



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

EDITAL N.º 04/2025

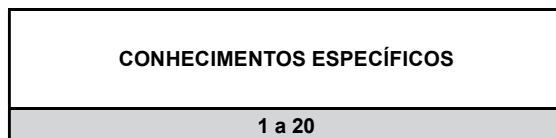
ORIENTADOR(A) DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA
(MODALIDADE FUTSAL)

Duração: 2h (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:



b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:

A	●	C	D
---	---	---	---

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrido **30 min (trinta minutos)** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.

07 ao candidato, será permitido levar seu caderno de questões a partir de **30 min (trinta minutos)** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.

08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. Durante um treinamento de futsal adulto, um atleta amador desmaiou após se queixar de dores no peito. Um dos sinais vitais possíveis de serem observados nesse caso é a frequência respiratória (FR). Para um adulto, a média normal de frequência respiratória por minuto é de:

- A) 06 a 10 respirações
- B) 04 a 08 respirações
- C) 26 a 32 respirações
- D) 12 a 20 respirações

2. Durante uma partida de futsal, a perna – seus ossos, músculos e articulações – é fundamental para o desenvolvimento do jogo. Neste, temos dois ossos classificados como longos chamados de:

- A) fêmur e tíbia
- B) tíbia e fíbula
- C) patela e tíbia
- D) fêmur e fíbula

3. O chute é uma ação importante para diversos fundamentos do futsal. Para aplicar um chute ao gol com potência, a extensão da perna é fundamental. Na execução deste movimento, quais músculos estão envolvidos como agonistas:

- A) adutor longo, adutor, magno, adutor curto e gastrocnêmio
- B) bíceps da coxa, vasto lateral, vasto medial e vasto intermédio
- C) reto da coxa, bíceps da coxa, grácil e pectíneo
- D) reto da coxa, vasto lateral, vasto medial e vasto intermédio

4. O tempo técnico é uma regra utilizada em muitos esportes. No futsal, ela serve, especialmente, para que o treinador possa orientar a sua equipe. O tempo técnico no futsal é de:

- A) dois minutos em cada período de jogo
- B) dois minutos apenas uma vez na partida
- C) um minuto em cada período de jogo
- D) um minuto apenas uma vez na partida

5. No futsal, a partir de determinado número de faltas por período de jogo, à equipe infratora é sancionada com um tiro livre direto a cada falta que cometer. A partir de que falta a equipe passará a ser punida com tiro livre direto:

- A) quinta falta
- B) sexta falta
- C) sétima falta
- D) oitava falta

6. Durante uma partida oficial de futsal, o jogador precisa usar, obrigatoriamente, os seguintes equipamentos:

- A) camisa com mangas, calção, meias, caneleiras, calçados e braçadeira (apenas capitão)
- B) camisa com mangas, calção, meias, calçados, braçadeiras (apenas capitão) e capacete (apenas goleiro)
- C) camisa sem mangas, calção, meias, calçados, joelheira (apenas o goleiro) e braçadeira (apenas o capitão)
- D) camisa com ou sem manga, protetor bucal, caneleiras, calçados e braçadeira (apenas capitão)

7. Para competições nacionais e regionais, o comprimento e a largura da quadra de futsal devem ter, respectivamente, o mínimo de:

- A) 25 metros e 16 metros
- B) 38 metros e 20 metros
- C) 40 metros e 20 metros
- D) 42 metros e 25 metros

8. Quando um jovem atleta de futsal se adapta à carga de treinamento – seja ela física, técnica ou tática – oferecida nos treinamentos, para que o mesmo siga se desenvolvendo, é necessário a aplicação de qual princípio do treinamento esportivo:

- A) continuidade
- B) especialização
- C) sobrecarga
- D) reversibilidade

9. Com relação aos tipos de força que o corpo pode executar, quando um goleiro de futsal movimentar-se para defender um chute forte e rápido, ele está executando a força:

- A) explosiva
- B) máxima
- C) resistência
- D) estática

10. Nos esportes coletivos, como o futsal, a organização defensiva e ofensiva, subordinada à preocupação teórica, técnica, física e psicológica e aos planos estratégicos pré-estabelecidos é chamado de:

