

# PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE DE MINAS/MG

---

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2025

---

## 32 – Instrutor de Esportes

### CADERNO DE PROVA OBJETIVA LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

---

1. Só abra este caderno quando autorizado pelo Fiscal de Sala.
2. Esta prova contém **40 questões** de múltipla escolha com 04 opções de resposta cada.
3. **Não rasure a Folha de Respostas, pois não será distribuída outra.**
4. **Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasuras, ainda que legíveis.**
5. Não serão consideradas as respostas não preenchidas com caneta que não seja de **tinta azul** ou **preta**.
6. O candidato poderá anotar suas respostas na Folha de Rascunho do Gabarito no verso desta capa, que poderá ser destacada.
7. Saída permitida apenas para ida ao "toilette", se estritamente necessária e com autorização do Fiscal de Sala e acompanhado pelo Fiscal de Corredor.
8. **O candidato, ao terminar a prova, entregará ao fiscal, juntamente com a folha de respostas, seu caderno de questões, exceto na situação em que concordar em manter-se em sala, até 60 minutos antes do horário previsto para o término das provas quando então poderá levar o caderno de provas.**
9. A ausência do recinto de provas somente será permitida depois de decorridos **60 minutos** do início das mesmas.
10. Ao terminar, entregue ao Fiscal sua Folha de Respostas devidamente identificada e assinada, pois a não assinatura implica na eliminação imediata do candidato.
11. Duração máxima de 03:00 (três horas).

---

### GABARITO PROVISÓRIO

Dia **08/12/2025** a partir das **17:00 hrs** – no site <http://www.institutoideap.com.br>.



**Realização:**

Instituto de Desenvolvimento Social, Empresarial  
e de Administração Pública - IDEAP  
<http://www.institutoideap.com.br/>

## RASCUNHO DO GABARITO

*Esta folha pode ser destacada*

01	A	B	C	D
02	A	B	C	D
03	A	B	C	D
04	A	B	C	D
05	A	B	C	D
06	A	B	C	D
07	A	B	C	D
08	A	B	C	D
09	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D

21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D
31	A	B	C	D
32	A	B	C	D
33	A	B	C	D
34	A	B	C	D
35	A	B	C	D
36	A	B	C	D
37	A	B	C	D
38	A	B	C	D
39	A	B	C	D
40	A	B	C	D

**PROVA Nº 28**  
**PORTUGUÊS**

**01)** Leia atentamente o texto a seguir.

Há quem insista em afirmar que a tecnologia nos isola. Entretanto, não é raro observar que ela também aproxima: pessoas distantes trocam mensagens em segundos, reuniões virtuais substituem longas viagens, e novos vínculos se criam em redes sociais. O risco talvez não esteja na tecnologia em si, mas no modo como a utilizamos: tanto pode se tornar instrumento de solidão quanto de convivência.

Com base no texto, assinale a alternativa correta:

- A) O autor adota postura de rejeição à tecnologia, sustentando que seu efeito isolador é predominante, apesar de reconhecer brevemente usos positivos.
- B) O texto apresenta uma estrutura argumentativa dialética: reconhece um ponto de vista (tecnologia como causa de isolamento), contrapõe-lhe outro (tecnologia como promotora de aproximação) e propõe síntese (o problema está no uso).
- C) A afirmação de que "não é raro observar que ela também aproxima" constitui um exemplo de pressuposição, pois depende logicamente da aceitação de que, em muitos casos, a tecnologia efetivamente isola.
- D) O autor se vale de generalizações absolutas: afirma categoricamente que a tecnologia sempre aproxima ou sempre isola, sem abrir espaço para interpretações intermediárias.

**02)** Analise o texto abaixo.

Surpreendentemente, os cientistas observaram que as abelhas não apenas seguem padrões pré-estabelecidos de voo, mas também ajustam suas rotas conforme mudanças climáticas sutis. Essa capacidade extraordinária sugere que, além de instintos biológicos, existe uma forma primitiva de aprendizado cognitivo. Entretanto, alguns críticos argumentam que tais interpretações podem exagerar a complexidade do comportamento animal, confundindo adaptação com raciocínio deliberado.

Observe as afirmativas a seguir, considerando classes de palavras e funções sintáticas.

- I - Em "Surpreendentemente", o vocábulo atua como advérbio de modo, modificando o verbo "observaram" de forma circunstancial.
- II - O termo "cientistas" funciona como sujeito simples da oração principal, sendo um substantivo comum plural.
- III - Em "além de instintos biológicos", o núcleo "instintos" é um substantivo concreto, indicando algo existente no mundo real.
- IV - O vocábulo "deliberado" em "raciocínio deliberado" é adjetivo, exercendo função de adjunto

adnominal restritivo, qualificando o substantivo "raciocínio".

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) Apenas I, II e IV estão corretas.
- C) Apenas II, III e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**03)** Considere as afirmativas a seguir sobre termos da oração, à luz da norma-padrão.

