

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Detox das Redes

Sempre que viajo, estabeleço para mim mesma a regra de desligar o celular até o fim da viagem. Esse gesto funciona como um refúgio da rotina, permitindo-me deixar de lado mensagens, e-mails e notificações. Gosto das redes sociais e as uso diariamente, mas percebo que, para realmente entrar no clima de férias, preciso me desconectar de tudo que não esteja comigo presencialmente.

Essa experiência me aproxima da vivida por Ana, interpretada por Larissa Manoela, no filme *Modo Avião* (2020). Assim como eu, ela vive permanentemente conectada, até que uma mudança forçada para a casa do avô, sem Wi-Fi, a obriga a enfrentar um detox digital. No meu caso, são poucos dias; no dela, meses. Ainda assim, reconheço os mesmos estágios da ruptura com o celular.

Primeiro surge a abstinência: a inquietação de não checar fotos, mensagens ou novidades, acompanhada da sensação de estar perdendo o que acontece no mundo, o famoso *fear of missing out*. Depois, porém, vem a liberdade — uma leveza que nasce quando as cobranças desaparecem e o presente ganha mais nitidez.

No filme, Ana cria um novo vínculo com o avô; eu, por minha vez, me conecto de forma mais profunda aos lugares que visito. Acredito que se desconectar, independentemente do motivo, sempre resulta em um saldo positivo: longe das telas, o tempo parece se alongar. E quem não deseja mais tempo para aproveitar o que a vida oferece? Eu, certamente, desejo.

Texto Adaptado

TEIXEIRA, Adriana Maria Souza. Detox das Redes. In: MALULY, Luciano Victor Barros et al. (org.). *Crônicas para ler e ouvir* [recurso eletrônico]. São Paulo: ECA-USP, 2021. Disponível em: <https://www.livrosabertos.abcd.usp.br/portaldelivrosUSP/catalog/view/730/648/2404>. Acesso em: 21 nov. 2025.

Questão 01

Considerando a estrutura argumentativa do texto e o efeito de sentido produzido pela organização sequencial dos parágrafos, avalie a função do parágrafo que inicia com "Primeiro surge a abstinência...". Assinale a alternativa correta.

- (A) Inicia a exemplificação do argumento central ao detalhar o processo de desconexão em estágios, compondo uma analogia com a superação de um vício.
- (B) Representa uma descrição episódica cuja função se restringe à exemplificação emocional de uma experiência sem valor argumentativo.

- (C) Introduce um ponto de inflexão que marca a transição entre a vivência pessoal e uma reflexão generalizada sobre os efeitos da tecnologia.
- (D) Apresenta uma reflexão tangencial que, embora relevante, não contribui diretamente para o reforço da tese principal do texto.
- (E) Atua como recurso conclusivo que retoma a experiência anterior e a projeta como modelo comportamental aplicável ao leitor.

Questão 02

A análise semântica do trecho "o tempo parece se alongar" revela um recurso estilístico que contribui para a construção de sentido global do texto. Com base nisso, assinale a alternativa que apresenta a interpretação mais adequada do uso da expressão.

- (A) Representa a sensação subjetiva de ampliação do tempo provocada pela desconexão, contrastando com a compressão temporal imposta pela vida digital.
- (B) Reflete a idealização de um tempo utópico associado à infância ou à liberdade do passado, sem compromisso com a realidade atual.
- (C) Demonstra a intenção de criticar os ritmos sociais impostos pelas tecnologias de informação, que aceleram o tempo e reduzem a vivência.
- (D) Alude à percepção física de tempo prolongado em função do tédio provocado pela ausência de estímulos digitais.
- (E) Indica o modo como a autora opõe sua percepção à da personagem Ana, embora ambas compartilhem a mesma nostalgia do tempo vivido.

Questão 03

Com base nas estratégias argumentativas presentes no texto "Detox das Redes", assinale a alternativa que melhor explicita o papel da intertextualidade na construção do ponto de vista da narradora.

- (A) A analogia estabelecida com a personagem fictícia limita-se a reforçar um argumento emocional, carecendo de função estrutural na argumentação.
- (B) A menção à obra cinematográfica visa aproximar o leitor da experiência da autora por meio de um enredo popular, sem aprofundar o sentido crítico do texto.
- (C) A presença do filme introduz um elemento externo ao texto que fragiliza a coesão argumentativa ao depender de referências extratextuais para produzir sentido.
- (D) A intertextualidade tem função ilustrativa e didática, atuando como mero recurso retórico para suavizar a exposição de um ponto de vista pessoal.
- (E) A referência ao filme funciona como reforço simbólico à experiência da narradora, ao espelhar, por meio da ficção, um percurso análogo de desconexão e reconfiguração de vínculos.

