



PREFEITURA MUNICIPAL DE
CEARÁ-MIRIM

PREFEITURA MUNICIPAL DE CEARÁ MIRIM-RN
CONCURSO PÚBLICO
NÍVEL SUPERIOR

128 - NUTRICIONISTA

Ao receber este Caderno de Questões, **verifique se:**

- contém **50 QUESTÕES** de múltipla escolha, numeradas de **1** a **50** e a Prova Discursiva;
- caso contrário, solicite ao Fiscal da sala outro Caderno.

NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

FRASE: **“Acredite em si mesmo e você será imparável.”**

(Transcrever a frase acima para a folha de resposta)

IDIB 

INSTRUÇÕES GERAIS

- O tempo de duração da totalidade das Provas Objetiva será de **04 (quatro)** horas corridas. Este tempo inclui o necessário para a transferência das respostas do rascunho para o **CARTÃO DE RESPOSTAS** e a transcrição da redação para a **CADERNO DE TEXTO DEFINITIVO**.
- Ao receber o **CARTÃO DE RESPOSTAS** confira seu nome, número de inscrição e número do documento de identidade.
- Ainda no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, deverá ser indicado o **“TIPO”** de **CADERNO DE QUESTÕES**, sob pena de ser **eliminado**.
- O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A forma correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é preenchendo toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada de cada questão.
- O **CADERNO DE TEXTOS DEFINITIVOS** da prova discursiva será o único documento válido para a avaliação desta etapa.
- Assinale somente uma alternativa em cada questão. Sua resposta não será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas.
- Em hipótese alguma, levará consigo o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- Os **03 (três) últimos** candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto, após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas, bem como acompanhar conjuntamente com os fiscais de sala o fechamento e lacração do envelope de retorno das folhas de respostas e assinar um termo comprovando o ato.
- Após o término de sua prova, entregue obrigatoriamente ao Fiscal, o Caderno de Questões e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** e o **CADERNO DE TEXTO DEFINITIVO** devidamente assinados. Havendo algum problema, informe imediatamente ao Fiscal, para que ele tome as providências necessárias. Caso o candidato não observe as recomendações acima, não lhe caberá qualquer reclamação posterior.
- Ao sair da sala no término da sua prova, o candidato **NÃO PODERÁ UTILIZAR O BANHEIRO**.
- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no endereço eletrônico www.idib.org.br, juntamente com os **Cadernos de Questões**, conforme Edital.

TIPO
A

**NÃO ESQUEÇA DE
MARCAR O TIPO
CORRESPONDENTE À
SUA PROVA NA FOLHA
DE RESPOSTAS!**

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 20.

Países da União Europeia aprovam lei histórica para restauração de ecossistemas

Os países da União Europeia aprovaram nesta segunda-feira (17) uma política emblemática para restaurar ecossistemas, após meses de atraso.

A chamada lei de restauração da natureza está entre as maiores medidas ambientais da União Europeia. Ela exige, entre outros pontos, que os Estados-membros introduzam medidas de restauração de um quinto de suas terras e mares até 2030.

Os ministros do Meio Ambiente dos países do bloco apoiaram a política em uma reunião em Luxemburgo, o que significa que agora ela pode ser transformada em lei.

A votação foi realizada depois que a ministra do Meio Ambiente da Áustria, Leonore Gewessler, dos Verdes, desafiou seus parceiros de coalizão conservadores, comprometendo-se a apoiar a política – dando, assim, apoio suficiente para a medida ser aprovada.

"Sei que enfrentarei oposição na Áustria em relação a isso, mas estou convencida de que este é o momento de adotar essa lei", disse Gewessler à imprensa.

A política tem como objetivo reverter o declínio dos habitats naturais da Europa e inclui metas específicas, por exemplo, para restaurar as terras de turfa para que possam absorver as emissões de CO₂.

De acordo com a UE, 81% dos habitats da região são classificados como tendo saúde precária e até 70% dos solos se encontram em mau estado de conservação.

A iniciativa da ministra austríaca irritou o Partido Popular, conservador, do chanceler Karl Nehammer, que se opõe à lei. A ministra do partido para assuntos da UE, Karoline Edtstadler, afirmou que o voto favorável de Gewessler seria inconstitucional.

A Bélgica, que detém a presidência rotativa da União Europeia e preside as reuniões de ministros, disse que a disputa do governo austríaco não afetaria a legalidade do voto dos ministros do bloco.

Os países da UE e o Parlamento Europeu negociaram um acordo sobre a lei no ano passado, mas ela foi alvo de críticas de alguns governos nos últimos meses, em meio a protestos de agricultores contrários às regulamentações europeias.

