



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Durante a análise do valor nutricional de uma porção de arroz com feijão e carne moída, identificou-se que a preparação fornece 18 g de proteínas, 9 g de lipídios e 25 g de carboidratos disponíveis. Considerando os fatores de conversão energética utilizado na avaliação nutricional, assinale a alternativa que corresponde ao valor energético total dessa porção.

- (A) 282 kcal.
- (B) 253 kcal.
- (C) 270 kcal.
- (D) 250 kcal.

Questão 02

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) fundamenta-se em valores e princípios que orientam práticas voltadas à melhoria das condições de vida e à redução das desigualdades em saúde. Compreendidas como linhas que fundamentam as ações e explicitam as suas finalidades, são diretrizes da PNPS:

I.O estímulo à cooperação e à articulação intrasetorial e intersetorial para ampliar a atuação sobre determinantes e condicionantes da saúde.

II.A ampliação da governança no desenvolvimento de ações de promoção da saúde que sejam sustentáveis nas dimensões política, social, cultural, econômica e ambiental.

III.A incorporação das intervenções de promoção da saúde no modelo de atenção à saúde, especialmente no cotidiano dos serviços de atenção básica em saúde, por meio de ações intersetoriais.

Fonte:

https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude.pdf

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 03

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) consiste no monitoramento contínuo do perfil alimentar e nutricional da população, bem como de seus fatores determinantes. Tem por objetivo analisar de forma permanente a situação de saúde da população, subsidiando a organização e a execução de ações mais adequadas de prevenção, promoção e cuidado, voltadas ao enfrentamento de todas as formas de má nutrição e de outros agravos relacionados à alimentação, à nutrição e às doenças crônicas.

Com relação a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN),

registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__)A VAN é uma importante etapa para a organização do cuidado e da atenção nutricional no Sistema Único de Saúde (SUS) que deve estar inserida no cotidiano das equipes de Atenção Primária à Saúde (APS).

(__) A VAN fornece subsídios para as decisões políticas, para auxiliar no planejamento, no monitoramento e no gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.

(__)A VAN apoia os profissionais de saúde no diagnóstico local e oportuno de agravos alimentares e nutricionais por meio da avaliação antropométrica e do levantamento de marcadores de consumo alimentar que possam identificar fatores de risco ou proteção, possibilitando ações individuais e/ou coletivas.

Fonte:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/glossario/vigilancia-alimentar-e-nutricional>

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, F.

Questão 04

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estabelece diretrizes nutricionais obrigatórias para a composição dos cardápios ofertados aos estudantes da educação básica, com vistas à promoção da saúde, à prevenção de deficiências nutricionais e ao adequado crescimento e desenvolvimento. Com base nas disposições do PNAE referentes à oferta de micronutrientes, assinale a alternativa correta:

- (A) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos 3 dias por semana nos cardápios escolares.
- (B) A inclusão de vitamina A restringe-se a situações de risco nutricional identificado.
- (C) A inclusão de alimentos fonte de ferro heme é recomendada, porém facultativa, nos cardápios escolares.
- (D) Alimentos fonte de ferro não heme pode ser ofertados de forma isolada, desde que haja adequação calórica da refeição.

Questão 05

A Educação Alimentar e Nutricional tem sido considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e o controle dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos. Com relação a Educação alimentar e nutricional, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas adota uma perspectiva setorial restrita, desencorajando a articulação intersetorial e concentrando a formulação e a execução das ações de EAN exclusivamente no âmbito do setor saúde.
- (B) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), no contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada, da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional e da Promoção da Saúde, restringe-se à transmissão de informações técnicas sobre nutrientes, sem considerar aspectos culturais, sociais e simbólicos da alimentação.
- (C) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), no contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada, da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional e da Promoção da Saúde, é um campo de conhecimento e prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.
- (D) As ações de Educação Alimentar e Nutricional devem ser direcionadas de forma exclusiva à população adulta, não apresentando aplicabilidade ou relevância nas demais fases do curso da vida, como infância, adolescência, gestação, envelhecimento e outros ciclos vitais.

Questão 06

A Resolução RDC nº 216/2004 estabelece o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, definindo conceitos fundamentais que orientam a gestão higiênico-sanitária dos alimentos ao longo de toda a cadeia de manipulação. Com base nas definições constantes na RDC nº 216/2004, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Os alimentos preparados são alimentos manipulados e preparados em serviços de alimentação, expostos à venda embalados ou não.

