



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACHADO - MG

CONCURSO PÚBLICO NÍVEL SUPERIOR

104 - NUTRICIONISTA

Ao receber este Caderno de Questões, **verifique** se:

- contém **40 QUESTÕES** de múltipla escolha, numeradas de **1** a **40**;
- caso contrário, solicite ao Fiscal da sala outro Caderno.

NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

FRASE: **“Assuma riscos e descubra novas vitórias.”**

(Transcrever a frase acima para o cartão de respostas)



INSTRUÇÕES GERAIS

- O tempo de duração da totalidade da Prova será de **04 (quatro)** horas. Este tempo inclui o necessário para a transferência das respostas para o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Confira seus dados pessoais, cargo, número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Ainda no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, deverá ser indicado o **“TIPO”** de Caderno de Questões, sob pena de ser **eliminado**.
- O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A forma correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é preenchendo toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada de cada questão.
- Assinale somente uma alternativa em cada questão. Sua resposta não será computada se houver marcação em mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas. Em hipótese alguma, haverá substituição do **CARTÃO DE RESPOSTAS** por erro do candidato.
- Os **03 (três) últimos candidatos** deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto, após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- Após o término de sua prova, entregue **OBRIGATORIAMENTE** ao Fiscal, este **CADERNO DE QUESTÕES** e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinados. Havendo algum problema, informe imediatamente ao Fiscal, para que ele tome as providências necessárias. Caso o candidato não observe as recomendações acima, não lhe caberá qualquer reclamação posterior.
- Ao sair da sala no término da sua prova, o candidato **NÃO PODERÁ UTILIZAR O BANHEIRO**.
- O gabarito oficial preliminar da Prova Objetiva será divulgado na Internet, no endereço eletrônico www.idib.org.br, juntamente com os Cadernos de Questões, conforme Edital.

TIPO

A

**NÃO ESQUEÇA DE
MARCAR O TIPO
CORRESPONDENTE À
SUA PROVA NO CARTÃO
DE RESPOSTAS!**

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 7.

QUATRO SÉCULOS DE MUDANÇAS

Por José Pio Martins

Nos últimos 323 anos, desde o início do século 18, o mundo passou pelas maiores transformações de todos os tempos. O século 18 foi o mais revolucionário, o 19 foi o mais inventivo, o 20 foi o mais violento, e o 21 deve ser o de maiores transformações. Anteriormente ao século 18, houve a Revolução Inglesa, com ápice em 1688, que impôs o fim da soberania dos reis e passou a perseguir a ordem liberal, a economia capitalista e o regime político fundado na democracia. No ano de 1776, consolidou-se a Revolução Americana, que libertou os Estados Unidos do jugo da Inglaterra e, em 1789, o mundo viu a Revolução Francesa completar três eventos históricos suficientes para considerar o século 18 como o mais revolucionário.

Na sequência, o mundo adentrou o século 19, consolidando a Revolução Industrial, que, entre 1815 e 1840, produziu transformações econômicas iniciadas com a máquina a vapor, a estrada de ferro, o trem de ferro e o navio a vapor. Entre 1750 e 1840 houve a consagração da Revolução Industrial, que foi ampliada pela segunda revolução tecnológica moderna, com a invenção do motor a combustão interna, os veículos automotores, a indústria do petróleo, a água tratada encanada, o telefone e, principalmente, a maior de todas as invenções: a eletricidade; e o século 19 mereceu o título de o mais inventivo.

Seguindo, entramos no século 20, que, embora tenha sido um tempo de inovações e tecnologias disruptivas, foi o século mais sanguinário. Milhões de vidas humanas foram exterminadas em guerras e revoluções políticas. O conselheiro de Segurança Nacional dos Estados Unidos na gestão de Jimmy Carter, entre 1977 e 1981, Zbigniew Brzezinski (1928-2017), publicou o relatório *As Megamortes*, no qual ele listou 243 conflitos militares no século 20, que resultaram em 187 milhões de mortes.

