

CONCURSO PÚBLICO  
EDITAL N.º 003/2025  
14 de dezembro de 2025

NOME:

CARGO: PROFESSOR TÉCNICO ESPORTIVO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LOCAL:

SALA:

## INSTRUÇÕES

### 1) Conferência inicial

Verifique seu **nome e o cargo indicado** da capa deste caderno e leia atentamente as instruções.

### 2) Composição do caderno *(confira após o início da prova)*

- Contém **40 (quarenta) questões objetivas**.
- Todas as questões são de múltipla escolha, com cinco alternativas cada (A, B, C, D e E).
- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e observações exclusivamente neste Caderno.

### 3) Cartão-Resposta

Confira se o seu **nome, número de inscrição, data de nascimento, CPF e cargo** estão corretos. Caso identifique que o Cartão-Resposta não corresponde aos seus dados, comunique imediatamente ao fiscal **para que seja providenciada a substituição**. O fiscal não está autorizado a alterar informações impressas, e não serão aceitas reclamações posteriores. O preenchimento do Cartão-Resposta é de sua inteira responsabilidade. Não haverá substituição em caso de erro de preenchimento.

### 4) Material permitido

É obrigatório o uso exclusivo de caneta esferográfica fabricada em material transparente, com tinta azul ou preta.

### 5) Duração da prova

A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do Cartão-Resposta.

### 6) Regras de saída

- Ao término da prova, entregue **obrigatoriamente** ao fiscal o Cartão-Resposta e este Caderno de Questões.
- A saída definitiva da sala somente será permitida após **1 (uma) hora** do início da prova.
- É permitido levar apenas a folha intermediária de respostas, localizada na última página deste caderno, desde que contenha exclusivamente as alternativas assinaladas, sendo vedadas quaisquer outras anotações.
- Os **3 (três) últimos candidatos** somente poderão se retirar da sala simultaneamente.

### 7) Assinaturas

Escreva seu nome completo e assine na capa deste Caderno, e assine também no local indicado no Cartão-Resposta.

**BOA PROVA!**

# PREFEITURA DE SÃO JOÃO BATISTA

concurso público



Nome completo: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

## LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 3.

### Pequenas pausas no trabalho previnem impactos negativos na saúde

*Mesmo quem se exercita pode sofrer os efeitos do sedentarismo ocupacional. Entre um e-mail e outro, levantar-se vira um ato de saúde*

Por trás das longas horas em frente ao computador, existem vários efeitos negativos para o corpo e a mente. Chamado de sedentarismo ocupacional, comum entre quem passa o dia sentado no trabalho, o comportamento é fator de risco para quem não inclui pausas ativas durante os expedientes – mesmo que faça algum exercício físico depois. [...] E esse padrão se tornou ainda mais comum após a consolidação do home office.

De acordo com Daniel Sandy, especialista em Ciência da Motricidade Humana e fundador da Pausa Ativa Ocupacional, o perigo está justamente naquilo que parece inofensivo: "O sedentarismo ocupacional é muitas vezes confundido apenas com a ausência de prática esportiva, mas também se manifesta nos longos períodos de inatividade diante do computador", explica.

Os riscos desse tipo de sedentarismo até são comparados com os do fumo. "Nos anos 80, fumar era amplamente aceito, e só depois de muita conscientização os riscos foram reconhecidos. Atualmente, ocorre o mesmo com o comportamento sedentário. Não percebemos o quanto ele é prejudicial." [...]

Os efeitos vão muito além das dores musculares. De acordo com Sandy, o comportamento sedentário está ligado a um aumento expressivo dos riscos cardiometabólicos, dores de coluna, cefaleia, transtornos mentais como ansiedade e depressão, além de síndrome de burnout, diabetes, doenças autoimunes e até demência.

A quantidade de tempo segura para permanecer sentado é de 30 minutos, intercaladas por pausas ativas, sem nunca ultrapassar uma hora sem se levantar. As chamadas pausas ativas são breves intervalos de movimento, entre 2 e 10 minutos, como alongamentos, exercícios respiratórios, caminhadas curtas ou pequenos deslocamentos dentro do escritório. "Essas pausas quebram o ciclo do sedentarismo, ativando músculos, oxigenando o cérebro e prevenindo doenças crônicas. Além disso, ajudam a aliviar o estresse, promovem disposição e podem reduzir o risco de burnout", comenta Sandy. [...] "todo movimento conta": caminhar rápido, subir escadas, alongar-se, fazer agachamentos, flexões de panturrilha, polichinelos ou mesmo corrida estacionária são gestos simples, mas eficazes. O segredo está na intenção e na regularidade.

Para além dos benefícios fisiológicos, Sandy acredita que as pausas ativas têm um papel simbólico: elas rompem com a cultura de exaustão. "Além dos danos

físicos, ficar sentado por longos períodos gera impactos sociais e culturais, perpetuando ambientes de trabalho pouco saudáveis", afirma. Quando um funcionário se levanta para se mover, ele também envia uma mensagem silenciosa de que produtividade e autocuidado podem coexistir.

(Júlia Custódio. Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-do-corpo/pequenas-pausas-no-trabalho-pr-evinem-impactos-negativos-na-saude/>. Acesso em: 09 nov. 2025. Adaptado.)

### Questão 01

(Correta: E)

A respeito da colocação pronominal no português brasileiro, analise as sentenças a seguir:

I. "Mesmo quem **se** exercita pode sofrer os efeitos do sedentarismo ocupacional": a próclise, colocação do pronome átono antes do verbo, é a posição mais comum no português no Brasil. Nesse excerto, ela ocorre porque a palavra que antecede imediatamente o verbo é um pronome relativo e exerce a função de conectivo de subordinação.

II. "Entre um e-mail e outro, levantar-**se** vira um ato de saúde": observa-se que a autora do texto optou pela posição enclítica, ou seja, pronome átono após o verbo, o que confere mais formalidade ao texto. Nesse contexto, a autora poderia ter optado pela próclise, uma vez que com verbos no infinitivo, soltos, as duas colocações são aceitas.

III. "E esse padrão **se** tornou ainda mais comum após a consolidação do home office": é característica do português do Brasil a preferência pela próclise em orações absolutas (que formam um período por si só), principais ou coordenadas, por isso, o pronome átono antes do verbo "tornou". Isso não impede que se opte pelo uso mais formal, após o verbo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 02

(Correta: A)

A partir de sua leitura do texto e mobilizando seus conhecimentos, analise as sentenças a seguir:

I. Mesmo que a pessoa faça exercícios físicos regularmente, as pausas ativas durante o período de trabalho, para quem trabalha sentado, são essenciais para minimizar riscos causados pelo sedentarismo ocupacional.

