

FISIOTERAPIA EM ACUPUNTURA

1) De acordo com a Resolução COFFITO nº 580/2023, que dispõe sobre a especialidade profissional de Acupuntura, assinale a alternativa INCORRETA:

(A) O fisioterapeuta deve realizar avaliação cinesiofuncional para determinar diagnóstico fisioterapêutico antes de iniciar o tratamento em acupuntura.

(B) A emissão de laudos e pareceres faz parte das competências exigidas para o exercício da acupuntura.

(C) O encaminhamento médico é obrigatório para que o fisioterapeuta possa realizar a acupuntura.

(D) O fisioterapeuta pode aplicar testes funcionais para subsidiar a escolha do tratamento em acupuntura.

(E) O prognóstico fisioterapêutico é uma competência necessária no exercício da especialidade.

2)

2) A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) publicada em 2006 institucionalizou a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) / Acupuntura no Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre a implementação das diretrizes na MTC / Acupuntura, assinale a alternativa INCORRETA sobre o que preconizam as diretrizes

(A) Incentivo à pesquisa com vistas a subsidiar a MTC / Acupuntura no SUS, que identifiquem técnicas e condutas mais eficazes, efetivas, seguras e eficientes para resolução de problemas de saúde de uma dada população.

(B) Estruturação e fortalecimento da atenção em MTC / Acupuntura no SUS, com incentivo à inserção da MTC / Acupuntura em todos os níveis do sistema, com ênfase na atenção especializada.

(C) Desenvolvimento da MTC / Acupuntura em caráter multiprofissional, para as categorias profissionais presentes no SUS, e em consonância com o nível de atenção.

(D) Divulgação e informação dos conhecimentos básicos da MTC / Acupuntura para usuários, profissionais de saúde e gestores do SUS, como as possibilidades terapêuticas e medidas de segurança.

(E) Garantia de acesso aos insumos estratégicos para MTC / Acupuntura na perspectiva da garantia da

qualidade e segurança das ações.

3)

3) Segundo a Resolução COFFITO nº 424/2013, que regulamenta a prática da acupuntura pelo fisioterapeuta, é permitido ao profissional substituir o título de fisioterapeuta pelo de acupunturista?

- (A) Sim, o fisioterapeuta pode utilizar exclusivamente o título de acupunturista.
- (B) Não, a acupuntura é considerada uma especialidade vinculada à fisioterapia, devendo o título de fisioterapeuta ser preservado.
- (C) O fisioterapeuta só pode usar o título de acupunturista se tiver registro exclusivo nesta área.
- (D) Depende da autorização do conselho regional.
- (E) Apenas em publicações científicas é possível substituir o título de fisioterapeuta por acupunturista.
-

4)

4) De acordo com o Artigo 15 do Capítulo III do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia e Terapia Ocupacional, qual das seguintes condutas é expressamente proibida ao fisioterapeuta?

- (A) Realizar a revisão do plano de tratamento de um paciente a cada nova sessão, adaptando-o conforme a evolução clínica.
- (B) Participar de um grupo de estudos para discutir novas abordagens terapêuticas, visando o aprimoramento profissional contínuo.
- (C) Solicitar o histórico de saúde completo do paciente e exames complementares pertinentes antes de elaborar o plano de tratamento fisioterapêutico.
- (D) Prescrever tratamento fisioterapêutico sem ter realizado uma consulta prévia com o paciente.
- (E) Utilizar abordagens terapêuticas baseadas em evidências publicadas em revistas indexadas.
-

5)

5) A Política de Práticas Integrativas e Complementares editada pelo Ministério da Saúde em 2006, estabeleceu:

- (A) Recomenda a implantação de práticas integrativas e complementares como Acupuntura, Homeopatia, Fitoterapia Termalismo Social/Crenoterapia nas redes de saúde.
- (B) Recomendou a implementação da Homeopatia, Termalismo Social/Crenoterapia e Dança Circular.
- (C) Recomenda a implantação de Acupuntura, Homeopatia, Fitoterapia e Reiki.
- (D) Recomenda a implantação de Acupuntura, Dança Circular, Homeopatia e Termalismo Social/Crenoterapia.
- (E) Recomenda a implantação de práticas integrativas como Acupuntura, Homeopatia, Dança Circular e Reiki.
-

6)

6) Em relação aos Oito Vasos Extraordinários, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O *Du Mai* inicia-se na região do umbigo e percorre a linha média anterior até a cabeça.
- (B) O *Ren Mai* governa o *Qi* de todos os meridianos *Yang*.
- (C) O *Dai Mai* circula transversalmente o corpo na altura da cintura, conectando os meridianos ascendentes e descendentes.
- (D) O *Yin Qiao Mai* está relacionado com a coordenação dos movimentos do membro superior.
- (E) O *Yang Qiao Mai* tem início no dedão do pé e ascende pela face medial da perna.
-

7)

7) Sobre o trajeto dos meridianos principais de Acupuntura, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O canal do Pulmão emerge ao P1 (Zhongfu) e desce ao longo do aspecto medial do braço e atinge o processo estilóide do rádio.
- (B) O canal do Intestino Grosso inicia-se na ponta do dedo indicador e percorre ao longo da face radial do dedo indicador e ascende ao aspecto ântero-lateral do braço.
- (C) O canal do Baço inicia-se na ponta do dedão do pé e percorre o seu aspecto medial para subir ao maléolo lateral e passar pela parte posterior da tíbia.
- (D) O canal da Bexiga inicia-se no canto interno do olho, sobe à testa e desce ao occipito percorrendo todo o trajeto descendente para as costas.
- (E) O canal do Fígado inicia-se no dedão do pé e percorre em subida o dorso do pé subindo para a parte medial da perna, região genital e região do abdômen.
-

8)

8) Qual é a localização correta do ponto E36 (Zusanli), um dos pontos mais importantes do Estômago?

