

CONCURSO PÚBLICO
EDITAL N.º 001/2025
14 de dezembro de 2025

NOME:

CARGO: **NUTRICIONISTA**

LOCAL:

SALA:

INSTRUÇÕES

1) Conferência inicial

Verifique seu **nome e o cargo indicado** da capa deste caderno e leia atentamente as instruções.

2) Composição do caderno *(confira após o início da prova)*

- Contém **40 (quarenta) questões objetivas**.
- Todas as questões são de múltipla escolha, com cinco alternativas cada (A, B, C, D e E).
- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e observações exclusivamente neste Caderno.

3) Cartão-Resposta

Confira se o seu **nome, número de inscrição, data de nascimento, CPF e cargo** estão corretos. Caso identifique que o Cartão-Resposta não corresponde aos seus dados, comunique imediatamente ao fiscal **para que seja providenciada a substituição**. O fiscal não está autorizado a alterar informações impressas, e não serão aceitas reclamações posteriores. O preenchimento do Cartão-Resposta é de sua inteira responsabilidade. Não haverá substituição em caso de erro de preenchimento.

4) Material permitido

É obrigatório o uso exclusivo de caneta esferográfica fabricada em material transparente, com tinta azul ou preta.

5) Duração da prova

A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do Cartão-Resposta.

6) Regras de saída

- Ao término da prova, entregue **obrigatoriamente** ao fiscal o Cartão-Resposta e este Caderno de Questões.
- A saída definitiva da sala somente será permitida após **1 (uma) hora** do início da prova.
- É permitido levar apenas a folha intermediária de respostas, localizada na última página deste caderno, desde que contenha exclusivamente as alternativas assinaladas, sendo vedadas quaisquer outras anotações.
- Os **3 (três) últimos candidatos** somente poderão se retirar da sala simultaneamente.

7) Assinaturas

Escreva seu nome completo e assine na capa deste Caderno, e assine também no local indicado no Cartão-Resposta.

BOA PROVA!

PREFEITURA DE SÃO JOÃO BATISTA

concurso público



Nome completo: _____

Assinatura: _____

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 7.

Por que o Plano Diretor Ambiental é importante para o desenvolvimento sustentável das cidades?

O crescimento urbano desordenado na maioria das cidades brasileiras e latino-americanas resultou em desafios para o desenvolvimento equilibrado das áreas urbanas e comprometeu a qualidade de vida da população. O meio ambiente e as periferias são os mais afetados pela falta de um planejamento urbano, e é nesse contexto que o plano diretor ambiental ganha importância, ao propor um modelo de ordenamento territorial que integre sustentabilidade e qualidade de vida. No Brasil, a Constituição Federal de 1988 determinou que todos os municípios com mais de 20 mil habitantes devem elaborar um Plano Diretor Municipal.

O Plano Diretor define as diretrizes de desenvolvimento urbano, considerando as características e necessidades específicas de cada cidade. Com o agravamento das mudanças climáticas e o avanço das questões ambientais, torna-se essencial complementar o planejamento urbano com o Plano Diretor Ambiental (PDA). Esse instrumento orienta o uso sustentável do território e a preservação das áreas verdes e de proteção ambiental.

O agravamento dos problemas ambientais tem transformado a forma como pensamos o desenvolvimento das cidades. Já não se trata apenas de crescer, mas de crescer de forma sustentável, equilibrando progresso econômico e conservação ambiental. O desenvolvimento sustentável propõe um desenvolvimento equilibrado, preservando os recursos naturais e garantindo uma melhor qualidade de vida para as pessoas que vivem nelas.

A fragilidade natural dos solos e o uso inadequado da terra ao longo dos anos têm causado sérios danos ambientais. O desmatamento favorece a erosão e o acúmulo de sedimentos nos leitos dos rios, comprometendo o fluxo das águas e a qualidade dos recursos hídricos. Esses problemas exigem uma atenção especial à ação humana e políticas de planejamento que integrem o uso do solo, o manejo da água e a conservação da vegetação nativa.

O Plano Diretor Ambiental (PDA) é um instrumento de planejamento que estabelece orientações para o uso e a ocupação do solo e para o aproveitamento racional dos recursos naturais, considerando as potencialidades e fragilidades do meio ambiente. Além disso, o plano delimita áreas de proteção ambiental, garantindo o uso sustentável do território municipal.

De acordo com o pesquisador Flávio Sammarco Rosa, o principal resultado do PDA é o zoneamento ambiental, um mapa que delimita zonas homogêneas e define orientações específicas para cada área do território. Esse zoneamento orienta os órgãos e entidades

responsáveis pela gestão territorial, promovendo uma ocupação urbana mais equilibrada. [...] o desenvolvimento urbano sustentável só acontece quando a ocupação das cidades privilegia o bem comum, reduz as desigualdades e garante que os benefícios do crescimento alcancem todas as pessoas.

Construir cidades sustentáveis requer equilíbrio entre as necessidades sociais e o respeito ambiental. É necessário valorizar a cultura local, fortalecer identidades e usar os recursos naturais, tecnológicos e financeiros de forma responsável.

Outro ponto essencial é a distribuição justa de infraestrutura, bens e serviços urbanos. O ordenamento do território deve considerar os diferentes contextos e escalas locais, promovendo o uso equilibrado do solo. Tudo isso precisa ocorrer com base em acordos sociais e políticos construídos em ambientes democráticos, por meio de uma governança colaborativa entre Estado e sociedade civil.

Por fim, é fundamental reconhecer que o Brasil é um país diverso, com 5.570 municípios que possuem realidades urbanas, ambientais, econômicas e sociais muito distintas. Essas realidades não são estáticas: elas mudam constantemente, trazendo novos desafios e perspectivas para o planejamento urbano sustentável.

(Disponível em: <https://www.politize.com.br/plano-diretor-ambiental/>. Acesso em: 08 nov. 2025. Adaptado.)

Questão 01

(Correta: D)

De acordo com o texto, analise as sentenças a respeito do Plano Diretor Ambiental (PDA):

I.É obrigatório para todas as cidades com mais de 20 mil habitantes.

II.Trata-se de um complemento ao Plano Diretor Municipal, orientando a respeito de como se deve usar e ocupar o solo e como aproveitar racionalmente os recursos naturais, tendo no horizonte quais são as fragilidades e as potencialidades do meio ambiente no território municipal.

III.O PDA possibilita zonear o território do município que não apenas mapeia áreas homogêneas, como também orienta a gestão territorial, possibilitando uma ocupação que privilegia o bem comum, que reduz as desigualdades e inclui todas as pessoas nos benefícios do crescimento.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 02

(Correta: C)

A partir da leitura do texto e mobilizando conhecimentos prévios, analise as sentenças e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() O crescimento das cidades de forma desordenada, ou seja, sem planejamento é um dos fatores que agravam os problemas ambientais.

() As cidades podem e devem se desenvolver, mas ancoradas em um planejamento que coloque em diálogo, quando possível, a qualidade de vida das pessoas e a preservação dos recursos naturais.

