

Prefeitura Municipal de Itá

Processo Seletivo – 05/2025

CADERNO DE PROVA A

Organizadora:



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA DME - ÁREA FUTEBOL

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 02h30min (duas horas e trinta minutos), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos.
- A Prova será composta por 20 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 2.

Nenhuma empresa estará imune se bolha da IA estourar, diz chefe do Google à BBC

Em entrevista à BBC, em novembro de 2025, Sundar Pichai, CEO da Alphabet, afirmou que nenhuma empresa ficará imune caso uma eventual bolha da inteligência artificial (IA) estoure. Embora reconheça que o momento atual seja extraordinário em termos de investimentos, ele alerta para um componente de irracionalidade no crescimento acelerado do setor.

As declarações ocorrem em meio a temores no Vale do Silício e em outros centros tecnológicos, causados pela valorização vertiginosa de empresas de IA e pelos bilhões investidos nessa indústria. Pichai reconhece que o Google pode resistir melhor devido ao seu modelo de negócios integrado, mas ressalta que todas as empresas sofrerão impactos.

Ele comparou a situação à exuberância irracional da bolha das empresas, afirmando que ciclos de investimento misturam elementos racionais e irracionais. Apesar dos riscos, acredita que a IA é uma tecnologia profunda e duradoura.

A Alphabet tem investido fortemente no desenvolvimento de superchips, em modelos de IA e em infraestrutura, incluindo cinco bilhões destinados ao Reino Unido, onde pretende ampliar pesquisas e treinar seus sistemas, fortalecendo o país como polo de IA.

Pichai também alertou para a alta demanda energética da IA, que já representa 1,5% do consumo global de eletricidade. Isso levou a empresa a desacelerar metas climáticas, embora mantenha o compromisso de zerar as emissões até 2030.

Por fim, ele destacou que a IA transformará o mercado de trabalho, afetando todas as profissões. Segundo Pichai, as pessoas que aprenderem a utilizar essas ferramentas estarão em melhor posição para enfrentar as mudanças provocadas pela nova tecnologia.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c620p53kny5o>. adaptado.

Questão 01

A reflexão apresentada no texto aborda os impactos econômicos, tecnológicos e sociais da expansão acelerada da inteligência artificial, destacando tanto seu potencial transformador quanto os riscos associados a um possível excesso de investimentos no setor.

De acordo com o texto-base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) O texto defende que a valorização das empresas de IA é plenamente justificável e que os investimentos atuais são integralmente racionais, não havendo risco real de formação de bolha.

- (B) Segundo Pichai, apenas empresas de tecnologia de pequeno porte seriam prejudicadas caso a bolha da IA estoure, enquanto grandes corporações como a Alphabet permaneceriam protegidas.
- (C) A principal preocupação apresentada no texto diz respeito exclusivamente às metas climáticas da Alphabet, uma vez que a expansão da IA inviabiliza o cumprimento dos compromissos ambientais da empresa.
- (D) O autor do texto sustenta que a IA representa um fenômeno passageiro, comparável a uma moda tecnológica sem impacto duradouro sobre a economia e o trabalho.
- (E) Sundar Pichai reconhece que, embora a Alphabet esteja em posição mais favorável por seu modelo integrado de negócios, nenhuma empresa estará imune caso uma bolha da inteligência artificial estoure, pois todo o setor será afetado.

Questão 02

Ele comparou a situação "à exuberância irracional da bolha das empresas", afirmando que ciclos de investimento misturam elementos racionais e irracionais.

Em relação ao sinal indicativo de crase na expressão destacada, é correto afirmar que ela ocorre de maneira:

- (A) optativa, por se tratar de uma expressão figurada, em que o uso ou não do acento grave dependeria exclusivamente da intenção do autor.
- (B) obrigatória, pela fusão da preposição "a", exigida pelo verbo "comparar", com o artigo definido feminino "a" que acompanha o substantivo "exuberância".
- (C) contextual, por se tratar de uma construção de linguagem jornalística, em que a norma culta é relativizada em favor do estilo do texto.
- (D) estilística, empregada apenas para dar ênfase expressiva ao substantivo "exuberância", sem relação com regras de regência ou de artigo.
- (E) facultativa, pois a presença do artigo definido feminino diante de "exuberância" pode ser suprimida sem prejuízo de sentido, o que tornaria o acento dispensável.