II. Comparáveis aos riscos do fumo para o organismo, os

efeitos do sedentarismo ocupacional são, muitas vezes silenciosos, indo muito além daquilo que é perceptível, como as dores musculares.

III.As pausas ativas, ao longo do dia de trabalho, não representam apenas benefícios para o corpo de quem as pratica. Elas são também discursivas, simbolizando que aquela pessoa que se movimenta a cada intervalo de tempo valoriza não só a produtividade no trabalho, mas também o cuidado consigo e com sua saúde, rompendo de alguma maneira com a cultura da exaustão.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 03

**(Correta: E)**

A coordenação das orações pode ser feita usando conectivos coordenativos, no caso, conjunções que ajudam a estabelecer relações semânticas entre as orações: adição, alternância, oposição, explicação, etc. Porém, há situações em que a conjunção é suprimida e os sinais de pontuação indicam a coordenação, sem alterar o sentido construído. Tendo isso em consideração, analise o excerto a seguir:

"Para além dos benefícios fisiológicos, Sandy acredita que as pausas ativas têm um papel simbólico: elas rompem com a cultura de exaustão."

Assinale a alternativa que indica corretamente a conjunção que, substituída pelos dois pontos, faz a coordenação mantendo o sentido do texto:

- (A) Porém.
- (B) Todavia.
- (C) Logo.
- (D) Então.
- (E) Pois.

**O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 4 a 5.**

Um estudo que acaba de ser publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) mostra que 16,3 milhões de famílias brasileiras vivem em casas com inadequações como falta de banheiro (3% do total), ausência de abastecimento de água pela rede pública (17%) e de esgotamento sanitário (22%), entre outras. Elas representam quase 40% das famílias inscritas no CadÚnico (2024) e o custo estimado para superação dos problemas é de quase R\$274 bilhões. [...]

O trabalho também mostra que 78% das famílias que sofrem com pelo menos um tipo de inadequação habitacional são chefiadas por mulheres. Além disso, as

chefiadas por pessoas negras (pretas e pardas) representam 74,64% das que vivem em casas com inadequações, um percentual ainda maior do que elas representam no total das registradas no CadÚnico (68,89%).

(Disponível em:

<https://www.ecycle.com.br/brasil-tem-mais-de-12-milhao-de-familias-qu-e-vivem-em-casas-sem-banheiro-835-delas-sao-chefiadas-por-pessoas-negras-e-70-por-mulheres/>. Acesso em: 09 nov. 2025. Adaptado.)

### Questão 04

**(Correta: C)**

A coesão textual é responsável pela articulação das ideias, de modo que seja possível dar progressão ao texto, seja a partir da referenciação, seja a partir da sequenciação. Tendo isso em consideração e mobilizando seus conhecimentos a respeito do assunto, analise as assertivas a seguir:

I.Em "Elas representam quase 40% das famílias inscritas no CadÚnico (2024)", o pronome pessoal "elas" tem como referente "16,3 milhões de famílias brasileiras", estabelecendo uma relação anafórica.

II.No 2º parágrafo, a expressão "Além disso" exerce duas funções importantes na articulação das ideias. Primeiro, indica uma ideia nova a ser apresentada, viabilizada pela locução adverbial "além de" que, no contexto, confere uma ideia de adição. Já o pronome demonstrativo "isso" retoma o que foi dito anteriormente, para que sirva de referente para nova informação. A expressão toda (além disso) equivale a "ademais".

III.No início do 2º parágrafo, tem-se a expressão "o trabalho". O autor do texto lançou mão da progressão referencial, usando uma forma linguística que, no contexto, é sinônima de "um estudo". Desse modo, manteve a articulação das ideias, retomando algo que já havia sido posto, sem repetir o mesmo termo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 05

**(Correta: B)**

A partir da leitura do texto, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )Das famílias cadastradas no CadÚnico, aquelas que vivem em casas com inadequações de saneamento representam quase 40% e dão um prejuízo estimado aos cofres públicos de aproximadamente 274 bilhões de reais.

(\_\_ )A maior parte das famílias que vivem em casas que

apresentam algum tipo de inadequação habitacional é liderada por mulheres. Entre essas famílias lideradas por mulheres, a maior representação é de mulheres negras.

( ) De 16,3 milhões de famílias brasileiras que vivem em casas com inadequações, o maior problema corresponde à falta de esgotamento sanitário.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – F – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – F.
- (E) V – F – V.

**O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 6 a 7.**

Como toda lenda, é impossível dizer com exatidão como surgiu a história da Perna Cabeluda. O primeiro registro é de uma matéria que surgiu na edição de 10 de dezembro de 1975 do *Diário de Pernambuco*, o jornal mais antigo em circulação na América Latina. A manchete anunciava: *Perna fantasma surge em moradia de Tiúma*. Publicada sem assinatura de repórter, a notícia relatava que um homem chamado José Luís Borges (seria ele o célebre escritor argentino?) havia visto "uma perna caminhar pelas paredes" da casa onde morava com o filho, Wanderley Borges, no bairro de Tiúma, em São Lourenço da Mata, a cerca de 50 km do Recife. Apavorados, pai e filho chamaram dois médiuns, um padre e um pastor protestante para tentar afastar a maldição, além de estarem dispostos a abandonar a residência caso as "visagens" continuassem. O episódio, de acordo com a matéria, provocou "um rebuliço no município".

(Disponível em: <https://piaui.folha.uol.com.br/lenda-perna-cabeluda-agente-secreto/>. Acesso em 10 nov. 2025. Adaptado.)

### Questão 06

**(Correta: C)**

A organização dos textos, as escolhas lexicais e, inclusive o tipo de verbo que será usado, se de ação ou de estado por exemplo, têm relação direta com o gênero textual e o tipo que predomina na construção. Em relação ao texto, assinale a alternativa correta:

- (A) Há o predomínio de sequências instrutivas, uma vez que todo o excerto foi redigido com o intuito de instruir o leitor a como agir caso encontre a assustadora perna cabeluda.
- (B) Há o predomínio de sequências expositivas, pois o foco do autor é explicar teoricamente a origem da lenda e o impacto espiritual na vida das pessoas envolvidas.

- (C) Há o predomínio de sequências narrativas, com forte presença de verbos de ação, uma vez que o objetivo do texto é contar para a leitor a respeito da origem da lenda da Perna Cabeluda.
- (D) Há o predomínio de sequências argumentativas, com o objetivo de defender a opinião do autor a respeito da veracidade da lenda.
- (E) Há o predomínio de sequências descritivas, priorizando verbos de estado, pois o foco do texto é descrever a Perna Cabeluda.