() O problema que exige mais atenção humana e políticas de planejamento é a fragilidade dos solos que, por ser natural, dificulta qualquer ação que busque preservar os leitos dos rios, o fluxo das águas e a qualidade dos recursos hídricos, comprometendo o abastecimento das cidades.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) V – V – V.

Questão 03

(Questão anulada)

Leia o excerto a seguir, lembrando que ele foi extraído de um todo e não deve ser analisado isoladamente:

"Construir cidades sustentáveis requer equilíbrio entre as necessidades sociais e o respeito ambiental. É necessário valorizar a cultura local, fortalecer identidades e usar os recursos naturais, tecnológicos e financeiros de forma responsável."

Outro ponto essencial é a distribuição justa de infraestrutura, bens e serviços urbanos. O ordenamento do território deve considerar os diferentes contextos e escalas locais, promovendo o uso equilibrado do solo. Tudo isso precisa ocorrer com base em acordos sociais e políticos construídos em ambientes democráticos, por meio de uma governança colaborativa entre Estado e sociedade civil."

A coesão textual é responsável pela articulação das ideias, de modo que seja possível dar progressão ao texto. Vários são os recursos linguísticos que possibilitam ao autor do texto estabelecer essa progressão, seja referencial, seja sequencial, e ao leitor, mobilizando seus conhecimentos prévios e aquilo que o texto apresenta materialmente, compreender e interpretar as ideias. A partir disso, analise as sentenças e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() No 1º parágrafo do excerto, a expressão "É necessário" retoma a ideia contida no verbo "requer",

introduzindo uma ideia nova que amplia o que foi posto antes. Essa leitura é possível considerando todo o parágrafo e não palavras isoladas.

() No 2º parágrafo do excerto, a expressão "Outro ponto essencial" retoma a ideia principal do parágrafo anterior, isto é, "Construir cidades sustentáveis requer equilíbrio entre as necessidades sociais e o respeito ambiental".

() A expressão "Tudo isso" faz referência às duas ações apresentadas como essenciais para construção de cidades sustentáveis, contidas nos dois parágrafos.

() A função desses dois parágrafos destacados na questão é complementar, desenvolver a ideia apresentada no parágrafo anterior do texto a respeito do "desenvolvimento urbano sustentável", dando sequência ao que foi apresentado e funcionando como argumentos que a comprovam.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – F – F.
- (B) V – F – F – V.
- (C) F – F – V – F.
- (D) V – V – F – F.
- (E) V – V – V – V.

Questão 04

(Correta: E)

O texto tem o seguinte título: "Por que o Plano Diretor Ambiental é importante para o desenvolvimento sustentável das cidades?"

"Por que" é expressão formada pela sequência de preposição + pronome interrogativo ou relativo. Assinale a alternativa em que o uso do "por que" também está correto:

- (A) Abandonou a reunião **por que** não conseguia lidar com a verdade: havia autorizado a derrubada do bosque.
- (B) Essas medidas só são possíveis **por que** há o engajamento da administração municipal e da sociedade.
- (C) A comunidade não entendia o **por que** de haver tanta resistência em relação à criação de unidades de conservação.
- (D) Ninguém sabia o motivo da reunião convocada às pressas, apenas a líder da comunidade sabia **por que**.
- (E) Na reunião, a comunidade explicou **por que** preservar o bosque intacto era uma questão de sobrevivência de toda a região.

Questão 05

(Correta: A)

No processo de escrita de um texto, o autor, para evitar a repetição de palavras e expressões, lança mão de

vários recursos, entre eles o uso de sinônimos. Não existe sinônimo absoluto, mas, no contexto, o leitor consegue estabelecer relações e entender a respeito do que se trata cada escolha do autor. O excerto a seguir é sequência do 2º parágrafo do texto, no qual já se tem a palavra "agravamento". Não há problema de coesão no contexto; porém, é possível substituir essa palavra por outra equivalente, porque isso não prejudicará nem a ligação das ideias nem o significado do texto. Leia o excerto, analise as alternativas e assinale aquela que apresenta a palavra mais adequada para substituir "agravamento" considerando o que foi explicado:

"O **agravamento** dos problemas ambientais tem transformado a forma como pensamos o desenvolvimento das cidades."

- (A) A intensificação.
- (B) A intransigência.
- (C) A rigidez.
- (D) O acometimento.
- (E) A agressão.

Questão 06

(Correta: D)

Leia os excertos a seguir:

1."Essas realidades não são **estáticas**: elas mudam constantemente, trazendo novos desafios e perspectivas para o planejamento urbano sustentável."

2."Com o **agravamento** das mudanças climáticas e o avanço das questões **ambientais**, torna-se essencial complementar o planejamento urbano com o Plano Diretor Ambiental (PDA)."

A partir da análise dos dois excertos e dos sinais de pontuação destacados (negrito), assinale a alternativa que apresenta a justificativa correta para o uso dos dois pontos e da vírgula em destaque:

- (A) Usam-se dois pontos para destacar ideias por alguma razão discursiva, e usa-se a vírgula para separar orações intercaladas.
- (B) Usam-se dois pontos para indicar uma entonação especial, sugerindo, pelo contexto, uma causa, explicação ou consequência. Usa-se a vírgula para separar o sujeito do predicado.
- (C) Usam-se dois pontos para indicar a reprodução de um discurso direto, e usa-se a vírgula para separar orações coordenadas.
- (D) Usam-se dois pontos para marcar uma enumeração, explicação, informação ou comentário a título de conclusão ou de justificativa, e usa-se a vírgula para separar o adjunto adverbial anteposto.
- (E) Usam-se dois pontos para assinalar uma interrupção e uma hesitação, e usa-se a vírgula para separar orações reduzidas.

Questão 07

(Correta: A)

Leia o excerto a seguir:

"Por fim, é fundamental reconhecer que o Brasil é um **país** diverso, com 5.570 **municípios** que possuem realidades urbanas, ambientais, econômicas e sociais muito distintas. Essas realidades não são estáticas: elas mudam constantemente, trazendo novos desafios e perspectivas para o planejamento urbano **sustentável**."

A acentuação é o modo de pronunciar um som ou grupo de sons com mais relevo do que outros nas palavras. Todas as palavras destacadas no excerto apresentam sílaba tônica, seja ela acentuada graficamente ou não. Tendo isso em consideração, analise as sentenças a seguir:

I.A palavra **sustentável** é acentuada porque é paroxítona terminada em -l.

II.As palavras **municípios** e **estáticas** são acentuadas graficamente porque atendem à mesma regra, são proparoxítonas.

III.A palavra **país** recebe acento gráfico porque se trata de um hiato, ou seja, leva acento agudo no *i* porque ele representa a segunda vogal tônica de um hiato.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 08

(Correta: B)

Considerando que o acento grave é empregado quando a preposição "a" se funde, por exemplo, ao artigo definido "a", leia o excerto a seguir e complete as lacunas com **à** ou **a**:

A história da francesa que se encantou pelo Rio e criou a expressão "Cidade Maravilhosa"

[...] Jane era uma figura proeminente no cenário literário francês e uma mulher _____ frente de seu tempo, conta Sé.

