

Prefeitura Municipal de Piratuba

Processo Seletivo – 01/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



FISIOTERAPEUTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 02h30min (duas horas e trinta minutos), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos.
- A Prova será composta por 20 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

Questão 01

Analise as afirmativas abaixo com atenção:

I. Não foi com pouca emoção que os formandos receberam o diploma após tantos anos de estudo.

II. Não discordo de que a medida possa trazer benefícios à comunidade.

III. O professor explicou a matéria com tamanha clareza que ninguém teve dúvidas sobre o conteúdo.

IV. A diretora não hesitou em repreender o aluno que faltou ao respeito com os colegas.

Em quais afirmativas há uso adequado do litote?

- (A) I e III.
- (B) III e IV.
- (C) I e II.
- (D) II e IV.
- (E) II e III.

Questão 02

Observe a oração a seguir e responda à questão:

"A antiga biblioteca foi restaurada por especialistas em conservação de obras raras."

Considerando a estrutura da oração e o emprego do termo "por especialistas em conservação de obras raras", assinale a alternativa que apresenta a análise sintática correta desse termo.

- (A) Trata-se de um complemento nominal, pois completa o sentido do substantivo "biblioteca", indicando quem sofreu a ação.
- (B) É um predicativo do sujeito, pois caracteriza o sujeito "biblioteca" após o verbo de ligação "foi".
- (C) Ocorre um objeto indireto, já que o verbo "restaurar" exige preposição para ligar-se ao complemento.
- (D) O termo exerce a função de agente da passiva, por indicar quem realiza a ação expressa pelo verbo "foi restaurada".
- (E) O termo funciona como adjunto adverbial de causa, explicando a razão pela qual a biblioteca foi restaurada.

Raciocínio Lógico

Questão 03

Em um órgão público de planejamento urbano, dois técnicos analisam a distribuição de horas de trabalho em dois tipos de vistorias, A e B. Para um determinado período, registrou-se que a soma das horas aplicadas foi de 30, sendo que cada vistoria do tipo A consome 2 horas e cada vistoria do tipo B consome 1 hora. Em outro relatório, verificou-se que a diferença entre o dobro do número de vistorias A e o número de vistorias B totalizou 10. Considerando x como o número de vistorias

A, determine o valor de x .

- (A) $x = 6$
- (B) $x = 9$
- (C) $x = 8$
- (D) $x = 12$
- (E) $x = 10$

Questão 04

Uma prefeitura fabrica blocos maciços de concreto em forma de cilindro para servir como barreiras temporárias no fechamento de ruas durante eventos públicos. Cada bloco deve ter raio de 0,5 m e altura de 1,2 m. Considerando $\pi = 3,14$, determine o volume de cada bloco.

- (A) O volume de cada bloco é de 0,78 m³.
- (B) O volume de cada bloco é de 0,94 m³.
- (C) O volume de cada bloco é de 1,05 m³.
- (D) O volume de cada bloco é de 1,12 m³.
- (E) O volume de cada bloco é de 0,86 m³.

Informática

Questão 05

No Microsoft Excel, para analisar rapidamente grandes conjuntos de dados, esta ferramenta permite agrupar, resumir e calcular informações de uma tabela, apresentando os resultados em um formato de relatório interativo. O usuário pode arrastar e soltar campos para reorganizar os dados e visualizá-los de diferentes perspectivas, facilitando a identificação de tendências e padrões. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde ao recurso no Excel descrito.

- (A) Tabela Dinâmica.
- (B) Gráfico de Dispersão.
- (C) Formatação Condicional.
- (D) Validação de Dados.
- (E) Gerenciador de Nomes.

Questão 06

Ao enviar um e-mail, existem diferentes protocolos que podem ser utilizados. Um deles é responsável especificamente pelo envio da mensagem do cliente de e-mail (como o Outlook) para o servidor de e-mail. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde ao protocolo descrito de envio da mensagem.

- (A) DNS (Domain Name System).
- (B) HTTP (Hypertext Transfer Protocol).
- (C) IMAP (Internet Message Access Protocol).
- (D) SMTP (Simple Mail Transfer Protocol).
- (E) FTP (File Transfer Protocol).

Conhecimentos Gerais

Questão 07

No quarto dia da 30ª Conferência das Partes da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30), os debates destacaram a centralidade do bem-estar humano nas estratégias de adaptação climática, ressaltando a integração entre saúde, educação e justiça como base para fortalecer comunidades. Considerando esse contexto, qual dimensão se apresenta como essencial para orientar políticas públicas de adaptação?