Esse número foi revisado para 237 milhões de mortes, pois inicialmente constavam 20 milhões de mortes no período de Mao Tsé-Tung de 1949 a 1976, dado este alterado para 70 milhões de mortes na China comunista de Mao. Apesar de violento, o século 20 foi inventivo com o rádio (1920), o avião a jato (1939), o computador (1945), o telefone celular (1973), a internet (1989) e outros tantos mais.

E chegamos ao século 21, atualmente em sua terceira década, e vemos a aceleração da quarta revolução tecnológica moderna em setores como biotecnologia, inteligência artificial, farmacologia, máquinas inteligentes, robôs cognitivos, metamateriais, cura de doenças etc. Ele caminha para ser o século de maiores transformações, inclusive na área demográfica, que pode levar a população mundial aos 9,4 bilhões de habitantes

até 2050 e ver esse número cair para pouco mais da metade em 2100, ficando em torno de 4,7 bilhões. O assunto é complexo, mas o fato é que esses quatro últimos séculos dividiram-se em maravilhas científicas criadoras de alegria e bem-estar, de um lado, e sofrimento e sangue, de outro lado. O mundo floresceu em riquezas sob a genialidade humana, mas também gerou enormes guetos de pobreza e morte sob a estupidez dessa mesma humanidade.

Revista Humanitas. Nº 177 – agosto de 2024 (adaptado)

Questão 01

No trecho "Seguindo, entramos no século 20, que, embora tenha sido um tempo de inovações e **tecnologias disruptivas**, foi o século mais sanguinário", podemos inferir que a expressão em destaque, no contexto em que está empregada, significa

- (A) tecnologias capazes de causar as mortes de inimigos sem afetar as tropas de quem está atacando.
- (B) tecnologias capazes de romper as proteções inimigas nos casos de guerra entre países.
- (C) tecnologias militares capazes de causar a rendição imediata do inimigo por meio do assassinato em massa.
- (D) tecnologias capazes de revolucionar, de maneira significativa, os padrões, modelos ou tecnologias já estabelecidos até então.

Questão 02

A ideia central de um parágrafo é enunciada através do período denominado tópico frasal, que anuncia o tema sobre o qual o parágrafo tratará. No caso do texto, o segundo parágrafo trata de justificar porque o século XIX mereceu o título de século mais inventivo. Para tanto o autor usa uma estratégia de desenvolvimento do parágrafo por

- (A) enumeração.
- (B) confronto de ideias.
- (C) descrição de detalhes.
- (D) análise.

Questão 03

Sobre o período "entramos no século 20, que, embora tenha sido um tempo de inovações e tecnologias disruptivas, foi o século mais sanguinário", é correto afirmar que ele é composto por

- (A) três orações coordenadas, duas compartilhando o mesmo sujeito.
- (B) três orações coordenadas, todas com o mesmo sujeito.
- (C) três orações, sendo uma principal e duas subordinadas adjetivas.
- (D) duas orações coordenadas e uma subordinada substantiva objetiva direta.

Questão 04

De acordo com o texto, dentre os últimos quatro séculos, o século XVIII foi o mais revolucionário. Um dos eventos históricos apresentados no texto para comprovar esta afirmação, que ocorre no século XVIII, é o(a)

- (A) busca pela economia capitalista.
- (B) consolidação da revolução industrial.
- (C) consolidação da revolução americana.
- (D) prelúdio da revolução inglesa.

Questão 05

Sobre o emprego dos tempos e modos verbais na oração "A Revolução Inglesa, que iniciara no século XVII, foi um dos eventos que tornaram o século XVIII o mais revolucionário de todos os tempos", é correto afirmar que

- (A) a forma "tornaram" se refere ao verbo "tornar" conjugado na 1ª pessoa do plural, no tempo pretérito imperfeito do modo indicativo, e se refere a uma ação habitual ou inacabada no passado.
- (B) os termos "foi" e "tornaram" são ambos verbos conjugados no modo indicativo, sendo no pretérito imperfeito e pretérito perfeito, respectivamente.
- (C) o termo "iniciara" é um verbo conjugado no pretérito mais que perfeito do modo indicativo, e indica um passado anterior a outro passado.
- (D) a forma do verbo ser (foi) está conjugada no pretérito perfeito do modo subjuntivo.

