



# CONCURSO PÚBLICO

PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUTI – PARÁ  
EDITAL Nº 001.00/2025 – PMJ/SEMAD

**CARGO: FISIOTERAPEUTA**  
**NÍVEL: SUPERIOR**  
**TURNO: MANHÃ**

## ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO

**1-** Este CADERNO DE QUESTÕES é composto de 30 (trinta) questões, cada uma com 05 (cinco) alternativas e somente uma correta. Caso exista algum problema de impressão, ou outro qualquer, comunique-o imediatamente aos fiscais de sala.

**2-** Leia, atentamente, cada questão da prova antes de responder.

**3-** Transcreva para o CARTÃO-RESPOSTA a resposta definitiva de cada questão. Marque somente uma alternativa, pois a marcação de mais de uma alternativa, ou a ausência de marcação, anulará a questão. Preencha corretamente o CARTÃO-RESPOSTA, porque ele não será substituído por erro do candidato. Preencha com caneta esferográfica, azul ou preta, conforme exemplo abaixo:

QUESTÃO	ALTERNATIVAS
01	<input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input checked="" type="radio"/> C <input type="radio"/> D <input type="radio"/> E

**4-** O CARTÃO-RESPOSTA DEVE SER obrigatoriamente assinado (subitem 9.33.p do edital).

**5-** A prova terá a duração de 03 (três) horas, com o início previsto às 09:00 (nove horas) e término às 12:00 (doze horas) horário local.

**6-** Não será permitido ao candidato permanecer com armas, aparelhos eletrônicos (telefone celular, relógio de qualquer modelo, smartphone, notebook, receptor, gravador etc.), tampouco qualquer tipo de material para consulta ou quaisquer objetos mencionados no subitem 9.5. do edital.

**7-** O candidato só poderá retirar-se da sala de provas após decorridos 60 minutos (1 hora) de seu início.

**8-** Após decorridos 120 minutos (2 horas) do início das provas, o candidato poderá levar o CADERNO DE QUESTÕES, entregando ao fiscal somente o CARTÃO-RESPOSTA.

**9-** Não será permitido ao candidato consultar o fiscal sobre quaisquer dúvidas relacionadas às interpretações dos enunciados das questões.

**10-** Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto após lerem, concordarem e assinarem a ata de sala (subitem 9.32.e do edital).

**BOA PROVA!**

ELABORADO POR:

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 5.

**Profissões extintas pela tecnologia: veja quais não resistiram ao avanço digital**

*Automação provocou o fim de carreiras; Transformações atingiram setores bancário e de transporte, reduzindo posto de caixas e cobradores.*

Ao longo das últimas décadas, o avanço da tecnologia reconfigurou processos produtivos e afetou profissões até então consideradas indispensáveis. Diversas ocupações simplesmente deixaram de existir ou foram drasticamente reduzidas, substituídas por máquinas, programas computacionais ou soluções mais eficientes proporcionadas pela inovação tecnológica. Entre as carreiras que desapareceram, destacam-se profissões ligadas à manipulação de mídias, à digitação e ao atendimento presencial em funções rotineiras.

O datilógrafo, por exemplo, foi uma figura central em escritórios durante o século XX. Com a popularização dos computadores pessoais e a digitalização dos processos, o trabalho de digitação passou a ser parte integrante de outras carreiras, tornando a função de datilógrafo obsoleta. O operador de telégrafo, responsável por receber e transmitir mensagens via código Morse, foi gradualmente superado pelo advento do telefone e, depois, pela comunicação digital. Locadoras de vídeo e seus atendentes, que foram muito populares entre os anos 1980 e 2000, cederam espaço aos serviços de *streaming* e às mídias digitais *on demand*.

Acendedores de poste, profissionais encarregados de ligar manualmente a iluminação pública, tornaram-se desnecessários com a automação dos sistemas elétricos e uso de temporizadores. Cobradores de ônibus e pedágios vêm perdendo espaço para sistemas integrados de cobrança automática, como cartões inteligentes, aplicativos e sensores sem contato. Leitores de medidores de água e energia quase desapareceram em grandes cidades, já que a telemetria permite a leitura remota e automatizada, otimizando o acesso às informações de consumo.

