

QUADRO GERAL

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova, que contém **40 questões**;
 - um cartão de respostas.
- ✓ Confira:
 - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
 - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.
- ✓ **Duração da prova: 3 horas**
 - Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: **60 minutos** após o início da prova.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ **Verifique, no caderno de prova, se:**
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ As respostas devem ser transcritas exclusivamente para o cartão de respostas, sendo proibida a cópia em qualquer outro local.
- ✓ É proibido anotar o conteúdo da prova em qualquer local fora do caderno de provas.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

LÍNGUA PORTUGUESA | 10 QUESTÕES

Fanatismo

Minh'alma, de sonhar-te, anda perdida.

Meus olhos andam cegos de te ver!

Não és sequer razão do meu viver,
Pois que tu és já toda a minha vida!

Não vejo nada assim enlouquecida...

Passo no mundo, meu Amor, a ler
No misterioso livro do teu ser
A mesma história tantas vezes lida!

"Tudo no mundo é frágil, tudo passa..."

Quando me dizem isto, toda a graça
Duma boca divina fala em mim!

E, olhos postos em ti, digo de rastros:

"Ah! Podem voar mundos, morrer astros,
Que tu és como Deus: Princípio e Fim!..."

Florbela Espanca

1) Em uma palavra, representamos o eu lírico na primeira estrofe como:

- a) Indiferente.
- b) Cético.
- c) Iludido.
- d) Desesperado.

2) Considerando os aspectos específicos do texto lido, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O sentimento de compaixão que o eu lírico tem para com o seu destinatário é expressado principalmente pela comparação a elementos divinos.
- b) O eu lírico feminino reforça a sua expressão amorosa ao apresentar melancolia e sentimentalismo, associados à figura espiritual.
- c) O tom comedido do poema deve-se ao fato de o amor idealizado do eu lírico ser posto no mesmo patamar que a presença visível de Deus.
- d) O desapego amoroso é evidente na leitura do poema, especialmente quando se nota a comparação recorrente a elementos espirituais.

3) Os trechos sublinhados no poema são, respectivamente, exemplos de:

- a) Hipérbole e comparação.
- b) Personificação e metáfora.
- c) Metáfora e comparação.
- d) Eufemismo e metáfora.

4) Em "Quando me dizem isto, toda a graça" (3ª estrofe), o elemento sublinhado exerce no poema papel:

- a) Catafórico.
- b) Anafórico.
- c) Dêítico.
- d) Exofórico.

5) Considerando os elementos linguísticos do poema lido, assinalar a alternativa que representa as relações sintáticas estabelecidas pelos sintagmas no texto.

- a) "Meus olhos andam cegos de te ver!" → "Pois que tu és já toda a minha vida!".
- b) "Não vejo nada assim enlouquecida..." → "No misterioso livro do teu ser".
- c) "Quando me dizem isto, toda a graça" → "Duma boca divina fala em mim!" → "'Tudo no mundo é frágil, tudo passa...'"
- d) "Passo no mundo, meu Amor, a ler" → "A mesma história tantas vezes lida!" → "No misterioso livro do teu ser".

6) Observar os seguintes versos:

"Não és sequer razão do meu viver" (1ª estrofe)

"Duma boca divina fala em mim!" (3ª estrofe)

Assinalar a função sintática respectiva dos termos sublinhados.

- a) Complemento nominal | complemento nominal.
- b) Adjunto adnominal | complemento nominal.
- c) Complemento nominal | adjunto adnominal.
- d) Adjunto adnominal | adjunto adnominal.

7) Normalmente, os textos poéticos são constituídos por sequências descritivas, marcadas por sucessivos processos fonológicos. Nesse sentido, assinalar a alternativa em que há verso contendo ditongo, dígrafo e encontro consonantal.

- a) "Quando me dizem isto, toda a graça" (3ª estrofe).
- b) "Não és sequer razão do meu viver" (1ª estrofe).
- c) "Não vejo nada assim enlouquecida..." (2ª estrofe).
- d) "Ah! Podem voar mundos..." (4ª estrofe).

8) Qual das alternativas apresenta sentido figurado?