Questão 04

No trecho "No meu caso, são poucos dias; no dela, meses.", o uso da vírgula e do ponto e vírgula revela aspectos sintáticos e estilísticos relevantes. A esse respeito, assinale a alternativa correta quanto ao valor e à justificativa normativa dessas marcas de pontuação

- (A) A vírgula empregada tem função enfática e facultativa, sendo dispensável segundo a norma culta; o ponto e vírgula marca uma pausa enfática, funcionando como substituto estilístico do ponto final.
- (B) A vírgula após "No meu caso" isola um adjunto adverbial deslocado, conferindo clareza e fluidez ao enunciado; o ponto e vírgula, por sua vez, separa orações independentes entre si, mas semanticamente relacionadas por paralelismo sintático.
- (C) A vírgula é usada incorretamente, pois interrompe a continuidade sintática do sujeito, enquanto o ponto e vírgula deve ser evitado entre orações com sujeitos elípticos.
- (D) A vírgula é obrigatória por marcar o início de uma oração subordinada adverbial; o ponto e vírgula atua como conectivo implícito, o que o torna preferível ao uso do ponto.
- (E) Tanto a vírgula quanto o ponto e vírgula são usados exclusivamente por conveniência rítmica, não tendo respaldo normativo formal, tratando-se de escolhas estilísticas do autor.

Questão 05

No trecho "Depois, porém, vem a liberdade — uma leveza que nasce quando as cobranças desaparecem e o presente ganha mais nitidez.", analisam-se o uso do travessão e a ausência da vírgula após o termo "leveza". Acerca desses aspectos da pontuação, segundo a norma culta da língua portuguesa, assinale a alternativa correta.

- (A) O travessão está inadequadamente empregado, pois interrompe a progressão temática da oração principal, e a ausência da vírgula após "leveza" caracteriza um desvio da norma, já que toda oração subordinada adjetiva deve ser isolada.
- (B) O uso do travessão introduz um aposto explicativo de natureza subjetiva, e a ausência da vírgula após "leveza" é gramaticalmente justificada, pois o termo "que nasce..." funciona como oração subordinada adjetiva restritiva, cuja natureza impede o isolamento por vírgulas.
- (C) O uso do travessão tem apenas função enfática e estilística, sem respaldo na estrutura sintática, enquanto a ausência da vírgula após "leveza" é resultado de omissão, e não de escolha gramatical válida.

- (D) O travessão funciona como sinal de elipse verbal, retomando o sujeito implícito da oração anterior, e a vírgula após "leveza" é obrigatória por preceder oração subordinada adjetiva que complementa o substantivo.
- (E) O trecho apresenta erro de pontuação, pois o travessão deveria ser substituído por dois-pontos e a oração subordinada adjetiva deveria vir entre vírgulas para indicar explicação.

Questão 06

Considere o seguinte trecho do texto "Detox das Redes":

"Primeiro surge a abstinência: a inquietação de não checar fotos, mensagens ou novidades, acompanhada da sensação de estar perdendo o que acontece no mundo, o famoso fear of missing out."

Assinale a alternativa que apresenta substituição sinônima mais precisa, respeitando o sentido do trecho e os efeitos semânticos pretendidos pela autora.

- (A) "Surge" por aparece fisicamente.
- (B) "Abstinência" por abandono definitivo.
- (C) "Perdendo" por recusando.
- (D) "Novidades" por fofocas.
- (E) "Inquietação" por ansiedade.

Questão 07

Considerando as operações de inferência e os sentidos implícitos no texto, assinale a alternativa cuja leitura apresenta coerência lógica e interpretativa com os efeitos de sentido produzidos pelo enunciado final: "E quem não deseja mais tempo para aproveitar o que a vida oferece?"

