

**NUTRICIONISTA - ÁREA DE ATUAÇÃO: NUTRIÇÃO**
 **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
  - Verifique se este caderno de prova contém **50** questões com cinco alternativas identificadas pelas letras **A, B, C, D e E** das quais apenas uma será a resposta correta.
  - Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:
- Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
  - Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**. A não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
  - **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4 (quatro) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36	41	46
2	7	12	17	22	27	32	37	42	47
3	8	13	18	23	28	33	38	43	48
4	9	14	19	24	29	34	39	44	49
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50

## **RASCUNHO**

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### Como oito segundos em fita de VHS devolveram voz à mulher com doença degenerativa após vinte e cinco anos

"Depois de tanto tempo, eu não conseguia mais me lembrar da minha voz. Quando ouvi novamente, senti vontade de chorar. É uma espécie de milagre", afirma Sarah Ezekiel.

Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica (ELA), doença degenerativa que compromete os neurônios motores. Em poucos meses, ela perdeu o uso das mãos e deixou de falar de maneira inteligível, passando a depender de cuidadores e de tecnologia para se comunicar. Durante mais de vinte anos, a única voz que os filhos conheceram foi a de uma máquina metálica e sem emoção.

A mudança veio quando a família encontrou uma fita VHS dos anos 1990, gravada em ambiente doméstico, na qual havia apenas oito segundos de fala de Sarah. Embora o som estivesse distorcido e abafado, ferramentas de inteligência artificial conseguiram isolar e reconstruir sua voz original, devolvendo-lhe entonação, identidade e emoção.

O impacto foi imediato. Sarah se emocionou ao ouvir a própria voz recriada, e os filhos relataram sentir-se mais próximos da mãe, que agora conseguia expressar estados de espírito e transmitir nuances de sua personalidade. A família descreve essa transformação como um ganho profundo, que reaproximou todos após anos de comunicação limitada.

Antes disso, Sarah viveu longos períodos de isolamento e depressão, até que, com o surgimento da tecnologia de rastreamento ocular, voltou a se expressar, a atuar em projetos de apoio a pessoas com deficiência e até a retomar a pintura. Com esforço, passou a transformar movimentos dos olhos em palavras, frases e obras de arte.

Especialistas observam que as vozes recriadas por inteligência artificial representam um avanço significativo em relação às antigas vozes padronizadas, porque preservam sotaques, ritmos e características individuais. Isso contribui para que cada paciente se reconheça em sua própria fala, reforçando a identidade e a ligação afetiva com familiares e amigos.

No Brasil, o Ministério da Saúde calcula que cerca de doze mil pessoas convivem com a ELA. Embora não exista cura, o Sistema Único de Saúde oferece medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos. Entre os sintomas estão perda gradual da força, dificuldade para respirar e engolir, alterações na fala, engasgos frequentes, câibras e perda de peso.

O caso de Sarah ilustra como a tecnologia ultrapassa barreiras impostas por doenças graves, devolvendo não apenas a capacidade de se comunicar, mas também a sensação de dignidade, identidade e pertencimento.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cx29gz8pg8qo>. ADAPTADO.

### Questão 01

(Correta: A)

Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que "compromete" os neurônios motores.

Conjugando o verbo destacado no futuro do pretérito do indicativo, tem-se:

- (A) Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que comprometeria os neurônios motores.
- (B) Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que comprometia os neurônios motores.
- (C) Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que compromettesse os neurônios motores.
- (D) Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que comprometeu os neurônios motores.
- (E) Aos trinta e quatro anos, pouco depois do nascimento do segundo filho, ela recebeu o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica, doença degenerativa que comprometerá os neurônios motores.

### Questão 02

(Correta: D)

Embora não exista cura, o Sistema Único de Saúde oferece medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos; o Sistema Único de Saúde oferece medicamentos que retardam a progressão, embora não exista cura.

- (B) Medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos o Sistema Único de Saúde oferece; embora não exista cura.
- (C) O Sistema Único de Saúde, embora não exista cura oferece medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos.
- (D) O Sistema Único de Saúde oferece medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos, embora não exista cura.
- (E) Embora não exista cura, oferece o Sistema Único de Saúde, medicamentos que retardam a progressão, além de fisioterapia, acompanhamento nutricional e cuidados paliativos.

### Questão 03

**(Correta: B)**

A família descreve essa transformação como um ganho profundo, "que" reaproximou todos após anos de comunicação limitada.

Em relação à classe gramatical, o vocábulo destacado denomina-se, nesta frase:

- (A) conjunção coordenativa aditiva, pois liga dois termos de igual valor, dando ideia de adição.
- (B) pronome relativo, pois estabelece coesão ao retomar o termo "ganho profundo" e introduzir a oração subordinada adjetiva explicativa.
- (C) conjunção integrante, pois introduz oração subordinada substantiva que completa o sentido do verbo "reaproximou".
- (D) pronome interrogativo, pois introduz oração que expressa questionamento sobre o antecedente.
- (E) partícula expletiva, pois não exerce função sintática, servindo apenas como recurso de ênfase.

### Questão 04

**(Correta: D)**

A mudança "veio" quando a família encontrou uma fita VHS dos anos 1990, gravada em ambiente doméstico, na qual havia apenas oito segundos de fala de Sarah.

De acordo com as regras de regência verbal, o verbo destacado nesta frase funciona como:

- (A) verbo transitivo direto, pois "veio" exige um objeto que receba a ação, sendo este representado pela oração "quando a família encontrou uma fita VHS".
- (B) verbo bitransitivo, pois "veio" exige simultaneamente um objeto direto e um objeto indireto para completar o sentido.
- (C) verbo auxiliar, pois "veio" faz parte de uma locução verbal ao lado de outro verbo no participípio.

(D) verbo intransitivo, pois "veio" exprime deslocamento ou ocorrência e não exige complemento para completar o sentido.

(E) verbo transitivo indireto, pois "veio" requer preposição obrigatória para ligar-se ao termo subsequente.

### Questão 05

**(Correta: B)**

Avanços tecnológicos têm transformado a forma como pessoas com limitações físicas e doenças degenerativas interagem com o mundo, ampliando as possibilidades de comunicação e fortalecendo vínculos sociais e afetivos.

De acordo com o texto base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) A experiência narrada exemplifica como a inteligência artificial, ao padronizar vozes sem sotaques ou ritmos próprios, distancia os pacientes de sua identidade original.
- (B) A recriação da voz de Sarah, obtida a partir de oito segundos de gravação em uma fita VHS, não apenas restituiu características pessoais de entonação, mas também permitiu que sua família percebesse nuances da personalidade e da expressão emocional antes ausentes.
- (C) O isolamento vivido por Sarah foi superado pela recuperação de sua voz, sem menção a outros recursos de comunicação ou atividades que lhe devolveram autonomia.
- (D) O texto destaca que, no Brasil, a esclerose lateral amiotrófica é uma doença frequente, com incidência ampla na população, e que apresenta protocolos de cura estabelecidos pelo sistema público de saúde.
- (E) A trajetória de Sarah demonstra que os efeitos da esclerose lateral amiotrófica se limitam à fala, uma vez que ela manteve preservados os movimentos das mãos e continuou desempenhando atividades cotidianas.

### Questão 06

**(Correta: C)**

Antes disso, Sarah viveu longos períodos de "isolamento" e depressão.

O sinônimo que melhor representa o termo destacado é:

- (A) deslocamento.
- (B) confusão.
- (C) reclusão.
- (D) resistência.
- (E) resiliência.

