

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Por que a Black Friday Continua Reinando No Varejo Nacional

Mesmo com novos calendários promocionais, estratégia, confiança e volume mantêm a Black Friday como ápice absoluto do consumo no Brasil

Há pelo menos 15 anos, a última sexta-feira de novembro — logo após a celebração do Dia de Ação de Graças na América do Norte — é sinônimo de descontos expressivos e ida às compras. Como quem não quer nada, a Black Friday passou de um evento importado dos Estados Unidos para uma das principais datas do varejo brasileiro.

O setor, no entanto, tem criado outras formas de manter o consumidor sempre de carrinho cheio. A saída foi um calendário repleto de datas promocionais com o objetivo de estimular vendas ao longo do ano: Semana do consumidor, Liquida Verão, dia do pagamento (payday), datas duplas (10/10, 11/11 etc), entre outras. Segundo os players do setor, esses eventos ajudam a manter o fluxo do comércio aquecido, diluem demanda e engajam o consumidor.

Entre essas datas estão os "esquentas" da Black Friday, realizados no dia 11 deste mês (11/11). A Shopee diz ter vendido 20 milhões de itens, superando a sua própria performance no ano anterior. O Mercado Livre registrou 56% mais tráfego em comparação a 2024. Na mesma data, a Amazon realizou a sua "chuva de cupons", com descontos de até 80% em alguns itens, e obteve um crescimento de mais de 70% no tráfego da Amazon.com.br em relação à véspera (10/11).

O cardápio de opções aumentou, mas há um ponto incontestável: nenhuma dessas datas, nem mesmo todas combinadas, rivalizam com a Black Friday, que permanece como o ápice do varejo no ano. Para alguns, ela representa o dobro do volume de vendas em relação à média dos outros meses. Sozinho, o final de semana da Black Friday representa avanço de quatro vezes a quantidade de vendas de um final de semana comum.

Números falam por si só

Segundo projeções da Abiacom (Associação Brasileira de Inteligência Artificial e E-commerce), a Black Friday de 2025 deve movimentar R\$ 13,34 bilhões, representando um crescimento de 14,7% sobre os R\$ 11,63 bilhões registrados em 2024. A expectativa é de um tíquete médio estimado em R\$ 808,50.

Outro dado que ajuda a entender a dimensão da data vem do Mercado Livre. Na sexta-feira da Black Friday de 2024, a empresa registrou o seu maior volume de vendas diárias da história.

Ao contrário do que ocorria nas primeiras edições da data, o comportamento do consumidor brasileiro amadureceu: a compra na Black Friday é, hoje, racional

e planejada, e não mais um ato de impulso desenfreado. Pesquisa do Mercado Livre indica que 81% dos brasileiros pretendem ativamente comprar na Black Friday, e o foco principal é antecipar as compras de Natal.

Fernando Mansano, da Abiacom, aponta que a Black Friday também se consolidou como uma oportunidade de antecipar as compras de Natal. É isso que explica o tíquete médio mais alto do que em outras épocas do ano. De janeiro a junho deste ano, a associação calcula R\$ 100,5 bilhões em vendas, num tíquete médio de R\$ 540, 33,2% inferior ao aguardado para a Black Friday. Isso se deve, segundo ele, pela aquisição de produtos de mais alto valor justamente nessa época do ano, tais como eletrônicos e eletrodomésticos, apesar de itens de supermercado, beleza e limpeza estarem ganhando espaço na preferência dos clientes.

<https://forbes.com.br/forbes-money/2025/11/por-que-a-black-friday-continua-reinando-no-varejo-nacional/>

Questão 01

"Há pelo menos 15 anos, a última sexta-feira de novembro — logo após a celebração do Dia de Ação de Graças na América do Norte — é sinônimo de descontos expressivos e ida às compras."

Considerando o texto-base, identifique a alternativa INCORRETA.

- (A) A Black Friday influencia a organização e estratégias das empresas, que criam eventos "esquentas" para estimular as vendas previamente.
- (B) As projeções de vendas indicam crescimento significativo de um ano para o outro, evidenciando a consolidação da data.
- (C) A criação de múltiplas datas promocionais ao longo do ano indica que os varejistas acreditam que os consumidores só compram durante a Black Friday.
- (D) Nas primeiras edições da Black Friday, o consumidor brasileiro agia de forma menos racional e menos planejada.
- (E) O tíquete médio da Black Friday é mais alto do que em outras épocas do ano, indicando que os consumidores adquirem produtos de maior valor, como eletrônicos e eletrodomésticos, nesse período.

Questão 02

"Entre essas datas estão os "esquentas" da Black Friday, realizados no dia 11 deste mês (11/11). A Shopee diz ter vendido 20 milhões de itens, superando a sua própria performance no ano anterior. Na mesma data, a Amazon realizou a sua "chuva de cupons", com descontos de até 80% em alguns itens."