Raciocínio Lógico

Questão 03

Uma empresa registra que, em determinado mês, 45% dos pedidos são entregues no período da manhã, 35% no período da tarde e o restante à noite. Em um dia específico, foram feitas 250 entregas e o gerente deseja estimar quantas ocorreram no turno noturno considerando a mesma proporção observada no mês. Com base nesses dados, quantas entregas noturnas foram feitas nesse dia.

- (A) Foram feitas 40 entregas noturnas.
- (B) Foram feitas 50 entregas noturnas.
- (C) Foram feitas 48 entregas noturnas.

- (D) Foram feitas 70 entregas noturnas.
(E) Foram feitas 55 entregas noturnas.

Questão 04

Um reservatório cilíndrico de uso industrial possui raio interno de 2 m e altura de 5 m. Durante uma manutenção, constatou-se que o tanque estava com 40% de sua capacidade preenchida. Um técnico deseja saber o volume de água que deveria estar no interior do cilindro, considerando essa taxa de ocupação. (Use $\pi = 3,14$)

- I.O volume total do cilindro é igual a 72,4 m³.
II.O volume ocupado corresponde a 25,12 m³.
III.Se o tanque estivesse metade cheio, conteria 31,4 m³ de água.
IV.O volume total do cilindro pode ser calculado por $3,14 * 2^2 * 5$.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
(B) II, III e IV, apenas.
(C) I e IV, apenas.
(D) I, III e IV, apenas.
(E) II e IV, apenas.

Conhecimentos Gerais

Questão 05

O processo de estabilização econômica implementado no Brasil na década de 1990 envolveu um conjunto de medidas articuladas para controlar a hiperinflação, sendo o Plano Real seu principal marco. Entre os elementos estruturantes estiveram a criação de uma unidade de conta estável, o ajuste fiscal, a abertura comercial e a adoção de uma política monetária voltada ao combate sistemático da inflação. Considerando os fundamentos e desdobramentos desse plano, assinale a alternativa que apresenta uma característica essencial para o sucesso inicial do Plano Real.

- (A) A criação de um índice automático que corrigia diariamente os salários dos trabalhadores com base na inflação passada.
(B) A adoção de um rígido controle de preços pelo Estado em todos os setores, impedindo reajustes durante três anos.
(C) A eliminação completa de capitais estrangeiros no país para reduzir a circulação monetária e conter a inflação estrutural.
(D) A substituição imediata de todas as moedas regionais por uma única moeda digital, evitando transações inflacionárias.
(E) A implantação de uma âncora cambial, associada à criação da URV como unidade estável de valor, permitindo a transição para a nova moeda.

Questão 06

A configuração ambiental do território catarinense é fortemente influenciada por um dos grandes biomas brasileiros, cuja diversidade de espécies e variações de relevo favoreceram diferentes formas de ocupação humana. A presença de florestas densas, ecossistemas associados a áreas úmidas e formações vegetais adaptadas a altitudes distintas impactou práticas econômicas, circulação interna e definição de zonas de preservação. Qual é este bioma?

- (A) Pantanal.
(B) Cerrado.
(C) Pampa.
(D) Mata Atlântica.
(E) Caatinga.

Informática

Questão 07

Os aplicativos do Microsoft Office são amplamente utilizados na produção de documentos, no tratamento de dados, na comunicação corporativa e na elaboração de apresentações. Em nível de usuário, é esperado que o profissional compreenda recursos que vão além das funções básicas, como organização de conteúdo, automação de tarefas simples e ferramentas de colaboração. Analise as assertivas a seguir e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

(__) No Microsoft Word, a utilização de estilos permite atualizar automaticamente um sumário já inserido no documento após alterações nos títulos.

(__) No Microsoft Excel, a ferramenta "Validação de Dados" pode ser usada para criar listas suspensas, restringindo os valores que podem ser digitados em uma célula.