"Ela também se considerava muito sensível. Tem um poema no final do livro dela que ela está com aquele sentimento nostálgico e mesmo sem ter ido embora começa _____ imaginar: 'daqui _____ 100 anos, como será? Como meu livro vai ser lido?'. E, em outro poema, ela fala que 'daqui _____ muito tempo, um jovem de olhos negros vai ler o meu livro.'"

(Disponível em:

<https://g1.globo.com/rj/rio-de-janeiro/noticia/2025/11/09/a-historia-da-francesa-que-se-encantou-pelo-rio-e-criou-a-expressao-cidade-maravilhos-a.ghml>. Acesso em 09 nov. 2025. Adaptado.)

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas do excerto:

- (A) À – a – à – à.
- (B) À – a – a – a.
- (C) À – à – à – à.
- (D) A – à – a – à.
- (E) A – à – à – a.

Questão 09

(Correta: A)

Cada preposição tem significado fundamental e primário, que se desdobra em outros significados contextuais à medida que a preposição é usada para estabelecer relações entre as palavras. Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando os exemplos de usos da preposição "de" com os sentidos estabelecidos:

Primeira coluna: exemplos (considere as ocorrências destacadas)

- 1. Cantar **de** alegria, sonhar **de** esperança.
- 2. A maior parte dos erros que cometi provém **da** minha falta de conhecimento científico.
- 3. A alma vive **de** arte, como o corpo vive **de** alimentos.

Segunda coluna: sentidos

(__) Indica circunstância, o ponto de partida de uma situação.

(__) Indica o meio, o instrumento ou modo, em sentido próprio ou figurado, que algo se estabelece.

(__) Indica a razão ou causa porque algo sucede.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 2 – 3 – 1.
- (B) 3 – 1 – 2.
- (C) 3 – 2 – 1.
- (D) 2 – 1 – 3.
- (E) 1 – 2 – 3.

Questão 10

(Correta: A)

Leia o excerto a seguir:

42% dos brasileiros dizem que crise climática afeta a saúde mental

Mudanças ambientais já provocam ansiedade, medo e esgotamento emocional em boa parte da população, especialmente entre as mulheres

"A pesquisa também mostra que cerca de 58% da população **relatou** sentir-se nervosa, ansiosa ou inquieta em alguma frequência devido às mudanças climáticas. Além disso, 51% **mencionaram** sentir medo e 44% **afirmaram** preocupar-se excessivamente com o tema em algum grau. Além disso, 74,3% **afirmaram** já ter vivenciado as consequências diretas de algum evento climático extremo, como queimadas, enchentes, tempestades ou ondas de calor."

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/sustentabilidade/42-dos-brasileiros-dizem-que-cri-se-climatica-afeta-a-saude-mental/>. Acesso em: 09 nov. 2025. Adaptado.)

No excerto, os verbos destacados seguiram regras de concordância verbal. Analise as sentenças quanto à justificativa para cada ocorrência:

I. No título, o verbo "dizer" pode concordar tanto com o numeral da porcentagem quanto com o substantivo que o antecede. Porém, nesse contexto específico, considerando essa regra, só cabe plural.

II. O verbo "relatar", no contexto dado, pode concordar com o núcleo da expressão (*cerca de*), ficando no singular, ou com a quantidade aproximada. Desse modo, também está correta a seguinte concordância: "[...] cerca de 58% da população relataram sentir-se nervosa".

III. No caso dos verbos "mencionar" e "afirmar" (nas duas ocorrências), só cabe plural porque o sujeito formado pela expressão indicativa de porcentagem não está seguido de substantivo, logo, o verbo concorda com os numerais de cada situação.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO

Questão 11

(Correta: A)

O Morro da Gurita constitui um elemento simbólico da paisagem de São João Batista, articulando dimensões naturais, religiosas e comunitárias. A história do local revela como a população construiu vínculos afetivos e espirituais com esse patrimônio natural ao longo das gerações. Considerando as características e a história do Morro da Gurita, analise as afirmativas a seguir:

I. O ponto mais alto do município está localizado no bairro Fernandes e é frequentado tanto por praticantes de caminhadas quanto por religiosos em busca de momentos de oração e fortalecimento da fé.

II. A cruz instalada no cume do Morro da Gurita passou por substituições ao longo do tempo, tendo uma delas ocorrido após a estrutura anterior ser danificada por fenômeno climático.

III. A trilha que conduz ao cume do Morro da Gurita permite, em condições favoráveis de visibilidade, avistar as praias da região de Tijucas ao final do percurso.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.

- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 12

(Correta: D)

As tecnologias de realidade virtual e realidade aumentada têm transformado o setor de turismo, estabelecendo novas relações entre experiência digital e viagem física. Pesquisadores analisam os impactos dessas tecnologias tanto na motivação dos viajantes quanto nas possibilidades de preservação ambiental de destinos turísticos. Considerando os debates contemporâneos sobre o tema, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) A realidade virtual funciona como convite que desperta o desejo pela viagem física, enquanto a realidade aumentada atua como expansão da experiência durante a visita, revelando que, quanto mais perfeita a simulação, mais irresistível se torna o real.

(__) A substituição de certas viagens físicas por experiências virtuais pode contribuir para a proteção de destinos ambientalmente frágeis e para a ativação da consciência ecológica dos turistas.

(__) As tecnologias imersivas demonstraram capacidade de substituir plenamente a presença humana, tornando o deslocamento físico a destinos turísticos uma prática em vias de extinção.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – F.
- (C) V – F – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

Questão 13

(Correta: D)

A Procuradoria Jurídica de um Município foi consultada sobre a situação funcional de servidor estável cujo cargo foi declarado desnecessário em processo de reestruturação administrativa. Para fundamentar seu parecer, os procuradores analisaram as disposições da Lei Complementar n.º 1/2003 relativas à disponibilidade e ao direito de petição. Considerando essa norma, analise as afirmativas a seguir:

I. O servidor estável cujo cargo seja extinto ou declarado desnecessário ficará em disponibilidade remunerada até o devido aproveitamento, subordinando-se diretamente ao Secretário da Administração.

II. A recusa do servidor em disponibilidade em tomar posse em cargo por aproveitamento configura abandono de cargo, implicando cassação da disponibilidade e demissão, mediante processo administrativo, salvo

doença comprovada pela Junta Médica Oficial.

III. O direito de requerer prescreve em cento e vinte dias nos casos de demissão, cassação de disponibilidade e cassação de aposentadoria, e em um ano nos demais casos.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 14

(Correta: B)

O cenário da leitura no Brasil apresenta um aparente paradoxo: enquanto o país perde milhões de leitores, os clubes de leitura crescem significativamente. Especialistas analisam esse fenômeno à luz de fatores históricos, sociais e culturais que marcam a formação brasileira. Considerando os debates contemporâneos sobre práticas de leitura no país, analise as afirmativas a seguir:

I. O contraste entre a queda no número de leitores e a multiplicação dos clubes de leitura pode ser explicado pela distinção entre leitores já consolidados, que buscam aprofundamento coletivo, e potenciais leitores afetados pela piora nas condições de acesso aos livros.