- (A) A adoção exclusiva de tecnologias de mitigação para monitoramento ambiental.
- (B) A substituição de políticas sociais por sistemas automatizados de gestão ambiental.
- (C) A articulação entre saúde, educação e justiça como fundamento da resiliência climática.
- (D) A centralização das decisões em órgãos multilaterais sem participação social.
- (E) A ampliação de mecanismos repressivos para controle populacional.

Questão 08

A formação social brasileira resultou de interações entre diversas matrizes culturais, econômicas e políticas, influenciando a organização institucional do país. Considerando esse contexto, classifique cada afirmativa como verdadeira (V) ou falsa (F):

() A diversidade cultural brasileira decorre das distintas matrizes que contribuíram para sua formação.

() A estrutura federativa brasileira impossibilita a cooperação entre os entes federativos.

() O processo de urbanização provocou a reorganização dos serviços públicos.

() A expansão das políticas sociais no Brasil ocorreu de forma articulada com instituições públicas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, F, V, F.

Conhecimentos Específicos

Questão 09

A termoterapia superficial, como o uso de compressas quentes, é frequentemente utilizada para preparar o tecido para a cinesioterapia. Sobre seus efeitos fisiológicos e indicações, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O calor superficial aumenta a extensibilidade do

colágeno nos tecidos moles, diminuindo a rigidez e facilitando o ganho de amplitude de movimento durante o alongamento.

() A aplicação de calor promove vasodilatação local, aumentando o fluxo sanguíneo e o aporte de oxigênio e nutrientes, o que pode auxiliar no relaxamento muscular.

() O calor atua na modulação da dor através da ativação de termorreceptores que, por um mecanismo de "comportas", podem inibir a transmissão de estímulos nociceptivos.

() O calor superficial é indicado na fase inflamatória aguda de uma lesão (ex: primeiras 24h de uma entorse), pois acelera a resolução do edema e do hematoma.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.
- (E) V, F, F, F.

Questão 10

Durante o exercício físico, o sistema cardiovascular sofre adaptações agudas para suprir a demanda metabólica muscular. Analise as respostas fisiológicas esperadas durante um exercício aeróbico de intensidade progressiva.

I. Ocorre um aumento do débito cardíaco, que é resultado da elevação tanto da frequência cardíaca quanto do volume sistólico.

II. Há uma redistribuição do fluxo sanguíneo, com vasodilatação nas arteríolas dos músculos ativos (hiperemia ativa) e vasoconstrição em áreas não essenciais (ex: território esplâncnico/renal).

III. A pressão arterial sistólica aumenta progressivamente com a intensidade, enquanto a pressão arterial diastólica tende a se manter estável ou diminuir levemente devido à vasodilatação periférica total.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) Apenas I e III.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.

Questão 11

Na cinesiologia, os músculos são classificados funcionalmente com base em sua ação principal, mas também em como eles auxiliam ou se opõem ao movimento. Em um movimento complexo, como a elevação do braço (abdução do ombro), o músculo deltoide é o agonista principal. Qual é o papel dos músculos infraespalinal, redondo menor e subescapular

durante este mesmo movimento?

- (A) Atuam como estabilizadores e depressores da cabeça do úmero, neutralizando a tendência de translação superior da cabeça umeral causada pela contração do deltoide, garantindo assim um movimento artrocinemático preciso.
- (B) Atuam como sinergistas de abdução, auxiliando o deltoide na produção da força principal de elevação do braço, especialmente nos primeiros 30 graus de movimento.
- (C) Atuam como neutralizadores da rotação interna do ombro, sendo que o infraespinal e o redondo menor se contraem para impedir a ação rotatória do subescapular.
- (D) Atuam como fixadores da escápula contra o gradil costal, impedindo que a escápula rode superiormente durante a abdução do ombro.
- (E) Atuam como antagonistas puros, relaxando-se completamente para permitir que o deltoide e o supraespinal realizem o movimento de abdução sem oposição.

Questão 12

Na terapia manual, a mobilização articular oscilatória Grau III, segundo o conceito de Maitland, é uma técnica específica que visa a atuar sobre a restrição de movimento. Qual é a definição precisa e o objetivo principal desta técnica?

