



Domingo de tarde

**PROCESSO SELETIVO SES-RJ 2026
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL
EDITAL DE ABERTURA Nº 01/2025**

48 – NUTRIÇÃO EM SAÚDE CARDIOVASCULAR

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**
2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**
3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE QUE:
 - ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **30 QUESTÕES LEGÍVEIS;**
 - ESTE CADERNO DE QUESTÕES REFERE-SE AO **NÚMERO E A PROFISSÃO** PARA A QUAL REALIZOU A INSCRIÇÃO;
 - OS FISCAIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 03:00 HORAS.**
4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. O CANDIDATO **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**
6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
7. **HAVERÁ O TOQUE DO 3º SINAL SONORO DE ENCERRAMENTO DAS PROVAS**, CONFORME CONTROLE DO QUADRO DE SALA.
8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DO CANDIDATO.**
10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Eco
Friendly

A Fundatec utiliza papel
com certificação florestal
e tinta biodegradável.

Concursos
fundatec
ISO 9001

Desinflamar o intestino ajuda a emagrecer?*Por Lou Cardoso*

01 “Desinflamar o intestino para emagrecer”. Essa frase tem se tornado comum entre
02 influenciadoras e profissionais da saúde que, por meio das redes sociais, publicam vídeos
03 associando o funcionamento intestinal ____ perda de peso, especialmente entre as mulheres. Mas
04 será que essa relação realmente existe? Para o gastroenterologista e nutrólogo Hugo Mamede,
05 do Hospital São Lucas da PUCRS, é preciso cautela na forma como isso vem sendo compartilhado:
06 — Essa relação é até inversa. Pessoas com inflamação real, diagnosticadas com doenças
07 inflamatórias intestinais, tendem a perder peso, não a ganhar. O corpo entra em estado de
08 “guerra”, gasta energia produzindo anticorpos, e o paciente pode ficar desnutrido.

09 O que pode dificultar o emagrecimento não é a inflamação em si, mas uma alimentação
10 pobre em nutrientes, rica em industrializados e com impacto negativo sobre ____ microbiota
11 intestinal (conhecida como flora intestinal), alerta o médico:

12 — O intestino tem, sim, papel central no processo de emagrecimento, mas não porque está
13 inflamado ou precisa ser “desinflamado”. O que acontece é que ele produz hormônios
14 fundamentais para a saciedade, como o GLP-1 e o GIP, e um intestino saudável influencia
15 diretamente a nossa saciedade. Por isso, certos alimentos são mais satisfatórios do que outros
16 e incluí-los na rotina proporciona maior índice de saciedade, o que é um passo importante para
17 o emagrecimento.

18 Contudo, a nutricionista Marina Berbigier, também doutora em gastroenterologia pela
19 UFRGS, ressalta que pode haver, sim, uma relação entre inflamação intestinal e dificuldade para
20 emagrecer, mas que é uma relação complexa e multifatorial.

21 — Existe um tipo de inflamação crônica de baixo grau que pode interferir no metabolismo,
22 afetando, por exemplo, a glicose, a insulina e alguns hormônios de saciedade. No que diz respeito
23 ao intestino, esse estado inflamatório pode estar relacionado a um desequilíbrio da microbiota
24 intestinal, o que reduz a eficácia da nossa barreira de proteção intestinal, uma condição
25 conhecida como intestino hiperpermeável. Esse cenário pode, de fato, influenciar o processo de
26 perda de peso.

27 Ainda assim, a inflamação intestinal deve ser levada ____ sério. Marina reforça que, para
28 quem deseja cuidar da saúde intestinal com foco na prevenção de doenças e no emagrecimento,
29 o ideal é começar pelo essencial: melhorar a alimentação.