- A) padrão de jogo
- B) padrão social
- C) organização clássica
- D) sistema tático

11. Para que o ensino do futsal possa favorecer o desenvolvimento do pensamento tático e maior conhecimento do jogo, é mais adequado a aplicação do método:

- A) progressista
- B) clássico
- C) sintético
- D) analítico

12. Dos sistemas táticos do futsal, o mais adequado para a iniciação de crianças neste esporte é o:

- A) 3 x 1
- B) 2 x 2
- C) 1 x 3
- D) 4 x 0

13. O futsal é um esporte em que as crianças começam a treinar muito precocemente. Todo cuidado com a prescrição de treinos é fundamental, e compreender seus estágios de desenvolvimento motor é necessário. De acordo com Gallahue e Ozmun (2005), quais são os estágios da fase motora fundamental:

- A) pré-controle, controle e maduro
- B) primária, secundária e final
- C) inicial, transitório e aplicação
- D) inicial, elementar e maduro

14. Durante uma sessão de treinamento de futsal, um dos atletas passou mal e caiu desmaiado. Segundo o protocolo de Primeiros Socorros, a primeira ação que deve ser tomada é:

- A) garantir que nenhum dos presentes irá seguir com a partida, pois há risco de novos casos acontecerem
- B) contactar o serviço de atendimento emergencial do Corpo de Bombeiro (193) ou SAMU (192)
- C) dar início à Reanimação Cardiorrespiratória (RCP), independentemente das condições da vítima
- D) colocar alguma solução à base de álcool para reanimar e ativar o sistema nervoso central da vítima

15. Durante uma sessão de treinamento de futsal, um jovem atleta de 17 anos se lesionou na grade do ginásio que estava com pontas quebradas e pontiagudas. O forte volume de sangue e a força com que este esguichava chamava a atenção dos presentes e preocupava o professor. Diante do cenário, podemos dizer que a lesão atingiu uma:

- A) artéria
- B) veia
- C) câmara
- D) capilaridade

16. O jogo de futsal, apesar de dinâmico e intenso, exige dos jogadores o comprometimento com suas posições de origem. Essas posições são classificadas de acordo com as características e capacidades dos jogadores. Atualmente, as posições dos jogadores de uma equipe de futsal são:

- A) lateral, meia, goleiro e ala
- B) ala, lateral, pivô e volante
- C) ala, fixo, goleiro e pivô
- D) volante, goleiro, meia e ala

17. O goleiro possui quanto tempo no máximo para ficar com a bola na sua meia quadra sem que cometa uma infração:

- A) três segundos
- B) quatro segundos
- C) seis segundos
- D) sete segundos

18. As mãos são fundamentais para o trabalho do goleiro no futsal. Sua proteção é muito importante para evitar fraturas e lesões nas articulações. Com relação a fraturas das mãos, é possível dizer que estas podem acontecer nos ossos do:

- A) processo estilóide, tubérculos e côndilos
- B) epicôndilos, côndilos e falanges
- C) tarso, metatarso e falanges
- D) carpo, metacarpo e falanges

19. O futsal é um esporte que combina muitas habilidades motoras, especialmente nas exigências do jogo ao goleiro. Para Gallahue e Ozmun (2005), a aptidão motora é influenciada pelas seguintes habilidades:

- A) coordenação, equilíbrio, velocidade, agilidade e potência
- B) coordenação, agilidade, flexibilidade, força muscular e potência
- C) aeróbia, anaeróbio, equilíbrio, flexibilidade e velocidade
- D) força muscular, flexibilidade, coordenação, resistência aeróbia anaeróbia

20. A articulação do joelho é extremamente complexa por ser uma das mais importantes do corpo humano. Muito exigida no futsal, essa articulação possui dois ligamentos que tem como função evitar que haja as chamadas "gavetas" anterior e posterior. Estamos falando de quais ligamentos:

- A) poplíteo oblíquo e poplíteo arqueado
- B) colateral tibial e colateral fibular
- C) cruzado anterior e cruzado posterior
- D) tibial anterior e fibular posterior

RASCUNHO