() As boas práticas são procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.

() A manipulação de alimentos são operações efetuadas sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
 (B) F, F, V.
 (C) V, F, F.
 (D) V, V, V.

Questão 07

A avaliação antropométrica infantil constitui um dos

principais instrumentos de vigilância do estado nutricional, permitindo identificar agravos relacionados tanto à desnutrição quanto ao excesso de peso. Para esse fim, a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam o uso de índices antropométricos específicos, cuja correta interpretação exige compreensão de seus alcances, limitações e aplicações ao longo do crescimento infantil.

Fonte:

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf

Ao analisar dados antropométricos de uma criança em acompanhamento na Atenção Primária à Saúde, assinale a alternativa que expressa uma limitação do índice Peso-para-Idade (P/I).

- (A) Expressa a relação entre a massa corporal e a idade cronológica da criança.
 (B) Dispensa a utilização de outros índices complementares na avaliação nutricional.
 (C) É considerado inadequado para o acompanhamento do ganho de peso da criança.
 (D) Não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.

Questão 08

Tanto nos países desenvolvidos quanto naqueles em desenvolvimento, a obesidade tem-se transformado em um problema de saúde pública, principalmente para a população mais jovem e entre os mais pobres. Muitos são os fatores associados à obesidade. Dentre eles, os fatores ambientais são claramente reconhecidos como os mais importantes, tanto na gênese quanto, provavelmente, na prevenção do ganho excessivo de peso.

Fonte: [https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-](https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-9788575413203.pdf)

[9788575413203.pdf](https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-9788575413203.pdf)

Com base nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Assistir à televisão promove aumento relevante do gasto energético diário, superando a taxa metabólica de repouso.

() As preferências alimentares das crianças mostram-se pouco sensíveis à exposição repetida a propagandas de alimentos veiculadas pela televisão.

() A redução dos níveis de atividade física e a adoção de estilos de vida familiares pouco saudáveis constituem explicações plausíveis para o aumento da obesidade entre crianças e adolescentes.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
 (B) F, F, V.
 (C) V, V, F.
 (D) V, V, V.

Questão 09

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional consiste em um sistema de informação cujo objetivo é conferir a necessária racionalidade como base de decisões nas ações de alimentação e nutrição e promoção da saúde em qualquer das três esferas de Governo - municipal, estadual e federal.

Fonte:

http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/orientacoes_basicas_sisvan.pdf

A principal fonte de dados das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) corresponde às informações coletadas pelos Estabelecimentos Assistenciais de Saúde (EAS). Contudo, os profissionais podem utilizar outras fontes complementares de dados, tais como:

I. Estudos e pesquisas populacionais.

II. Creches, escolas e outras entidades pertinentes.

III. Outros bancos de dados do SUS, por exemplo, sistema de informação sobre mortalidade (SIM), sistema de informação sobre nascidos-vivos (SINASC), sistema de atenção básica (SIAB), entre outros.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 10

O planejamento e a gestão em alimentação e nutrição constituem processos estratégicos essenciais para a efetividade das políticas públicas de saúde. Durante a execução das ações de alimentação e nutrição, a atuação do gestor deve priorizar:

- (A) A dissociação entre planejamento e financiamento.
- (B) A substituição do monitoramento por avaliações finais.
- (C) A articulação entre equipes multiprofissionais, setores e níveis de atenção.
- (D) A padronização rígida das ações, independentemente das especificidades territoriais.

Questão 11

Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) constituem instrumentos essenciais para a garantia da qualidade higiênico-sanitária nos serviços de alimentação, ao traduzirem normas sanitárias em rotinas operacionais sistematizadas. No que se refere aos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), analise as afirmativas abaixo.

I. Os POPs substituem integralmente o Manual de Boas Práticas.

II. Os POP devem conter as instruções sequenciais das

operações e a frequência de execução, especificando o nome, o cargo e ou a função dos responsáveis pelas atividades.

III. Os POP devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável do estabelecimento.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 12

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), atesta o compromisso do Ministério da Saúde com os males relacionados à escassez alimentar e à pobreza, sobretudo à desnutrição infantil e materna, bem assim com o complexo quadro dos excessos já configurado no Brasil pelas altas taxas de prevalência de sobrepeso e obesidade, na população adulta.