Considerando o trecho e o texto-base, assinale a alternativa que melhor descreve o tipo textual presente.

- (A) Injuntivo, pois orienta o leitor, passo a passo, sobre como aproveitar descontos e realizar compras na Black Friday.

- (B) Informativo e publicitário, pois fornece dados sobre vendas e ressalta as promoções oferecidas pelas empresas.
- (C) Informativo, apenas, pois apresenta dados estatísticos de vendas, sem apresentar nenhuma opinião sobre o assunto.
- (D) Didático, pois ensina o leitor sobre como comprar produtos com desconto.
- (E) Divinatório, pois orienta o leitor passo a passo sobre como fazer previsões precisas para futuras compras.

Questão 03

"Na data mencionada, a Amazon realizou a "chuva de cupons", concedendo descontos de até 80% em alguns itens, conseguindo um crescimento de mais de 70% no tráfego da Amazon.com.br em relação à véspera."

A organização sintática manifesta-se na capacidade de estruturar a mensagem de modo que cada palavra ocupe seu lugar determinado na oração. Com base nisso, analise as diferentes formas de reescrita do trecho acima e assinale a alternativa em que o conteúdo foi retomado de forma INCORRETA.

- (A) Durante a data mencionada, a Amazon promoveu a "chuva de cupons", concedendo descontos de até 80% em certos produtos e alcançando um aumento superior a 70% no tráfego da Amazon.com.br em relação ao dia anterior.
- (B) No dia indicado, a Amazon realizou a "chuva de cupons", com descontos de até 80% em alguns itens, o que resultou em um crescimento de mais de 70% no tráfego da Amazon.com.br em comparação com a véspera.
- (C) Na ocasião mencionada, a Amazon realizou a "chuva de cupons", oferecendo até 80% de desconto em alguns itens, com um crescimento de mais de 70% no tráfego do site Amazon.com.br quando comparado à véspera.
- (D) Na data mencionada, a Amazon promoveu a "chuva de cupons", oferecendo descontos de até 80% em determinados produtos e registrando um aumento superior a 70% no tráfego do site Amazon.com.br em relação ao dia anterior.
- (E) Na mesma data, a Amazon realizou a sua "chuva de cupons", com descontos a partir de 80% em alguns itens, e obteve um crescimento de mais de 70% no tráfego da Amazon.com.br em relação à véspera.

Questão 04

"Como quem não quer nada, a Black Friday passou de um evento importado dos Estados Unidos para uma das principais datas do varejo brasileiro."

Considerando a classe gramatical e a função que os termos exercem no contexto, julgue as afirmativas a seguir acerca dos sintagmas presentes no trecho.

I.O vocábulo "nada" é um advérbio que indica "de modo nenhum" modificando o verbo "querer".

II.O verbo "passar" está no pretérito perfeito do indicativo e exerce a função de núcleo do predicado verbal da oração principal.

III.Os vocábulos "importado" e "brasileiro" são adjetivos, que derivam de classes gramaticais distintas. Eles exercem a função de adjuntos adnominais.

IV.A expressão "como" é uma conjunção condicional que indica possibilidade futura.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) I, II, III e IV, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 05

"O cardápio de opções aumentou, mas há um ponto incontestável: nenhuma dessas datas rivaliza com a Black Friday."

Analise semanticamente os vocábulos empregados no trecho e marque com V as afirmativas verdadeiras ou F as falsas.

(__)O vocábulo "inegável" é sinônimo de "incontestável" e pode ser utilizado em seu lugar sem comprometer a correção gramatical.

(__)A frase "O cardápio de opções aumentou, mas há um ponto incontestável: nenhuma dessas datas ignora a Black Friday" preserva o rigor gramatical ao utilizar o termo "ignora" em substituição a "rivaliza".

(__)O significado do vocábulo "rivaliza" é semelhante ao de "compatibiliza", denotando participação em disputa com outro.

(__)O vocábulo "cardápio" foi empregado no sentido denotativo, pois se refere literalmente às opções listadas em um folheto impresso.

A sequência que preenche os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, F, V, F.
- (E) V, V, F, F.

Matemática

Questão 06

Uma equipe técnica analisa a área de um terreno retangular representado em planta. O desenho indica 2,5 dam de largura e 4,8 dam de comprimento. Deseja-se converter essa área para metros quadrados, hectares e decâmetros quadrados, verificando relações usuais em medições de campo.

Analise as assertivas e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

() A área em m^2 é igual a 12.000.

() O valor correspondente em hectares é 0,12.

() A medida em dam^2 é igual a 12.

() A área em hm^2 é igual a 1,2.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, V, F.

(B) V, V, V, F.