- (A) Oscilações de grande amplitude que são realizadas até o limite da amplitude de movimento (ADM) disponível, visando aumentar a mobilidade através do alongamento da cápsula e dos tecidos periarticulares.
- (B) Oscilações de pequena amplitude realizadas no início da amplitude de movimento (ADM), com o objetivo principal de modular a dor e reduzir a irritabilidade articular através da ativação de mecanorreceptores.
- (C) Oscilações de pequena amplitude realizadas no final da amplitude de movimento (ADM), visando a quebra de aderências intra-articulares e a modulação da dor na restrição final.
- (D) Uma manipulação de alta velocidade e baixa amplitude (thrust) realizada no final da amplitude de movimento fisiológica, visando o "estalo" articular e o reposicionamento do segmento.
- (E) Uma contração isométrica mantida pelo paciente contra a resistência do fisioterapeuta no final da amplitude de movimento, seguida de relaxamento, técnica conhecida como energia muscular.

Questão 13

Na avaliação semiológica da fisioterapia pneumológica, a ausculta pulmonar é uma ferramenta fundamental. A presença de sibilos (sons musicais e contínuos, predominantemente expiratórios) é o achado patognomônico de qual condição fisiopatológica?

- (A) Broncoespasmo ou estreitamento da via aérea, como ocorre na asma e na Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), que causa fluxo de ar turbulento através de uma luz reduzida.
- (B) Presença de secreção líquida (edema) dentro dos alvéolos, que se abrem no final da inspiração, como na insuficiência cardíaca congestiva (ICC).
- (C) Consolidação do parênquima pulmonar, como na pneumonia, que torna o tecido denso e melhora a transmissão do som da traqueia (som brônquico).
- (D) Acúmulo de secreção espessa nas vias aéreas de grande calibre (traqueia e brônquios principais), que gera sons grosseiros e de baixa tonalidade.
- (E) Atrito entre as pleuras parietal e visceral inflamadas, como na pleurite, que gera um som áspero de "couro sendo esfregado".

Questão 14

A análise da marcha humana normal revela eventos biomecânicos cruciais em cada fase do ciclo. O evento do "toe-off" (desprendimento dos dedos) marca a transição da fase de apoio para a fase de balanço. Analise os eventos musculares e biomecânicos que ocorrem imediatamente antes e durante o "toe-off".

I. Ocorre uma contração concêntrica vigorosa dos músculos flexores plantares (gastrocnêmio e sóleo) para gerar a força propulsiva final.

II. Ocorre o "windlass mechanism" (mecanismo de molinete), onde a dorsiflexão dos dedos do pé tensiona a fâscia plantar, aumentando a rigidez do arco e criando uma alavanca propulsiva eficiente.

III. Os músculos flexores do quadril (ex: iliopsoas) iniciam sua contração concêntrica para acelerar o membro à frente, dando início à fase de balanço.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) Apenas I e III.
- (D) I, II e III.
- (E) II e III, apenas.

Questão 15

O Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia (Resolução COFFITO nº 424/2013) estabelece as regras para a publicidade profissional. Qual das seguintes práticas de marketing é considerada uma infração ética?

- (A) Anunciar em um folder a participação em um congresso internacional de fisioterapia, mencionando o nome do evento e o ano de realização.
- (B) Divulgar em um site profissional o título de especialista em Fisioterapia Esportiva, desde que devidamente registrado no Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO).

- (C) Informar em seu material de divulgação os dias e horários de atendimento da clínica, bem como os convênios aceitos.
- (D) Participar de um programa de rádio para explicar ao público os riscos da automedicação e a importância da fisioterapia na prevenção de lesões.
- (E) Publicar um vídeo no qual um paciente, visivelmente satisfeito, oferece um depoimento agradecendo ao fisioterapeuta pelos resultados obtidos em seu tratamento de dor lombar.

Questão 16

O treinamento excêntrico tem demonstrado alta eficácia na reabilitação de tendinopatias crônicas (ex: tendinopatia patelar ou de Aquiles). Qual é o mecanismo fisiológico principal que justifica a superioridade do exercício excêntrico nesta condição, quando comparado ao concêntrico?

- (A) O exercício excêntrico isola o tendão sem ativar o músculo, permitindo que a carga seja aplicada diretamente na estrutura tendínea sem risco de fadiga muscular.
- (B) O exercício excêntrico gera uma resposta inflamatória aguda controlada que é necessária para reiniciar o processo de cicatrização que estava estagnado na fase crônica degenerativa.
- (C) O exercício excêntrico consome menos oxigênio e produz menos lactato que o exercício concêntrico, sendo, portanto, uma forma de exercício mais segura e menos estressante para o tecido.
- (D) O exercício excêntrico é o único tipo de contração capaz de alongar passivamente o tendão, aumentando sua flexibilidade e reduzindo a tensão sobre a junção miotendínea.
- (E) O exercício excêntrico promove uma maior síntese e reorganização do colágeno tipo I, além de induzir a apoptose de neovasos e neoneurônios patológicos que se formam na tendinopatia, remodelando o tendão.