Finlândia, Hungria, Itália, Holanda, Polônia e Suécia votaram contra a lei na segunda-feira. A Bélgica se absteve.

Os países da UE haviam planejado aprovar a política em março, mas cancelaram a votação depois que a Hungria inesperadamente retirou seu apoio, eliminando a pequena maioria a favor.

Pelo texto, entre outros pontos, os países serão forçados

a manter inalteradas as suas áreas de espaços verdes e arborizados nas cidades em 2030, em relação a como estavam em 2021. Há, contudo, algumas exceções, válidas para lugares em que os espaços verdes já constituem 45% dos ecossistemas urbanos.

A lei aprovada também prevê eliminar obstáculos (por exemplo, algumas pequenas barragens obsoletas) nos rios, para atingir pelo menos 25 mil km de hidrovias até 2030, para uma melhor "conectividade natural".

No mesmo período, os Estados deverão ter adotado medidas que permitam o desenvolvimento de vários indicadores florestais, com o objetivo de plantar pelo menos três bilhões de árvores até 2030.

As nações têm até 2050 para aplicarem medidas de restauração em todas as áreas exigidas na lei. O texto oferece, porém, uma flexibilidade para os países cuja maior parte de seu território é coberta por um único tipo de ecossistema, como os países escandinavos.

Nesses lugares, deverão ser tomadas medidas para alcançar "tendências crescentes", até o final de 2030, para dois dos três indicadores previstos na lei. Além disso, nesses casos, o texto define metas populacionais para aves.

A norma prevê que 30% das zonas úmidas drenadas utilizadas na agricultura devem ser restauradas até 2030, para atingir 40% em 2040 e 50% em 2050, com o objetivo de reativar os sumidouros naturais de carbono.

Peça-chave do Acordo Verde Europeu, esta legislação passou por uma longa e complexa negociação no Parlamento.

Na avaliação inicial, os eurodeputados eliminaram um artigo relativo às terras agrícolas. Esse tópico, posteriormente, foi restabelecido, ainda que de forma simplificada.

A meta de expandir as zonas de "alta diversidade" para 10% das terras agrícolas do bloco foi rejeitada pela oposição dos eurodeputados de direita, que a viam como uma ameaça à segurança alimentar.

Também foi incluído um mecanismo para suspender a aplicação das disposições do texto em caso de circunstâncias "excepcionais", sobretudo em caso de "consequências graves sobre a disponibilidade de terras necessárias para garantir uma produção suficiente para o consumo da UE".

Esse "freio emergencial" pode ser ativado pela Comissão Europeia – o braço executivo da EU – por um período máximo de um ano.

Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/>

Acesso em: 17 jun. 2024.

Questão 01

"A meta de expandir as zonas de 'alta diversidade' para 10% das terras agrícolas do bloco foi rejeitada pela oposição dos eurodeputados de direita, que a viam como **uma ameaça à segurança alimentar**."

O termo destacado no período acima exerce função sintática de

- (A) objeto direto.
- (B) predicativo do sujeito.
- (C) predicativo do objeto.
- (D) adjunto adnominal.

Questão 02

"Os países da União Europeia aprovaram nesta segunda-feira (17) uma política **emblemática** para restaurar ecossistemas, após meses de atraso."

No período acima, a palavra assume papel semântico de

- (A) controversa.
- (B) simbólica.
- (C) indesejada.
- (D) elogiada.

Questão 03

"No mesmo período, os Estados deverão ter adotado medidas que **permitam o desenvolvimento de vários indicadores florestais**, com o objetivo de plantar pelo menos três bilhões de árvores até 2030."

Assinale a alternativa em que a alteração do segmento destacado no período acima tenha sido feita de acordo com a norma culta, não leve em conta possíveis alterações de sentido.

- (A) visem ao desenvolvimento de vários indicadores florestais
- (B) impliquem no desenvolvimento de vários indicadores florestais
- (C) almejem ao desenvolvimento de vários indicadores florestais
- (D) aspirem o desenvolvimento de vários indicadores florestais

Questão 04

"Pelo texto, entre outros pontos, os países serão forçados a manter inalteradas as suas áreas de espaços verdes e arborizados nas cidades em 2030, em relação a como estavam em 2021."

No período acima, há

- (A) cinco artigos e oito preposições.
- (B) quatro artigos e oito preposições.
- (C) cinco artigos artigos e nove preposições.
- (D) quatro artigos e nove preposições.

Questão 05

"As nações têm até 2050 para aplicarem medidas de restauração em **todas** as áreas exigidas na lei."

Assinale a alternativa em que a palavra destacada no período acima tenha sido empregada com igual sentido.