### Questão 07

**(Correta: D)**

A única voz que os filhos conheceram foi a de uma

máquina metálica e sem emoção.

Em relação aos recursos expressivos da linguagem, o trecho acima exemplifica o uso de:

- (A) prosopopeia, pois o texto confere características humanas a um objeto inanimado.
- (B) eufemismo, pois há suavização da ideia de ausência da voz materna.
- (C) hipérbole, pois há exagero na ideia de que a única voz conhecida foi a da máquina.
- (D) metonímia, pois há substituição do meio pelo resultado, ao atribuir "voz" à "máquina", quando o sentido real se refere à voz sintética produzida por ela.
- (E) metáfora, pois o termo "voz" é empregado em sentido figurado para criar uma comparação implícita com a máquina.

### Questão 08

**(Correta: B)**

Com esforço, passou a transformar "movimentos dos olhos" em palavras, frases e obras de arte.

De acordo com as regras de colocação pronominal, a forma culta do pronome oblíquo para substituir o termo destacado é:

- (A) Com esforço, lhes passou a transformar em palavras, frases e obras de arte.
- (B) Com esforço, passou a transformá-los em palavras, frases e obras de arte.
- (C) Com esforço, passou a lhes transformar em palavras, frases e obras de arte.
- (D) Com esforço, passou a transformar-los em palavras, frases e obras de arte.
- (E) Com esforço, passou a os transformar em palavras, frases e obras de arte.

### Questão 09

**(Correta: E)**

Isso contribui para que cada paciente se reconheça em sua própria fala, reforçando a identidade e a ligação afetiva com familiares e amigos.

Assinale a alternativa em que todos os vocábulos pertençam à mesma classe gramatical.

- (A) contribui – fala = verbos
- (B) em – que = preposições
- (C) identidade – própria = substantivos
- (D) a – e = conjunções
- (E) cada - sua = pronomes

### Questão 10

**(Correta: E)**

O caso de Sarah ilustra como a tecnologia ultrapassa barreiras impostas por doenças graves.

Sintaticamente, é correto afirmar que:

- (A) o período é formado por uma oração coordenada e uma oração subordinada adjetiva restritiva.
- (B) "barreiras impostas por doenças graves" exerce a função de sujeito da oração principal.
- (C) "ilustra como a tecnologia ultrapassa barreiras impostas por doenças graves" é um predicado simples, sem presença de oração subordinada.
- (D) "o caso de Sarah" constitui oração independente, e o restante da frase é um adjunto adverbial de modo, expressando a forma como o caso de Sarah ilustra.
- (E) "o caso de Sarah ilustra" corresponde à oração principal, enquanto "como a tecnologia ultrapassa barreiras impostas por doenças graves" funciona como oração subordinada substantiva objetiva direta.

## Políticas Públicas de Saúde

### Questão 11

**(Correta: C)**

A Educação Permanente em Saúde (EPS) no Ministério da Saúde visa qualificar e fortalecer o trabalho em saúde, considerando não apenas o desenvolvimento técnico-profissional, mas também a valorização humana dos trabalhadores. A valorização do trabalhador envolve compreender suas necessidades, motivar sua participação e promover o cuidado centrado tanto no usuário quanto na equipe.

De acordo com o Art. 4º da Portaria nº 278, de 27 de fevereiro de 2014, são diretrizes para a Educação Permanente em Saúde no Ministério da Saúde:

I. Valorizar o trabalhador e o trabalho em saúde no Ministério da Saúde, na perspectiva da Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão no SUS.

II. Promover a aprendizagem significativa por meio da adoção de metodologias ativas e críticas.

III. Fortalecer a gestão da Educação Permanente em Saúde de forma compartilhada e participativa, no âmbito do Ministério da Saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.

### Questão 12

**(Correta: D)**

Os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) constituem as bases para o funcionamento e organização do sistema de saúde em nosso país, afirmando direitos conquistados historicamente pelo povo brasileiro e o formato democrático, humanista e

federalista que deve caracterizar sua materialização.

Fonte: [https://materiais.ead.fiocruz.br/especializacao/gestao-de-risco-de-emergencias-e-desastres-em-saude-publica/percurso/documents/Principios\\_diretrizes\\_sus.pdf](https://materiais.ead.fiocruz.br/especializacao/gestao-de-risco-de-emergencias-e-desastres-em-saude-publica/percurso/documents/Principios_diretrizes_sus.pdf)

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que representa o princípio do SUS que garante a todos os indivíduos o direito ao acesso universal aos serviços de saúde, sem qualquer forma de discriminação.

- (A) Descentralização.
- (B) Equidade.
- (C) Integralidade.
- (D) Universalização.
- (E) Participação social.

### Questão 13

**(Correta: D)**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, garantindo acesso universal, integral e gratuito a toda a população brasileira. Criado a partir da Constituição Federal de 1988, o SUS ampliou o direito à saúde, antes restrito a trabalhadores vinculados à Previdência. Sua rede abrange desde a atenção primária até procedimentos de alta complexidade, como transplantes.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/sus>

O Sistema Único de Saúde (SUS) é estruturado de forma descentralizada e com responsabilidades compartilhadas entre União, Estados e Municípios. Essa organização visa garantir a universalidade, a integralidade e a equidade do atendimento à população. Com relação às responsabilidades do Ministério da Saúde no âmbito do SUS, é correto afirmar que:

- (A) O Ministério da Saúde no âmbito do SUS, planeja e executa diretamente as ações de saúde nos municípios sem a participação das Secretarias Municipais.
- (B) O Ministério da Saúde no âmbito do SUS, não atua na Comissão Intergestores Tripartite, deixando toda a pactuação para os Estados.
- (C) O Ministério da Saúde no âmbito do SUS, é responsável exclusivamente pelos hospitais estaduais e municipais, sem vinculação a instituições federais.
- (D) O Ministério da Saúde no âmbito do SUS, formula, normatiza, fiscaliza, monitora e avalia políticas e ações de saúde, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde.
- (E) O Ministério da Saúde no âmbito do SUS, substitui o Conselho Nacional de Saúde na definição de políticas públicas.

### Questão 14

**(Correta: C)**

A comunicação eficaz com pacientes e famílias é um processo complexo e essencial para a qualidade do cuidado em saúde, sendo um dos principais indicadores de segurança assistencial. A boa comunicação melhora resultados clínicos, satisfação da equipe e eficiência organizacional. Além disso, fatores como empatia e inteligência emocional têm papel crucial para superar estresse e incertezas do trabalho, favorecendo relações humanizadas.

Fonte: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/dPkjvNYxtzYk8KFfcNXQrxH/?format=pdf&lang=pt>

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I.A escuta ativa consiste em uma habilidade essencial para compreender as necessidades emocionais e clínicas do paciente.

II.Uma comunicação clara e humanizada reduz erros e melhora a segurança do atendimento.

III.A comunicação eficaz depende apenas do conhecimento técnico do profissional.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.

### Questão 15

**(Correta: C)**

A Conferência de Saúde é um espaço democrático de participação social, convocado para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes. Sua realização é periódica, permitindo o acompanhamento das políticas implementadas e a proposição de ajustes estratégicos. De acordo com a Lei nº 8.142/1990, assinale a alternativa que corresponde a periodicidade ordinária da realização da Conferência de Saúde.

- (A) A cada seis anos.
- (B) A cada três anos.
- (C) A cada quatro anos.
- (D) A cada dois anos.
- (E) A cada cinco anos.