- (A) Três *cun* acima do maléolo medial, na borda posterior da tíbia.
- (B) No dorso do pé, entre o 1º e o 2º metatarsianos, na depressão proximal ao espaço interdigital.
- (C) Três *cun* abaixo da patela, a um dedo transversal da borda anterior da tíbia.
- (D) No ápice da cabeça, na linha média, a 5 *cun* atrás da linha anterior do cabelo.
- (E) No abdome, 2 *cun* lateral ao umbigo.
-

9)

9) Qual ponto de acupuntura, possui a função de regular o Fígado e a Vesícula Biliar, estimula o livre fluxo de Qi do Fígado, elimina a umidade-calor, harmoniza o aquecedor médio e localiza-se no 7º espaço intercostal, na linha mamilar abaixo do ponto F-14?

- (A) VB24 (Ri Yue)
 - (B) VB30 (Huan Tiao)
 - (C) F13 (Zhangmen)
 - (D) VC12 (Zhongwan)
 - (E) IG4 (Hegu)
-

10)

10) Qual das alternativas abaixo contém somente sintomas que representam uma deficiência do YIN do Gan (Fígado)?

Respostas

- (A) Boca seca, dor de cabeça pulsátil na região frontal ou vética, tinidos, raiva e irritabilidade, espasmos e tremores, língua vermelha com pouco revestimento
 - (B) Muita saliva, dor de cabeça occipital e região frontal, tristeza, língua com saburra branca e fina
 - (C) Boca seca, com dores de cabeça parietal, medo, língua com saburra arroxeadada.
 - (D) Fezes com alimentos mal digeridos, dor de cabeça generalizada, língua trêmula e desviada sem saburra
 - (E) Dor lombar, aversão ao frio, urina abundante e clara, língua pálida e úmida.
-

11)

11) Quando a agulha é inserida na pele e o impulso do Qi é conduzido em direção ao interior do corpo, ele percorre uma sequência de trajetos energéticos até alcançar os órgãos internos. Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA desse percurso:

- (A) Regiões cutâneas principais → canais diminutos → canais divergentes/canais de conexão profundos → canais de conexão superficiais → canais principais → órgãos internos.
- (B) Regiões cutâneas de conexão → canais principais → canais de conexão superficiais → canais divergentes/canais de conexão profundos → canais diminutos → órgãos internos.
- (C) Regiões cutâneas → canais de conexão diminutos e superficiais → canais principais → canais de conexão → canais de conexão profundos/canais divergentes → órgãos internos.

(D) Regiões cutâneas → canais de conexão diminutos e superficiais → canais de conexão → canais principais → canais de conexão profundos/canais divergentes → órgãos internos.

(E) Regiões cutâneas → canais de conexão diminutos → canais principais → canais superficiais de conexão → canais de conexão profundos/canais divergentes → órgãos internos.

12)

12) Com relação à localização anatômica dos pontos de acupuntura. Qual ponto está localizado na linha mediana anterior, 4 cun cranialmente ao umbigo e 4 cun caudalmente ao ângulo esternocostal?

- (A) Dazhui (VG-14)
 - (B) Mingmen (VG-4)
 - (C) Danzhong (VC-17)
 - (D) Zhongwan (VC-12)
 - (E) Qihai (VC-6)
-

13)

13) A Vesícula Biliar, responsável por armazenar e excretar a bile, depende da função do fígado em manter um fluxo harmonioso de Qi. Por sua vez, o fígado necessita do Qi da Vesícula Biliar para cumprir sua função de regular e suavizar a circulação do Qi. Além disso, a ascensão do Qi do Fígado também está condicionada ao Qi da Vesícula Biliar, o que repercute tanto em aspectos físicos quanto em dimensões mentais e emocionais. De acordo com a Medicina Tradicional Chinesa, qual é a relação psicológica entre o Fígado e a Vesícula Biliar?

(A) O Fígado garante clareza emocional, enquanto a Vesícula Biliar regula o sono profundo.

(B) O equilíbrio entre Fígado está apenas relacionado ao fluxo suave de Qi, a Vesícula Biliar é secundária às questões emocionais.

(C) O Fígado influencia o planejamento de nossas vidas, mas depende da Vesícula Biliar para que possamos tomar decisões.

(D) A função psicológica do Fígado e Vesícula Biliar está vinculada a tranquilizar o Shen.

(E) A relação do Fígado e da Vesícula Biliar se restringe unicamente à emoção raiva ou ira

14)

14) Assinale a opção que não lista pontos localizados em uma mesma linha horizontal.