Questão 06

Observe o período:

"O mundo floresceu em riquezas sob a genialidade humana, mas também gerou enormes guetos de pobreza e morte sob a estupidez dessa mesma humanidade."

Assinale a única alternativa que pode substituir este período no texto, por manter equivalência com ele e não alterar o sentido em que está empregado.

- (A) Por causa da genialidade da humanidade o mundo tornou-se próspero e gerou pobreza e morte ao mesmo tempo.
- (B) Apesar de ter gerado segregação dos pobres e assassinatos debaixo da estupidez da humanidade, o mundo também medrou prosperidade sob a genialidade humana.
- (C) O mundo criou riquezas sob a inteligência humana e, com isso, criou enormes espaços de pobreza e morte, apesar da estupidez dessa mesma humanidade.
- (D) Ao mesmo tempo em que gerou enormes guetos de pobreza e morte, a estupidez humana também fez florescer riquezas e genialidade.

Questão 07

No período "No ano de 1776, consolidou-se a Revolução Americana, que libertou os Estados Unidos do jugo da Inglaterra e, em 1789, o mundo viu a Revolução Francesa completar **três eventos históricos** suficientes para considerar o século 18 como o mais revolucionário", o trecho em destaque cita três eventos históricos e afirma que estes são suficientes para considerar o século 18 como o mais revolucionário de todos os tempos. Sobre estes eventos, é correto afirmar que

- (A) um dos eventos considerados pelo autor não se iniciou no século XVIII.
- (B) todos os eventos considerados pelo autor como suficientes para considerar o século XVIII como o mais revolucionário aconteceram na segunda metade do século XVIII.
- (C) os três eventos são a Revolução Americana, a Libertação dos Estados Unidos e a Revolução Francesa.
- (D) o autor considera a independência dos Estados Unidos o evento mais revolucionário pelo qual o mundo já passou.

Questão 08

A vírgula é um dos sinais de pontuação que mais geram dúvidas no momento da escrita. Há regras que demonstram quando devemos usar este sinal de pontuação, mas há também as regras que demonstram quando nós não devemos usá-lo. Sabendo disso, assinale abaixo a única alternativa em que o uso da vírgula se encontra adequado.

- (A) A maior invenção de todos os tempos, foi a invenção da eletricidade.
- (B) Estamos assistindo à aceleração da quarta revolução tecnológica moderna em setores como biotecnologia, inteligência artificial e farmacologia.
- (C) O século 19 consolidou a Revolução Industrial e produziu, transformações econômicas, iniciadas com a máquina a vapor.
- (D) O relatório "As megamortes" apresentou 243 conflitos militares causadores de mais de 187 milhões de mortes, no século XX.

Questão 09

A grafia da língua portuguesa não possui uma correspondência biunívoca entre letras e sons, o que quer dizer que, muitas vezes, o mesmo som pode ser representado na escrita por letras diferentes. Esta característica causa dúvidas sobre a ortografia oficial, que foi totalmente respeitada apenas na seguinte alternativa:

- (A) Achar que ao conquistar um cargo público a pessoa pode parar de estudar é um pensamento retrógrado.
- (B) Ser aprovado em um concurso era a obsessão daquele candidato.
- (C) Nós gastamos muito dinheiro porque compramos muitos itens supérfluos.
- (D) Ele se considerava melhor que os seus concorrentes, era muito pretencioso.

Questão 10

Pertencem à classe dos pronomes as palavras que denotam seres ou se referem a eles, considerando-os pessoas do discurso ou relacionando-se a elas. Sabendo disso, assinale abaixo a única alternativa cuja palavra em destaque é um pronome e está empregada em função de adjunto adnominal.

- (A) Precisamos traçar **nossas** metas.
- (B) Eu não tenho interesse em nenhuma pessoa que não **esta**.
- (C) Cuide de sua vida e deixe que da **minha** cuidou eu.
- (D) Creia em si, mas duvide sempre dos **outros**.