No setor bancário, funções como caixa e atendente presencial foram drasticamente reduzidas com a digitalização dos serviços e o acesso remoto via aplicativos. Reveladores de fotografia, essenciais no processo químico de revelação de filmes, tornaram-se raridade diante da fotografia digital, que dispensa a etapa física de processamento da imagem. Profissões como arquivista manual, de fundamental importância no controle de documentos físicos, perderam espaço para sistemas informatizados de organização e armazenamento em nuvem.

O desaparecimento dessas carreiras reflete não só o progresso, mas a necessidade constante de adaptação dos trabalhadores diante de um cenário em que habilidades técnicas e conhecimento digital são cada vez mais valorizados. Em contraponto, habilidades inerentemente humanas, como criatividade, empatia e capacidade de solucionar problemas complexos, seguem como diferencial. O fenômeno reforça a importância da qualificação e do aprendizado contínuo para enfrentar as transformações do mercado.

(Portal Economia – 30/07/2025 – <https://noticiamais360.com.br/>)

**QUESTÃO 01**

O tema central do texto pode ser sintetizado como:

- A ( ) O impacto estrutural da inovação tecnológica sobre profissões tradicionais, evidenciando a obsolescência de carreiras e a necessidade de adaptação contínua dos trabalhadores.
- B ( ) A extinção de funções específicas com relação ao avanço tecnológico, devido a mudanças culturais passageiras.
- C ( ) A transformação do mercado de trabalho unicamente em função da automação bancária.
- D ( ) A valorização de ocupações tecnológicas e manuais em detrimento das habilidades digitais e cognitivas e vice-versa.
- E ( ) A substituição integral da mão de obra humana pela tecnologia, tornando obsoleta qualquer necessidade de habilidades humanas.

**QUESTÃO 02**

A partir da análise do texto, é possível inferir criticamente que a tecnologia no contexto contemporâneo:

- A ( ) Reorganiza processos produtivos, reduzindo certas profissões rotineiras enquanto destaca competências humanas como criatividade, empatia e resolução de problemas complexos.
- B ( ) Substitui indiscriminadamente toda a atividade humana, tornando obsoletas tanto funções técnicas quanto criativas.
- C ( ) Garante a estabilidade de profissões do setor de serviços sem necessidade de requalificação.
- D ( ) Limita-se a aprimorar máquinas sem impactar significativamente o trabalho humano.
- E ( ) Elimina a necessidade de qualquer aprendizado contínuo no mercado de trabalho moderno.

### QUESTÃO 03

O texto indica que certas profissões desapareceram ao longo das décadas, como datilógrafo, operador de telégrafo e acendedor de postes. Pode-se interpretar que:

- A ( ) O desaparecimento de carreiras ocorre exclusivamente por fatores culturais e não tecnológicos.
- B ( ) Profissões tradicionais mantêm sempre seu valor simbólico, mesmo que não desempenhem funções práticas.
- C ( ) A relevância de uma profissão é fixa, independentemente de mudanças tecnológicas ou sociais.
- D ( ) A utilidade de uma ocupação depende do contexto histórico e tecnológico, sendo transitória em função das demandas temporais e espaciais do mercado.
- E ( ) A inovação tecnológica tem impacto uniforme em todas as áreas, sem distinção entre tempo e espaço.

### QUESTÃO 04

Considerando o fenômeno da automação e da digitalização, é possível deduzir que o século XXI tem demandado:

- A ( ) Apenas profissões ligadas à produção industrial tradicional, mantendo as competências do século XX.
- B ( ) A criação de novas ocupações que valorizam habilidades exclusivamente mecânicas, em detrimento de competências humanas.
- C ( ) Profissões emergentes que combinam conhecimento digital, adaptabilidade e competências cognitivas e sociais, em resposta às transformações tecnológicas.
- D ( ) A substituição completa da mão de obra qualificada por máquinas autônomas, eliminando a necessidade de criatividade.
- E ( ) A valorização das profissões de serviços, mantendo as funções administrativas manuais.

### QUESTÃO 05

O texto descreve a redução de funções como caixa e atendente presencial nos bancos. A partir dessa informação, pode-se concluir que:

- A ( ) O setor bancário passou por mudanças superficiais, mantendo pouco alteradas as funções dos trabalhadores e com impacto real nas habilidades exigidas.
- B ( ) A digitalização promove a eliminação de postos de trabalho rotineiros, reforçando a demanda por habilidades técnicas e digitais nos profissionais remanescentes.
- C ( ) As funções presenciais são totalmente substituídas por operadores humanos em sistemas híbridos.
- D ( ) A inovação tecnológica afeta apenas os setores de transporte e mídia, não o setor financeiro.
- E ( ) O desaparecimento de funções bancárias ocorre apenas por redução da clientela, sem relação com automação.