(A) VC8 (Shenque) – R16 (Huangshu) – E26 (Wailing)

(B) VC4 (Guanyuan) – R16 (Huangshu) – E29 (Guilai)

(C) VC12 (Zhongwan) – E21 (Liangmen) – BP15 (Dacheng)

(D) VC8 (Shenque) – R15 (Zhongzhu) – E25 (Tianshu)

(E) VC4 (Guanyuan) – R13 (Qixue) – E28 (Shuidao)

15)

15) Quais as 3 denominações clínicas dos vários nomes do Vaso Penetrador (Chong Mai)? Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

(A) Mar do Sangue, Mar dos cinco órgãos Yin e seis Yang, Mar dos Doze Canais.

(B) Mar do sangue do coração, Mar dos cinco órgãos Yin e cinco Yang, Mar dos Doze Canais divergentes.

(C) Mar do Sangue, Mar dos cinco órgãos Yin e sete Yang, Mar dos Doze Canais.

(D) Mar do Sangue do baço pâncreas, Mar dos cinco órgãos Yin e sete Yang, Mar dos Doze canais.

(E) Mar do Sangue, Mar dos cinco órgãos Yin e seis Yang, Mar dos Doze Canais do sangue.

16)

16) Diversos estudos têm investigado a eficácia da acupuntura no manejo da dor lombar crônica. Segundo as Diretrizes da OMS (2023) para tratamento não cirúrgico do dor lombar primária em adultos, assinale a alternativa CORRETA:

(A) A acupuntura não é recomendada em nenhum cenário clínico para dor lombar.

(B) A acupuntura pode ser utilizada como recurso terapêutico adjuvante no manejo da dor lombar crônica.

(C) A acupuntura deve ser utilizada apenas em casos cirúrgicos.

(D) A acupuntura só pode ser aplicada quando associada a medicação analgésica.

(E) A acupuntura é recomendada como tratamento exclusivo e substitutivo às demais práticas de reabilitação.

17)

17) Para a avaliação da eficácia clínica da Acupuntura, os resultados do tratamento com Acupuntura real devem ser comparados aos resultados da Acupuntura *sham* (falsa) para medir os efeitos não específicos da introdução de agulhas no corpo. Sobre a Acupuntura *sham*, é INCORRETO afirmar:

(A) Nos ensaios clínicos randomizados controlados para avaliar o efeito da Acupuntura no tratamento da dor crônica, a diferença entre o grupo real e falso para a intensidade da dor pode ser pequena.

(B) Os efeitos fisiológicos não específicos da introdução de agulha no corpo podem incluir a deflagração de vias neurais como as que resultam de controle inibitório difuso.

(C) Os efeitos fisiológicos não específicos da introdução de agulha no corpo podem incluir alteração local da circulação e função imune.

(D) Para minimizar os efeitos fisiológicos não específicos da introdução de agulhas, é importante estimular o "De Qi" no grupo *sham*.

(E) Para minimizar os efeitos fisiológicos não específicos da introdução de agulhas, o procedimento *sham* pode utilizar profundidade mínima na introdução de agulhas e estimulação mínima de agulhas.

18)

18) Segundo as Diretrizes da OMS (2023) para o tratamento não cirúrgico da dor lombar primária crônica (CPLBP) em adultos, qual é a recomendação em relação ao uso da acupuntura no manejo dessa condição?

(A) Não deve ser utilizada em nenhuma circunstância devido à falta de evidências.

(B) Deve ser oferecida apenas em casos de dor aguda lombar.

(C) Pode ser oferecida como parte do cuidado a adultos, especialmente idosos, com CPLBP.

(D) É recomendada como tratamento de primeira linha e obrigatório em todos os casos.

(E) Só deve ser utilizada quando combinada com medicamentos opioides.

19)

19) A Acupuntura é descrita na literatura científica como um potente recurso para manejo de náusea e vômito em contextos pós-operatórios, decorrentes de quimioterapia em adultos e possivelmente para náusea na gravidez. Apesar da baixa especificidade de pontos, alguns autores observaram que o estímulo correto deste ponto parece ter resultados melhores do que um ponto falso. Inclusive, este ponto, se excessivamente estimulado pode, conforme os autores, aumentar a náusea. O ponto que referimos aqui é o ponto:

(A) IG4 (Hegu)

(B) E36 (Zusanli)

(C) F3 (Taichong)

(D) BA6/BP6 (Sanyinjiao)

(E) PC6/CS6 (Neiguan)

20)

20) Entre as contribuições da ciência básica na descrição dos potenciais mecanismos relacionados aos efeitos analgésicos da acupuntura, está a ativação da via inibitória descendente com a liberação de monoaminas, entre elas a serotonina. Assinale abaixo o núcleo do tronco encefálico que está relacionado com a liberação desse neurotransmissor.

(A) Núcleo do trato solitário

(B) Núcleo grácil

(C) Núcleo ambíguo

(D) Núcleo rubro

(E) Núcleo da rafe

21)

21) Paciente do sexo masculino, 42 anos, apresenta cefaleia tensional crônica, descrita como dor em faixa bilateral, que piora com estresse e melhora com repouso. Pela MTC, este quadro está relacionado principalmente com:

(A) Estagnação de Qi do Fígado.

(B) Deficiência de Yin do Rim.

(C) Deficiência de Qi do Baço.

(D) Estagnação de Umidade-Calor no Estômago.

(E) Ascensão do Yang do Fígado.

