

CADERNO

211

**PREFEITURA MUNICIPAL
DE JEQUITAIÁ - MG**

2.266.010

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE
CARGOS EFETIVOS
EDITAL 01/2025**

• **EDUCADOR FÍSICO**

ORIENTAÇÕES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a resposta não será computada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

NOME:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões numeradas de 01 a 10

QUESTÃO 01

Um Educador Físico está elaborando um programa de exercícios para um grupo misto de pacientes com Diabetes Mellitus Tipo 2 e Hipertensão Arterial Sistêmica. A segurança e a eficácia do treinamento dependem do conhecimento das respostas fisiológicas agudas e crônicas nestas populações. Assim, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- () Para diabéticos tipo 2, o exercício físico promove o aumento da translocação da proteína GLUT4 para a membrana celular, melhorando a captação de glicose independente da insulina, sendo o risco de hipoglicemia uma preocupação constante que exige monitoramento, especialmente se o paciente usa insulina exógena.
- () Em hipertensos, o efeito hipotensor pós-exercício (HPE) é um fenômeno agudo desejável, caracterizado pela redução da pressão arterial abaixo dos níveis de repouso após uma sessão de exercícios, devendo-se evitar a Manobra de Valsalva durante o treinamento de força para não elevar abruptamente a pressão intratorácica e arterial.
- () Para obesos com comorbidades articulares, exercícios de alto impacto como pliometria intensa são a primeira escolha para maximizar o gasto calórico via EPOC (consumo excessivo de oxigênio pós-exercício), independentemente do risco de lesão osteoarticular.
- () A termorregulação em diabéticos pode ser prejudicada devido a neuropatias autonômicas, exigindo cuidado redobrado com a hidratação e o ambiente térmico durante a prática de atividades físicas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA** dos itens acima, de cima para baixo:

- A) V, V, V, V.
- B) V, F, F, V.
- C) V, V, F, V.
- D) F, V, V, F.
- E) F, F, V, F.

QUESTÃO 02

O envelhecimento é acompanhado por alterações fisiológicas como a sarcopenia e a diminuição da densidade mineral óssea. Ao prescrever exercícios para idosos visando a manutenção da autonomia funcional e prevenção de quedas, analise as afirmativas a seguir:

- I- O treinamento de potência muscular (execução rápida da fase concêntrica com cargas moderadas) tem se mostrado superior ao treinamento de força tradicional lenta para melhorar a capacidade funcional em tarefas do dia a dia, como levantar-se de uma cadeira.
- II- A flexibilidade tende a diminuir com a idade devido a alterações no tecido conjuntivo, tornando o treinamento de amplitude de movimento essencial, porém, deve-se ter cautela com hiperextensões e rotações bruscas da coluna em idosos com osteoporose.
- III- O treinamento de equilíbrio deve ser realizado exclusivamente em superfícies estáveis e com apoio manual constante, evitando-se qualquer perturbação do centro de gravidade ou diminuição da base de suporte, para anular completamente o risco de queda durante a sessão.
- IV- A prescrição de exercícios para gestantes deve evitar a posição supina (barriga para cima) após o primeiro trimestre, pois o útero gravídico pode comprimir a veia cava inferior, reduzindo o retorno venoso e causando hipotensão supina.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições **CORRETAS**:

- A) I, II e III.
- B) I, II e IV.
- C) I e III.
- D) II, III e IV.
- E) Apenas a IV.

QUESTÃO 03

Durante uma aula de Educação Física para crianças de 7 a 10 anos, o professor observa que os alunos já dominam os movimentos fundamentais e começam a aplicá-los em contextos de jogos simplificados, combinando habilidades como correr e chutar ou saltar e arremessar, mas ainda sem a precisão técnica e a especificidade de um esporte de alto rendimento. Segundo o modelo de desenvolvimento motor de Gallahue e Ozmun, em qual fase e estágio do desenvolvimento motor essas crianças predominantemente se encontram, e qual deve ser o foco do planejamento?

