

TERAPIA OCUPACIONAL EM ACUPUNTURA

1) 1) A Lei n. 6.316 de 17 de dezembro de 1975 diz que:

(A) Os Conselhos Federal e Regionais a que se refere esta Lei constituem, em conjunto, uma autarquia federal vinculada ao Ministério de Saúde e Ministério do Trabalho.

(B) O Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional terá sede e foro na região determinada pelos os membros eleitos, que decidirão, na hora da posse, a jurisdição em todo o País.

(C) O Conselho Federal compor-se-á de 18(dezoito) membros efetivos e suplentes, respectivamente, eleitos pela forma estabelecida nesta Lei.

(D) Os membros dos Conselhos Regionais e respectivos suplentes, com mandato de 4(quadro) anos, serão eleitos por um colégio Eleitoral Integrado de 1(um) representante do Conselho Federal, por este eleito em reunião especialmente convocada.

(E) O Colégio Eleitoral Convocado para a composição do Conselho Federal reunir-se-á, preliminarmente, para exame, discussão, aprovação e registro das chapas concorrentes, realizando as eleições 24 horas (vinte quatro) horas após a sessão preliminar.

2)

2) A Resolução COFFITO nº 405 de 03 de agosto de 2011, que disciplina o exercício profissional do Terapeuta Ocupacional na Especialidade Profissional Terapia Ocupacional em Acupuntura, diz que, no exercício da especialidade, o profissional deve:

(A) Avaliar funções tegumentares, sensoriais e perceptivas e de dor, articulares e viscerais, neurovegetativas, constituição física, mental e tipológica, qualidade de vida.

(B) Realizar avaliação física do cliente/paciente/indivíduo/usuário.

(C) Prescrever, confeccionar e gerenciar órteses, próteses e tecnologia assistiva.

(D) Montar, testar, operar equipamentos e materiais próprios da Acupuntura.

(E) Ser recém-formado e estudar anatomia e ciências morfológicas.

3)

3) A Resolução COFFITO n. 221 de 23 de maio de 2001 diz que:

(A) A Acupuntura tem indicações clínicas nas alterações bio-psico-ocupacionais e mentais no âmbito das Atividades humanas.

(B) O Terapeuta Ocupacional possuidor de habilitação no conhecimento da Acupuntura, terá o prazo de 120(cento e vinte) dias para regularizar o reconhecimento de seu título perante o Sistema COFFITO/CREFITOS, nos termos desta Resolução.

(C) O Terapeuta Ocupacional estará autorizado a prática da Acupuntura e a anunciar pelos meios eticamente aceitáveis a nova qualidade profissional, assim que finalizar a graduação.

(D) O Terapeuta ocupacional tem na sua graduação acadêmica superior, a essência dos conhecimentos que o qualificam a ingressar nos estudos técnicos/científicos e no domínio clínico da Acupuntura, nos limites da sua área de intervenção profissional.

(E) Qualquer profissional de saúde poderá exercer a atividade de acupunturista após a sua formação acadêmica.

4)

4) Do que NÃO trata a Resolução COFFITO n. 631/2025?

(A) Necessidade de atualização da Resolução-COFFITO nº 378/2010.

(B) Regulamenta o procedimento de Credenciamento de Entidades Associativas da Terapia Ocupacional.

(C) Substituir o Título de Especialista Profissional.

(D) Aprimoramento da qualidade ética e científica da assistência profissional.

(E) A evolução técnica e científica da Terapia Ocupacional.

5)

5) Do que se trata o Decreto de Lei n. 938 de 13 de outubro de 1969?

(A) É assegurado, a qualquer entidade pública ou privada que mantenha cursos de fisioterapia ou de terapia ocupacional, o direito de requerer seu reconhecimento, dentro do prazo de 120 (cento e vinte) dias, a partir da data da publicação do presente decreto lei.

(B) Todos e quaisquer profissionais que o presente Decreto-lei, independentemente de onde tenham formados poderão exercer sua atividade mesmo quem estudou fora.

(C) É vedado ao profissional terapeuta ocupacional dirigir serviços em órgãos públicos ou particulares, ou assessorá-los tecnicamente.

(D) Os portadores de diplomas expedidos até data da publicação do presente Decreto –lei, por escolas ou cursos reconhecidos, terão seus direitos assegurados, desde que requeiram, no prazo de 180(cento e oitenta) dias, o respectivo registro observado quando for o caso.

(E) Não é atividade privativa do terapeuta ocupacional executar métodos e técnicas terapêuticas e recreacional com a finalidade de restaurar, desenvolver e conservar a capacidade mental do paciente.

6)

6) “O Coração é considerado o mais importante de todos os Órgãos Internos sendo, algumas vezes, descrito como o “soberano”, ‘imperador’ ou o ‘monarca’ dos Órgãos Internos”, conforme cita Giovanni Maciocia, no livro Fundamentos da Medicina Chinesa. Baseado na afirmação acima, marque a alternativa CORRETA quanto as principais funções do Coração.

(A) As principais funções do Coração são: governar o Sangue, os vasos sanguíneos e abrigar a Mente (Shen).

(B) As principais funções do Coração são: regular a passagem das Águas, regular todas as atividades fisiológicas, controlar a dispersão e a descida do Qi e Fluidos Corpóreos.

(C) As principais funções do Coração são: controlar a recepção do Qi, controlar a Porta da Vida e abrigar a Força de Vontade.

(D) As principais funções do Coração são: controlar a ascendência do Qi, controlar o Sangue e abrigar o Intelecto.

(E) As principais funções do Coração são: armazenar o Sangue, assegurar o fluxo homogêneo do Qi e abrigar a Alma Etérea.

7)

7) Na Medicina Tradicional Chinesa a reciprocidade corpo-mente é vista de maneira circular, existindo uma consonância entre os Órgãos Internos e os aspectos emocionais. Marque a opção abaixo onde emoção e Órgão Interno são CORRETAMENTE correspondentes.

(A) A raiva afeta principalmente o Rim.

(B) A aflição afeta principalmente o Coração.

(C) O estado de ficar pensativo afeta principalmente o Baço.

(D) O medo afeta principalmente o Pericárdio.

(E) A alegria afeta principalmente o Triplo Aquecedor.