Leia o texto abaixo para responder às questões de 6 a 10:

Certa manhã, ao acordar de sonhos inquietos, Gregor Samsa se viu em sua cama metamorfoseado num imenso inseto. Estava deitado sobre suas costas, que eram duras como uma carapaça. Ao levantar um pouco a cabeça, viu sua barriga marrom, côncava, toda dividida em arcos; ela se elevava tão alto que o cobertor mal podia cobri-la e deslizava quase por inteiro para o chão. Suas muitas pernas se agitavam desesperadas diante de seus olhos, e eram tão finas em comparação com o resto do seu corpo que dava pena vê-las.

“O que aconteceu comigo?”, ele pensou. Não era um sonho. Seu quarto, um quarto perfeitamente humano, em bora pequeno demais, mantinha-se silencioso entre as quatro paredes bem conhecidas. Acima da mesa, sobre a qual se espalhava um mostruário de tecidos desempacotado — Samsa era caixeiro-viajante —, estava pendurada a figura que há pouco tempo ele havia recortado de uma revista ilustrada e posto em uma bela moldura dourada. Na imagem, via-se uma mulher de chapéu e cachecol, ambos de pele felpuda, sentada com as costas eretas, oferecendo aos olhos do espectador um pesado aquecedor de mãos também de pele felpuda, dentro do qual escondia todo o seu antebraço.

Então o olhar de Gregor se voltou para a janela e o tempo fechado — ouviam-se as gotas de chuva baterem contra as folhas da janela — lhe causou uma forte melancolia. “E se eu dormisse mais um pouco e esquecesse toda essa loucura?”, pensou, mas isso era impossível, pois ele estava acostumado a dormir deitado sobre o seu lado direito; em seu atual estado, contudo, ele não conseguia se pôr nessa posição. Por mais força que fizesse ao tentar se acomodar sobre o seu lado direito, ele sempre balançava de volta, pondo-se de costas. Ele tentou fazer isso uma centena de vezes, fechando os olhos para não ter de ver as pernas inquietas, e só desistiu quando começou a sentir uma dor lateral leve e difusa, que nunca havia sentido antes.

“Ah, meu Deus”, ele pensou, “que profissão cansativa eu escolhi! Dia sim, dia não em viagem. É muito mais tenso trabalhar em casa do que na loja. Além disso, tenho de suportar esse flagelo que é viajar, as preocupações com as conexões dos trens, a comida ruim e em horários irregulares, o contato sempre inconstante com as pessoas, nunca duradouro, um contato que nunca se torna afetuoso. Que o diabo carregue isso tudo!” Sentiu uma leve coceira na parte de cima da barriga. Sempre de costas, arrastou-se lentamente para mais perto da cabeceira da cama, para que pudesse levantar um pouco mais a cabeça. O lugar que coçava estava repleto de pontinhos brancos, algo que não entendeu bem; quis, então, tocar aquele lugar com uma das pernas, mas imediatamente a puxou de volta, pois foi inteiramente tomado por calafrios ao mais leve contato.

(KAFKA, Franz (1883-1924). *A metamorfose*. Tradução de Giovane Rodrigues. São Paulo: Instituto Mojo, 2022. p. 7-8).

#### QUESTÃO 06

A narrativa inicial de *A Metamorfose* projeta a transformação de Gregor Samsa em um inseto como um evento que transcende a literalidade e adentra o domínio da alienação moderna. Considerando os elementos simbólicos e filosóficos do excerto, é correto afirmar que:

- A ( ) A metamorfose de Gregor constitui uma alegoria da dissolução do sujeito diante das coerções laborais e familiares, evidenciando a despersonalização como metáfora da modernidade desumanizadora.
- B ( ) O processo metamórfico indica uma transmutação mística, em que o protagonista ascende espiritualmente através do sofrimento físico, libertando-se das amarras materiais.
- C ( ) A transformação física de Gregor reflete uma punição moral divina, inscrita na tradição teológica do castigo proporcional à culpa existencial.
- D ( ) O texto sugere uma leitura estritamente naturalista, na qual a metamorfose é explicada por causas fisiológicas e ambientais observáveis.
- E ( ) A narrativa rejeita qualquer dimensão simbólica, restringindo-se à descrição objetiva de um evento anômalo sem implicações psicológicas ou sociais.