Questão 11

Os pronomes relativos servem para substituir um termo da oração, evitando a repetição enfadonha de vocábulos, no entanto, não raramente, seu emprego causa dúvidas em relação à regência verbal ou nominal. A respeito disso, assinale a única alternativa em que o emprego do pronome relativo está atendendo às regras de regência nominal e verbal da nossa norma culta.

- (A) O funcionário quem ele mais confiava pediu demissão.
- (B) O homem a cuja esposa ele se referiu não mora mais neste bairro.
- (C) Trouxe as roupas que você mais gosta.
- (D) Entrevistei um candidato cuja a vida daria um filme.

Questão 12

Em uma oração, a harmonia sintática entre o verbo e seu sujeito é a concordância verbal. Em alguns casos, a norma padrão da língua portuguesa permite que esta concordância se faça tanto no singular quanto no plural, em outros, porém, apenas uma das formas é permitida. Desse modo, assinale abaixo a oração em que a forma verbal no singular é a única correta (a única em que a concordância no plural estaria errada).

- (A) Boa parte dos candidatos fará a prova no mesmo local.
- (B) João foi um dos candidatos que mais se preparou para esta prova.
- (C) Apenas $\frac{1}{4}$ dos candidatos estudou para esta prova.
- (D) Mais de um candidato considerou esta questão muito fácil.

Questão 13

Na oração "Se percebêssemos o valor das coisas que o dinheiro não compra, nos **tornaríamos** muito mais felizes", o termo em destaque é um verbo flexionado na 1ª pessoa do plural do

- (A) pretérito imperfeito do modo subjuntivo.
- (B) futuro do modo subjuntivo.
- (C) futuro do pretérito do modo indicativo.
- (D) pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo.

Questão 14

Sobre a formação das palavras presentes na oração "Precisaremos reeditar o debate sobre o papel dos estudantes na reforma do ensino médio ao entardecer", é correto afirmar apenas que a palavra

- (A) "precisaremos" é formada por derivação sufixal.
- (B) "entardecer" é formada por derivação prefixal e sufixal.
- (C) "debate" é formada por derivação prefixal.
- (D) "reeditar" é formada por derivação prefixal.

Questão 15

A colocação pronominal diz respeito ao posicionamento de um pronome oblíquo em relação ao verbo. Em muitos casos é possível a colocação dos pronomes em mais de uma posição, porém há casos em que apenas uma colocação é possível. Nesse sentido, assinale abaixo a única alternativa em que a colocação pronominal ocorreu de modo adequado ao uso culto da língua e ao que preceitua nossa gramática normativa.

- (A) A fim de não encontrá-lo, mudei o meu trajeto.
- (B) As informações que deram-te mexeram com você.
- (C) Quando ele ajudar-te, jamais esqueça de agradecer.
- (D) Me fale a verdade ou será você o responsável pelo problema que estamos enfrentando.

Noções de Informática

Questão 16

O termo ameaça em segurança da Informação é caracterizado por qualquer evento cuja finalidade é explorar as vulnerabilidades de um sistema que pode resultar em um dano potencial. Desta forma, indique o item que apresenta a ameaça e sua descrição corretamente.

- (A) Distúrbio causado por radiação - Falha, defeito ou violação das condições de uso de equipamento de informática.
- (B) Ações não autorizada - Incidente com equipamento, instalação, mídia etc.
- (C) Falhas técnicas - Incidentes em serviços de energia elétrica, água encanada, ar condicionado etc.
- (D) Comprometimento da informação - Interceptação, adulteração de hardware ou software etc.

Questão 17

O Calc do LibreOffice é um software de planilha eletrônica de código aberto muito poderoso. Uma de suas funcionalidades é a criação de fórmulas nas quais se pode adaptar para diversas situações do cotidiano. Assim, se Alice foi ao supermercado e comprou alguns itens; para organizar o seu orçamento fez uma planilha colocando todos os valores. Mais tarde ela retornou ao supermercado, pois esqueceu de comprar detergente. Marque o item que corretamente realiza a soma dos itens das duas planilhas abaixo.