(__) No Microsoft Outlook, é possível criar regras para mover automaticamente mensagens recebidas para pastas específicas com base em critérios definidos pelo usuário.

(__) No Microsoft PowerPoint, o recurso "Slide Mestre" serve apenas para alterar o conteúdo de um slide individual, sem afetar os demais.

(__) No Microsoft Excel, a função SE() permite testar uma condição lógica e retornar valores diferentes conforme o resultado seja verdadeiro ou falso.

(__) No Microsoft Word, documentos salvos no formato DOCX não podem conter comentários ou controle de alterações.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V, V, F, F, V, V.
(B) V, V, V, F, V, F.
(C) F, F, V, F, V, F.
(D) F, V, V, V, F, V.

(E) V, F, V, F, V, F

Questão 08

O uso de equipamentos de informática e dos recursos de conectividade é indispensável em ambientes acadêmicos e corporativos. A compreensão do funcionamento do hardware básico, dos dispositivos de entrada e saída e dos mecanismos de comunicação na Internet contribui para o uso eficiente e seguro dessas tecnologias. Analise as afirmativas a seguir:

I.A memória cache do computador, atua como intermediária entre a CPU e a memória RAM, reduzindo o tempo de acesso às informações mais utilizadas.

II.Impressoras a laser utilizam um processo eletrofotográfico que envolve a aplicação de carga elétrica no cilindro e a fixação do toner no papel por meio de calor.

III.O scanner, ao digitalizar um documento, cria exclusivamente arquivos no formato PDF, não sendo possível gerar imagens em formatos como JPEG ou PNG.

IV.O protocolo DNS pertencente a arquitetura da Internet, é responsável por converter nomes de domínio em endereços IP compreensíveis pelos dispositivos de rede.

V.Nos navegadores modernos, o modo de navegação anônima impede totalmente o rastreamento do usuário por sites, provedores de internet e administradores de rede.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas II, IV e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- (E) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.

Conhecimentos Específicos

Questão 09

Os princípios táticos orientam o comportamento dos jogadores em campo, permitindo uma organização coletiva eficiente. Acerca dos princípios táticos fundamentais do futebol, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A "Penetração" é um princípio ofensivo que visa progredir com a bola em direção ao gol adversário, rompendo linhas defensivas.

(__)A "Cobertura Defensiva" consiste em um jogador posicionar-se para dar suporte ao companheiro que está marcando a bola, caso este seja driblado.

(__)A "Mobilidade" é um princípio defensivo que visa ficar parado em uma posição fixa para bloquear o espaço.

(__)O "Equilíbrio" é um princípio defensivo que busca

manter a estabilidade da organização defensiva frente às movimentações do ataque.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, F.
- (D) V, V, F, V.
- (E) F, V, F, V.

Questão 10

A organização defensiva é crucial para o sucesso de uma equipe de futebol. Existem diferentes formas de marcar o adversário. Assinale a alternativa que descreve corretamente a "Marcação por Zona".

- (A) Os jogadores devem permanecer estáticos dentro da grande área, formando uma barreira humana na frente do goleiro.
- (B) A marcação é realizada apenas pelos zagueiros, enquanto os atacantes permanecem no campo de ataque esperando a bola.
- (C) Cada jogador deve escolher um adversário específico e persegui-lo individualmente por onde quer que ele vá no campo (homem a homem).
- (D) A marcação ocorre de forma aleatória, onde o jogador mais próximo da bola tenta roubá-la sem cobertura dos demais.
- (E) Cada jogador é responsável por defender um determinado espaço (setor) do campo, deslocando-se em bloco conforme a posição da bola, e não perseguindo um adversário específico por todo o campo.

Questão 11

O treinamento físico no futebol deve respeitar leis biológicas para garantir a adaptação e a melhoria da performance sem causar lesões. Acerca dos princípios do treinamento desportivo, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O Princípio da Sobrecarga estabelece que, para haver melhora, o estímulo de treino deve ser maior do que aquele ao qual o organismo já está adaptado.