- (A) A janela deve permanecer sempre todo fechada.
- (B) O mundo todo assiste estarecido aos últimos desastres climáticos.
- (C) Procuramos a chave por todo o salão, mas não o encontramos.
- (D) Na campanha, todo membro do clube deve participar.

Questão 06

"Os países da União Europeia aprovaram **nesta** segunda-feira (17) uma política emblemática para restaurar ecossistemas, após meses de atraso."

No período acima, o pronome destacado exerce papel

- (A) dêitico.
- (B) endofórico.
- (C) anafórico.
- (D) catafórico.

Questão 07

"A votação foi realizada depois que a ministra do Meio Ambiente da Áustria, Leonore Gewessler, dos Verdes, desafiou seus parceiros de coalizão conservadores, comprometendo-**se** a apoiar a política – dando, assim, apoio suficiente para a medida ser aprovada."

A palavra "se", destacada no período acima, classifica-se morfológicamente como

- (A) índice de indeterminação do sujeito.
- (B) parte integrante do verbo.
- (C) partícula apassivadora.
- (D) pronome reflexivo.

Questão 08

"**Peça-chave** do Acordo Verde Europeu, essa legislação passou por uma longa e complexa negociação no Parlamento."

Assinale a alternativa com o correto plural da palavra destacada no período acima.

- (A) Peça-chaves.
- (B) Peças-chave.
- (C) Peça-chave.
- (D) Peças-chaves.

Questão 09

"Os países da UE haviam planejado aprovar a política em março, mas cancelaram a votação depois que a Hungria inesperadamente retirou seu apoio, eliminando a pequena maioria a favor."

No período acima há

- (A) quatro orações.
- (B) cinco orações.
- (C) três orações.
- (D) seis orações.

Questão 10

"A política tem como objetivo reverter o declínio **dos habitats naturais** (1) da Europa e inclui metas específicas, por exemplo, para restaurar as terras de turfa para que possam absorver as emissões **de CO2** (2)."

Os termos destacados no período acima em (1) e (2) desempenham função sintática, respectivamente, de

- (A) complemento nominal e complemento nominal.
- (B) adjunto adnominal e adjunto adnominal.
- (C) adjunto adnominal e complemento nominal.
- (D) complemento nominal e adjunto adnominal.

Questão 11

"Esse 'freio emergencial' pode ser ativado pela Comissão Europeia – o braço executivo da UE – por um período máximo de um ano."

O segmento entre travessões no período acima desempenha papel semântico de

- (A) exemplificação.
- (B) especificação.
- (C) explicação.
- (D) explicitação.

Questão 12

" 'Sei que enfrentarei oposição na Áustria em relação a isso, mas estou convencida de que este é o momento de adotar essa lei', disse Gewessler à imprensa."

Assinale a alternativa em que se tenha realizado corretamente a transformação da estrutura acima, em pleno acordo com o que rege a norma culta.

- (A) Gewessler disse à imprensa que sabia que enfrentaria oposição na Áustria em relação àquilo, mas estava convencida de que aquele era o momento de adotar aquela lei.
- (B) Gewessler disse à imprensa que sabia que enfrentará oposição na Áustria em relação àquilo, mas está convencida de que aquele era o momento de adotar essa lei.
- (C) Gewessler disse à imprensa que sabe que enfrentará oposição na Áustria em relação a isso, mas está convencida de que este é o momento de adotar aquela lei.
- (D) Gewessler disse à imprensa que saberia que enfrentaria oposição na Áustria em relação a isso, mas estaria convencida de que esse seria o momento de adotar essa lei.

Questão 13

Assinale a alternativa em que a palavra retirada do texto tenha sido formada, ao longo de seu processo, por derivação, não por composição.

- (A) Sumidouros.
- (B) Agricultura.
- (C) Eurodeputados.
- (D) Ecossistema.

Questão 14

"Esse tópico, posteriormente, foi restabelecido, **ainda que** de forma simplificada."

A locução conjuntiva destacada no período acima é equivalente a

- (A) desde que.
- (B) não obstante.
- (C) porquanto.
- (D) como.

Questão 15

"De acordo com a UE, **81% dos habitats da região são classificados** como tendo saúde precária e até 70% dos solos se encontram em mau estado de conservação."

Assinale a alternativa em que a alteração do segmento destacado no período acima tenha sido realizada de acordo com a norma culta, não leve em conta qualquer alteração de sentido.

- (A) 1,57% é classificado.
- (B) 0,99% são classificados.
- (C) 3,99% é classificado.
- (D) 35% dos grupos é classificado.

Questão 16

Observe os trechos abaixo e assinale a alternativa que apresente período com exemplo somente de voz ativa.

