



Domingo de tarde

**PROCESSO SELETIVO SES-RJ 2026
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL
EDITAL DE ABERTURA Nº 01/2025**

47 – FISIOTERAPIA EM SAÚDE CARDIOVASCULAR

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**
2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**
3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE QUE:
 - ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **30** QUESTÕES LEGÍVEIS;
 - ESTE CADERNO DE QUESTÕES REFERE-SE AO **NÚMERO E A PROFISSÃO** PARA A QUAL REALIZOU A INSCRIÇÃO;
 - OS FISCAIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 03:00 HORAS.**
4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. O CANDIDATO **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**
6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
7. **HAVERÁ O TOQUE DO 3º SINAL SONORO DE ENCERRAMENTO DAS PROVAS**, CONFORME CONTROLE DO QUADRO DE SALA.
8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DO CANDIDATO.**
10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Eco
Friendly

A Fundatec utiliza papel
com certificação florestal
e tinta biodegradável.

Concursos
fundatec
ISO 9001

Desinflamar o intestino ajuda a emagrecer?*Por Lou Cardoso*

01 “Desinflamar o intestino para emagrecer”. Essa frase tem se tornado comum entre
02 influenciadoras e profissionais da saúde que, por meio das redes sociais, publicam vídeos
03 associando o funcionamento intestinal ____ perda de peso, especialmente entre as mulheres. Mas
04 será que essa relação realmente existe? Para o gastroenterologista e nutrólogo Hugo Mamede,
05 do Hospital São Lucas da PUCRS, é preciso cautela na forma como isso vem sendo compartilhado:
06 — Essa relação é até inversa. Pessoas com inflamação real, diagnosticadas com doenças
07 inflamatórias intestinais, tendem a perder peso, não a ganhar. O corpo entra em estado de
08 “guerra”, gasta energia produzindo anticorpos, e o paciente pode ficar desnutrido.

09 O que pode dificultar o emagrecimento não é a inflamação em si, mas uma alimentação
10 pobre em nutrientes, rica em industrializados e com impacto negativo sobre ____ microbiota
11 intestinal (conhecida como flora intestinal), alerta o médico:

12 — O intestino tem, sim, papel central no processo de emagrecimento, mas não porque está
13 inflamado ou precisa ser “desinflamado”. O que acontece é que ele produz hormônios
14 fundamentais para a saciedade, como o GLP-1 e o GIP, e um intestino saudável influencia
15 diretamente a nossa saciedade. Por isso, certos alimentos são mais satisfatórios do que outros
16 e incluí-los na rotina proporciona maior índice de saciedade, o que é um passo importante para
17 o emagrecimento.

18 Contudo, a nutricionista Marina Berbigier, também doutora em gastroenterologia pela
19 UFRGS, ressalta que pode haver, sim, uma relação entre inflamação intestinal e dificuldade para
20 emagrecer, mas que é uma relação complexa e multifatorial.

21 — Existe um tipo de inflamação crônica de baixo grau que pode interferir no metabolismo,
22 afetando, por exemplo, a glicose, a insulina e alguns hormônios de saciedade. No que diz respeito
23 ao intestino, esse estado inflamatório pode estar relacionado a um desequilíbrio da microbiota
24 intestinal, o que reduz a eficácia da nossa barreira de proteção intestinal, uma condição
25 conhecida como intestino hiperpermeável. Esse cenário pode, de fato, influenciar o processo de
26 perda de peso.

27 Ainda assim, a inflamação intestinal deve ser levada ____ sério. Marina reforça que, para
28 quem deseja cuidar da saúde intestinal com foco na prevenção de doenças e no emagrecimento,
29 o ideal é começar pelo essencial: melhorar a alimentação.