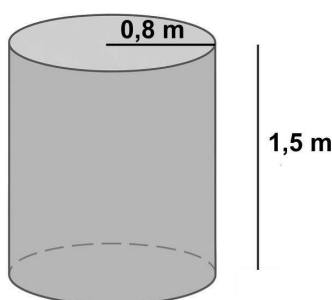
(C) F, V, F, V.

(D) F, V, V, F.

(E) V, V, F, F.

Questão 07

Uma empresa de tratamento de água instalou um reservatório cilíndrico para armazenar a solução química utilizada no processo de purificação. Para calibrar as bombas dosadoras e evitar desperdícios, o engenheiro responsável precisa determinar exatamente o volume máximo que o reservatório pode comportar. O tanque possui raio interno de 0,8 m e altura de 1,5 m, conforme representado na imagem abaixo.



Qual é o volume máximo (V) que esse reservatório comporta? (considere $\pi = 3,14$)

(A) $V = 3.400$ litros.

(B) $V = 3.014$ litros.

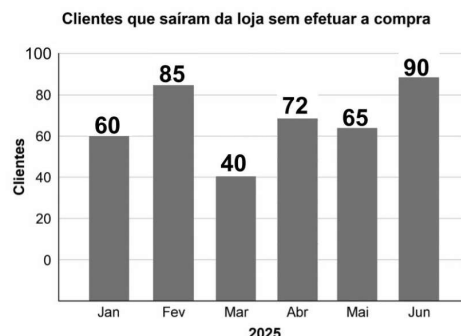
(C) $V = 2.750$ litros.

(D) $V = 3.250$ litros.

(E) $V = 2.900$ litros.

Questão 08

Juliana, gerente de vendas de uma concessionária, apresentou à equipe o gráfico referente aos clientes que saíram da loja sem efetuar a compra durante o primeiro semestre de 2025.



Ela destacou variações importantes entre os meses e propôs uma análise comparativa para compreender melhor o comportamento desses clientes ao longo do período. Com base nos dados do gráfico, avalie as afirmações a seguir.

I. O número de clientes em junho é 50% maior que o de março.

II. A diferença entre fevereiro e maio corresponde a 20 clientes.

III. O total de clientes nos três primeiros meses soma 185.

IV. A razão entre o número de abril e o de janeiro é maior que 1,1.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) III e IV, apenas.

(B) I e II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II, III e IV, apenas.

(E) II e IV, apenas.

Questão 09

Uma empresa registrou o número diário de atendimentos e verificou que a relação entre o total atendido (T) e o número de funcionários de plantão (n) pode ser modelada por $T(n) = 15n + 30$. Com base nesses dados, deseja-se analisar propriedades dessa função afim e avaliar valores específicos de produção.

I. $T(6)$ resulta em 120 atendimentos.

II. O coeficiente angular da função é igual a 15.

III. A função é crescente em seu domínio.

IV. O valor $T(4)$ é maior que $T(5)$.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.

(B) I, II e III, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) III e IV, apenas.

(E) II e IV, apenas.

Questão 10

Uma equipe de manutenção urbana realiza a substituição de placas de sinalização nas vias da cidade. A frequência com a qual o serviço é realizado indica que 5 equipes trabalhando 7 horas por dia durante 4 dias, conseguiram instalar 1.400 placas. Porém, nesta nova operação, somente 3 equipes foram mobilizadas, trabalhando 6 horas diárias ao longo de 4 dias. Considerando produtividade constante, quantas placas serão instaladas nessa segunda ação?

- (A) 630 placas.
- (B) 720 placas.
- (C) 810 placas.
- (D) 780 placas.
- (E) 900 placas.

Conhecimentos Gerais e Atualidades

Questão 11

O povoamento do território do estado de Santa Catarina se deu de fato com a chegada dos bandeirantes, que ocuparam as terras da região que se tornou a capital Florianópolis. Qual foi o nome dado a esta localidade?

- (A) Nossa Senhora de Catarina.
- (B) Santo Desterro.
- (C) Nossa Senhora da Catarina do Desterro.
- (D) Nossa Senhora do Desterro.
- (E) Catarina do Desterro.

Questão 12

A formação do território catarinense foi marcada por diferentes populações, como indígenas, colonos portugueses e, posteriormente, imigrantes europeus. Esse processo contribuiu para a identidade cultural, social e econômica do estado. Considerando esse contexto, qual desses elementos melhor representa uma característica histórica de Santa Catarina?

- (A) O estado nunca sofreu disputas territoriais ou conflitos internos.
- (B) O povoamento litorâneo por colonos açorianos e a presença de imigrantes europeus contribuíram para a diversidade cultural catarinense.
- (C) A região permaneceu isolada e sem influências externas até os tempos modernos.
- (D) As populações indígenas foram completamente ausentes da história de Santa Catarina.
- (E) A economia catarinense sempre dependente exclusivamente da pesca sem diversificação.