	A	B	C	D
1	Produto	Valor	Quantidade	Preço unitário
2	Aveia	R\$ 5,00	2	R\$ 10,00
3	Pão	R\$ 10,00	3	R\$ 30,00
4	Peixe	R\$ 25,00	4	R\$ 100,00
5	Carne	R\$ 40,00	5	R\$ 200,00
6	Frutas	R\$ 10,00	6	R\$ 60,00
7			TOTAL	R\$ 400,00
8				
9				
10	Produto	Valor	Quantidade	Preço unitário
11	Detergente	R\$ 10,00	1	R\$ 10,00
12			TOTAL	R\$ 10,00
13				
14				
15			TOTAL	R\$ 410,00

- (A) = SOMA(D2:D12)
- (B) =SOMA(D12; SOMA(D2:D6))
- (C) = SOMA(D2:D6)
- (D) SOMA(D2:D6)+SOMA(D12)

Questão 18

A topologia física se refere a maneira com a qual a rede é organizada fisicamente, sendo uma representação geométrica da relação de todos os *links* e os dispositivos de conexão. A topologia malha possui um *link* ponto a ponto dedicado a cada dispositivo. Assim, marque a alternativa que indica de quantos *links* físicos a topologia de malha precisa para estar totalmente conectada com *n* nós.

- (A) $(n - 1)/2$
- (B) $(n - 1)$
- (C) $(n - 2)/2$
- (D) $n(n - 1)/2$

Questão 19

O *Windows 11* da Microsoft é um sistema operacional que foi lançado em 2021. A versão Home foi desenvolvida para usuários que procuram uma experiência diária eficiente e segura sem tanto poder de processamento, já a versão Pro é voltada para profissionais desenvolvedores e empresas que precisam de funções avançadas. No sistema os atalhos de teclado são teclas ou combinações que torna mais rápida a execução de determinadas tarefas, assim, marque o atalho que alterne o *layout* do teclado quando vários *layouts* estiverem disponíveis.

- (A) Ctrl + Shift
- (B) Ctrl + AltGr
- (C) Logotipo do *Windows* + Ctrl
- (D) Ctrl + Alt

Questão 20

O travessão é um sinal de pontuação definido por um traço na horizontal maior que o hífen, sendo utilizado para indicar o discurso direto, por exemplo. Desta forma, indique o modo de se fazer o travessão utilizando o *Writer* do pacote LibreOffice entre as letras A e B (texto que se digita) na linha corrente.

- (A) A--B
- (B) A-B
- (C) A - B
- (D) A --B

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é uma política pública central para a promoção da saúde e da segurança alimentar e nutricional no Brasil. Aponte a alternativa que apresenta uma característica básica deste programa.

- (A) Um conjunto de princípios e diretrizes para garantir a saúde e nutrição da população.
- (B) Uma diretriz voltada apenas para a suplementação de vitaminas.
- (C) Uma política exclusiva para gestantes.
- (D) Um programa voltado exclusivamente para a erradicação da desnutrição infantil.

Questão 22

Edulcorantes são substâncias naturais ou artificiais que possuem capacidade adoçante superior à da sacarose, e adoçantes são elaborados a partir deles. Acerca disso, indique, dentre as alternativas abaixo, o edulcorante mais indicado para preparações que se destinam à cocção.

- (A) Sorbitol.
- (B) Manitol.
- (C) Aspartame.
- (D) Sucralose.

Questão 23

Os cereais possuem características específicas que podem conferir textura e viscosidade aos alimentos. Assim, aponte a alternativa que apresenta o conceito correto sobre a Retrogradação.

- (A) Ocorre durante o aquecimento do amido em água, resultando na absorção de água pelos grânulos e aumento da viscosidade.
- (B) É a hidrólise do amido que ocorre no aquecimento prolongado, quando há o rompimento gradativo das membranas que envolvem o grão de amido.
- (C) Processo em que o amido gelatinizado, após esfriamento, começa a se reorganizar e formar uma estrutura mais rígida e cristalina.
- (D) Trata-se da dilatação dos grânulos de amido quando submetidos à água aquecida, com consequente aumento de volume.