- A) Fase dos Movimentos Fundamentais, Estágio Elementar; o foco deve ser a repetição isolada de movimentos para corrigir a coordenação motora grossa antes de introduzir regras.
- B) Fase dos Movimentos Rudimentares, Estágio de Pré-controle; o foco deve ser o ganho de equilíbrio e locomoção básica para garantir a sobrevivência motora.
- C) Fase dos Movimentos Reflexos, Estágio de Codificação; o foco deve ser a inibição de reflexos primitivos para permitir o controle voluntário do movimento.
- D) Fase dos Movimentos Especializados, Estágio de Transição; o foco deve ser a aplicação das habilidades fundamentais em situações de jogos pré-desportivos e recreativos, evitando a especialização precoce em uma única modalidade.
- E) Fase dos Movimentos Especializados, Estágio de Aplicação; o foco deve ser o treinamento tático complexo e a competição formal, visando a seleção de talentos para equipes representativas.

QUESTÃO 04

O ensino dos esportes coletivos evoluiu de abordagens estritamente tecnicistas para abordagens táticas e cognitivas. Sobre as metodologias de ensino e a relação entre técnica e tática, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O Método Analítico (ou Parcial) foca na execução do gesto técnico fora do contexto do jogo, partindo do pressuposto de que a soma das partes (fundamentos) levará ao domínio do todo (jogo), sendo criticado por desvincular a técnica da tomada de decisão.
- () O modelo TGfU (Teaching Games for Understanding) propõe que o ensino deve começar pela compreensão da tática e das regras do jogo adaptado, criando uma necessidade no aluno de aprender a técnica para resolver os problemas apresentados pelo jogo.
- () A tática individual refere-se às ações coordenadas de um grupo de jogadores para atingir um objetivo comum, enquanto a tática coletiva diz respeito à capacidade do jogador de decidir qual fundamento utilizar em uma situação de 1 contra 1.
- () No Método Global (ou Situacional), o aprendizado ocorre através da prática do jogo (formal ou reduzido), onde as exigências técnicas, táticas, físicas e psicológicas são solicitadas simultaneamente, favorecendo a leitura de jogo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA** dos itens acima, de cima para baixo:

- A) V, V, F, V.
- B) V, V, V, F.
- C) V, F, F, V.
- D) F, F, V, F.
- E) F, V, F, V.

QUESTÃO 05

A aptidão física relacionada à saúde compõe-se de componentes que oferecem proteção contra doenças hipocinéticas, diferindo dos componentes relacionados à performance atlética. Analise as assertivas abaixo quanto a essa distinção.

- I- A resistência cardiorrespiratória, a força e a resistência muscular, a flexibilidade e a composição corporal são componentes clássicos da aptidão física relacionada à saúde.
- II- A agilidade, a velocidade e a potência são componentes essenciais da aptidão física relacionada à saúde e devem ser o foco principal de programas de promoção de saúde para idosos sedentários, visando a hipertrofia máxima.
- III- A composição corporal, especificamente a distribuição de gordura e a massa magra, é um indicador de saúde, visto que o excesso de gordura visceral está associado a maior risco de doenças metabólicas e cardiovasculares.
- IV- A flexibilidade, embora importante para a funcionalidade, é considerada um componente exclusivo da performance esportiva, não tendo relevância para a aptidão física relacionada à saúde ou prevenção de dores lombares.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições **CORRETAS**:

- A) I, II e IV.
- B) I e III.
- C) I, III e IV.
- D) II e III.
- E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 06

No contexto da Saúde Pública no Brasil, o Profissional de Educação Física foi inserido nas equipes multiprofissionais (antigos NASF, atuais equipes e-Multi) para atuar na Atenção Primária. Considerando as competências e atribuições desse profissional nesse cenário, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Sua função restringe-se à gestão administrativa de estoques de medicamentos e agendamento de consultas, visto que não há espaço físico para prática de exercícios nas Unidades Básicas de Saúde.
- B) O profissional deve atuar exclusivamente na reabilitação fisioterapêutica de pacientes pós-cirúrgicos, substituindo o fisioterapeuta na unidade básica de saúde para reduzir filas de espera.
- C) O foco do trabalho deve ser o treinamento personalizado (personal trainer) para os funcionários da unidade de saúde, garantindo a saúde do trabalhador em detrimento do atendimento à comunidade.
- D) A competência principal é a detecção de talentos esportivos nas comunidades carentes, visando encaminhar crianças e adolescentes para clubes de alto rendimento, desvinculando-se das ações de saúde.
- E) A atuação deve basear-se no Apoio Matricial, realizando ações compartilhadas com as Equipes de Saúde da Família, como grupos de atividade física, visitas domiciliares e educação em saúde, focando na promoção de modos de vida saudáveis e na prevenção de doenças.