- (A) Os ministros do Meio Ambiente dos países do bloco apoiaram a política em uma reunião em Luxemburgo, o que significa que agora ela pode ser transformada em lei.
- (B) De acordo com a UE, 81% dos habitats da região são classificados como tendo saúde precária e até 70% dos solos se encontram em mau estado de conservação.
- (C) No mesmo período, os Estados deverão ter adotado medidas que permitam o desenvolvimento de vários indicadores florestais, com o objetivo de plantar pelo menos três bilhões de árvores até 2030.
- (D) A votação foi realizada depois que a ministra do Meio Ambiente da Áustria, Leonore Gewessler, dos Verdes, desafiou seus parceiros de coalizão conservadores, comprometendo-se a apoiar a política – dando, assim, apoio suficiente para a medida ser aprovada.

Questão 17

Em relação à leitura do texto e suas possíveis inferências, assinale a alternativa correta.

- (A) Os ecossistemas, quando recuperados, serão capazes de gerar maior produtividade agrícola, além de possibilitar crescimento econômico principalmente aos países que têm sua economia baseada no primeiro setor.
- (B) Os que são contrários à lei afirmam que ela não passa de discurso radical dos alarmistas climáticos, e isso pode provocar grandes perdas econômicas para a União Europeia, o que se mostraria irreversível.
- (C) A tentativa de aprovação da lei se dá em função de uma perspectiva cultural de resgatar o território original, antes das diversas alterações provocadas pelo homem ao longo dos séculos, o que descaracterizou por completo o cenário natural que deveria ser antropologicamente preservado.
- (D) Uma das grandes dificuldades para a aprovação satisfatória da lei se dá por discordância entre os que defendem radicalmente a restauração dos ecossistemas e os que se preocupam com a segurança alimentar, por exemplo.

Questão 18

"A iniciativa da ministra austríaca irritou o Partido Popular, conservador, do chanceler **Karl Nehammer**, que se opõe à lei."

O termo destacado no período acima exerce função sintática de

- (A) aposto.
- (B) adjunto adnominal.
- (C) adjunto adverbial.
- (D) complemento nominal.

Questão 19

"A votação foi realizada depois que a ministra do Meio Ambiente da Áustria, Leonore Gewessler, dos Verdes, desafiou seus parceiros de coalizão conservadores, comprometendo-se a apoiar a política – dando, **assim**, apoio suficiente para a medida ser aprovada."

O termo destacado no período acima apresenta papel semântico de

- (A) comparação.
- (B) tempo.
- (C) modo.
- (D) conclusão.

Questão 20

"A Bélgica, **que** detém a presidência rotativa da União Europeia e preside as reuniões de ministros, disse **que** a disputa do governo austríaco não afetaria a legalidade do voto dos ministros do bloco."

As duas ocorrências do "que" no período acima se classificam, respectivamente, como

- (A) pronome relativo e conjunção integrante.
- (B) pronome relativo e pronome relativo.
- (C) conjunção integrante e conjunção integrante.
- (D) conjunção integrante e pronome relativo.

Raciocínio Lógico

Questão 21

Um arquiteto está projetando um jardim triangular para um parque. Ele deseja que o jardim tenha a forma de um triângulo isósceles, com dois lados iguais medindo 10 metros cada, e uma base de 12 metros onde será colocada uma fonte. Para decorar o caminho que levará até a fonte, ele precisa saber a medida da mediana relativa à base. Assinale a alternativa que corretamente apresenta essa medida.

- (A) 9
- (B) 6
- (C) 8
- (D) 7

Questão 22

Um comerciante tinha um certo número de caixas de produtos. Ele deu 40% das caixas para um cliente, depois vendeu 30% do restante, e então doou 25 caixas para uma instituição de caridade. No final, ficou com 105 caixas. Desse modo, assinale a alternativa que apresenta o número inicial de caixas que o comerciante tinha.

- (A) 200
- (B) 250
- (C) 300
- (D) 125

Questão 23

Um engenheiro civil está projetando um sistema de distribuição de água para uma pequena comunidade. Ele precisa ajustar o fluxo de água em duas tubulações diferentes. O sistema de equações a seguir representa o fluxo de água (em litros por minuto) através dessas tubulações, onde x é o fluxo na primeira tubulação e y é o fluxo na segunda tubulação:

$$2x + 3y = 12$$

$$4x - y = 10$$

Determine o valor de $x + y$ para garantir que a distribuição de água seja feita corretamente.

- (A) 7.
- (B) 4.
- (C) 6.
- (D) 5.