- (A) Estabelece uma dicotomia entre o tempo real e o tempo virtual, com objetivo de desvalorizar práticas modernas em favor de experiências analógicas.
- (B) Sugere que o afastamento das redes sociais é uma prática exclusiva de pessoas que têm acesso ao privilégio do lazer prolongado.
- (C) Aponta para uma crítica velada aos que se recusam a abandonar hábitos digitais, apesar dos malefícios conhecidos.
- (D) Introduz uma conclusão normativa sobre o uso da tecnologia, com ênfase prescritiva e tom de apelo à mudança de comportamento.
- (E) Constitui uma pergunta retórica que reforça a argumentação anterior sobre os benefícios da desconexão e convida à reflexão sobre o uso consciente das tecnologias.

Questão 08

Na oração "Depois, porém, vem a liberdade — uma leveza que nasce quando as cobranças desaparecem e o presente ganha mais nitidez.", a expressão "vem a liberdade" não apresenta o acento indicativo de crase antes da palavra "liberdade". Acerca dessa construção,

assinale a alternativa correta quanto à correção gramatical e à justificativa normativa.

- (A) Há erro gramatical, pois a regência do verbo "vir" exige a preposição "a" antes de complemento nominal feminino; assim, deveria haver o acento indicativo de crase antes de "liberdade".
- (B) O uso da crase seria obrigatório, uma vez que "liberdade" é substantivo feminino definido e, nesse contexto, a regência implica obrigatoriamente preposição.
- (C) O uso da crase seria facultativo, dependendo da intenção enfática do enunciador, podendo-se aceitar "vem à liberdade" ou "vem a liberdade" como variantes corretas.
- (D) O trecho está incorreto, pois, apesar de o verbo ser intransitivo, há uma elipse de preposição obrigatória, o que torna a ausência da crase um desvio da norma culta.
- (E) O trecho está gramaticalmente correto, pois o verbo "vir" é intransitivo e não exige preposição; portanto, a presença do artigo definido feminino "a" antes de "liberdade" não gera a fusão que exige o uso da crase.

Questão 09

No trecho "...vem a liberdade — uma leveza que nasce quando as cobranças desaparecem e o presente ganha mais nitidez", a autora recorre a expressões que articulam o plano literal ao simbólico. Considerando o funcionamento semântico dessas expressões, assinale a alternativa que apresenta a leitura mais adequada quanto ao uso de sentido próprio e figurado.

- (A) O termo "leveza" é usado em seu sentido próprio, pois sugere a sensação física de deslocamento mais livre e desobstruído em espaços abertos.
- (B) A palavra "liberdade" opera em sentido denotativo, pois remete à ausência de restrição física, enquanto "leveza" e "nitidez" permanecem no plano conotativo.
- (C) Apenas "nitidez" configura-se como sentido figurado, pois se refere à clareza emocional da autora, enquanto os demais termos mantêm sua literalidade.
- (D) As expressões "liberdade", "leveza" e "nitidez" são empregadas em sentido figurado, compondo um campo metafórico que traduz o alívio psicológico da desconexão e a intensificação da percepção do momento presente.
- (E) "Cobranças desaparecem" constitui um exemplo de sentido literal, pois representa a eliminação de tarefas reais, não se enquadrando no campo das figuras de linguagem.

Questão 10

No trecho "Acredito que se desconectar, independentemente do motivo, sempre resulta em um saldo positivo...", o uso do pronome "se" está associado ao verbo no infinitivo "desconectar". A esse respeito, com base na norma culta da língua portuguesa, assinale a

alternativa correta quanto à colocação pronominal.

- (A) A posição do pronome "se" antes de verbo no infinitivo é proibida, salvo em construções com verbos auxiliares, o que não se verifica no trecho analisado.
- (B) O uso de próclise com infinitivo é gramaticalmente inadequado, devendo-se empregar a ênclise "desconectar-se", independentemente do fator atrativo anterior.
- (C) O emprego da próclise está incorreto, pois a presença de pausa prosódica após "que" justifica o uso da ênclise para preservar o paralelismo sintático da oração.
- (D) A colocação pronominal está correta, pois o pronome "se" é atraído pela conjunção subordinativa "que", fator que exige a próclise.
- (E) Trata-se de um caso de colocação facultativa, pois a oração subordinada permite tanto o uso de próclise quanto o de ênclise, sem prejuízo gramatical.

Matemática

Questão 11

Uma impressora de escritório realiza, em média, 240 cópias em 12 minutos. Considerando que a máquina mantenha a mesma velocidade de impressão, quantas cópias serão realizadas em 30 minutos de funcionamento contínuo?

- (A) 640 cópias.
- (B) 560 cópias.
- (C) 620 cópias.
- (D) 600 cópias.
- (E) 580 cópias.