8)

8) O Qi é o fundamento de todos os fenômenos no Universo para a Medicina Tradicional Chinesa. Esse caractere (Qi) indica algo que possa ser material e imaterial concomitantemente. Ele (o Qi), assume diversas formas no corpo, desempenhando uma série de funções. Conforme mencionado acima, marque a opção que descreve CORRETAMENTE o tipo de Qi.

(A) Qi Original (Yuan Qi) : origina-se no Estomago e Baço, é a origem do Qi e do Sangue, ascende no tórax, onde, no Pulmão, combina-se com o ar para formar o Qi da Reunião.

(B) Qi da Reunião (Zong Qi) : nutre o Coração e o Pulmão, controla a fala e a força da voz, afeta e promove a circulação sanguínea para as extremidades.

(C) Qi do Alimento (Gu Qi) : é base do Qi do Rim, facilita a transformação do Qi, surge nos pontos fontes.

(D) Qi Nutritivo (Ying Qi) : circula fora dos canais no espaço entre a pele e os músculos, protege o corpo contra a invasão de fatores patogênicos externos, regula a abertura e o fechamento dos poros.

(E) Qi Verdadeiro (Zhen Qi) : é força motriz, é o conduto para o Triplo Aquecedor, facilita a transformação do Sangue.

9)

9) Os canais de energia e colaterais são os responsáveis pela circulação do Qi e do Sangue, estão localizados tanto no interior como na parte externa do corpo. Dentre eles, estão os Doze Canais de Energia Regulares que serão abordados nas questões abaixo. Marque a alternativa onde o fluxo cíclico do Qi está CORRETO.

(A) Pulmão → Pericárdio → Baço → Rim → Fígado → Coração → Intestino Grosso → Triplo Aquecedor → Estomago → Bexiga → Vesícula Biliar → Intestino Delgado → Pulmão.

(B) Pulmão → Baço → Fígado → Rim → Coração → Pericárdio → Intestino Delgado → Triplo Aquecedor → Bexiga → Vesícula Biliar → Estomago → Intestino Grosso → Pulmão.

(C) Pulmão → Intestino Grosso → Estomago → Baço
→ Coração → Intestino Delgado → Bexiga → Rim →
Pericárdio → Triplo Aquecedor → Vesícula Biliar →
Fígado → Pulmão.

(D) Pulmão → Coração → Baço → Rim → Fígado →
Pericárdio → Intestino Grosso → Triplo Aquecedor →
Estomago → Bexiga → Vesícula Biliar → Intestino
Delgado → Pulmão.

(E) Pulmão → Intestino Delgado → Estomago → Baço
→ Coração → Intestino Grosso → Bexiga → Rim →
Pericárdio → Triplo Aquecedor → Vesícula Biliar →
Fígado → Pulmão.

10)

10) A nomenclatura dos Doze Canais de Energia Regulares inclui os três Canais Yin da Mão, os três Canais Yang da Mão, três Canais Yang do Pé e os três Canais Yin do Pé. Esta nomenclatura está fundamentada em três fatores: mão ou pé; Yin ou Yang; órgão Zang ou Fu. De acordo com a afirmativa acima, marque a opção CORRETA.

(A) Pulmão: Shaoyin da mão; Pericárdio: Taiyin da mão; Coração: Jueyin da mão

(B) Intestino Grosso: Shaoyang da mão; Triplo Aquecedor: Taiyang da mão; Intestino Delgado: Yangming da mão.

(C) Baço-Pâncreas: Shaoyin do pé; Fígado: Taiyin do pé; Rim: Jueyin do pé.

(D) Estomago: Taiyang do pé; Vesícula biliar: Yanming do pé; Bexiga : Shaoyang do pé.

(E) Pulmão: Taiyin da mão; Pericárdio: Jueyin da mão; Coração: Shaoyin da mão.

11)

11) O canal de energia do Triplo Aquecedor (Sanjiao) é composto por 23 acupontos. Inicia, superficialmente, na face lateral do dedo anular, aproximadamente 0,1 cun posterior ao canto da unha (TA1) e termina na depressão da extremidade lateral da sobrancelha (TA23). Marque a opção CORRETA referente ao acuponto localizado cerca de 2 cun acima da prega do punho, entre os ossos do rádio e da ulna.

(A) TA4 (Yangchi)

(B) TA5 (Waiguan)

(C) TA6 (Zhigou)

(D) TA7 (Huizong)

(E) TA8 (Sanyangluo)

12)

12) A Medicina Tradicional Chinesa acredita que as doenças são desequilíbrios que tendem a possuir uma ou mais causas básicas. Assim, ao cuidar de um paciente é possível tratar apenas o efeito, tratar apenas a causa, tratar a causa e depois o efeito, tratar o efeito e depois a causa, como também tratar causa e efeito simultaneamente. Com base no que foi dito, existem diversos tipos de tratamento que permitem um resultado eficiente. Utilizar os pontos ashi, pontos locais, pontos adjacentes, pontos distais, cadeia de pontos, dentre outros é uma possibilidade. Assinale a alternativa abaixo que define CORRETAMENTE os pontos ou cadeia de pontos citados acima.

(A) Pontos Ashi são pontos da área afetada que se encontram dolorosos à pressão e que podem estar sobre ou fora dos canais.

(B) Pontos Locais são os pontos que estão longe da área afetada. Não se situam, necessariamente, no mesmo canal da região atingida.

(C) Pontos Adjacentes são pontos encadeados ao longo de um canal. Normalmente a sua escolha para tratamento baseia-se na combinação de pontos locais e distais.

(D) Pontos Distais são aqueles localizados nos canais próximos ou pertencentes à área afetada.

(E) Cadeia de Pontos são pontos não localizados na área do problema, mas sim em área circunscrita a ela.

13)

13) O canal de energia do Fígado faz conexões com diversos meridianos tanto superficial como internamente. Seu acuponto F14 (Qimen) é indicado para mover a Estagnação do Qi do Fígado e também para eliminar a Umidade e Calor no Fígado e na Vesícula Biliar. Marque a alternativa em que a localização do acuponto F14(Qimen) está CORRETA.