### Questão 07

**(Correta: D)**

O tempo ou a temporalidade dos verbos, assim como o modo verbal não são escolhidos aleatoriamente na construção textual. Enquanto o tempo verbal marca a posição que os fatos enunciados ocupam no tempo, o modo exprime sentidos diversos, desde ideias mais certas, concluídas, a incertezas, dúvidas instruções ou ordens. Tendo isso em consideração, analise as sentenças a seguir:

I.No texto há predomínio de dois tempos verbais: pretérito perfeito e pretérito imperfeito, ambos no modo indicativo, considerando os fatos a que eles se referem em sua certeza de acontecimento.

II.Em "A manchete anunciava", o verbo está no pretérito imperfeito do indicativo e exprime, para o leitor, a ideia de um fato passado, mas não concluído, dando uma ideia de continuidade. O mesmo ocorre em: "seria ele o célebre escritor argentino?".

III.Em "além de estarem dispostos a abandonar a residência caso as 'visagens' continuassem", a escolha pelo pretérito do subjuntivo para a conjugação do verbo *continuar* se dá porque, nesse contexto, apesar de a ação estar localizada no passado, ela se refere a uma possibilidade, a uma hipótese.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 08

**(Correta: A)**

No excerto a seguir, há alguns problemas no uso da língua escrita. Analise as sentenças e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

"Até mesmo pessoas que já praticam exercícios físicos podem ser sedentárias nas horas sentadas **à** trabalho. Segundo o profissional, o comportamento sedentário ocupacional é um fator de risco independente **a** outras atividades físicas para pessoas que passam de 80 **a** 90% do dia sentadas e sem pausas ativas."

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-do-corpo/pequenas-pausas-no-trabalho-pr-evinem-impactos-negativos-na-saude/>. Acesso em: 09 nov. 2025. Adaptado.)

( ) A crase em "nas horas sentadas à trabalho" foi usada equivocadamente, uma vez que, para haver a fusão que forma a crase, é preciso haver a preposição "a" acompanhada do artigo feminino "a". Nesse contexto, além de a palavra que segue a "sentadas" ser masculina, o que já impede a crase, nesse contexto, ela não pede o uso de artigo. O correto "seria nas horas sentadas a trabalho".

( ) Na construção "é um fator de risco independente a outras atividades físicas", há um problema no uso da preposição "a" porque, nesse contexto, ela não estabelece sentido claro. O correto seria usar a preposição "de": "é um fato de risco independente de outras atividades físicas".

( ) Em "passam de 80 a 90%", faltou a crase para que a construção estivesse adequada, ou seja, "passam de 80 à 90%".

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – F.
- (E) V – V – V.

## Questão 09

(Correta: B)

A regência verbal é uma relação lógica estabelecida, por uma preposição, entre um verbo e seu complemento, construindo sentidos. Alguns verbos podem ter mais de uma regência, validadas pelas gramáticas da língua portuguesa brasileira, ou seja, aceitar preposições distintas, possibilitando, inclusive, sentidos diversos. É possível também que o mesmo verbo seja regido por preposição em um contexto e não ser regido em outro, ou que aceite tanto a regência como não para exprimir a mesma ideia. Tendo isso em consideração, leia as sentenças a seguir e analise se as construções estão corretas quanto aos verbos, à regência (ou não) da preposição e ao sentido pretendido (entre parênteses):

I. Leitura **pede** atenção, vontade e tempo. (requerer, exigir)

II. Achou muito a bagatela que lhe **pedimos** pelo projeto. (exigir, estipular)

III. Naqueles tempos, eles só **desejavam** o direito de viver e de sonhar. (ter vontade, ambicionar)

IV. **Desejo** a vocês toda sorte do mundo. (fazer votos)

Está correta a regência verbal em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, II, III e IV.

(C) I, III e IV, apenas.

(D) I e IV, apenas.

(E) II e III, apenas.

## Questão 10

(Correta: A)

Leia o excerto a seguir:

*Foi a partir de experiências e aprendizados com comunidades tradicionais da floresta que a manauara Elijane Nogueira fundou a Yanciã, uma \_\_\_\_\_ voltada para artigos artesanais de moda. Ela tem graduação em direito, com especialização em ciências criminais, mas decidiu fazer uma transição para área ambiental, trazendo a bagagem das ações e estudos nas questões de vulnerabilidade social.*

*"Iniciei essas pesquisas dentro da moda com responsabilidade \_\_\_\_\_. E comecei a voltar o meu olhar para a minha região, ao refletir muito sobre as mudanças climáticas e como nós todos estávamos sendo afetados. Queria muito desenvolver uma cultura de moda a partir dos nossos territórios", explica Elijane. [...]*

*O negócio não é uma revenda de materiais amazônicos. Ela pega os produtos prontos em associações, que fazem a coleta e as modificações nas \_\_\_\_\_. O trabalho envolve pesquisa e troca de saberes com artesãs. Entre os materiais utilizados estão fibras de tucum e sementes de açai. Elijane faz o processo de curadoria, selecionando e produzindo artesanatos que se transformam em coleções de moda.*

(Disponível em:

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/meio-ambiente/noticia/2025-01/bioeconomia-amazonica-o-desafio-de-gerar-renda-e-conservar-floresta>. Acesso em: 10 nov. 2025. Adaptado.)

Observando-se a ortografia, assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas no excerto:

- (A) Microempresa – socioambiental – matérias-primas.
- (B) Microempresa – socioambiental – materiasprimas.
- (C) Microempresa – socioambiental – matérias primas.
- (D) Micro-empresa – sócio-ambiental – matérias primas.
- (E) Micro-empresa – sócio-ambiental – matérias-primas.

## CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO

### Questão 11

(Correta: B)

A abertura do setor de saneamento básico ao capital privado impõe desafios regulatórios significativos ao Estado brasileiro. O saneamento possui natureza dual: é simultaneamente um bem passível de comercialização mediante tarifa e um direito humano fundamental reconhecido pela ONU. Considerando os debates atuais sobre regulação do setor, registre V, para verdadeiras, e

F, para falsas:

()A regulação institucional forte dos contratos é necessária para garantir que os compromissos assumidos pela iniciativa privada sejam efetivamente cumpridos.

()O Estado deve dispor de mecanismos para corrigir rumos caso haja descumprimento contratual, evitando prejuízos maiores à população.

()A conversão do saneamento em bem de mercado operado por empresa privada elimina o risco de conflito entre interesse público e lucro empresarial.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – F – F.