QUESTÃO 07

A iniciação esportiva é um processo pedagógico que, se mal conduzido, pode levar ao abandono precoce do esporte (dropout) ou a prejuízos físicos e psicológicos. Assim, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- () A especialização precoce é caracterizada pelo treinamento intenso e exclusivo de uma única modalidade antes da maturação adequada, podendo resultar em lesões por overuse, estresse psicológico e restrição do repertório motor.
- () A diversificação esportiva na infância, que envolve a prática de várias modalidades, tende a favorecer uma vida esportiva mais longa e pode facilitar a transferência de habilidades motoras entre esportes.
- () O princípio da multilateralidade na iniciação esportiva defende que o treinamento deve focar, desde o início, apenas nos gestos técnicos específicos da modalidade escolhida, para garantir a perfeição biomecânica.
- () Competições formais com regras de adultos devem ser introduzidas o mais cedo possível, preferencialmente antes dos 8 anos, para que a criança desenvolva resiliência mental e acostume-se com a pressão da vitória.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA** dos itens acima, de cima para baixo:

- A) V, F, V, F.
- B) V, V, V, V.
- C) V, V, F, F.
- D) F, F, V, V.
- E) F, V, F, V.

QUESTÃO 08

A organização de um evento esportivo requer a escolha adequada do sistema de disputa, considerando o tempo disponível, o número de participantes e os objetivos do evento. Analise as assertivas sobre os sistemas de disputa.

- I- O sistema de Eliminação Simples (ou 'mata-mata') é o mais indicado quando se tem um grande número de competidores e pouco tempo disponível, pois a cada rodada o número de jogos cai pela metade.
- II- O sistema de Rodízio Simples (todos contra todos) é o que melhor afere o desempenho regular dos participantes, oferecendo maior número de jogos, porém exige mais tempo e espaço para sua realização.
- III- No sistema de Dupla Eliminatória, o competidor é eliminado do torneio imediatamente após sua primeira derrota, não tendo chance de repescagem, sendo idêntico à Eliminação Simples.
- IV- O Congresso Técnico é o momento prévio ao evento onde se discutem e homologam o regulamento, realizam-se os sorteios das chaves e esclarecem-se dúvidas das equipes participantes.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições **CORRETAS**:

- A) I, II e IV.
- B) I, II, III e IV.
- C) I e III.
- D) II e III.
- E) II, III e IV.

QUESTÃO 09

A Ginástica Laboral (GL) é classificada de acordo com o horário em que é realizada durante a jornada de trabalho e seus objetivos específicos. Um Educador Físico implementa uma sessão de 10 minutos no meio do expediente (após 3 ou 4 horas de trabalho), focada em exercícios de alongamento para grupos musculares sobrecarregados e exercícios de mobilidade para compensar posturas estáticas. Qual é a classificação **CORRETA** e o objetivo principal desse tipo de GL?

- A) Ginástica Laboral de Relaxamento; visa baixar os níveis de estresse e relaxar a musculatura tensa exclusivamente ao final da jornada de trabalho, antes do funcionário ir para casa.
- B) Ginástica Laboral Preparatória; visa aquecer a musculatura, aumentar a circulação sanguínea e preparar o estado de alerta antes do início do trabalho.
- C) Ginástica Laboral de Hipertrofia; visa o ganho de massa muscular dos funcionários para que tenham mais força física para carregar pesos durante o serviço.
- D) Ginástica Laboral Compensatória (ou de Pausa); visa interromper a monotonia das tarefas operacionais, compensar a fadiga muscular e prevenir vícios posturais durante a jornada.
- E) Ginástica Laboral Corretiva; visa tratar patologias já instaladas, como hérnias de disco, substituindo o tratamento clínico fisioterapêutico dentro da empresa.