II. A formação tardia de um público leitor no Brasil está relacionada a aspectos históricos da sociedade, como o processo de letramento durante o período escravista e a criação das universidades.

III. Os encontros de leitura coletiva constituem fenômeno recente na história ocidental, surgido com a popularização da internet e das redes sociais digitais no século XXI.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 15

(Correta: D)

O setor de Recursos Humanos de um Município está elaborando manual orientativo sobre as disposições gerais aplicáveis aos servidores públicos. Para garantir a correta aplicação das normas, os técnicos consultaram a Lei Complementar n.º 1/2003. Considerando as disposições gerais e finais previstas nessa norma, registre V para verdadeiras, e F para falsas:

(__) Os incentivos aos servidores públicos municipais incluem prêmios por ideias ou trabalhos que favoreçam o

aumento da produtividade e a redução dos custos operacionais, além de honorarias por relevantes contribuições ao serviço público.

(__) Os prazos previstos na lei são contados em dias corridos, incluindo-se o dia do começo e excluindo-se o do vencimento; o prazo que vencer em dia sem expediente fica prorrogado para o primeiro dia útil seguinte.

(__) Os requerimentos, certidões ou processos administrativos relativos a direitos de servidores ativos ou inativos são isentos de taxas quando a iniciativa tenha sido do próprio servidor, de seus familiares ou de entidades que os representem.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

CONHECIMENTOS EM INFORMÁTICA

Questão 16

(Correta: D)

Considere as boas práticas de segurança da informação em ambientes digitais. Analise as afirmativas a seguir:

I. A autenticação de dois fatores (2FA) aumenta significativamente a proteção contra acessos não autorizados, mesmo em caso de comprometimento da senha.

II. O uso de gerenciadores de senhas é recomendado para criar, armazenar e preencher automaticamente credenciais complexas e únicas por sistema.

III. Reutilizar o mesmo login e senha em múltiplos sistemas é uma prática recomendada, pois facilita o gerenciamento, reduz o risco de esquecimento e vazamento da senha.

É correto apenas o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 17

(Correta: A)

Sobre o Modo de Segurança do Windows 10, analise as afirmações a seguir:

I. No Modo de Segurança Padrão (Safe Mode), o sistema operacional é iniciado em um estado básico de diagnóstico, utilizando apenas um conjunto essencial de

drivers e serviços, o que inclui a desativação dos drivers de rede e som.

II. O utilitário msconfig (Configuração do Sistema) é um método válido e comum para forçar o computador a reiniciar diretamente no Modo de Segurança.

III. O Modo de Segurança com Rede (Safe Mode with Networking) é uma opção que ativa os drivers de rede e serviços necessários, permitindo o acesso à internet e à rede local para baixar ferramentas ou recuperar arquivos.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 18

(Correta: B)

Sobre o conceito de armazenamento de dados em nuvem, analise as seguintes afirmações:

I. Permite acessar, editar e compartilhar arquivos de qualquer dispositivo conectado à internet (smartphone, notebook ou tablet), independentemente da localização física.

II. Elimina completamente a necessidade de realizar backups locais ou em outros provedores.

III. Os dados são armazenados exclusivamente em servidores locais, mantidos e gerenciados pela própria empresa ou órgão contratante.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) III, apenas.

Questão 19

(Correta: A)

Assinale a alternativa que apresenta a definição correta sobre o conceito de Engenharia Social (Social Engineering), no contexto da Segurança da Informação:

- (A) É uma técnica usada por criminosos que engana as pessoas para que elas mesmas revelem suas senhas, cliquem em links maliciosos ou liberem acesso a sistemas.
- (B) É o programa usado pelas empresas para fazer backup automático dos arquivos.
- (C) É o nome do firewall que protege o computador contra invasões externas.
- (D) É um tipo de vírus que se espalha automaticamente por e-mails sem que o usuário clique em nada.

- (E) É o processo de criptografar todos os arquivos do computador para ninguém conseguir lê-los.

Questão 20

(Correta: C)

Assinale a alternativa que indica a principal função do Sistema de Nomes de Domínio (*Domain Name System*):

- (A) Criptografar dados entre cliente e servidor.
- (B) Armazenar endereços MAC das placas de rede.
- (C) Traduzir nomes de domínio (ex: www.sjbatista.sc.gov.br) em endereços IP numéricos.
- (D) Gerenciar chamadas VoIP em tempo real.
- (E) Escolher a melhor rota entre redes (roteamento).

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

(Correta: E)

Os Sistemas de Informação em Saúde (SIS) são instrumentos fundamentais para a gestão do SUS, subsidiando o planejamento, monitoramento e avaliação das ações e serviços. Considerando os principais sistemas de informação em saúde no Brasil, analise as afirmativas a seguir:

I.O Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) registra os óbitos ocorridos no país, tendo a Declaração de Óbito como documento base para a alimentação do sistema.

II.O Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) registra os casos de doenças e agravos de notificação compulsória, subsidiando a vigilância epidemiológica.

III.O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) registra os nascimentos ocorridos em estabelecimentos de saúde, não abrangendo partos domiciliares.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 22

(Correta: C)

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) estabelece diretrizes e estratégias para o enfrentamento dos determinantes sociais da saúde. Considerando os fundamentos e eixos operacionais desta política, assinale a alternativa correta:

- (A) O financiamento das ações de promoção da saúde é de responsabilidade da União, sendo opcional a participação de estados e municípios.
- (B) As ações de promoção da saúde são de responsabilidade do setor saúde, não demandando articulação intersetorial com outras políticas públicas.
- (C) A promoção da saúde compreende um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde que articulam modos de viver com condições de vida favoráveis à saúde individual e coletiva.
- (D) A promoção da saúde substitui as ações de prevenção de doenças, representando mudança de paradigma que supera o modelo biomédico.
- (E) A promoção da saúde concentra-se em ações de educação sanitária individual, visando a mudança de comportamentos de risco adotados pelos indivíduos.

Questão 23

(Correta: B)

A Lei nº 8.080/1990 estabelece as competências das três esferas de governo na gestão do SUS. Considerando a distribuição de atribuições entre União, estados e municípios, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Compete à direção nacional do SUS definir e coordenar os sistemas de vigilância epidemiológica e sanitária, bem como os sistemas de redes integradas de alta complexidade.

(__) Compete à direção estadual do SUS coordenar, em caráter complementar, a execução de ações e serviços de vigilância epidemiológica, sanitária, alimentação e nutrição e saúde do trabalhador.

(__) Compete à direção municipal do SUS formular e executar a política de insumos e equipamentos para a saúde, definindo especificações técnicas para todo o território nacional.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – F – F.

Questão 24

(Correta: C)

O Decreto nº 7.508/2011 regulamenta a Lei nº 8.080/1990 e dispõe sobre a organização do SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa. Considerando as disposições desse decreto, assinale a alternativa correta:

- (A) A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) é definida pelo Ministério da Saúde, sendo vedada a inclusão de medicamentos adicionais pelos estados e municípios.