Questão 12

Um laboratório recebeu três caixas de reagentes com massas de 2400g, 3750g e 4850g. Após a conferência, todo o material foi reunido em um único recipiente resistente. Qual a massa em Kg total armazenada?

- (A) 12,20 kg
- (B) 10,80 kg
- (C) 11,00 kg
- (D) 11,90 kg
- (E) 11,50 kg

Questão 13

Uma fita de marcação possui 12 metros, e será cortada em pedaços de 150 cm cada para organização de setores de uma empresa. Quantos pedaços completos poderão ser obtidos?

- (A) 7 pedaços.
- (B) 9 pedaços.
- (C) 6 pedaços.

- (D) 8 pedaços.
- (E) 10 pedaços.

Questão 14

Analise as afirmativas abaixo sobre regra de três e grandezas

I. Se 4 máquinas produzem 200 peças em 5 horas, então 8 máquinas, na mesma velocidade, produzem 400 peças em 5 horas.

II. 2,5 litros equivalem a 2.500 mililitros.

III. Uma área de 12 m x 8 m possui superfície de 80 m².

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III estão corretas.
- (B) Apenas II está correta.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas I está correta.
- (E) Apenas I e II estão corretas.

Questão 15

Uma equipe de apoio precisa montar 1.260 kits para um evento. Se 7 funcionários trabalham em ritmo constante e conseguem montar 60 kits por hora cada, quanto tempo total será necessário para finalizar todos os kits?

- (A) 2 horas.
- (B) 5 horas.
- (C) 6 horas.
- (D) 3 horas.
- (E) 4 horas.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Em uma consulta de enfermagem na Atenção Primária à Saúde, uma mulher de quarenta anos relata cansaço intenso, dificuldades familiares e sensação de não ser compreendida pela equipe de saúde. Durante o atendimento, alguns profissionais tendem a interromper o relato para completar a fala da paciente, emitir julgamentos e oferecer conselhos rápidos sem explorar o contexto. Diante do cenário em que o enfermeiro adota a escuta ativa como estratégia central de cuidado, identifique, entre as alternativas abaixo, a única que representa a conduta correta segundo os princípios e elementos da escuta ativa na enfermagem.

- (A) Oferecer conselhos imediatos baseados em experiências pessoais do profissional, utilizando frases como "se eu fosse você" e encurtando o relato da paciente para focar somente em orientações práticas.
- (B) Conduzir a entrevista com perguntas fechadas e rápidas, interrompendo a paciente sempre que necessário para "ganhar tempo" e manter o atendimento mais objetivo e curto.

- (C) Manter contato visual, permitir que a paciente conclua suas falas, utilizar perguntas abertas, reformular o que foi dito para confirmar a compreensão e evitar julgamentos ou interrupções desnecessárias, demonstrando atenção genuína.
- (D) Focar exclusivamente em registrar dados objetivos no prontuário, deixando de lado as manifestações emocionais da paciente, por considerá-las irrelevantes para o cuidado de enfermagem.
- (E) Permanecer em silêncio o tempo todo, sem demonstrar qualquer reação verbal ou não verbal, para não influenciar o relato da paciente, interpretando que escuta ativa significa apenas ouvir sem interagir.

Questão 17

Em uma Unidade Básica de Saúde, o técnico de enfermagem realiza a triagem de um paciente adulto que chega queixando-se de mal-estar e sensação de fraqueza ao final da tarde. Durante a avaliação, o profissional percebe que o paciente está sudorético e um pouco dispneico, mas ainda em condições de deambular. Para subsidiar a consulta de enfermagem, é necessário mensurar corretamente pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória, temperatura, peso e altura. À luz das técnicas apropriadas para a mensuração de sinais vitais e para a realização de medidas antropométricas em adultos, assinale, entre as alternativas apresentadas, a única que corresponde à conduta correta.

- (A) Aferir a pressão arterial com o manguito sobre a roupa, utilizar qualquer braço disponível e registrar a medida sem considerar a posição em que o paciente se encontra.
- (B) Garantir período breve de repouso, posicionar o paciente adequadamente, utilizar equipamentos calibrados, medir cada sinal vital com técnica padronizada e registrar peso e altura para avaliação do estado nutricional e do quadro clínico.
- (C) Verificar a frequência respiratória informando ao paciente que está "contando a respiração", para evitar desconfiar, mesmo que isso altere o padrão respiratório.
- (D) Registrar peso e altura apenas quando houver queixa direta de emagrecimento ou ganho de peso, dispensando essas medidas na avaliação de rotina de adultos.
- (E) Medir somente a pressão arterial, pois os demais sinais vitais não são essenciais para a avaliação inicial de queixas de mal-estar inespecífico em adultos.