- I - Em "As crianças brincavam alegremente no jardim", o termo "no jardim" é adjunto adverbial, logo termo acessório, enquanto "As crianças" exerce a função de sujeito simples.
- II - Em "Confiamos em suas palavras", o sintagma "em suas palavras" é objeto indireto, termo integrante da oração, exigido pela regência do verbo "confiar".
- III - Em "A moça tornou-se médica", o termo "médica" é predicativo do sujeito, classificado como termo essencial da oração, já que não é regido diretamente pelo verbo.
- IV - Em "Precisamos de silêncio absoluto durante a reunião", o termo "de silêncio absoluto" é objeto indireto, termo integrante da oração, pois o verbo "precisar", no sentido empregado, exige complemento regido por preposição.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**04)** Leia o texto a seguir.

Então, sabe aquele projeto que a gente comentou na reunião passada? Pois é, ele tá andando meio devagar porque várias pessoas não entregaram o que prometeram. Mas eu acho que, se cada um fizer sua parte, a gente consegue finalizar tudo dentro do prazo. Tipo, não é impossível, só precisa de organização mesmo.

Com base no texto acima, analise as afirmativas.

- I - O uso de expressões como "tipo" e "sabe aquele projeto" caracteriza marcas linguísticas da linguagem oral, indicando informalidade e presença do falante no enunciado.
- II - A ausência de pontuação rigorosa e a presença de conectores coloquiais evidenciam que o texto não respeita plenamente os padrões da linguagem escrita formal, aproximando-se do registro oral.
- III - O contexto de produção textual pode ser identificado como comunicativo e situacional, direcionado a colegas de trabalho, em que o emissor assume postura persuasiva e motivadora.

IV - A expressão "não é impossível, só precisa de organização mesmo" indica marca de objetividade típica da linguagem escrita formal, reforçando clareza e neutralidade do texto.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**05)** Leia atentamente o trecho a seguir.

Se eu soubesse que a reunião seria adiada, teria preparado os relatórios com antecedência. Entretanto, muitos colegas continuaram entregando os documentos de forma improvisada, demonstrando que não aplicam corretamente os procedimentos estipulados. É essencial que cada membro compreenda as regras para que não se repitam falhas semelhantes no futuro.

Com base no trecho acima, analise as afirmativas, marcando V para as verdadeiras e F para as falsas

- ( ) O verbo "soubesse" está no pretérito imperfeito do subjuntivo, modo que expressa hipótese ou condição irreal.
- ( ) O verbo "teria preparado" está no futuro do pretérito do indicativo, indicando ação condicional dependente de outra.
- ( ) O verbo "entregando" é um gerúndio regular, formado a partir do radical do verbo "entregar", indicando ação em progresso.
- ( ) O verbo "compreenda" está no presente do indicativo, modo que expressa desejo ou obrigação, e é um verbo irregular, pois mantém o radical sem alterações na conjugação.

Assinale a sequência correta:

- A) V - F - V - V.
- B) V - V - V - F.
- C) F - F - V - F.
- D) F - V - V - V.

---

**06)** Analise o período a seguir.

Os pareceres que se lhes apresentou, embora rigorosos, não agradaram tanto quanto os que se lhes haviam prometido.

Considerando a norma-padrão da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta quanto à análise sintática (concordância, regência e colocação pronominal):

- A) Há erro de concordância verbal em "apresentou", pois o verbo deveria estar no plural ("apresentaram"), uma vez que o sujeito é "Os pareceres".

B) O pronome oblíquo "se" em "se lhes apresentou" exerce a função de objeto indireto, sendo regido pelo verbo "apresentar", que é transitivo indireto.

C) A expressão "se lhes haviam prometido" está em conformidade com a norma culta: o verbo "prometer" rege objeto direto e objeto indireto, e a colocação pronominal proclítica ("se lhes") está justificada pela presença do advérbio "havia".

D) O verbo "agradar" foi corretamente empregado na forma intransitiva, pois significa "sentir prazer", não exigindo complemento verbal.

---

**07)** Analise as afirmativas a seguir sobre acentuação e uso da crase, marcando V para as verdadeiras e F para as falsas

( ) A palavra "heróico" deve ser acentuada graficamente devido à regra da hiato, pois o "i" está em sílaba tônica seguida de outra vogal.

( ) Em "Os jovens dirigiram-se à escola com entusiasmo", o uso da crase está correto, pois há fusão da preposição exigida pelo verbo "dirigir-se" com o artigo definido feminino "a" que antecede o substantivo "escola".

( ) A palavra "pôde" recebe acento gráfico apenas quando funciona como forma do verbo poder no pretérito perfeito do indicativo, distinguindo-se de "pode", do presente.

( ) Em "Fui à pé até o trabalho", a crase não se aplica antes da locução adverbial feminina "pé", pois não há artigo definido que justifique a fusão com a preposição "a".