#### QUESTÃO 07

No fragmento de *A Metamorfose*, a sensação de melancolia que acomete Gregor Samsa ao despertar decorre não apenas de um estado afetivo passageiro, mas de um complexo existencial que articula corpo, trabalho e consciência. Nesse contexto, a causa predominante de sua melancolia pode ser interpretada como:

- A ( ) A consciência de que sua condição metamórfica é irreversível e de que sua individualidade foi dissolvida pela monstruosidade exterior.
- B ( ) A percepção da clausura e da repetição do cotidiano, intensificada pela alienação do trabalho e pela ausência de vínculos afetivos significativos.
- C ( ) O sentimento de culpa moral por ter negligenciado deveres familiares, representando a punição simbólica por sua falta de espiritualidade.
- D ( ) A reação física e neurológica à mutação corporal, traduzida em desconforto fisiológico e incapacidade de adaptação postural.
- E ( ) O estranhamento estético diante da chuva e da atmosfera sombria, que desperta uma sensibilidade poética tipicamente romântica.

#### QUESTÃO 08

No trecho apresentado, o espaço ocupa uma função que transcende o mero cenário descritivo, configurando-se como um elemento constitutivo da psicologia e da condição existencial do protagonista. Considerando essa perspectiva, o espaço da narrativa:

- A ( ) Revela-se um espaço puramente sensorial, cuja descrição objetiva visa realçar o contraste entre luz e sombra, em um exercício de estilo expressionista.
- B ( ) Apresenta-se como locus de redenção espiritual, em que o protagonista encontra, na solidão, uma forma de purificação moral.
- C ( ) Simboliza o retorno arquetípico ao útero materno, expressando o desejo inconsciente de regressar à origem como forma de autopreservação.
- D ( ) Representa uma topografia neutra e objetiva, cuja função é apenas situar o leitor no ambiente doméstico de Gregor, sem implicações simbólicas.
- E ( ) Constitui-se como um espaço de confinamento e alienação, onde o quarto assume o papel de metáfora da reclusão interior e da desintegração identitária do sujeito.

#### QUESTÃO 09

Analise os enunciados abaixo e assinale a alternativa que contém apenas afirmações corretas.

I. O desabafo de Gregor sobre a profissão evidencia a alienação do sujeito moderno, aprisionado pela lógica produtiva e desprovido de satisfação pessoal.

II. A referência à “comida ruim e em horários irregulares” não indica uma crítica às condições físicas e mentais impostas pelo ritmo industrial, que desumaniza o trabalhador.

III. O incômodo físico e a coceira simbolizam a transição entre a identidade humana e a condição animal, funcionando como metáfora da deterioração da consciência.

IV. O trecho apresenta o trabalho como fonte de prazer e realização existencial, pois é nele que Gregor encontra sentido e estabilidade emocional.

V. A recusa de Gregor em tocar o próprio corpo representa o horror diante de si mesmo, sintetizando o estranhamento e a perda da identidade corporal.

- A ( ) Apenas I e II estão corretas.
- B ( ) Apenas I, II e III estão corretas.
- C ( ) Apenas I, III e V estão corretas.
- D ( ) Apenas II, IV e V estão corretas.
- E ( ) Todas as afirmativas estão corretas.

### QUESTÃO 10

No trecho — “Ah, meu Deus”, ele pensou, “que profissão cansativa eu escolhi! Dia sim, dia não em viagem. É muito mais tenso trabalhar em casa do que na loja...” — o uso das aspas adquire relevância discursiva e estilística. Considerando a função enunciativa desse recurso, é correto afirmar que as aspas:

- A ( ) Indicam um deslocamento do narrador onisciente para o discurso direto, revelando o fluxo da consciência do personagem sem intermediários, o que intensifica a interiorização narrativa.
- B ( ) Funcionam como marca de ironia, sugerindo o distanciamento do narrador em relação às falas de Gregor e questionando sua veracidade.
- C ( ) Servem como convenção gráfica, sem qualquer função sintática, semântica ou discursiva relevante.
- D ( ) Representam o pensamento coletivo dos trabalhadores oprimidos, inserindo um coro social dentro da narrativa individual.
- E ( ) Substituem a fala efetiva por uma narração indireta, neutralizando o tom emocional do personagem.