22)

22) Os pontos distais “abrem” o canal, eliminam a estagnação do *Qi* e ajudam a expelir os fatores patogênicos. Esses pontos são localizados abaixo dos cotovelos e dos joelhos, e a escolha dos pontos distais pode ser feita com base na área envolvida. Assinale a alternativa CORRETA com os principais pontos distais indicados para o tratamento das disfunções na área do ombro:

(A) IG4 (Hegu), TA5 (Waiguan), IG1 (Shangyang), VB41 (Zulinqi), B62 (Shenmai), VB20 (Fengchi), E36 (Zusanli).

(B) TA5 (Waiguan), IG4 (Hegu), P7 (Lieque), TA1 (Guanching), IG1 (Shangyang), E38 (Tiaokou), B58 (Feiyang).

(C) E36 (Zusanli), BP5 (Shangqiu), VB40 (Qiuxu), B40 (Weizhong), VB41 Zulinqi), IG1 (Shangyang).

(D) BP5 (Shangqiu), ID5 (Yanggu), IG4 (Hegu), B40 (Weizhong), TA5 (Shangqiu), IG1 (Shangyang).

(E) B40 (Weizhong), B58 (Feiyang), IG4 (Hegu), TA8 (Sanyangluo), ID3 (Houxi), TA1 (Guanching).

indicados para sintomas físicos e funcionais. Neste sentido, assinale a alternativa CORRETA que possua apenas pontos auriculares da área correspondente:

(A) SF1 - Dedos (Zhǐ), AH1 - Calcâneo (Gēn), TG4 - Nariz interno (Nèibí), AT2 - Temporal (Niè), CO16 - Traqueia (Qìguān), LO3 - Mandíbula (Hé).

(B) SF1 - Dedos (Zhǐ), AH1 - Calcâneo (Gēn), TF4 - Shenmen (Shénmén), AT2 - Temporal (Niè), CO10 - Rim (Shèn), LO3 - Mandíbula (Hé).

23)

23) Paciente do sexo feminino, 60 anos, com queixa de dor no joelho esquerdo há dois anos. O problema não é decorrente de trauma ou lesão. A dor era referida dentro da articulação e na parte anterior do joelho, com piora pela exposição ao frio e melhora com aplicação do calor. No exame físico, não havia a presença de edema ou rigidez muscular. Com base nessa sintomatologia, assinale a alternativa CORRETA para o diagnóstico pela MTC:

(A) Síndrome da obstrução dolorosa decorrente do Frio com acometimento do canal do Estômago.

(B) Síndrome da obstrução dolorosa decorrente do Calor com acometimento do canal do Baço.

(C) Síndrome da obstrução dolorosa decorrente da Umidade com acometimento do canal do Fígado.

(D) Síndrome da obstrução dolorosa decorrente do Vento com acometimento do canal do Rim.

(E) Síndrome da obstrução dolorosa decorrente da Secura com acometimento do canal da Vesícula Biliar.

24)

24) Segundo os princípios do tratamento com Auriculoterapia, os pontos auriculares podem ser classificados de acordo com a sua função. Os pontos auriculares da área correspondente atuam de forma reflexa em estruturas físicas do corpo, sendo

(C) SF1 - Dedos (Zhǐ), AH1 - Calcâneo (Gēn), TF4 - Shenmen (Shénmén), AT2 - Temporal (Niè), CO16 - Traqueia (Qìguān), LO3 - Mandíbula (Hé).

(D) SF1 - Dedos (Zhǐ), AH1 - Calcâneo (Gēn), SF1-2i Fluxo do vento (Fēngxī), AT2 - Temporal (Niè), CO16 - Traqueia (Qìguān), LO3 - Mandíbula (Hé).

(E) SF1 - Dedos (Zhǐ), AH1 - Calcâneo (Gēn), SF1-2i Fluxo do vento (Fēngxī), AT2 - Temporal (Niè), CO10 - Rim (Shèn), LO3 - Mandíbula (Hé).

25)

25) A partir da afirmativa de que temos seis órgãos Yin e cinco órgãos Yang, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

() Os órgãos *Yin* contam como seis, uma vez que há dois rins, sendo o Rim esquerdo o propriamente dito e o Rim direito considerado a Porta da Vida (Ming Men).

() O fato de haver seis órgãos Yang se deve a que cada um dos órgãos Yin possui um órgão Yang correspondente e, além disso, há um extra: o Triplo Aquecedor (San Jiao).

() Os anciões consideravam o Rim direito como o propriamente dito.

() A Porta da Vida (Ming Men) é considerada a união da Água e do Fogo, a resistência do *Yin* e do *Yang*.

() A Porta da Vida (Ming Men) é a força motriz de todas as atividades funcionais do corpo.

(A) V - F - F - V - V

(B) V - V - F - V - V

(C) F - V - V - F - V

(D) V - V - V - F - F

(E) F - F - V - V - V

26)

26) Sobre os pontos Ah Shi (Ashi), analise as afirmativas abaixo:

() Os pontos Ah Shi não possuem localização fixa e são identificados pela dor ou sensibilidade à palpação.

() São considerados pontos diagnósticos e terapêuticos, pois a dor à pressão indica desequilíbrio energético naquela região.

() Fazem parte da classificação dos pontos extraordinários reconhecidos oficialmente pela OMS.