(__)O Princípio da Reversibilidade afirma que as adaptações conquistadas com o treinamento são mantidas indefinidamente, mesmo após a interrupção das atividades.

(__)O Princípio da Especificidade dita que o treino deve reproduzir as demandas metabólicas e neuromusculares específicas do futebol para ter transferência para o jogo.

(__)O Princípio da Individualidade Biológica reconhece que cada atleta responde de maneira única ao mesmo estímulo de treinamento.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, F, F.
- (C) V, F, V, V.
- (D) V, V, F, V.
- (E) V, V, V, F.

Questão 12

O ensino do futebol deve respeitar as fases de desenvolvimento do aluno/atleta. Na fase de iniciação (escolinhas), a metodologia deve priorizar o gosto pela prática e a aprendizagem global. Analise as afirmativas a seguir sobre a metodologia na iniciação:

I. Deve-se priorizar o uso de jogos adaptados e lúdicos que permitam a todos os alunos o contato frequente com a bola e a participação ativa.

II. O treino deve focar exclusivamente na repetição analítica de fundamentos técnicos (ex: chutes em fila) para garantir a perfeição do gesto antes de jogar.

III. A especialização precoce em posições (ex: fixar uma criança apenas como zagueiro) deve ser evitada, permitindo que o aluno vivencie diferentes funções em campo.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) Apenas I.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 13

Os jogos reduzidos (Small-Sided Games - SSG) são amplamente utilizados no treinamento de futebol moderno. Eles consistem em jogos com número menor de jogadores (ex: 3x3, 4x4) e campo reduzido. Assinale a alternativa que apresenta o principal benefício pedagógico e fisiológico dos jogos reduzidos.

- (A) Reduzir a motivação dos alunos, pois eles preferem sempre o jogo formal 11 contra 11 em campo oficial.
- (B) Eliminar a necessidade de tomada de decisão, já que o espaço é pequeno e as opções são limitadas.
- (C) Isolar o treinamento técnico, permitindo que o jogador treine o chute sem a interferência de adversários.
- (D) Aumentar o número de toques na bola por aluno, a frequência de tomadas de decisão tática e a intensidade física devido à participação constante no jogo.
- (E) Diminuir a intensidade do treino, servindo apenas como aquecimento ou atividade de volta à calma.

Questão 14

A técnica individual é a base para o desenvolvimento do jogo coletivo no futebol. O fundamento que consiste em

impulsionar a bola com os pés, mantendo-a sob controle enquanto o jogador se desloca pelo campo, é denominado:

- (A) Passe.
- (B) Recepção.
- (C) Condução.
- (D) Drible.
- (E) Desarme.

Questão 15

A participação em competições escolares deve ter um caráter educativo. O professor/treinador, ao planejar e conduzir a equipe, deve priorizar valores formativos. Assinale a conduta CORRETA do professor em uma competição escolar.

- (A) Selecionar apenas os 11 melhores jogadores para viajar, deixando os demais fora da experiência competitiva para não prejudicar o rendimento.
- (B) Ignorar o planejamento tático e físico, acreditando que o talento natural dos alunos resolverá os problemas durante o jogo.
- (C) Punir severamente os alunos que cometerem erros técnicos durante o jogo, substituindo-os imediatamente para evitar a derrota.
- (D) Utilizar a competição como meio de aprendizagem, valorizando o esforço, o respeito às regras e ao adversário, e garantindo, sempre que possível, a participação de todos os alunos convocados.
- (E) Focar exclusivamente na vitória a qualquer custo, pressionando os árbitros e instruindo os alunos a utilizarem catimba ou faltas táticas para ganhar.

Questão 16

O futebol moderno, como o conhecemos hoje, teve suas regras codificadas em um momento histórico específico que marcou a separação de outros jogos de bola. Assinale a alternativa correta sobre a origem das regras oficiais do futebol moderno.

