

## CARGO 11: NUTRICIONISTA

 NÍVEL SUPERIOR COMPLETO

 INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- 1 Antes de iniciar a prova, você deve conferir, na capa do Caderno de Questões, o Tipo de Prova que este Caderno de Questões se refere. Ele deve ser o mesmo Tipo de Prova indicado no seu Cartão Resposta.
- 2 É de sua inteira responsabilidade verificar se o Tipo de Prova recebido corresponde ao indicado no Cartão Resposta. Esta verificação é importante, pois o Tipo de Prova garante a correção correta.
- 3 Caso você tenha recebido um Tipo de Prova diferente do indicado no Cartão Resposta, solicite, imediatamente, ao Fiscal de Sala, a substituição.
- 4 Você está recebendo o seu Caderno de Questões contendo 50 (cinquenta) questões da Prova Objetiva de Múltipla Escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 5 As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser marcadas no Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 6 Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 04 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C e D), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 7 O tempo máximo disponível para realização da Prova Objetiva é de 03h30 (três horas e trinta minutos), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 8 Somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da Prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova definitivamente.
- 9 Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 10 Será permitido ao candidato levar consigo o Caderno de Questões e o Gabarito desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término do tempo destinado à realização da Prova.

**ATENÇÃO!**

Escreva no espaço apropriado do Cartão Resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte "frase mestra" de Georgeana Alves:

**"As vítimas de violência doméstica costumam morrer muito antes da morte física (...)."**

A transcrição da "frase mestra" é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato no presente concurso público.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU/PA  
CONCURSO PÚBLICO N.º 001/2025

**FUNDAÇÃO**  
**CETAP**

### Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 15.

#### Ordem na Casa

Você é uma pessoa boa. Do tipo que se esforça para agradar todo mundo, relewa deslizes alheios, se culpa quando comete os próprios deslizes, elogia, consola, dá conselhos. Tem autocontrole e engole sapos. Como boa menina, aprendeu que não é legítimo sentir raiva e, de tanto reprimi-la, vive com a barriga estufada e o intestino preso.

Você não percebe, mas quem te comanda é um gigante, um Super Gigante. Um tirano que te olha de cima, aponta o dedo, não aceita notas baixas.

Ele te faz de refém, te mantém em cativeiro, e você se submete a isso.

Permite que ele dê as cartas porque tem medo. Medo de ser excluída, ser alvo de críticas e desamor.

Mas chega uma hora em que tem que pôr ordem na casa. Pois, por trás de toda docilidade e condescendência, também existe uma fera.

Uma fera que não quer acatar as ordens do Gigante e deseja mostrar sua autenticidade, seus gostos, seus acertos e desacertos.

Uma fera que deseja revelar que não é perfeita, que não tem que provar nada a ninguém, que quer ser amada mesmo que fuja do combinado; que é capaz de falar alto, de impor limites, de se proteger.

A fera é seu lado mais irreverente, transgressor, autêntico. E às vezes você precisa escutá-la. Às vezes tem que abrir a jaula e deixá-la sair.

Porque ninguém é de ferro.

E você tem que aprender a se aceitar.

A entender que a culpa te paralisa e não permite que você seja quem é. Simplesmente quem é...

Mas quem te faz se sentir culpada? Quem aponta o dedo para você?

Seus fantasmas, seu passado, sua educação rígida?

Ou você mesma? O Super que há em você?

Coloque ordem na casa.

Não seja a primeira a se esconder por trás de um véu de justificativas quando o que você quer é assumir que não sabe cozinhar, que se apavora quando tem que dirigir, que está cansada para ir à balada, estressada com as visitas em casa, que prefere recusar um convite "irrecusável", que não dá pra quebrar um galho pro seu irmão hoje, que não pode emprestar uma grana, que não consegue gostar do perfume que ganhou do namorado, que tem medo de expor um deslize do passado.

Nem tudo são imperfeições. E se for, faz parte também.

Você também erra, também se atrasa, também se irrita,

também tem vontade de mandar tudo praquele lugar. E nem por isso será menos digna.

Nem por isso terá menos amor.

Só por isso será mais feliz. Só por isso será mais leve. Por dentro e por fora.

(Fabiola Simões. A Soma de todos os afetos.)

#### Questão 01

A substituição do termo destacado não foi adequada em:

- (A) "Do tipo que se esforça (...)" - (Do tipo: semelhante àquele que se esforça.)
- (B) "(...) e engole sapos." - (engole sapos: e alimenta-se mal.)
- (C) "(...) e, de tanto reprimi-la (...)" - (reprimi-la: e de tanto sufocar a ira.)
- (D) "Porque ninguém é de ferro." - (de ferro: porque todos são vulneráveis.)