(A) F14(Qimen) localiza-se no dorso do pé entre o 1º e o 2º artelho, próximo à margem da membrana interdigital.

(B) F14(Qimen) localiza-se cerca de 5 cun acima da protuberância do maléolo medial, próximo da borda medial da tibia.

(C) F14(Qimen) sua localização é posterior e inferior ao côndilo medial da tibia, na porção superior da cabeça medial do músculo gastrocnêmio, 1 cun posterior ao BP9 (Yinlingquan).

(D) F14(Qimen) localizado na região lateral do abdômen, abaixo da extremidade livre da 11ª costela

flutuante.

(E) F14(Qimen) localizado diretamente abaixo do mamilo, no 6º espaço intercostal.

14)

14) Assinale a alternativa CORRETA a respeito da Resolução do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), que dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO).

(A) A Resolução-COFFITO nº 622, de 30 de julho de 2025, dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO) e dá outras providências.

(B) A Resolução-COFFITO nº 632, de 29 de julho de 2025, dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO) e dá outras providências.

(C) A Resolução-COFFITO nº 642, de 28 de julho de 2025, dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO) e dá outras providências.

(D) A Resolução-COFFITO nº 652, de 27 de julho de 2025, dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO) e dá outras providências.

(E) A Resolução-COFFITO nº 662, de 26 de julho de 2025, dispõe sobre o Referencial Brasileiro de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais (RBPTO) e dá outras providências.

15)

15) Os Oito Canais Extraordinários, segundo a Medicina Tradicional Chinesa, são considerados reservatórios de energia que atuam nas funções fisiológicas, regulando o Qi e o Sangue para os Canais Principais de Energia e Órgãos. Devem ser utilizados com cautela, especialmente nos casos de Deficiência energética. Possuem acupontos próprios como também acupontos cedidos de outros meridianos. Aponte a alternativa onde os Oitos Canais Extraordinários estão CORRETAMENTE listados com os seus pares e Pontos de Abertura.

(A) Vaso Governador + Vaso Conceção ... ponto de abertura → ID3 +B62

(B) Dai mai + yin wei mai ... ponto de abertura → VB41 + TA5

(C) Vaso Conceção + Yang quiao mai ponto de abertura → P7+ R6

(D) Vaso Penetrador (Chong mai) + Yin wei mai ... ponto de abertura → BP4 + PC6

(E) Yin wei mai + yang wei mai ... ponto de abertura R6 + B62

16)

16) A British Medical Association (BMA), em conjunto com a Comissão de Ciência e Educação da Associação Médica Britânica e baseado na prática em evidência, reconheceu a eficácia da acupuntura em quais das seguintes condições?

(A) Fibromialgia, náuseas e cefaleia crônica.

(B) Hipertensão arterial sistêmica, dor lombar e enxaqueca.

(C) Dor lombar, dor odontológica, vômito e enxaqueca.

(D) Fertilização in vitro, dor lombar e vômito.

(E) Cefaleia, dor lombar, náuseas e Hipertensão arterial sistêmica.

17)

17) A revisão de trabalhos recentes, baseados em evidências, sugere uma mudança na perspectiva da acupuntura. Assinale a alternativa que descreve a nova consideração para a especialidade dentro dos paradigmas da medicina ortodoxa.

(A) A acupuntura está sendo considerada como uma prática em saúde validada, buscando ocupar um lugar na medicina ortodoxa, em vez de ser uma prática não convencional.

(B) A comprovação total do mecanismo de ação da acupuntura foi o principal fator para a sua inserção na

medicina ortodoxa.

(C) A crescente exigência no mercado de trabalho fará com que a acupuntura se torne uma especialidade médica independente, sem necessidade de se familiarizar com outras indicações.

(D) O foco de pesquisa da acupuntura tem se concentrado exclusivamente no tratamento de algias agudas e crônicas, devido à robustez das evidências nessas áreas.

(E) A acupuntura só poderá ser praticada por equipe médica e em conjunto com a medicina fitoterápica.

18)

18) Qual é a definição de Prática Baseada em Evidências (PBE) na Terapia Ocupacional (TO)?

(A) O uso consciente, explícito e criterioso da melhor evidência atual na tomada de decisões sobre o cuidado de clientes individuais.

(B) O uso de experiência clínica individual para tomar decisões sobre o cuidado, priorizando a opinião do terapeuta.

(C) A aplicação de qualquer tipo de pesquisa publicada, desde que seja revisada por pares, para fundamentar a prática diária.

(D) A revisão sistemática de publicações seguida por meta-análise, sendo este o único método aceitável para estabelecer a PBE.

(E) A integração entre a melhor evidência científica disponível, a experiência clínica do terapeuta e as preferências, valores e contexto do cliente no processo de tomada de decisão.

19)

19) Qual tipo de estudo clínico é geralmente considerado o que fornece o melhor nível de evidência sobre a eficácia e segurança de um tratamento na Terapia Ocupacional?

(A) Meta-análises de quaisquer estudos publicados sobre a área de interesse, independentemente do desenho da pesquisa.

(B) Estudos de coorte retrospectivos e estudos de caso-controle.

(C) Revisões sistemáticas de estudos não randomizados (sem randomização).

(D) Relatos de casos e séries de casos.

(E) Ensaios clínicos controlados e randomizados (ECRs) e ensaios prospectivos confirmatórios, especialmente com cegamento.

20)

20) Qual é a principal recomendação para os Terapeutas Ocupacionais e pesquisadores visando fortalecer a Prática Baseada em Evidências (PBE) na profissão?

(A) Limitar a prática aos procedimentos apoiados por evidências de alta qualidade e descontinuar o uso de todas as outras intervenções.

(B) Realizar Ensaios Clínicos Randomizados de alta qualidade metodológica, utilizando amostras

adequadas e métodos de cegamento e randomização claros.

(C) Focar a pesquisa em intervenções holísticas e não randomizadas para refletir melhor a prática clínica da TO.

(D) Publicar mais estudos de caso e séries de casos para documentar a expertise clínica individual.

(E) Investir na produção e disseminação de pesquisas robustas, além de promover a capacitação dos profissionais para interpretar e aplicar criticamente as evidências na prática clínica.