### Questão 12

**(Correta: A)**

O Departamento de Recursos Humanos de um Município está elaborando manual orientativo sobre as possibilidades de alteração da jornada de trabalho dos servidores. Com base na Lei Complementar n.º 1/2003, o técnico responsável deve informar que a jornada de trabalho poderá ser modificada mediante acordo, observando-se determinados requisitos. Considerando a norma citada, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

()A compensação de horário e a redução da jornada podem ser facultadas mediante acordo entre a Administração e entidade representativa de classe dos servidores.

()A jornada poderá ser reduzida até a metade, no interesse da Administração e do servidor, com a proporcional redução da remuneração.

()A jornada poderá ser acrescida para atender demandas temporárias, com proporcional aumento do vencimento básico, independentemente de acordo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – F – F.

### Questão 13

**(Correta: A)**

A análise da dinâmica do crime organizado no Brasil revela a existência de diferentes modelos de negócios

adotados pelas principais organizações criminosas. Estudiosos do tema identificam estratégias distintas de atuação e geração de receitas. Considerando as características dessas organizações, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

()O modelo focado em portos, aeroportos e estradas privilegia o mercado atacadista, o transporte de produtos para mercados internacionais e a lavagem de dinheiro.

()O modelo de controle territorial urbano permite a extração de receitas por meio da venda varejista de drogas, gás, cigarro clandestino e apropriação de terrenos.

()As organizações criminosas brasileiras mantêm sua atuação restrita ao tráfico de drogas, sem diversificação para outros setores da economia.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – V.

### Questão 14

**(Correta: E)**

Um analista administrativo foi designado para elaborar parecer técnico sobre a reestruturação do quadro de pessoal municipal. Ao fundamentar seu trabalho na Lei Complementar n.º 1/2003, identificou a necessidade de correlacionar adequadamente os elementos da estrutura organizacional. Considerando a norma citada, associe a segunda coluna de acordo com a primeira:

**Primeira coluna: elemento estrutural**

- 1.Cargo público
- 2.Categoria funcional
- 3.Quadro de pessoal

**Segunda coluna: caracterização normativa**

()Conjunto de atividades funcionais desdobráveis em classes e identificadas pela natureza e pelas exigências intelectuais correspondentes.

()Conjunto de atribuições e responsabilidades cometidas ao servidor, com denominação e vencimento próprios.

()Conjunto de cargos de carreira ou em comissão integrantes da estrutura organizacional do Poder Executivo e Legislativo municipais.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 2 – 3 – 1.
- (B) 1 – 3 – 2.
- (C) 3 – 1 – 2.

- (D) 1 – 2 – 3.  
(E) 2 – 1 – 3.

### Questão 15

(Correta: C)

A posição geográfica estratégica de São João Batista, aliada à sua vocação industrial, produziu uma dinâmica socioeconômica singular no contexto catarinense. O município articula características de cidade de médio porte com oportunidades típicas de centros urbanos maiores. Considerando as informações sobre o município, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )O dinamismo do polo calçadista atraiu forte fluxo migratório interno, impulsionando o crescimento populacional e a diversificação dos serviços.

(\_\_ )O município produz, aproximadamente, mais de 1,6 milhão de pares de sapatos por mês, com exportação para mais de 30 países.

(\_\_ )São João Batista limita-se com os municípios de Florianópolis, Palhoça, Biguaçu, Paulo Lopes e Santo Amaro da Imperatriz.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.  
(B) F – V – F.  
(C) V – V – F.  
(D) V – F – V.  
(E) V – F – F.

## CONHECIMENTOS EM INFORMÁTICA

### Questão 16

(Correta: A)

Sobre o Agendador de Tarefas (*Task Scheduler*) do sistema operacional Windows 10, analise as afirmações a seguir:

I.O agendador permite a execução automática de programas, scripts ou comandos, podendo ser configurado para ser ativado por gatilhos baseados em tempo (como diariamente ou semanalmente) e por gatilhos condicionais, como um evento específico do sistema, um logon do usuário ou a ociosidade da máquina.

II.Como ferramenta de automação, suporta a configuração de várias ações, sendo as principais: a execução de um programa e o início de uma operação através de linha de comando.

III.O Agendador de Tarefas é capaz de executar diversos tipos de arquivos e scripts, incluindo programas executáveis (.exe), scripts de lote (.bat, .cmd), scripts VBScript (.vbs), JavaScript (.js), PowerShell (.ps1) e arquivos de console (.msc), desde que o sistema possua o interpretador adequado associado ao tipo de arquivo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.  
(B) II e III, apenas.  
(C) III, apenas.  
(D) I, apenas.  
(E) I e II, apenas.

### Questão 17

(Correta: E)

O Princípio do Menor Privilégio (*Least Privilege*) é considerado um dos pilares e princípios básicos da Segurança da Informação. Sobre este princípio, que visa a contenção de danos e a limitação da superfície de ataque, considere as afirmativas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )A premissa central é que usuários, aplicações e serviços devem possuir somente os direitos e permissões estritamente necessários para executar suas funções essenciais e nenhum privilégio a mais.

(\_\_ )Este princípio é efetivo na mitigação de riscos internos como falhas humanas e ameaças internas, pois foca apenas em ataques externos ao perímetro de rede.

(\_\_ )O Princípio do Menor Privilégio é amplamente aplicado em sistemas modernos para garantir que contas de serviço e processos automatizados operem com o nível mínimo de permissões necessário, elevando privilégios temporariamente apenas quando for absolutamente indispensável para a execução de tarefas específicas.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – V – F.  
(B) F – V – F.  
(C) V – F – F.  
(D) F – F – V.  
(E) V – F – V.

### Questão 18

(Correta: B)

O Mozilla Firefox é um dos principais browsers disponíveis no mercado. Sobre suas características e especificidades, considere as afirmativas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )O Firefox é um programa gratuito e de código aberto (*open source*), o que permite auditoria e manutenção do código por terceiros.

(\_\_ )É um browser multiplataforma, com versões estáveis e funcionais disponíveis para sistemas operacionais como Windows, macOS, Linux e Android.

(\_\_ )Para utilizar o browser Firefox é necessário o uso de uma conta google, pois a integração com a suíte de produtividade Google Workspace é habilitada por padrão.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

### Questão 19

**(Correta: C)**

Considere as afirmativas sobre Intranet apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )A Intranet é uma rede privada de uma organização (empresa ou órgão público) que utiliza as mesmas tecnologias e protocolos da Internet (TCP/IP, HTTP/HTTPS) e cujo acesso é restrito e autorizado apenas aos membros internos da organização.

(\_\_ )Todo usuário conectado à intranet possui, por padrão, acesso irrestrito a qualquer site da Internet pública, sem necessidade de proxy, firewall ou política de filtragem.