- a) Comprei três balaio de fruta.
- b) Tens olhos como esmeraldas.
- c) Esse gatinho é muito dócil.
- d) Não quero ir ao médico.

9) Assinalar a alternativa cuja palavra apresenta o mesmo número de letras e de fonemas.

- a) Também.
- b) Carro.
- c) Livro.
- d) Hora.

10) Assinalar a alternativa em que a concordância nominal foi feita INCORRETAMENTE.

- a) Há menos pessoas hoje.
- b) Estou meio perdida no conteúdo.
- c) Segue anexo a carta.
- d) É proibida a entrada de animais.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) Doenças virais, ou viroses, são enfermidades causadas por vírus, e muitas delas são bastante conhecidas e afetam milhões de pessoas globalmente. Dentre as seguintes, a medida mais eficaz para reduzir a transmissão de doenças virais é:

- a) Aumentar o uso de antibióticos.
- b) Evitar qualquer tipo de vacina.
- c) Consumir açúcares refinados.
- d) Lavar as mãos regularmente.

12) Considerando o uso de redes de computadores em órgãos da Administração Pública, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

Em uma rede utilizada para o envio de relatórios e formulários eletrônicos entre diferentes setores, o protocolo _____ é responsável por identificar cada computador e garantir que os pacotes de dados cheguem ao destino correto, seguindo uma estrutura de endereçamento hierárquica.

- a) SAS
- b) SAC
- c) ADV
- d) IP

13) No sistema operacional Windows, a tecla identificada pelo logotipo do Windows, presente na maioria dos teclados, executa qual ação quando pressionada na área de trabalho?

- a) Exibe o Menu Iniciar do sistema.
- b) Minimiza todas as janelas abertas.
- c) Alterna entre as janelas em execução.
- d) Ativa o modo de hibernação do computador.

14) O ChatGPT é uma ferramenta de inteligência artificial que pode ser utilizada para diversas atividades. Entre as alternativas a seguir, assinalar aquela que corresponde a uma das funcionalidades apresentadas pela ferramenta.

- a) Realizar manutenção física em computadores.
- b) Produzir textos, como relatórios e resumos.
- c) Executar instalações de programas no sistema operacional de forma automática.
- d) Criar contas de e-mail automaticamente.

15) Os gases de efeito estufa são responsáveis por reter calor na atmosfera, sendo essenciais para manter a Terra em condições habitáveis. Entretanto, o aumento excessivo dessas emissões contribui para o aquecimento global. Qual dos seguintes é o principal gás de efeito estufa, decorrente da atividade humana, emitido principalmente pela queima de combustíveis fósseis como carvão, petróleo e gás natural?

- a) Hélio.
- b) Oxigênio.
- c) Nitrogênio.
- d) Dióxido de carbono.

16) Uma empresa comprou 120 unidades de um produto por R\$ 25,00 cada. O fornecedor concedeu um desconto comercial de 8% sobre o valor do total da compra. O frete, pago pelo comprador, foi de R\$ 440,00. Com base nos dados, assinalar a alternativa que apresenta o valor total gasto pelo comprador.

- a) R\$ 2.950,00
- b) R\$ 3.200,00
- c) R\$ 3.420,00
- d) R\$ 3.575,00

17) Em uma academia, a razão entre o número de alunos inscritos no turno da manhã e no turno da tarde é de 3:5. Após uma campanha promocional, foram inscritos 215 alunos no turno da tarde. Mantida a proporção entre os alunos, quantos alunos estão inscritos no turno da manhã?

- a) 86
- b) 129
- c) 155
- d) 172

18) A cidade de São Paulo registrou a tarde mais fria de 2025 no dia 2 de julho. Segundo dados do Instituto Nacional de Meteorologia, a temperatura oscilou como mostra o quadro a seguir.

12h	13h	14h	15h	16h
11,6°C	12,1°C	12,3°C	12,3°C	12,9°C

Com base nessas informações, assinalar a alternativa que corresponde ao valor da moda da temperatura em °C dessa série estatística.