21)

21) Conforme a Medicina Tradicional Chinesa afirma, o diagnóstico pela observação é um dos aspectos importantes do diagnóstico chinês. Ela, a observação, é a primeira técnica diagnóstica que revela grande número de informações sobre o paciente a ser tratado: o seu tipo de corpo, seu estado constitucional Yin ou Yang, o tipo dos Cinco Elementos, o estado da Mente, assim como as disfunções presentes. Considerando o diagnóstico chinês, assinale a opção abaixo que está CORRETA.

(A) Lábios pálidos e ligeiramente secos indicam: Calor por plenitude especialmente do Pulmão, Coração, Estômago, Fígado, Rins e Baço.

(B) Palato vermelho indica: Estase de sangue.

(C) Dentes soltos indicam: Excesso de Yang do Rim e excesso de Yang do Baço.

(D) Desvio da boca indica: Vento interno do Fígado, invasão de Vento externo nos canais da face.

(E) Gengivas retraídas indicam: Excesso do Yin do Rim, Excesso do Sangue do Fígado.

22)

22) O diagnóstico pelo pulso é um dos mais desafiadores dentre as demais técnicas de diagnóstico da Medicina Tradicional Chinesa. Através dele é possível identificar a condição de saúde dos Órgãos Internos, o estado do Qi e do Sangue. Marque a opção que expressa CORRETAMENTE a aplicação desta técnica de diagnóstico.

(A) Ao sentir o pulso deve-se aplicar três diferentes pressões para os três diferentes níveis de energia: O nível superficial é sentido com uma pressão moderada e corresponde ao Qi, ao Yin e órgãos Yin. O nível médio é sentido entre os dois níveis com uma pressão leve e corresponde ao Qi. O nível profundo é sentido com uma forte pressão e corresponde ao Yang e aos órgãos Yang.

(B) Ao sentir o pulso deve-se aplicar três diferentes pressões para os três diferentes níveis de energia: O nível superficial é sentido com uma pressão moderada e corresponde ao Sangue. O nível médio é sentido

entre os dois níveis com uma pressão leve e corresponde ao Qi. O nível profundo é sentido com uma forte pressão e corresponde ao Yang e aos órgãos Yang.

(C) Ao sentir o pulso deve-se aplicar três diferentes pressões para os três diferentes níveis de energia: O nível superficial é sentido com uma pressão forte e corresponde ao Sangue. O nível médio é sentido entre os dois níveis com uma pressão leve e corresponde ao Qi. O nível profundo é sentido com uma forte pressão e corresponde ao Yang e aos órgãos Yang.

(D) Ao sentir o pulso deve-se aplicar três diferentes pressões para os três diferentes níveis de energia: O nível superficial é sentido com uma pressão leve e corresponde ao Qi, ao Yang e aos Órgãos Yang. O nível médio é sentido entre os dois níveis com uma pressão moderada e corresponde ao Sangue. O nível profundo é sentido com uma pressão forte e corresponde ao Yin e aos Órgãos Yin.

(E) Ao sentir o pulso deve-se aplicar três diferentes pressões para os três diferentes níveis de energia: O nível superficial é sentido com uma pressão leve e corresponde ao Yin e Órgãos Yin. O nível médio é sentido entre os dois níveis com uma pressão moderada e corresponde ao Sangue. O nível profundo é sentido com uma pressão moderada e corresponde ao Yin e aos órgãos Yang.

23)

23) O diagnóstico pela língua, na Medicina Tradicional Chinesa, é de grande importância, pois revela, segundo Giovanni Maciocia, a condição verdadeira do paciente. Examinar a língua requer seguir uma ordem sistemática de verificação que reflete a relevância clínica de cada item observado. Com base no que foi dito acima, assinale a alternativa quanto a ordem CORRETA dos itens da língua a serem examinados.

(A) 1º: espírito da língua; 2º: saburra, 3º: forma do corpo da língua e 4º: cor do corpo da língua.

(B) 1º: saburra; 2º: espírito da língua; 3º: cor do corpo da língua e 4º: forma do corpo da língua.

(C) 1º: cor do corpo da língua; 2º: saburra; 3º: espírito da língua e 4º: forma do corpo da língua.

(D) 1º: forma do corpo da língua; 2º: saburra; 3º: cor do corpo da língua e 4º: espírito da língua.

(E) 1º: cor do corpo da língua; 2º: forma do corpo da língua; 3º saburra e 4º: espírito da língua.

24)

24) A Teoria dos Cinco Elementos (Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água) é um dos pilares da Medicina Tradicional Chinesa. Ela obedece a uma sequência de geração seguindo um fluxo de equilíbrio e de harmonia, onde cada Elemento é gerado pelo seu antecessor (Elemento mãe), gera um outro (Elemento filho) . A exemplo temos: a Madeira gera o Fogo e é gerada pela Água; o Fogo gera a Terra e é gerado pela Madeira, ... Quando a sequência de geração está disfuncional, ocorrem as alterações patológicas com manifestações clínicas correspondentes. Aponte a alternativa onde as manifestações clínicas SÃO decorrentes de disfunções na sequência de Geração onde o Elemento Madeira NÃO gera o Elemento Fogo.

(A) Timidez, falta de coragem, indecisão, palpitações, insônia nas primeiras horas da manhã.

(B) Tosse, falta de ar, perda da voz, dores de cabeça e asma.

(C) Fezes amolecidas, calafrios, febre, edema e fraqueza dos membros.

(D) Muco no tórax, tosse, agressividade, fezes ressecadas e cansaço.

(E) Tontura, tosse, apatia, timidez e fezes amolecidas.

25)

25) A Mente (Shen) desempenha um importante papel em todas as atividades mentais, entretanto os outros Órgãos, especialmente os Órgãos Yin, também

exercem funções nas atividades mentais, emocionais e espirituais do ser humano: Alma Etérea(Hun), Alma Corpórea (Po), Intelecto (Yi), Força de Vontade (Zhi). Assinale a alternativa que expressa CORRETAMENTE a função mental com o seu órgão Yin correspondente.

(A) O Intelecto (Yi) reside no Baço. Está relacionado ao choro, ao lamento, à aflição. No nível físico, possibilita a sensação de dor; no nível emocional, à tristeza, que quando reprimida, gera a estagnação do Qi do Baço afetando os seios e proporcionando a formação de nódulos.