(Disponível em: www.gauchazh.clicrbs.com.br/donna/fitness/noticia/2025/07/desinflamar-o-intestino-para-emagrecer-saiba-o-que-esta-por-tras-da-frase-que-viralizou-nas-redes-sociais-cmdg5oq5h006w014wrr31dymj.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. Um dos especialistas citados pelo texto afirma que o organismo pode reagir à inflamação de maneira diferente daquela propalada por influenciadores na internet.
- II. A especialista citada no texto afirma que a relação entre inflamação e emagrecimento é complexa e relacionada a uma condição de saúde específica.
- III. Os dois especialistas que deram suas opiniões a respeito do tema abordado pelo texto não têm opiniões convergentes sobre nenhum dos aspectos que mencionam.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 02 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas nas linhas 03, 10 e 27.

- A) à – a – a
- B) à – à – a
- C) à – a – à
- D) a – à – à
- E) a – a – à

QUESTÃO 03 – São propostas de alteração do texto que NÃO alterariam significativamente seu sentido original:

1. Substituição do adjetivo "comum" em "Essa frase tem se tornado comum", na linha 01, por "usual".
2. Substituição da palavra "especialmente" em "especialmente entre as mulheres", na linha 03, por "particularmente".
3. Introdução do pronome "vários" antes do substantivo "hormônios" em "O que acontece é que ele produz hormônios", na linha 13.
4. Supressão da palavra "também" em "Contudo, a nutricionista Marina Berbigier, também doutora em gastroenterologia", na linha 18.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações é:

- A) 05.
- B) 06.
- C) 07.
- D) 09.
- E) 10.

QUESTÃO 04 – Sobre o uso de vírgulas, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () As vírgulas hachuradas em "Para o gastroenterologista e nutrólogo Hugo Mamede, do Hospital São Lucas da PUCRS, é preciso cautela na forma como isso vem sendo compartilhado" (l. 04-05) são facultativas e poderiam ser excluídas sem alterar o sentido ou a correção gramatical do trecho.
- () As vírgulas hachuradas em "Essa relação é até inversa. Pessoas com inflamação real, diagnosticadas com doenças inflamatórias intestinais, tendem a perder peso, não a ganhar" (l. 06-07) poderiam ser substituídas por travessões sem prejuízo à correção gramatical do período.
- () Em "Marina reforça que, para quem deseja cuidar da saúde intestinal com foco na prevenção de doenças e no emagrecimento, o ideal é começar pelo essencial: melhorar a alimentação" (l. 27-29), as vírgulas hachuradas separam uma oração subordinada intercalada.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – F – F.
- C) V – F – V.
- D) F – V – F.
- E) F – V – V.

QUESTÃO 05 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as palavras e expressões sublinhadas em alguns trechos retirados do texto àquelas que poderiam substituí-las sem causar alterações significativas aos trechos em que ocorrem.

Coluna 1

1. "Por isso, certos alimentos são mais satisfatórios do que outros" (l. 15).
2. "Contudo, a nutricionista Marina Berbigier" (l. 18).
3. "Ainda assim, a inflamação intestinal deve ser levada ___ sério" (l. 27).

Coluna 2

- () Entretanto.
- () Em vista disso.
- () Apesar disso.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 3 – 2.
- B) 1 – 2 – 3.
- C) 3 – 2 – 1.
- D) 2 – 1 – 3.
- E) 2 – 3 – 1.

CONHECIMENTOS DO SUS

QUESTÃO 06 – Conforme a publicação “Epidemiologia: Conceitos e Aplicabilidade no Sistema Único de Saúde” (Carvalho; Pinho; Garcia, 2017), a respeito de eventos que influenciam a prevalência de doenças em comunidades abertas e considerando que $\text{Prevalência} = \text{Incidência} \times \text{Duração da Doença}$, relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os tipos de eventos aos seus respectivos exemplos.

Coluna 1

1. Eventos que aumentam a prevalência.
2. Eventos que diminuem a prevalência.

Coluna 2

- () Imigração de pessoas saudas.
- () Melhoria dos recursos diagnósticos.
- () Aumento da sobrevida, sem cura da doença.
- () Diminuição da incidência da doença.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 1 – 2 – 2.
- B) 1 – 2 – 2 – 1.
- C) 2 – 1 – 1 – 2.
- D) 2 – 1 – 2 – 1.
- E) 2 – 2 – 1 – 1.