### Questão 16

**(Correta: E)**

A Portaria nº 278/2014 institui diretrizes para a implementação da Educação Permanente em Saúde (EPS) no âmbito do Ministério da Saúde, destacando a aprendizagem no trabalho como estratégia central. Essa Política tem como objetivo promover a aprendizagem contínua dos profissionais de saúde, integrando o aprender e o ensinar ao cotidiano do trabalho.

De acordo com a Portaria nº 278/2014, são diretrizes que orientam a implementação da Educação Permanente em Saúde no âmbito do Ministério da Saúde:

I. Promover a aprendizagem significativa por meio da adoção de metodologias ativas e críticas.

II. Priorizar exclusivamente a capacitação técnica individual, sem considerar a integração do trabalho coletivo ou o fortalecimento de equipes multiprofissionais.

III. Desestimular a autonomia dos trabalhadores, concentrando todas as decisões apenas em gestores hierárquicos do Ministério da Saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I, apenas.

### Questão 17

**(Correta: D)**

A promoção do bem-estar emocional dos pacientes envolve criar um ambiente de cuidado que respeite suas emoções e necessidades psicológicas. O bem-estar emocional impacta diretamente na adesão ao tratamento, na recuperação e na qualidade de vida. Assim, cuidar da saúde emocional é tão essencial quanto tratar a condição física.

Com relação à promoção do bem-estar emocional dos pacientes, é CORRETO afirmar que:

- (A) Redes de apoio e familiares não têm influência no bem-estar emocional durante o tratamento.
- (B) O bem-estar emocional do paciente depende exclusivamente do tratamento médico, não sendo necessário suporte psicológico.
- (C) O cuidado emocional é secundário e não contribui para os resultados clínicos.
- (D) A criação de um ambiente acolhedor e seguro fortalece a confiança do paciente na equipe de saúde.
- (E) A comunicação do profissional de saúde não interfere no estado emocional do paciente.

### Questão 18

**(Correta: A)**

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. Instituiu as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde como espaços permanentes e deliberativos de controle social. Além disso, condiciona o repasse de recursos da União à existência desses conselhos, reforçando a gestão descentralizada e participativa do

SUS.

Com base na Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, é CORRETO afirmar que:

- (A) As Conferências de Saúde devem ocorrer a cada quatro anos, com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (B) Os Conselhos de Saúde são órgãos temporários, criados apenas durante a elaboração do Plano Municipal de Saúde, sendo desativados após o término do planejamento.
- (C) A Lei nº 8.142/1990 substituiu a Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), revogando todos os dispositivos sobre gestão participativa e descentralização.
- (D) A transferência de recursos da União para estados e municípios não depende da existência dos Conselhos de Saúde, sendo uma decisão exclusiva do Ministério da Fazenda.
- (E) A participação da comunidade no SUS é opcional e fica a critério de cada município, sem obrigatoriedade legal de envolver representantes sociais.

### Questão 19

**(Correta: D)**

A Constituição Federal de 1988 assegura que a iniciativa privada pode atuar na assistência à saúde, inclusive de forma complementar ao Sistema Único de Saúde (SUS), respeitando critérios e normas estabelecidos em lei. Essa participação é regulada por contratos ou convênios.

Sobre a atuação da iniciativa privada na assistência à saúde no Brasil, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

(\_\_\_) As instituições privadas podem participar de forma complementar do sistema único de saúde, desde que sigam suas diretrizes e formalizem a relação por meio de contratos de direito público ou convênios.

(\_\_\_) Os recursos públicos podem ser livremente repassados para qualquer instituição privada, mesmo que tenha fins lucrativos.

(\_\_\_) A comercialização de órgãos, tecidos e sangue é permitida desde que autorizada pelo SUS.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, F, F.
- (E) V, V, F.

### Questão 20

**(Correta: C)**

O respeito à privacidade e à confidencialidade do

paciente é um princípio ético essencial na prática em saúde, garantindo proteção às informações pessoais e à autonomia do indivíduo. A violação desses princípios pode gerar danos à saúde emocional e à credibilidade dos serviços de saúde. Assim, assegurar privacidade e confidencialidade é fundamental para uma assistência ética, segura e humanizada.

Fonte: <http://www.bioetica.org.br/?siteAcao=BioeticaPara>

Iniciantes&id=35

No que se refere à privacidade e à confidencialidade do paciente, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) O profissional deve compartilhar informações do paciente com familiares sem consentimento.

( ) O sigilo profissional só deve ser respeitado quando o paciente expressamente solicitar.

( ) A confidencialidade se aplica apenas a médicos, não sendo dever de outros profissionais da área da saúde.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, F.
- (E) F, V, V.

### Questão 21

(Correta: A)

A organização do Sistema Único de Saúde (SUS) é baseada em uma estrutura hierarquizada que facilita o acesso da população aos serviços de saúde. Essa organização garante que os atendimentos sejam ofertados de acordo com a complexidade das necessidades de cada pessoa. A divisão em níveis possibilita uma melhor distribuição dos recursos e maior eficiência na gestão dos serviços.

Com relação a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo, no que se refere à Atenção Primária à Saúde.

( ) A Atenção Primária à Saúde é o primeiro nível de atenção em saúde e se caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte positivamente na situação de saúde das coletividades.

( ) Trata-se da principal porta de entrada do SUS e do centro de comunicação com toda a Rede de Atenção dos SUS, devendo se orientar pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização e da equidade.

( ) A APS funciona como um filtro organizador do fluxo de serviços, garantindo a coordenação do cuidado em todos os níveis da rede, dos atendimentos mais simples aos de maior complexidade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.
- (E) V, V, F.

### Questão 22

(Correta: C)

A Lei nº 8.080/1990 estabelece as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, organizando o funcionamento dos serviços de saúde no Brasil. Ela define competências e atribuições da União, Estados, Distrito Federal e Municípios, garantindo participação conjunta na gestão do SUS.

De acordo com a Lei nº 8.080/1990, são atribuições comuns da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, no âmbito de sua administração:

I. Elaboração e atualização periódica do plano de saúde.

II. Propor a celebração de convênios, acordos e protocolos internacionais relativos à saúde, saneamento e meio ambiente.

III. Inibir, coordenar e suspender programas e projetos estratégicos e de atendimento emergencial.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I, apenas.

### Questão 23

(Correta: E)

A Portaria GM/MS nº 1.604/2023 institui a Política Nacional de Atenção Especializada em Saúde (PNAES) no âmbito do SUS, definindo a atenção especializada como um conjunto de práticas e serviços com maior densidade tecnológica. A PNAES abrange desde serviços de urgência e emergência até atenção domiciliar e psicossocial. De acordo com a Portaria, a Atenção Especializada compreende, dentre outras, as seguintes ações e serviços constantes em políticas e programas do Sistema Único de Saúde:

I. Os serviços de atenção materno-infantil.

II. Os serviços de atenção psicossocial.

III. A atenção ambulatorial especializada, incluindo os serviços de apoio diagnóstico e terapêuticos.

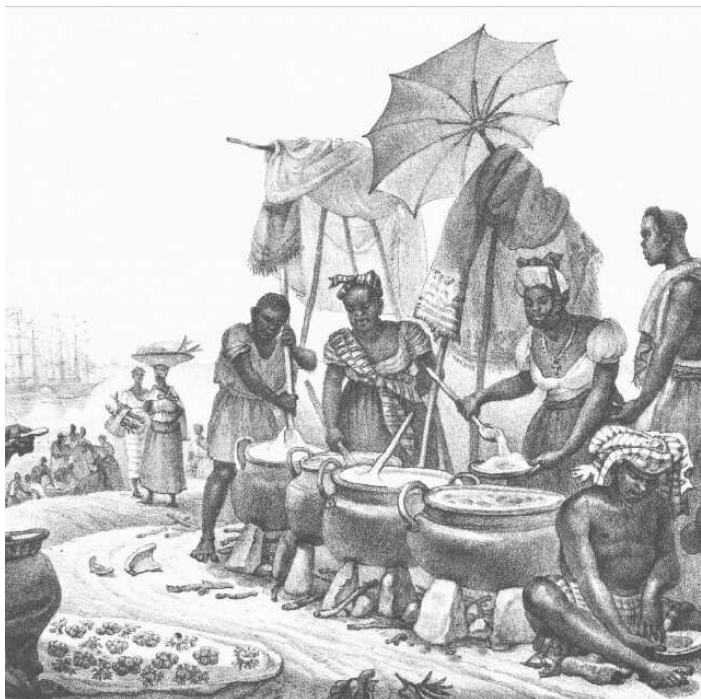
É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 24

(Correta: C)

A imagem apresentada é uma litografia do século XIX que retrata aspectos do cotidiano da população escravizada no Brasil colonial. Essas representações iconográficas constituem fontes históricas fundamentais para a compreensão das condições de vida, trabalho e resistência cultural dos africanos e afrodescendentes.



Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/historia/2025/05/abolicao-da-escravatura-no-brasil-os-3-fatos-essenciais-que-levaram-ao-fim-da-escravidao>

abolicao-da-escravatura-no-brasil-os-3-fatos-essenciais-que-levaram-ao-fim-da-escravidao

Analisando os elementos visuais presentes na litografia, que aspectos históricos sobre a vida da população negra escravizada no Brasil colonial podem ser identificados na cena representada?

- (A) A cena retrata o trabalho rural nas plantações, mostrando escravizados em atividades agrícolas típicas do sistema plantation, com algumas formas de autonomia econômica.
- (B) A imagem comprova que os escravizados viviam em isolamento social, com poucas redes de relacionamento ou práticas culturais próprias.

- (C) A litografia evidencia a existência de um comércio de rua protagonizado por escravizados urbanos, revelando práticas de ganho, sociabilidade e manutenção de elementos culturais africanos no contexto colonial brasileiro.
- (D) A representação mostra escravizados domésticos em atividades ligadas ao serviço das casas-grandes, sem qualquer tipo de interação social ou prática comercial autônoma.
- (E) A imagem demonstra a total assimilação cultural dos escravizados à sociedade colonial, evidenciada pela ausência de elementos culturais africanos e pela adoção de costumes europeus nas atividades cotidianas.

### Questão 25

(Correta: D)

O Estatuto da Igualdade Racial (Lei Federal nº 12.288/2010) estabeleceu diretrizes nacionais para a promoção da igualdade racial e o combate à discriminação. Na Bahia, este marco legal foi complementado pela Lei Estadual nº 13.182/2014. Sobre esse assunto, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F):

( ) As ações afirmativas na Bahia, fundamentadas no Estatuto da Igualdade Racial, constituem políticas compensatórias transitórias que visam corrigir desigualdades históricas, mas enfrentam resistências e desafios na implementação, incluindo questionamentos sobre critérios de autodeclaração racial.

( ) O Estado da Bahia é autorizado a adotar medidas que garantam, em cada exercício, a transparência na alocação e na execução dos recursos necessários ao financiamento das ações previstas no Estatuto, explicitando, entre outros, a proporção dos recursos orçamentários destinados aos programas de promoção da igualdade, especialmente nas áreas de educação, saúde, segurança pública, emprego e renda, desenvolvimento agrário, habitação popular, desenvolvimento regional, cultura, esporte e lazer.

( ) As cotas raciais na Bahia foram estabelecidas em percentual inferior à composição demográfica da população negra (30% vs 79,1%), demonstrando que as políticas afirmativas têm caráter simbólico apesar de promoverem mudanças estruturais significativas.

A sequência CORRETA é:

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, F.
- (E) F, V, F.

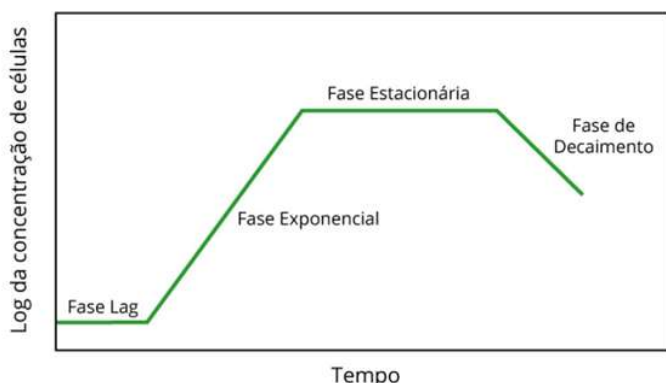
## Conhecimentos Específicos

### Questão 26

(Correta: B)

A microbiologia dos alimentos investiga os fatores que afetam o desenvolvimento e a sobrevivência microbiana nos alimentos, destacando a importância do controle ambiental para a segurança alimentar. O crescimento bacteriano em meio de cultura é caracterizado por fases distintas, que refletem a adaptação, multiplicação, equilíbrio e morte celular. O entendimento dessas fases é essencial para o desenvolvimento de métodos de conservação e controle microbiológico na indústria de alimentos.

Figura 1.3 | Curva de crescimento bacteriano em concentração de células por tempo



Fonte: COELHO, Karina Dantas. Higiene e microbiologia dos alimentos. São Paulo: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019.

Com relação as fases de crescimento bacteriano, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) A fase de lag consiste na redução gradual da velocidade de multiplicação, equilíbrio entre as bactérias que nascem e as que morrem.

( ) Na fase log ou logarítmica (exponencial) não ocorre divisão celular nem aumento de massa, porque, geralmente, as condições ambientais não são favoráveis.

( ) A Fase de declínio ou decaimento consiste na redução do número de bactérias até a extinção completa no meio de cultura.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, F, F.

### Questão 27

(Correta: B)

O Código de Ética Profissional do Nutricionista, em seu Capítulo IV, regulamenta a forma como esses profissionais podem se comunicar com o público,

utilizando mídias digitais, impressas e audiovisuais. Tal regulamentação tem como objetivo assegurar a ética na divulgação de informações, protegendo a saúde coletiva, evitando concorrência desleal e prevenindo práticas enganosas. Considerando esse contexto, avalie o caso hipotético apresentado a seguir:

Fonte: <https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2018/04/>

código-de-etica.pdf

Durante uma campanha de marketing digital, uma nutricionista divulga fotos comparativas "antes e depois" de pacientes que seguiram seus planos alimentares. Mesmo com autorização escrita, a prática é questionada pelo Conselho Regional de Nutricionistas. Com base no Código de Ética Profissional do Nutricionista, é CORRETO afirmar que:

- (A) É autorizada somente se a divulgação ocorrer em redes sociais privadas ou em grupos restritos de pacientes.
- (B) É vedado, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
- (C) É considerada ética, desde que a profissional adicione um aviso de que os resultados variam conforme a individualidade biológica.
- (D) É permitida, pois a autorização por escrito garante a divulgação de qualquer imagem corporal vinculada a produtos ou protocolos, sem ressalvas adicionais.
- (E) É proibida apenas quando não há evidência científica do protocolo aplicado; se houver respaldo científico, a divulgação é autorizada.