(B) A Força de Vontade (Zhi) é abrigada pelo Rim. Indica direção, determinação, entusiasmo, motivação. Quando a energia do Rim está deficiente, a Força de Vontade fica enfraquecida sendo um aspecto importante a ser observado na depressão crônica.

(C) A Mente (Shen) reside no Coração. Ela é responsável pela intuição, sonhos de vida, inspiração artística, imaginação, planejamento e também pela interação com o mundo e com outras pessoas. Quando a Mente está em desequilíbrio, o indivíduo apresenta apatia evitando o contato com suas emoções. O outro extremo é a presença de irritação, emotividade excessiva ou quadro de mania.

(D) A Alma Corpórea (Po) reside no Pulmão. Ela penetra no corpo após três dias do nascimento e sobrevive a morte do corpo físico. Está relacionada ao equilíbrio emocional, a coragem ou a covardia, sendo por essa razão o Pulmão chamado de "órgão da decisão".

(E) A Alma Etérea é a mais sutil e refinada substância vital. É responsável pela autoconsciência, cognição, sabedoria, ideação, oferecendo a possibilidade de interação entre psique e emoções. Assim, quando a Alma Etérea está deficiente, o indivíduo pode apresentar o pensamento lento e embotado que, nos casos graves é característico do quadro de esquizofrenia.

CORRETO de João, segundo a Medicina Tradicional Chinesa?

(A) Subida do Yang do Fígado, Excesso do Yang do Rim, Vento Interno e Fleuma.

(B) Deficiência do Sangue do Fígado, Vento Interno, Estagnação de Sangue e Fleuma.

(C) Deficiência do Qi do Fígado, Excesso do Yang do Rim, Calor no Sangue e Fleuma.

(D) Subida do Yin do Fígado, Excesso do Yin do Rim, Estagnação de Sangue e Mucosidade.

(E) Deficiência do Qi do Fígado, Calor no Coração, Calor no Sangue, Vento-Umididade.

26)

26) João, 52 anos de idade, professor do ensino médio, destro, recebeu o diagnóstico de Doença de Parkinson há dois anos. Percebeu, primeiramente, como sintoma, a dificuldade para escrever. Posteriormente, vieram outros sinais: tremor leve e rigidez na mão direita, tremor na perna direita e visão turva. Buscou além do tratamento médico convencional a Acupuntura. Durante a avaliação de João, o acupunturista examinou a língua e constatou que ela estava pálida e ligeiramente púrpuro-azulada, desviada e com edema. O pulso também foi verificado: estava fraco e áspero, e em corda na posição referente ao Fígado. Qual o diagnóstico

27)

27) Ana, 35 anos de idade, terapeuta ocupacional, relata episódios de sinusite desde a adolescência. Iniciou o tratamento com acupuntura e durante a consulta, relatou dor de cabeça surda com sensação de peso, secreção nasal amarela e pegajosa, olfato prejudicado e sensação de opressão nas regiões torácica e epigástrica. Ao examina-la, o acupunturista constatou a presença de saburra amarela e pegajosa na região central da língua e pulso deslizante. Com base no caso acima, qual o melhor tratamento para Ana, segundo a Medicina Tradicional Chinesa?

- (A) Fitoterapia Chinesa e puntar os seguintes acupontos: REN 12, B 20, IG 4, IG 11, B2 e Bitong.
- (B) Fitoterapia Chinesa e puntar os seguintes acupontos: B15, C5, B67, IG4, R10, IG20.
- (C) Fitoterapia Chinesa e puntar os seguintes acupontos: DU11, C5, IG11, R1, REN 4, DU1.
- (D) Fitoterapia Chinesa e puntar os seguintes acupontos: B15, C9, B67, C1, REN8, REN4.
- (E) Fitoterapia Chinesa e puntar os seguintes acupontos: REN1, REN8, DU11, C9, P9, PC6.

28)

28) Uma criança com oito anos de idade, manifesta febre alta, sede intensa, inquietação, transpiração abundante e respiração ruidosa. Sua mãe, acupunturista experiente, examinou lhe e logo constatou: língua vermelha com saburra amarela e seca na região central; pulso transbordante. Diante deste caso clínico, qual seria o princípio de tratamento a ser utilizado?

- (A) Promover o Calor do Pulmão e resolver Fleuma.
- (B) Promover a descendência do Qi do Pulmão e impedir o prejuízo do Yin.
- (C) Eliminar o Calor do Estômago e impedir o prejuízo do Yin.
- (D) Eliminar a Umidade do Pulmão e harmonizar a Vesícula Biliar.
- (E) Promover o Calor do Coração e harmonizar o Intestino Delgado.

29)

29) Joanna com 53 anos de idade sofria com os sintomas da menopausa. Um belo dia, encontrando-se com uma antiga conhecida de infância, mencionou os desconfortos que a ausência da menstruação lhe trazia: tensão, rubor, alternância entre estados calor e de frio, sudorese noturna ... Essa sua amiga era

acupunturista e aconselhou Joanna a cuidar-se com a Medicina Tradicional Chinesa. No consultório de acupuntura, Joanna foi avaliada e observada sua língua que se apresentava pálida; o pulso foi palpado encontrando-se lento e em corda. Os pontos utilizados na sessão foram: P7 (Lieque), R6 (Zhaohai), C6(Yinxi), R7 (Fuliu), Ren4 (Guanyuan), E36 (Zusanli) e BP6 (Sanyinjiao). Aponte a alternativa CORRETA que justifique a combinação dos pontos citados.

(A) P7 (Lieque) à esquerda e R6 (Zhaohai) à direita para abrir o Vaso Diretor, tonificar o Intestino Grosso e nutrir a Bexiga; C6(Yinxi) à direita e R7 (Fuliu) à esquerda para impedir a subida do calor para o Intestino Delgado e Bexiga e interromper a sudorese noturna; Ren4 (Guanyuan) para tonificar o Vaso Governador e tonificar o útero; E36 (Zusanli) à esquerda e BP6 (Sanyinjiao) à direita para tonificar o Qi e o Sangue e nutrir o Rim.