QUESTÃO 10

A obesidade é uma doença crônica multifatorial caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo. Sobre a prescrição de exercícios para indivíduos obesos visando o emagrecimento e a saúde metabólica, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- () O treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) pode ser uma estratégia eficiente para aumentar a oxidação de gorduras e melhorar a sensibilidade à insulina, desde que respeitadas as limitações ortopédicas e cardiovasculares do indivíduo.
- () O treinamento de força (musculação) é dispensável no processo de emagrecimento, pois não gera gasto calórico significativo durante a sessão, devendo o programa focar 100% em exercícios aeróbios de longa duração.
- () A combinação de dieta hipocalórica com exercício físico é mais eficaz para a perda de peso sustentável e manutenção da massa magra do que apenas a dieta ou apenas o exercício isoladamente.
- () Para indivíduos obesos, a progressão do volume (duração/frequência) deve geralmente preceder a progressão da intensidade, para promover adaptação musculoesquelética e aderência antes de elevar a carga de esforço.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA** dos itens acima, de cima para baixo:

- A) F, V, F, F.
- B) F, F, V, V.
- C) V, F, F, V.
- D) V, V, V, F.
- E) V, F, V, V.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

Questões numeradas de 11 a 20

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 01 e, a seguir, responda às questões de 11 a 17, que a ele se referem.

Texto 01

Dezembrate

Chega dezembro e, com o calor, as luzinhas piscando nas janelas, o Papai Noel em todos os lugares e as músicas natalinas que fazem a trilha sonora das compras, aparece uma sensação difícil de nomear. Para muita gente, o período entre o Natal e o Réveillon não é só festa. É cansaço acumulado, é a grama do vizinho mais verde, são as cobranças pelas metas que não foram cumpridas e a impressão de que todo mundo está celebrando, menos você. Não à toa, essa depressão sazonal ganhou até apelido: “dezembrite”.

Antônia Burke, psicanalista e educadora socioemocional, comenta que o calendário tem um efeito psicológico poderoso. “O fim do ano funciona como um espelho cheio de luz, iluminando aquilo que não deu certo, o que está faltando, o que a gente não conseguiu controlar”, diz. Nesse cenário, as redes sociais lotadas de fotos de viagens aparentemente incríveis e conquistas editadas podem fazer com que a pessoa conclua que é uma fracassada. “Ficamos com a impressão de que nossa vida é horrível, de que a gente é incompetente”, afirma.

A médica psiquiatra Vanessa Fávaro, assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP, lembra que esse momento mistura fechamento de ciclo, reuniões familiares, festas da firma e expectativas em relação ao futuro. “É uma época em que as pessoas ficam muito emotivas e emocionadas, às vezes até apresentam um quadro de mais tristeza mesmo, de desânimo”, observa.

Isso não significa que toda tristeza que chega em dezembro seja um episódio depressivo. A diferença, resume Fávaro, está na intensidade, na duração e no quanto esse estado passa a prejudicar a rotina. [...] Há caminhos possíveis para atravessar esse período com menos opressão e mais autocuidado com a saúde mental. Eles não anulam a melancolia, o luto ou a frustração, mas ajudam a reorganizar, com carinho, a maneira como olhamos para os doze meses que passaram e para os que vêm pela frente — afinal, é como canta Simone: “O ano termina e nasce outra vez”. Porém, “A esperança não é um botão que a gente aperta, é consequência de pequenas reorganizações internas e externas”, sintetiza Burke. [...]

Disponível em: <https://gamarevista.uol.com.br/semana/>. Acesso: 21 dez. 2025. Adaptado.

QUESTÃO 11

Considere a passagem do texto: “Para muita gente, o período entre o Natal e o Réveillon não é só festa. É cansaço acumulado, é a grama do vizinho mais verde [...]”.

Tendo em vista o contexto, sobre o trecho “[...] é a grama do vizinho mais verde [...]”, pode-se inferir que muita gente

- I - considera a vida do outro bem melhor que a sua.
- II - reconhece que a vida do outro é pior que a sua.
- III - cria uma ilusão de que a vida do outro é melhor.
- IV - demonstra insatisfação com a própria realidade.
- V - valoriza sua vida sem se comparar com o outro.

Estão **CORRETAS** apenas as afirmativas

- A) I, II e III,
- B) I, III e IV.
- C) II, III e V.
- D) II, IV e V.
- E) III, IV e V.

QUESTÃO 12

No texto, a expressão “a grama do vizinho mais verde” foi usada de forma

- A) conotativa.
- B) denotativa.
- C) irônica.
- D) literal.
- E) pejorativa.

QUESTÃO 13

Na passagem “Não à toa, essa depressão sazonal ganhou até apelido: ‘dezembrite’.”, a expressão “sazonal” significa

- A) de um aspecto intrigante.
- B) de um motivo inesperado.
- C) de uma causa indefinida.
- D) de uma época específica.
- E) de uma forma preocupante.