(\_\_ )A intranet elimina completamente a necessidade de e-mail corporativo ou ferramentas de mensagens instantâneas, uma vez que todas as comunicações e compartilhamentos de arquivos devem ocorrer apenas dentro dela.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – F – V.

### Questão 20

**(Correta: A)**

Em relação aos mecanismos de autenticação e gerenciamento de usuários no sistema operacional Chrome OS, analise as afirmações a seguir:

I.O Chrome OS implementa autenticação baseada no protocolo OAuth 2.0, integrada nativamente às Contas Google, permitindo que os usuários realizem login com suas credenciais do ecossistema Google e sincronizem automaticamente configurações, aplicativos, extensões e dados pessoais entre diferentes dispositivos Chrome OS.

II.O sistema operacional oferece suporte ao modo de operação offline, mantendo um cache local das credenciais de usuários que já autenticaram anteriormente, o que possibilita o acesso ao dispositivo e a determinados aplicativos mesmo na ausência de conexão com a internet no momento do login.

III.O modo convidado (Guest Mode) do Chrome OS exige autenticação prévia com uma Conta Google corporativa antes do uso, sendo disponível exclusivamente para dispositivos vinculados a domínios gerenciados no Google Workspace.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, apenas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 21

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física coordena programa de formação esportiva com categorias de base desde os 6 até os 18 anos. Ao estruturar o modelo de desenvolvimento de atletas a longo prazo, considera os conceitos de fases sensíveis, maturação biológica e as evidências científicas sobre especialização esportiva, buscando otimizar o potencial de desenvolvimento sem comprometer a saúde e a longevidade esportiva dos praticantes. Considerando os fundamentos do desenvolvimento motor e suas implicações para a formação esportiva, analise as afirmativas:

I.A especialização esportiva precoce (concentração em modalidade única antes dos 12 anos) é estratégia recomendada para maximização do potencial em modalidades tecnicamente complexas, uma vez que a fase sensível para aprendizagem motora encerra-se nessa idade.

II.As fases sensíveis representam períodos de maior responsividade aos estímulos de treinamento para determinadas capacidades, porém a janela não se fecha completamente após esse período; as capacidades continuam treináveis, ainda que com menor magnitude de adaptação relativa.

III.O pico de velocidade de crescimento (PVC) é marcador maturacional relevante para individualização do treinamento, uma vez que capacidades como força e potência apresentam maior treinabilidade após esse evento, enquanto coordenação e velocidade são mais responsivas antes dele.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 22

**(Correta: C)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física coordena programa esportivo de longo prazo e estrutura sistema de monitoramento e avaliação para fundamentar decisões de gestão e prestação de contas aos

financiadores. Ao definir os indicadores, considera a distinção entre diferentes tipos de resultados e a cadeia lógica que conecta atividades realizadas a impactos pretendidos. Considerando os fundamentos da gestão de projetos e programas esportivos, analise as afirmativas:

I.A avaliação de programas esportivos deve restringir-se à contagem de participantes e atividades realizadas, uma vez que mudanças comportamentais e impactos sociais são imensuráveis e sua inclusão em sistemas de monitoramento compromete a objetividade da avaliação.

II.A distinção entre *outputs* (produtos/entregas diretas das atividades), *outcomes* (mudanças de curto e médio prazo nos beneficiários) e *impacts* (mudanças de longo prazo na comunidade) é fundamental para estruturação de sistemas de monitoramento e avaliação que capturem diferentes níveis de resultado.

III. O marco lógico (*logical framework*) é ferramenta de planejamento que articula hierarquicamente: atividades, produtos, resultados intermediários e objetivo final, explicitando indicadores verificáveis, meios de verificação e pressupostos para cada nível, facilitando o acompanhamento sistemático.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 23

**(Correta: B)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física desenvolve programa de prevenção de lesões fundamentado no modelo de sequência de prevenção proposto por van Mechelen. Ao estruturar o programa, considera que a efetividade das intervenções preventivas depende da compreensão dos mecanismos lesionais, da identificação de fatores de risco modificáveis e da implementação sistemática das estratégias selecionadas. Considerando os fundamentos da prevenção de lesões esportivas e as evidências científicas disponíveis, analise as afirmativas:

I.O modelo de van Mechelen propõe sequência lógica para desenvolvimento de programas preventivos: (1) identificação da magnitude do problema, (2) estabelecimento da etiologia e mecanismos, (3) introdução de medidas preventivas, (4) avaliação da efetividade, constituindo ciclo que fundamenta a prevenção baseada em evidências.

II.Os fatores de risco intrínsecos modificáveis (força, flexibilidade, controle neuromuscular, técnica de movimento) são alvos prioritários de programas preventivos porque, diferentemente de fatores não modificáveis (idade, sexo, histórico de lesão), podem ser alterados através de intervenções de treinamento.

III.A identificação de fator de risco associado à lesão

implica automaticamente que a modificação desse fator reduzirá a incidência lesional, dispensando estudos de intervenção para confirmação da efetividade preventiva.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 24

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física planeja sessão de treinamento técnico em que os atletas devem aprimorar três variações de um fundamento. Ao estruturar a organização da prática, considera as evidências sobre interferência contextual e seus efeitos sobre aquisição, retenção e transferência das habilidades, reconhecendo que a estruturação ótima pode variar conforme o nível de habilidade dos praticantes. Considerando os pressupostos teóricos da aprendizagem motora e as evidências sobre organização da prática, analise as afirmativas:

I.A prática randômica (alternância entre habilidades a cada tentativa) produz desempenho inferior durante a aquisição, porém superior em testes de retenção e transferência, fenômeno explicado pelo maior esforço cognitivo de reconstrução do plano motor a cada tentativa.

II.A prática bloqueada é universalmente inferior à prática randômica em todos os contextos e níveis de habilidade, devendo ser completamente eliminada dos programas de treinamento técnico em favor de estruturas que maximizem a interferência contextual.

III.O efeito de interferência contextual apresenta interação com o nível de habilidade: iniciantes podem beneficiar-se de prática bloqueada inicial para estabilização do padrão básico, enquanto atletas avançados beneficiam-se mais de prática randômica para refinamento e adaptabilidade.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 25

**(Correta: A)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física atua com equipe de jovens atletas em programa de formação esportiva. Ao planejar estratégias motivacionais, considera as teorias contemporâneas sobre motivação e suas implicações para a estruturação

do ambiente de treinamento, buscando promover engajamento sustentável e desenvolvimento integral dos praticantes. Considerando os fundamentos teóricos da motivação no contexto esportivo, analise as afirmativas:

I.Segundo a Teoria da Autodeterminação, a satisfação das necessidades psicológicas básicas de autonomia (percepção de escolha e autoria), competência (percepção de eficácia) e relacionamento (vínculo com outros) favorece o desenvolvimento de formas mais autônomas de motivação.