Questão 13

O Brasil vive no século XXI uma série de transformações políticas, econômicas, tecnológicas e sociais, que

impactam o cotidiano das pessoas e das comunidades. Considerando esse panorama mais amplo, qual das propostas a seguir representa um tema de atualidade contemporâneo?

- (A) O estudo de atualidades não tem relevância para a compreensão da sociedade brasileira.
- (B) A aceleração das transformações digitais, das migrações e das mudanças climáticas como parte dos temas contemporâneos no país.
- (C) A impossibilidade de qualquer migração interna ou internacional afetar o Brasil.
- (D) A total ausência de mudanças tecnológicas no país nos últimos anos.
- (E) O Brasil está completamente isolado e sem influência de processos globais.

Questão 14

O município de Morro da Fumaça, em Santa Catarina, registra no seu histórico a chegada de famílias europeias que se instalaram e desenvolveram atividades econômicas que até hoje estão presentes no município. Considerando esse processo local, qual alternativa melhor descreve uma parte desse desenvolvimento?

- (A) A presença de indústrias de cerâmica e olarias que marcaram o crescimento da cidade.
- (B) A instalação de imigrantes somente após a década de 2000.
- (C) O Município nunca teve um processo de emancipação administrativa.
- (D) A população local nunca teve influência de colonização europeia.
- (E) A economia local sempre baseada apenas no turismo e serviços.

Questão 15

A evolução recente da atividade industrial em Santa Catarina evidencia contrastes entre cadeias produtivas que conseguiram ampliar sua capacidade de resposta à demanda e outras que enfrentaram obstáculos decorrentes de condições econômicas menos favoráveis. Alguns setores demonstraram resistência ao cenário de incertezas, enquanto outros registraram retrações associadas a fatores que ultrapassam o âmbito local, envolvendo desde mudanças nas dinâmicas de consumo até desafios de inserção em mercados estratégicos. Essas assimetrias suscitam reflexões sobre como variáveis distintas podem influenciar, de maneira diferenciada, o desempenho dos ramos industriais de um mesmo estado. Diante desse quadro complexo, qual abordagem interpretativa melhor explica as diferenças observadas entre os segmentos industriais catarinenses?

- (A) A predominância uniforme do consumo varejista, que explica tanto o avanço dos segmentos de bens duráveis quanto a retração das indústrias tradicionais.

- (B) A estabilidade absoluta dos investimentos produtivos, que impede a ocorrência de assimetrias entre segmentos industriais do estado.
- (C) A interação entre pressões externas diferenciadas, associadas a barreiras comerciais, e condicionantes internos ligados ao custo do capital, que afetam de modo desigual a estrutura produtiva.
- (D) A centralização das estratégias industriais no mercado externo, que resulta em comportamento idêntico entre setores exportadores e aqueles voltados ao abastecimento interno.
- (E) A influência exclusiva das oscilações na renda familiar, cuja variação determina automaticamente o desempenho de todos os setores industriais.

Legislação

Questão 16

Analise as afirmativas sobre a Administração Pública Municipal, segundo a Lei Orgânica de Morro da Fumaça. Marque (V) para alternativas verdadeiras e (F) para as falsas.

() A Administração Pública Direta é formada pelos órgãos que compõem o Poder Legislativo, enquanto o Executivo integra a Administração Indireta.

() As autarquias e fundações municipais integram a administração indireta.

() A criação de empresa pública depende de autorização legislativa.

() O Município pode delegar serviços públicos por concessão ou permissão.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, V, V, V.

Questão 17

Durante investigação administrativa, um servidor admitiu ter se omitido de comunicar irregularidades cometidas por colega, alegando desconhecer essa obrigação. O advogado municipal, ao emitir parecer, esclareceu que o dever de lealdade e zelo pelo serviço público inclui a obrigação de comunicar qualquer irregularidade de que o servidor tenha conhecimento. Essa conduta omissiva configura:

- (A) Erro escusável, pois o servidor não é autoridade.
- (B) Falta leve, passível apenas de advertência oral.
- (C) Irregularidade civil, sem reflexos funcionais.
- (D) Infração disciplinar, por descumprimento de dever funcional.
- (E) Conduta irrelevante, pois o fato não causou dano.

Questão 18

Um servidor público efetivo do Município de Morro da Fumaça completou três anos de exercício e foi avaliado quanto à sua capacidade, assiduidade, disciplina e responsabilidade. A comissão avaliadora emitiu parecer favorável à sua permanência no cargo. Com base no Estatuto dos Servidores, o servidor adquiriu:

- (A) Apenas progressão funcional.
- (B) Estabilidade no serviço público.
- (C) Vitaliciedade no cargo.
- (D) Direito à aposentadoria automática.
- (E) Direito à reintegração imediata.

