

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova, que contém **40 questões**;
 - um cartão de respostas.
- ✓ Confira:
 - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
 - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.
- ✓ **Duração da prova: 3 horas**
 - Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: **60 minutos** após o início da prova.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ **Verifique, no caderno de prova, se:**
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva. Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá conter somente o número de prova (gerado aleatoriamente) e NÃO deve ser identificado com o nome ou número de inscrição do candidato, sob pena de nulidade da prova. É de responsabilidade do candidato a devida conferência das informações constantes no CANHOTO DE IDENTIFICAÇÃO.
- ✓ Neste momento, CONFIRA seus dados e assine apenas no local indicado no CANHOTO DE IDENTIFICAÇÃO constante do CARTÃO DE RESPOSTAS.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ As respostas devem ser transcritas exclusivamente para o cartão de respostas, sendo proibida a cópia em qualquer outro local.
- ✓ É proibido anotar o conteúdo da prova em qualquer local fora do caderno de provas.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Número de prova (número que consta no cartão de respostas)

LÍNGUA PORTUGUESA | 10 QUESTÕES

Quem inventou o caça-palavra?

A criação do caça-palavra é atribuída ao norte-americano Norman Edlo Gibat, que era dono de uma gráfica na cidade de Norman (sim, ele e a cidade tinham o mesmo nome), no estado de Oklahoma.

A gráfica de Norman publicava um folheto de anúncios classificados, chamado Selenby Digest, distribuído em lojas e em pontos de ônibus. Em 1º de março de 1968, Gibat publicou nesse folheto, para a diversão dos leitores, seu primeiro caça-palavra, batizado de “Anagrama de Oklahoma”. As palavras podiam aparecer na vertical ou na diagonal, em qualquer direção, e deviam ser circuladas.

O primeiro caça-palavra trazia nomes de cidades do estado de Oklahoma. O segundo escondeu nomes de ruas de Norman. O sucesso do jogo foi imediato: professores passaram a pedir cópias para uso em sala de aula, e o caça-palavra se popularizou na região. Gibat deixou de publicar o folheto em 1970. Como ele não registrou a patente de sua criação, o formato se espalhou livremente.

O nome do jogo em alguns países de língua espanhola é “sopa de letras”.

Fonte: Guia dos Curiosos. Adaptado.

1) Segundo o texto, é INCORRETO afirmar que:

- a) O primeiro caça-palavra recebeu a denominação de “Anagrama de Oklahoma”.
- b) No primeiro caça-palavra, constavam nomes de ruas da cidade na qual morava o seu inventor.
- c) O primeiro caça-palavra foi publicado em um folheto no qual se costumava encontrar anúncios classificados.
- d) O caça-palavra foi inventado por um norte-americano proprietário de uma gráfica.

2) Em “Caça-palavra me remete à infância”, considerando-se apenas a correção gramatical, o sinal indicativo de crase deverá ser obrigatoriamente removido caso o termo sublinhado seja substituído por:

- a) Casa da avó Maria.
- b) Memórias felizes.
- c) Bahia.
- d) Aula de português.

3) No trecho “O caça-palavra se popularizou na região assim que professores passaram a pedir cópias para uso em sala de aula. Ocorreu-lhes que o passatempo poderia auxiliar os estudantes a desenvolver as habilidades de leitura e compreensão.”, o elemento linguístico sublinhado faz referência a:

- a) Professores.
- b) Cópias.
- c) Estudantes.
- d) Habilidades.

4) Assinalar a alternativa em que as conjunções ou locuções conjuntivas sublinhadas correspondem ao sentido indicado entre parênteses.

- a) Quando (*tempo*) o caça-palavra foi inventado, no século XX, já existiam o rádio e a televisão, os quais, mesmo que (*finalidade*) sejam de natureza diferente, também servem de passatempo.
- b) À medida que (*proporcionalidade*) o caça-palavra se popularizava, as editoras aumentavam a tiragem de exemplares publicados, atingindo números maiores do que (*causa*) os de muitos livros de sucesso.
- c) Caso (*condição*) não houvesse editoras dispostas a publicar revistas de caça-palavra para que (*tempo*) servissem de passatempo à população, é bem provável que esses anagramas não teriam atingido tanto sucesso.
- d) A fim de que (*finalidade*) fossem utilizadas em sala de aula, muitas páginas de caça-palavra eram solicitadas por professores, embora (*concessão*) nem todos os alunos apreciassem o passatempo.