#### Questão 02

Sobre o uso de frases interrogativas, no texto, é correto afirmar:

- (A) Mostra o desconhecimento intenso do emissor sobre o receptor.
- (B) Reforçam o julgamento depreciativo do emissor em relação ao ouvinte.
- (C) Todas as frases são interrogativas indiretas.
- (D) É um elemento fundamental na interlocução.

#### Questão 03

A pluralização do sujeito muda o acento da palavra em:

- (A) "Ele te faz refém, te mantém em cativeiro (...)."
- (B) "(...) e deixá-la sair."
- (C) "(...) o que você quer (...)."
- (D) "(...) também existe uma fera."

#### Questão 04

Há presença de locução prepositiva na estrutura em:

- (A) "Pois, por trás de toda docilidade."
- (B) "Coloque ordem na casa."
- (C) "Às vezes tem que abrir (...)."
- (D) "Porque ninguém é de ferro."

#### Questão 05

Identifique o fragmento que contém Ironia.

- (A) "(...) engole sapos."
- (B) "Como boa menina (...)."
- (C) "(...) por trás de um véu de justificativas (...)."
- (D) "Porque ninguém é de ferro."

### Questão 06

A análise dos termos no contexto textual não sustenta a afirmação em:

- (A) Gigante, Super gigante, tirano reforçam fantasmas de infância.
- (B) Fera tem sentido depreciativo, algo a manter preso.
- (C) Leveza por dentro e por fora são similares à felicidade.
- (D) O Super interno - superego freudiano - é o gerador de culpas, inibidor.

### Questão 07

Entre as características da pessoa que recebe a mensagem não consta:

- (A) agressiva.
- (B) ansiosa.
- (C) acolhedora.
- (D) reprimida.

### Questão 08

A análise está inadequada em relação à concordância: "Nem tudo são imperfeições. E se for, faz parte também."

- (A) Concordando com o sujeito, "tudo é imperfeição" está correto.
- (B) O verbo "ser" tem um predicativo no plural, "imperfeições".
- (C) O verbo fazer deveria, obrigatoriamente, estar no plural.
- (D) A concordância na primeira oração é atrativa.

### Questão 09

Preencha os parênteses com Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa correta.

A crônica é tecida em forma de conversa em que o emissor, de forma didática, instrui o receptor, ( ) que fica na postura de ouvinte ( ), sobre como esse deve se posicionar, sendo uma pessoa isenta de falhas em relação à vida, ( ) colocando ordem na casa -existência - ( ) e livrando-se, assim, de somatização de patologias. ( ).

- (A) V-V-F-V-V.
- (B) V-F-F-V-V.
- (C) V-V-V-V-V.
- (D) F-F-V-V-F.

### Questão 10

Assinale a alternativa em que há falha no uso dos pronomes.

- (A) "Mas quem te faz se sentir culpada?".
- (B) "E às vezes você precisa escutá-la."

- (C) "E você tem que aprender a se aceitar."
- (D) "Um tirano que te olha de cima (...)"

### Questão 11

"E se for, faz parte também.". Analisa corretamente a intenção do autor:

- (A) A oração conformativa inicial introduz uma harmonia com a principal.
- (B) A oração temporal inicial sugere que tudo passa.
- (C) A oração condicional inicial estabelece a hipótese para acontecer.
- (D) A oração concessiva inicial introduz uma ressalva.

### Questão 12

O uso das aspas em: "irrecusável" deu-se para indicar:

- (A) o sentido irônico.
- (B) neologismo.
- (C) estrangeirismo.
- (D) discurso direto.

### Questão 13

O trecho que reproduz uma marca linguística recorrente na oralidade nacional é:

- (A) "Coloque ordem em casa."
- (B) "Você é uma pessoa boa."
- (C) "(...) dá pra quebrar um galho pro seu irmão hoje (...)".
- (D) "E você tem que aprender a se aceitar."

### Questão 14

"Você também erra, também se atrasa, (...) também tem vontade de mandar tudo praquele lugar.". Falhou a análise do excerto em:

- (A) O período é exclusivamente formado por orações independentes.
- (B) "Se" é um pronome que reflete a ação sobre quem a produz.
- (C) "Também" é um modalizador com função de adicionar um argumento.
- (D) "praquele lugar" é um eufemismo para suavizar a expressão de baixo calão.