Questão 18

Em uma Unidade Básica de Saúde que segue a Estratégia Saúde da Família, o enfermeiro exerce papel essencial na organização do processo de trabalho, envolvendo promoção, prevenção, tratamento e ações educativas junto à comunidade. Durante uma

capacitação interna, surgem dúvidas entre os profissionais sobre como os princípios éticos da enfermagem e as diretrizes da Política Nacional de Humanização (PNH) devem orientar o cuidado cotidiano, especialmente no que diz respeito à autonomia, acolhimento e participação dos usuários nas decisões. No caso apresentado, o enfermeiro responsável precisa esclarecer a conduta profissional adequada de acordo com a ética da enfermagem, a inserção do serviço no SUS e a PNH. Considerando o papel da enfermagem no Sistema Único de Saúde e os princípios éticos e humanizadores que orientam sua prática, qual alternativa representa a conduta correta?

- (A) Entender que o enfermeiro no SUS deve limitar-se às orientações médicas e à execução de rotinas assistenciais, sem necessidade de assumir responsabilidades no planejamento, na gestão ou na educação em saúde.
- (B) Afirmar que o Código de Ética da enfermagem trata apenas de aspectos trabalhistas, não influenciando a tomada de decisões clínicas, educativas ou administrativas no cotidiano dos serviços de saúde.
- (C) Considerar que a Política Nacional de Humanização se resume à cordialidade no atendimento, não exigindo mudanças nos processos de trabalho ou na forma de organização das ações de saúde pela enfermagem.
- (D) Reconhecer a enfermagem como componente fundamental na organização das ações em saúde, atuando com responsabilidade técnica, ética e humanizadora, incorporando acolhimento, escuta qualificada, respeito à dignidade e participação do usuário em todas as etapas do cuidado.
- (E) Defender que os serviços de enfermagem têm função exclusivamente técnica, voltada à execução de procedimentos, sem participação em ações de avaliação, intervenção coletiva ou envolvimento com a comunidade.

Questão 19

Em uma unidade de internação clínica, o técnico de enfermagem é responsável pelo banho no leito de um paciente idoso acamado, com mobilidade reduzida e risco de lesão por pressão. Durante o turno, observa-se que alguns profissionais realizam o banho rapidamente, sem ajustar a altura do leito, deixando o paciente exposto por longos períodos e sem verificar a presença de dispositivos, como cateteres e sondas. À luz das técnicas de higiene, conforto e segurança do paciente, indique, entre as alternativas apresentadas, a única que corresponde à conduta correta.

- (A) Deixar grades laterais abaixadas durante todo o banho, para facilitar a movimentação do profissional, mesmo em paciente com risco de queda e agitação.
- (B) Focar somente na limpeza das áreas visivelmente sujas, sem necessidade de inspecionar a pele ou verificar a posição de sondas, cateteres e drenos durante o banho.

- (C) Realizar o banho o mais rápido possível, sem ajustar a altura do leito, deixando o paciente parcialmente descoberto para facilitar o trabalho, priorizando apenas a conclusão do procedimento.
- (D) Ajustar a altura do leito à ergonomia do profissional, preservar a privacidade cobrindo o paciente adequadamente, inspecionar pele e dispositivos durante o banho, garantir segurança contra quedas e desconexões e proporcionar conforto ao longo de todo o procedimento.
- (E) Utilizar água excessivamente quente para garantir sensação de "banho mais limpo", sem verificar com o paciente se a temperatura está confortável, pois ele está acamado e pouco sensível.

Questão 20

Em uma enfermaria clínica, o técnico de enfermagem acompanha uma paciente idosa em uso de soro venoso e diversos medicamentos, com queixa de fraqueza e edema em membros inferiores. O enfermeiro prescreve controle rigoroso de balanço hídrico, com registro de toda ingesta (oral e venosa) e de todas as eliminações, incluindo diurese, vômitos e evacuações líquidas. Durante o plantão, o técnico percebe dúvida da equipe sobre o que e como registrar. Com base nos princípios que orientam o controle hídrico e a avaliação da diurese, selecione, dentre as alternativas abaixo, a única que apresenta a conduta correta.