() São frequentemente usados em tratamentos de dor musculoesquelética.

() A escolha e localização do ponto Ah Shi dependem da resposta individual do paciente à palpação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

(A) V - V - F - V - V

(B) V - F - F - V - V

(C) F - V - V - F - V

(D) V - V - V - V - F

(E) F - F - V - F - F

27)

27) A eletroacupuntura é capaz de promover a liberação de alguns neuropeptídeos, dentre eles, as dinorfinas do tipo A e B. Sobre este neuropeptídeo é correto afirmar que:

(A) ligam-se aos receptores Kappa e promovem analgesia de curta duração e alta intensidade

(B) Ligam-se aos receptores Kappa e promovem analgesia de longa duração e baixa intensidade

(C) Ligam-se exclusivamente aos receptores Mu e promovem analgesia fraca

(D) Ligam-se exclusivamente aos receptores Delta e promovem analgesia média

(E) Promovem analgesia permanente.

28)

28) Uma mulher de 60 anos de idade reclamava que sentia rubores quentes a cada hora, depois de ter realizado uma histerectomia total dez anos antes. Não podia realizar tratamento de reposição hormonal, uma vez que havia desenvolvido câncer de mama, onde realizou mastectomia. Com rubores quentes, sensação sufocante de ansiedade, com sudorese noturna, insônia, com urina frequente e clara, com pés frios Seu pulso apresentava profundo, ligeiramente deslizante do lado direito, língua com coloração normal, inchada com revestimento amarelo e rachaduras na região somatotópica do estômago. Para esse quadro clínico, qual a dupla de vasos maravilhosos deve ser utilizada e como deve ser a abertura do tratamento?

(A) Dupla ID3 (HOUXI) e B62 (SHENMAI) com abertura em baixo

(B) Dupla ID3 ((HOUXI) e B62 (SHENMAI) com abertura em cima

(C) Dupla CS6/PC6 (NEIGUAN) e BP4/BA4 (GONGSUN) com abertura em baixo.

(D) Dupla CS6/PC6 (NEIGUAN) e BP4 /BA4(GONGSUN) com abertura em cima.

(E) Dupla TA5 (WAIGUAN) e Vb41 (ZULIQUIN) com abertura em baixo.

29)

29) O Fisioterapeuta Acupunturista aprende que deve trabalhar com técnicas manuais de tonificação, sedação/dispersão e harmonização. Chega num determinado tempo da carreira onde decide fazer uma transição optando por utilizar o Eletroestimulador com os conceitos básicos de manipulações provenientes da Medicina Tradicional Chinesa. Este terá cinco critérios para programar o aparelho, onde reproduz a intenção básica da manipulação da agulha. Quais são os cinco critérios para aplicar a eletroacupuntura na prática energética? Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

(A) Forma de onda (emissão de pulso), frequência, largura do pulso, tempo, 400 µs (microsegundos).

(B) Forma de onda (emissão de pulso), frequência, largura do pulso, tempo, intensidade.

(C) Forma de onda (emissão de pulso), frequência, largura do pulso, tempo, microsegundos.

(D) Forma de onda (emissão de pulso), frequência, largura da corrente contínua, tempo, despolarizado.

(E) Forma de onda (emissão de pulso), frequência, largura do pulso, tempo, *Burst*.

30)

30) Em relação a correspondência anatômica da acupuntura auricular com a anatomia corporal, marque (V) para verdadeiro e (F) para falso.

() Os pontos que representam as estruturas do membro superior estão localizados na anti-hélice do pavilhão auricular.

() A cavidade torácica está representada na concha cimba do pavilhão auricular.

() O diafragma está localizado na cruz da hélice auricular.

() As vias aéreas superiores estão localizadas no antítrego do pavilhão auricular.

Assinale abaixo a sequência correta.

- (A) V F V V
 - (B) F F F F
 - (C) F F V F
 - (D) V V F V
 - (E) F V V F
-

31)

31) O tratamento que busca o equilíbrio de um canal afetado com seu canal relacionado de mesma polaridade, no membro oposto, significa que se objetiva o equilíbrio entre os canais *Shou Yang Ming* com o *Zu Yang Ming*, do *Shou Tai Yin* com o *Zu Tai Yin*, e assim consecutivamente. Com este objetivo e racionalidade de combinação de acupontos, podemos sugerir como tratamento para condições de quadril e ombro respectivamente a seguinte combinação de pontos:

- (A) VB34 (Yanglingquan) equilibrado por ID11 (Tianzong) e IG11 (Quchi) equilibrado por VB31 (Fengshi).
 - (B) VB30 (Huantiao) equilibrado por E36 (Zusanli) e IG4 (Hegu) equilibrado por VB39 (Xuanzhong).
 - (C) VB34 (Yanglingquan) equilibrados por TA6 (Zhigou) e IG15 (Jianyu) equilibrado por E36 (Zusanli).
 - (D) VB31 (Fengshi) equilibrado por TA14 (Jianliao) e IG10 (Shousanli) equilibrado por BA6 [BP6] (Sanyinjiao).
 - (E) VB39 (Xuanzhong) equilibrado por B40 (Weizhong) e IG4 (Hegu) equilibrado por VB30 (Huantiao).
-

32)

32) Dentro da prática clínica da acupuntura, sabemos que é importante diferenciar a Raiz e a Manifestação visando otimizar a estratégia terapêutica. Sobre os termos Raiz (Ben) e Manifestação (Biao), não podemos afirmar que:

- (A) Sob o ponto de vista do Qi Vertical e o fator patogênico: a Raiz do Qi Vertical e da Manifestação são os fatores patogênicos.
- (B) Sob o ponto de vista etiológico-patológico: a Raiz é a raiz da desarmonia e a Manifestação é a manifestação clínica.
- (C) Sob o ponto de vista do início da desarmonia: a Raiz é a condição inicial e a Manifestação é a manifestação clínica.
- (D) Sob o ponto de vista de duração da desarmonia: a Raiz é uma desarmonia crônica e a Manifestação é uma desarmonia aguda.