## INFORMÁTICA

### QUESTÃO 11

Sobre o conceito de integridade na segurança da informação, é correto afirmar que:

- A ( ) Para comprovar a integridade, é necessário obter o arquivo cifrado.
- B ( ) A integridade é verificada a partir de algoritmos de hash.
- C ( ) A integridade garante que o arquivo não seja modificado.
- D ( ) Para comprovar a integridade, é necessário ter acesso à chave privada.
- E ( ) A integridade garante que o arquivo esteja disponível sempre que necessário.

### QUESTÃO 12

As redes de computadores podem ser classificadas de acordo com o seu alcance geográfico. Marque a alternativa que indica a sequência crescente, considerando o alcance geográfico da rede de computadores.

- A ( ) LAN, MAN, WAN
- B ( ) MAN, WAN, LAN
- C ( ) LAN, WAN, MAN
- D ( ) WAN, LAN, MAN
- E ( ) MAN, LAN, WAN

### QUESTÃO 13

O armazenamento em nuvem pode ser entendido como o armazenamento de dados

- A ( ) seguro, utilizando criptografia.
- B ( ) em dispositivos voláteis, acessados pela internet.
- C ( ) seguro, utilizando assinatura digital.
- D ( ) em dispositivos externos, acessados via porta USB.
- E ( ) em servidores remotos, acessados pela internet.

### QUESTÃO 14

Marque a alternativa que corresponde a programas de computador do tipo editor de texto.

- A ( ) LibreOffice Calc e Microsoft Excel.
- B ( ) LibreOffice Presentation e Microsoft PowerPoint.
- C ( ) LibreOffice Writer e Microsoft Word.
- D ( ) LibreOffice Presentation e Microsoft Word.
- E ( ) LibreOffice Writer e Microsoft Excel.

### QUESTÃO 15

Considerando o explorador de arquivos do sistema operacional Windows 11, qual atalho pode ser utilizado para mostrar as propriedades do item selecionado?

- A ( ) Alt + D
- B ( ) Alt + P
- C ( ) Alt + Enter
- D ( ) Alt + Shift + P
- E ( ) F11

**QUESTÃO 16**

**Nos termos da Constituição Federal, é correto afirmar que:**

- A  A organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende apenas a União, os Estados e o Distrito Federal.
- B  É assegurado a todos, mediante ao pagamento de taxas, o direito de petição aos Poderes Públicos em defesa de direitos ou contra ilegalidade ou abuso de poder.
- C  Todos têm direito a receber dos órgãos públicos informações de seu interesse particular, ou de interesse coletivo ou geral, que serão prestadas no prazo da lei, sob pena de responsabilidade, ressalvadas aquelas cujo sigilo seja imprescindível à segurança da sociedade e do Estado.
- D  Aos litigantes, em processo judicial, e aos acusados em geral são assegurados o contraditório e a ampla defesa, com os meios e recursos a ela inerentes, o que não se aplica aos processos administrativos.
- E  O funcionário público pode criar novas regras e exigir seu cumprimento, mesmo que não exista lei sobre o assunto.

**QUESTÃO 17**

**De acordo com a redação atual da Lei nº 8.429/1992, assinale a alternativa correta sobre improbidade administrativa.**

- A  A responsabilização por ato de improbidade administrativa pode decorrer de ação ou de omissão culposa ou dolosa do agente público.
- B  O mero exercício da função ou desempenho de competências públicas, sem comprovação de ato doloso com fim ilícito, afasta a responsabilidade por ato de improbidade administrativa.
- C  As ações ou omissões culposas, independentemente de dano ao erário, serão apuradas e responsabilizadas.
- D  A caracterização de ato de improbidade administrativa exige a presença de dolo, sendo insuficiente a mera culpa, salvo nas hipóteses de lesão ao erário que sempre caracteriza ato de improbidade culposa.
- E  Somente os agentes públicos ocupantes de cargo efetivo podem ser responsabilizados por ato de improbidade administrativa.

**QUESTÃO 18**

**A Lei Orgânica Municipal de Juruti estabelece que a lei deve assegurar isonomia de vencimentos:**

- A  Apenas entre servidores do Poder Executivo.
- B  Entre cargos de atribuições iguais ou semelhantes do mesmo Poder, ou entre Executivo e Legislativo, ressalvadas vantagens individuais.
- C  Entre cargos da mesma área de atuação, independentemente do Poder.
- D  Exclusivamente para servidores com mais de 10 anos de serviço.
- E  Apenas para cargos comissionados e efetivos de mesmo nível.