- a) 11,6
- b) 12,1
- c) 12,3
- d) 12,9

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) Conforme a Constituição Federal, compete ao Supremo Tribunal Federal, precipuamente, a guarda da Constituição, cabendo-lhe processar e julgar, originariamente, nas infrações penais comuns:

- I. Presidente da República.
- II. Comandante do Exército.
- III. Chefes de missão diplomática de caráter permanente.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

20) Considerando o disposto na Lei Orgânica do Município, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do cargo ou emprego.
- b) O prazo de validade do concurso público será de até dois anos, prorrogável uma vez, por igual período.
- c) Os cargos, empregos e funções públicas são acessíveis exclusivamente aos brasileiros que preencham os requisitos estabelecidos em lei.
- d) É reservado percentual dos cargos e empregos públicos para as pessoas portadoras de deficiência.

21) De acordo com a Lei Orgânica do Município, são leis complementares:

- I. Código Tributário.
- II. Código de Limpeza Urbana.
- III. Uso e Ocupação do Solo.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

22) Nos termos da Lei Municipal nº 724/2008 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre os deveres do servidor, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Referir-se de modo depreciativo ou desrespeitoso às autoridades públicas ou aos atos do Poder Público, mediante manifestação escrita ou oral.
- b) Atuar, como procurador ou intermediário, junto a repartições públicas, salvo quando se tratar de benefícios previdenciários ou assistenciais de parentes até o segundo grau.
- c) Cometer à pessoa estranha à repartição, fora dos casos previstos em lei, o desempenho de encargo que seja de sua competência ou de seu subordinado.
- d) Apresentar relatórios ou resumos de suas atividades nas hipóteses e prazos previstos em lei ou regulamento, ou quando determinado pela autoridade competente.

23) Nos termos da Lei Municipal nº 724/2008 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o repouso semanal, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O servidor terá direito a repouso remunerado, num dia de cada semana, preferencialmente aos domingos, bem como nos dias feriados civis e religiosos.
- () A remuneração do dia de repouso corresponderá a um turno do dia normal de trabalho.
- () Perderá a remuneração do repouso o servidor que tiver faltado, sem motivo justificado, ao serviço durante a semana, mesmo que em apenas um turno.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - C.

24) Segundo a Lei Municipal nº 724/2008 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, após cada cinco anos ininterruptos de serviço prestado ao Município, a contar da investidura em cargo de provimento efetivo, o servidor fará jus a:

- a) Licença Prêmio.
- b) Gratificação natalina.
- c) Adicional de insalubridade.
- d) Ajuda de custo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) Para efeitos da Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, são considerados(as) barreiras urbanísticas:

- a) Os obstáculos existentes nas vias e nos espaços públicos.
- b) As dificuldades geradas por recursos pedagógicos.
- c) Os bloqueios psicológicos resultantes da discriminação.
- d) As falhas de comunicação escrita.

26) É dever de todos prevenir a ocorrência de ameaça ou violação dos direitos da criança e do adolescente. Segundo a Lei nº 8.069/1990 — Estatuto da Criança e do Adolescente, visando a esse objetivo, cabe ao poder público:

- a) Incentivar medidas exclusivamente punitivas.
- b) Fazer campanhas que ensinem técnicas de castigo físico adequado.
- c) Transferir integralmente a responsabilidade à família.
- d) Atuar de forma articulada na elaboração de políticas públicas.

27) Em conformidade com a Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O poder público deve implementar políticas para a inclusão da população negra no mercado de trabalho.
- () O Estatuto não prevê atuação estatal na promoção da igualdade de oportunidades.
- () A todo cidadão brasileiro, independentemente da etnia ou da cor da pele, deve ser garantida a igualdade de oportunidades.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

28) A NR 32 estabelece sobre a emissão da Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT) em acidentes envolvendo riscos biológicos nos serviços de saúde. Em quais acidentes desse tipo deve ser emitida CAT?

- a) Em toda ocorrência, com ou sem afastamento do trabalhador.
- b) Apenas nas ocorrências em que haja afastamento do trabalhador.
- c) Apenas nas ocorrências em que o trabalhador solicitar o registro.
- d) Em nenhuma ocorrência.