II.Ambientes motivacionais que enfatizam comparação social, classificações e recompensas contingentes ao resultado tendem a promover orientação para o ego, podendo minar a motivação intrínseca e aumentar a ansiedade competitiva em atletas jovens.

III.A motivação extrínseca é universalmente prejudicial ao desenvolvimento esportivo e deve ser completamente eliminada do contexto de treinamento, uma vez que qualquer forma de regulação externa compromete a autodeterminação do atleta.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 26

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física coordena projeto esportivo social que busca diversificar suas fontes de financiamento para garantir sustentabilidade. Ao analisar as opções disponíveis, considera as características, contrapartidas e implicações de diferentes modalidades de captação de recursos no contexto esportivo brasileiro. Considerando os fundamentos do marketing esportivo e da captação de recursos para projetos esportivos, analise as afirmativas:

I.As leis de incentivo fiscal (como a Lei de Incentivo ao Esporte federal) permitem que empresas e pessoas físicas destinem parte dos impostos devidos para projetos esportivos aprovados, representando renúncia fiscal do Estado que exige contrapartidas sociais e prestação de contas rigorosa.

II.O patrocínio esportivo fundamenta-se em lógica de troca: o patrocinador aporta recursos financeiros, produtos ou serviços em contrapartida a benefícios que incluem exposição de marca, associação de imagem, relacionamento com públicos-alvo e ativação em eventos, configurando relação comercial distinta da doação filantrópica.

III.A captação de recursos para projetos esportivos deve fundamentar-se exclusivamente em apelos assistencialistas e humanitários, uma vez que argumentos relacionados a retorno de imagem ou visibilidade são incompatíveis com a dimensão social do

esporte.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 27

**(Correta: E)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física acompanha atleta que realizou avaliação muscular através de biópsia antes e após 16 semanas de treinamento de força periodizado. Os resultados demonstram aumento da área de secção transversa das fibras, transição de fibras tipo IIX para tipo IIA, aumento da atividade enzimática glicolítica e discreta elevação da densidade capilar. O técnico interpreta os dados considerando os mecanismos de adaptação muscular ao treinamento. Considerando os mecanismos fisiológicos das adaptações musculares ao treinamento de força, analise as afirmativas:

I.A hipertrofia observada resulta predominantemente do aumento do conteúdo de proteínas contráteis (actina e miosina) nas fibras existentes, processo mediado pela ativação de vias de sinalização anabólica em resposta à tensão mecânica e ao dano muscular controlado.

II.A transição de fibras IIX para IIA indica adaptação ao padrão de recrutamento imposto pelo treinamento, representando deslocamento em direção a fenótipo com maior capacidade oxidativa dentro do espectro de fibras rápidas, sem configurar conversão para fibras tipo I.

III.O discreto aumento da densidade capilar contradiz a expectativa para treinamento de força, indicando provável contaminação metodológica com estímulos aeróbios inadvertidos, uma vez que o treinamento de força produz exclusivamente adaptações que reduzem a capilarização muscular.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 28

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física orienta maratonista sobre estratégias de periodização nutricional para otimizar as adaptações ao treinamento e o desempenho competitivo. O atleta questiona sobre as abordagens de "treinar baixo, competir alto" (*train low, compete high*) e sobre protocolos de supercompensação de glicogênio, buscando compreender os fundamentos

fisiológicos e as aplicações práticas dessas estratégias. Considerando os fundamentos do metabolismo energético e as estratégias nutricionais para atletas de endurance, analise as afirmativas:

I.A estratégia "treinar baixo" (realizar sessões com disponibilidade reduzida de carboidratos) potencializa sinalizações moleculares que promovem biogênese mitocondrial e oxidação de gorduras, porém pode comprometer a capacidade de realizar sessões de alta intensidade e aumentar o risco de lesões e imunossupressão.

II.A disponibilidade crônica reduzida de carboidratos deve ser adotada universalmente por atletas de endurance, uma vez que a maior oxidação de gorduras elimina completamente a dependência de glicogênio durante competições de longa duração.

III.A supercompensação de glicogênio eleva as reservas musculares e hepáticas acima dos níveis basais através de fase de depleção seguida de sobrecarga de carboidratos, sendo estratégia com benefício demonstrado para eventos de endurance com duração superior a 90 minutos.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, apenas.

### Questão 29

**(Correta: E)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física estrutura protocolo de avaliação da composição corporal para monitoramento de atletas ao longo da temporada. Ao selecionar os métodos, considera a validade, a confiabilidade, a praticabilidade, o custo e as fontes de erro associadas a cada técnica, buscando equilibrar precisão com viabilidade de aplicação no contexto esportivo. Considerando os fundamentos dos métodos de avaliação da composição corporal e suas limitações, analise as afirmativas:

I.A densitometria por absorciometria de raios X de dupla energia (DEXA) é método de referência que fornece valores absolutos de composição corporal sem erro de medida, dispensando padronização de condições ou consideração sobre variabilidade entre equipamentos.

II.A adipometria por dobras cutâneas apresenta validade dependente da equação preditiva utilizada, sendo as equações população-específicas mais acuradas; as principais fontes de erro incluem variabilidade do avaliador, compressibilidade do tecido e distribuição heterogênea da gordura subcutânea.

III.A bioimpedância elétrica estima a composição corporal através da resistência à passagem de corrente elétrica, sendo influenciada pelo estado de hidratação; a padronização de condições (jejum, repouso, hidratação)

é essencial para reprodutibilidade das medidas em avaliações seriadas.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 30

**(Correta: C)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física planeja programa de condicionamento para equipe de modalidade coletiva intermitente utilizando treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT). Ao estruturar as sessões, considera que diferentes configurações de intervalos (duração do estímulo, intensidade, duração e tipo da recuperação, número de séries) produzem respostas fisiológicas distintas e devem ser selecionadas conforme os objetivos específicos de cada fase do treinamento. Considerando os fundamentos fisiológicos do HIIT e suas variações metodológicas, analise as afirmativas:

I.O HIIT é método superior ao treinamento contínuo em todas as circunstâncias, devendo substituí-lo completamente na preparação de atletas de modalidades coletivas, uma vez que reproduz com maior fidelidade o padrão intermitente característico dessas modalidades.

II.Intervalos curtos de alta intensidade (10-30 segundos) com recuperação incompleta priorizam o estresse sobre o sistema glicolítico anaeróbico e a tolerância ao acúmulo de metabólitos, enquanto intervalos longos (3-5 minutos) próximos ao VO<sub>2</sub>max com recuperação ativa prolongam o tempo em alta demanda oxidativa.