Questão 19

Durante sessão plenária, a Câmara de Vereadores de Morro da Fumaça recebeu denúncia contra o Prefeito por suposta infração político-administrativa. Alguns parlamentares questionaram se o Legislativo poderia instaurar a investigação e afastar o Chefe do Executivo. O procurador da Câmara explicou que a Constituição e a Lei Orgânica municipal conferem ao Legislativo função fiscalizadora e julgadora em casos específicos, observando o devido processo legal. Nessa hipótese, o exercício dessa competência decorre:

- (A) Do poder regulamentar do Legislativo.
- (B) Da função executiva do Prefeito.
- (C) Da função típica de fiscalização do Poder Legislativo.
- (D) Do controle externo exercido pelo Tribunal de Contas.
- (E) Da função administrativa da Câmara.

Questão 20

Um professor da rede municipal foi convidado para assumir também um cargo de assessor jurídico na Prefeitura. Ele informou que já lecionava 20 horas semanais e que o novo cargo teria carga horária de 30 horas. O setor de pessoal questionou a Procuradoria sobre a legalidade da acumulação. De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais, o acúmulo de cargos é:

- (A) Obrigatório mediante autorização do Prefeito.
- (B) Vedado quando envolver cargo técnico e cargo administrativo.
- (C) Permitido apenas se houver compatibilidade de horários e previsão constitucional.
- (D) Permitido independentemente da natureza dos cargos.
- (E) Vedado, pois os horários são incompatíveis.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A conservação de alimentos compreende um conjunto integrado de operações, tecnologias e condições de processamento e armazenamento destinadas a manter a estabilidade físico-química e microbiológica do alimento ao longo do tempo, assegurando a preservação de suas propriedades nutricionais, sensoriais e higiênico-sanitárias. Considerando os diferentes métodos de conservação de alimentos, analise as afirmativas a seguir.

I.O branqueamento é o tratamento térmico usualmente aplicado no processamento de vegetais (frutas e hortaliças), e consiste em mergulhar os alimentos em água fervente, sendo a temperatura determinada pelo vegetal utilizado, e então retirá-lo imediatamente, mergulhando o mesmo em água fria, para o seu resfriamento.

II.A esterilização é um tratamento térmico que inativa todos os microrganismos patogênicos e deterioradores que possam crescer sob condições normais de estocagem.

III.A secagem de alimentos é um processo de conservação que permite a obtenção de produtos de baixo valor de umidade de água e tem por vantagem aumentar a vida útil do produto e ter baixo custo.

Fonte: <https://portal.unisepe.com.br>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 22

Durante a gestão operacional de um serviço de alimentação, a etapa de recepção e estocagem de gêneros constitui um ponto crítico para o controle higiênico-sanitário, impactando diretamente a qualidade e segurança dos alimentos preparados.

Fonte:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2004/res0216_15_09_2004.html

Acerca da recepção, inspeção e manejo de matérias-primas, ingredientes e embalagens, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- (A) Embalagens secundárias podem apresentar avarias sem comprometer a aceitação do lote, desde que o alimento esteja dentro do prazo de validade e com rotulagem legível.

- (B) A verificação da temperatura de matérias-primas perecíveis deve ocorrer apenas na recepção, sendo dispensável no armazenamento desde que a câmara fria esteja operante.
- (C) A inspeção dos gêneros deve ser realizada apenas para produtos perecíveis, sendo facultativa para embalagens e ingredientes não alimentícios, desde que adquiridos de fornecedores certificados.
- (D) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados e armazenados separadamente. Deve ser determinada a destinação final dos mesmos.
- (E) A recepção de matérias-primas pode ocorrer em área externa, desde que protegida por cobertura, não sendo necessária higienização prévia ou controle de fluxo para evitar contaminações.

Questão 23

A classificação do peso ao nascer é um indicador essencial para avaliação do risco neonatal, sendo utilizada como parâmetro epidemiológico e clínico para identificação precoce de morbimortalidade. Considerando as definições estabelecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), analise as afirmativas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A classificação de muito baixo peso ao nascer abrange RN com peso inferior a 1.000 g.
- (B) Recém-nascidos com peso entre 1.000 g e 2.499 g são classificados como extremo baixo peso ao nascer.
- (C) O extremo baixo peso ao nascer corresponde a recém-nascidos com peso inferior a 1.900 g.
- (D) Muito baixo peso ao nascer inclui recém-nascidos com peso inferior a 1.500 g e igual ou superior a 1.000 g.
- (E) Recém-nascidos com peso inferior a 2.500 g são classificados como muito baixo peso ao nascer, independentemente da idade gestacional.