5) Assinalar a alternativa cujo(s) verbo(s) se encontra(m) na voz passiva.

- a) O caça-palavra foi inventado nos Estados Unidos.
- b) Um norte-americano criou o caça-palavra.
- c) Gibat publicava um folheto de anúncios.
- d) Professores pediam cópias do caça-palavra de Gibat.

6) Considerar o fragmento do texto, retirado do 2º parágrafo:

“Como ele não registrou a patente de sua criação, o formato se espalhou livremente.”

No excerto acima, o elemento linguístico sublinhado expressa o sentido de:

- a) Oposição.
- b) Conclusão.
- c) Causa.
- d) Alternância.

7) Assinalar a alternativa em que todas as palavras são proparoxítonas.

- a) Gráfica | países | médico | lâmpada.
- b) Ônibus | fenômeno | língua | relâmpago.
- c) Réplica | médico | termômetro | libélula.
- d) Cédula | câmara | vácuo | açúcar.

8) Em “A gráfica de Norman publicava um folheto de anúncios”, o verbo que exige o mesmo tipo de complemento que o sublinhado está na frase:

- a) Os desabrigados necessitam de água e alimentos.
- b) Eu me referi ao coordenador pedagógico da noite.
- c) Nós assistimos à novela todas as noites.
- d) Minha avó fez um bolo de chocolate e nozes.

9) Considerando-se a relação entre letras e fonemas, bem como a divisão e classificação silábica, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () As palavras “pilha”, “asseio” e “aquático” apresentam mais letras do que fonemas.
 - () As palavras “tempo”, “mundo” e “barro” têm, cada uma delas, quatro fonemas.
 - () Enquanto “café” e “caixa” são palavras dissílabas, “casamento” e “jesuíta” são polissílabas.
- a) C - C - E.
 - b) E - E - C.
 - c) C - E - E.
 - d) E - C - C.

10) “A minha vontade é forte, porém minha disposição de obedecer-lhe é fraca.” (Carlos Drummond de Andrade). Sobre a estruturação desse pensamento, é CORRETO afirmar que:

- a) O uso do pronome “lhe”, nesse contexto, acarreta erro de regência verbal.
- b) “Minha disposição” é o sujeito gramatical de “obedecer”.
- c) A concordância do verbo “obedecer” é determinada pelo verbo “ser” anterior.
- d) O pronome “lhe” deveria estar em posição proclítica.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) Em relação à economia, pode-se dizer que um dos principais efeitos da inflação é:

- a) Aumento do poder de compra da população.
- b) Estímulo ao acúmulo de produtos devido ao encarecimento futuro.
- c) Redução do valor real da moeda ao longo do tempo.
- d) Crescimento automático da produção industrial.

12) Os computadores utilizados no serviço público dependem de componentes físicos responsáveis pelas atividades de entrada, processamento e saída, como teclado, mouse, processador, monitores e impressoras. Assinalar a alternativa que apresenta o termo que reúne esses componentes.

- a) Aplicativo remoto.
- b) Sistema central.
- c) Protocolo de rede.
- d) Hardware.

13) Em relação à ética no atendimento ao público, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A cortesia é um ato facultativo e depende do humor do servidor.
 - () A transparência deve ser evitada para não gerar conflitos.
 - () O servidor precisa ouvir o cidadão com atenção e oferecer informações claras.
- a) C - C - E.
 - b) E - E - C.
 - c) C - E - E.
 - d) E - C - C.

14) Sobre ferramentas e motores de busca utilizados para localizar informações na Internet, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Motores de busca não utilizam robôs para localizar páginas, pois dependem apenas de navegação manual dos usuários.
- b) Os motores de busca funcionam sem utilizar qualquer tipo de base de dados.
- c) Um motor de busca é responsável apenas por exibir anúncios, não tendo relação com pesquisa de páginas da Internet.
- d) O Google é um exemplo de motor de busca utilizado para listar páginas da internet a partir de palavras-chave fornecidas pelo usuário.