- (B) A Região de Saúde é um espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de estados limítrofes para a integração da organização e do planeamento das ações de saúde.
- (C) O Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde (COAP) é um acordo de colaboração firmado entre entes federativos para a organização e integração das ações e serviços de saúde na Região de Saúde.
- (D) O Mapa da Saúde é um instrumento de planeamento que descreve a análise da situação de saúde, sendo elaborado pela União para aplicação em todo o território nacional.
- (E) As portas de entrada do SUS são definidas pelo gestor municipal, podendo qualquer serviço de saúde ser estabelecido como acesso inicial ao sistema.

Questão 25

(Correta: D)

O planeamento no SUS é uma estratégia de gestão que orienta a definição de objetivos, metas e a alocação de recursos. Considerando os instrumentos de planeamento previstos na legislação do SUS, analise as afirmativas a seguir:

I.O Plano de Saúde é um instrumento central de planeamento, elaborado para período de quatro anos, que define intenções e resultados a serem buscados.

II.A Programação Anual de Saúde operacionaliza as intenções expressas no Plano de Saúde, definindo ações, metas, indicadores e recursos para cada ano.

III.O Relatório Anual de Gestão apresenta os resultados alcançados com a execução da Programação Anual de Saúde, servindo de base para avaliação da gestão.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II e III, apenas.

Questão 26

(Correta: A)

A Política Nacional de Humanização (PNH) propõe diretrizes para qualificação da atenção e gestão no SUS. Considerando os dispositivos e diretrizes da PNH, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)O acolhimento é diretriz que implica a recepção do usuário através de escuta qualificada, garantindo atenção resolutiva e articulação com outros serviços quando necessário.

(__)A clínica ampliada propõe a construção de projetos terapêuticos singulares, considerando a complexidade do sujeito e superando a fragmentação do cuidado.

(__)A gestão participativa, ou cogestão, restringe-se à participação dos usuários nos Conselhos de Saúde, não

abrangendo a organização interna dos serviços.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – V.
- (E) F – F – V.

Questão 27

(Questão anulada)

A Lei nº 8.142/1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS. Considerando as disposições desta lei sobre os Conselhos de Saúde, analise as afirmativas a seguir:

I.As deliberações do Conselho de Saúde são homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera de governo.

II.O Conselho de Saúde deve reunir-se ordinariamente pelo menos uma vez por mês, podendo ser convocado extraordinariamente pelo Presidente ou por solicitação de seus membros.

III.O não atendimento das recomendações do Conselho de Saúde pelo órgão competente implica nulidade automática dos atos administrativos praticados em desconformidade.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 28

(Correta: A)

A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde orienta a formação e desenvolvimento dos trabalhadores do SUS. Considerando os fundamentos dessa política, assinale a alternativa correta:

- (A) A educação permanente em saúde parte dos problemas enfrentados na realidade do trabalho, promovendo aprendizagem significativa e transformação das práticas profissionais.
- (B) Os processos de educação permanente são de responsabilidade das instituições de ensino superior, cabendo aos serviços a liberação dos profissionais.
- (C) A educação permanente em saúde organiza-se em cursos formais oferecidos periodicamente, com conteúdo padronizado definido pelo Ministério da Saúde.

- (D) As ações de educação permanente devem ser executadas fora do ambiente de trabalho, preservando a dinâmica dos serviços de saúde.
- (E) A educação permanente em saúde tem como público prioritário os profissionais de nível superior, sendo complementar a formação dos trabalhadores de nível médio.

Questão 29

(Correta: D)

A vitamina D é um micronutriente essencial que atua na regulação da homeostase do cálcio e do fósforo, exercendo também influência sobre diversos processos fisiológicos e imunológicos. Embora classicamente relacionada à saúde óssea, estudos recentes têm destacado seu papel na manutenção das funções imunológicas, cardiovasculares, metabólicas e neuromusculares, além de sua possível contribuição na prevenção de doenças crônicas. Paradoxalmente, mesmo em regiões com ampla incidência de luz solar, a deficiência de vitamina D tem se configurado como um problema de saúde pública de alcance global, acometendo populações de diferentes idades, gêneros e condições socioeconômicas (RIVERO et al., 2025).

Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa correta acerca do papel fisiológico da vitamina D.

- (A) O metabólito mais ativo da vitamina D é a 1,25-di-hidroxitamina D, a qual requer a atuação da enzima 1α -hidroxilase no fígado. Essa forma ativa aumenta a absorção de cálcio nos intestinos, promove a reabsorção óssea e reduz a excreção renal de cálcio e fosfato.
- (B) No intestino, a vitamina D melhora a função de barreira através do aumento das proteínas estruturais (filagrina, loricrina, involucrina), propiciando um equilíbrio favorável da microbiota. Há ainda o aumento da secreção de peptídeos antimicrobianos, reduzindo, assim, a disbiose e apoiando a imunidade da mucosa.
- (C) A vitamina D é crucial para a homeostase do cálcio e o metabolismo ósseo, com seus efeitos esqueléticos bem estabelecidos. Em casos de deficiência crônica ou grave de vitamina D, com nível total de 25-hidroxitamina D entre 12 e 30 ng/mL, a redução da absorção intestinal principalmente de fósforo leva a níveis mais baixos desse no sangue.
- (D) No sistema cardiovascular, a vitamina D melhora a função endotelial, estimulando a produção de óxido nítrico e reduzindo o estresse oxidativo. Além disso, exerce efeitos antifibróticos e vasculares protetores, melhorando os perfis lipídicos (\uparrow HDL, \downarrow LDL e triglicérides) e promovendo a polarização anti-inflamatória de macrófagos.

- (E) Como poucos alimentos são fontes significativas de vitamina D, a síntese dérmica de vitamina D torna-se a principal fonte de ergocalciferol. Tanto o ergocalciferol quanto o colecalciferol são convertidos em suas respectivas formas 25-hidroxi — 25-hidroxitamina D2 e 25-hidroxitamina D3 — no fígado pela 25-hidroxilase hepática.

Questão 30

(Correta: C)

As leguminosas pertencem à família *Fabaceae* e produzem uma variedade de sementes em suas vagens, como feijões, ervilhas, favas, grão de bico, lentilhas, soja e amendoim.

No Brasil, a leguminosa mais consumida é o feijão, que engloba pratos típicos da cultura, como a feijoada, o acarajé, o baião de dois, o tutu de feijão, o feijão tropeiro, o feijão de leite, entre outros.

O processamento culinário de leguminosas, com foco em avaliar como as operações de pré-preparo e preparo, impactam o conteúdo nutricional, de compostos bioativos e de fatores antinutricionais, sem detalhar as variáveis de processamento para obtenção de grãos com textura adequada para consumo e utilização em preparações culinárias.

Sobre as etapas de pré-preparo e preparo de leguminosas, analise as afirmativas:

I. Dentre os fatores que influenciam o tempo de cocção, pode-se citar a própria estrutura morfológica dos grãos e o processamento para comercialização como, por exemplo, a remoção da película que reveste o grão.