(B) P7 (Lieque) à direita e R6 (Zhaohai) à esquerda para abrir o Vaso Penetrador, tonificar o Intestino Grosso e nutrir a Bexiga; C6(Yinxi) à esquerda e R7 (Fuliu) à direita para harmonizar o Yin do Intestino Delgado e Bexiga e interromper a sudorese noturna; Ren4 (Guanyuan) para tonificar o Vaso Governador e tonificar o útero; E36 (Zusanli) à esquerda e BP6 (Sanyinjiao) à direita para tonificar o Qi e o Sangue e nutrir o Rim.

(C) P7 (Lieque) à direita e R6 (Zhaohai) à esquerda para abrir o Vaso Diretor, tonificar o útero e nutrir o Rim; C6(Yinxi) à esquerda e R7 (Fuliu) à direita para harmonizar o Coração e o Rim e interromper a sudorese noturna; Ren4 (Guanyuan) com cones de moxa para tonificar o Yang do Rim, fortalecer o Qi Original, tonificar o útero e beneficiar a Essência; E36 (Zusanli) à esquerda e BP6 (Sanyinjiao) à direita para tonificar o Qi e o Sangue e nutrir o Rim.

(D) P7 (Lieque) à direita e R6 (Zhaohai) à esquerda para abrir o Chong Mai, sedar o Sangue do útero e o Rim; C6(Yinxi) à esquerda e R7 (Fuliu) à direita para sedar o Coração e o Rim e interromper a sudorese noturna; Ren4 (Guanyuan) com cones de moxa para tonificar o Yang do Rim, fortalecer o Qi Original, sedar o útero e beneficiar a Essência; E36 (Zusanli) à esquerda e BP6 (Sanyinjiao) à direita para tonificar o Qi e sedar o Sangue e o Rim.

(E) P7 (Lieque) à esquerda e R6 (Zhaohai) à direita para abrir o Dai Mai, tonificar o útero e nutrir o Rim; C6(Yinxi) à direita e R7 (Fuliu) à esquerda para tonificar o Coração e o Rim e interromper os estados de frio; Ren4 (Guanyuan) com cones de moxa para tonificar o Yang do Coração fortalecer o Qi Defensivo, tonificar o útero e beneficiar a Mente; E36 (Zusanli) à esquerda e BP6 (Sanyinjiao) à direita para tonificar o Qi e o Sangue e nutrir o Rim.

(A) P7 (Lieque); IG11 (Quchi); E40 (Fenglong); BP3 (Taibai); C7 (Shenmen); ID3 (Houxi); B64 (Jinggu); R3 (Taixi); Pc7 (Daling); TA3 (Zhongzhu); VB40 (Qiuxu); F3 (Taichong).

(B) P7 (Lieque); IG4 (Hegu); E42 (Chongyang)); BP3 (Taibai); C7 (Shenmen); ID3 (Houxi); B64 (Jinggu); R3 (Taixi); Pc7 (Daling); TA5 (Waiguan); VB40 (Qiuxu); F2 (Xingjian).

30)

30) Os Pontos Fonte (Yuan) estão relacionados com o Qi Original (Yuan Qi). Mudanças na pele sobre esses pontos como: edemas, vermelhidão, veias varicosas, depressões ao redor dos acupontos, palidez, cianose ou flacidez na pele indicam anormalidades no funcionamento dos órgãos Yin, sendo também estes pontos utilizados para diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa. Assinale a opção abaixo que menciona CORRETAMENTE os Pontos Fontes (Yuan) Yin e Yang.

(C) P9 (Taiyuan); IG4 (Hegu); E42 (Chongyang); BP3 (Taibai); C7 (Shenmen); ID4 (Wangu); B64 (Jinggu); R3 (Taixi); Pc7 (Daling); TA4 (Yangchi); VB40 (Qiuxu); F3 (Taichong).

(D) P9 (Taiyuan); IG11 (Quchi); E41 (Jiexi); BP2 (Dadu); C7 (Shenmen); ID4 (Wangu); B63 (Jinmen); R3 (Taixi); Pc6 (Neiguan); TA4 (Yangchi); VB40 (Qiuxu); F3 (Taichong).

(E) P5 (Chize); IG11 (Quchi); E40 (Fenglong); BP2 (Dadu); C7 (Shenmen); ID4 (Wangu); B64 (Jinggu); R3 (Taixi); Pc7 (Daling); TA3 (Zhongzhu); VB40 (Qiuxu); F3 (Taichong).

Assinale a alternativa que dispõe corretamente a síndrome de órgãos e suas enfermidades.

(A) Rebelião do Qi do Pulmão – Tosse e asma.

(B) Medo do Rim invade Coração – Vertigem, irritabilidade, sensibilidade.

(C) Hiperatividade do Yang do Fígado – Diarreia, borborigmo.

(D) Rebelião do Qi do Baço – Mania, histeria, sono perturbado por sonhos.

(E) Rebelião do Qi do Estômago – Ansiedade acompanhada de medo.

31)

31) Os centros de energia, os canais e os pontos de acupuntura fazem parte do sistema de circulação de energia do corpo. Os pontos de acupuntura situam-se perto da superfície, podendo afetar tanto níveis superficiais de pele e músculos como órgãos internos. Os centros de energia localizam-se mais profundamente e não se relacionam com as camadas superficiais, mas com o equilíbrio interno de energia. Considerando os centros de energia, seus pontos e funções, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O centro coronário, no ponto VG-20, apresenta como função a criatividade e expressão do self por meio do sexo e da reprodução.

(B) O centro frontal, no ponto yin tang, apresenta como função a sabedoria, percepção clara, equilíbrio entre intuição e análise.

(C) O centro coração, no ponto VC-17, apresenta como função o armazenamento e distribuição de energia para os corpos físico e energético, ponto focal para movimento, força e vontade.

(D) O centro garganta, no ponto VC-22-23, apresenta como função o amor e compaixão.

(E) O centro Dan Tian, no ponto VC-12, apresenta como função a nutrição física, emocional ou mental.