QUESTÃO 07 – De acordo com o disposto na Portaria nº 2.979/2019 do Ministério da Saúde, que institui o Programa Previnir Brasil e estabelece o novo modelo de financiamento de custeio da Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), o financiamento federal de custeio da Atenção Primária à Saúde, consoante o artigo 9º dessa Portaria, será constituído por:

- A) Capacitação ponderada, pagamento por desempenho e incentivo para ações estratégicas.
- B) Pagamento por planejamento familiar, capacitação dos profissionais de saúde e ampliação da capacidade de internações hospitalares.
- C) Capacitação continuada, redução das taxas de mortalidade geral e priorização dos protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas.
- D) Pagamento por usuários atendidos, assiduidade de consultas de gestantes e capacidade resolutiva de hospitais credenciados.
- E) Assiduidade dos profissionais de saúde, resolutividade por altas hospitalares e redução da população adscrita.

QUESTÃO 08 – De acordo com a Lei nº 8.080/1990, Capítulo I, são objetivos e atribuições do SUS, EXCETO:

- A) Revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho.
- B) Revisão quinzenal da listagem oficial de substâncias e produtos radioativos de uso hospitalar e ambulatorial.
- C) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- D) Execução de ações de vigilância sanitária e de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
- E) Participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos.

QUESTÃO 09 – A Portaria GM/MS nº 635/2023 institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde. Conforme estatui o artigo 3º dessa Portaria, as equipes Multiprofissionais (eMulti) são classificadas em três modalidades, de acordo com a carga horária de equipe, a vinculação e a composição profissional. Assinale a alternativa que corretamente classifica essas modalidades.

- A) Ampliada – Periférica – Suplementar.
- B) Centralizada – Periférica – Territorial Ampliada.
- C) Centralizada – Distrital – Periférica.
- D) Ampliada – Complementar – Estratégica.
- E) Centralizada – Periférica – Complementar.

QUESTÃO 10 – Com base no Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990 para dispor sobre a organização do SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, analise as seguintes assertivas:

- I. O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.
- II. Em relação às regiões de saúde, os entes federativos definirão, entre outros elementos, os seus limites geográficos.
- III. O objeto do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde resultará da integração dos planos de saúde dos entes federativos na Rede de Atenção à Saúde, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência aos usuários.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 11 – Segundo a Resolução COFFITO nº 387/2011, em um turno de 6 horas, qual é o quantitativo máximo de pacientes que um fisioterapeuta poderá assistir em unidade de terapia intensiva/emergência?

- A) 05.
- B) 06.
- C) 08.
- D) 10.
- E) 15.

QUESTÃO 12 – Para priorizar o atendimento dos pacientes após a avaliação diária, é utilizada uma classificação que define os critérios de prioridade. Um paciente em ventilação espontânea, traqueostomizado e com MRC maior que 48 encontra-se em qual nível de prioridade?

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) IV.
- E) V.

QUESTÃO 13 – Conforme o documento “Conduta Fisioterapêutica nas Unidades de Urgência e Emergência Adulto”, elaborado pela Comissão Permanente de Protocolos de Atenção à Saúde da SES-DF, são contraindicações para a mensuração de P_{Imáx} e P_{Emáx}, EXCETO:

- A) Glaucoma.
- B) Fístulas pulmonares.
- C) Pneumotórax não drenado.
- D) Taquipneia.
- E) Paciente traqueostomizado.

QUESTÃO 14 – Na avaliação dos indicadores assistenciais desenvolvidos na UTI/emergência, qual é a meta para a quantidade de efeitos adversos durante a realização de mobilização pela equipe?

- A) <0,5%.
- B) <1%.
- C) <3%.
- D) <5%.
- E) <10%.