III. A manipulação da relação esforço-recuperação altera o acúmulo de lactato sanguíneo e a demanda sobre o sistema oxidativo durante a recuperação; proporções de 1:1 ou menores aumentam o estresse metabólico, enquanto proporções de 1:3 ou maiores permitem recuperação mais completa da fosfocreatina.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 31

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física implementa programa de treinamento mental para equipe que disputa competições de alto nível. Ao selecionar técnicas de preparação psicológica, considera as

diferentes dimensões do desempenho mental (atenção, ativação, pensamentos, emoções) e as evidências sobre efetividade das intervenções em contextos esportivos. Considerando os fundamentos das técnicas de preparação mental e suas aplicações no esporte, analise as afirmativas:

I.O estabelecimento de metas de resultado (vitória, classificação) é estratégia universalmente superior às metas de processo ou desempenho, uma vez que a clareza do objetivo final maximiza a motivação e a concentração em todos os perfis de atletas.

II.A prática mental (*imagery*/visualização) pode influenciar tanto a aprendizagem motora quanto a preparação pré-competitiva, sendo os mecanismos subjacentes distintos: na aprendizagem, envolve fortalecimento de representações motoras centrais; na preparação, inclui regulação de estados emocionais e ensaio de estratégias.

III. As palavras-gatilho (*cue words*) são técnicas de direcionamento atencional que utilizam comandos verbais breves e internalizados para recuperar foco na tarefa, podendo ser instrucionais (referentes à execução), motivacionais (referentes ao esforço) ou de humor (referentes ao estado emocional).

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 32

(Correta: B)

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física assume a coordenação técnica de organização esportiva que passa por processo de profissionalização da gestão. A diretoria solicita contribuição para elaboração do planejamento estratégico institucional, integrando a dimensão técnica às demais áreas da organização. Considerando os fundamentos do planejamento estratégico em organizações esportivas, analise as afirmativas:

I.A análise SWOT (*Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats*) é ferramenta que sistematiza o diagnóstico organizacional, identificando forças e fraquezas no ambiente interno (recursos, capacidades, processos) e oportunidades e ameaças no ambiente externo (mercado, concorrência, regulação, tendências).

II.O planejamento estratégico em organizações esportivas deve focar exclusivamente na dimensão técnico-esportiva (desempenho competitivo), sendo as dimensões administrativa, financeira e de marketing responsabilidades externas à competência do profissional de Educação Física.

III.O desdobramento do planejamento estratégico em objetivos, indicadores, metas e iniciativas (como no

modelo BSC – *Balanced Scorecard*) permite traduzir direcionadores de longo prazo em elementos gerenciáveis e mensuráveis, facilitando o monitoramento e a tomada de decisão.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 33

(Correta: D)

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física é convidado a assessorar projeto de estruturação de programa esportivo municipal. Ao planejar a integração do programa com o sistema esportivo brasileiro, considera a hierarquia organizacional, as competências de cada instância e os marcos legais que regulamentam o esporte no país. Considerando a estrutura do sistema esportivo brasileiro e seus marcos regulatórios, analise as afirmativas:

I.A Lei Pelé (Lei n.º 9.615/1998) estabelece normas gerais sobre o desporto brasileiro, reconhecendo as manifestações de desporto educacional, de participação e de rendimento, cada uma com finalidades e características distintas que demandam políticas específicas.

II.As confederações brasileiras são entidades de direito privado com autonomia administrativa e financeira, vinculadas hierarquicamente ao Ministério do Esporte que detém poder de veto sobre suas decisões técnicas e de gestão.

III.O Sistema Nacional do Desporto compreende o Ministério do Esporte (ou órgão equivalente), o Conselho Nacional do Esporte, e as entidades de administração e prática desportiva organizadas hierarquicamente em níveis municipal, estadual e nacional.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.

### Questão 34

(Correta: C)

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física seleciona bateria de testes para avaliação de capacidades físicas em diferentes modalidades esportivas. Ao analisar as opções disponíveis, considera os conceitos de validade (o teste mede o que se propõe a medir?), confiabilidade (o teste produz resultados consistentes?) e sensibilidade (o teste detecta mudanças

relevantes?), reconhecendo que diferentes testes apresentam diferentes equilíbrios entre essas propriedades psicométricas. Considerando os fundamentos da avaliação física no esporte e as propriedades dos testes de desempenho, analise as afirmativas:

I. Testes de campo para estimativa do VO<sub>2</sub>max (Cooper, Léger) apresentam validade ecológica superior aos testes laboratoriais porque são realizados em condições mais próximas da prática esportiva, porém podem apresentar menor precisão na estimativa do valor absoluto da potência aeróbia máxima.

II. A confiabilidade teste-reteste é propriedade essencial para uso em avaliações seriadas, porém pode ser comprometida por fatores como familiarização insuficiente, motivação variável, condições ambientais distintas e efeitos de aprendizagem entre avaliações.

III. A validade de um teste é garantida automaticamente quando utilizado instrumento de alta precisão (ex.: células fotoelétricas para velocidade, plataformas de força para salto), independentemente do protocolo adotado ou da relação do construto medido com o desempenho esportivo.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II, apenas.

### Questão 35

**(Correta: A)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física analisa diferentes abordagens de periodização para selecionar modelo adequado ao contexto de sua equipe. Identifica que as críticas contemporâneas ao modelo clássico de Matveev fundamentam-se em pressupostos fisiológicos e metodológicos específicos, enquanto os modelos alternativos apresentam propostas distintas para organização das cargas de treinamento. Considerando os fundamentos teóricos dos modelos de periodização e suas limitações, analise as afirmativas:

I. O modelo clássico fundamenta-se no princípio da variação pendular entre volume e intensidade ao longo do macrociclo, pressupondo que a capacidade adaptativa é limitada e não permite desenvolvimento simultâneo de múltiplas capacidades em níveis elevados, justificando a sequenciação temporal.

II. A periodização ondulatória diária ou semanal propõe variações frequentes nos parâmetros de carga dentro de microciclos curtos, fundamentando-se na hipótese de que a variação constante previne a acomodação e maximiza as adaptações, sendo modelo consensualmente superior aos demais para todas as populações.

III. O conceito de efeito residual de treinamento, que

fundamenta os modelos de blocos, estabelece que as adaptações desenvolvidas em um mesociclo persistem por períodos distintos após a redução ou cessação do estímulo específico, permitindo sobreposição de capacidades em alto nível através de sequenciamento estratégico.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 36

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física coordena evento esportivo e estrutura protocolo de emergências para a competição. Ao planejar a resposta a possíveis ocorrências, considera tanto as emergências traumáticas (lesões musculoesqueléticas) quanto as emergências médicas (condições clínicas agudas), reconhecendo que diferentes situações demandam condutas específicas. Considerando os princípios dos primeiros socorros em emergências esportivas, analise as afirmativas:

I. As lesões musculoesqueléticas com deformidade evidente devem ser reduzidas (realinhadas) pelo primeiro socorrista antes da imobilização, visando restaurar a circulação distal e prevenir danos adicionais aos tecidos durante o transporte.