Questão 24

O plano APPCC é uma construção coletiva e multidisciplinar que possui como objetivo garantir a segurança na produção dos alimentos. A esse respeito, indique em que circunstância a reavaliação do sistema é obrigatória.

- (A) O plano deve ser revisto no final de cada turno de trabalho.
- (B) O plano deve ser revisto apenas em casos de toxinfecções alimentares.
- (C) O plano deve ser revisto sempre que houver alteração no processo.
- (D) O plano deve ser revisto obrigatoriamente a cada seis meses.

Questão 25

Indicadores culinários na técnica dietética são úteis para padronizar e otimizar processos na preparação de alimentos. Nesse sentido, o indicador que permite identificar a variação de peso dos alimentos com o processamento na cocção é o indicador de

- (A) reidratação.
- (B) correção.
- (C) conversão.
- (D) rendimento.

Questão 26

Guias alimentares são ferramentas importantes para a promoção de práticas alimentares saudáveis e melhorar a nutrição da população. Em relação às diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, assinale a alternativa correta.

- (A) Recomenda o consumo exclusivo de alimentos processados.
- (B) Incentiva a prática do jejum intermitente.
- (C) Desencoraja o consumo de alimentos ricos em proteínas.
- (D) Prioriza o consumo de alimentos in natura ou minimamente processados.

Questão 27

Os iodóforos são compostos de iodo que proporcionam uma ação antimicrobiana eficaz contra bactérias, vírus, fungos e alguns esporos. Nesse contexto, a concentração ideal de iodóforos para higienização de utensílios e equipamentos pode ser

- (A) entre 20 e 25 ppm.
- (B) entre 200 e 300 ppm.
- (C) entre 100 e 200 ppm.
- (D) entre 50 e 100 ppm.

Questão 28

O processo de sanificação utilizado em cozinhas industriais pode ser realizado por meio químico (utilização de produtos químicos) ou físicos (emprego do calor). Nesse sentido, marque a opção que apresenta a condição ideal de tempo e temperatura para a sanificação de utensílios como pratos e talheres em máquinas de lavar louças industriais.

- (A) Água quente a 50 °C por 30 minutos.
- (B) Água quente a 55 °C por 30 minutos.
- (C) Água quente a 80 °C por 20 minutos.
- (D) Água quente a 60 °C por 20 minutos.

Questão 29

A validação dos processos no APPCC assegura que os procedimentos e medidas de controle estabelecidos para os Pontos Críticos de Controle (PCCs) são eficazes para controlar os perigos identificados. Assim, marque a opção que apresenta a técnica mais apropriada para validar a eficácia de uma etapa de sanitização como um PCC.

- (A) Análise microbiológica regular das superfícies após a sanitização.
- (B) Observação visual da limpeza das superfícies.
- (C) Monitoramento contínuo da temperatura água utilizada.
- (D) Revisão periódica dos registros de treinamento dos funcionários.

Questão 30

O cloro é amplamente utilizado como agente saneante devido sua eficácia contra um grande número de microrganismos. Aponte dentre as alternativas abaixo uma desvantagem da utilização do cloro como princípio ativo de agentes saneantes.

- (A) Alto custo.
- (B) Ação saneante demorada.
- (C) Pouco efetivo contra bactérias esporuladas.
- (D) Baixa estabilidade na estocagem.

Questão 31

O método de cocção dos alimentos possui relação direta com seu valor nutricional, sabor, textura e aparência. Sobre isso, assinale, dentre as opções abaixo, o processo básico de cocção que utiliza o calor misto.

- (A) Gratinar.
- (B) Brasear.
- (C) Fritar.
- (D) Saltear.

Questão 32

A higienização das áreas operacionais de unidades de alimentação e nutrição depende da utilização correta dos produtos saneantes, incluindo a indicação e a diluição adequada dos produtos. Desse modo, aponte dentre as alternativas abaixo uma característica dos produtos saneantes a base de Quaternário de Amônia.