32)

32) Os quatro principais desequilíbrios de Qi são a Deficiência, o Excesso, a Estagnação e a Irregularidade. Todas as desarmonias de Qi podem ser classificadas em termos dos quatro principais desequilíbrios ou de suas combinações. A Irregularidade é um distúrbio no fluxo livre de energia dentro ou entre os canais, nos órgãos ou em determinadas partes, com distúrbios associados nas funções físicas, nas emoções e no comportamento.

33)

33) A depressão normalmente está associada com Deficiência, quando simplesmente não existe energia suficiente para sentimentos positivos, ou com Estagnação, quando existe energia, mas o fluxo de energia e das emoções está bloqueado. A Deficiência também pode estar associada com o Excesso, como na depressão maníaca, ou com a Irregularidade, como no caso da depressão acompanhada de ansiedade. A depressão decorrente da Deficiência de dois ou mais sistemas de órgãos é um achado muito comum na prática clínica e outras combinações pode envolver até três síndromes. Assinale a alternativa INCORRETA quanto a essas combinações:

(A) Deficiência do Rim e do Fígado: falta de iniciativa, falta de afirmação, objetivos não muito definidos, incerteza sobre a identidade ou qual caminho seguir na vida.

(B) Deficiência do Rim e do Coração: manifesta-se com euforia, impulsividade, fala acelerada, excesso de energia e comportamento expansivo, seguidos por períodos breves de melancolia.

(C) Deficiência do Coração e do Baço: necessidade de calor e de cuidados, dificuldade em manter os relacionamentos em decorrência do sentimento da falta de amor e de solidez.

(D) Deficiência do Rim, Coração e Baço: depressão associada com medo, preocupação e ansiedade por falta de força interior, falta de amor próprio e falta de solidez; necessidade de receber, incapacidade de demonstrar cordialidade e solicitude, em decorrência do medo e da insegurança.

(E) Deficiência do Coração, Baço e Pulmões: depressão associada com dificuldades nos relacionamentos em decorrência da falta de cordialidade, falta de capacidade de dar apoio consistente e solidariedade, e dificuldade de formar e manter vínculos.

34)

34) Uma mulher de 37 anos apresentava dores torácicas intermitentes e menorrágia, surgidas durante um relacionamento difícil. O pulso estava retardado, principalmente na primeira e terceira posições de ambas as mãos. O diagnóstico foi de Estagnação do Qi nos centros de energia do Coração e Reprodutivo, devido à obstrução contínua e supressão de

sentimentos. Com base nesse caso, assinale a alternativa CORRETA:

(A) O quadro clínico está associado à Deficiência de Qi, caracterizada por fadiga e ausência de dor.

(B) O tratamento indicado deve priorizar o fortalecimento do Yang do Rim e dispersar o calor interno.

(C) A estagnação do Qi decorre, neste caso, de fatores emocionais, resultando em bloqueio energético nos meridianos do Coração e do Aquecedor Inferior.

(D) Os pontos VC-3 e VC-17 são utilizados para tonificar o Qi geral e aquecer o Yang do Baço.

(E) O pulso retardado indica excesso de Calor, sendo necessário o uso de pontos de dispersão para eliminar Fogo do Fígado.

35)

35) De acordo com o Mapa de Evidências sobre a Efetividade Clínica da Acupuntura (2025), qual grupo de desfechos concentrou o maior número de associações positivas?

(A) Doenças cardiovasculares.

(B) Transtornos mentais.

(C) Dor.

(D) Doenças metabólicas e endócrinas.

(E) Doenças respiratórias.

36)

36) De acordo com o Mapa de Evidências sobre a Efetividade Clínica da Acupuntura (2025), quais recomendações foram feitas para o avanço das pesquisas sobre acupuntura?

(A) Priorizar estudos qualitativos, pois os métodos quantitativos são inconclusivos.

(B) Reduzir a quantidade de revisões e concentrar-se em estudos de caso clínico.

(C) Ampliar os estudos primários e aperfeiçoar o rigor metodológico das pesquisas existentes.

(D) Substituir a acupuntura manual pela eletroacupuntura para maior validade científica.

(E) Centralizar os estudos apenas em países ocidentais para melhor controle de variáveis.

37)

37) Um homem de 40 anos apresentava mãos e pés frios agravados por ansiedade, com pulso retardado, irregular e variável. O diagnóstico indicou que o controle excessivo da ansiedade prejudicava a circulação periférica, melhorando com exercício. O tratamento incluiu pontos como VC-4 (Tonificação), VC-14, PC-6 e BP-4 (Harmonização), visando o equilíbrio Coração-Rins. Com base nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa, qual das alternativas melhor explica a estratégia terapêutica adotada?

- (A) Tonificar o Qi do Pulmão e dispersar o Fogo do Fígado, reduzindo o controle excessivo do Shen sobre o Hun.
- (B) Harmonizar o eixo Shao Yin (Coração-Rim), nutrindo o Yang do Rim e acalmando o Shen para restaurar a circulação e estabilidade emocional.
- (C) Dispersar o calor do Coração e tonificar o Yin do Fígado para reduzir o calor ascendente e a ansiedade.
- (D) Tonificar o Qi do Baço e dispersar a Umidade interna, favorecendo a livre circulação do Qi e do Sangue.
- (E) Tonificar o Yang do Fígado e dispersar o frio interno, equilibrando o eixo Tai Yang e melhorando o fluxo periférico.

38)

38) Considerando a natureza dos elementos Fogo, Terra, Metal, Água e Madeira, assinale a alternativa que melhor representa uma compreensão integrada e coerente com os princípios da Medicina Tradicional Chinesa sobre o equilíbrio psicoenergético.

- (A) O elemento Fogo manifesta a força vital através da matéria e, quando em deficiência, leva à alienação e negação do corpo físico, características da Terra.
- (B) O elemento Água, associado ao Rim, governa o armazenamento de energia e sustenta a base do Fogo do Coração, de modo que a exaustão energética pode comprometer a estabilidade emocional.
- (C) O elemento Metal, por sua relação com o Pulmão e a Alma Etérea (Hun), sustenta o discernimento e a direção de vida de uma pessoa, expressando a capacidade de intuição.
- (D) O elemento Madeira representa a forma física e o corpo denso, que dá sustentação ao espírito e ao fluxo de amor na vida, sendo a base de coesão do corpo físico.
- (E) O elemento Terra governa o espírito consciente e a percepção do self superior, expressando-se por meio

do amor universal e da experiência de unidade com a vida.