Questão 24

Os métodos de cocção com calor seco provocam a desidratação e a concentração dos nutrientes, intensificando o sabor e o aroma das preparações. Quando a gordura é utilizada como meio de condução do calor, há influência direta sobre a textura e o valor calórico do alimento. Dessa forma, a técnica de saltear caracteriza-se por:

- (A) Submeter o alimento, dividido em pequenas porções, à cocção por um curto período de tempo em gordura bem quente, movimentando constantemente a frigideira. O alimento pré-cozido é revolvido rapidamente, em pouca gordura e corando em fogo alto.

- (B) Aplicar ar quente e calor indireto. A transmissão de calor ocorre por convecção, pelo ar aquecido circulante dentro do forno, e para o interior do alimento por condução.
- (C) Colocar o alimento em gordura suficiente, com imersão e em temperatura elevada.
- (D) Imergir completamente o alimento em grande quantidade de gordura, em temperaturas que variam de 150 °C a 190 °C, dependendo do alimento.
- (E) Cozinhar os alimentos em pequena quantidade de água ou outro líquido quente, adicionando-se um ingrediente ácido, por exemplo, o vinagre ou o suco de limão.

Questão 25

O magnésio é um mineral essencial envolvido em mais de 300 reações enzimáticas, desempenhando papel fundamental no metabolismo energético, na síntese proteica e na estabilidade das membranas celulares. Sua deficiência está associada a disfunções musculares, cardiovasculares e metabólicas.

Com base nessas informações, analise as afirmativas abaixo.

I.A deficiência de magnésio está relacionada exclusivamente à baixa ingestão de cálcio, sem ligação com doenças metabólicas.

II.Alimentos como aveia, feijão, grão-de-bico, castanhas, espinafre e abacate estão entre as fontes dietéticas de magnésio no Brasil.

III.Os alimentos refinados possuem maior teor de magnésio que os integrais, pois o processo de polimento intensifica a concentração mineral.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 26

A etapa de preparação de alimentos representa um ponto crítico para o controle de perigos físicos, químicos e biológicos. Segundo a Resolução da Diretoria Colegiada da ANVISA - RDC 216/2004, matérias-primas, ingredientes e embalagens devem atender a requisitos legais e higiênicos para prevenir falhas de segurança alimentar. Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta:

- (A) A verificação da conformidade sanitária dos insumos é opcional quando se trata de preparações submetidas ao tratamento térmico.
- (B) Matérias-primas podem ser utilizadas independentemente da integridade da embalagem, desde que o odor e o aspecto visual estejam adequados.

- (C) Ingredientes sem identificação de lote podem ser empregados na preparação desde que estejam dentro da validade.
- (D) Todos os insumos devem estar em condições higiênico-sanitárias adequadas e em conformidade com a legislação específica antes de serem utilizados.
- (E) A legislação permite o uso de embalagens com pequenas avarias, desde que não haja vazamento.

Questão 27

A anemia por deficiência de ferro constitui a carência nutricional mais prevalente no mundo e está associada à redução da síntese de hemoglobina e à diminuição da massa eritrocitária. Considerando os mecanismos envolvidos no quadro clínico, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__)A baixa ingestão dietética, perdas sanguíneas crônicas e aumento da demanda são fatores etiológicos clássicos da anemia ferropriva.

(__)A anemia ferropriva caracteriza-se por aumento da hemoglobina e hematócrito, devido ao estímulo compensatório da medula óssea.

(__)A deficiência de ferro compromete preferencialmente o metabolismo proteico, mas não altera a produção de hemácias.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, V, F.
- (E) F, F, F.

Questão 28

As Condutas e Práticas Profissionais previstas no Código de Ética do Nutricionista orientam a atuação do profissional com base na responsabilidade técnica, autonomia e compromisso social.

Elas estabelecem direitos e deveres que asseguram uma prática fundamentada em evidências científicas, respeito ao indivíduo e integridade profissional.

<https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2018/04/codigo-de-etica.pdf>

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I.É dever do nutricionista considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.

II.É direito do nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.

III.É vedado ao nutricionista analisar criticamente questões técnico-científicas e metodológicas de práticas, pesquisas e protocolos divulgados na literatura ou adotados por instituições e serviços, bem como a própria conduta profissional.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 29

A dieta enteral é um alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, elaborada de forma definida ou estimada, que pode ser industrializada ou preparada no próprio serviço. Ela é utilizada por sondas ou via oral, de modo exclusivo ou parcial, para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes, com o objetivo de manter ou recuperar o estado nutricional e favorecer a síntese e manutenção de tecidos, órgãos ou sistemas.

Fonte: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -- Rio de Janeiro: Atheneu, 2017.