23) Nos termos da Lei Municipal nº 802/2007, poderá o servidor ausentar-se do serviço, sem qualquer prejuízo:

- I. Por 3 dias a cada 3 meses de trabalho, para doação de sangue.
- II. Até 1 dia, para se alistar como eleitor.
- III. Até 2 dias consecutivos, por motivo de falecimento de avô ou avó e de sogro ou sogra.
- IV. Até 5 dias consecutivos, por motivo de casamento.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens I, III e IV.
- d) Apenas nos itens II, III e IV.

24) De acordo com a Lei Municipal nº 802/2007, sobre a função de confiança, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É exercida exclusivamente por servidor público efetivo.
- () Poderá ocorrer sob a forma de função gratificada.
- () Será tornada sem efeito a designação do servidor que não entrar no exercício da função gratificada no prazo de 10 dias a contar da publicação do ato de investidura.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.
- () É vedado ao nutricionista encaminhar a outros profissionais habilitados os indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas desviam-se de suas competências.
- () É dever do nutricionista fornecer informações e disponibilizar ferramentas necessárias para a continuidade das ações pela equipe ou por outro nutricionista, em caso de afastamento de suas atividades profissionais.

- a) C - E - C.
- b) E - C - E.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

26) A respeito do atendimento e da internação domiciliares, conforme a Lei nº 8.080/1990, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Só poderão ser realizados por determinação judicial, com expressa imposição ao paciente e sua família.
- () Serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.
- () Incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

27) Em conformidade com a Lei nº 13.146/2015, considerando-se a capacidade civil da pessoa com deficiência, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Pessoa com deficiência pode.
- (2) Pessoa com deficiência não pode.

- () Casar ou constituir união estável.
- () Ser submetida à esterilização compulsória.
- () Exercer o direito à adoção.

- a) 1 - 1 - 2.
- b) 1 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 2.
- d) 2 - 2 - 1.

28) Em relação ao direito à saúde, nos termos da Lei nº 10.741/2003 – Estatuto da Pessoa Idosa, à pessoa idosa internada ou em observação é:

- a) Assegurado o direito a acompanhante.
- b) Vedado ter acompanhante.
- c) Obrigatória a presença de, pelo menos, dois acompanhantes.
- d) Admitido ter acompanhante mediante pagamento.

29) Com relação aos mecanismos de imunização específica, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Desenvolve-se de forma natural desde o nascimento, sem necessidade de exposição a antígenos.
- b) Ocorre na vida intrauterina de forma espontânea, independentemente de vacinação ou contato com antígenos.
- c) Desenvolve-se após a exposição a antígenos, seja de forma natural (infecção) ou artificial (vacinação).
- d) Só se desenvolve em crianças que recebem aleitamento materno prolongado até os cinco anos de idade.

30) Considerando o disposto na Lei nº 11.346/2006 – Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

A segurança alimentar e nutricional abrange a garantia da qualidade _____, _____, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.

- a) estética | diversa
- b) biológica | sanitária
- c) econômica | sustentável
- d) regulamentar | familiar

31) De acordo com a Resolução-RDC nº 216/2004 – Regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, sobre a subdivisão de categorias dos alimentos preparados, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Alimentos cozidos, mantidos quentes e expostos ao consumo.
- () Alimentos cozidos, mantidos refrigerados, congelados ou à temperatura ambiente, que necessitam ou não de aquecimento antes do consumo.
- () Alimentos crus, mantidos refrigerados ou à temperatura ambiente, expostos ao consumo.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) C - C - C.

32) Trata-se de uma bactéria zoonótica, responsável por diversos casos de doenças transmitidas por alimentos. Tem os pássaros como um de seus reservatórios. Além de contaminar cascas de ovos, esta bactéria pode também ser isolada de gemas devido à infecção transovariana. O organismo proveniente do ânus percorre o corpo até colonizar os ovários. Logo após, a bactéria infecta o ovo, antes da formação da casca protetora. A bactéria em questão trata-se de:

- a) *Yersinia enterocolitica*.
- b) *E. coli* verotoxigênica.
- c) *Listeria monocytogenes*.
- d) *Salmonella enteritidis*.