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- A) V - V - V - V.
- B) F - V - V - V.
- C) F - V - V - F.
- D) V - F - V - F.

---

**08)** Analise a palavra "anticonstitucional" e considere as afirmativas a seguir.

I - O encontro consonantal "nt" na sílaba inicial "anti" é classificado como encontro consonantal oclusivo + nasal, pertencendo à mesma sílaba.

II - O dígrafo "ci" na sequência "ti-ci-o" representa o fonema /s/, configurando um dígrafo consonantal, e não deve ser separado na divisão silábica.

III - A sequência "io" em "cio-nal" configura ditongo crescente, pois a semivogal /i/ precede a vogal plena /o/, formando a mesma sílaba.

IV - A divisão silábica correta da palavra é an-ti-cons-ti-tu-cio-nal, respeitando encontros consonantais, dígrafos e encontros vocálicos da norma padrão.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**09)** A **coluna I** apresenta palavras, e a **coluna II** descreve processos de formação ou elementos presentes na palavra. Associe corretamente cada palavra à classificação adequada.

<b>Coluna I</b>	<b>Coluna II</b>
1 - Inacreditável	( ) Palavra formada por prefixo + radical + sufixo, indicando negação e característica atribuída ao radical.
2 - Passatempo	( ) Palavra formada por substantivo composto por justaposição, ou seja, união de dois substantivos sem alteração de fonema.
3 - Deslealdade	( ) Palavra formada por prefixo + radical + sufixo, indicando ação ou qualidade derivada de adjetivo ou substantivo.
4 - Microeconomia	( ) Palavra formada por prefixo + radical, indicando tamanho ou intensidade em relação ao radical.

A sequência que preenche corretamente a coluna II é:

- A) 1 - 2 - 3 - 4.
- B) 2 - 3 - 1 - 4.
- C) 3 - 2 - 4 - 1.
- D) 1 - 3 - 2 - 4.

**10)** Leia atentamente o texto a seguir.

A digitalização do cotidiano transformou de forma irreversível a maneira como nos relacionamos com o conhecimento. Antes, bibliotecas e arquivos físicos eram referências quase incontestáveis; hoje, a Internet oferece acesso instantâneo a informações diversas, ainda que nem sempre verificadas. Esse fenômeno, paradoxalmente, amplia a democratização do saber e intensifica os desafios da filtragem crítica.

Nas universidades, professores e pesquisadores debatem os impactos dessa mudança. Alguns argumentam que a facilidade de acesso favorece o aprendizado autodidata e a interdisciplinaridade, permitindo que estudantes conectem áreas de estudo de forma inédita. Outros, porém, alertam para a superficialidade das consultas rápidas e a tendência de aceitar dados sem o devido escrutínio, comprometendo a qualidade da formação acadêmica.

Além disso, práticas de leitura e escrita foram profundamente afetadas. A leitura extensiva, crítica e reflexiva — aquela que exige tempo e envolvimento com o texto — concorre com hábitos mais imediatistas, como a leitura fragmentada de notícias ou postagens em redes sociais. No campo da produção textual, observa-se que a síntese e a objetividade ganham relevância, mas que a

argumentação complexa e elaborada frequentemente sofre restrições de tempo e espaço.

Em última análise, o desafio contemporâneo não reside apenas na quantidade de informação disponível, mas na capacidade de relacioná-la, interpretá-la e transformá-la em conhecimento sólido. Isso exige competências que vão além da memorização, incluindo análise crítica, capacidade de síntese, interpretação de contextos múltiplos e consciência das estratégias de comunicação e persuasão presentes nos textos. Assim, formar leitores e escritores críticos torna-se prioridade, não apenas no ambiente acadêmico, mas na vida cotidiana.

Considerando o texto, assinale a alternativa correta:

- A) O texto mantém coerência global ao apresentar um problema central — a digitalização e seus impactos na leitura e produção textual — e desenvolver argumentos e exemplos ao longo dos parágrafos, culminando em uma conclusão que sintetiza as ideias principais.
- B) A coesão do texto é comprometida pela alternância entre argumentos favoráveis e contrários ao uso da tecnologia, criando ambiguidade sobre a posição do autor.
- C) A análise das práticas de leitura e escrita (parágrafo 3) apresenta ideias desconexas em relação aos demais parágrafos, sendo apenas um comentário periférico sem relação com a tese central.
- D) O texto carece de estratégias de progressão argumentativa, limitando-se a enumeração de efeitos da tecnologia sem estabelecer relações lógicas entre eles.

**PROVA Nº 29  
INFORMÁTICA**

**11)** No Windows 10, ao manipular janelas, programas e arquivos, é possível realizar diversas ações que facilitam a interação do usuário com o sistema operacional. Considerando as funcionalidades disponíveis, marque a alternativa correta em relação à manipulação de janelas no Windows 10:

- A) O Windows somente permite que o mesmo documento seja enviado para a fila de impressão de uma impressora após a finalização de todas as impressões em andamento daquele documento.
- B) A combinação das teclas "Alt + F4" encerra o programa ativo apenas se a janela estiver maximizada.
- C) Para redimensionar uma janela, pode-se clicar e arrastar qualquer canto da janela, mas se transformar o canto oposto em um canto redimensionável, o tamanho não muda.
- D) A janela ativa pode ser movida utilizando a tecla "Windows" juntamente com as teclas de direção.