### Questão 28

(Correta: D)

A higiene na indústria de alimentos exige conhecimento dos fatores que influenciam a eficácia de sanitizantes e métodos de limpeza. Parâmetros como pH, temperatura, dureza da água, tempo de exposição e tipo de micro-organismo devem ser considerados no planejamento de processos de higienização. A escolha inadequada de produtos ou falhas no controle dessas variáveis podem comprometer a segurança dos alimentos, favorecendo a contaminação cruzada e a sobrevivência de microrganismos patogênicos.

Com base nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) A higienização, com o objetivo de obter os melhores resultados, deve ser orientada de acordo com a avaliação dos produtos disponíveis e suas limitações, bem como a combinação de todas as características físico-químicas de cada situação.

( ) É preciso que haja gerenciamento da higienização, estudos de custo-benefício precisam ser levados em conta e correções devem ser efetuadas, quando o

monitoramento ou a avaliação indicarem desvios nos padrões estabelecidos.

( ) A responsabilidade sobre alimentos contaminados recai exclusivamente sobre os consumidores, já que a manipulação doméstica pode alterar as condições originais do produto.

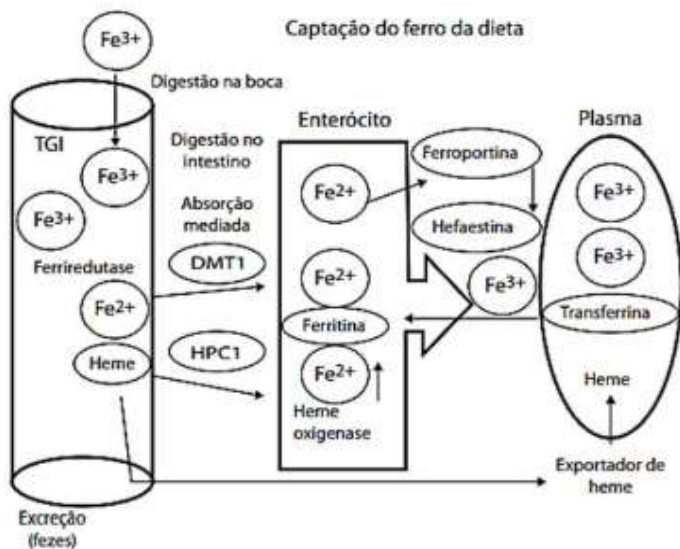
Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, F.
- (E) V, V, V.

### Questão 29

(Correta: A)

O ferro é um micronutriente essencial, crucial para a eritropoese e para o metabolismo oxidativo. Sua absorção ocorre predominantemente no duodeno, envolvendo múltiplas etapas bioquímicas, desde a redução à forma ferrosa até o transporte através de membranas celulares. Além disso, existem diferentes formas de ferro na dieta, como heme e não heme, cada uma com mecanismos de absorção específicos. A regulação do ferro depende da interação entre absorção intestinal, armazenamento nos tecidos e mobilização para os processos celulares vitais. Compreender esses mecanismos é fundamental para prevenir e tratar deficiências nutricionais e anemias.



TGI: trato gastrointestinal; Fe<sup>3+</sup>: ferro férrico ou não heme; Fe<sup>2+</sup>: ferro ferroso ou heme; DMT1: transportador de metais bivalente 1; HPC1: proteína carreadora de heme 1

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti . -- Barueri, SP : Manole, 2013.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta quanto ao transporte do ferro não heme na célula intestinal:

- (A) Para que o ferro na forma não heme seja absorvido, primeiro deve ser reduzido à forma ferrosa por uma ferrirredutase antes de se ligar em todo o epitélio intestinal a um transportador chamado "transportador de metais bivalente 1" (DMT1), que também transporta outros íons metálicos, como zinco, cobre e cobalto por um mecanismo de acoplamento de prótons.
- (B) O ferro não heme só é incorporado pelos enterócitos na presença de lipocalina-2, uma molécula reguladora do ferro circulante com papel exclusivo na imunidade inata.
- (C) O ferro não heme é internalizado pelos enterócitos exclusivamente na forma férrica (Fe<sup>3+</sup>) por meio de difusão passiva ao longo do gradiente de concentração, sem necessidade de redução prévia ou de transportadores específicos.
- (D) A captação do ferro não heme ocorre independentemente do microambiente luminal, sendo indiferente ao pH intestinal e não requerendo acoplamento a prótons durante a translocação celular.
- (E) A absorção do ferro não heme se realiza preferencialmente através da via heme, utilizando o transportador GLUT4 como mediador primário do trânsito intracelular do metal.

### Questão 30

(Correta: E)

O ferro é um micronutriente essencial, desempenhando papel fundamental no transporte de oxigênio, na síntese de DNA e no adequado funcionamento do sistema imunológico. Sua absorção intestinal é influenciada por fatores dietéticos e fisiológicos, apresentando diferenças entre ferro heme e ferro não heme. Portanto, a seleção adequada de alimentos e a combinação correta de nutrientes são determinantes para a eficácia do tratamento da deficiência de ferro.

No contexto da orientação nutricional para pacientes com deficiência de ferro, analise as afirmativas a seguir:

I. Recomenda-se o aumento da ingestão de carnes vermelhas e vísceras, principais fontes de ferro heme, além de aves e peixes.

II. O consumo concomitante de suco de fruta com vitamina C potencializa a absorção do ferro não heme da dieta e o uso de panela de ferro para o preparo das refeições também faz parte das orientações.

III. Fitatos, fosfatos, tanino, fosfoproteína e medicamentos que elevam o pH gástrico podem dificultar a absorção do ferro não heme.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.

(E) I, II e III.

### Questão 31

(Correta: A)

O magnésio é um mineral essencial, desempenhando papel crucial no funcionamento celular, no metabolismo energético, na síntese de proteínas e na regulação da pressão arterial. Sua ingestão adequada é determinante para a manutenção da saúde metabólica e cardiovascular, prevenindo distúrbios como hipertensão e diabetes. Conhecer as principais fontes alimentares de magnésio permite planejar dietas equilibradas e garantir a ingestão suficiente do mineral.

Dentre os alimentos que contribuem para a ingestão alimentar de magnésio está(ão):

I.Cereais e derivados (aveia, arroz).

II.Frutas (abacate, banana).

III.Castanhas (castanha de caju, castanha-do-pará).

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e III.

(B) I e III, apenas.

(C) II e III, apenas.

(D) III, apenas.

(E) I e II, apenas.

### Questão 32

(Correta: E)

Os lipídios constituem macronutrientes essenciais, desempenhando funções fundamentais na integridade estrutural das membranas celulares, no armazenamento energético, na sinalização endócrina e na facilitação da absorção de vitaminas lipossolúveis. Os ácidos graxos insaturados podem ser classificados com base na posição da primeira dupla ligação em relação ao carbono terminal metílico da cadeia, utilizando a nomenclatura ômega (n ou ômega). Essa classificação é crucial para compreender suas propriedades biológicas e fisiológicas, incluindo efeitos sobre metabolismo, inflamação e saúde cardiovascular.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde corretamente a um ácido graxo classificado como ômega-3:

(A) Possui a dupla-ligação inicial entre o 7º e o 8º átomo de carbono.

(B) Possui a dupla-ligação inicial entre o 9º e o 10º átomo de carbono.

(C) Possui a dupla-ligação inicial entre o 6º e o 7º átomo de carbono.

(D) Possui a dupla-ligação inicial entre o 12º e o 13º átomo de carbono.

(E) Possui a dupla-ligação inicial entre o 3º e o 4º átomo de carbono.