Questão 24

Uma empresa está desenvolvendo um novo sistema de codificação para catalogar produtos em um armazém. Cada produto recebe um código que segue uma sequência lógica de números e letras. Os números são gerados através de uma regra específica e as letras são escolhidas seguindo uma ordem alternada no alfabeto. A sequência dos códigos atribuídos aos primeiros produtos é a seguinte: 1, B, 3, F, 2, I, 4, N, 2. Determine qual deve ser a próxima letra no código do próximo produto.

- (A) Q
- (B) S
- (C) R
- (D) P

Questão 25

Uma empresa está organizando equipes para três projetos diferentes: Tecnologia, Marketing e Design. Cada funcionário escolhe previamente em qual projeto deseja trabalhar. A empresa precisa dividir os funcionários de modo que cada equipe tenha o mesmo número de funcionários e que cada equipe contenha apenas funcionários de um único projeto. Sabendo que há 36 funcionários inscritos para Tecnologia, 48 funcionários inscritos para Marketing e 72 funcionários inscritos para Design, marque a alternativa que indica o número mínimo de equipes necessário para cumprir essa tarefa.

- (A) 14.
- (B) 13.
- (C) 12.
- (D) 11.

Questão 26

Um designer está planejando uma instalação artística onde uma série de espelhos são dispostos de forma a criar uma ilusão óptica infinita. Cada espelho reflete metade da luz do espelho anterior. Se o primeiro espelho reflete 3 unidades de luz, calcule qual será a soma total da luz refletida por todos os espelhos na instalação.

- (A) 9.
- (B) 4,5.
- (C) 6.
- (D) 7,5.

Questão 27

Um apicultor tinha um certo número de colmeias. Ele deu 20% das colmeias para sua filha, depois vendeu metade do restante, e então deu 10 colmeias para seu amigo. No final, ficou com 30 colmeias. Desse modo, assinale a alternativa que apresenta o número inicial de colmeias que o apicultor tinha.

- (A) 120.
- (B) 110.
- (C) 125.
- (D) 115.

Questão 28

Uma empresa de tecnologia tem 8 programadores e 6 designers. Se um comitê de 5 membros deve ser formado com exatamente 3 programadores e 2 designers, determine de quantas maneiras diferentes esse comitê pode ser formado.

- (A) 420.
- (B) 210.
- (C) 840.
- (D) 1050.

Questão 29

Sejam os conjuntos $A = \{1, 3, 5, 7, 9, 11\}$, $B = \{3, 4, 5, 6, 7\}$ e $C = \{5, 7, 8, 9, 10\}$. Calcule a diferença entre a união dos conjuntos A e B com o conjunto C, isto é, $(A \cup B) - C$.

- (A) $\{5, 7, 8, 9, 10\}$.
- (B) $\{1, 9, 11\}$.
- (C) $\{1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11\}$.
- (D) $\{1, 3, 4, 6, 11\}$.

Questão 30

Uma empresa fabrica 200 unidades de um produto em 5 dias com 4 máquinas operando 8 horas por dia. Se a empresa decidir aumentar a produção para 600 unidades, calcule quantas máquinas serão necessárias, considerando que cada máquina ainda opera 8 horas por dia e a produção deve ser concluída em 10 dias.

- (A) 12
- (B) 6
- (C) 9
- (D) 3

Conhecimentos Específicos

Questão 31

A Terapia Nutricional Enteral – TNE – é um método utilizado para a obtenção de nutrientes via trato gastrointestinal, por meio de sonda ou cateter, sendo correto afirmar que

- (A) a prescrição dietética é de responsabilidade do enfermeiro ou do nutricionista. Somente o enfermeiro é responsável por estabelecer a via de administração.
- (B) a nutrição enteral não industrializada deve ser administrada até 72 horas após a sua manipulação e deve ser conservada sob refrigeração, em geladeira exclusiva, com temperatura de 2 °C a 8 °C.
- (C) a TNE deve atender somente a objetivos de curto prazo.
- (D) o nutricionista é responsável pela supervisão da preparação, qualidade, processamento, conservação e transporte da nutrição enteral.

Questão 32

A nutrição é um importante componente para manter a saúde e o bem-estar de idosos. Uma nutrição inadequada pode contribuir para a progressão de várias doenças. Sobre as recomendações nutricionais para idosos, é correto afirmar que

- (A) recomenda-se a ingestão de fibra dietética, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal, na quantidade de 45 gramas por dia.
- (B) a necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 20 a 25 kcal por quilo de peso corporal ao dia, buscando a manutenção da vida saudável.
- (C) recomenda-se a suplementação de vitamina D em pessoas idosas, acima de 65 anos, buscando a prevenção de fraturas e outros transtornos associados, na dosagem de 20 microgramas por dia.
- (D) recomenda-se a ingestão de 0,8 gramas de proteína por kg de peso corporal por dia, mesma quantidade recomendada para adultos saudáveis, buscando a preservação da massa magra.