A indicação da dieta enteral baseia-se na incapacidade de atender às necessidades energéticas e proteicas por via oral. Nesse contexto, consiste em uma indicação para a Terapia Nutricional Enteral:

- (A) O paciente não conseguir atingir 60% das necessidades nutricionais diárias pela via oral.
- (B) A nutrição parenteral for contraindicada por hiperglicemia.
- (C) O tratamento nutricional for necessário por período inferior a 24 horas.
- (D) O paciente apresentar diarreia crônica e absorção intestinal normal.
- (E) O trato digestivo estiver inativo e houver risco de aspiração.

Questão 30

O ferro presente nos alimentos está disponível em duas formas: heme e não heme, absorvidas por mecanismos distintos no intestino delgado. Enquanto o ferro heme é absorvido diretamente por proteínas carreadoras específicas, o ferro não heme requer etapas de transformação química antes de sua entrada celular.

Sobre o processo de absorção do ferro alimentar, analise as afirmativas abaixo.

I.O ferro não heme precisa ser reduzido à forma ferrosa (Fe²⁺) antes de ser transportado pelo "transportador de metais bivalente 1" (DMT1).

II.A absorção intestinal do ferro independe do estado nutricional do indivíduo.

III.O ferro heme corresponde à maior parte do ferro ingerido e depende da ferrirredutase para ser absorvido.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 31

Os Bancos de Leite Humano (BLH) e os Postos de Coleta de Leite Humano (PCLH) são unidades que integram a rede de atenção materno-infantil, devendo funcionar sob rígidos critérios técnicos e sanitários. O licenciamento é uma exigência legal para assegurar a qualidade e a segurança das atividades realizadas.

Com base nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__)O BLH deve estar vinculado a um Hospital com assistência Materna e/ou Infantil.

(__)A direção do serviço de saúde, o coordenador e o Responsável Técnico (RT) do BLH ou PCLH devem planejar, implementar e garantir a qualidade dos processos.

(__)O BLH e o PCLH devem dispor de normas e rotinas escritas de todos os procedimentos realizados.

Fonte:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2006/res0171_04_09_2006.html

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.
- (E) V, F, F.

Questão 32

O cuidado nutricional para pessoas com transtornos alimentares (TA) exige adaptações nos métodos tradicionais de avaliação, uma vez que fatores psicológicos, distorções de imagem corporal e comportamentos compensatórios interferem na coleta e interpretação dos dados. Com base nesse contexto, são objetivos comuns ao tratamento de pessoas com qualquer transtorno alimentar:

I.Melhorar a estrutura, o consumo e as atitudes alimentares.

II.Ajudar o paciente a perceber os sinais de fome e saciedade.

III.Estabelecer práticas alimentares saudáveis.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 33

A padronização das dietas hospitalares busca atender de forma segura e equilibrada às necessidades nutricionais de cada paciente. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde a que apresenta consistência amolecida, com alimentos suavizados por cocção ou ação mecânica, baixo teor de resíduos e é utilizada como etapa de transição entre as dietas pastosa e geral.

- (A) Pastosa.
- (B) De prova.
- (C) Líquida.
- (D) Geral.
- (E) Branda.

Questão 34

O estado nutricional materno no início da gestação, representado principalmente pelo Índice de Massa Corporal (IMC), influencia diretamente o crescimento fetal, a formação das reservas de gordura e o peso ao nascer.

Considerando as recomendações de ganho de peso gestacional para gestações de feto único e sua relação com o prognóstico materno-fetal, assinale a alternativa correta.

- (A) Gestantes com IMC inicial inferior a 18,5 kg/m² devem restringir o ganho de peso para no máximo 10 kg, a fim de reduzir o risco de macrossomia fetal.
- (B) Mulheres com IMC adequado (18,5–24,9 kg/m²) devem ganhar entre 11,5 e 16,0 kg durante a gestação para favorecer crescimento fetal adequado.
- (C) O ganho de peso recomendado para todas as gestantes, independentemente do IMC inicial, é de 7,0 a 11,5 kg, pois esse intervalo reduz desfechos neonatais adversos.
- (D) Gestantes com sobrepeso (IMC 25,0–29,9 kg/m²) devem ganhar entre 12,5 e 18,0 kg para prevenir baixo peso ao nascer.
- (E) A recomendação para gestantes com obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²) é não ganhar peso ao longo da gestação, mantendo o valor inicial constante.

Questão 35

A Resolução da Diretoria Colegiada da ANVISA - RDC nº 216/2004 estabelece requisitos gerais de Boas Práticas para serviços de alimentação em território nacional. Considerando sua competência normativa e seu caráter complementar, assinale a alternativa correta.

- (A) A RDC 216/2004 autoriza que órgãos estaduais e municipais de vigilância sanitária editem normas complementares para atender especificidades locais.
- (B) Apenas a esfera federal pode emitir normas sobre Boas Práticas, vedada a competência regulatória sanitária local.
- (C) A norma revoga automaticamente todas as legislações municipais anteriores, garantindo uniformidade nacional imediata.
- (D) A Resolução tem caráter autoaplicável e impede que estados e municípios editem normas complementares, a fim de evitar conflitos regulatórios.
- (E) A Resolução só pode ser complementada quando houver autorização expressa do Ministério da Saúde mediante consulta pública.