39)

39) O desequilíbrio entre Yin- Yang e a base, em grande parte, da doença, seja esta física ou psicológica. Yang da energia, movimento e calor; Yin da solidez, nutrição, umidade, frescor e descanso. O equilíbrio harmonioso entre Yin e Yang proporciona:

- (A) Doença e exaustão física.
- (B) Excesso de movimento e calor.
- (C) Falta de nutrição e descanso.
- (D) Aumento do frio e da umidade.
- (E) Saúde e contentamento.

40)

40) Um homem de 30 anos apresentava desconforto gástrico crônico, com distensão abdominal e epigástrica, eructação e queimação no epigástrio, agravadas pelo estresse e cansaço. Seu pulso era em corda, fino e às vezes rápido, e sua língua levemente violácea, com pontos vermelhos na área do Estômago. O diagnóstico foi de Estagnação do Qi do Estômago com Rebelião do Qi e Deficiência ocasional do Yin do Estômago. Qual das combinações de pontos abaixo é mais adequada para este caso?

- (A) E-36 Tonificação, F-3, E-21 Dispersão, VC-12, PC-6, BP-6 Tonificação, E-44 Dispersão.
- (B) VB-34, TA-5, E-40, VC-4, IG-11, BP-10.
- (C) VC-6, E-25, BP-9, R-3, IG-4.
- (D) P-7, CS-7, C-5, VC-17, F-2.
- (E) VB-20, VB-8, IG-20, E-8, B-2.

41)

41) Qual é o Conceito Fundamental da Acupuntura?

- (A) Estimular pontos Específicos do corpo para restaurar o equilíbrio energético.
- (B) Tratar doenças com medicamentos.
- (C) Realizar cirurgias para corrigir problemas de saúde.
- (D) Utilizar técnicas de meditação para relaxar.
- (E) Aplicar substâncias utilizando agulhas esterilizadas diretamente nos meridianos.

42)

42) Qual o papel da teoria dos cinco elementos na acupuntura?

(A) É uma teoria que descreve a relação entre os cinco elementos (Madeira, Fogo, Metal e Água) e os meridianos do corpo.

(B) É um tipo de medicamento utilizado na acupuntura.

(C) É uma técnica de manipulação.

(D) É uma teoria que descreve a relação entre meridianos e os órgãos do corpo.

(E) É um método exclusivo para utilizado para reorganizar o fluxo energético.

43)

43) Qual o meridiano responsável pela regulação do sistema imunológico;

(A) Meridiano do Pulmão.

(B) Meridiano do Baço.

(C) Meridiano do Fígado.

(D) Meridiano do Rim.

(E) Meridiano do Estômago.

44)

44) Qual o papel do Qi na teoria da acupuntura?

(A) É um tipo de medicamento utilizado na acupuntura.

(B) É uma técnica de manipulação de agulhas.

(C) É um tipo de doença que a acupuntura pode tratar.

(D) É a energia vital que flui pelo corpo.

(E) É uma estrutura anatômica localizada nos meridianos.

45)

45) Qual o papel da acupuntura no tratamento de mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP)?

(A) Reduzir a resistência à insulina.

(B) Regular o ciclo menstrual.

(C) Aumentar a produção de hormônios sexuais.

(D) Melhorar a função ovariana.

(E) Promover a ovulação por meio de estímulos elétricos diretos nos ovários.

46)

46) Qual é o ponto de acupuntura mais comumente utilizado para tratar a infertilidade masculina?

(A) Ponto do Fígado.

(B) Ponto do Baço.

(C) Ponto do Rim.

(D) Ponto do Pulmão.

(E) Ponto do Pâncreas.

47)

47) Qual é o objetivo da Acupuntura facial?

(A) Melhorar a aparência da pele.

(B) Reduzir a dor facial

(C) Estimular a produção de colágeno.

(D) Regular o fluxo de Qi no rosto.

(E) Aumentar a pressão arterial por estímulo cutâneo.

48)

48) Um paciente de 45 anos apresenta dor no pescoço crônica, com tensão muscular e limitação de movimento. Ele já tentou tratamentos convencionais, mas não obteve alívio significativo. Você decide utilizar a acupuntura para tratar a acupuntura para tratar a dor no pescoço.

Qual é a combinação de pontos de acupuntura mais apropriada para tratar a dor no pescoço crônica, considerando a localização da dor e a presença de tensão muscular?

(A) GB 20, SI 3, TE 5, LI 4.

(B) GB 21, SI 3, TE 5, LU 7.

(C) GB 20, BL 10, SI 3, TE 5.

(D) GB 21, BL 10, LI 4, LU 7.

(E) GB 20, ST 36, SI 7, TE 4.

49)

49) Qual é o nome da Técnica de Acupuntura que envolve a utilização de agulhas para estimular os pontos de acupuntura no rosto?

(A) Acupuntura Facial.

(B) Acupuntura Estética.

(C) Acupuntura Cosmética.

(D) Microacupuntura

(E) Acupuntura Termal.

50)

50) Quais são os principais pontos de acupuntura para dor na coluna lombar?

(A) Ponto do cúbito Marsh (LU-5) - Ponto do impulso ascendente (REN-22)

Ponto dos pulmões (BL-13) - Ponto do diafragma (BL-17)

(B) Pontos da imunidade (E36) - Ponto do cruzamento dos 3 canais do yin do pé (BP6 ou SP6)

Ponto refere ao meridiano do intestino grosso (IGM) - Ponto da bexiga e urinária (BL19)

(C) Ponto para fortalecer os rins (VG4) - Ponto para dores agudas e crônicas (VG3)

Ponto de alívio de tensão (BL62) - Ponto para dor que irradiar para as pernas (GB30)

(D) Ponto dos Pulmões/Bexiga Urinária (BL13) - Ponto de alívio de tensão (BL62)

Ponto Tiantu (REN-22/VC 22) - Ponto da Bexiga/Urinária (BL19);

(E) Ponto para dores agudas e crônicas (VG3)- Ponto de alívio de tensão (BL62)- Ponto da bexiga e urinária (BL19)- Ponto do impulso ascendente (REN-22)