QUESTÃO 15 – A tomada de decisão para a efetividade das práticas em fisioterapia deve considerar, principalmente, a tolerância do paciente. Sobre as doses adequadas para os tipos de mobilização de pacientes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Mobilização passiva: 5 a 8 mobilizações por articulação, realizadas 5 vezes ao dia.
- B) Exercício ativo: 1 hora por dia, devendo incluir movimentos funcionais que possam servir de base para as atividades de vida diária.
- C) Verticalização assistida com prancha ortostática: 1 hora por dia, em até 2 vezes ao dia.
- D) Ciclo ergômetro passivo: 20 minutos, sendo 20 ciclos/minuto.
- E) Ciclo ergômetro ativo: 2 sessões diárias de 10 minutos.

QUESTÃO 16 – São recomendações para a técnica e cuidados com a posição prona, EXCETO:

- A) Manter FiO₂ em 50% nas rotações.
- B) Manter dieta enteral em volume menor.
- C) Movimentar face e membros superiores, pelo menos a cada 2 horas.
- D) Retornar à posição supina se PCR e piora da hemodinâmica grave.
- E) Monitorar ECG pelas costas.

QUESTÃO 17 – São indicações de troca gasosa extracorpórea, EXCETO:

- A) SARA com PEEP ≥ 10 cm H₂O.
- B) Possibilidade de reversão da lesão pulmonar.
- C) Doença pulmonar de início agudo.
- D) Coma – paciente sem sedativo pós-PCR.
- E) Paciente ≥ 18 anos.

QUESTÃO 18 – A forma de exercício que busca a máxima utilização de músculos em movimentos rápidos e de explosão é denominada:

- A) Bobath.
- B) Kabat.
- C) Exercício de Codman.
- D) Pilates.
- E) Pliometria.

QUESTÃO 19 – O paciente que é portador de insuficiência cardíaca estável e que está apto à realização de reabilitação passa pelas seguintes modalidades, EXCETO:

- A) Aeróbico intercalado.
- B) Exercício passivo.
- C) Aeróbico contínuo.
- D) Treinamento resistido.
- E) Treinamento respiratório.

QUESTÃO 20 – Em relação aos ajustes iniciais de ventilação mecânica, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Utilizar a FiO₂ necessária para manter a saturação arterial de oxigênio entre 85-88%.
- B) Usar modo assistido-controlado, podendo ser ciclado a volume (VCV) ou ciclado a tempo e limitado à pressão (PCV), reavaliando nas primeiras horas, de acordo com o quadro clínico.
- C) Regular frequência respiratória (f) inicial controlada entre 12-16 rpm.
- D) Usar PEEP de 3-5 cm H₂O inicialmente, salvo em situações de doenças como SARA.
- E) Usar VC 6 ml/kg/peso predito inicialmente.

QUESTÃO 21 – Segundo Costa (2024), em seu estudo intitulado "O impacto da reabilitação cardíaca fase I no tempo de internação em pacientes submetidos ao transplante cardíaco", qual dos fatores abaixo está associado ao aumento do tempo de internação hospitalar após o transplante cardíaco?

- A) Início precoce da reabilitação cardíaca fase I.
- B) Alto índice de funcionalidade no Índice de Barthel.
- C) Ausência de complicações renais no pós-operatório.
- D) Necessidade de hemodiálise após o transplante.
- E) Realização de fisioterapia somente no pós-operatório tardio.

QUESTÃO 22 – Um paciente de 68 anos, portador de DPOC grave, está internado em UTI, sob ventilação mecânica invasiva em modo PSV (Pressão de Suporte Ventilatório). No 5º dia de internação, apresenta sinais clínicos de fadiga muscular respiratória e acúmulo de secreções, com pico de fluxo expiratório reduzido, apesar de parâmetros gasométricos estáveis. Considerando os conhecimentos apresentados no Compêndio de UTI, de Paul L. Mariano (2015), assinale a alternativa que apresenta a conduta mais apropriada da fisioterapia respiratória nesse contexto.