### Questão 33

(Correta: B)

A Vigilância Sanitária no Brasil, especialmente sob responsabilidade da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), tem como função primordial a regulamentação, o controle e a fiscalização de produtos e serviços que envolvam risco à saúde pública. O Art. 8º da Lei nº 9.782/1999 define claramente quais categorias de produtos estão sob controle da Agência.

Diante do exposto, são considerados bens e produtos sujeitos ao controle e à fiscalização sanitária pela Agência:

I.Medicamentos de uso humano, suas substâncias ativas e demais insumos, processos e tecnologias.

II.Alimentos, inclusive bebidas, águas envasadas, seus insumos, suas embalagens, aditivos alimentares, limites de contaminantes orgânicos, resíduos de agrotóxicos e de medicamentos veterinários.

III.Cosméticos, produtos de higiene pessoal e perfumes.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.

(B) I, II e III.

(C) II e III, apenas.

(D) III, apenas.

(E) I e III, apenas.

### Questão 34

(Correta: B)

O conceito de biodisponibilidade surgiu inicialmente na farmacologia para definir a proporção de uma substância ativa que, após administrada, alcança a circulação sistêmica e se torna disponível no sítio de ação. Com a evolução dos estudos nutricionais, esse termo passou a ser aplicado à alimentação, considerando que nem todo nutriente presente nos alimentos é efetivamente utilizado pelo organismo. A biodisponibilidade de nutrientes depende da forma química do nutriente, quantidade ingerida, interação com outros componentes da dieta e mecanismos homeostáticos do corpo.

Com base no contexto apresentado, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

(\_\_ ) Definir biodisponibilidade de micronutrientes, é reconhecer todos os fatores que a influenciam, como também precisar as taxas de utilização do nutriente absorvido, de suas trocas e excreção, o que varia dramaticamente.

(\_\_ ) Os estudos de biodisponibilidade de nutrientes referem-se à biodisponibilidade quantitativa, por exemplo, relativa à utilização do nutriente pelo teor da fonte na dieta, e à biodisponibilidade qualitativa, por exemplo, relativa à extensão de utilização do nutriente

em função da capacidade bioquímica e estrutural do organismo.

( ) A principal finalidade dos estudos de biodisponibilidade é avaliar os nutrientes de forma isolada, sem considerar a interação entre eles ou a influência do estado nutricional do indivíduo.

Fonte: Biodisponibilidade de nutrientes / Sílvia M. Franciscato Cozzolino [organizadora]. 5. ed. rev. e atual. -- Barueri, SP : Manole, 2016.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.
- (E) F, V, F.

### Questão 35

**(Questão anulada)**

A água é o principal componente bioquímico do corpo humano, essencial para a sobrevivência em todas as fases da vida. Ela atua como solvente universal, permitindo a dissolução de nutrientes e produtos metabólicos, além de facilitar processos enzimáticos e bioquímicos essenciais. A presença de água nos fluidos corporais garante o transporte eficiente de moléculas entre tecidos e órgãos, sustentando a homeostase metabólica. Além disso, a água participa na manutenção da estrutura de tecidos como músculos e tecido conjuntivo. Sua insuficiência provoca sinais fisiológicos imediatos, detectados pelo sistema nervoso central, que busca restabelecer o equilíbrio hídrico.

No que diz respeito a funções da água no organismo humano, analise as afirmativas abaixo:

I. A água é o meio de transporte utilizado pelo organismo humano para movimentar as diversas moléculas entre seus distintos compartimentos corporais. Tanto o sangue como a linfa, os dois fluidos corporais presentes no sistema circulatório, têm como componente mais abundante a água.

II. A água também participa na formação e na estruturação de tecidos corporais como os músculos, que contêm mais água do que os outros três tipos de tecidos encontrados no corpo humano.

III. A regulação da temperatura corporal depende de múltiplos mecanismos fisiológicos, nos quais a água é essencial para seu funcionamento adequado.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

### Questão 36

**(Correta: C)**

Os carboidratos são macronutrientes essenciais que fornecem energia rápida e participam de diversas funções metabólicas. Eles podem ser classificados em açúcares simples (mono e dissacarídeos), oligossacarídeos e polissacarídeos, com propriedades e funções diferentes. A digestão, absorção, transporte e metabolismo dos carboidratos dependem da estrutura química, do grau de polimerização e das ligações glicosídicas entre suas unidades.

Com relação à classificação dos carboidratos, preencha as lacunas abaixo, associando corretamente cada classe de carboidrato aos seus principais exemplos.

COLUNA 1

1. Monossacarídeos.
2. Dissacarídeos.
3. Oligossacarídeos.
4. Polissacarídeos.

COLUNA 2

- ( ) Glicose, frutose, galactose.
- ( ) Sacarose, lactose, maltose.
- ( ) Amilose, amilopectina, celulose.
- ( ) Rafinose, estaquiose, frutoligossacarídeos.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) 2, 4, 3, 1.
- (B) 3, 2, 1, 4.
- (C) 1, 2, 4, 3.
- (D) 2, 1, 4, 3.
- (E) 1, 2, 3, 4.

### Questão 37

**(Correta: C)**

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) é uma ferramenta estratégica do Sistema Único de Saúde (SUS) para monitorar o estado nutricional da população e identificar fatores de risco relacionados à alimentação. Ela permite a análise contínua de indicadores antropométricos e de consumo alimentar, subsidiando políticas públicas, o planejamento de programas e a organização do cuidado em Atenção Primária à Saúde (APS).

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos>

[/saude-brasil/glossario/vigilancia-alimentar-e-n](#)

utricional

No que se refere à Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) A VAN tem como objetivo a análise permanente da situação de saúde da população para a organização e a

execução de práticas mais adequadas para prevenção e cuidado de todas as formas de má nutrição, incluindo a desnutrição, o excesso de peso e a obesidade e outros agravos relacionados à alimentação e nutrição com as doenças crônicas.

( ) A VAN fornece subsídios para as decisões políticas, para auxiliar no planejamento, no monitoramento e no gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.

( ) A VAN apoia os profissionais de saúde no diagnóstico local e oportuno de agravos alimentares e nutricionais por meio da avaliação antropométrica e do levantamento de marcadores de consumo alimentar que possam identificar fatores de risco ou proteção, possibilitando ações individuais e/ou coletivas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, V.
- (E) V, F, F.

### Questão 38

(Correta: D)

A avaliação do estado nutricional em crianças e adolescentes é fundamental para monitorar o crescimento, identificar deficiências ou excessos nutricionais e orientar intervenções adequadas. Os índices antropométricos mais utilizados incluem peso para idade, peso para estatura, IMC para idade e estatura para idade. Cada índice apresenta características específicas: alguns refletem alterações agudas, outros crônicas, enquanto alguns podem ser usados em diferentes faixas etárias e outros apenas em fases específicas.

Fonte: MANUAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 2ª EDIÇÃO – ATUALIZADA- 2021/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP. 2021. 120 p.

Com base nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) O índice de peso para estatura dispensa dados sobre a idade e expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e estatura.

( ) A avaliação do peso para idade expressa a relação existente entre a massa corporal e a idade cronológica da criança.

( ) O índice de massa corporal (IMC) para idade expressa a relação entre o peso da criança e o quadrado da estatura.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, F.

(D) V, V, V.

(E) F, V, F.

### Questão 39

(Correta: C)

A água é um insumo crítico em serviços de alimentação, utilizada em diversas etapas, como preparo de alimentos, higienização de utensílios e consumo humano. A legislação sanitária brasileira estabelece parâmetros específicos para garantir sua qualidade, com limites de cloro residual, procedimentos padronizados para limpeza de reservatórios e documentação comprobatória. Com relação às exigências de controle de qualidade da água, assinale a alternativa CORRETA:

Fonte: COELHO, Karina Dantas. Higiene e microbiologia dos alimentos. São Paulo: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019.