(Disponível em: www.gauchazh.clicrbs.com.br/donna/fitness/noticia/2025/07/desinflamar-o-intestino-para-emagrecer-saiba-o-que-esta-por-tras-da-frase-que-viralizou-nas-redes-sociais-cmdg5oq5h006w014wrr31dymj.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. Um dos especialistas citados pelo texto afirma que o organismo pode reagir à inflamação de maneira diferente daquela propalada por influenciadores na internet.
- II. A especialista citada no texto afirma que a relação entre inflamação e emagrecimento é complexa e relacionada a uma condição de saúde específica.
- III. Os dois especialistas que deram suas opiniões a respeito do tema abordado pelo texto não têm opiniões convergentes sobre nenhum dos aspectos que mencionam.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 02 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas nas linhas 03, 10 e 27.

- A) à – a – a
- B) à – à – a
- C) à – a – à
- D) a – à – à
- E) a – a – à

QUESTÃO 03 – São propostas de alteração do texto que NÃO alterariam significativamente seu sentido original:

1. Substituição do adjetivo "comum" em "Essa frase tem se tornado comum", na linha 01, por "usual".
2. Substituição da palavra "especialmente" em "especialmente entre as mulheres", na linha 03, por "particularmente".
3. Introdução do pronome "vários" antes do substantivo "hormônios" em "O que acontece é que ele produz hormônios", na linha 13.
4. Supressão da palavra "também" em "Contudo, a nutricionista Marina Berbigier, também doutora em gastroenterologia", na linha 18.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações é:

- A) 05.
- B) 06.
- C) 07.
- D) 09.
- E) 10.

QUESTÃO 04 – Sobre o uso de vírgulas, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () As vírgulas hachuradas em "Para o gastroenterologista e nutrólogo Hugo Mamede, do Hospital São Lucas da PUCRS, é preciso cautela na forma como isso vem sendo compartilhado" (l. 04-05) são facultativas e poderiam ser excluídas sem alterar o sentido ou a correção gramatical do trecho.
- () As vírgulas hachuradas em "Essa relação é até inversa. Pessoas com inflamação real, diagnosticadas com doenças inflamatórias intestinais, tendem a perder peso, não a ganhar" (l. 06-07) poderiam ser substituídas por travessões sem prejuízo à correção gramatical do período.
- () Em "Marina reforça que, para quem deseja cuidar da saúde intestinal com foco na prevenção de doenças e no emagrecimento, o ideal é começar pelo essencial: melhorar a alimentação" (l. 27-29), as vírgulas hachuradas separam uma oração subordinada intercalada.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – F – F.
- C) V – F – V.
- D) F – V – F.
- E) F – V – V.

QUESTÃO 05 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as palavras e expressões sublinhadas em alguns trechos retirados do texto àquelas que poderiam substituí-las sem causar alterações significativas aos trechos em que ocorrem.

Coluna 1

1. "Por isso, certos alimentos são mais satisfatórios do que outros" (l. 15).
2. "Contudo, a nutricionista Marina Berbigier" (l. 18).
3. "Ainda assim, a inflamação intestinal deve ser levada ___ sério" (l. 27).

Coluna 2

- () Entretanto.
- () Em vista disso.
- () Apesar disso.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 3 – 2.
- B) 1 – 2 – 3.
- C) 3 – 2 – 1.
- D) 2 – 1 – 3.
- E) 2 – 3 – 1.

CONHECIMENTOS DO SUS

QUESTÃO 06 – Conforme a publicação “Epidemiologia: Conceitos e Aplicabilidade no Sistema Único de Saúde” (Carvalho; Pinho; Garcia, 2017), a respeito de eventos que influenciam a prevalência de doenças em comunidades abertas e considerando que $\text{Prevalência} = \text{Incidência} \times \text{Duração da Doença}$, relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os tipos de eventos aos seus respectivos exemplos.

Coluna 1

1. Eventos que aumentam a prevalência.
2. Eventos que diminuem a prevalência.

Coluna 2

- () Imigração de pessoas saudas.
- () Melhoria dos recursos diagnósticos.
- () Aumento da sobrevida, sem cura da doença.
- () Diminuição da incidência da doença.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 1 – 2 – 2.
- B) 1 – 2 – 2 – 1.
- C) 2 – 1 – 1 – 2.
- D) 2 – 1 – 2 – 1.
- E) 2 – 2 – 1 – 1.

