tendência Militarista (pós-1930) visava a disciplina, a ordem e a formação de soldados capazes de defender a pátria.

(__)A Tendência Esportivista (pós-1964) priorizava a inclusão de todos e a reflexão crítica sobre o esporte.

(__)A Tendência Popular (anos 1980) buscava a organização da classe trabalhadora através de práticas lúdicas e solidárias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 10

O planejamento de ensino organiza a ação pedagógica. Analise as afirmativas a seguir sobre os elementos de um plano de aula de Educação Física:

I.Os Objetivos indicam o que se espera que o aluno aprenda ao final da aula.

II.A Metodologia descreve as estratégias e atividades que serão utilizadas para ensinar o conteúdo.

III.A Avaliação no plano de aula serve apenas para atribuir nota, não sendo útil para observar a aprendizagem.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 11

O treinamento físico baseia-se em princípios biológicos para ser eficaz. Acerca do Princípio da Sobrecarga, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)Para melhorar a aptidão física, o corpo deve ser submetido a um estímulo maior do que aquele ao qual está acostumado.

(__)A sobrecarga pode ser aplicada aumentando o peso, o número de repetições ou a velocidade do exercício.

(__)A sobrecarga deve ser aplicada de uma vez só, com intensidade máxima na primeira aula, para garantir resultado rápido.

(__)A adaptação do organismo à sobrecarga resulta no aumento da força ou resistência (supercompensação).

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 12

No basquetebol, o drible é a forma legal de se deslocar com a bola. Assinale a alternativa que descreve uma violação (infração) relacionada ao drible.

- (A) Drible de Proteção: quicar a bola protegendo-a com o corpo contra o adversário.
- (B) Drible Duplo (ou Dois Dribles): quicar a bola, segurá-la com as duas mãos e voltar a quicá-la novamente.
- (C) Drible com Troca de Mão: passar a bola da mão direita para a esquerda enquanto quica (crossover).
- (D) Drible Alto: quicar a bola até a altura da cintura enquanto corre.

Questão 13

A flexibilidade é uma capacidade física importante para a saúde e o movimento. Analise as afirmativas a seguir sobre as técnicas de alongamento:

I.O alongamento estático consiste em manter uma posição de extensão muscular por um determinado tempo (ex: 20 segundos), sem balanços.

II.O alongamento balístico utiliza movimentos rápidos e rítmicos de insistência para forçar a amplitude de movimento.

III.O alongamento deve causar dor intensa e insuportável para ser considerado eficiente.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) II e III apenas.

Questão 14

Ao trabalhar com crianças da Educação Infantil (4 a 5 anos), as atividades devem respeitar as características dessa faixa etária. Assinale a alternativa que apresenta uma atividade adequada para o desenvolvimento motor e cognitivo dessas crianças.

- (A) Treinamento de levantamento de peso com halteres para ganho de massa muscular.
- (B) Partida oficial de voleibol com rede na altura padrão e bola de couro oficial.
- (C) Circuitos lúdicos com tarefas de rolar, engatinhar, equilibrar-se e saltar obstáculos baixos, estimulando a imaginação.
- (D) Corrida de resistência de 20 minutos em volta da quadra para melhorar o condicionamento cardiorrespiratório.

Língua Portuguesa

Questão 15

"Os trabalhadores terceirizados são parte fundamental da Administração Pública Federal e da implementação de políticas públicas para a população. Com base nisso, o MGI publicou o Decreto 12.174/24, que estabelece novas regras para garantir direitos mínimos, como salário-base e benefícios."

O vocábulo 'salário-base' está corretamente grafado com hífen. Analise o emprego do hífen nos vocábulos a seguir e assinale aquele que apresenta grafia incorreta:

- (A) Mico-leão-dourado e cão-de-guarda.
- (B) Paraquedas e mal-educado.
- (C) Pré-história e contrarregra.
- (D) Contra-argumento e extra-atmosférico.

Questão 16

"O objetivo do Fundo de Investimento em Infraestrutura Social (FIIS) é financiar obras, adquirir equipamentos e veículos que contribuam para melhorar o atendimento à população, especialmente em regiões vulneráveis e com vazios assistenciais."

Com base na análise sintática dos elementos linguísticos empregados no trecho, identifique a alternativa incorreta.