### Questão 15

O pronome está substituindo de maneira inadequada o objeto em:

- (A) "(...) pôr ordem (...)" - pô-la.
- (B) "(...) recusar um convite (...)" - Recusá-lo.
- (C) "(...) agradar todo mundo (...)" - agradá-los.
- (D) "Coloque ordem (...)" - Coloque-na.

2

## Informática

### Questão 16

No Windows 10, ao arrastar um arquivo de um disco para outro disco diferente (por exemplo, do Disco Local (C:) para um pendrive – unidade E:), sem pressionar nenhuma tecla do teclado, que ação teremos como resultados?

- (A) O arquivo é movido para o novo disco e removido do disco de origem.
- (B) O arquivo é copiado para o novo disco, permanecendo no disco de origem.
- (C) O arquivo é copiado para o novo disco e automaticamente enviada uma cópia para a Lixeira.
- (D) O arquivo é excluído do disco de origem e enviado para a Lixeira.

### Questão 17

Qual dispositivo de uma rede que foi projetado inicialmente para aumentar a velocidade de navegação na Internet provendo armazenamento em cache páginas e conteúdos acessados com frequência e que posteriormente evoluiu para permitir filtragem de tráfego na rede?

- (A) Datalake.
- (B) Proxy.
- (C) Antimalware.
- (D) Firewall.

### Questão 18

Qual ferramenta do Windows 10 permite exibir o desempenho do computador em tempo real, incluindo CPU, memória, disco e rede?

- (A) DISM (Deployment Image Servicing and Management)
- (B) Segurança do Windows (Windows Defender).
- (C) DiskPart.
- (D) Gerenciador de Tarefas.

### Questão 19

Ao usar ferramentas de Internet, os diversos aplicativos usam protocolos de comunicação. Qual dos protocolos a seguir não possui uma camada de segurança?

- (A) SSH
- (B) FTPS
- (C) Telnet
- (D) HTTPS

### Questão 20

A tabela a seguir (ver Tabela 3.1) foi criada em um texto elaborado no Microsoft Excel 2010 em português.

Tabela 3.1

	A	B	C	D	E	F	G
1	Piloto	ARG	BRA	AFS	EUA	BEL	Pontos
2	Nelson		9	9	6	0	4
3	Carlos		6	6	0	0	9
4	Mick		0	4	4	1	6
5	Alan		4	1	1	2	3

A fórmula " =SOMA(B2:F2)-(MAIOR(B2:F2;1)+(MENOR(B2:F2;1)))" foi digitada na célula G2. Qual valor esta célula irá apresentar?

- (A) 28
- (B) 18
- (C) 10
- (D) 19

## Atualidades

### Questão 21

"Dezembro Laranja acende sinal de alerta para o câncer de pele."(Fonte: Dol.com). Sobre a matéria noticiada apenas não se pode afirmar:

- (A) O uso diário de protetor solar com FPS 30 ou superior é indispensável, com reaplicação a cada duas ou três horas, especialmente após contato com água ou suor excessivo. O uso de chapéus, óculos escuros e roupas com proteção UV também ajuda a reduzir os riscos.
- (B) Em um país de clima tropical, sol abundante e hábitos fortemente ligados à vida ao ar livre, cuidar da pele vai muito além da estética: é uma questão de saúde pública.
- (C) A campanha nacional alerta para o tipo de câncer mais frequente no Brasil, responsável por cerca de 80% de todos os tumores malignos diagnosticados no país, segundo dados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
- (D) A principal causa da doença é a exposição excessiva e sem proteção aos raios ultravioletas (UV), provenientes tanto do sol quanto de câmaras de bronzeamento artificial.

### Questão 22

"Acompanhe ao vivo o lançamento do foguete Hanbit-Nano no CLA, Maranhão, nesta sexta-feira (19). Segurança e inovação marcam este evento histórico."(Fonte: Dol.com). Sobre este lançamento noticiado apenas não se pode afirmar:

3

- (A) Trata-se do primeiro lançamento comercial de um veículo espacial a partir do território nacional.
- (B) O lançamento do foguete Hanbit-Nano, a partir do Centro de Lançamento de São Luiz (CLSL).
- (C) A Força Aérea Brasileira (FAB) que conduzirá a operação.
- (D) A empresa sul-coreana Innospace que desenvolveu o veículo espacial.