- (A) A higienização do reservatório de água deve ser realizada a cada 12 meses.
- (B) Para garantir a potabilidade, basta adicionar qualquer produto sanitizante, sem necessidade de concentração ou tempo de contato específico.
- (C) O uso de poços, minas e outras fontes alternativas só deve acontecer se houver um laudo que ateste a qualidade microbiológica.
- (D) Para considerar a água potável, basta que ela seja transparente e sem odor, dispensando análises laboratoriais.
- (E) A desinfecção do reservatório deve ocorrer apenas quando houver denúncia de contaminação.

### Questão 40

(Correta: B)

As Dietary Reference Intakes (DRIs) representam um conjunto de valores de referência que evoluíram para além do simples combate às deficiências nutricionais, abrangendo também a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e o manejo do excesso de nutrientes, devido ao aumento do uso de suplementos e alimentos fortificados. Elas incluem parâmetros como EAR, RDA, AI e UL, utilizados em avaliação dietética, formulação de políticas públicas, rotulagem e planejamento alimentar. Assim, conhecer as DRIs é essencial para a prática clínica, pesquisa e segurança alimentar, uma vez que erros em sua aplicação podem comprometer tanto a saúde populacional quanto a individual.

Com base nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

( ) O UL é um valor de ingestão diária de um nutriente que se estima suprir a necessidade de metade dos indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo sexo e estágio de vida.

( ) A EAR é utilizada quando não há dados suficientes para a determinação da AI e, conseqüentemente da UL. Pode-se dizer que é um valor estimado prévio à UL.

( ) A AI é o valor mais alto de ingestão diária continuada

de determinado nutriente que aparentemente não oferece riscos de efeitos adversos à saúde para a maioria dos indivíduos de determinado estágio de vida ou sexo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, V.

### Questão 41

**(Correta: A)**

Um paciente oncológico de 58 anos, diagnosticado com adenocarcinoma gástrico avançado, encontra-se em tratamento quimioterápico há quatro meses. Durante esse período, relata episódios frequentes de náuseas, vômitos ocasionais, inapetência severa e fadiga intensa, o que tem comprometido significativamente sua ingestão alimentar. Seu peso usual (PU), registrado antes do início do tratamento, era de 74 kg, mas na avaliação atual (PA), realizada em consulta nutricional hospitalar, seu peso aferido foi de 60,2 kg. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que corresponde ao valor da perda de peso percentual (PP%) e a classificação da gravidade do risco nutricional.

- (A) 18,64% – perda de peso grave.
- (B) 13,1% – desidratação severa.
- (C) 9,7% – perda de peso leve.
- (D) 12,0% – risco nutricional moderado.
- (E) 11,9% – risco nutricional grave.

### Questão 42

**(Correta: D)**

O APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) é um sistema reconhecido internacionalmente para garantir a inocuidade dos alimentos, com enfoque preventivo e baseado no monitoramento de perigos em pontos estratégicos da produção. Com relação à APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle), analise as afirmativas abaixo:

Fonte: Segurança alimentar no contexto da vigilância sanitária: reflexões e práticas / Organização de Bianca Ramos Marins, Rinaldini C. P. Tancredi e André Luís Gemal. - Rio de Janeiro: EPSJV, 2014.

I.Os objetivos do APPCC são focados nos perigos de um determinado alimento que apresentem alguma probabilidade de afetar a saúde pública, caso não sejam controlados, e no desenvolvimento de produtos alimentícios e de condições de processamento, comercialização, preparação e uso que permitam controlar esses perigos.

II.O APPCC é uma ferramenta com características preventivas, baseada na identificação e no controle de perigos de natureza biológica, química ou física,

relacionados à saúde do consumidor, em etapas específicas do processo de preparo dos alimentos, denominadas pontos críticos de controle (PCC), com o objetivo de evitá-los, eliminá-los ou reduzi-los a níveis toleráveis pelo organismo humano.

III.O método visa assegurar a qualidade e a inocuidade dos alimentos mediante o monitoramento dos pontos críticos de controle durante todo o processo produtivo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 43

**(Correta: D)**

O avanço da farmacologia permitiu o desenvolvimento de inúmeros medicamentos para tratar diversas doenças. Porém, os efeitos desses fármacos podem ser modificados pela presença de nutrientes nos alimentos, e vice-versa. A interação fármaco-nutriente representa uma alteração específica na atividade do fármaco causada por um nutriente, ou alterações na cinética do nutriente provocadas pelo medicamento. Diferencia-se do termo mais amplo interação alimento-fármaco, que engloba também efeitos sobre o estado nutricional do paciente. Compreender essas interações é essencial para garantir eficácia terapêutica e segurança nutricional.

Fonte: MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Entre os benefícios obtidos com a minimização das interações entre fármacos e nutrientes, está(ão):

- I.A prevenção de efeitos colaterais adversos.
- II.A preservação do estado nutricional adequado.
- III.O aumento das complicações associadas à doenças.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 44

**(Correta: D)**

A avaliação nutricional é um processo fundamental para identificar padrões de ingestão alimentar e orientar intervenções dietéticas individualizadas. Dentre os diversos métodos de avaliação do consumo alimentar, destacam-se o questionário de frequência alimentar

(QFA), o recordatório de 24 horas (R24 h), o registro alimentar e a história alimentar. Cada método apresenta vantagens e limitações, sendo crucial selecionar aquele mais adequado ao objetivo clínico e às características do paciente. O conhecimento teórico sobre esses instrumentos permite escolher a abordagem mais confiável para estimar o consumo energético e de nutrientes.

Considerando o contexto apresentado, estabeleça a correspondência entre os métodos de avaliação do consumo alimentar e suas respectivas características.

Coluna 1

- 1.QFA.
- 2.Recordatório de 24 h.
- 3.Registro alimentar.

Coluna 2

(\_\_\_)Consiste em definir e quantificar todos os alimentos (descrevendo também os horários e tipos de preparações) e bebidas consumidos nas últimas 24 horas, anteriores à entrevista.

(\_\_\_)Neste método, o indivíduo registra detalhadamente todos os alimentos e bebidas consumidos em um determinado espaço de tempo, descrevendo tipo de preparações, ingredientes, marca do alimento, porção em medidas caseiras e horário das refeições.

(\_\_\_)Este método estima a ingestão habitual de alimentos ou nutrientes específicos, com base em uma lista contendo diferentes alimentos e suas respectivas frequências de consumo por dia, semana, mês ou ano.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 2, 1.
- (C) 2, 1, 3.
- (D) 2, 3, 1.
- (E) 1, 3, 2.

## Questão 45

**(Questão anulada)**

O colostro é a primeira secreção produzida pela mama puerperal e possui composição única que favorece a proteção imunológica e o desenvolvimento do recém-nascido. Diferente do leite maduro, apresenta elevada concentração de imunoglobulinas e componentes celulares que atuam no sistema digestório e imunológico do bebê. Considerando essas características, assinale a alternativa correta.

Fonte:[https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/24585d-GP](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/24585d-GP)

RATICO-GuiaPratico\_de\_AM-Atualizacao.pdf

- (A) O colostro é um fluido produzido em pequenas quantidades, mas rico em Imunoglobulina A (IgA), fatores de crescimento, lactoferrina, citocinas antie pró-inflamatórias.