- A) Aumentar imediatamente a pressão de suporte para reduzir o esforço respiratório e postergar o desmame até que o paciente esteja completamente livre de secreções.
- B) Solicitar mudança para ventilação controlada por volume, evitando o trabalho respiratório ativo do paciente, mesmo que isso reduza a autonomia muscular.
- C) Implementar manobras de higiene brônquica associadas à técnica de *hyperinflation* manual ou mecânica, mantendo o PSV ajustado à capacidade do paciente, com foco na prevenção de complicações pulmonares e na manutenção da força muscular respiratória.
- D) Suspender todas as intervenções fisioterapêuticas temporariamente, priorizando o repouso ventilatório absoluto até a completa reversão do quadro.
- E) Realizar apenas aspiração endotraqueal de rotina e aguardar melhora espontânea do pico de fluxo expiratório antes de qualquer outra intervenção.

QUESTÃO 23 – O Treinamento Muscular Inspiratório (TMI) é uma estratégia fisioterapêutica frequentemente indicada para pacientes com insuficiência cardíaca, especialmente aqueles que apresentam fraqueza da musculatura inspiratória. Considerando as evidências científicas atuais, analise as assertivas abaixo:

- I. O TMI é realizado com dispositivos que aplicam uma carga inspiratória baseada em porcentagens da pressão inspiratória máxima (P_{Imáx}), a qual é medida por meio de um vacuômetro.
- II. Exercícios respiratórios sem carga imposta (TMI simulado) proporcionam os mesmos benefícios que o TMI com carga na melhora do consumo máximo de oxigênio (VO₂máx).
- III. Estudos recentes demonstram que a melhora significativa do VO₂máx ocorre apenas em pacientes com fraqueza muscular inspiratória que realizam o TMI com carga por, no mínimo, 12 semanas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 24 – Com base na Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular (2020), sobre a Reabilitação Cardiovascular Domiciliar (RCVD), analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A RCVD é caracterizada pela ausência de supervisão presencial, sendo orientada e acompanhada à distância por profissionais da equipe de reabilitação.
- () Estudos mostram que a RCVD apresenta resultados inferiores à reabilitação presencial em termos de mortalidade, capacidade funcional e qualidade de vida.
- () Pacientes considerados de baixo risco, com capacidade de automonitoramento, podem ser encaminhados para a RCVD conforme suas preferências.
- () A RCVD deve estar alinhada com o modelo presencial, podendo atuar de forma complementar ou sequencial a ele.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – V.
- B) V – V – F – F.
- C) F – V – V – F.
- D) F – F – V – V.
- E) V – F – F – F.

QUESTÃO 25 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando cada tipo de exercício respiratório à sua característica predominante.

Coluna 1

1. Inspiração Sustentada Máxima.
2. Inspiração Fracionada.
3. Expiração Abreviada.

Coluna 2

- () Eficaz para melhorar a ventilação em unidades pulmonares com maior constante de tempo.
- () Realiza-se inspiração até a CPT (Capacidade Pulmonar Total), intercalada com pequenas expirações, antes de uma expiração final completa.
- () Realiza-se em dois ou mais tempos inspiratórios, com apneias curtas entre as fases inspiratórias.
- () Melhora a complacência toracopulmonar e promove aumento da capacidade inspiratória.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 - 2 - 3 - 2.
- B) 1 - 3 - 2 - 2.
- C) 2 - 3 - 1 - 1.
- D) 3 - 1 - 2 - 3.
- E) 1 - 2 - 3 - 1.

QUESTÃO 26 – Conforme Carvalho T. *et al.* (2020), no documento "Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular – 2020", analise a sentença abaixo:

A patogênese da miocardite consiste em três fases: lesão aguda, geralmente de etiologia viral; resposta imune do hospedeiro; e recuperação, ou transição para fibrose e miocardiopatia dilatada, sendo que, clinicamente, não existe uma distinção clara entre essas fases (**1ª parte**). A lesão inicial pode causar dano crônico ao miocárdio, com comprometimento contrátil mediado por ocitocinas produzidas pelo processo inflamatório local (**2ª parte**). Esse quadro inflamatório agudo pode evoluir, na fase tardia, para fibrose extensa, o que pode causar dilatação e disfunção ventricular (**3ª parte**).