II. A abordagem inicial de qualquer emergência deve seguir a sequência de avaliação primária (consciência, vias aéreas, respiração, circulação), garantindo suporte às funções vitais antes de procedimentos específicos para a queixa apresentada.

III. O reconhecimento precoce de sinais de parada cardiorrespiratória (inconsciência, ausência de respiração normal, ausência de pulso) e o início imediato de compressões torácicas de alta qualidade são determinantes críticos da sobrevivência, sendo prioritários sobre a busca por desfibrilador em ambiente esportivo.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 37

**(Correta: B)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física desenvolve programa esportivo inclusivo que atende pessoas com e sem deficiência em diferentes faixas

etárias. Ao estruturar as atividades, considera os princípios do desenho universal para a aprendizagem, as estratégias de adaptação e os marcos conceituais contemporâneos sobre inclusão no esporte. Considerando os fundamentos da inclusão e diversidade no esporte, analise as afirmativas:

I.A inclusão esportiva plena requer que todos os praticantes executem as atividades exatamente da mesma forma, sem qualquer adaptação, uma vez que modificações de qualquer natureza caracterizam segregação e ferem o princípio de igualdade de tratamento.

II.O modelo social de deficiência compreende que as limitações à participação resultam da interação entre características individuais e barreiras ambientais (físicas, atitudinais, comunicacionais), deslocando o foco da "correção" do indivíduo para a transformação do ambiente.

III.As adaptações podem envolver modificação de regras (simplificação, equalização), equipamentos (tamanho, peso, textura), espaço (dimensões, superfície), instrução (demonstração, verbalização, assistência física) e critérios de sucesso, mantendo a essência da atividade enquanto viabiliza participação significativa.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 38

**(Correta: D)**

Um Professor Técnico Esportivo e de Educação Física desenvolve programa de treinamento para nadador velocista que busca transferir os ganhos de força obtidos na musculação para o desempenho específico na água. Apesar do aumento significativo nos valores de força máxima em agachamento e supino, o atleta não apresenta melhora proporcional nos tempos de prova. O técnico analisa a situação considerando as relações entre os princípios do treinamento e as características da transferência de adaptações. Considerando os fundamentos teóricos do treinamento esportivo e os mecanismos de especificidade das adaptações, analise as afirmativas:

I.A especificidade das adaptações neuromusculares implica que os ganhos de força são mais transferíveis quando o padrão de recrutamento motor, a velocidade de contração e a amplitude de movimento do exercício de preparação aproximam-se das demandas da ação competitiva.

II.A dissociação entre ganhos de força geral e desempenho específico pode indicar déficit no componente de potência, uma vez que a força máxima desenvolvida em velocidades lentas apresenta

transferência limitada para ações explosivas características da natação velocista.

III.O princípio da especificidade estabelece que exercícios de preparação geral são ineficazes para atletas de alto rendimento, devendo ser completamente substituídos por exercícios específicos da modalidade em todas as fases do treinamento.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

### Questão 39

**(Correta: B)**

Em uma secretaria, notícias sobre uma reestruturação interna circulam entre servidores antes do anúncio oficial. A direção se surpreende com a precisão das conversas informais. Considerando os processos de comunicação em organizações, é correto afirmar que:

- (A) Rumores emergem apenas quando não há canais formais de comunicação, o que os torna improváveis em estruturas organizadas.
- (B) Redes informais podem transmitir informações corretas e rapidamente disseminadas, moldando percepções coletivas e influenciando decisões, ainda que sem caráter oficial.
- (C) A existência de conversas informais indica falha grave na gestão, devendo tais trocas ser eliminadas por medidas disciplinares.
- (D) Informações não oficializadas devem ser tratadas como boatos irrelevantes, pois carecem de qualquer impacto organizacional.
- (E) A circulação prévia de informações invalida a comunicação formal, exigindo substituição dos canais institucionais.

### Questão 40

**(Correta: E)**

Leia o excerto a seguir:

"Na eticidade, como identidade da vontade universal e particular, há uma coincidência entre deveres e direitos. 'Por meio do ético, o homem tem direitos, na medida em que tem deveres, e deveres, na medida em que tem direitos'. Só pode ter deveres quem tem, ao mesmo tempo, direitos."

(OLIVEIRA, A. R. Ética Profissional. Belém: IFPA; Santa Maria: UFSM, 2012, p. 19. Adaptado.)

Um servidor da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano, responsável pela análise de processos de regularização fundiária, identifica que determinadas exigências normativas, embora formalmente válidas, têm inviabilizado sistematicamente o acesso de famílias de

baixa renda à titulação de seus imóveis. O servidor questiona internamente se deve limitar-se à aplicação literal das normas ou propor revisão dos procedimentos à chefia. À luz da concepção de eticidade apresentada no excerto, a reflexão ética do servidor deve considerar que:

- (A) A titularidade de direitos pelo servidor condiciona-se ao cumprimento estrito de seus deveres funcionais, independentemente dos resultados que a aplicação das normas produza para os destinatários.
- (B) A identidade entre vontade universal e particular autoriza o servidor a flexibilizar individualmente as exigências conforme sua avaliação pessoal sobre a legitimidade das pretensões dos requerentes.
- (C) A separação entre as esferas normativa e executiva determina que o servidor se atenha ao cumprimento das regras vigentes, cabendo exclusivamente ao legislador a revisão de eventuais inadequações.
- (D) A coincidência entre deveres e direitos refere-se à relação do servidor com a administração, não alcançando a relação entre o exercício funcional e os direitos dos cidadãos administrados.
- (E) A reciprocidade entre deveres e direitos implica reconhecer que o cumprimento das obrigações funcionais deve orientar-se pela efetivação dos direitos que as normas administrativas visam concretizar.



**FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS**

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

**INFORMAÇÕES**

O inteiro teor da prova e o gabarito preliminar serão divulgados até as **20h do dia 15 de dezembro de 2025**, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br/>, na Área do Candidato.

O candidato que tiver qualquer discordância em relação às questões da Prova Objetiva ou ao gabarito preliminar divulgado poderá interpor recurso no período compreendido entre **00h00min01seg do dia 16 de dezembro de 2025 e 23h59min59seg do dia 17 de dezembro de 2025**.

**14 de dezembro de 2025**