II. O índice de absorção indica a incorporação de água durante a etapa de remolho e também pode servir como um marcador de frescor. Também demonstra a diminuição da dureza dos grãos.

III. O índice de conversão expressa a relação entre o peso cozido e o peso líquido do alimento e pode ser um dado importante no planejamento de cardápios, visto que auxilia na estimativa do rendimento dos alimentos preparados com cocção. Valor maior que 1 significa aumento de peso e é esperado em leguminosas que são cozidas por calor úmido.

É correto apenas o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 31

(Correta: B)

O metabolismo da mulher passa por mudanças significativas ao longo das diferentes fases da vida, impulsionadas principalmente pelas flutuações nos níveis

hormonais. Essas fases têm um impacto significativo na capacidade do corpo de armazenar energia, queimar gordura, metabolizar nutrientes e controlar o apetite. Ao estarem cientes dessas mudanças metabólicas, as mulheres podem ajustar seu estilo de vida, nutrição e exercícios para melhor atender às necessidades de seus corpos durante as diferentes fases da vida, classificadas em puberdade, menarca, gravidez, lactação e menopausa.

A menopausa é geralmente definida como o término completo dos ciclos menstruais após a perda da atividade folicular ovariana, embora o termo seja mais comumente usado para se referir à cessação da menstruação.

Acerca das alterações fisiológicas e necessidades nutricionais da mulher na menopausa, Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as afirmativas falsas:

()A curcumina, principal componente da cúrcuma, possui propriedades anti-inflamatórias que a tornam útil no tratamento de dores articulares e inflamações frequentemente causadas pela menopausa.

()Em mulheres na pós-menopausa, o fator intrínseco e a produção de ácido clorídrico podem estar reduzidos, o que pode comprometer sua capacidade de absorver a vitamina B12 proveniente de alimentos e suplemento, requerendo atenção.

()Dois minerais essenciais que podem estar em falta na dieta são o zinco e o magnésio. O zinco desempenha um papel na regulação do humor, no relaxamento muscular, na prevenção da osteoporose e no crescimento ósseo. A deficiência de zinco causa perda de apetite e alterações no olfato. A formação de ossos fortes, o fortalecimento da imunidade e a cicatrização de feridas são possibilitados pelo magnésio.

()Antioxidantes como o betacaroteno, as vitaminas C e E e o magnésio melhoram o metabolismo energético, o transporte intracelular e a função muscular esquelética, prevenindo os efeitos negativos do estresse oxidativo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – V – F.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – F – F – V.
- (D) F – F – V – F.
- (E) F – V – V – V.

Questão 32

(Correta: E)

O iodo é um nutriente utilizado na produção dos hormônios tireoidianos triiodotironina (T3) e tiroxina (T4), essenciais para o metabolismo basal, o crescimento ósseo e o desenvolvimento do sistema nervoso central durante a gravidez e, especialmente, nos primeiros anos de vida da criança.

O estado nutricional de iodo durante a gravidez pode ser influenciado por condições sociodemográficas, como a superlotação da casa, o trabalho remunerado, a escolaridade e a porcentagem do rendimento gasto em alimentos, que afetam o acesso e a disponibilidade dos alimentos, que estão diretamente relacionados com o consumo adequado deste micronutriente.

Com base nas informações do texto e em seus conhecimentos sobre fisiologia e nutrição humana, analise as seguintes afirmativas:

I.O excesso de iodo no organismo é preocupante porque inibe a absorção de iodo, a iodização da tireoglobulina e a liberação de hormônios tireoidianos, resultando na inibição temporária da síntese desses hormônios.

II.A ingestão de iodo acima do recomendado na gestação pode impactar o bebê em baixo peso ao nascer e em problemas físicos, neurológicos e intelectuais.

III.A ingestão diária recomendada de iodo durante a gravidez é de 250 µg, que é facilmente atingida pela iodização universal do sal adotada mundialmente. No Brasil, a iodização do sal para consumo humano é obrigatória, e a legislação atual indica que 1 kg de sal contenha entre 15 e 45 mg de iodo.

IV.Durante o primeiro trimestre, o feto depende das reservas de iodo materno para produzir hormônios tireoidianos. A partir da 14ª semana até o final da gestação, a tireoide fetal já possui reservas para sintetizar os hormônios tireoidianos do bebê.

V.A baixa ingestão de iodo pode causar deficiência que reduz a produção e a atividade dos hormônios tireoidianos, podendo levar a abortos espontâneos e hipotireoidismo durante a gravidez.

É correto apenas o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e V, apenas.
- (D) I, II, III, IV e V.
- (E) I, IV e V, apenas..

Questão 33

(Correta: B)

A alergia alimentar (AA) é uma condição clínica na qual o sistema imunológico responde de forma exagerada e consistente a um alimento específico, sempre que a ele for exposto. A AAs são classificadas de acordo com os mecanismos imunológicos implicados nas diversas manifestações clínicas em: imediatas ou mediadas por imunoglobulina E (IgE); tardias ou não mediadas por IgE; e mistas, quando ambos os mecanismos estão envolvidos.

Na infância, uma das AAs mais comentadas é a Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), com incidência de suspeita de 2,2%, e prevalência de 5,4% nas crianças avaliadas. Como uma das medidas no tratamento da APLV, pode-se analisar a utilização de fórmulas infantis

especiais para os lactentes, considerada apenas na impossibilidade de manutenção do aleitamento materno (exclusivo ou complementado). A decisão sobre qual fórmula utilizar é baseada nos sintomas, na gravidade do caso, na composição nutricional e na alergenicidade residual da fórmula.

Assinale a alternativa correta sobre a indicação de fórmulas infantis para lactentes com APLV:

- (A) Para os lactentes não amamentados, as fórmulas à base de proteína isolada de soja são a primeira escolha para o tratamento da APLV, enquanto as fórmulas extensamente hidrolisadas são reservadas para casos mais graves e/ou com impacto nutricional importante.
- (B) Na presença de diarreia e assaduras, decorrentes da enteropatia, é possível que ocorra intolerância secundária à lactose e, nestes casos, recomenda-se as fórmulas extensamente hidrolisadas sem lactose, especialmente no início do tratamento.
- (C) As fórmulas parcialmente hidrolisadas e fórmulas poliméricas isentas de lactose, assim como o leite de outros mamíferos (como de cabra e ovelha) não devem ser prescritos. Considerado não alergênico, o leite de vaca modificado com caseína tipo A2 (só contém a beta-caseína A2) pode ser uma alternativa alimentar para as crianças com APLV.
- (D) As fórmulas infantis à base de soja contêm proteína isolada de soja, de melhor qualidade proteica. Também contêm fitato, alumínio e isoflavona fitoestrogênica em níveis não presentes nas fórmulas à base de leite de vaca. A avaliação global do impacto das fórmulas modernas de soja no desenvolvimento humano sugere possíveis prejuízos.
- (E) Se os lactentes com APLV não atingirem o controle total dos sintomas ou a recuperação nutricional completa com uso de fórmula à base de aminoácidos, deve-se mudar para fórmula a base de proteína isolada de soja.