QUESTÃO 07 – De acordo com o disposto na Portaria nº 2.979/2019 do Ministério da Saúde, que institui o Programa Previnir Brasil e estabelece o novo modelo de financiamento de custeio da Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), o financiamento federal de custeio da Atenção Primária à Saúde, consoante o artigo 9º dessa Portaria, será constituído por:

- A) Capacitação ponderada, pagamento por desempenho e incentivo para ações estratégicas.
- B) Pagamento por planejamento familiar, capacitação dos profissionais de saúde e ampliação da capacidade de internações hospitalares.
- C) Capacitação continuada, redução das taxas de mortalidade geral e priorização dos protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas.
- D) Pagamento por usuários atendidos, assiduidade de consultas de gestantes e capacidade resolutiva de hospitais credenciados.
- E) Assiduidade dos profissionais de saúde, resolutividade por altas hospitalares e redução da população adscrita.

QUESTÃO 08 – De acordo com a Lei nº 8.080/1990, Capítulo I, são objetivos e atribuições do SUS, EXCETO:

- A) Revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho.
- B) Revisão quinzenal da listagem oficial de substâncias e produtos radioativos de uso hospitalar e ambulatorial.
- C) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- D) Execução de ações de vigilância sanitária e de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
- E) Participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos.

QUESTÃO 09 – A Portaria GM/MS nº 635/2023 institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde. Conforme estatui o artigo 3º dessa Portaria, as equipes Multiprofissionais (eMulti) são classificadas em três modalidades, de acordo com a carga horária de equipe, a vinculação e a composição profissional. Assinale a alternativa que corretamente classifica essas modalidades.

- A) Ampliada – Periférica – Suplementar.
- B) Centralizada – Periférica – Territorial Ampliada.
- C) Centralizada – Distrital – Periférica.
- D) Ampliada – Complementar – Estratégica.
- E) Centralizada – Periférica – Complementar.

QUESTÃO 10 – Com base no Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990 para dispor sobre a organização do SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, analise as seguintes assertivas:

- I. O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.
- II. Em relação às regiões de saúde, os entes federativos definirão, entre outros elementos, os seus limites geográficos.
- III. O objeto do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde resultará da integração dos planos de saúde dos entes federativos na Rede de Atenção à Saúde, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência aos usuários.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 11 – A gota é caracterizada pelos distúrbios do metabolismo das purinas, hiperuricemia e decomposição de cristais de urato monossódico nos espaços intrassinoviais, acarretando inflamação nas articulações. As recomendações nutricionais orientam a restrição de alimentos ricos em purinas. Assinale a alternativa que apresenta exemplos desse tipo de alimentos.

- A) Feijão, banana e couve.
- B) Bacon, fígado e sardinha.
- C) Ovos, cogumelo e avelã.
- D) Arroz branco, coco e peru.
- E) Extrato de tomate, ervilha e margarina.

QUESTÃO 12 – O Manual de Atenção às Pessoas com Sobrepeso e Obesidade no âmbito da Atenção Primária à Saúde (2021) do SUS trata sobre as comorbidades relacionadas à obesidade. Sobre o tema, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Aproximadamente 60% das pessoas com obesidade têm síndrome metabólica.
- () Os principais tipos de câncer em homens associados à obesidade são o de cólon, o de próstata e o de estômago.
- () Entre pessoas com obesidade, há maior prevalência de doença pulmonar obstrutiva crônica.
- () A obesidade é um fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, como doenças cardiovasculares, alcoolismo, diabetes e doenças respiratórias crônicas.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F – V.
- B) V – V – F – F.
- C) V – F – V – F.
- D) F – V – F – V.
- E) F – F – V – V.