- (A) As regras foram criadas no Brasil em 1894 por Charles Miller, que adaptou jogos indígenas locais.
- (B) As regras surgiram na China Antiga durante a Dinastia Han, sendo mantidas inalteradas até hoje.
- (C) As regras foram codificadas na França em 1904, durante a fundação do Comitê Olímpico Internacional.
- (D) As regras foram unificadas na Inglaterra em 1863, com a fundação da Football Association (FA), separando definitivamente o futebol do rugby.
- (E) As regras foram estabelecidas pela FIFA (Federação Internacional de Futebol) em 1950, durante a Copa do Mundo no Brasil.

Questão 17

Durante as aulas, o professor identifica que um aluno

possui grande dificuldade de coordenação motora para realizar o passe e o domínio de bola, o que o leva a se isolar do jogo. Qual deve ser a atuação pedagógica de apoio do professor?

- (A) Propor atividades adaptadas ao nível do aluno (ex: passes a distâncias curtas, bolas mais leves), oferecer feedback positivo e encorajar a prática em pares com colegas cooperativos.
- (B) Gritar com o aluno para que ele preste mais atenção e execute o movimento corretamente, utilizando a pressão como forma de ensino.
- (C) Encaminhar o aluno para a coordenação pedagógica sugerindo que ele mude de esporte, pois não tem talento para o futebol.
- (D) Ignorar a dificuldade do aluno e deixá-lo resolver sozinho, pois o futebol seleciona naturalmente os melhores.
- (E) Retirar o aluno da atividade prática e colocá-lo para assistir ao treino, pois ele está atrapalhando a fluidez do exercício dos demais.

Questão 18

O impedimento é uma das regras mais complexas do futebol e influencia diretamente a tática das equipes. Analise as afirmativas a seguir com base na Regra 11 do futebol (Confederação Brasileira de Futebol - CBF / International Football Association Board - IFAB):

I. Um jogador está em posição de impedimento se estiver mais próximo da linha de meta adversária do que a bola e o penúltimo adversário no momento em que a bola é tocada por um companheiro.

II. Não há infração de impedimento se o jogador receber a bola diretamente de um tiro de meta, de um arremesso lateral ou de um tiro de canto.

III. Estar em posição de impedimento é, por si só, uma infração que deve ser punida com tiro livre indireto, mesmo que o jogador não participe da jogada.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 19

A avaliação física no futebol não se resume apenas a testes de desempenho máximo, mas envolve também a compreensão de aspectos qualitativos da prontidão corporal. O tono respiratório e muscular são indicadores do estado de ativação e relaxamento do atleta. Assinale a alternativa que descreve corretamente a verificação prática do tono respiratório em um jogador.

- (A) A medição exclusiva da capacidade pulmonar total através de espirômetros de laboratório, sem relação com o movimento.
- (B) A observação do padrão respiratório (torácico ou abdominal), da frequência e da fluidez dos movimentos respiratórios em repouso e durante a execução de gestos técnicos, buscando identificar tensões desnecessárias.
- (C) A contagem do número de passos que o atleta dá por minuto durante uma corrida de velocidade.
- (D) A verificação da força máxima dos músculos abdominais através de testes de repetição máxima (1RM).
- (E) A análise da frequência cardíaca máxima atingida em um teste de esforço máximo na esteira.

Questão 20

A evasão nas escolinhas de futebol pode ocorrer por diversos motivos, incluindo a exclusão dos menos hábeis ou discriminação. Para promover a inclusão e a permanência, o professor deve adotar estratégias pedagógicas adequadas. Assinale a estratégia CORRETA para fomentar a inclusão de gênero no futebol.

- (A) Proibir a participação de meninas nas turmas de futebol, encaminhando-as para modalidades consideradas "femininas" como o vôlei.
- (B) Ignorar comentários preconceituosos dos alunos durante as aulas, considerando que "futebol é assim mesmo".
- (C) Permitir que as meninas joguem apenas se aceitarem ficar no gol ou na defesa, onde correm menos riscos.
- (D) Criar turmas exclusivamente masculinas, pois o futebol é um esporte de contato e força incompatível com a fisiologia feminina.
- (E) Promover turmas mistas ou torneios que incentivem a participação conjunta de meninos e meninas, garantindo regras que valorizem a atuação de todos e combatam preconceitos.

RASCUNHO

1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	



BOA PROVA!