29) Em conformidade com a Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

O orçamento da seguridade social destinará ao Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em proposta elaborada pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos _____ e da Assistência Social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na _____.

- a) da Previdência Social | Lei de Diretrizes Orçamentárias
- b) do Ministério da Saúde | Lei Orçamentária Mensal
- c) do Ministério da Saúde | Lei Orçamentária Semestral
- d) da Previdência Social | Lei de Diretrizes Tributárias

30) A Política Nacional de Educação Popular em Saúde (PNEPS-SUS) integra as normas das políticas nacionais de saúde do Sistema Único de Saúde, conforme a Portaria de Consolidação nº 2/2017. Assinalar a alternativa que NÃO corresponde a um dos princípios que orientam a PNEPS-SUS.

- a) Diálogo.
- b) Amorosidade.
- c) Compromisso com a construção do projeto democrático e popular.
- d) Transmissão vertical do conhecimento.

31) De acordo com a Lei nº 11.346/2006 – Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, o SISAN reger-se-á pelos seguintes princípios:

- I. Universalidade e equidade no acesso à alimentação adequada, sem qualquer espécie de discriminação.
- II. Sigilo dos programas, das ações e dos recursos públicos e privados e dos critérios para sua concessão.
- III. Preservação da autonomia e respeito à dignidade das pessoas.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

32) Segundo a Resolução-RDC nº 216/2004 – Regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, a operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento é denominada:

- a) Desinfecção.
- b) Higienização.
- c) Antissepsia.
- d) Procedimento sanetizante.

33) São consideradas ações de promoção da saúde e prevenção de agravos, de acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), EXCETO:

- a) Criação de ambientes favoráveis para prática regular de atividade física, como praças e ciclovias.
- b) Estímulo ao consumo de frutas, verduras e alimentos *in natura*, associado à regulação de propaganda de ultraprocessados.
- c) Desenvolvimento de processos intersetoriais, como educação permanente em saúde e participação comunitária no controle social.
- d) Realização de campanhas para tratamento quimioterápico do câncer de mama, por meio de mamografia periódica após diagnóstico estabelecido.

34) Considerando-se o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, de acordo com as responsabilidades profissionais, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

É vedado ao nutricionista praticar atos danosos a indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional que possam ser caracterizados como _____, _____ ou _____.

- a) prudência | dedicação | pertinência
- b) imperícia | imprudência | negligência
- c) decoro | defesa | reparação
- d) cuidado | segurança | respeito

35) Em relação às intolerâncias alimentares, considerando agentes farmacológicos nos alimentos, sintomas e alimentos associados, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Histamina.
- (2) Tiramina.
- (3) Feniletilamina.

- () É um composto orgânico nitrogenado (possui moléculas de nitrogênio) que desempenha papel importante na função imunológica, no sistema digestivo e no sistema nervoso central. Níveis elevados levam a sintomas em diversos sistemas corporais. Sua intolerância caracteriza-se por sintomas como vasodilatação, urticária, eritema, corrimento nasal, dores de cabeça, angioedema, hipotensão, taquiartria, dentre outros. Exemplos de alimentos associados: alimentos fermentados (p. ex., chucrute, iogurte, kefir), carnes processadas (p. ex., salsicha, Bolonha, salame), peixe enlatado e defumado, dentre outros.
- () É uma substância que atua como neuromoduladora, liberando os neurotransmissores dopamina, noradrenalina e serotonina no sistema nervoso central, servindo para melhorar o foco, o bem-estar e o humor. Sua intolerância caracteriza-se por sintomas como enxaquecas. Exemplos de alimentos associados: chocolate, queijos curados e vinho tinto.
- () É formada a partir de um aminoácido e pode causar reações adversas em indivíduos que estão tomando inibidores de monoamino oxidase (IMAOs). Sua intolerância caracteriza-se por sintomas como: enxaquecas, tontura, rubor, urticária, eritema, corrimento nasal, dores de cabeça, náusea, vômitos, falta de ar e edema. Exemplos de alimentos associados: queijos curados, alimentos fermentados (p. ex., chucrute, iogurte, kefir), vinhos, vinagres, produtos do tomate, chocolate, cacau, dentre outros.