- (B) O colostro contém altas concentrações de lactose, superiores às do leite maduro, sendo a principal fonte de energia.
- (C) O colostro é produzido em grandes volumes diários, equivalente à quantidade de leite maduro.
- (D) O colostro possui colesterol LDL elevado, equivalente ao sangue materno, e é prejudicial à saúde do bebê.
- (E) O colostro contém insulina em quantidades capazes de substituir a necessidade pancreática do recém-nascido.

## Questão 46

**(Correta: A)**

Um gestor municipal de saúde está reestruturando a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e precisa definir o papel e a composição das Equipes de Consultório na Rua. O objetivo é ampliar o acesso da população em situação de rua aos serviços de saúde, integrando-os aos demais pontos de atenção da rede. Considerando as normativas vigentes, o gestor deve garantir que a atuação dessas equipes esteja alinhada a um modelo de cuidado específico, que transcenda a simples oferta de procedimentos. Com base no exposto, assinale a alternativa correta sobre a organização e o funcionamento das Equipes de Consultório na Rua.

- (A) O cuidado em saúde prestado pelas Equipes de Consultório na Rua deve ser desenvolvido de forma itinerante e, quando necessário, nas instalações das Unidades Básicas de Saúde do território, utilizando-se de uma clínica ampliada, buscando construir vínculo com a população e realizando o cuidado de forma articulada com os outros pontos de atenção da rede.
- (B) A atuação das Equipes de Consultório na Rua deve ser independente e desvinculada da Atenção Básica, funcionando como um serviço especializado que não compartilha o planejamento ou o cuidado dos usuários com as Equipes de Saúde da Família.
- (C) As Equipes de Consultório na Rua são compostas exclusivamente por médicos e enfermeiros, com carga horária fixa de 40 horas semanais, e sua atuação é restrita ao atendimento de urgências e emergências em saúde mental no espaço da rua.
- (D) O financiamento das Equipes de Consultório na Rua é de responsabilidade exclusiva do governo federal, não havendo qualquer contrapartida financeira ou estrutural por parte dos municípios ou estados para a sua implantação e manutenção.
- (E) As Equipes de Consultório na Rua podem ser classificadas em três modalidades, sendo a Modalidade III composta por, no mínimo, 10 profissionais, com carga horária total de 240 horas semanais, atuando em metrópoles com alta concentração de pessoas em situação de rua.

### Questão 47

(Correta: C)

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS visa à inserção de novas abordagens de cuidado, ampliando as opções terapêuticas aos usuários. Um gestor de saúde pretende implementar serviços de acupuntura e homeopatia em uma Unidade Básica de Saúde. Para tal, é necessário compreender o escopo e as diretrizes dessa política. Assinale a alternativa correta.

- (A) A oferta de Práticas Integrativas e Complementares no SUS é restrita ao nível de atenção terciária, em hospitais especializados, não sendo permitida sua implementação na Atenção Básica, para não descaracterizar as ações deste nível de atenção.
- (B) A PNPIC prevê que os tratamentos com Práticas Integrativas e Complementares devem substituir os tratamentos convencionais alopáticos, sendo o usuário obrigado a optar por uma das duas abordagens terapêuticas, não sendo permitido o uso concomitante.
- (C) A PNPIC estabelece a implementação e o desenvolvimento de ações e serviços relativos às Práticas Integrativas e Complementares, incluindo a homeopatia e a acupuntura, que devem ser oferecidas de forma integrada e complementar aos demais serviços de saúde, com foco na atenção integral.
- (D) O financiamento para a implementação das Práticas Integrativas e Complementares é de responsabilidade exclusiva dos municípios, que devem arcar com todos os custos de formação profissional, insumos e estruturação dos serviços, sem apoio das esferas estadual e federal.
- (E) Apenas médicos podem prescrever e realizar procedimentos de acupuntura e homeopatia no âmbito do SUS, sendo vedada a atuação de outros profissionais de saúde nessas áreas, mesmo que possuam especialização e habilitação por seus respectivos conselhos profissionais.

### Questão 48

(Correta: A)

A gestão da qualidade em um serviço de hemoterapia é crucial para a segurança do ciclo do sangue. Acerca dos requisitos para a garantia da qualidade e gerenciamento de documentos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) O serviço de hemoterapia deve possuir um Manual da Qualidade que descreva o sistema da qualidade e a estrutura organizacional, além de Procedimentos Operacionais Padrão (POP) para todas as atividades.

( ) Todos os registros relacionados ao ciclo do sangue, incluindo os de doação, exames e transfusão, devem ser arquivados e mantidos por um período mínimo de 20 anos.

( ) A validação de um novo processo ou equipamento crítico deve ser realizada antes de seu uso na rotina, mas a revalidação não é necessária em caso de alterações significativas que possam impactar o resultado.

( ) A autoavaliação das Boas Práticas no Ciclo do Sangue deve ser realizada pelo menos uma vez a cada dois anos, com o objetivo de verificar o cumprimento dos requisitos e subsidiar ações corretivas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.
- (E) V, F, F, F.

### Questão 49

(Correta: D)

O manejo das crises álgicas vaso-oclusivas é um dos principais desafios no cuidado de pacientes com doença falciforme, exigindo uma abordagem terapêutica rápida e eficaz para o alívio da dor e prevenção de complicações. Sobre a avaliação e o tratamento da crise álgica em pacientes com doença falciforme, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) é contraindicado no manejo da dor em pacientes com doença falciforme, pois eles aumentam o risco de lesão renal, uma complicação comum na doença, e podem agravar a vaso-oclusão.
- (B) A primeira medida terapêutica em qualquer crise álgica, mesmo as de leve intensidade, deve ser a transfusão de concentrado de hemácias ou a exsanguineotransfusão, visando diluir a concentração de hemoglobina S (HbS) e reverter o processo de falcização.
- (C) O tratamento da crise álgica deve se basear exclusivamente em hidratação vigorosa e uso de analgésicos simples, como paracetamol, evitando-se o uso de opioides devido ao alto risco de dependência, independentemente da intensidade da dor referida pelo paciente.
- (D) A avaliação da dor deve ser sistematizada, utilizando-se escalas adequadas à idade do paciente, e o tratamento deve ser iniciado prontamente, com hidratação e analgesia escalonada, que pode incluir anti-inflamatórios não esteroidais e opioides, sendo a via de administração ajustada conforme a intensidade da dor.
- (E) A crise álgica em pacientes com doença falciforme é sempre autolimitada e de curta duração, não sendo necessária a internação hospitalar para o seu manejo, que pode ser realizado integralmente em ambiente domiciliar com medicação oral.

## Questão 50

### (Questão anulada)

O tratamento da hemofilia evoluiu significativamente, com a profilaxia sendo o padrão-ouro para prevenir sangramentos e suas sequelas. Acerca dos diferentes regimes de tratamento, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ ) O tratamento sob demanda consiste na infusão do concentrado de fator de coagulação apenas após o início de um episódio de sangramento.

(\_\_ ) A profilaxia primária é iniciada antes ou logo após o primeiro sangramento articular, geralmente antes dos 2 anos de idade, com o objetivo de prevenir a artropatia hemofílica.

(\_\_ ) A profilaxia secundária é iniciada em pacientes que já apresentam artropatia hemofílica estabelecida, visando prevenir novos sangramentos e a progressão da lesão articular.

(\_\_ ) Uma vez iniciado o regime de profilaxia, ele nunca pode ser interrompido ou ter sua dose ajustada, mesmo que o paciente atinja a idade adulta e tenha um fenótipo de sangramento mais leve.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.
- (E) V, F, F, F.