



## PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DA PREFEITURA DE BARRA DO GARÇAS – MT

EDITAL N.º 001/2026

### FISIOTERAPEUTA

**Duração:** 3h (três horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

**01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:

**a)** Este caderno, com **30 (trinta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	LEGISLAÇÃO	
1 a 4	5 a 8	9 a 10	11 a 30

**b)** Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07** Ao candidato, só será permitido ao candidato levar o caderno de questões a partir de **2 (duas) horas** após o início das provas e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluíam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

#### Belém: saiba mais sobre a cidade palco da COP30

Nomeada Belém em 1616, a cidade que receberá a 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30) de 10 a 21 de novembro já foi chamada Mairi. O lugar era o território do povo Tupinambá, guardião de conhecimentos capazes de fazer frente ao desafio global que hoje reunirá líderes de todo o mundo em busca de solução.

Segundo o historiador Michel Pinho, a história do território começou há milhares de anos. Essa região da Amazônia, ao contrário do que foi ensinado por muito tempo, é densamente povoada há 11 mil anos. Existem pesquisadores, como [o arqueólogo] Marcos Magalhães, do Museu Emílio Goeldi, que comprovam uma intensa ocupação ao longo dos rios, lagos e igarapés.

Entre essas ocupações, estava Mairi, ou o território de Maíra, entidade responsável pela origem do mundo e provedora dos segredos ancestrais sobre a mandioca, o açaí e tantas outras culturas ancestrais.

Nós atribuímos a outros povos fora da Amazônia esse grau de desenvolvimento tecnológico e social, como é o caso dos maias, aztecas, incas, egípcios, mas os tupinambás também tinham pleno conhecimento e domínio da natureza. Você tem toda uma costa que hoje é o estado do Pará, partindo de Belém, ocupada por uma população que tem um profundo conhecimento em relação à pesca, em relação à cerâmica, em relação ao plantio, destaca Michel Pinho.

Os estudos arqueológicos da região apontam que esses grupos eram grandes e adensados, podendo ultrapassar mil indivíduos em áreas de cerca de 2,5 hectares segundo descreve Márcio Souza, no livro *História da Amazônia*.

Os tupinambás colocavam a questão Mairi como um ajuntamento, como um grupo de pessoas. E no nosso caso, esse ajuntamento é plenamente explicável pelo fato de ele estar entre dois espaços geográficos fundamentais, que é o Rio Guamá e a Baía do Guajará. Então, você tem locomoção, você tem proteção e também tem alimentação, explica o historiador Michel Pinho.

Por muitos anos após a chegada de colonizadores no Brasil, os tupinambás resistiram em Mairi, até a disputa entre franceses e portugueses por terras na região levar Francisco Caldeira Castelo Branco e uma tropa com mais de 100 soldados para fundar uma cidade e construir o forte que fosse capaz de barrar a ocupação do território por outras nações europeias.

Fonte: <https://www.jb.com.br/brasil/2025/11/1057467-belem-saiba-mais-sobre-a-cidade-palco-da-cop30.html>. Acesso em 03/11/2025. Excerto

1. Segundo o texto, antes da chegada dos colonizadores, a ocupação do território que hoje corresponde a Belém:

- A) estava restrita a pequenos núcleos nômades que não mantinham relação com os rios nem com os lagos da região, devido à instabilidade geográfica
- B) apresentava intensa presença humana há milhares de anos, com grupos que dominavam técnicas de manejo ambiental, pesca, cerâmica e agricultura
- C) correspondia a um território inóspito, cuja ocupação só se tornou viável a partir da fundação de um forte defensivo no século XVII
- D) era esparsa e limitada, devido à falta de recursos naturais que sustentassem grandes agrupamentos populacionais

2. A partir da explicação do historiador Michel Pinho sobre a localização de Mairi entre o Rio Guamá e a Baía do Guajará, pode-se inferir que:

- A) a instalação de fortificações portuguesas deve-se unicamente ao interesse comercial, sem relação com aspectos de defesa ou disputa territorial
- B) a proximidade entre corpos d'água tornava o território arriscado, obrigando deslocamentos frequentes e impedindo a formação de grandes agrupamentos humanos
- C) a ocupação indígena era predominantemente simbólica, pois os fatores geográficos não desempenhavam papel relevante na vida social e econômica desses grupos
- D) a escolha do local pelos tupinambás estava vinculada a estratégias de mobilidade, defesa e acesso a recursos, revelando planejamento territorial e conhecimento ambiental

3. “Segundo o historiador Michel Pinho, a história do território começou há milhares de anos” (2º parágrafo). O termo em destaque, em seu contexto de uso, cumpre o papel de indicar:

- A) enumeração de itens
- B) consequência
- C) conformidade
- D) ordem

4. “Você tem toda uma costa **que** hoje é o estado do Pará, partindo de Belém” (4º parágrafo). O elemento em destaque, em seu contexto de uso, introduz uma oração subordinada:

- A) adjetiva restritiva
- B) adjetiva explicativa
- C) substantiva objetiva direta
- D) substantiva completiva nominal

### RACIOCÍNIO LÓGICO

5. Em uma turma de 30 alunos da Professora Vera, 18 são meninas e 12 são meninos. Sabe-se que 5 meninos e 6 meninas usam óculos. Ao escolher um aluno ao acaso, se o aluno sorteado for um menino, a probabilidade de que ele use óculos é:

- A)  $\frac{1}{2}$
- B)  $\frac{1}{6}$
- C)  $\frac{5}{12}$
- D)  $\frac{5}{18}$

**6.** A aluna Helena fez três provas na disciplina de Biologia. A primeira prova valia 6,0 (Peso 1), a segunda valia 7,0 (Peso 2) e a terceira valia 9,0 (Peso 3). Para ser aprovada, a média ponderada final deve ser 7,5. A média ponderada real, aproximada, de Helena é igual a:

- A) 7,30
- B) 7,50
- C) 7,67
- D) 7,83

**7.** A princesa Aurora declarou: "O castelo é azul e o dragão está dormindo." A negação lógica dessa conjunção é:

- A) Se o castelo não é azul, então o dragão não está dormindo.
- B) O castelo não é azul ou o dragão não está dormindo.
- C) O castelo não é azul e o dragão não está dormindo.
- D) O castelo é azul ou o dragão não está dormindo.

**8.** O professor Vicente precisa escolher 4 alunos para representá-lo em um congresso (formar uma comissão). Sua turma tem 6 homens e 4 mulheres. O número de maneiras que a comissão pode ser formada, de modo que haja pelo menos uma mulher, é:

- A) 15
- B) 105
- C) 195
- D) 210

## LEGISLAÇÃO

**9.** O art. 29 da Lei Complementar n.º 03, de 04 de dezembro de 1991, o qual dispõe sobre o Estatuto e o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município, das autarquias e das fundações municipais de Barra do Garças, estabelece que o estágio probatório deverá ser realizado pelo prazo e com a capacidade a ser avaliada de:

- A) dois anos, e capacidade de iniciativa
- B) dois anos, e capacidade técnica
- C) três anos, e idoneidade moral
- D) três anos, e disciplina

**10.** A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI), instituída pela Portaria n.º 2.528/2006, operacionaliza as diretrizes do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei n.º 10.741/2003) no âmbito do SUS, assegurando atenção integral e contínua à população idosa. Considerando as responsabilidades do SUS na atenção à saúde dessa população, pode-se afirmar que:

- A) o SUS deve assegurar o acesso universal e igualitário à saúde, com ações intersetoriais que promovam o envelhecimento ativo e saudável, priorizando o cuidado domiciliar e comunitário de forma articulada entre as três esferas de gestão
- B) a atenção à saúde da pessoa idosa deve concentrar-se na reabilitação e no atendimento hospitalar especializado, uma vez que a atenção primária não dispõe de estrutura para atender às demandas complexas do envelhecimento
- C) a integralidade da atenção ao idoso restringe-se à prestação de serviços médicos e hospitalares, cabendo à assistência social a responsabilidade pelas ações de promoção e prevenção
- D) o atendimento domiciliar ao idoso é facultativo, devendo ser oferecido apenas quando houver disponibilidade orçamentária e autorização expressa da gestão municipal

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11.** Durante a repolarização, a célula nervosa retorna ao seu potencial de repouso por meio da ação da bomba de sódio e potássio. Esse processo consome ATP que ocorre durante o período refratário. Acerca disso, é correto afirmar que:

- A) a repolarização ocorre sem gasto de energia celular
- B) o período refratário é o momento em que a célula está despolarizada e pronta para novo impulso
- C) a bomba de sódio-potássio transporta dois íons de potássio para fora da célula e dois de sódio para dentro
- D) a bomba de sódio-potássio utiliza ATP para transportar dois íons de potássio para dentro e três de sódio para fora da célula

**12.** Na resposta inflamatória aguda, fagócitos e fibroblastos migram para o local lesionado, formando tecido de granulação que contribui para isolar o trauma. Durante esse processo, uma substância química liberada pelas células danificadas aumenta a permeabilidade capilar, permitindo a saída de proteínas e água para os tecidos, o que provoca o inchaço. Estamos nos referindo à substância química denominada:

- A) adrenalina
- B) serotonina
- C) histamina
- D) dopamina

**13.** Nas técnicas de bandagem compressiva, a compressão circunferencial aplica pressão uniforme ao redor de toda a circunferência da parte do corpo. É indicada para regiões com formato regular, como joelho ou coxa. Entre os recursos utilizados para esse tipo de compressão, destacam-se:

- A) bandagens elásticas e mangas pneumáticas
- B) atadura gessada e suportes articulares
- C) gaze estéril e bandagens elásticas
- D) talas rígidas e faixas de contenção

**14.** O espasmo muscular é uma resposta fisiológica do corpo diante de lesões em que atua como mecanismo de proteção, promovendo a imobilização da área afetada, e pode ser desencadeado por trauma direto, redução do suprimento de oxigênio ou disfunções neurológicas. De acordo com essas características, o espasmo muscular é classificado como:

- A) movimento coordenado
- B) contração involuntária
- C) contração voluntária
- D) reflexo consciente

**15.** As estratégias de tratamento para pontos-gatilho e espasmos musculares envolvem tanto o alívio dos sintomas quanto a correção das causas comportamentais, biomecânicas, patológicas ou ergonômicas. O alívio do quadro algico contribui para a redução do espasmo interrompendo seu ciclo. Os recursos fisioterapêuticos utilizados são:

- A) crioterapia localizada, imobilização prolongada e cinesioterapia de cadeia fechada
- B) massagem, crioalongamento e estimulação elétrica nervosa transcutânea
- C) curativos compressivos, alongamento passivo e exercícios pilométricos
- D) talas rígidas, repouso absoluto e contração isométrica

**16.** A dor é uma experiência sensorial e emocional complexa, cuja percepção envolve múltiplos sistemas do organismo. No modelo fisiológico de transmissão da dor, diferentes tipos de fibras nervosas e áreas cerebrais participam desse processo. A tolerância à dor, em especial, está relacionada à ativação de estruturas específicas que modulam essa sensação. Com base nesse modelo, as estruturas que estão envolvidas são fibras:

- A)  $\alpha\delta$ , tronco encefálico e hipotálamo
- B)  $\alpha\beta$ , cerebelo e medula espinhal
- C) motoras, tálamo e cerebelo
- D) C, sistema límbico e córtex

**17.** Após um dano tecidual, o organismo pode apresentar alterações na forma como percebe estímulos sensoriais. Estímulos que normalmente seriam considerados inofensivos, como o toque leve ou o calor suave, passam a ser percebidos como dolorosos. Esse fenômeno ocorre devido à ativação de receptores específicos, especialmente os nociceptores polimodais, que desencadeiam processo de aumento da sensibilidade à dor. Tais receptores são chamados de:

- A) hiperestesia
- B) analgesia
- C) hiposmia
- D) ageusia

**18.** A transferência de calor no corpo humano pode ocorrer por diferentes mecanismos físicos, sendo a convecção um dos mais relevantes em contextos terapêuticos. Esse processo envolve o transporte de energia térmica por meio do movimento de substâncias como o ar ou a água. Considerando esse modelo terapêutico, o recurso que exemplifica a aplicação da convecção é:

- A) compressa quente úmida
- B) bolsa de gelo
- C) ondas curtas
- D) turbilhão

**19.** A crioterapia é amplamente utilizada como recurso terapêutico no tratamento de lesões musculoesqueléticas, especialmente nas fases iniciais do processo de cicatrização. Seus efeitos fisiológicos estão associados à resposta do organismo à perda de calor, provocando alterações locais importantes. O principal benefício da aplicação da crioterapia em lesões agudas é:

- A) aceleração da resposta inflamatória com aumento de dor
- B) regeneração celular por meio do aumento térmico local
- C) redução do metabolismo celular
- D) aumento da circulação sanguínea

**20.** A crioterapia é amplamente utilizada como recurso da fisioterapia. Apesar de seus benefícios, é fundamental observar contraindicações específicas que podem comprometer a segurança do paciente. Entre essas contraindicações, destacam-se os distúrbios vasculares que alteram a resposta fisiológica ao frio. Com base nessa informação, a condição que contraindica o uso da crioterapia é:

- A) fenômeno de Raynaud
- B) entorse de tornozelo
- C) tendinite patelar
- D) espasticidade

**21.** O ultrassom terapêutico se propaga como ondas de pressão, atravessando tecidos moles até atingir o osso, onde parte da energia é refletida e parte convertida em ondas transversais. Para garantir a transmissão da energia, é necessário o uso de um agente de acoplamento. Com base nessas informações, pode-se afirmar que:

- A) o ultrassom terapêutico não provoca vibração celular durante sua aplicação
- B) a energia ultrassônica é totalmente absorvida pelos tecidos moles, sem reflexão ou conversão
- C) o ultrassom terapêutico se propaga melhor no ar, dispensando o uso de agente de acoplamento
- D) a propagação do ultrassom depende da densidade dos tecidos e da frequência das ondas sonoras

**22.** A diatermia por ondas curtas (DOC) é uma modalidade terapêutica amplamente utilizada na fisioterapia com objetivo de promover o aquecimento profundo dos tecidos. Seu mecanismo de ação permite atingir camadas musculares mais internas, favorecendo o aumento da temperatura e a melhora da extensibilidade tecidual. Com base nessas informações, é coerente afirmar que:

- A) a DOC permite aquecimento profundo de grandes volumes de tecido, com retenção de calor superior ao ultrassom
- B) a elevação da temperatura intramuscular promovida pela DOC é inferior a 2°C, com dissipação térmica rápida
- C) a DOC capacitiva é especialmente eficaz em indivíduos com grande quantidade de gordura subcutânea
- D) a principal vantagem da DOC é o aquecimento superficial e localizado dos tecidos

**23.** A corrente contínua é utilizada em diversas técnicas terapêuticas por suas propriedades eletrofisiológicas, podendo provocar alterações nos tecidos conforme a polaridade. Uma das aplicações mais comuns é a iontoforese, que utiliza estimulação de baixa voltagem para fins terapêuticos. Com base nessas informações, afirma-se que:

- A) a corrente contínua é indicada exclusivamente para o tratamento de tecidos com função sensorial preservada
- B) a corrente contínua pode provocar contrações em músculos denervados e alterar o pH local
- C) a corrente contínua não interfere na movimentação de íons e nem altera o pH dos tecidos
- D) a iontoforese é uma técnica de alta voltagem usada para estimular músculos saudáveis