**12)** Os sistemas operacionais modernos (como o Windows 10, Windows 11 e algumas distribuições Linux) passaram a incluir recursos que favorecem maior integração com a nuvem e acessibilidade. Uma dessas funções é o OneDrive no Windows, que oferece sincronização de arquivos entre dispositivos. Sobre essa funcionalidade, marque a alternativa correta:

- A) O OneDrive é apenas um reprodutor de mídia nativo do Windows, sem função de armazenamento em nuvem.
- B) O OneDrive permite salvar, sincronizar e acessar arquivos pela internet em diferentes dispositivos conectados à mesma conta.
- C) O OneDrive permite apenas a transferência de arquivos por pendrive, não oferecendo recurso de sincronização online.
- D) O OneDrive possibilita armazenar arquivos exclusivamente offline, sem acesso pela internet.

**13)** Um agente administrativo precisa elaborar um documento no Word 2010 no qual diferentes setores de uma prefeitura trabalharão simultaneamente na revisão. Para controlar essas alterações sem perder o conteúdo original, ele decide usar o recurso de Controle de Alterações (Track Changes). Nesse caso, qual das alternativas representa corretamente esse recurso?

- A) Registra todas as alterações feitas no documento (inserções, exclusões, formatações), identificando o autor e permitindo aceitá-las ou rejeitá-las.
- B) Permite que cada colaborador insira comentários, mas sem registrar modificações textuais.
- C) Bloqueia o documento, impedindo qualquer modificação até que seja liberado pelo autor original.
- D) Cria automaticamente versões diferentes do documento em pastas distintas, para que sejam comparadas posteriormente.

**14)** Em uma licitação de pregão, o servidor público deve editar um edital no Word 2010 utilizando o recurso de Mala Direta, de modo que cada empresa receba uma cópia personalizada do documento. Considerando esse recurso, qual é a alternativa correta?

- A) A Mala Direta só pode ser utilizada com planilhas do Excel, não sendo compatível com outras fontes de dados.
- B) Serve exclusivamente para converter documentos do Word em arquivos de imagem ou PDF.
- C) É usada para mesclar informações de uma fonte de dados (como Excel ou Access) em um documento principal, criando cópias personalizadas.
- D) Permite apenas inserir assinaturas digitais automáticas nos documentos, sem personalização de texto.

**15)** Um servidor administrativo precisa proteger um documento do Word 2010 que contém informações sigilosas. Ele quer impedir que outros usuários alterem o conteúdo, mas ainda assim permitir que o documento seja lido normalmente. Qual recurso do Word 2010 deve ser aplicado?

- A) Restrição de edição → Marcar documento como final.
- B) Inserção de senha para modificação do arquivo.
- C) Inserção de senha para abertura do arquivo.
- D) Restrição de edição → Permitir apenas leitura.

**16)** No Word 2019 o atalho Ctrl+O é usado para:

- A) Criar um novo documento.
- B) Fechar o documento.
- C) Alterar o tamanho da fonte.
- D) Alinhar um parágrafo à direita.

**17)** Marque a alternativa correta sobre navegadores (browsers):

- A) Os navegadores não possuem a capacidade de armazenar senhas de sites, obrigando o usuário a digitá-las toda vez que acessa um site.
- B) Os navegadores não permitem a instalação de extensões ou complementos, o que limita a personalização da experiência do usuário.
- C) Os navegadores são responsáveis apenas por acessar a internet e não oferecem suporte a conteúdo multimídia, como vídeo e áudio.
- D) Os navegadores são programas de software que permitem aceder e visualizar conteúdos na Internet, como páginas web, vídeos e imagens, através de um computador, tablet ou smartphone.

**18)** Sobre protocolos de envio e recebimento de e-mails, marque a alternativa correta:

- A) O protocolo SMTP é utilizado exclusivamente para o recebimento de mensagens em servidores de e-mail.
- B) O protocolo IMAP permite acesso às mensagens em múltiplos dispositivos mantendo a sincronização com o servidor.
- C) O protocolo POP3 automaticamente mantém sempre uma cópia das mensagens no servidor, mesmo após o download.
- D) O protocolo HTTP é o único responsável pelo envio de e-mails entre servidores.

**19)** Com base na tabela "Folha de Pagamento" apresentada a seguir, indique as fórmulas que devem ser utilizadas para encontrar o maior valor de salário e o menor valor de gratificação, respectivamente.