Fonte:

<https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/cartilhas/politica-nacional-de-alimentacao-e-nutricao/view>

Com base nas diretrizes que estruturam a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma diretriz dessa política:

- (A) Assistência alimentar de caráter emergencial voltada exclusivamente à suplementação calórica individual.
- (B) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.
- (C) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (D) Vigilância Alimentar e Nutricional.

Questão 13

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é uma política pública construída de forma participativa, pactuada e baseada na experiência concreta do SUS, incorporando saberes institucionais, técnicos e sociais acumulados ao longo do tempo. No que se refere ao PNAB, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é resultado da experiência acumulada por um conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, população, trabalhadores e gestores das três esferas de governo.

() A Política Nacional de Atenção Básica tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.

() A Política Nacional de Atenção Básica estabelece distinção conceitual e operacional entre os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), atribuindo à APS um escopo restrito à organização dos

serviços de primeiro contato e à AB um caráter ampliado, vinculado predominantemente às ações programáticas e assistenciais, com princípios e diretrizes aplicados de forma diferenciada no âmbito do documento normativo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, F, V.

Questão 14

Durante a preparação dos alimentos, a RDC nº 216/2004 estabelece medidas específicas para prevenção da contaminação cruzada. Com base nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.
- (B) O controle da contaminação cruzada restringe-se às etapas de preparo térmico.
- (C) Manipuladores de alimentos crus devem realizar lavagem e anti-sepsia das mãos antes de manipular alimentos preparados.
- (D) O descongelamento adequado contribui para reduzir o risco de multiplicação microbiana.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

No Pará, Ministério da Saúde reforça assistência na Terra Indígena Zo'é com atendimentos especializados, vacinação e acordo de cooperação

O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, participou neste sábado (29) das ações do programa Agora Tem Especialistas no território da etnia Zo'é, no município de Óbidos, no Pará. Durante a visita, foi assinado um termo de cooperação com a Fundação Dieter Morszeck para ampliar iniciativas conjuntas com o DSEI Guamá-Tocantins, voltadas à promoção, prevenção e assistência à saúde das populações indígenas do Baixo Amazonas.

A parceria prevê o uso de aeronaves especializadas e equipes médicas e técnicas qualificadas para transporte de pacientes em situações de urgência e emergência, além de apoio logístico ao envio de insumos, medicamentos, vacinas e profissionais de saúde. Também inclui suporte às ações em territórios de difícil acesso. Para fortalecer a assistência, o Ministério da Saúde doará equipamentos como raio-X portátil, eletrocardiógrafo portátil e analisador POC para hemograma.

No território, o ministro também acompanhou a segunda etapa da ação para realizar colecistectomias por videolaparoscopia dentro da própria comunidade

indígena, iniciada em agosto. A estratégia busca evitar riscos e complicações associados ao transporte dos pacientes para centros urbanos. A iniciativa reúne esforços técnicos da Secretaria de Saúde Indígena (Sesai), da Fundação Dieter Morszeck e da ONG Zo'é.

A etapa atual ocorre entre 29 de novembro e 1º de dezembro de 2025, beneficiando cinco pacientes da etnia. Ao menos dez profissionais participam da atividade, entre enfermeiros, médicos, anestesiólogos, cirurgiões, pneumologista e outros especialistas.

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/novembro/no-pa-ra-ministerio-da-saude-reforca-assistencia-na-terra-indigena-zoe-com-atendimentos-especializado-vacinacao-e-acordo-de-cooperacao-fragmento-adaptado>

Questão 15

"A parceria prevê o uso de aeronaves especializadas e equipes médicas e técnicas qualificadas para transporte de pacientes em situações de urgência e emergência, além de apoio logístico ao envio de insumos, medicamentos, vacinas e profissionais de saúde."

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho, marque com V as afirmativas verdadeiras e com F as falsas.

(__) O vocábulo 'urgência' recebe acento por ser uma palavra proparoxítona.

(__) O vocábulo 'prevê' recebe acento por se tratar de uma oxítona terminada em 'e'. Já a forma verbal na terceira pessoa do plural não recebe acento, pois apresenta vogais idênticas em sequência e, conforme o Novo Acordo Ortográfico, esse tipo de ocorrência deixou de ser marcado com acento.