Questão 34

(Correta: E)

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis. A prática da EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases do curso da vida, etapas do sistema alimentar e as interações e significados que compõem o comportamento alimentar (BRASIL, 2012). Dentre as características e princípios para o direcionamento das ações da EAN, destacam-se:

- (A) Tem-se a visão da doença ou do sintoma como um fato negativo a ser eliminado ou controlado, com base na heteronomia do paciente.

- (B) O nutricionista é o detentor do conhecimento e conduz o tratamento, caracterizando-se como autoridade no processo de EAN.
- (C) O impacto em recursos naturais renováveis e não renováveis não necessitam ser considerados nas ações de EAN, somente as relações econômicas e sociais.
- (D) A preocupação precípua é a mudança de hábitos alimentares e o seguimento da dieta prescrita, com foco em resultados antropométricos.
- (E) A comida e o alimento são como referências; com valorização da culinária e da cultura como legitimidade dos saberes de diferentes naturezas.

Questão 35

(Correta: A)

A gestação é um período de muitas mudanças no metabolismo materno, aumentando as necessidades de vários nutrientes para garantir o adequado crescimento e desenvolvimento fetal (BRASIL, 2024). Após o parto, a nutrição materna adequada é importante para atender às demandas de qualidade e quantidade do leite materno, bem como às necessidades fisiológicas das próprias mães. Após o parto, as mulheres parecem priorizar a saúde de seus recém-nascidos em detrimento da sua própria, visto que a adequação da dieta demonstrou diminuir da gravidez para o pós-parto em estudos com mulheres 40 dias após o parto e por volta dos seis meses pós-parto (JIN; COAD; BROUGH, 2025).

Acerca da necessidade nutricional da mulher gestante e nutriz, é correto afirmar que:

- (A) É maior a necessidade nutricional de vitamina C na lactação.
- (B) A vitamina A é requerida em maior quantidade na gestação.
- (C) Na gestação, a ingestão de vitamina B12 deve ser maior.
- (D) A recomendação de riboflavina e niacina é maior na gestação.
- (E) A necessidade nutricional de folato é a mesma em ambos os estados fisiológicos.

Questão 36

(Correta: C)

A obesidade afeta aproximadamente 800 milhões de pessoas em todo o mundo, com prevalência estimada de 10,8% entre os homens e 14,9% entre as mulheres (SILVA et al., 2025). No Brasil, relatório recente da *World Obesity Federation* apontou que 68% da população brasileira tem excesso de peso, 31% vive com obesidade e 37% com sobrepeso.

O tratamento da obesidade é complexo, de longa duração, e requer mudanças significativas no estilo de vida, com ênfase na reeducação alimentar, prática regular de atividade física, intervenções psicológicas e, em alguns casos, tratamento medicamentoso ou

cirúrgico.

A busca por soluções rápidas para o controle do peso tem levado muitas pessoas a adotarem modificações alimentares frequentemente restritivas e desequilibradas, as quais podem gerar efeitos adversos e, na maioria das vezes, não resultam em perda de peso sustentada a médio e longo prazo.

Acerca de condutas alimentares como tentativas de tratamento dietoterápico da obesidade, associe as colunas:

Primeira coluna: conduta alimentar

1-Dieta cetogênica

2-Dieta de muito baixas calorias

3-Dieta do Mediterrâneo

4-Alimentação vegetariana

5-Dieta com baixo teor de carboidratos

Segunda coluna: características da conduta alimentar

()A utilização de fonte alternativa de energia (como acetoacetato e beta-hidroxibutirato) em substituição a glicose pode ocasionar efeitos indesejáveis desta como baixo consumo de fibras e grãos integrais, desidratação, hipoglicemia, letargia, halitose, náuseas, vômitos, alopecia, entre outros. Também promove aumento das LDL-c, podendo elevar o risco cardiovascular em longo prazo e pode ainda induzi a diminuição de massa magra.

()Fornecer grande quantidade de antioxidantes, como os polifenóis, que compreendem o ácido hídrico, flavonóides (quercitina e catequina), resveratrol, oleuropeína e hidroxitiroso, os quais exibem atividade antioxidante e anti-inflamatória mediados pelo NF-κB. Assim, o conjunto de propriedades da dieta, que compreende a atividade antioxidante dos alimentos, consumo de gorduras saudáveis e alto teor de fibras explicam os benefícios metabólicos observados nos indivíduos com excesso de peso corporal.

()Geralmente envolvem a substituição parcial ou total de refeições e lanches por substitutos de refeição nutricionalmente completos e pré-embalados como shakes, sopas e barras, dependendo da disponibilidade desses produtos em cada país. São utilizadas em algumas situações clínicas que requerem perda de peso rápida, não são recomendadas rotineiramente no tratamento da obesidade.

()O consumo de pães, massas, grãos, frutas, tubérculos e raízes é restrito e o de proteína animal, gorduras e manteiga é permitido sem limitações, impactando na redução de peso em estudos de curta a média duração (3-6 meses). Tem como efeitos o aumento do gasto energético total, da adiponectina, da oxidação de gorduras, das concentrações plasmáticas de HDL-colesterol e redução nos níveis de triglicérides e maior redução da circunferência abdominal.

()Ressalta-se que os benefícios vêm daquelas que se baseiam em alimentos como grãos integrais,

leguminosas, frutas, hortaliças, castanhas, óleos vegetais, chás e café. Costuma apresentar baixa densidade calórica, a maior quantidade de fibras e o efeito benéfico sobre a microbiota intestinal. Está associada à melhora na composição corporal e redução tanto do peso corporal como da resistência à insulina.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

(A) 4 – 1 – 3 – 2 – 5.

(B) 5 – 4 – 1 – 3 – 2.

(C) 1 – 3 – 2 – 5 – 4.

(D) 3 – 2 – 5 – 4 – 1.

(E) 2 – 5 – 4 – 1 – 3.

Questão 37

(Correta: B)

O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente em todo o mundo e traz consigo desafios importantes para a saúde pública, entre eles a sarcopenia, uma condição caracterizada pela perda progressiva de massa, força e função muscular. Estudos populacionais apontam que a sarcopenia acomete entre 10% e 40% dos idosos, variando conforme idade, sexo, critérios diagnósticos e presença de comorbidades. Nos indivíduos acima de 80 anos, essa prevalência pode ultrapassar 50%, refletindo a intensidade das alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento. No Brasil, onde a população idosa cresce de forma acelerada, a sarcopenia já é reconhecida como um importante determinante de fragilidade, quedas, incapacidade funcional e maior risco de hospitalização.

Dentro desse cenário, a nutrição desempenha papel central tanto na prevenção quanto no manejo da sarcopenia. A ingestão adequada de proteínas, energia, vitamina D e outros nutrientes-chave influencia diretamente a síntese e manutenção da massa muscular, enquanto padrões alimentares inadequados aceleram a perda de massa e função. Assim, compreender a interface entre nutrição e sarcopenia é fundamental para embasar condutas clínicas de cuidado ao idoso.