Questão 36

A absorção da vitamina K ocorre predominantemente no intestino delgado e depende da presença de secreções digestivas que favorecem a emulsificação de lipídios.

Esse processo é essencial para a formação de micelas e o transporte eficiente da vitamina pelas vias linfáticas.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

Considerando esses aspectos, é CORRETO afirmar que:

- (A) A absorção da vitamina K é independente da presença de bile e gordura na dieta.
- (B) A vitamina K é absorvida exclusivamente no cólon e transportada via sistema porta.
- (C) A absorção ocorre de forma mais eficiente em dietas isentas de lipídios.
- (D) A deficiência de secreção pancreática pode comprometer a absorção da vitamina K.
- (E) A via principal de transporte é a corrente sanguínea, sem participação linfática.

Questão 37

Os exames laboratoriais são instrumentos essenciais para a avaliação do estado nutricional, permitindo identificar alterações metabólicas e deficiências específicas.

O uso adequado desses resultados contribui para intervenções dietoterápicas precisas e eficazes. Entre os exames laboratoriais utilizados na prática clínica, a hemoglobina glicada (HbA1c) é amplamente empregada para o acompanhamento de pacientes com diabetes mellitus.

Sua mensuração reflete o controle glicêmico médio dos últimos 2 a 3 meses, sendo fundamental na avaliação metabólica prolongada. No que diz respeito à hemoglobina glicada, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() O consumo de álcool não interfere nos resultados obtidos.

() É indicada apenas para diagnóstico inicial do diabetes.

() O exame exige jejum mínimo de 24 horas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

(A) V, V, V.

(B) F, F, V.

(C) F, F, F.

(D) F, V, F.

(E) V, V, F.

Questão 38

"O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma técnica usada na análise de potenciais perigos das operações, identificando onde estes podem ocorrer e decidindo as medidas de controle para minimizar, eliminar ou reduzir em níveis aceitáveis os perigos. É um sistema de prevenção e controle para assegurar a sanidade, qualidade e integridade econômica dos alimentos".

Fonte:

https://ifpr.edu.br/pronatec/wp-content/uploads/sites/46/2013/06/Programa_de_Analise_de_Perigos_e_Pontos_Criticos_de_Control.pdf

Considerando os fundamentos conceituais e operacionais do Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), constitui(em) seu(s) objetivo(s)

I. Oferecer ferramentas para minimizar os perigos de contaminação dos alimentos.

II. Oferecer alimento seguro aos consumidores.

III. Ampliar as possibilidades de capacitação e conscientização de todos os envolvidos na manipulação dos alimentos.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e III.

(B) II e III, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) III, apenas.

(E) I e II, apenas.

Questão 39

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), prevista como componente da vigilância em saúde, constitui uma diretriz estruturante da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Sua implementação sistemática permite analisar padrões alimentares, estado nutricional e fatores determinantes no território. Com base nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, no que se refere a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN).

Fonte:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/glossario/vigilancia-alimentar-e-nutricional>

() A VAN fornece subsídios para as decisões políticas, para auxiliar no planejamento, no monitoramento e no gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.

() A VAN apoia os profissionais de saúde no diagnóstico local e oportuno de agravos alimentares e nutricionais por meio da avaliação antropométrica e do levantamento de marcadores de consumo alimentar que possam identificar fatores de risco ou proteção, possibilitando ações individuais e/ou coletivas.

() A VAN tem como objetivo a análise permanente da situação de saúde da população para a organização e a execução de práticas mais adequadas para prevenção e cuidado de todas as formas de má nutrição, incluindo a desnutrição, o excesso de peso e a obesidade e outros agravos relacionados à alimentação e nutrição com as doenças crônicas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo.

(A) V, F, F.

(B) V, V, V.

(C) F, V, F.

(D) V, V, F.

(E) F, F, F.

Questão 40

As Leis da Alimentação, formuladas por Pedro Escudero, representam fundamentos clássicos da nutrição e orientam a elaboração de dietas equilibradas e seguras. Essas leis garantem o suprimento adequado de energia e nutrientes necessários à manutenção da vida e à prevenção de doenças. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A ingestão deve equilibrar-se às necessidades energéticas e nutricionais individuais.

(B) A Lei da Quantidade relaciona-se apenas à ingestão de calorias, sem considerar micronutrientes.

(C) O excesso de alimentos é preferível à restrição para garantir o aporte de energia.

(D) A lei refere-se exclusivamente à quantidade de proteínas na dieta.

(E) A quantidade adequada de alimentos deve sempre superar o gasto energético diário.