### Questão 23

"Mercosul defende medidas para proteção de crianças no ambiente digital. Declaração foi aprovada em cúpula de líderes, em Foz do Iguaçu. Os países do Mercosul – bloco formado por Argentina, Bolívia, Brasil, Paraguai e Uruguai – aprovaram neste sábado (20) uma declaração especial conjunta sobre proteção da infância e adolescência em ambientes digitais." (Fonte: Dol.com). Nesta declaração mencionada na reportagem, os países manifestaram preocupação com o aumento da incidência de crimes cibernéticos envolvendo crianças e adolescentes, como:

- I- assédio e intimidação (cyberbullying);
- II- violação de privacidade e dados pessoais;
- III- abuso e exploração sexual (grooming);
- IV- incitação à automutilação e suicídio, influenciados por tendências e desafios disseminados em ambientes digitais.

Pode-se afirmar que completam o comando da questão os itens:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) III e IV apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) II e IV apenas.

### Questão 24

"Ministros de Relações Exteriores discutem crise no Caribe e apoio russo em resposta a bloqueio naval." (Fonte: Dol.com). Sobre o assunto noticiado na reportagem, analise as assertivas seguintes e marque a alternativa correta:

- I- A Rússia anunciou apoio à Venezuela frente ao bloqueio naval imposto pelos Estados Unidos.
  - II- O governo de Moscou reafirmou a solidariedade com o povo venezuelano e garantiu a cooperação total contra as ações de bloqueio dos EUA.
  - III- Segundo Washington, as ações têm como objetivo desmantelar o comércio de drogas que supostamente passa pelo território venezuelano.
- (A) Todas as assertivas estão corretas.
  - (B) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
  - (C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
  - (D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

- (C) Será garantido aos maiores de 65 (sessenta e cinco) anos e aos menores de 17 (dezessete) anos no território do Município, a gratuidade de transporte rodoviário, aquático e coletivo urbano.
- (D) A Lei disporá sobre exigência a adaptação dos logradouros aos edifícios de uso político e dos veículos de transporte coletivo, a fim de garantir acesso adequado às pessoas portadoras de deficiência física ou sensorial.

### Questão 27

Em relação à mulher, é dever do Município, nos termos do art. 209:

- I- Criar mecanismo para punir a violência doméstica, serviço de apoio integral às mulheres e crianças com elas vitimadas, em repartições especializadas;
- II- Garantir perante a sociedade, a imagem social da mulher como trabalhadora, mãe e cidadã, e em plena igualdade de direitos e obrigações com o homem.

Após a leitura das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) As assertivas I e II estão erradas.
- (B) As assertivas I e II estão corretas.
- (C) Apenas a assertiva II está correta.
- (D) A assertiva I está correta.

### Questão 28

Analise as afirmações sobre o planejamento municipal e marque a única equivocada:

- (A) Sistema de Planejamento é o conjunto de órgãos, normas, recursos humanos e técnicos, voltados à coordenação da ação planejada da administração municipal.
- (B) O Plano Diretor é um instrumento orientador e básico dos processos de transformação do espaço urbano, e de sua estrutura territorial, servindo de referência apenas para todos os agentes públicos que atuam na cidade.
- (C) Será assegurada pela participação em órgão competente do sistema de planejamento, a cooperação de associações representativas, legalmente organizadas, com o planejamento municipal.
- (D) A delimitação da zona urbana será definida por Lei, observado o estabelecido no Plano Diretor.

### Questão 29

O que poderá acontecer com o servidor público que for proprietário, controlador ou diretor de empresa que mantenha contrato com pessoas jurídicas de direito público?

- (A) Ele poderá sofrer sanções administrativas, inclusive a demissão ou destituição, caso haja lei que estabeleça as circunstâncias e as exceções em que se aplicarão.

### Questão 25

"Fux libera que beneficiários do Bolsa Família voltem para as bets. Decisão foi do ministro do STF Luiz Fux, nesta sexta-feira (19)." (Fonte: Dol.com). Leia as afirmações seguintes relacionadas ao assunto da reportagem do comando da questão e marque a alternativa correta:

I- O ministro atendeu ao pedido liminar da Associação Nacional de Jogos e Loterias e determinou o desbloqueio de contas ativas e a reativação das contas que foram encerradas após a publicação da norma, que proibiu o cadastro de beneficiários do Bolsa Família e Benefício de Prestação Continuada (BPC) nas plataformas.

II- O ministro Luiz Fux, do Supremo Tribunal Federal (STF) suspendeu, com a decisão, parte da norma do Ministério da Fazenda que impede o cadastro de beneficiários de programas sociais em sites de apostas eletrônicas, conhecidas como bets.