(__) O vocábulo 'logístico' recebe acento pela mesma regra que acentua os vocábulos 'médicas' e 'seriíssimo'.

(__) O vocábulo 'apoio' pode ser empregado como substantivo, como ocorre no texto, mas também como verbo, como em 'Eu apóio a sua atitude', o que justificava o acento diferencial nesse segundo caso.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, F, F.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, V, F.

Questão 16

"Durante a visita, foi assinado um termo de cooperação com a Fundação Dieter Morszeck para ampliar iniciativas conjuntas com o DSEI Guamá-Tocantins, voltadas à promoção, prevenção e assistência à saúde das populações indígenas do Baixo Amazonas."

O vocábulo 'Guamá-Tocantins' está grafado com hífen adequadamente, assim como os das alternativas a seguir, EXCETO:

- (A) O instrutor verificou o para-quedas antes do salto para garantir a segurança do aluno.
- (B) No jardim da escola, o perfume da ervilha-de-cheiro espalhava-se pelo ar.
- (C) A pista apresentava vários sob-rodas que obrigavam os motoristas a reduzir a velocidade para evitar danos aos veículos.
- (D) A paisagem do cerrado era marcada por extensas áreas de capim-açu, resistente às secas,

Questão 17

"A estratégia busca evitar riscos e complicações associados ao transporte dos pacientes para centros urbanos."

Quanto à regência das formas nominais e verbais empregadas no trecho, julgue as afirmativas:

I.A regência de 'buscar' está incorreta, pois esse verbo exige complemento regido pela preposição 'por', sendo o correto 'busca por evitar riscos'.

II.O verbo 'buscar' é transitivo direto, motivo pelo qual 'evitar riscos e complicações' funciona como objeto direto.

III.A preposição 'a' na expressão 'ao transporte' relaciona-se ao termo 'associados', que exige complemento preposicionado.

IV.O verbo 'buscar' quando empregado no sentido de 'recorrer a si próprio', pode ser pronominal, como em 'Buscou-se, tentando encontrar uma saída para sua vida'.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A consolidação da presença portuguesa no litoral catarinense ocorreu mediante um conjunto de ações administrativas, militares e urbanísticas que se intensificaram após a instalação do governo da capitania. Esse processo foi marcado pelo reforço à defesa costeira, pela ampliação das obras de fortificação e pela criação de mecanismos de integração entre núcleos populacionais distintos, a fim de assegurar o controle territorial diante da competição colonial no Atlântico Sul. Nesse contexto, a preocupação militar desempenhou papel estruturante na organização do espaço regional. Considerando esse cenário, qual fator explica a centralidade das fortificações na ocupação do litoral catarinense?

- (A) A intenção de transformar a ilha em centro agroexportador voltado exclusivamente ao comércio interno.

- (B) A adoção de um modelo de povoamento baseado na dispersão completa das comunidades ao longo do interior.
- (C) A substituição progressiva das rotas marítimas pela navegação fluvial como principal via de circulação regional.
- (D) A necessidade de impedir avanços estrangeiros por meio de um sistema articulado de defesa costeira, integrado ao planejamento territorial.

Questão 19

A Lei Orgânica de Iporã do Oeste/SC determina que "É _____ a participação de servidores no produto de arrecadação de tributos e multas, inclusive da dívida ativa."

Qual das alternativas abaixo completa corretamente a lacuna do texto?

- (A) obrigatória
- (B) permitida
- (C) facultativa
- (D) vedada

Questão 20

Durante a 30ª Conferência das Partes da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30), realizada em Belém, eventos paralelos às negociações oficiais reuniram milhares de participantes e movimentos sociais, destacando temas que ganharam grande relevância no debate climático global. Entre os pontos enfatizados nessas atividades, qual deles foi apresentado como essencial para o avanço na defesa do planeta?

- (A) A garantia da participação social nos debates climáticos e o apoio financeiro às comunidades que preservam a floresta.
- (B) A substituição imediata dos acordos multilaterais por negociações bilaterais entre países amazônicos.
- (C) A suspensão de projetos de enfrentamento à desigualdade como estratégia prioritária no combate às mudanças climáticas.
- (D) O fim das manifestações públicas durante conferências internacionais, para priorizar decisões técnicas.