- (A) Anotar somente a primeira e a última micção do plantão, estimando o volume urinário intermediário "de forma aproximada", para facilitar o preenchimento do balanço hídrico.
- (B) Registrar apenas o volume urinário quando o paciente estiver sondado, desconsiderando diurese espontânea em pacientes sem sonda vesical, por ser de mensuração mais trabalhosa.
- (C) Considerar desnecessária a comunicação imediata de redução importante da diurese, desde que a pressão arterial e a frequência cardíaca se mantenham dentro de valores de referência.
- (D) Registrar de forma sistemática toda ingesta hídrica (oral, enteral e venosa) e todas as eliminações líquidas, medir o volume urinário sempre que possível, anotar horários e características da diurese e comunicar ao enfermeiro alterações como oligúria, anúria ou aumento importante do volume urinário.
- (E) Registrar apenas o volume de soro venoso administrado, dispensando o registro da ingesta oral e das perdas urinárias, pois estas são consideradas variações fisiológicas sem impacto no balanço hídrico.

Questão 21

Em uma clínica cirúrgica, o técnico de enfermagem é responsável pela troca de curativos de pacientes com feridas pós-operatórias e feridas crônicas. Em determinado plantão, ele observa que alguns colegas realizam o curativo sem higienizar corretamente as

mãos, utilizam campos não estéreis em feridas cirúrgicas recentes e não respeitam a sequência limpa-contaminada ao organizar o carrinho de curativos. Tendo em vista o potencial de contaminação das feridas e as técnicas apropriadas para realização de curativos, identifique, entre as alternativas abaixo, a única que está de acordo com a prática segura em enfermagem.

- (A) Realizar higiene rigorosa das mãos, organizar o material em sequência que evite contaminação cruzada, utilizar técnica asséptica em feridas cirúrgicas recentes e respeitar o princípio de iniciar pelos curativos limpos e terminar pelos potencialmente contaminados.
- (B) Iniciar a rotina de curativos sempre pelas feridas mais contaminadas, para que o material seja utilizado de forma "mais completa", voltando em seguida às feridas limpas.
- (C) Priorizar a rapidez do procedimento, dispensando higiene de mãos quando forem utilizadas luvas de procedimento, pois elas já garantem a proteção necessária para o paciente e para o profissional.
- (D) Realizar os curativos em qualquer ordem, conforme a disponibilidade dos pacientes, sem necessidade de organização prévia do carrinho ou de separação entre materiais limpos e contaminados.
- (E) Utilizar o mesmo campo para todos os curativos, desde que não haja sujidade visível, a fim de reduzir o consumo de materiais e tornar o processo mais econômico.

Questão 22

Em uma unidade hospitalar, o técnico de enfermagem é responsável pela preparação e pelo acompanhamento de pacientes em exames diagnósticos, como radiografias, tomografias, endoscopias e exames laboratoriais. Em determinado plantão, ele recebe um paciente em jejum para exame contrastado, que apresenta dúvidas sobre o procedimento e sinais de ansiedade, além de uso contínuo de medicamentos para hipertensão e diabetes mellitus. Tendo em vista os cuidados de enfermagem relacionados à preparação e ao acompanhamento do paciente durante a realização de exames diagnósticos, indique, dentre as alternativas abaixo, a única que apresenta a conduta correta.

- (A) Manter o paciente em jejum absoluto, sem avaliar condições clínicas ou necessidade de hidratação, independentemente do tipo e da duração prevista do exame diagnóstico.
- (B) Orientar o paciente a suspender por conta própria todos os medicamentos de uso contínuo no dia do exame, sem consultar a equipe médica, para evitar interferência nos resultados.
- (C) Verificar a orientação de jejum, checar alergias e uso de medicamentos, esclarecer dúvidas com linguagem acessível, avaliar sinais vitais, garantir identificação correta do paciente, acompanhar até o setor de exame e observar possíveis reações durante e após o procedimento.

- (D) Informar ao paciente que não é necessário explicar detalhes do exame para evitar aumento da ansiedade, limitando-se a dizer que o procedimento "é rápido e simples".
- (E) Encaminhar o paciente diretamente ao setor de exame, sem verificar jejum, alergias ou medicações em uso, pois essas informações serão conferidas exclusivamente pela equipe do serviço de diagnóstico.