(E) Sob o ponto de vista de tratamento: a Raiz deve ser tratada primeiro e a Manifestação em segundo.

33)

33) O ponto C7 (Shenmen) pode ser tonificado para tratar a Deficiência do Qi do Coração ou sedado (dispersado) para tratar o Fogo do Coração ou, ainda, para acalmar o Distúrbio do Espírito do Coração. Em relação a o descrito acima, podemos afirmar que:

- (A) O ponto C7 (Shenmen) é um ponto *Luo*, por isso pode ser utilizado tanto para tonificação como para dispersão, dependendo do diagnóstico.
 - (B) Todos os pontos do Canal do Coração devem ser utilizados exclusivamente para dispersar o Fogo e acalmar a mente.
 - (C) C7 (Shenmen) é ponto água do canal do coração, e por isso, tem função dupla, permitindo tonificação e dispersão.
 - (D) A função do C7 está restrita ao tratamento do *Shen* (Espírito), não tendo papel relevante no manejo de Deficiências ou Excessos de *Qi*.
 - (E) Apesar de os pontos Fonte serem empregados principalmente para tonificação, também têm efeito homeostático e de equilíbrio, podendo ser sedados em casos de Excesso ou tonificados em casos de Deficiência.
-

34)

34) Dona Margarida tem 56 anos, é dona de casa e sofre de dor lombar crônica há mais de 10 anos. Não possui nenhuma bandeira vermelha e já aprendeu a importância de se manter ativa e de realizar exercício físico regularmente, seguindo as orientações que recebeu na alta do tratamento fisioterapêutico. Contudo, quando a Dona Margarida passa por agudização da dor lombar, retorna ao Dr. Pedro, seu fisioterapeuta, que costuma realizar acupuntura auricular. Pensando na história clínica que foi descrita, marque abaixo a opção de pontos do *Zang/Fu* da acupuntura auricular que mais indicados para condições musculoesqueléticas.

- (A) Rim, fígado e baço.
 - (B) Coração, pulmão e fígado.
 - (C) Pulmão, rim e estômago.
 - (D) Bexiga, vesícula biliar e estômago.
 - (E) Estômago, Intestino delgado e vesícula biliar.
-

35)

35) O método de identificação de padrão, de acordo com os canais é o mais antigo. Esse método de identificação nos permite distinguir sintomas e sinais de acordo com o canal principal envolvido. Quando temos um paciente com sintomas puramente do canal como: sensação de peso no corpo, raiz da língua dura, cansaço, sensação de opressão no tórax, dor abaixo da região do coração, inchaço do artelho maior, pés frios, inabilidade de usar os pés, dificuldade de se levantar, sensação de frio, entorpecimento ou dor ao longo do canal. Assinale abaixo a alternativa que apresenta os sintomas puramente do canal principal envolvido:

- (A) Canal principal do Baço.
 - (B) Canal principal do Coração.
 - (C) Canal principal do Intestino grosso.
 - (D) Canal principal Fígado.
 - (E) Canal principal Rim
-

36)

36) Quanto ao fluxo do Qi nos 12 Canais Principais, com referencia a Maré Energética, é correto afirmar quanto a sequência diária do fluxo do Qi (Energia em um período de 24 horas):

- (A) Tórax, Mãos, Pés e Cabeça
 - (B) Pés, Tórax, Mãos e Cabeça
 - (C) Cabeça, Mãos, Pé e Tórax
 - (D) Tórax, Cabeça, Pé e Mão
 - (E) Pés, Cabeça, Mãos e Tórax
-

37)

37) Paciente, sexo masculino 36 anos, atleta de maratonas, queixa-se de dor em região anterior do membro inferior direito, mais especificamente na tíbia e musculo tibial anterior. Refere que os sintomas iniciaram no dia anterior após esforço em treino preparatório. O paciente buscou atendimento para alívio dos sintomas pois terá uma prova importante logo após o seu atendimento.