- (A) Maior atividade em vírus e bactérias esporuladas.
- (B) Eficácia maior em superfícies com matéria orgânica.
- (C) Ação sanificante potencializada pela dureza da água.
- (D) Possuem baixa toxicidade e irritabilidade na pele.

Questão 33

Uma das etapas essenciais da Análise dos Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é a elaboração de uma análise de fluxo do processo detalhada. Indique, dentre as opções abaixo, a principal função desta etapa do processo.

- (A) Otimizar o uso de energia e recursos.
- (B) Identificar as áreas de desperdício de material.
- (C) Detectar todos os pontos onde podem ocorrer contaminações ou falhas de controle.
- (D) Listar o número de colaboradores envolvidos no processo.

Questão 34

O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) tem como objetivo implementar políticas e ações relacionadas à segurança alimentar e nutricional no Brasil. Nesse contexto, indique qual das ações abaixo faz parte do SISAN.

- (A) Incentivar a produção e o consumo de alimentos orgânicos.
- (B) Promover o cultivo de alimentos geneticamente modificados.
- (C) Distribuir medicamentos para controle de peso.
- (D) Regular a propaganda de alimentos ultraprocessados.

Questão 35

Uma indústria que comercializa leite pede a um nutricionista que coordene a implantação de um plano APPCC. Nesse contexto, aponte, dentre as alternativas abaixo, a melhor recomendação para o monitoramento dos Pontos Críticos de Controle durante a pasteurização do leite nessa indústria.

- (A) Inspeção manual dos equipamentos relacionados.
- (B) Teste de PH após a pasteurização.
- (C) Registro contínuo da temperatura e tempo de pasteurização.
- (D) Monitoramento visual da cor do leite.

Questão 36

Um detergente de boa qualidade deve possuir uma excelente capacidade de remoção de resíduos para garantir a higienização completa das áreas operacionais em uma unidade de alimentação e nutrição. Um detergente que possui uma boa ação umectante significa que o detergente

- (A) reduz a tensão superficial do meio aquoso, favorecendo a retirada de resíduos de superfícies.
- (B) possui uma boa capacidade de dividir o óleo e as gorduras que em suspensão são removidas pela água.
- (C) tem alta capacidade de dissolução em água e solventes orgânicos.
- (D) possui facilidade de remoção de resíduos em suspensão facilitando a higienização.

Questão 37

O ovo é um ingrediente versátil na técnica dietética e contribui significativamente para a qualidade sensorial e nutricional dos alimentos. A proteína do ovo que possui papel mais significativo na estabilização da espuma em preparações culinárias é a

- (A) ovomucoide.
- (B) ovomucina.
- (C) ovoglobulina.
- (D) ovoalbumina.

Questão 38

O PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar) está presente em todas as regiões do Brasil, desde as grandes cidades até as áreas mais remotas e rurais. Selecione a opção que contém uma das diretrizes deste programa.

- (A) Garantir a oferta de alimentação escolar nutricionalmente adequada.
- (B) Reduzir o custo da alimentação escolar a qualquer custo.
- (C) Substituir refeições por suplementos alimentares.
- (D) Incentivar a produção de alimentos industrializados nas escolas.

Questão 39

O Ponto Crítico de Controle (PCC) é uma etapa específica do processo de produção onde o controle é essencial para prevenir, eliminar ou reduzir o perigo a um nível aceitável. Selecione a opção que apresenta um ponto essencial para a determinação de um PCC em uma unidade de alimentação e nutrição.

- (A) As preferências dos clientes em relação ao produto final.
- (B) A presença de programas de pré-requisitos que possam controlar o perigo identificado.
- (C) A velocidade da elaboração do processo de produção de alimentos.
- (D) A capacidade da equipe de manipuladores em operar os equipamentos.

Questão 40

Os programas sociais desempenham papel fundamental na promoção da equidade e combate às desigualdades no Brasil. Desse modo, indique a alternativa que apresenta a principal estratégia do Programa Bolsa Família relacionada à segurança alimentar.

- (A) Promoção de feiras de alimentos orgânicos.
- (B) Construção de cozinhas comunitárias.
- (C) Distribuição de alimentos básicos.
- (D) Transferência de renda condicionada.