**QUESTÃO 19**

**De acordo com o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Civis do Município de Juruti, é correto afirmar que é dever do servidor:**

- A  Proceder de forma desidiosa.
- B  Ausentar-se do serviço durante o horário do trabalho sem a devida autorização do superior imediato.
- C  Cientificar autoridade superior sobre irregularidades que tiver conhecimento em função do cargo.
- D  Compelir subordinados com a finalidade de natureza partidária.
- E  Cumprir todas as ordens dos superiores, observando somente os princípios da hierarquia e da disciplina.

**QUESTÃO 20**

**Considerando a Lei nº 1.135/2018, que trata da Estrutura Organizacional da Administração Direta do Município de Juruti, analise os itens abaixo:**

**I. É vedada a criação de cargo em comissão;**

**II. Atendidas as regras estabelecidas na legislação, será concedida gratificação de produtividade, inclusive aos cargos em comissão;**

**III. A gratificação concedida pelo exercício de função, chefia ou assessoramento, constitui vantagem transitória e não se incorpora ao vencimento ou provento.**

**Marque a única alternativa correta.**

- A  Apenas o item I está correto.
- B  Apenas o item II está correto.
- C  Apenas o item III está correto.
- D  Apenas os itens I e III estão corretos.
- E  Apenas os itens II e III estão corretos.

**QUESTÃO 21**

**Qual a característica, predominante, das fibras musculares dos músculos posturais ou tônicos?**

- A ( ) Predominância de fibras do tipo I, de contração lenta e alta resistência à fadiga.
- B ( ) Predominância de fibras do tipo I, de contração rápida e baixa resistência à fadiga.
- C ( ) Predominância de fibras do tipo II, de contração rápida e baixa resistência à fadiga.
- D ( ) Predominância de fibras do tipo II, de contração lenta e alta resistência à fadiga.
- E ( ) Predominância de fibras do tipo II A, com contração intermediária e resistência moderada à fadiga.

**QUESTÃO 22**

**Quais os efeitos fisiológicos da crioterapia?**

- A ( ) Vasodilatação e aumento do metabolismo local com redução do edema e da dor.
- B ( ) Vasoconstrição, diminuição do metabolismo local e redução do edema e da dor.
- C ( ) Vasoconstrição com aumento do metabolismo, resultando em redução da dor.
- D ( ) Vasodilatação e redução do metabolismo, levando à redução do edema e da dor.
- E ( ) Vasoconstrição inicial seguida de vasodilatação reflexa, com aumento da oxigenação e do metabolismo tecidual.

**QUESTÃO 23**

**Qual dos movimentos pode ser classificado como uma alavanca interfixa ou de primeira classe?**

- A ( ) Flexão plantar.
- B ( ) Flexão de cotovelo.
- C ( ) Extensão da coluna vertebral.
- D ( ) Dorsiflexão.
- E ( ) Abdução de ombro.

**QUESTÃO 24**

**Qual tipo e aplicação do laser terapêutico no tratamento fisioterapêutico da Síndrome do Túnel do Carpo?**

- A ( ) Laser vermelho, aplicado pela técnica de varredura ao longo do trajeto do nervo ulnar.
- B ( ) Laser infravermelho, aplicado pela técnica pontual ao longo do trajeto do nervo ulnar.
- C ( ) Laser vermelho, aplicado pela técnica pontual ao longo do trajeto do nervo mediano.
- D ( ) Laser infravermelho, aplicado pela técnica de varredura sobre a região palmar e punho.
- E ( ) Laser infravermelho, aplicado pela técnica pontual ao longo do trajeto do nervo mediano.

**QUESTÃO 25**

**Na prescrição do exercício físico aeróbico para pacientes hospitalizados, especialmente aqueles em reabilitação cardiovascular, o controle da intensidade deve ser realizado com base em parâmetros fisiológicos seguros.**

**Considerando os diferentes conceitos de frequência cardíaca (FC) utilizados nesse processo, assinale a alternativa que representa a fórmula para determinar a frequência cardíaca de treino (FC treino), de acordo com a diretriz de cardiologia do esporte e exercício da Sociedade Brasileira.**