	A	B	C
1	<b>FOLHA DE PAGAMENTO</b>		
2	<b>NOME</b>	<b>SALÁRIO</b>	<b>GRATIFICAÇÃO</b>
3	André Cunha	R\$ 2.550,00	R\$ 255,00
4	Eliana Jardim	R\$ 3.724,00	R\$ 372,00
5	Meire Lana	R\$ 2.135,00	R\$ 213,00
6	Tadeu Felício	R\$ 1.987,00	R\$ 198,00
7	Wander Brandão	R\$ 4.522,00	R\$ 452,00

Marque a alternativa correta:

- A) =MÍNIMO(C3:C7) e =MÁXIMO(B3:B7)  
 B) =MAIOR (B3:B7) e =MENOR (C3:C7)  
 C) =CONT.MA(B3:B7) e =CONT.MI(B3:B7)  
 D) =MÁXIMO(B3:B7) e =MÍNIMO(C3:C7)

**20)** Observe a tabela "Notas Bimestrais" do MSExcel, que apresenta a Média das notas em dois bimestres. A coluna "E" exibe o resultado "Aprovado" para média  $\geq 5$  e "Reprovado" para média  $< 5$ .

Qual função deverá ser usada na fórmula para avaliar essa condição e devolver o resultado?

	A	B	C	D	E
1	<b>NOTAS BIMESTRAIS</b>				
2	<b>ESTUDANTES</b>	<b>1º BIM.</b>	<b>2º BIM.</b>	<b>MÉDIA</b>	<b>RESULTADO</b>
3	Clarice Souza	5,0	4,0	4,5	Reprovado
4	Eduardo Pires	7,5	8,0	7,8	Aprovado
5	Bruno Luis	6,5	8,5	7,5	Aprovado
6	Mariana Costa	9,0	8,5	8,8	Aprovado

Marque a alternativa correta:

- A) RESULT  
 B) CONT.SE  
 C) SE  
 D) SOMASE.

**PROVA Nº 52  
 SUS/SAÚDE PÚBLICA**

**21)** A Constituição Federal de 1988, no Título VIII, Capítulo II, Seção II, artigos 196 a 200, estabelece princípios para o SUS. Qual alternativa expressa corretamente esses fundamentos?

- A) O dever do Estado em garantir saúde mediante políticas sociais e econômicas.  
 B) O acesso universal, mas não igualitário, aos serviços de saúde.  
 C) O financiamento exclusivamente por impostos federais.  
 D) A descentralização administrativa exclusiva na esfera municipal.

**22)** A Lei nº 8.080/1990 dispõe sobre as condições para promoção, proteção e recuperação da saúde. Uma de suas diretrizes é:

- A) Centralização dos serviços de saúde na União.  
 B) Financiamento exclusivo da União e Estados.  
 C) Participação social facultativa.  
 D) Universalidade do acesso e integralidade da assistência.

**23)** Sobre a Lei nº 8.142/1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS, assinale a alternativa correta:

- A) Cria os Conselhos e Conferências de Saúde como instâncias deliberativas e permanentes.  
 B) Prevê apenas reuniões consultivas bienais.  
 C) Estabelece que os Conselhos de Saúde devem se reunir anualmente.  
 D) Determina que a participação social não é obrigatória.

**24)** A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) estabelece a Estratégia Saúde da Família como modelo prioritário. Qual é um de seus atributos essenciais?

- A) Acesso seletivo restrito por renda para promover equidade.  
 B) Organização centralizada nas Secretarias Estaduais.  
 C) Integralidade e longitudinalidade do cuidado.  
 D) Ênfase apenas em doenças transmissíveis e contagiosas.

**25)** Sobre o Decreto Presidencial nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/90, é correto afirmar:

- A) Institui a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME).  
 B) Elimina a regionalização como diretriz do SUS.  
 C) Proíbe a pactuação interfederativa.  
 D) Extingue os pactos da saúde.

**26)** As Redes de Atenção à Saúde (Lei 11.350/2006 e diretrizes posteriores) têm como objetivo:

- A) Favorecer a fragmentação dos serviços em diferentes pontos.  
 B) Garantir o cuidado integral e coordenado por meio da APS.  
 C) Reduzir a autonomia dos municípios.  
 D) Focar exclusivamente em atenção hospitalar de alta complexidade.

**27)** A Resolução 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde trata:

- A) Da normatização dos pactos federativos.  
 B) Da regulação do financiamento tripartite.  
 C) Da definição da RENAME.  
 D) Das diretrizes para criação, reformulação, estruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde.

**28)** Na vigilância epidemiológica, as doenças de notificação compulsória devem:

- A) Ser notificadas apenas em casos confirmados laboratorialmente.
- B) Ser notificadas em até 7 dias, independentemente da gravidade.
- C) Ser comunicadas obrigatoriamente, alguns agravos em até 24 horas.
- D) Ser notificadas apenas em casos de surtos.