III- O pedido liminar da Associação Nacional de Jogos e Loterias foi deferido integralmente, determinando a liberação para novos cadastros ou aberturas de novas contas para beneficiários de programas sociais em sites de apostas eletrônicas.

- (A) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- (B) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- (D) Todas as afirmações estão corretas.

### Legislação

**O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 26 a 30.**

Utilize a Lei Orgânica do Município de Viseu para resolver as questões.

(Prefeitura Municipal de Viseu)

### Questão 26

Sobre as garantias da família, da criança, do adolescente, do idoso e do deficiente, apenas não se pode afirmar:

- (A) O Município dispensará proteção especial à família, proporcionando assistência à maternidade, à criança, ao adolescente e ao idoso podendo para esse fim, realizar convênios, inclusive com entidades assistenciais particulares.
- (B) O Município apoiará e estimulará a criação de Centro de Convivência do Idoso, Centro de Defesa das Crianças e do Adolescente, associações não cooperativas que reúna juizes, promotores, defensores públicos, policiais, técnicos da área social.

4

- (B) Ele será destituído de seu cargo independentemente da realização de Processo Administrativo Disciplinar.
- (C) Ele poderá responder inquérito policial pela prática de crime de peculato.
- (D) Ele não perderá o cargo se comprovar desconhecimento da legislação que o vedava.

### Questão 30

De acordo com o art. 122, o regime jurídico dos servidores da Administração Pública Direta, das Autarquias e das Fundações Públicas, é o estatutário ou celetista, atendendo a disposições e aos princípios e aos direitos que lhe são aplicáveis pela Constituição Federal, dentre os quais os concernentes a:

- I- Assistência gratuita aos filhos e dependentes desde o nascimento até 06 (seis) anos de idade em creches e pré-escolas;
- II- Redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança;
- III- Proibição de diferença de salário e de critério de admissão, por motivo de sexo, idade cor ou estado civil.

Após a leitura das afirmativas, pode-se afirmar que:

- (A) Todas as afirmações estão corretas.
- (B) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- (C) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmações I e III estão corretas.

### Conhecimentos Específicos

#### Questão 31

A composição do leite materno e a dieta da nutriz têm um papel crucial que se estende além da nutrição, influenciando diretamente a formação do paladar e a aceitação alimentar futura do lactente. Sobre a influência do aleitamento materno na formação dos hábitos alimentares da criança, analise as afirmativas:

- I. Os sabores e aromas de alimentos consumidos pela nutriz são transmitidos ao lactente via leite materno, proporcionando diversas experiências de sabores.
- II. O leite materno é superior às fórmulas infantis e ao leite de vaca na oferta de diferentes experiências de sabores e aromas, o que reflete na cultura e nos hábitos alimentares futuros.
- III. Lactentes amamentados ao peito tendem a aceitar melhor novos alimentos no período da introdução da alimentação complementar, em comparação com aqueles alimentados com fórmula.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

5

### Questão 32

A Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216/2004, de 15 de setembro de 2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), aprova o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. O objetivo desta Resolução é estabelecer procedimentos que visam garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, abrangendo desde a manipulação até a entrega ao consumo. Considerando o controle dos riscos de contaminação, é fundamental que o nutricionista conheça e aplique as normas relativas às etapas de preparo, manipulação e conservação dos alimentos, em especial o controle de temperatura. Em relação à etapa de preparo do alimento em serviços de alimentação, conforme as Boas Práticas da ANVISA, é incorreto afirmar que:

- (A) após a cocção, para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 6 (seis) horas.
- (B) o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C, ou utilizar combinações de tempo e temperatura suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- (C) os óleos e gorduras utilizados em frituras devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C, sendo substituídos imediatamente quando houver alteração das características sensoriais.
- (D) no processo de resfriamento, a temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C a 10°C em até 2 (duas) horas, e em seguida conservado a temperaturas inferiores a 5°C ou congelado a - 18°C (dezoito graus Celsius negativos).

### Questão 33

São princípios do SUS:

- (A) Uniformidade, Igualdade e Discricionariedade.
- (B) Equidade, Publicidade e Uniformidade.
- (C) Integralidade, Regionalização e Publicidade.
- (D) Universalização, Equidade e Integralidade.