Quais partes estão corretas?

- A) Apenas a 1ª parte.
- B) Apenas a 2ª parte.
- C) Apenas a 1ª e a 3ª partes.
- D) Apenas a 2ª e a 3ª partes.
- E) Todas as partes.

QUESTÃO 27 – Sobre os benefícios do uso do CPAP (pressão positiva contínua nas vias aéreas) noturno em pacientes com Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) e doenças cardíacas, assinale a alternativa correta.

- A) O CPAP reduz a Fração de Ejeção do Ventrículo Esquerdo (FEVE) ao aumentar a pós-carga cardíaca.
- B) O uso do CPAP não afeta a pressão arterial sistêmica em pacientes com SAOS.
- C) O CPAP aumenta a resistência à insulina e agrava a homeostase da glicose em pacientes com SAOS.
- D) A pressão positiva contínua nas vias aéreas aumenta o colapso dos tecidos moles na faringe, piorando os episódios de apneia.
- E) A utilização do CPAP durante o sono melhora sua qualidade, reduz a sonolência diurna e diminui a ativação do sistema nervoso simpático.

QUESTÃO 28 – De acordo com o Protocolo Clínico de Cuidados Paliativos em Cardiologia do Instituto Nacional de Cardiologia (INC, 2018), analise as seguintes assertivas sobre os cuidados paliativos em pacientes com insuficiência cardíaca avançada e assinale a alternativa correta.

- I. Os cuidados paliativos devem ser iniciados apenas quando todas as opções terapêuticas curativas tiverem sido esgotadas, pois priorizam exclusivamente o conforto do paciente.
- II. A abordagem multidisciplinar é essencial, incluindo suporte emocional, psicológico, social e espiritual para o paciente e seus familiares.
- III. O manejo dos sintomas, como dispneia, dor e fadiga, é uma das prioridades, buscando sempre equilibrar o controle sintomático com os efeitos colaterais dos tratamentos.
- IV. A comunicação clara e o planejamento antecipado de decisões são recomendados, permitindo que o paciente participe das escolhas relacionadas ao seu cuidado.
- V. Os cuidados paliativos devem excluir o uso de dispositivos como marca-passos ou desfibriladores, pois eles prolongam desnecessariamente o sofrimento.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas as assertivas I, III e V estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- E) Apenas as assertivas II, IV e V estão corretas.

QUESTÃO 29 – De acordo com Mayworm (2016) e considerando a atuação da fisioterapia em cardiologia, qual das alternativas abaixo melhor descreve o papel da cinesioterapia no cuidado do paciente cardiopata?

- A) O foco principal é a imobilização, para evitar sobrecarga cardíaca e proteger o sistema cardiovascular.
- B) Utiliza o estímulo ao movimento para melhorar a capacidade funcional, auxiliando na reabilitação cardíaca e na prevenção de complicações relacionadas à imobilidade.
- C) Substitui o tratamento medicamentoso nos pacientes com insuficiência cardíaca.
- D) Deve ser evitada em pacientes com doenças cardíacas por aumentar o risco de eventos adversos.
- E) Indicado apenas para pacientes cardiopatas em fase terminal, sem benefícios para os estágios iniciais da doença.

QUESTÃO 30 – As mudanças _____ resultantes da mudança no(a) _____ pulmonar podem resultar de mudanças na _____ vascular pulmonar e da interdependência ventricular.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) sistêmicas — complacência — resistência
- B) funcionais — fluxo — pressão
- C) estruturais — capacidade — complacência
- D) mecânicas — pressão — elasticidade
- E) hemodinâmicas — volume — resistência