**29)** Sobre doenças endêmicas no Brasil, assinale a alternativa correta:

- A) A hanseníase está eliminada como problema de saúde pública.
- B) A malária permanece majoritariamente restrita à região amazônica.
- C) A tuberculose tem baixa incidência, inferior a 5/100 mil hab.
- D) A leishmaniose visceral foi erradicada em 2010.

**30)** Os Pactos da Saúde, estabelecidos em 2006, reorganizaram a gestão do SUS em três dimensões. São elas:

- A) Pacto pela vida, pacto em defesa do SUS e pacto de gestão.
- B) Pacto da universalidade, pacto da equidade, pacto da descentralização.
- C) Pacto da promoção da saúde, pacto da integralidade, pacto da governança.
- D) Pacto da assistência, pacto da vigilância, pacto do financiamento.

**PROVA Nº 60  
ESPECÍFICA**

**31)** O papel do Instrutor de Esportes na organização de eventos esportivos voltados à promoção da saúde vai além da simples execução de atividades. Ele deve considerar aspectos estratégicos, sociais e educacionais para garantir que o evento atenda aos seus objetivos de saúde pública. Imagine que um município pretende organizar uma corrida de rua com foco em incentivar a prática de atividade física entre indivíduos sedentários e promover conscientização sobre a importância de hábitos saudáveis. Sendo assim, marque a alternativa correta sobre como o Instrutor de Esportes deve planejar o evento:

- A) Delegar todas as responsabilidades da organização do evento à administração pública local, mantendo-se apenas como consultor técnico.
- B) Organizar o evento em conjunto com profissionais de outras áreas, como nutrição e saúde pública, e incluir ações educativas antes e após a corrida.
- C) Planejar exclusivamente os aspectos técnicos da corrida, como distância e cronograma, sem envolver outros profissionais ou áreas da gestão municipal.
- D) Focar apenas em garantir um ambiente competitivo, com premiações que motivem a

participação de corredores experientes e atletas amadores.

**32)** O Instrutor de Esportes na promoção do lazer, recreação e jogos desempenha um papel fundamental no fortalecimento dos vínculos sociais, melhoria da qualidade de vida e promoção de um estilo de vida saudável na comunidade. Nesse contexto, marque a alternativa que reflete adequadamente a importância dessa atuação:

- A) O Instrutor de Esportes, ao trabalhar com lazer e jogos na comunidade, promove inclusão social, desenvolvimento de habilidades motoras e fortalecimento de vínculos comunitários, abrangendo diferentes faixas etárias.
- B) O Instrutor de Esportes deve priorizar atividades recreativas voltadas exclusivamente para crianças, pois elas são o principal público-alvo do lazer comunitário.
- C) A atuação do Instrutor de Esportes em lazer e recreação deve focar somente na promoção de competições esportivas, pois estas garantem maior adesão e impacto social.
- D) A prática de lazer e recreação conduzida por Instrutores de Esportes deve ser ocasional e limitada a festividades locais, uma vez que sua função principal é organizar eventos esportivos competitivos.

**33)** O envelhecimento é acompanhado por alterações fisiológicas e funcionais que podem comprometer a qualidade de vida dos idosos, como redução da força muscular, da mobilidade articular e do equilíbrio. Nesse contexto, o Instrutor de Esportes tem papel essencial na prescrição de exercícios físicos que promovam a saúde e o bem-estar dessa população. Sobre os cuidados que devem ser considerados na elaboração de programas de exercícios para idosos, marque a alternativa correta:

- A) As sessões de exercícios para idosos devem ser conduzidas sem adaptações, para que eles se beneficiem das mesmas intensidades aplicadas a adultos jovens.
- B) Os exercícios devem ser de alta intensidade e priorizar exclusivamente a força muscular, considerando que a força é o principal marcador funcional na velhice.
- C) O programa deve incluir exercícios aeróbicos, de resistência muscular, flexibilidade e equilíbrio, adaptados às capacidades e limitações individuais.
- D) A prescrição deve evitar exercícios que envolvam flexibilidade, uma vez que podem aumentar o risco de lesões em idosos.

**34)** O trabalho do Instrutor de Esportes com atividades motoras adaptadas requer um planejamento cuidadoso para atender às necessidades específicas de pessoas com deficiência ou limitações físicas. Considere um grupo de participantes com diferentes tipos de deficiência (visual, motora e intelectual). Qual deve ser o foco

principal do Instrutor de Esportes ao planejar e conduzir as atividades?

- A) Adaptar as atividades considerando as limitações e potencialidades individuais, promovendo a participação ativa e segura de todos os participantes.
- B) Priorizar a competitividade entre os participantes, visando melhorar o desempenho individual em atividades físicas.
- C) Propor atividades padronizadas que atendam a todos igualmente, promovendo a inclusão pelo uso de rotinas universais.
- D) Conduzir sessões em que as pessoas com deficiência sejam espectadores, observando o desempenho de outros participantes para motivação.