- (A) A oração 'que contribuam para melhorar o atendimento à população' funciona como oração adjetiva.
- (B) A expressão 'equipamentos e veículos' é termo integrante da oração, exercendo a função de objeto direto.
- (C) A expressão 'à população' funciona como objeto indireto do verbo 'melhorar', que é bitransitivo, exigindo tanto um complemento direto quanto um indireto.
- (D) A oração 'O objetivo do Fundo de Investimento em Infraestrutura Social (FIIS)' constitui o sujeito simples da frase, sendo considerada termo essencial.

Questão 17

"Os financiamentos poderão ser contratados por estados, municípios e o Distrito Federal, com juros abaixo do mercado e prazos de pagamento de até 20 anos. No caso da saúde, também estão aptas a participar organizações filantrópicas e sociais conveniadas ao SUS, como Santas Casas e Organizações Sociais (OS). As inscrições estão abertas desde 13 de outubro e seguem até 7 de novembro."

Quanto às regras de acentuação, julgue as afirmativas a seguir:

I.A palavra 'municípios' é proparoxítona, ou seja, a antepenúltima sílaba é a tônica. Segundo a regra, todas as palavras proparoxítonas são acentuadas.

II.A forma verbal 'poderão' recebe acento gráfico

diferencial, pois refere-se à forma verbal do verbo 'poder', que é acentuada para se diferenciar da 3ª pessoa do singular.

III.O vocábulo 'saúde' está corretamente acentuado pela regra do 'u' tônico que forma hiato com a vogal anterior. A mesma regra se aplica ao vocábulo 'feiúra', que também está grafado corretamente com acento.

IV.O vocábulo 'até' recebe acento por ser uma palavra oxítona terminada em 'e'. As oxítonas terminadas em 'e' e 'o' também são acentuadas.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) IV, apenas.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A expansão das energias renováveis no Brasil tem sido impulsionada por políticas públicas, avanços tecnológicos e crescente demanda por matrizes de menor impacto ambiental. A diversificação da geração tem elevado a participação de fontes como eólica e solar, especialmente em regiões de grande potencial natural, ao mesmo tempo em que pressiona por modernização das redes e aprimoramento regulatório. Diante desse cenário, observa-se que novos investimentos e mecanismos de incentivo vêm moldando a competitividade do setor. Considerando essas transformações recentes, qual característica tem se destacado como elemento central na consolidação das energias renováveis no país?

- (A) A redução da capacidade instalada em regiões de maior intensidade solar como estratégia de equilíbrio do sistema.
- (B) O fortalecimento de sistemas de transmissão capazes de integrar grandes volumes de energia variável gerada em áreas de alto potencial natural.
- (C) A predominância de pequenas usinas térmicas distribuídas como principal vetor de expansão da geração elétrica.
- (D) A diminuição da participação de instrumentos de planejamento setorial na definição de investimentos.

Questão 19

A Lei Orgânica de Bandeirante/SC, em seu artigo 86, inciso XIII, afirma que:

"É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, exceto quando houver compatibilidade de horário, nos seguintes casos (...)". Sobre esses casos específicos em que a acumulação é permitida, analise as assertivas abaixo.

I.A de dois cargos de professor.

II.A de um cargo de professor com outro técnico ou

científico.

III.A de dois cargos privativos de médico.

IV.A de um cargo de médico com outro técnico ou científico.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 20

A ocupação inicial do território catarinense articulou redes de navegação, interesses administrativos e estratégias de povoamento que envolveram grupos indígenas, colonos portugueses e comunidades açorianas. A instalação de vilas no litoral, acompanhada da agricultura de subsistência, pesca e práticas religiosas, contribuiu para consolidar núcleos que serviram de base à formação social do futuro estado. Considerando esse processo, qual elemento corresponde a uma característica marcante da fase inicial da colonização no litoral de Santa Catarina?

- (A) A implantação de fortificações destinadas ao treinamento de tropas estrangeiras.
- (B) A criação de centros industriais organizados para exportação de manufaturas.
- (C) A chegada de colonos açorianos que formaram povoados agrícolas e pesqueiros.
- (D) A formação de grandes fazendas monocultoras voltadas à metalurgia.