Considerando que o paciente apresenta dor do tipo excesso, principalmente no trajeto do canal do estômago no membro inferior direito e com localização correspondente ao percurso entre os pontos E36 (Zusanli) e E41(Jiexi) e com necessidade de analgesia rápida usando eletroacupuntura, sob uma perspectiva tradicional/energética, o protocolo mais indicado para tratar especificamente este trajeto de

dor e, dada a urgência, sem pensar neste momento em tratamentos sistêmicos é:

- (A) Emissão contínua, frequência de 50hz por 25 minutos. Polo negativo no E36 (Zusanli) e positivo no E41 (Jiexi) do lado afetado.
 - (B) Emissão burst frequência de 8hz por 10 minutos. Polo negativo no E41(Jiexi) e positivo no F8 (Qu Quan)
 - (C) Emissão burst frequência de 2hz por 5 minutos. Polo negativo no IG4 (Hegu) e positivo no IG5 (Yang gu)
 - (D) Emissão mista 2hz por 3 segundos alternado com 4hz por 3 segundos por 15 minutos polo negativo no VC12 (Zhongwan) e positivo no B23 (Shenshu)
 - (E) Emissão contínua, frequência de 1hz por 10 minutos. Polo negativo no E36 (Zusanli) do lado esquerdo e positivo no E36 (Zusanli) do lado direito.
-

38)

38) Dentre as opções abaixo, assinale aquela que não tem relação com as aplicações do Vaso Diretor (Ren Mai):

- (A) Mover o Qi no Aquecedor Médio e fortalecer o Qi do Baço
 - (B) Promover a descendência do Qi do Pulmão e a recepção do Rim
 - (C) Controlar tecidos adiposos (Gao) e membranas (Huang)
 - (D) Ativar o Triplo Aquecedor
 - (E) Regular o Útero e a genitália feminina.
-

39)

39) Durante o tratamento de uma paciente com sintomas de calor nos cinco centros, rubores faciais, sudorese noturna e sensação de calor nos membros inferiores, optou-se por ativar uma combinação de vasos maravilhosos que nutre o Yin e regula o útero.

- (A) Du Mai e Yang Qiao Mai – B62 e ID3
 - (B) Ren Mai e Chong Mai – P7 e R6
 - (C) Dai Mai e Yang Wei Mai – VB41 e TA5
 - (D) Yin Qiao Mai e Yin Wei Mai – R6 e PC6
 - (E) Du Mai e Ren Mai – ID3 e P7
-

40)

40) Em um protocolo de eletroacupuntura para analgesia segmentar em dor lombar, opta-se por uma frequência de 2 Hz em pontos locais e 100 Hz em pontos distais, alternadas a cada 3 segundos. Qual é o principal mecanismo de ação dessa estimulação mista (2/100 Hz)?

- (A) Liberação predominante de serotonina e dopamina
 - (B) Liberação alternada de endorfinas e encefalinas
 - (C) Liberação de substância P e histamina
 - (D) Estímulo preferencial de fibras A β , com inibição medular direta
 - (E) Facilitação cortical do córtex motor primário
-

41)

41) Segundo as Diretrizes da OMS sobre biossegurança em Acupuntura (2002), qual das alternativas abaixo representa um cuidado INCORRETO na prática clínica?

- (A) Utilizar sempre agulhas estéreis, descartáveis e de uso único.
 - (B) Descartar as agulhas em recipientes rígidos, resistentes à perfuração.
 - (C) Limpar o ponto de inserção com álcool a 70%, aguardando a secagem antes da inserção da agulha.
 - (D) Reutilizar agulhas descartáveis em pacientes do mesmo núcleo familiar, desde que não apresentem doenças infectocontagiosas.
 - (E) Evitar a aplicação em regiões com lesões cutâneas, inflamações ou infecções.
-

42)

42) Sobre a segurança na prática da Acupuntura e suas contra indicações estabelecidas pela Organização Mundial da Saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Deve-se utilizar a acupuntura para o tratamento de tumores malignos, realizando a aplicação da agulha na região do tumor.
 - (B) Deve-se evitar a aplicação de agulhas em pacientes com transtornos hemorrágicos e de coagulação.
 - (C) A Acupuntura e Moxabustão estão contraindicados em pontos localizados na zona inferior do abdômen e na região lombossacra durante o primeiro semestre da gestação.
 - (D) Em pacientes oncológicos deve-se utilizar a acupuntura como medida complementar para atenuar os efeitos secundários da quimioterapia e aliviar a dor.
 - (E) Depois do terceiro mês de gestação deve-se evitar os pontos da parte superior do abdômen e da região lombossacra.
-

43)

43) Em relação à tonificação do Qi Correto no plano de tratamento, assinale a alternativa correta:

1. Primeiro deve-se expelir fatores patogênicos.
2. A abordagem de tonificar o Qi Correto é aplicável apenas nas condições de interior, uma vez que as condições de exterior são, por definição, do tipo excesso.
3. Pode-se primeiro tonificar o Qi Correto e, depois, expelir fatores patogênicos.
4. É possível tonificar o Qi Correto e expelir fatores patogênicos simultaneamente.
5. Em alguns casos, deve-se apenas expelir fatores patogênicos.

- (A) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 estão corretas.
 - (B) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 estão corretas.
 - (C) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 estão corretas.
 - (D) Somente as afirmativas 1 e 4 estão corretas.
 - (E) Todas as afirmativas estão corretas.
-

44)

44) De acordo com as diretrizes de higiene da OMS para a aplicação de agulhas, qual das seguintes afirmativas descreve corretamente o procedimento de limpeza do ponto de inserção?