**24.** Em pacientes com DPOC, observa-se redução significativa do fluxo expiratório máximo em todos os volumes pulmonares, enquanto o fluxo inspiratório máximo apresenta queda menos acentuada. Essa limitação expiratória está relacionada com:

- A) o aumento do fluxo inspiratório máximo
- B) o aumento da elastância pulmonar
- C) a expansão pulmonar acentuada
- D) o estreitamento das vias aéreas

**25.** A Capacidade Residual Funcional (CRF) é representada pelo volume de gás presente nos pulmões ao final de uma expiração espontânea, sendo determinada pela soma do volume:

- A) corrente (VC) e do volume residual (VR)
- B) corrente (VC) e do volume de reserva inspiratória (VRI)
- C) de reserva expiratória (VRE) e do volume residual (VR)
- D) de reserva inspiratória (VRI) e do volume de reserva expiratória (VRE)

**26.** Os discos intervertebrais da coluna vertebral estão localizados entre as superfícies adjacentes superiores e inferiores dos corpos vertebrais. Sobre a estrutura desses discos, observa-se que:

- A) apresenta um núcleo pulposo interno, um anel fibroso externo e placas terminais cartilaginosas limitantes
- B) é composta exclusivamente por tecido ósseo e está presente apenas na região cervical da coluna
- C) é formada por um núcleo pulposo externo, um anel fibroso interno e placas ósseas limitantes
- D) possui forma distinta dos corpos vertebrais e está ausente entre L3 e L4

**27.** O cisalhamento é um tipo de movimento vertebral que pode ocorrer em qualquer plano. Sobre esse fenômeno e os elementos que oferecem resistência a ele, compreende-se que:

- A) as forças de cisalhamento são resistidas apenas pelos músculos paravertebrais
- B) o cisalhamento é limitado exclusivamente pelas vértebras cervicais e ocorre apenas no plano sagital
- C) o cisalhamento ocorre apenas em planos transversais e não possui estruturas anatômicas que o resistam
- D) o cisalhamento é resistido por articulações zigoapofisárias, fibras do anel fibroso do disco intervertebral e ligamentos segmentares

**28.** A bursite subacromial é uma condição patológica comum que pode causar dor intensa e limitação funcional. Com base nessa condição, é possível dizer que:

- A) a bursite subacromial é rara e não está relacionada à dor ou à restrição de movimento
- B) durante a extensão passiva, a bursa subacromial realiza uma rotação posterior
- C) durante a extensão passiva, a bursa subacromial sofre rotação anterior
- D) não interfere nos movimentos do ombro e é geralmente assintomática

**29.** A síndrome de postura cruzada superior é comum em usuários de computador e pessoas que permanecem sentadas por longos períodos. Ela está associada a alterações posturais e a desequilíbrios musculares específicos, apresentando as seguintes características observadas:

- A) ombros anteriorizados, cabeça projetada para frente, perda da lordose cervical e fraqueza dos músculos posteriores
- B) cifose torácica diminuída, cabeça posteriorizada e ativação dos músculos infraespinal e romboide
- C) ombros posteriorizados, aumento da lordose cervical e fortalecimento dos músculos posteriores
- D) encurtamento dos músculos antagonistas e ausência de pontos-gatilho nos músculos cervicais

**30.** A escápula alada é uma alteração postural observada quando as bordas mediais das escápulas se projetam posteriormente a partir das costelas. Essa condição pode estar associada a desequilíbrios musculares importantes. Diante disso, a escápula alada ocorre quando:

- A) as bordas laterais da escápula se aproximam da coluna vertebral
- B) há a presença de fraqueza do serrátil anterior e tensão do romboide, sendo observada no teste do apoio
- C) há a presença de hiperatividade do músculo braquiorradial
- D) há a presença de hiperatividade do serrátil anterior e fraqueza do romboide

RASCUNHO