### Questão 34

As recomendações de ingestão dietética (DRI) trouxeram alterações conceituais importantes, como a introdução de novos parâmetros (EAR, AI, UL) e a revisão de valores para nutrientes específicos, em diferentes estágios da vida. Em relação à recomendação de ingestão de Cálcio para mulheres gestantes e nutrízes, e em comparação com a mulher adulta não gestante/nutriz, é correto afirmar que:

- (A) as nutrízes exigem uma ingestão significativamente maior (em torno de 1.300 mg/dia) do que as gestantes, devido às perdas minerais obrigatórias que ocorrem durante o aleitamento materno.

### Questão 37

O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista estabelece os pilares que norteiam a atuação profissional, visando garantir a dignidade, a competência e o compromisso com a saúde. No que diz respeito ao objeto da atuação do nutricionista, marque a alternativa correta.

- (A) O objeto da atuação do nutricionista restringe-se à nutrição humana e à dietética, não abrangendo a gestão de unidades de alimentação e nutrição.
- (B) O nutricionista tem como objeto de sua atuação apenas a segurança alimentar e nutricional da população, sendo a assistência clínica responsabilidade do médico.
- (C) O foco principal da atuação do nutricionista é a produção de alimentos, com ênfase na tecnologia e na qualidade industrial.
- (D) O nutricionista tem como objeto de sua atuação a alimentação e nutrição humanas, visando à promoção, manutenção e recuperação da saúde.

### Questão 38

Os marcadores bioquímicos são componentes da avaliação nutricional que fornecem informações sobre o estoque de nutrientes e o estado metabólico do paciente. Em relação às proteínas viscerais mais utilizadas na prática clínica (Albumina e Pré-albumina/Transtirretina), analise as afirmativas a seguir:

I. A albumina é uma boa proteína para diagnosticar a desnutrição crônica e tem um tempo de meia-vida longo (cerca de 20 dias), o que a torna um marcador tardio para monitorar mudanças no suporte nutricional.

II. A pré-albumina (transtirretina) é um marcador de fase aguda negativa com tempo de meia-vida curto (cerca de 2 a 3 dias), sendo mais sensível e útil para monitorar a eficácia da terapia nutricional.

III. Valores baixos de pré-albumina sempre indicam um estado de desnutrição grave e não são influenciados pela presença de doença hepática ou insuficiência renal.

Estão corretas:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.

### Questão 39

Sobre a política de recursos humanos prevista na Lei n. 8.080/90, apenas não se pode afirmar:

- (A) A política de recursos humanos na área da saúde será formalizada e executada, articuladamente, pelas diferentes esferas de governo, mediante a valorização da dedicação exclusiva aos serviços do SUS.

(B) houve uma grande diminuição nas quantidades recomendadas de Cálcio para a gestante, sendo priorizada a suplementação de Vitamina D para otimizar sua absorção intestinal.

(C) a recomendação para todas as categorias (adulta, gestante e nutriz) é de 1.000 mg, pois o aumento da absorção e retenção do Cálcio durante a gestação e lactação compensa o aumento das necessidades.

(D) as recomendações atuais (DRI) de Cálcio para gestantes e nutrízes são maiores que para mulheres adultas, em razão do aumento das necessidades para a formação fetal e produção de leite.

### Questão 35

Marque a alternativa que complete corretamente as lacunas do trecho seguinte: "No SUS, a responsabilidade pela saúde deve ser \_\_\_\_\_ até o \_\_\_\_\_, ou seja, devem ser fornecidas ao município condições gerenciais, técnicas, administrativas e financeiras para exercer esta função. Para que valha o princípio da \_\_\_\_\_, existe a concepção constitucional do \_\_\_\_\_, onde cada esfera de governo é autônoma e soberana nas suas decisões e atividades, respeitando os princípios gerais e a participação da sociedade." (Fonte: www.gov.br/saude/pt-br/sus):

- (A) descentralizada; município; descentralização; mando único.
- (B) unificada; município; unicidade; poder.
- (C) hierarquizada; estado; hierarquização; poder.
- (D) centralizada; Ministério da Saúde; centralização; mando único.

### Questão 36

A antropometria é uma técnica não invasiva e de baixo custo amplamente utilizada na avaliação nutricional, mas apresenta limitações importantes em pacientes enfermos, especialmente em situações de hidratação alterada e perda de massa magra. Sobre as medidas antropométricas e a avaliação de composição corporal em ambiente clínico, assinale a alternativa incorreta.