Questão 33

Acerca das recomendações e do uso das Ingestões Dietéticas de Referência (DRI), assinale a alternativa correta.

- (A) As DRIs incluem valores para ingestão diária recomendada (RDA), ingestão adequada (AI), necessidade média estimada (EAR) e limite máximo tolerável (UL).
- (B) O limite máximo tolerável (UL) é usado quando a ingestão diária recomendada (RDA) não pode ser determinada.
- (C) As DRIs são aplicáveis apenas a populações específicas, como gestantes e lactantes, não sendo adequadas para a população geral.
- (D) A necessidade média estimada (EAR) é a ingestão diária máxima que provavelmente não causará efeitos adversos à saúde na maioria das pessoas.

Questão 34

A doença cardiovascular (DCV) é a principal causa de morte no Brasil e no mundo. Sobre a dietoterapia direcionada as enfermidades do sistema cardiovascular, é correto afirmar que

- (A) é recomendada a suplementação de vitamina A ou beta-caroteno para a prevenção primária ou secundária de DCV.
- (B) não há evidências para se recomendar a suplementação com ácido alfa-linolênico para a prevenção da DCV.
- (C) a suplementação de vitamina B e de ácido fólico são efetivos para a prevenção de DCV primária ou secundária.
- (D) a suplementação de vitamina E é recomendada para a prevenção de DCV.

Questão 35

Em relação ao tratamento nutricional da anemia ferropriva, assinale a alternativa correta.

- (A) O ferro deve ser suplementado por via intravenosa como primeira linha de tratamento para anemia ferropriva.
- (B) A dieta rica em ferro heme deve ser evitada em pacientes com anemia ferropriva devido ao risco de sobrecarga de ferro.
- (C) A vitamina C deve ser evitada durante o tratamento da anemia ferropriva, pois interfere negativamente na absorção de ferro.
- (D) O sulfato ferroso é um suplemento recomendado para tratamento da anemia ferropriva devido ao seu baixo custo, solubilidade e capacidade de absorção.

Questão 36

A qualidade da matéria-prima e dos ingredientes tem relação direta com a qualidade final do produto preparado em uma Unidade de Alimentação e Nutrição – UAN. Sobre essa temática, é correto afirmar que

- (A) para os alimentos dispensados da obrigatoriedade da indicação do prazo de validade, deve ser observada a ordem de entrada dos mesmos.
- (B) as matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e/ou prateleiras confeccionadas em madeira, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local.
- (C) o transporte das matérias-primas e ingredientes deve ser realizado em condições adequadas de higiene, conservação e em temperatura máxima de 10 °C.
- (D) as matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser submetidos a quarentena em local com condições adequadas de higiene e conservação.

Questão 37

A ingestão de alimentos concomitante à ingestão de fármacos pode causar aumento, redução ou demora na absorção dos princípios ativos. Esse fato pode ser justificado pelo princípio de que alguns alimentos podem afetar a fisiologia do sistema digestório, levando a alterações da secreção biliar, de ácido clorídrico e de enzimas; ao aumento ou à diminuição do tempo de esvaziamento gástrico; bem como a alterações na motilidade intestinal e no fluxo sanguíneo local. Atualmente, quatro tipos de interações entre nutrientes e fármacos são descritas na literatura, sendo correto afirmar que

- (A) interações do tipo IV referem-se à eliminação ou à depuração de fármacos ou nutrientes, o que pode envolver antagonismo, comprometimento ou insuficiência renal e/ou eliminação êntero-hepática. Como exemplo de interações do tipo IV, pode ser citada a diminuição do efeito anticoagulante de anticoagulantes orais quando ingeridos concomitantemente com alimentos ricos em vitamina K (como couve, repolho e chá-preto).
- (B) interações do tipo II estão limitadas às apresentações paraenterais. Como exemplo de interações do tipo II, pode ser citada a diminuição dos efeitos das penicilinas orais quando administrado com preparações lácteas.
- (C) interações do tipo III relacionam-se a bioinativações fora do organismo entre o fármaco e o nutriente ou por meio de reações, como hidrólise, oxidação, neutralização, precipitação ou complexação. Podem ocorrer mudanças na distribuição celular ou tecidual do transporte sistêmico ou na entrada em órgãos específicos. Como exemplo de interações do tipo III, pode ser citada a diminuição da absorção paracetamol em dietas vegetarianas.
- (D) interações do tipo I estão limitadas às apresentações enterais e orais. Como exemplo de interações do tipo I, pode ser citada a diminuição dos efeitos sedativos e ansiolíticos do clonazepam quando administrado com cafeína.