---

**35)** Leia as afirmativas abaixo:

I – A Pedagogia do Esporte é uma área de estudo que busca compreender e aprimorar os processos de ensino e aprendizagem no contexto esportivo. Ela se baseia em princípios pedagógicos e utiliza estratégias e metodologias específicas para promover o desenvolvimento integral dos indivíduos por meio da prática esportiva.

II – A Pedagogia do Esporte se fundamenta em alguns princípios que norteiam suas práticas e objetivos. Um desses princípios é a valorização do indivíduo como sujeito ativo no processo de aprendizagem, considerando suas características individuais, necessidades e interesses. Além disso, busca-se promover a participação ativa dos alunos, estimulando o protagonismo e a autonomia.

III – A Pedagogia do Esporte tem um princípio importante que é a promoção da inclusão e da diversidade, garantindo que todos os indivíduos tenham acesso e oportunidades iguais no contexto esportivo. A Pedagogia do Esporte também valoriza a formação integral dos indivíduos, buscando desenvolver não apenas habilidades físicas, mas também cognitivas, emocionais e sociais.

IV – A Pedagogia do Esporte traz uma série de benefícios para sociedade como um todo. Mas no âmbito individual, ela não contribui para o desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social dos praticantes.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, I, III e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**36)** O treinamento físico e esportivo de um time de futebol comunitário exige a compreensão de diversos fatores relacionados ao desenvolvimento das capacidades físicas dos atletas, além de um planejamento estratégico que considere a condição física, o nível técnico e as necessidades específicas de cada jogador. O Instrutor de Esportes desempenha papel importante na organização e execução desse treinamento, sendo responsável por elaborar

programas que promovam a melhora do condicionamento físico, a prevenção de lesões e a integração das ações dentro do contexto comunitário. Esse trabalho deve ser fundamentado em princípios científicos do treinamento esportivo, além de estratégias que favoreçam a inclusão e a valorização da saúde e bem-estar dos participantes. Com base no papel do Instrutor de Esportes, marque a alternativa correta sobre como deve ser seu trabalho com o treinamento físico e esportivo de um time de futebol comunitário:

A) O Instrutor de Esportes deve focar exclusivamente no aprimoramento das habilidades técnicas dos jogadores, sem se preocupar com o condicionamento físico geral ou a prevenção de lesões, uma vez que o principal objetivo do time é vencer os jogos.

B) O Instrutor de Esportes deve adotar um planejamento individualizado para cada atleta, com ênfase no treinamento de força e resistência, sem considerar as especificidades do futebol, pois isso garante o melhor desenvolvimento físico dos jogadores.

C) O Instrutor de Esportes deve concentrar-se em realizar apenas treinos coletivos intensivos, sem variar os tipos de exercícios, pois isso permite que todos os atletas atinjam o mesmo nível de performance de maneira rápida e eficiente.

D) O Instrutor de Esportes deve realizar uma avaliação inicial do condicionamento físico dos atletas, criar treinos adaptados às necessidades de cada jogador, incluindo o trabalho de resistência, força, agilidade e flexibilidade, e integrar atividades de prevenção de lesões, respeitando o nível técnico e físico de cada um, além de fomentar a interação social e o espírito de equipe dentro da comunidade.

---

**37)** Durante a execução do agachamento com carga (back squat), observa-se uma complexa interação entre músculos, articulações e vetores de força. Em relação aos princípios cinesiológicos e biomecânicos envolvidos nesse movimento, marque a alternativa correta:

A) O centro de gravidade do corpo se desloca anteriormente à base de sustentação durante a fase descendente, aumentando a estabilidade postural.

B) A contração concêntrica dos músculos isquiotibiais é a principal responsável pela extensão do joelho durante a fase ascendente do movimento.

C) A manutenção da curvatura fisiológica da coluna lombar reduz o torque de cisalhamento sobre os discos intervertebrais.

D) O aumento da base de apoio durante o agachamento diminui a estabilidade, pois reduz o controle postural do centro de massa.

---

**38)** De acordo com o Posicionamento sobre Avaliação Pré-participação Cardiológica após a Covid-19, orientações para Retorno à Prática de Exercícios Físicos e Esportes – 2020, sobre as Recomendações para APP em Esportistas Recreativos, podemos afirmar:

I – A avaliação dos atletas com quadro clínico classificado como moderado deve incluir anamnese, exame físico, ECG, e Tnt, preferencialmente TCPE (sempre, no mínimo, 30 dias após a resolução da doença). Havendo alteração dos níveis de Tnt, mesmo em vigência de ECO normal, sugerimos complementar investigação com RMC. Caso haja sinais sugestivos de miocardite, a avaliação deve continuar conforme as orientações vigentes para a doença, que inclui Teste Ergométrico e outros exames para estratificação de risco e elegibilidade para retorno às atividades físicas. Se a avaliação for normal, considera-se o atleta apto para retomar exercícios de baixos volume e intensidade 30 dias após resolução do quadro clínico, com retorno gradual à intensidade maior e treinamento específico, devendo ser monitorado o aparecimento de sintomas. Sugere-se uma reavaliação médica após 60 dias da APP inicial, visto que podem ocorrer manifestações cardíacas de forma tardia e novas alterações eletrocardiográficas em indivíduos que tiveram COVID-19 com pneumonia e necessitaram de hospitalização.