- (A) O peso seco (ou peso ideal) deve ser utilizado para o cálculo das necessidades energéticas e proteicas em pacientes com edema ou ascite, já que o peso real pode superestimar essas necessidades.
- (B) A força de prensão manual (FPM), medida por um dinamômetro, é um método validado de avaliação funcional que reflete o estado nutricional muscular e tem sido correlacionada com desfechos clínicos.
- (C) A circunferência muscular do braço (CMB) é um indicador de reserva de massa proteica somática e é calculada subtraindo-se a prega cutânea tricipital (PCT) da circunferência do braço (CB).
- (D) O índice de massa corporal (IMC) é uma medida útil, mas sua classificação deve ser ajustada para idosos, pois o ponto de corte para baixo peso deve ser mantido em  $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$ , devido ao risco de mortalidade associada à desnutrição.

6

(B) Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do SUS.

(C) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do SUS poderão ser exercidas em regime de tempo parcial.

(D) Um dos objetivos da política de recursos humanos é a organização de um sistema de formação de recursos humanos em todos os níveis de ensino, inclusive de pós-graduação, além da elaboração de programas de permanente aperfeiçoamento de pessoal.

### Questão 40

O nutricionista, ao exercer sua profissão com base no Código de Ética e de Conduta, possui direitos que devem ser garantidos para o desempenho digno e eficiente de suas funções. Em relação aos direitos do nutricionista, marque a afirmativa que não apresenta um direito assegurado pelo código.

- (A) Suspender suas atividades, individualmente ou em grupo, quando o empregador não oferecer condições adequadas para o exercício profissional, comunicando previamente o fato ao Conselho Regional de Nutricionistas (CRN).
- (B) Ter autonomia e liberdade para realizar a intervenção dietética, desde que esta seja baseada em evidências científicas e em princípios éticos, respeitando a escolha do paciente.
- (C) Exercer a profissão sem ser discriminado por questões de religião, etnia, gênero, orientação sexual, nacionalidade, idade, condição social, opinião política ou qualquer outra forma de discriminação.
- (D) Receber honorários profissionais superiores ao piso ético estabelecido pelo sindicato da categoria, mesmo que o serviço prestado seja realizado em caráter de mutirão ou trabalho voluntário.

### Questão 41

As recomendações de ingestão dietética (DRI) trouxeram modificações nos "estágios da vida" (faixas etárias) para uma classificação mais precisa, considerando a maior aglutinação de características biológicas. Em relação às alterações nos pontos de corte e suas justificativas fisiológicas nas DRI (IOM), avalie as seguintes afirmativas:

I. A faixa etária que era de 11 anos e passou a ser a partir de 9 anos foi modificada com base no início da puberdade, especialmente entre as meninas.

II. A última faixa etária nas RDA de 1989 (mais de 51 anos) foi desagregada nas DRI atuais para 51 a 70 anos e para mais de 71 anos, a fim de melhor contemplar as especificidades do envelhecimento.

III. Os grupos de gestantes e nutrízes adolescentes foram incluídos como categorias específicas nas DRI atuais, reconhecendo que suas necessidades nutricionais são distintas daquelas das gestantes e

7

nutrizes adultas.

Estão corretas:

- (A) I e II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I, II e III.

#### Questão 42

A Vitamina D (calciferol) é classificada como um pró-hormônio e deve ser ativada por uma série de hidroxilações sequenciais para se tornar biologicamente ativa. Sobre o metabolismo de ativação da Vitamina D, é correto afirmar que:

- (A) as hidroxilações ocorrem inteiramente no fígado e o produto final, o calcitriol, é transportado para o rim para ser excretado.
- (B) a primeira hidroxilação ocorre no rim pela enzima  $\alpha$ -1-hidroxilase e produz a calcitriol, a forma de circulação predominante.
- (C) a forma mais ativa, o calcitriol, é produzido no rim e sua síntese é estimulada pelo hormônio da paratireoide (PTH) em resposta a baixas concentrações plasmáticas de cálcio.
- (D) a forma mais ativa da vitamina D é a 25-hidroxivitamina D3, que é produzida no fígado pela segunda hidroxilação.

#### Questão 43

No processo de digestão e absorção de lipídios, os produtos finais solúveis em gordura (monoglicerídeos e ácidos graxos de cadeia longa) precisam ser solubilizados e transportados através do lúmen intestinal até a superfície da célula absorvente (enterócito). Para que isso ocorra, essas moléculas são incorporadas em estruturas hidrossolúveis denominadas:

- (A) quimos.
- (B) micelas.
- (C) vilosidades.
- (D) bordas em escova.