QUESTÃO 14

Os termos que permitem inferir que as redes sociais não mostram a realidade são

- A) o substantivo “conquistas” e o adjetivo “editadas”.
- B) o substantivo “pessoas” e o adjetivo “incríveis”.
- C) o substantivo “fotos” e o adjetivo “fracassadas”.
- D) o advérbio “aparentemente” e o adjetivo “lotadas”.
- E) o advérbio “aparentemente” e o adjetivo “editadas”.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa **CORRETA**, de acordo com as ideias defendidas no texto.

- A) A esperança é um sentimento que floresce espontaneamente nas pessoas com a chegada do fim do ano.
- B) A tristeza que algumas pessoas apresentam no final do ano é, inequivocadamente, um sinal de depressão.
- C) O fim do ano, com todas as reflexões que suscita, traz, como consequências, cobranças e sofrimentos a muitas pessoas.
- D) O fim do ano motiva as pessoas e faz com que elas abandonem os sentimentos de tristeza frustração e desânimo.
- E) O uso de estratégias específicas pode eliminar, definitivamente, a tristeza daqueles que estão passando por luto ou por sentimento de frustração.

QUESTÃO 16

Tendo em vista o processo de formação de palavras, a palavra “dezembrite” é

- A) um arcaísmo formado por justaposição.
- B) um neologismo formado por derivação prefixal.
- C) um neologismo formado por derivação sufixal.
- D) um estrangeirismo formado por aglutinação.
- E) um estrangeirismo formado por justaposição.

QUESTÃO 17

Na passagem “[...] ajudam a reorganizar, com carinho, a maneira como olhamos para os doze meses que passaram e para os que vêm pela frente [...]”, o verbo “vêm” aparece acentuado porque se trata

- A) de uma palavra que se classifica como monossílabo tônica terminada por -em.
- B) de uma palavra que se classifica como oxítone terminada por -em.
- C) de uma palavra que se classifica como paroxítone terminada por -em.
- D) do verbo “vir” conjugado na terceira pessoa do plural, no tempo presente do modo indicativo.
- E) do verbo “vir” conjugado na terceira pessoa do singular, no tempo presente do modo indicativo.

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 02 e, a seguir, responda às questões 18, 19 e 20, que a ele se referem.

Texto 02

Ano Novo

Ficção de que começa alguma coisa!
Nada começa: tudo continua.
Na fluida e incerta essência misteriosa
Da vida, flui em sombra a água nua.
Curvas do rio escondem só o movimento.
O mesmo rio flui onde se vê.
Começar só começa em pensamento.

Disponível em: https://www.pensador.com/poemas_de_ano_novo/. Acesso em: 22 dez. 2025.

QUESTÃO 18

Comparando o texto 01 ao texto 02, analise as afirmativas a seguir.

- I - apresentam ponto de contato quanto à temática.
- II - usam tanto a citação direta quanto a citação indireta.
- III - apresentam, reiteradamente, marcas de coloquialidade.
- IV - usam a linguagem figurada como recurso de expressão.
- V - usam, com predominância, a terceira pessoa do discurso.

Estão **CORRETAS** apenas as afirmativas

- A) I, II e III.
- B) I, IV e V.
- C) II, III e IV.
- D) II, III e V.
- E) III, IV e V.

QUESTÃO 19

Considerando os pronomes usados em “Nada começa: tudo continua.”, é **CORRETO** afirmar que, semanticamente, eles constroem uma relação

- A) antitética.
- B) ambígua.
- C) gradativa.
- D) hiperbólica.
- E) metonímica.

QUESTÃO 20

Em “O mesmo rio flui onde se vê.”, em relação ao pronome “se”, verifica-se, de acordo com a norma, o uso da

- A) ênclise obrigatória, tendo em vista a presença de palavra atrativa.
- B) ênclise facultativa, tendo em vista a ausência de palavra atrativa.
- C) próclise facultativa, tendo em vista a ausência de palavra atrativa.
- D) próclise obrigatória, tendo em vista a ausência de palavra atrativa.
- E) próclise obrigatória, tendo em vista a presença de palavra atrativa.

PROVA DE NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questões numeradas de 21 a 30

QUESTÃO 21

A fim de otimizar as suas despesas, Maria elaborou uma planilha onde calculou a média de tudo que gastou no mês.