II – Os indivíduos que apresentaram quadro clínico leve, após permanecerem 14 dias assintomáticos, devem passar por uma avaliação médica com anamnese, exame físico e ECG, devendo ser considerada a possibilidade de realização de dosagem de Tnt. Com base nas informações que temos até o momento, devemos assumir que a presença de qualquer nível detectável de Tnt é um achado anormal, que pode estar associado a uma lesão miopericárdica tardia, identificada fora da fase aguda da doença. Se a avaliação for normal, pelo menos após 14 dias de resolução dos sintomas, esses indivíduos estão liberados para reiniciar atividades físicas leves, com progressão gradual de intensidade e treinamento. Caso seja detectada alguma alteração, deve-se progredir na investigação, seguindo a sequência sugerida para quadro clínico moderado.

III – Os indivíduos que apresentaram quadro clínico moderado devem realizar, após pelo menos 14 dias da resolução da doença, além da anamnese, exame físico e ECG, ECO, Tnt e TE ou TCPE, se disponível. Preferencialmente, o ECO deve ser realizado primeiro, pois, caso haja sinais de disfunção ventricular ou pericardite, o esforço máximo estaria contraindicado no momento. Se os exames forem normais, as atividades físicas podem ser retomadas de forma gradual, com monitoramento dos sintomas. Como a evolução da COVID-19 ainda não é bem conhecida, e aparentemente algumas alterações no coração podem ocorrer de forma, tardia ou até mesmo se perpetuar, sugerimos uma reavaliação médica em 60 dias. Caso apareçam anormalidades, deve-se prosseguir a investigação com RMC e, havendo sinais sugestivos de miocardite, realização de Holter de 24h e demais exames necessários, conforme as diretrizes para orientação em casos de miocardite.

IV – Os indivíduos que tiveram quadro clínico grave de COVID-19 devem realizar protocolo semelhante

aos de quadro clínico moderado; no entanto, é importante considerar a realização de RMC mesmo se todos os exames forem normais. Há descrição de casos que não apresentam alterações ao ECG ou ECO, mas apresentaram áreas de realce tardio na RMC quando submetidos à investigação adicional, especialmente naqueles que cursaram com quadro clínico grave da doença, em que o acometimento cardíaco é relativamente frequente. Se houver alteração nos exames, devem seguir com investigação conforme orientação nas diretrizes de miocardite, incluindo Holter de 24h, com retorno à prática esportiva conforme os critérios específicos de elegibilidade. O mesmo valendo quando for identificada alguma arritmia na avaliação inicial ou na prova funcional. No final da avaliação, se estiver tudo normal, deve-se aguardar duas semanas sem sintomas para reiniciar atividades físicas, monitorando reaparecimento de sintomas após o retorno. Neste grupo, pode haver a necessidade de retorno mais gradativo e até reabilitação cardíaca, dependendo do grau de comprometimento cardíaco na fase aguda e suas possíveis sequelas.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, II, III e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

**39)** Segundo a Atualização da Diretriz em Cardiologia do Esporte e do Exercício da Sociedade Brasileira de Cardiologia e da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e Esporte-2019. Atletas com o diagnóstico de miocardite deverão ser desaconselhados à prática de todos os esportes competitivos e submetidos a um período de convalescença. Não existe um consenso, mas muitos especialistas recomendam que esse período seja de pelo menos seis meses após o início das manifestações clínicas. No entanto, alguns experts têm sido mais “liberais”, recomendando períodos menores de convalescença. Esses atletas poderão ser liberados para treinamentos e competições após:

I – A função ventricular esquerda, a motilidade da parede ventricular e as dimensões cardíacas voltarem aos valores normais (com base nos estudos ecocardiográficos e com radionuclídeos em repouso e com esforço).

II – Formas complexas ou frequentes de arritmias ventriculares e supraventriculares e arritmias clinicamente relevantes estarem presentes.

III – Marcadores inflamatórios e aqueles para IC estarem normalizados.

IV – O ECG de repouso estar normalizado, embora a persistência de alterações de ST isoladamente não seja critério impeditivo para retorno aos treinos e competições.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas, I, III e IV estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas, I, II e IV estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas, I, II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**40)** Durante uma corrida de curta duração e alta intensidade (como os 100 metros rasos), o organismo necessita gerar energia rapidamente para sustentar o esforço muscular. Nesse contexto, a principal via metabólica responsável pelo fornecimento imediato de ATP é:

- A) Sistema glicolítico anaeróbico.
- B) Sistema oxidativo aeróbico.
- C) Ciclo do ácido cítrico (Krebs).
- D) Sistema do ATP-CP (fosfagênio).