- A ( )  $FC \text{ treino} = FC \text{ cardíaca máxima} + FC \text{ basal}$ .
- B ( )  $FC \text{ treino} = \%FC \text{ de reserva} + FC \text{ basal}$ .
- C ( )  $FC \text{ treino} = \%FC \text{ de reserva} + FC \text{ máxima}$ .
- D ( )  $FC \text{ treino} = \%FC \text{ máxima} + FC \text{ de reserva}$ .
- E ( )  $FC \text{ treino} = FC \text{ basal} + (\%FC \text{ máxima} - FC \text{ basal})$

**QUESTÃO 26**

**No pós-operatório imediato da artroplastia total de quadril, o fisioterapeuta tem papel essencial na prevenção de complicações e na proteção da articulação operada. Entre as orientações de posicionamento no leito e durante as transferências, quais são as recomendações corretas para garantir segurança articular nessa fase?**

- A ( ) O posicionamento deve priorizar a adução leve e rotação interna do membro operado, favorecendo o encaixe da cabeça protética no acetábulo e facilitando a estabilidade da articulação.
- B ( ) É recomendada a flexão de quadril acima de 90° durante as transferências, pois aumenta o contato entre as superfícies protéticas e reduz o risco de deslocamento posterior.
- C ( ) Durante o decúbito lateral, o paciente deve deitar-se sobre o lado operado, mantendo o quadril em rotação interna e o joelho levemente fletido para evitar encurtamento muscular e desconforto articular.
- D ( ) Recomenda-se evitar cruzar as pernas, manter o pé do lado operado em posição neutra (sem rotação interna) e utilizar um triângulo de abdução entre os membros inferiores durante o repouso, mantendo o quadril levemente abduzido e o joelho em extensão.
- E ( ) Durante o repouso, o membro operado deve ser mantido em rotação externa leve e o joelho fletido, sem necessidade de suporte entre os membros.

### QUESTÃO 27

No contexto da Atenção Básica, o fisioterapeuta desempenha papel essencial na promoção do desenvolvimento neuropsicomotor e na prevenção de atrasos por meio de ações educativas, avaliação funcional e orientação familiar. Considerando as características típicas do terceiro mês de vida e as diretrizes de atuação fisioterapêutica na atenção primária, assinale a alternativa correta.

- A ( ) No terceiro mês, mantém predomínio do tônus flexor e controle postural limitado, sendo indicado evitar a posição prona supervisionado e priorizar apenas o decúbito dorsal, a fim de preservar a integridade cervical.
- B ( ) A partir do terceiro mês, há controle postural voluntário e o lactente pode ser posicionado sentado com apoio, assim, é recomendado concentrar suas ações na estimulação motora ativa e no fortalecimento de tronco.
- C ( ) É indicado observar o alinhamento corporal, o controle cervical na linha média, o apoio em antebraços em posição prona e a coordenação olho-mão, orientando os cuidadores a estimular o contato visual e vocal, promover períodos curtos de prono supervisionado e variar as posições de repouso e estímulo para favorecer a simetria e o fortalecimento muscular.
- D ( ) Recomenda-se o uso de brinquedos pequenos e coloridos posicionados acima do campo visual, a fim de estimular a pinça fina e o controle de preensão voluntária bilateral, metas motoras próprias dessa faixa etária.
- E ( ) No terceiro mês, o lactente inicia controle parcial de cabeça e apresenta maior interesse visual, sendo orientado a manter-se em decúbito lateral prolongado com apoio de almofadas, para facilitar o desenvolvimento do controle cervical e prevenir refluxo.

### QUESTÃO 28

A aplicação terapêutica do meio aquático na reabilitação de pacientes neurológicos fundamenta-se em respostas fisiológicas específicas à imersão, que modulam o tônus, a propriocepção e o controle motor. Essas respostas decorrem da interação entre propriedades físicas da água e mecanismos neurofisiológicos de adaptação muscular e sensorial. Mediante isso, marque a alternativa correta acerca do efeito fisiológico da água e sua ação nos distúrbios neurológicos.