	A	B
1	Despesas Mensais	
2	Água	R\$ 130,00
3	Luz	R\$ 195,00
4	Internet	R\$ 100,00
5	Financiamento da Casa	R\$ 1.150,00
6	Combustível do carro	R\$ 550,00
7	Alimentação	R\$ 600,00
8	Lazer	R\$ 500,00
9	Média Despesas	R\$ 460,71

Fonte: O elaborador, 2025.

Para calcular o valor contido na célula "B9", qual das alternativas a seguir é a adequada?

- A) =MEDIA(B2;B9).
- B) =MÉDIA(B2;B9).
- C) =MÉDIA(B2;B8).
- D) =MÉD(B2;B9).
- E) =MED(B2;B8).

QUESTÃO 22

No sistema operacional *Microsoft Windows*, existe uma ferramenta de manutenção responsável por reorganizar fisicamente os dados armazenados no disco, agrupando partes de arquivos que se encontram dispersos, com o objetivo de melhorar o desempenho de leitura e gravação do sistema. Essa ferramenta é denominada

- A) Desfragmentador de Disco.
- B) Gerenciador de Dispositivos.
- C) Limpeza de Disco.
- D) Monitor de Recursos.
- E) Verificador de Arquivos do Sistema.

QUESTÃO 23

Ao redigir uma mensagem de correio eletrônico (*e-mail*), o usuário pode utilizar diferentes campos do cabeçalho para identificar remetentes e destinatários, bem como definir quem recebe cópias visíveis ou ocultas da mensagem. Assinale a alternativa que descreve corretamente a função dos campos "De", "Para", "Cc" e "CCO" em um *e-mail*:

- A) O campo "De" identifica o remetente da mensagem; o campo "Para" indica o destinatário principal; o campo "Cc" e o campo "CCO" possuem a mesma função, diferenciando-se apenas pela nomenclatura.
- B) O campo "De" identifica o remetente da mensagem; o campo "Para" permite apenas o envio de cópias; o campo "Cc" é obrigatório para o envio do *e-mail*; e o campo "CCO" permite visualizar todos os destinatários copiados.
- C) O campo "De" identifica o destinatário principal; o campo "Para" indica o remetente da mensagem; o campo "Cc" permite o envio de cópias ocultas; e o campo "CCO" permite o envio de cópias visíveis aos demais destinatários.
- D) O campo "De" identifica o remetente da mensagem; o campo "Para" indica o destinatário principal; o campo "Cc" permite o envio de cópias ocultas; e o campo "CCO" permite o envio de cópias visíveis aos demais destinatários.
- E) O campo "De" identifica o remetente da mensagem; o campo "Para" indica o destinatário principal; o campo "Cc" permite o envio de cópias visíveis; e o campo "CCO" permite o envio de cópias ocultas aos demais destinatários.

INSTRUÇÃO: Avalie o trecho a seguir para responder a esta questão:

"A função _____ é um recurso do *Excel* que conta o número de vezes que um critério se repete dentro de um intervalo de células da tabela. Considere uma planilha que contém os nomes de 500 funcionários de uma empresa, classificados por gênero como 'Masculino' e 'Feminino'. Deseja-se identificar quantas vezes o gênero 'Feminino' aparece na tabela."

QUESTÃO 24

A função em Excel que completa a lacuna é

- A) CONT.SES
- B) CONT.SE
- C) CONT.VAL
- D) PROCV
- E) SOMA.SE

QUESTÃO 25

No cenário atual da tecnologia e das redes sociais, diversas plataformas digitais pertencem a grandes grupos empresariais responsáveis por sua gestão, desenvolvimento e integração de serviços. Um desses conglomerados passou a adotar, a partir de 2021, uma nova identidade corporativa, reunindo sob a mesma administração aplicativos amplamente utilizados para comunicação e compartilhamento de conteúdo. Assinale a alternativa que indica corretamente a empresa responsável pela administração do *Facebook*, *Instagram*, *WhatsApp* e *Messenger*.

- A) *Apple*.
- B) *Intel*.
- C) *Google*.
- D) *Meta*.
- E) *OpenAI*.