Questão 38

Sobre os conceitos relacionados à limpeza e desinfecção das Unidades de Alimentação e Nutrição – UAN, é correto afirmar que

- (A) antisepsia é a operação que visa a eliminação de microrganismos presentes nas superfícies de manipulação de alimentos.
- (B) higienização é a operação que compreende as etapas de limpeza e desinfecção.
- (C) limpeza é a operação que visa a redução de microrganismos por meio da utilização de agentes químicos.
- (D) desinfecção é a operação de eliminação das sujidades físicas por meio da aplicação de métodos físicos, químicos e/ou biológicos.

Questão 39

Como parte do tratamento não medicamentoso das dislipidemias, para indivíduos com valores de triglicérides considerados limítrofe (150 a 199 mg/dL), a ingestão diária de ácidos graxos saturados (AGS) e de fibras é, respectivamente

- (A) < 10% de AGS e 25 g de fibras.
- (B) < 7% de AGS e 25 g de fibras.
- (C) < 10% de AGS e 35 g de fibras.
- (D) < 7% de AGS e 35 g de fibras.

Questão 40

Com relação à dietoterapia aplicada a pacientes renais, marque o item correto.

- (A) A recomendação de energia é de 25-35 kcal/kg/dia para pacientes em tratamento conservador da Doença Renal Crônica (DRC).
- (B) A suplementação de glutamina é recomendada para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda (IRA).
- (C) A ingestão alimentar de sódio é recomendada em < 1,5 g/dia, em conjunto com intervenções farmacológicas aplicáveis.
- (D) A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda (IRA) e sem terapia de reposição renal (TRR) é de 0,6-1,0 g/kg/dia.

Questão 41

O tratamento da hipertensão arterial compreende dois tipos de abordagem: a medicamentosa e a não medicamentosa, ambas objetivando a redução da pressão arterial (PA), sendo que a primeira envolve o uso de fármacos anti-hipertensivos e a segunda, por sua vez, compreende as modificações de estilo de vida (controle ponderal, medidas nutricionais, prática de atividades físicas, cessação do tabagismo, controle de estresse, entre outros). Sabendo que a restrição do consumo de sódio tem mostrado um efeito redutor na PA, indique a alternativa que especifica a ingestão diária recomendada de sódio para pessoas hipertensas e os tipos de alimentos que devem ser evitados.

- (A) 2,0 g/dia, evitando queijos amarelos como parmesão e provolone.
- (B) 2,5 g/dia, evitando carnes processadas como presunto e mortadela salsicha.
- (C) 2,4 g/dia, evitando lanches industrializados como batata frita e salgadinhos.
- (D) 1,5 g/dia, evitando temperos prontos como mostarda e maionese.

Questão 42

A complexidade da Terapia de Nutrição Parenteral — TNP — exige o comprometimento e a capacitação de uma equipe multiprofissional para garantia da sua eficácia e segurança para os pacientes. De acordo com a Portaria nº 272 de 8 de abril de 1998, compete ao nutricionista

- (A) orientar o paciente, a família ou o responsável legal, quanto à utilização e controle da terapia nutricional.
- (B) avaliar qualitativa e quantitativamente as necessidades de nutrientes baseadas na avaliação do estado nutricional do paciente.
- (C) receber a nutrição parenteral da farmácia e assegurar a sua conservação até a sua completa administração.
- (D) selecionar, adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, os produtos necessários ao preparo da nutrição paraenteral.

Questão 43

Em relação ao Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, preconizado pelo Conselho Nacional de Nutrição, é vedado ao nutricionista

- (A) utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (B) ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
- (C) recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas.
- (D) alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos.

Questão 44

Análise de Perigos e Controle de Pontos Críticos, internacionalmente conhecida como HACCP (do inglês "*Hazard Analysis and Critical Control Point*"), consiste em um sistema de controle sobre a segurança do alimento que

- (A) abrange um conjunto de medidas que devem ser adotadas pelos serviços de alimentação para o correto manuseio de alimentos e higiene pessoal, mediante a aplicação de cinco princípios básicos.
- (B) está baseado na solução de problemas, controle e melhoria contínua de processos e produtos, por meio da aplicação de quatro princípios básicos.
- (C) está baseado na prevenção, eliminação ou redução dos perigos em todas as etapas da cadeia produtiva de alimentos, mediante a aplicação de sete princípios básicos.
- (D) busca otimizar a disciplina dos processos, promovendo mais qualidade do serviço realizado e produtividade dos colaboradores, baseado na aplicação de cinco princípios básicos.