- A ( ) A flutuabilidade reduz a estabilidade postural, o que dificulta o equilíbrio e contraindica o uso da imersão parcial em pacientes com alterações do tônus ou déficits motores.
- B ( ) A elevação da pressão hidrostática durante a imersão aumenta a resistência periférica e o esforço respiratório, o que limita o uso da fisioterapia aquática em pacientes com hemiparesia espástica, por acentuar o tônus e dificultar o controle postural.
- C ( ) A temperatura entre 33° e 36° é preferida na reabilitação neurológica por aumentar a condução nervosa e a excitabilidade motora, intensificando as respostas de alongamento rápido e otimizando o ganho de força em músculos espásticos.
- D ( ) A pressão hidrostática favorece o relaxamento muscular apenas no hemicorpo afetado, uma vez que o gradiente de pressão não se distribui uniformemente durante a imersão.
- E ( ) A viscosidade da água atua como resistência tridimensional, promovendo fortalecimento muscular ativo e feedback proprioceptivo constante, enquanto a flutuabilidade diminui a ação gravitacional e permite execução segura de padrões motores amplos, reduzindo a coativação espástica e estimulando a reorganização cortical.

### QUESTÃO 29

De acordo com as orientações da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) e Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), sobre ventilação protetora e monitorização ventilatória em pacientes sob ventilação invasiva, assinale a alternativa correta.

- A ( ) A titulação da PEEP deve priorizar a maior complacência dinâmica obtida com pressão de distensão inferior a 20 cmH<sub>2</sub>O, ainda que haja leve aumento da pressão parcial de CO<sub>2</sub>, pois o recrutamento alveolar eficaz está mais relacionado à melhora da oxigenação do que à complacência estática.
- B ( ) A manutenção da pressão de distensão (driving pressure) inferior a 15 cmH<sub>2</sub>O é o principal determinante de proteção pulmonar, devendo o fisioterapeuta ajustar volume corrente, PEEP e frequência respiratória de forma integrada para reduzir a energia mecânica total entregue ao sistema respiratório.
- C ( ) Em pacientes com Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo moderada, recomenda-se PEEP mínima de 5 cmH<sub>2</sub>O, independentemente do valor da relação PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, já que valores elevados de PEEP aumentam a pressão transpulmonar e reduzem a eficiência da ventilação alveolar.
- D ( ) A titulação do volume corrente deve ser feita com base no peso corporal real, visando manter volumes entre 6 e 10 mL/kg e complacência estática acima de 40 mL/cmH<sub>2</sub>O, desde que a pressão de platô não ultrapasse 30 cmH<sub>2</sub>O.
- E ( ) A estratégia ventilatória deve priorizar o volume corrente entre 4 e 6 mL/kg de peso predito e PEEP moderada, permitindo pressões de distensão de até 18 cmH<sub>2</sub>O em pacientes com complacência reduzida, desde que a oxigenação se mantenha adequada e sem aumento significativo da pressão parcial de CO<sub>2</sub>.

### QUESTÃO 30

As disfunções sexuais femininas, como dispareunia, anorgasmia e desejo hipoativo, são frequentes após a menopausa e impactam a qualidade de vida da mulher idosa. Considerando a abordagem fisioterapêutica nessas alterações, assinale a alternativa correta.

- A ( ) A abordagem deve incluir avaliação funcional detalhada do assoalho pélvico com quantificação da força muscular, identificação de hipertonía ou hipoatividade, aplicação progressiva de treinamento muscular perineal supervisionado, biofeedback eletromiográfico ou manométrico e uso complementar de técnicas manuais em casos de dor associada a hipertonias.
- B ( ) A estratégia fisioterapêutica deve priorizar eletroestimulação intravaginal de média frequência com corrente bifásica simétrica, associada à cinesioterapia passiva e termoterapia pélvica, visando à analgesia e ao aumento da vascularização local antes da introdução de técnicas de biofeedback e contrações ativas voluntárias.
- C ( ) O plano terapêutico deve contemplar exercícios de coordenação e sinergismo dos músculos da região pélvica e abdome, com integração respiratória e contrações submáximas de baixa carga e uso intermitente de cones vaginais, respeitando o controle pressórico intra-abdominal e a ativação concêntrica dos músculos do assoalho pélvico.
- D ( ) Em quadros de disfunção sexual pós-menopausa com predomínio de dor pélvica, recomenda-se mobilização miofascial interna e externa para modulação do tônus, associada à eletroestimulação sensorial de baixa frequência e técnicas de relaxamento diafragmático, com posterior progressão para fortalecimento ativo e treino proprioceptivo intrapélvico.
- E ( ) Em casos de hipoatividade muscular sem dor associada, a intervenção deve concentrar-se em eletroestimulação de alta frequência para promover contração rápida e sustentada, sem necessidade de treino ativo ou controle respiratório, pois o estímulo elétrico isolado é suficiente para restabelecer a função sexual e tônus do assoalho pélvico.