Questão 17

No pós-operatório imediato de uma amputação transtibial (abaixo do joelho), o fisioterapeuta desempenha um papel crucial na preparação do coto para a protetização. Qual é a intervenção prioritária e seu principal objetivo nesta fase?

- (A) Fortalecimento intensivo do quadríceps do lado amputado, utilizando exercícios de cadeia cinética fechada (ex: agachamento unipodal) antes da cicatrização da ferida.
- (B) Manutenção da articulação do joelho em flexão constante com auxílio de um travesseiro, para aliviar a tensão sobre a linha de sutura e prevenir a dor no coto.

- (C) Enfaixamento compressivo do coto (com padrão em "oito") ou uso de um "shrinker" (malha elástica), visando controlar o edema pós-operatório, modelar o coto em formato cônico e dessensibilizá-lo.
- (D) Focar exclusivamente na reabilitação do membro não amputado e na independência com cadeira de rodas, evitando qualquer manipulação ou exercício no coto até a remoção dos pontos.
- (E) Aplicação de carga total imediata sobre o coto através de uma prótese provisória, para acelerar a consolidação óssea e o processo de maturação da cicatriz.

Questão 18

Na avaliação da força muscular pelo Teste Muscular Manual (TMM), segundo os princípios de Kendall, a gradação correta é essencial para um diagnóstico cinético-funcional preciso. Sobre a metodologia e a interpretação deste teste, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O Grau 3 (Regular) é definido como a capacidade do músculo de completar a amplitude de movimento (ADM) contra a ação da gravidade, mas sem suportar resistência manual.

(__) O Grau 2 (Frac) é atribuído quando o músculo completa a ADM em uma posição que minimiza a ação da gravidade (plano horizontal), mas falha em vencer a gravidade.

(__) A diferenciação entre o Grau 4 (Bom) e o Grau 5 (Normal) é subjetiva e depende da capacidade do músculo em suportar resistência manual (moderada no G4, máxima no G5).

(__) O TMM é a ferramenta mais objetiva e válida para quantificar a força muscular em pacientes com lesão do neurônio motor superior que apresentam espasticidade ou rigidez.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, V, V, F.

Questão 19

A prevenção de quedas em idosos na comunidade é uma das principais metas da fisioterapia geriátrica. Sobre as intervenções com maior nível de evidência para reduzir o risco de quedas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O treinamento de equilíbrio, especialmente com exercícios que desafiem a estabilidade de forma progressiva e segura (ex: treino de alcance, marcha em diferentes superfícies), é um componente essencial.

(__) O fortalecimento muscular, com ênfase nos

músculos dos membros inferiores (quadríceps, glúteos, tríceps sural) e do tronco, através de exercícios resistidos.

(__)A revisão e adequação ambiental do domicílio, removendo tapetes soltos, melhorando a iluminação e instalando barras de apoio, é crucial, especialmente para idosos de maior risco.

(__)A prescrição de repouso e a diminuição da mobilidade (andar menos) são as formas mais seguras de prevenir quedas em idosos frágeis.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, V, V, F.

Questão 20

A Política Nacional de Humanização (PNH), ou HumanizaSUS, propõe uma mudança nos modelos de atenção e gestão, baseada em diretrizes e dispositivos específicos. Analise os seguintes conceitos da PNH.

I.O Acolhimento é uma diretriz que propõe uma postura ética e uma reorganização do processo de trabalho, garantindo a escuta qualificada e a resolutividade, não se limitando a um espaço físico.

II.O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um dispositivo para casos complexos, onde uma equipe multiprofissional constrói um plano de cuidados compartilhado, considerando a subjetividade e o contexto social do usuário.

III.A Cogestão refere-se à inclusão de trabalhadores e usuários nos espaços de decisão e gestão dos serviços de saúde, promovendo a democracia institucional e a corresponsabilidade.

Está correto o que se afirma em:

- (A) Apenas I e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

RASCUNHO

| | | | | | | | |
|---|--|----|--|----|--|----|--|
| 1 | | 6 | | 11 | | 16 | |
| 2 | | 7 | | 12 | | 17 | |
| 3 | | 8 | | 13 | | 18 | |
| 4 | | 9 | | 14 | | 19 | |
| 5 | | 10 | | 15 | | 20 | |



BOA PROVA!