QUESTÃO 26

O Gerenciador de Tarefas do *Windows* é uma ferramenta nativa do sistema operacional que fornece informações e controles relacionados ao estado de execução de aplicativos, processos, usuários e serviços, além do uso de recursos do computador. Assinale a alternativa que corresponde corretamente a uma funcionalidade do Gerenciador de Tarefas:

- A) Permite acompanhar o uso de recursos e aplicar atualizações de segurança diretamente nos serviços do sistema.
- B) Permite analisar a atividade do sistema e realizar correções automáticas em arquivos críticos do *Windows*, durante o seu funcionamento.
- C) Permite exibir informações sobre processos e serviços, bem como definir políticas permanentes de segurança.
- D) Permite monitorar o desempenho do sistema e alterar configurações avançadas de *hardware*, como frequência do processador e voltagem.
- E) Permite visualizar os processos em execução e analisar o consumo de recursos como CPU, memória, disco e rede, em tempo real.

QUESTÃO 27

Uma organização utiliza diferentes tipos de redes para atender às suas necessidades de comunicação, segurança e compartilhamento de informações. Analise os casos a seguir:

Rede A: funciona com base na pilha de protocolos TCP/IP e é utilizada apenas no ambiente interno da organização, sendo acessível somente por usuários autorizados dentro da empresa.

Rede B: corresponde à rede mundial de computadores, interligando dispositivos globalmente e operando com base nos protocolos TCP/IP.

Rede C: permite o acesso controlado a determinados recursos da rede interna por parceiros, fornecedores ou clientes externos à organização.

Considerando as características apresentadas, assinale a alternativa que apresenta corretamente as redes A, B e C, respectivamente:

- A) *Intranet*, *extranet*, *internet*.
- B) *Internet*, *extranet*, *intranet*.
- C) *Intranet*, *internet*, *extranet*.
- D) *Extranet*, *internet*, *intranet*.
- E) *Extranet*, *intranet*, *internet*.

QUESTÃO 28

No *Microsoft PowerPoint*, efeitos visuais podem ser empregados para tornar uma apresentação mais dinâmica e atrativa. Entre esses efeitos, existem os aplicados a elementos individuais dentro de um *slide* e aqueles aplicados à mudança entre *slides*. Assinale a alternativa que corretamente apresenta a diferença entre esses dois tipos de efeitos:

- A) As animações são efeitos aplicados a objetos específicos em um *slide*, como texto ou imagens, enquanto as transições são efeitos que ocorrem quando se passa de um *slide* para outro.
- B) As animações e as transições são termos equivalentes e podem ser usados de forma intercambiável no *Microsoft PowerPoint*.
- C) As animações representam efeitos de transição entre *slides*, e as transições representam efeitos aplicados a objetos específicos.
- D) As transições são efeitos que se aplicam a objetos individuais dentro de um *slide*, enquanto as animações criam movimentos entre *slides* consecutivos.
- E) As transições aplicam efeitos apenas em apresentações impressas, enquanto as animações são usadas somente no modo de edição.

QUESTÃO 29

Com base nos conceitos de computação em nuvem, analise as afirmativas a seguir, e marque **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () A computação em nuvem permite o acesso a recursos de tecnologia de informação (TI), como servidores, armazenamento e *softwares*, por meio da *internet*, sem a necessidade de instalação local.
- () Os recursos em nuvem podem ser escalados conforme a demanda do usuário, aumentando ou reduzindo a capacidade de processamento e o armazenamento.
- () O modelo de cobrança, na computação em nuvem, geralmente está associado ao uso efetivo dos recursos contratados.
- () A computação em nuvem exige que toda a infraestrutura física seja instalada e mantida dentro da própria empresa usuária.
- () Os serviços de computação em nuvem podem ser classificados em modelos como IaaS, PaaS e SaaS.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, considerando as afirmativas de cima para baixo.

- A) V, F, V, F, V.
- B) V, V, V, F, V.
- C) V, V, V, V, V.
- D) F, V, V, F, V.
- E) F, V, V, F, F.

INSTRUÇÃO: Avalie o texto a seguir para responder a esta questão:

"[...] é um *software* instalado sem que o usuário saiba, em um computador tradicional, um aplicativo no navegador da *web* ou um aplicativo que reside em seu dispositivo móvel. Ou seja, transmite as suas informações pessoais confidenciais para um invasor. As informações podem ser relatórios sobre suas compras ou seus hábitos de navegação *on-line*, mas ele também pode ser modificado para registrar pressionamentos de teclas, informações de cartões de crédito, senhas ou credenciais de *login*."

QUESTÃO 30

O texto faz referência ao *malware* conhecido por

- A) *Adware*.
- B) *Bootnet*.
- C) *Rootkit*.
- D) *Spyware*.
- E) *Trojan*.