- (A) A limpeza do local de inserção da agulha deve ser feita com água e sabão neutro para evitar ressecamento da pele.
 - (B) O ponto de inserção deve ser limpo com álcool etílico ou isopropílico a 70%, aplicando-o diretamente sobre a área e procedendo à inserção da agulha imediatamente após.
 - (C) É fundamental que os locais de aplicação das agulhas estejam limpos e sem cortes, feridas ou infecções, e o ponto de inserção deve ser limpo com álcool etílico ou isopropílico a 70%, esfregando do centro para a periferia em movimento rotatório e permitindo que o álcool seque.
 - (D) A limpeza do ponto de inserção pode ser realizada com qualquer desinfetante cutâneo disponível, sem necessidade de um padrão específico de movimento.
 - (E) O uso do álcool etílico ou isopropílico a 70% é opcional, pois a agulha já esterilizada garante a segurança do procedimento.
-

45)

45) A Lei nº 6.316, de 17 de dezembro de 1975, criou o Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Assinale a alternativa CORRETA sobre suas atribuições.

(A) O Conselho Federal é responsável pela execução de fiscalização direta do exercício profissional em todas as regiões do país.

(B) Os Conselhos Regionais não possuem autonomia administrativa, dependendo integralmente do Conselho Federal.

(C) Compete ao Conselho Federal orientar, disciplinar e supervisionar o exercício das profissões em todo o território nacional.

(D) A Lei nº 6.316/1975 estabeleceu que a acupuntura seria exclusiva da Medicina, cabendo aos Conselhos apenas fiscalizar tal prática.

(E) Os Conselhos Regionais são órgãos de caráter consultivo, sem competência para fiscalizar ou aplicar sanções.

46)

46) Inicialmente ocorre uma organização da sequência cosmológica que descreve o fenômeno terrestre dos cinco elementos na prática clínica, que será representada por números que os colocam nesta ordem descrita abaixo. Assinale a alternativa Correta.

(A) 1 para Fogo, 2 para Água, 3 para Madeira, 4 para Metal e 5 para Terra.

(B) 1 para Água, 2 para Fogo, 3 para Madeira, 4 para Metal e 5 para Terra.

(C) 1 para Água, 2 para Fogo, 3 para Madeira, 4 para Terra e 5 para Metal.

(D) 1 para Fogo, 2 para Terra, 3 para Madeira, 4 para Metal e 5 para Água.

(E) 1 para Fogo, 2 para Metal, 3 para Madeira, 4 para Água e 5 para Terra

47)

47) Durante a inserção, manipulação e permanência da agulha de acupuntura nos tecidos, algumas sensações podem ocorrer por parte do paciente. Marque abaixo qual sensação (percepção do paciente) não é inerente a resposta do *De Qi*.

(A) Ardência

(B) Formigamento

(C) Peso

(D) Dor intensa

(E) Parestesia

48)

48) Segundo as recomendações sobre o uso da acupuntura em oncologia, qual das alternativas está correta?

(A) A acupuntura pode ser utilizada diretamente sobre a área tumoral para reduzir o crescimento do câncer.

(B) A acupuntura é contraindicada em qualquer paciente com câncer, mesmo como medida complementar.

(C) A acupuntura deve ser proibida apenas durante a quimioterapia, sendo permitida a aplicação sobre a região tumoral após o término do tratamento.

(D) A acupuntura não deve ser utilizada para o tratamento de tumores malignos, especialmente sobre a área tumoral, mas pode ser aplicada como medida complementar para alívio de dor, sintomas e efeitos adversos de quimioterapia e radioterapia.

(E) A acupuntura pode ser utilizada para o tratamento de tumores malignos, porém, deve-se proibir a aplicação de agulhas na região do tumor.

49)

49) Dentre da prática clínica é fundamental determinar a presença ou não de fatores patogênicos ao elaborar uma estratégia terapêutica. Dessa forma, torna-se extremamente relevante compreender os diversos fatores patogênicos e sua interação com o nosso organismo. Dentre as opções abaixo, assinale aquela que não reflete características da Umidade e Fleuma.

(A) A Umidade pode ser de origem exterior ou interior enquanto a Fleuma é somente de origem interior.

(B) A Umidade tende a afetar a parte inferior do corpo enquanto a Fleuma tende a afetar as partes média e superior do corpo.

(C) A Umidade pode obstruir os orifícios do *Shen* enquanto a Fleuma não possui tal capacidade.

(D) A Umidade na cabeça causa uma sensação característica de peso na cabeça enquanto a Fleuma também pode causar vertigem.

(E) A Fleuma pode ser retida nos Meridianos e sob a pele causando edemas e protuberâncias enquanto a Umidade na maior parte das vezes afeta os *Zang-Fu* ou articulações.

50)

50) De acordo com os princípios fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa, o *Yin* e o *Yang* representam dois aspectos opostos e complementares de todos os fenômenos do universo e do corpo humano. Com base nessa teoria, assinale a alternativa CORRETA:

(A) O *Yin* é associado à atividade, movimento e calor; o *Yang*, ao repouso, substância e interioridade.

(B) O *Yin* é relacionado à energia e o *Yang* à matéria; portanto, são mutuamente excludentes.

(C) O *Yin* representa a substância e o aspecto material; o *Yang*, a energia e a função, e ambos se transformam um no outro.

(D) O *Yang* controla o sangue e o *Yin* controla o *Qi*; o equilíbrio entre eles é fixo e não dinâmico.

(E) O equilíbrio *Yin–Yang* não se aplica aos processos fisiológicos, apenas aos fenômenos da natureza.