



**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER DA**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT**

EDITAL N.º 04/2025

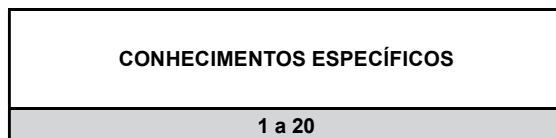
**ORIENTADOR(A) DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA**  
**(MODALIDADE BADMINTON)**

**Duração:** 2h (duas horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:



b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: 

A	●	C	D
---	---	---	---

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrido **30 min (trinta minutos)** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.

07 ao candidato, será permitido levar seu caderno de questões a partir de **30 min (trinta minutos)** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.

08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. Sobre as medidas oficiais da quadra de badminton, as linhas contam com a largura de:

- A) 3cm
- B) 5cm
- C) 35mm
- D) 40mm

2. O punho é uma articulação muito mobilizada nos esportes com raquete. A estrutura do punho é composta pela articulação radiocarpal, bem como pela articulação:

- A) cotovelo
- B) intercarpal
- C) tibiofemoral
- D) coracoclavicular

3. O saque no badminton é o fundamento que coloca a peteca em jogo. Um dos tipos de saque é denominado de:

- A) viagem
- B) bandeja
- C) *forehand*
- D) *jump hook*

4. Uma rebatida muito comum na dinâmica de um jogo do badminton é chamada *Clear*. Segundo Nascimento, Braga e Borges (2011), essa ação consiste em uma rebatida alta e profunda em direção ao fundo da quadra, possibilitando ao jogador a:

- A) realizar o bloqueio direto
- B) anular a jogada
- C) reposicionar-se na quadra
- D) induzir uma infração desqualificante

5. Ao destacar aspectos sobre o treinamento com atletas de esportes de raquete, Ackland, Kerr e Newton (2011) assinalam a exigência de níveis elevados de flexibilidade, possibilitando maior força contrátil quando a batida ocorre com os músculos em:

- A) posição neutra
- B) contração excêntrica
- C) posição pré-alongada
- D) contração completamente isométrica

6. Em uma partida de badminton, o árbitro de serviço fica sentado do lado oposto ao árbitro principal. Além desses dois oficiais, a partida pode contar com árbitros que observam as linhas da quadra, indicando se a peteca caiu dentro ou fora. Esse referido oficial é denominado de árbitro de:

- A) out
- B) solo
- C) linha
- D) game

7. A peteca oficial de badminton deve conter 16 penas fixadas em sua base. Tal base deverá ter o diâmetro entre:

- A) 25mm e 28mm
- B) 33mm e 36mm
- C) 47mm e 50mm
- D) 75mm e 78mm

8. Sobre as origens históricas do badminton, a Índia é considerada o país de origem do esporte, com o surgimento de um jogo recreativo envolvendo uma espécie de peteca e tamborete. A cidade que deu o nome a esse jogo originário do badminton é:

- A) Poona
- B) Mumbai
- C) Varanasi
- D) Nova Delhi

9. Segundo Ginciene e Aburachid (2017), na prática do badminton, drive e smash são tipos de:

- A) golpes
- B) domínios
- C) infrações
- D) movimentações de perna

10. A peteca do badminton pode ser chamada de:

- A) Bingo
- B) Set-B
- C) Marraio
- D) Volante

11. Um dos ossos que compõem a cintura escapular é a:

- A) ulna
- B) rádio
- C) olécrano
- D) clavícula

12. Para atender ao aumento de demanda dos músculos por oxigênio durante o exercício físico, é possível destacar alguns ajustes no fluxo sanguíneo, como:

- A) o débito cardíaco diminuído
- B) o volume sistólico diminuído
- C) o débito cardíaco aumentado
- D) a frequência cardíaca inalterada

13. No badminton, os golpes direcionados para a parte anterior da quadra do adversário, ou seja, próximo à rede, podem ser denominados de:

- A) *foot*
- B) *net-shots*
- C) bloqueios defensivo
- D) ataques em diagonal longa

14. São os menores e mais numerosos vasos sanguíneos do corpo humano:

- A) artérias
- B) capilares
- C) vinculares
- D) veias pulmonares

15. Em uma partida oficial de badminton, será considerada falta se a peteca:

- A) tocar a pessoa ou a roupa de um jogador
- B) cair dentro dos limites da área de serviço
- C) passar por cima da rede ou de um jogador
- D) tocar a raquete do jogador posicionado na área de serviço

**16.** Para Cronin e Blazeovich (2011), o treinamento de velocidade contra resistência implica a movimentação do atleta:

- A) livre de carga adicionada corpo, contando com a utilização do peso corporal
- B) com carga adicionada aos membros ou sobre o corpo, ou utilizando formas externas de resistência
- C) livre de carga adicionada corpo, contando com a utilização do força estática gravitacional de braço de força ampliado
- D) com ou sem carga adicionada aos membros inferiores, com destaque para as resistências produzidas por fenômenos naturais

**17.** No badminton, segundo Ginciene e Aburachid (2017), o golpe realizado de baixo para cima, direcionado para o fundo da quadra, é denominado de:

- A) *Lob*
- B) *Layout*
- C) *Legend*
- D) Limitrofe

**18.** A articulação glenoumeral é muito solicitada nos movimentos de uma jogadora de badminton. É um dos músculos envolvidos na flexão do ombro o:

- A) tibial anterior
- B) grande dorsal
- C) tríceps braquial
- D) deltoide anterior

**19.** Sobre o corpo da raquete de badminton, a parte encordoada é denominada:

- A) cabo
- B) cabeça
- C) garganta
- D) empunhadura

**20.** Segundo Cronin e Blazeovich (2011) destacam dois fatores a serem considerados para que um grupo muscular possa gerar sua maior força em altas velocidades de encurtamento, são eles:

- A) o ciclo ambiental e o ciclo bioquímico
- B) a coordenação fina e a coordenação ampla
- C) a cadeia de movimentos fundamentais e adquiridos
- D) a coordenação intramuscular e a coordenação intermuscular

RASCUNHO