Questão 45

No Brasil, o Ministério da Saúde estabelece recomendações específicas para o ganho total de peso durante a gravidez, considerando o estado nutricional inicial da gestante. Essas recomendações são baseadas no Índice de Massa Corporal (IMC) da gestante no início da gestação. Assim, marque a alternativa que indica qual é a faixa de ganho de peso total recomendada para uma gestante adulta, cujo IMC inicial é de 32 kg/m².

- (A) 9 a 12 kg.
- (B) 5 a 9 kg.
- (C) 11,5 a 16 kg.
- (D) 7,7 a 11,5 kg.

Questão 46

A doença renal crônica – DRC – tem sido considerada um importante problema de saúde pública mundial em decorrência do expressivo aumento nas taxas de incidência e prevalência. Para esses pacientes, é correto afirmar que

- (A) para adultos com DRC 3-5, a recomendação de proteínas é de 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- (B) para gestantes com DRC 5D, a recomendação proteica é de 0,6 g/kg/dia para pacientes em hemodiálise e de 0,8 g/kg/dia para pacientes em diálise peritoneal, com aporte energético adequado.
- (C) para crianças com DRC 3-5D, a recomendação de proteínas é de 0,6 para pacientes em hemodiálise e de 0,8 g/kg/dia para pacientes em diálise peritoneal, com aporte energético adequado.
- (D) para idosos com DRC G5D, em hemodiálise ou diálise peritoneal, a recomendação proteica é de 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado.

Questão 47

Diabetes é considerada uma doença crônica não transmissível que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando há resistência à ação desse hormônio, quadro denominado resistência à insulina. Sobre a terapia nutricional recomendada para os pacientes portadores dessa doença, recomenda-se que a composição nutricional do plano alimentar seja composta por

- (A) sacarose entre 10 a 15 % do valor calórico total.
- (B) proteína entre 10 a 15 % do valor calórico total.
- (C) gordura total entre 20 a 35 % do valor calórico total.
- (D) carboidratos entre de 50 a 70% do valor calórico total.

Questão 48

A Nutrição Paraenteral – NP – é considerada um tipo de terapia nutricional intravenosa, indicada para pacientes que apresentam comprometimento da digestão e absorção pelo trato digestório ou que não são capazes de atingir as necessidades nutricionais por via enteral ou oral. Dos casos relacionados a seguir, marque a alternativa que indica em qual deles a NP poderia ser indicada.

- (A) Íleo paralítico.
- (B) Hipoxemia não controlada.
- (C) Choque circulatório não controlado.
- (D) Sangramento do trato digestório superior não controlado.

Questão 49

A avaliação antropométrica é um método de investigação baseado na aferição do peso, da altura e de outras medidas do corpo humano. Para tanto, algumas terminologias são utilizadas, sendo correto afirmar que

- (A) a densidade corporal total refere-se à relação entre a massa gorda e a massa corporal magra.
- (B) a gordura corporal relativa refere-se a massa gorda, expressa como porcentagem do peso corporal total.
- (C) a gordura intra-abdominal refere-se ao tecido adiposo acumulado dentro e em volta dos órgãos das cavidades torácica e abdominal.
- (D) a massa gorda refere-se a gordura subcutânea e visceral existente na região abdominal.

Questão 50

Em relação à estrutura física das Unidades de Alimentação e Nutrição – UAN, é correto afirmar que

- (A) as instalações elétricas devem ser visíveis, de cor clara, laváveis e fixas no lado externo das paredes ou do teto, de forma a facilitar a manutenção.
- (B) as caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas dentro da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de limpeza, conservação e funcionamento.
- (C) as instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios, a fim de facilitar a correta higiene dos colaboradores.
- (D) a ventilação deve garantir a renovação do ar e a manutenção do ambiente livre de fungos, gases, fumaça, pós, partículas em suspensão, condensação de vapores dentre outros que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento. O fluxo de ar não deve incidir diretamente sobre os alimentos.

Questão 01

DIA NACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



Disponível em: <https://www.facebook.com/>. Acesso em: 3 jul. 2024.

É possível medir as capacidades de outra pessoa pelo fato de ela ter alguma deficiência? Essa tentativa preconceituosa e comum é classificada como capacitismo (o preconceito e a discriminação que a pessoa com deficiência sofre, na sociedade, por ter sua existência relacionada à incapacidade e à inferioridade). O ato ocorre por meio de determinadas formas de tratamento, comunicação e práticas, além de barreiras físicas, arquitetônicas e atitudinais que impedem o pleno exercício da cidadania por essas pessoas. Dessa forma, atente-se à tirinha em evidência e, a partir da reflexão que ela suscita, elabore um texto dissertativo-argumentativo discutindo medidas para o combate ao capacitismo no Brasil.

RASCUNHO - DISCURSIVA

1	
5	
10	
15	
20	
25	