Questão 23

Em uma unidade de clínica médica, o técnico de enfermagem é responsável pela administração de diversos medicamentos a pacientes com condições agudas e crônicas. Em determinado plantão, ele se depara com prescrições contendo doses incomuns, horários rasurados e medicamentos de nomes semelhantes armazenados próximos uns dos outros. Além disso, alguns colegas não realizam conferência adequada do paciente, da dose e da via de administração. À luz dos princípios de administração de medicamentos, da terapêutica medicamentosa e das bases da farmacoterapia, assinale, dentre as alternativas apresentadas, a única que corresponde à conduta correta.

- (A) Manter armazenados lado a lado medicamentos de nomes e embalagens semelhantes, desde que a equipe já esteja "acostumada", dispensando dupla conferência.
- (B) Priorizar apenas o horário da administração, deixando para conferir o nome do medicamento e a dose após a administração, com base na resposta do paciente.
- (C) Conferir cuidadosamente a prescrição, esclarecer dúvidas com o enfermeiro ou prescritor, identificar corretamente o paciente, verificar medicamento, dose, via, horário e registro, atentando-se a possíveis interações e reações adversas antes de administrar.
- (D) Administrar o medicamento mesmo que a dose pareça incomum, desde que o nome do paciente na prescrição esteja correto, para não atrasar o tratamento.
- (E) Ajustar por conta própria a dose prescrita quando considerar que está muito alta ou muito baixa, registrando apenas o horário em que administrou o medicamento.

Questão 24

Em uma unidade de internação, o enfermeiro observa que alguns profissionais manipulam material perfurocortante sem utilizar luvas, recapam agulhas após a administração de medicamentos e descartam seringas usadas em sacos de lixo comum. Também nota que, em alguns procedimentos, há respingos de sangue e secreções sem o uso de óculos de proteção ou avental apropriado. Com base nos princípios de biossegurança aplicados às ações em saúde, selecione, entre as alternativas apresentadas, a única que corresponde à

conduta correta.

- (A) Priorizar o uso de equipamentos de proteção individual apenas em procedimentos de grande porte, dispensando-os em atividades consideradas simples, como aplicações intramusculares e coleta de sangue.
- (B) Manter seringas e agulhas usadas sobre a bancada até o final do procedimento ou do plantão, para descartar tudo de uma vez, tornando o processo mais ágil.
- (C) Recapar agulhas após o uso para evitar perfurações acidentais durante o transporte, descartando-as posteriormente em recipientes comuns de lixo, desde que estejam dentro de caixas plásticas.
- (D) Utilizar luvas apenas quando houver lesões visíveis nas mãos do profissional, considerando desnecessário o uso em pele íntegra, mesmo na presença de sangue ou secreções.
- (E) Utilizar equipamentos de proteção individual adequados a cada procedimento, não reencapar agulhas, descartar imediatamente materiais perfurocortantes em recipientes rígidos apropriados e seguir protocolos de prevenção de acidentes com exposição a material biológico.

- (E) Utilizar sempre a posição ortostática para qualquer exame físico, por facilitar a inspeção global do paciente, independentemente do segmento a ser examinado.

Questão 25

Em uma unidade ambulatorial, o técnico de enfermagem auxilia o médico na realização de diferentes exames físicos e ginecológicos. Em determinado turno, ele precisa posicionar pacientes para exame de abdome, exame ginecológico e avaliação retal, percebendo dúvidas de colegas sobre qual posição utilizar em cada situação e como garantir conforto e segurança. Tendo em vista as posições utilizadas no exame físico e os cuidados de enfermagem a elas associados, identifique, entre as alternativas seguintes, a única que apresenta a conduta correta.

- (A) Utilizar posição supina para exame de abdome, posição ginecológica (litos) ou semiginecológica para exame vaginal e posição genupeitoral ou de Sims para exame retal, sempre explicando o procedimento, preservando a privacidade e garantindo segurança durante o posicionamento.
- (B) Utilizar posição ginecológica (litos) para qualquer tipo de exame, incluindo avaliação de membros superiores, por ser considerada a posição "mais completa" para inspeção.
- (C) Posicionar o paciente em decúbito ventral para exame de abdome e em decúbito dorsal para exame retal, sem necessidade de explicações prévias, para evitar constrangimento.
- (D) Manter o paciente em posição sentada em todos os exames, evitando mudanças de decúbito para não prolongar o atendimento, mesmo que a exposição da área a ser examinada fique prejudicada.