QUESTÃO 13 – Na avaliação nutricional do paciente oncológico pediátrico, os parâmetros antropométricos são utilizados para a classificação do estado nutricional e possibilitam a avaliação de risco e de morbidade futura. Em crianças, uma perda ponderal maior ou igual a _____ ou, em lactentes, maior ou igual a _____ deve ser considerada como fator de risco nutricional. É sabido também que um aumento rápido e inesperado de peso também indica esse risco.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 8% – 5%
- B) 6% – 5%
- C) 5% – 2%
- D) 5% – 1%
- E) 4% – 3%

QUESTÃO 14 – De acordo com o Departamento de Nutrição da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica, a dieta vegetariana ou baseada em vegetais (*plant-based diet*), com redução da ingestão de alimentos ultraprocessados e aumento da ingestão de alimentos *in natura*, pode ser uma opção para prevenção e tratamento da obesidade. No entanto, o Departamento observa que, nesses casos, haverá necessidade de suplementação de qual dos micronutrientes abaixo, que não está presente nos vegetais?

- A) Vitamina B12.
- B) Vitamina K.
- C) Vitamina E.
- D) Ferro.
- E) Magnésio.

QUESTÃO 15 – Sobre o óleo de palma, analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

- I. O óleo de palma, juntamente com as gorduras interesterificadas, vem sendo amplamente utilizado pela indústria em substituição ao uso de gordura trans nos alimentos. Sendo assim, o aumento no consumo direto de óleo de palma ou por meio da ingestão de produtos industrializados contribuirá para maior consumo de gorduras saturadas, que elevam o risco de doença cardiovascular.

PORQUE

- II. Apesar de se tratar de óleo vegetal, o óleo de palma é composto por ácidos graxos SAT (45% de ácido palmítico e 5% de ácido esteárico) e INSAT (40% ácido oleico e 10% ácido linoleico).

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
E) As asserções I e II são proposições falsas.

QUESTÃO 16 – No Brasil, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), órgão responsável pelo controle da rotulagem de alimentos, estabeleceu, em 2003, que o rótulo dos alimentos deve obrigatoriamente declarar a quantidade de gordura trans por porção do produto. Entretanto, a resolução permite que alimentos que apresentem quantidade de gorduras trans muito pequena por porção possam ser declarados como isentos de gordura trans (“zero” ou “não contém”). A quantidade de gordura trans que pode ser declarada como isenta ou “zero” é

- A) entre 0,8 e 0,6 g.
B) 0,5 g.
C) 0,4 g.
D) 0,3 g.
E) $\leq 0,2$ g.

QUESTÃO 17 – Conforme a atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019), analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () As dislipidemias representam importante fator de risco cardiovascular, sendo que a lipoproteína de baixa densidade colesterol (LDL-c) é o mais relevante fator de risco modificável para DAC. É recomendado que o valor de referência seja ≤ 150 mg/dL.
() A cardiomiopatia diabética caracteriza-se por fibrose miocárdica e hipertrofia com disfunção diastólica do ventrículo esquerdo, inicialmente assintomática e que progride lentamente para disfunção diastólica ou sistólica, seguida de IC com repercussão clínica.
() De natureza multifatorial, a obesidade é um dos fatores preponderantes para explicar o aumento da carga de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), uma vez que está frequentemente associada a enfermidades cardiovasculares.
() Muitos padrões dietéticos têm sido propostos para prevenção e controle da hipertensão arterial, assim como para a manutenção da saúde cardiovascular e global. Entre os modelos dietéticos propostos para prevenção e controle da hipertensão arterial, destacam-se a dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) e a dieta cetogênica.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F – V.
B) V – V – F – F.
C) V – F – V – F.
D) F – V – F – V.
E) F – V – V – F.

QUESTÃO 18 – A Diretriz Brasileira de Terapia Nutricional no Paciente Grave (2018) sugere que a administração da nutrição enteral deve ser feita em qual posição?

- A) Orogástrica pós-pilórica.
- B) Nasojejunal.
- C) Pós-duodenal.
- D) Gástrica.
- E) Pós-pilórica.