- a) 1 - 3 - 2.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 3 - 1 - 2.

36) Em relação à biodisponibilidade de macronutrientes na gestação, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A gestação é considerada um estado diabetogênico em que o metabolismo da glicose sofre adaptações para suprir as necessidades fetais. Devido a isso, recomenda-se que os carboidratos da dieta sejam muito bem controlados nesse período, para evitar o desenvolvimento do diabetes gestacional.
- () O acúmulo de gordura nos tecidos maternos no início da gravidez e o posterior desenvolvimento de hiperlipidemia são as principais alterações no metabolismo lipídico durante a gestação. Essas mudanças visam a suprir as necessidades energéticas maternas e poupar glicose para o feto.
- () Durante a gestação, ajustes no metabolismo proteico ocorrem para auxiliar o crescimento e o desenvolvimento do feto e de tecidos maternos, como coração, sangue, mamas, útero e placenta. Do total de nitrogênio acumulado na gestação, 40% encontra-se no feto, na placenta e no líquido amniótico, e os 60% restantes, nos tecidos maternos.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

37) Em relação à ferritina, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É uma proteína globular que acumula o ferro intracelular, protegendo a célula dos efeitos tóxicos do metal livre, constituindo uma reserva de ferro rapidamente mobilizável.
- () Sua dosagem é um parâmetro utilizado para avaliar as reservas corporais de ferro, sendo considerada medida útil por apresentar forte correlação com o ferro em depósito nos tecidos (fígado e baço).

- a) C - E.
- b) E - E.
- c) E - C.
- d) C - C.

38) Considerando as características das principais fibras alimentares utilizadas em nutrição enteral (NE), relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Polissacarídeo da soja.
- (2) Goma acácia.
- (3) Goma guar.

- () Predominância de fibras insolúveis. Aumento do peso fecal e alta fermentação.
- () Polissacarídeo com galactose e manose. Solúvel e altamente fermentável, retém água. Diminui o pH dos cólons e aumenta o peso da mucosa.
- () Retém água. Solúvel e altamente fermentável (AGCC).

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 2 - 1 - 3.

39) Considerando a administração da dieta enteral por gastrostomia, analisar os itens.

- I. Em pacientes impedidos temporária ou definitivamente de se alimentar por via oral, ou nos quais há risco de aspiração durante a deglutição, a via de acesso pelo estômago torna-se atrativa.
- II. Pacientes que necessitam de sonda nasogástrica por mais de três semanas também são candidatos à gastrostomia.
- III. A incidência de complicações da gastrostomia varia de 8% a 30% na literatura médica. As principais complicações desse tipo de dieta são: remoção acidental da sonda, obstrução da sonda, fístula gástrica e entérica, sangramento, peritonite, volvo e obstrução intestinal.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

40) Em relação às formas de transferência de calor empregadas no preparo de alimentos, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Condução.
- (2) Convecção.
- (3) Irradiação.

- () Esta forma de produção de energia e calor é altamente eficiente, com diminuição do tempo de cocção. O aquecimento ocorre pela ação da micro-onda sobre o dipolo da água, que determina pequenos movimentos de repulsão e atração; a somatória da energia gerada produz o calor responsável por cozinhar os alimentos.
- () Por meio desta transferência de calor, não se aquece apenas o alimento, mas todo o ambiente à sua volta, com grande perda de calor e baixa eficiência do uso da energia, que é dissipada durante e após a cocção. Esta forma de disseminação de calor responde pelo preparo de alimentos assados no forno e pelo aquecimento de bebidas.
- () Neste tipo de transferência, o calor é transportado de camada a camada; há necessidade de aquecimento do utensílio, e dele o calor é transferido para o alimento. Um exemplo deste tipo de transmissão de calor pode ser observado no preparo de bifes em uma chapa aquecida: o calor passa diretamente do metal para a carne, e a superfície externa aquecida joga energia para dentro do alimento.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 2.
- d) 2 - 1 - 3.