Com base nessas informações, assinale a alternativa correta:

(A) A vitamina K, particularmente na sua forma K1, é essencial para ativar a osteocalcina, uma proteína que liga o cálcio na matriz óssea, melhorando assim a densidade óssea e reduzindo o risco de fraturas. Também desempenha papel na saúde muscular, modulando a função mitocondrial e o metabolismo energético

- (B) Suplementos enriquecidos com leucina, incluindo β -hidroxi- β -metilbutirato (HMB), têm demonstrado potencial na redução do catabolismo muscular durante períodos de inatividade ou estresse, como hospitalização. Estudos sugerem uma relação dose-resposta para o HMB em doses de até 3 g/dia, especialmente quando combinado com atividade física estruturada.
- (C) A arginina melhora a função endotelial e a produção de óxido nítrico, que são essenciais para a perfusão muscular, a recuperação e a vascularização óssea. A leucina e a metionina apresentam efeitos protetores contra a perda muscular e favorecem a síntese de colágeno, complementando ainda mais as estratégias de controle do estresse oxidativo.
- (D) A vitamina C é particularmente importante para a síntese de colágeno, um componente principal da matriz óssea, e auxilia a função imunológica. A vitamina D aumenta a eficiência mitocondrial e reduz a peroxidação lipídica nas células musculares, melhorando a recuperação e a força.
- (E) A qualidade, a quantidade e a distribuição da ingestão de proteínas são importantes para maximizar a síntese proteica muscular e manter a saúde óssea. As proteínas de alta qualidade, ricas em aminoácidos essenciais, particularmente lisina, estimulam a via mTORC1, um regulador chave do anabolismo muscular.

Questão 38

(Correta: E)

A Assembleia Mundial da Saúde (MAS) estabeleceu como meta global chegar a 2025 com pelo menos 50% dos bebês em aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida. O objetivo é alcançar 70% em 2030. O Brasil, oficialmente, não atingiu os 50%, mas chegou bem perto. Segundo o Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (Enani) de 2019, a taxa de amamentação exclusiva em bebês de até seis meses alcançou 45,8% no país. O avanço é expressivo: duas décadas atrás, em 2006, o índice era de 37,1%. Há 40 anos, era de apenas 4,7%. Mas é preciso avançar muito mais.

Fonte: Agência Senado (2025).

Quando não é possível que a amamentação ocorra, o nutricionista deve se atentar a alimentação do bebê, objetivando a oferta adequada para o seu desenvolvimento e crescimento. É comum as famílias ofertarem leite de vaca ou fórmulas infantis para o bebê. Quanto a esta condição, analise as afirmativas a seguir:

I. Para as crianças que recebem fórmula infantil, os novos alimentos deverão ser oferecidos a partir dos 6 meses, inclusive a água, e a fórmula infantil pode ser substituída pelo leite de vaca integral nesta idade.

II. A criança que faz uso do leite de vaca modificado deve receber suplementação de vitaminas e minerais sob orientação profissional. O leite de vaca deve ser diluído e, após 6 meses de vida, o leite em pó pode ser

preparado de acordo com o recomendado no rótulo.

III. Quando a criança não é amamentada, a primeira alternativa é oferecer a fórmula infantil, pois ela é um produto mais adequado ao organismo ainda imaturo da criança do que o leite de vaca integral.

IV. Os leites de vaca com menores teores de gordura, como desnatado ou semidesnatado, não são indicados para criança menores de 2 anos de idade, pois este nutriente é importante para o desenvolvimento neurológico da criança.

V. Os leites vegetais (como arroz, aveia, inhame, etc) não são recomendados para crianças menores de 6 meses de idade, assim como os compostos lácteos, exceto em casos específicos sob orientação de profissional de saúde.

É correto apenas o que se afirma em:

- (A) II, III e V, apenas.
 (B) I, II e V, apenas.
 (C) I, apenas.
 (D) I, II, III, IV e V.
 (E) III e IV, apenas.

Questão 39

(Correta: A)

Leia o excerto a seguir:

"O normativo e o factual possuem uma relação mútua – o normativo exige ser realizado e orienta-se no sentido do factual; o realizado (o factual) só ganha significado moral na medida em que pode ser referido positiva ou negativamente a uma norma."

(OLIVEIRA, A. R. Ética Profissional. Belém: IFPA; Santa Maria: UFSM, 2012, p. 44. Adaptado.)

Um servidor público, ao deparar-se com situação não prevista expressamente nas normas regulamentares de sua função, precisa tomar decisão que afetará direitos de cidadãos. Seus colegas sugerem diferentes encaminhamentos, alguns mais favoráveis aos requerentes, outros mais restritivos. À luz da relação entre o normativo e o factual apresentada no excerto, a conduta ética do servidor deve fundamentar-se na compreensão de que:

- (A) A ausência de previsão normativa específica não isenta o ato de significado moral, exigindo que a decisão se oriente pelos princípios que fundamentam o ordenamento jurídico-administrativo.
 (B) O silêncio da norma equivale à permissão tácita para qualquer dos encaminhamentos propostos, cabendo ao servidor escolher aquele que minimize riscos de questionamentos posteriores.
 (C) O factual prevalece sobre o normativo em situações de lacuna, devendo o servidor priorizar a solução que produza resultados práticos mais imediatos para os envolvidos.

- (D) A lacuna normativa transfere a decisão para a esfera da discricionariedade pessoal do servidor, que deve optar pela alternativa que melhor atenda às expectativas dos solicitantes.
- (E) A inexistência de regra específica impõe o sobrestamento da decisão até que a autoridade competente edite normatização adequada para a situação apresentada.

Questão 40

(Correta: D)

Um gestor municipal percebe oscilações intensas de humor ao lidar com prazos e pressões políticas e relata dificuldade em identificar os gatilhos de suas reações. À luz da compreensão moderna das emoções no trabalho, é correto afirmar que:

- (A) Oscilações emocionais indicam incapacidade de liderança e impossibilidade de ajuste comportamental.
- (B) A estabilidade emocional depende fundamentalmente da redução de demandas externas, não sendo influenciada pelo modo como o indivíduo interpreta a situação.
- (C) A inteligência emocional exige neutralidade total das emoções, eliminando qualquer influência afetiva na tomada de decisão.
- (D) A autoconsciência constitui base da inteligência emocional, permitindo reconhecer estados internos, compreender suas origens e evitar que reações automáticas comprometam decisões e relações.
- (E) A autorregulação ocorre de modo automático, independentemente da forma como o profissional percebe suas emoções.

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O inteiro teor da prova e o gabarito preliminar serão divulgados até as **20h do dia 15 de dezembro de 2025**, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br/>, na Área do Candidato.

O candidato que tiver qualquer discordância em relação às questões da Prova Objetiva ou ao gabarito preliminar divulgado poderá interpor recurso no período compreendido entre **00h00min01seg do dia 16 de dezembro de 2025 e 23h59min59seg do dia 17 de dezembro de 2025**.

14 de dezembro de 2025