QUESTÃO 19 – Em relação à alimentação da criança após os 6 meses de vida, é correto afirmar que:

- A) A partir dos 6 meses, o leite materno pode ser excluído e novos alimentos devem ser oferecidos, com diversidade de cores, sabores, texturas e cheiros apresentados à criança.
- B) Deve-se oferecer água própria para o consumo e sucos à criança em vez de refrigerantes.
- C) A criança pode e deve ser alimentada com a comida da família, que deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa, coentro e demais ervas e especiarias) e com uma quantidade mínima de sal.
- D) Deve-se oferecer a comida amassada e passada na peneira quando a criança começar a comer outros alimentos, sempre em prato igual ao dos adultos.
- E) Não se deve oferecer açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até os 18 meses de idade.

QUESTÃO 20 – Na maioria dos pacientes hipertensos, coexistem ou agregam-se fatores reconhecidos como capazes de determinar ou incrementar o aparecimento e desenvolvimento de doença cardiovascular. São fatores de risco coexistentes na hipertensão arterial:

- I. Dislipidemia: LDL colesterol ≥ 100 mg/dL e/ou não HDL colesterol ≥ 130 mg/dL e/ou HDL colesterol ≤ 40 mg/dL no homem e ≤ 46 mg/dL na mulher e/ou TG > 150 mg/dL.
- II. Idade > 55 anos no homem e > 65 anos na mulher.
- III. Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²).
- IV. Diabetes melito.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 21 – Segundo a ABESO (2022), analise as assertivas abaixo:

- I. A principal causa alimentar associada à obesidade observada nas últimas décadas no Brasil foi o aumento do consumo calórico, sobretudo associado à elevação gradativa na ingestão de produtos processados.
- II. De acordo com a European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), a dieta é um dos principais determinantes para a saúde futura de um indivíduo, especialmente na prevenção de doenças cardiometabólicas e do câncer.
- III. Existem evidências científicas que descrevem os mecanismos de ação de alguns ácidos graxos saturados atuando como indutores iniciais do processo inflamatório em modelos experimentais e humanos, quando consumidos em quantidades excessivas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 22 – Segundo a ASBRAN, para identificar o risco nutricional com vistas à intervenção precoce, a aplicação da triagem é indicada na primeira consulta em nível ambulatorial e domiciliar e, na admissão do paciente em nível hospitalar, em até

- A) 08 horas.
- B) 12 horas.
- C) 24 horas.
- D) 48 horas.
- E) 72 horas.

QUESTÃO 23 – De acordo com Izar *et al.* (2021), o Brasil fez parte dos 195 países que foram incluídos no estudo *Global Burden of Disease Study* (2017), cujo principal objetivo foi avaliar o impacto da alimentação sobre a morbidade e a mortalidade associadas às doenças crônicas não transmissíveis. Sobre o tema e com base nos referidos autores, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Entre as principais causas de mortalidade cardiovascular atribuídas à dieta, destacam-se o alto consumo de sódio e gorduras trans e o baixo consumo de frutas, hortaliças, grãos e alimentos fontes de ácidos graxos POLI.
- () Nesse estudo, o principal fator de risco alimentar associado à mortalidade e morbidade cardiovascular no Brasil foi o baixo consumo de grãos, que, em nossa população, são representados principalmente pelo feijão.
- () Resultados importantes da última POF/IBGE (2019), que comparou o período de 2017-2018 a 2002-2003, mostraram aumento significativo nas despesas domiciliares com óleos e gorduras.
- () Em função do impacto deletério da gordura trans sobre o risco cardiovascular, um estudo recente conduzido no Brasil revela que um quinto dos alimentos empacotados já foram removidos de ácido graxo no atendimento à legislação em vigor.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F – V.
- B) V – V – F – F.
- C) V – F – V – F.
- D) F – V – F – V.
- E) F – F – V – V.