#### Questão 44

"Trata-se de um composto orgânico cujos vitâmeros atuam tanto como componentes estruturais de pigmentos visuais (na forma de aldeído) quanto como hormônios que regulam a expressão gênica (na forma de ácido). No núcleo celular, seus metabólitos ligam-se a receptores específicos (RAR e RXR), influenciando a diferenciação de tecidos epiteliais e a morfogênese embrionária. Além disso, este nutriente é essencial para o reconhecimento celular e a resposta a fatores de crescimento, pois participa da síntese de glicoproteínas através da formação de um intermediário fosfomanosilado."

O texto acima descreve as funções e o mecanismo de

ação da:

- (A) vitamina E (tocoferol).
- (B) vitamina D (calciferol).
- (C) vitamina K (filoquinona).
- (D) vitamina A (retinoide).

#### Questão 45

A anemia por deficiência de ferro (anemia ferropriva) é um dos problemas nutricionais de maior prevalência global, com alto impacto na saúde infantil. Para a prevenção primária dessa deficiência em lactentes amamentados ao peito, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) orientam a suplementação medicamentosa individual de ferro. Com base nas diretrizes profiláticas, o período correto para o início e a dose de suplementação de ferro elementar, na maioria dos casos, é:

- (A) a partir do 6º mês de vida, com dose profilática diária de 2 mg/kg, mantida até os 24 meses de vida.
- (B) a partir do 4º mês de vida, com dose de 5 mg/kg em dias alternados, até o 12º mês.
- (C) a partir do nascimento, com dose diária de 1 mg/kg, mantida até o final do primeiro ano de vida.
- (D) a partir da introdução da alimentação complementar (após o 6º mês), com dose única semanal de 10 mg de ferro elementar.

#### Questão 46

O diagnóstico nutricional do paciente hospitalizado ou ambulatorial é uma etapa fundamental do cuidado, exigindo a combinação de diferentes métodos. Entre eles, a Avaliação Subjetiva Global (ASG) e o rastreamento de risco nutricional (como o NRS-2002 ou o MUST) são ferramentas importantes. Sobre as características da Avaliação Subjetiva Global (ASG), marque a afirmativa correta.

- (A) A ASG é um método de rastreamento de risco nutricional (screening), altamente sensível e específico para identificar pacientes em risco, mas não faz o diagnóstico de desnutrição.
- (B) Um dos seus principais limitantes é a dependência da avaliação de proteínas viscerais, como a albumina sérica, o que torna sua aplicação inviável em pacientes com inflamação.
- (C) A ASG é um método prognóstico que combina dados da história clínica e do exame físico, e tem a capacidade de classificar o paciente em três categorias nutricionais: bem nutrido, desnutrição moderada ou suspeita e desnutrição grave.
- (D) A classificação da ASG é baseada apenas em parâmetros objetivos, como a perda de peso não intencional e a ingestão alimentar, sendo o exame físico corporal um dado acessório.

8

#### Questão 47

A Resolução RDC nº 216/2004 da ANVISA estabelece o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. De acordo com esta norma, sobre o processo de descongelamento de alimentos, é correto afirmar que:

- (A) os alimentos submetidos ao descongelamento podem ser recongelados, desde que não apresentem alterações nas características sensoriais.
- (B) o descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura igual ou superior a 10°C, ou em forno de micro-ondas se for para consumo imediato.
- (C) o descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana.
- (D) é permitido o descongelamento à temperatura ambiente, desde que o alimento permaneça nessa condição por, no máximo, duas horas.

#### Questão 48

A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única e a Lei n. 8.080/90 determina sobre o assunto exceto que:

- (A) no nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- (B) os municípios não poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações de saúde.
- (C) no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, a respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente é que exercerá a direção do SUS.
- (D) a direção do SUS no âmbito dos Municípios será exercida pela respectiva Secretaria de Saúde.

#### Questão 49

Durante a digestão de carboidratos, o dissacarídeo lactose, presente no leite, precisa ser hidrolisado para que seus monossacarídeos constituintes (glicose e galactose) possam ser absorvidos. A enzima responsável por essa hidrólise, atuando na borda em escova do intestino delgado, é a:

- (A) pepsina.
- (B) amilase pancreática.
- (C) lactase.
- (D) lipase lingual.

#### Questão 50

Nos termos da Lei n. 8.080/90, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS):

I- serviços de saúde prestados por órgãos municipais da Administração direta mantida pelo Poder Público;

II- instituições públicas municipais de controle de

qualidade;

III- a iniciativa privada em caráter suplementar.

Estão corretos apenas os itens:

- (A) II e III.
- (B) I e III.
- (C) I e II.
- (D) I, II e III.

9