QUESTÃO 24 – Segundo a atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019), considera-se hipertensão valores de PAS e PAD iguais ou acima de:

- A) 140 por 90 mmHg.
- B) 140 por 70 mmHg.
- C) 120 por 90 mmHg.
- D) 120 por 80 mmHg.
- E) 110 por 90 mmHg.

QUESTÃO 25 – A terapia nutricional em pacientes com pré-diabetes e Diabetes Mellito tipo 2 (DM2) deve ter como base a alimentação variada e equilibrada. Os objetivos da terapia nutricional são:

1. Atender às necessidades nutricionais.
2. Atingir metas glicêmicas, como obtenção e manutenção do peso saudável.
3. Contribuir para o controle da pressão arterial e dos lípides séricos.
4. Atuar na prevenção das complicações micro e macrovasculares associadas ao DM2.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações corretas é:

- A) 05.
- B) 06.
- C) 07.
- D) 08.
- E) 10.

QUESTÃO 26 – Para realizar o plano de enfrentamento às DCNT 2011-2022, foram estabelecidas metas nacionais, compartilhadas por estados, Distrito Federal e municípios. A quantificação das metas do plano seguiu as recomendações do “*Global action plan for prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020*”, da OMS. Sobre o tema, relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as ações estratégicas às respectivas metas estabelecidas no referido plano de ações.

Coluna 1

1. Consumo abusivo de bebidas alcoólicas.
2. Prevalência de tabagismo.
3. Mortalidade prematura (30-69 anos) por DCNT.

Coluna 2

- () Reduzir em 2% ao ano.
- () Reduzir em 30%.
- () Reduzir em 10%.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 1 – 2.
- B) 1 – 2 – 3.
- C) 3 – 2 – 1.
- D) 2 – 1 – 3.
- E) 1 – 3 – 2.

QUESTÃO 27 – A recomendação para o uso de nutrição parenteral geralmente deve ocorrer nos casos de contraindicação absoluta para o uso do trato gastrointestinal (inacessível ou não funcional), como:

- I. Obstrução intestinal.
- II. Síndrome de intestino curto (insuficiência intestinal).
- III. Fístulas enterocutâneas de baixo débito.
- IV. Desnutrição moderada ou grave ou após 24-72 horas da oferta por via enteral, quando insuficiente.

Quais estão corretas?

- A) Apenas IV.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 28 – A Avaliação Global Subjetiva (AGS) é o _____ clínico que avalia o estado nutricional com base em características da história e no exame físico do paciente. É composta por anamnese, que engloba aspectos da história nutricional, como perda de peso recente, alteração na ingestão alimentar e sintomas gastrointestinais, e exame físico simplificado para aspectos nutricionais. A AGS é eficiente, rápida, prática, de baixo custo, não _____ e não demanda o uso de _____, além de ter sensibilidade e especificidade apropriadas.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) método – invasiva – aparelhos
- B) estudo – invasiva – aparelhos
- C) exame – subjetiva – registros
- D) relato – formal – métodos
- E) mapa – subjetiva – registros

QUESTÃO 29 – Os alimentos *in natura* ou minimamente processados abrangem muitas variedades de grãos, tubérculos e raízes, legumes e verduras, frutas, etc. Nesse contexto, são exemplos de leguminosas os alimentos citados abaixo, EXCETO:

- A) Feijão e soja.
- B) Amendoim e aveia.
- C) Lentilha e ervilha.
- D) Grão-de-bico e feijão carioca.
- E) Feijão azuki e feijão branco.

QUESTÃO 30 – Segundo o protocolo de uso do guia alimentar para a população brasileira, o estado nutricional do idoso está relacionado a vários aspectos como:

- I. Alterações fisiológicas, psicológicas e sociais, bem como ocorrência de doenças crônicas e uso de medicações.
- II. Alterações da mobilidade e perda cognitiva ou da autonomia para comprar e preparar alimentos, bem como para alimentar-se.
- III. Aumento do apetite e diminuição da percepção da sede e da temperatura dos alimentos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas I e III.