33) Em uma unidade de saúde, após o atendimento a um paciente, os objetos perfurocortantes são esquecidos sobre a bancada, expostos. De acordo com a NR 32, quem é o responsável pelo descarte desse tipo de material?

- a) O trabalhador que os tiver utilizado.
- b) A equipe de limpeza da unidade de saúde.
- c) O responsável técnico pelo setor.
- d) O auxiliar de enfermagem.

34) Sobre as indicações e contraindicações da terapia nutricional parenteral (NP), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Em geral, a NP é indicada quando o trato digestivo não funciona, se estiver obstruído ou inacessível, com a previsão de que esta condição continuará por pelo menos sete dias.
- () Entre os pacientes que se beneficiariam da NP, podemos incluir os submetidos a grandes ressecções intestinais — síndrome do intestino curto, isquemia de alto débito, dentre outras.
- () A NP é contraindicada em pacientes graves que se encontram hemodinamicamente instáveis (hipovolemia, choque cardiogênico ou séptico), pacientes com edema agudo de pulmão, anúria sem diálise ou que apresentem graves distúrbios metabólicos e eletrolíticos. Além disso, não é indicada em casos de vômitos intratáveis na pancreatite aguda, mucosite/esofagite associada à quimioterapia e em casos de repouso intestinal quando ocorrer fístulas enteroentéricas e enterocutâneas.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - C - C.
- d) E - C - E.

35) Em relação à condição chamada supercrescimento bacteriano no intestino delgado (SBID ou SIBO), analisar os itens.

- I. É um crescimento patológico da microbiota intestinal no intestino delgado que pode levar a distúrbios digestivos e de absorção de nutrientes, provocando manifestações que comprometem a qualidade de vida do indivíduo, tais como inflamação e/ou ativação imunológica, e resultam em sintomas gastrointestinais de distensão e inchaço abdominal, flatulência, dor abdominal e hábitos intestinais alterados. Também pode ocasionar sintomas mais sérios, como sangramento retal ou sangue nas fezes.
- II. Pode estar associado a várias doenças, como síndrome do intestino irritável (SII), pancreatite crônica, cirrose e tumores do intestino delgado. Sua prevalência parece estar aumentada nos pacientes de UTI e aparentemente está relacionada à pneumonia associada à ventilação mecânica e a um maior tempo de internação.
- III. O uso de antibióticos tem sido a base da terapia para o tratamento de SBID. A modificação no estilo de vida e alimentar do indivíduo acometido por essa condição poderá ajudar a limitar o uso de antibióticos. Mudanças de curto prazo na nutrição têm efeito na composição proporcional da microbiota, mas hábitos alimentares de longo prazo determinam quais espécies estarão geralmente disponíveis no trato gastrointestinal.
- IV. As bactérias do intestino delgado podem fermentar carboidratos como lactose e frutose, e também os oligossacarídeos, dissacarídeos, monossacarídeos e polióis fermentáveis da dieta (FODMAPs), formando gases que resultam em flatulência, distensão abdominal e dor. A restrição desses componentes dietéticos pode melhorar os sintomas. A maioria dos casos envolve uma abordagem com baixo teor de fibras, evitando açúcares de álcool, açúcares não absorvíveis e outros adoçantes fermentáveis, como sucralose, sorbitol, aspartame e sacarina. Prebióticos como a inulina também devem ser restringidos.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens I, III e IV.
- d) Apenas nos itens II, III e IV.

36) A carne é um alimento presente na dieta dos seres humanos desde os tempos ancestrais, por ser rica em nutrientes facilmente absorvíveis. Todavia, determinadas características fazem com que a carne seja o substrato ideal para o crescimento e a multiplicação de microrganismos. Em relação às características da carne, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A carne tem elevada atividade de água.
() O pH da carne é alcalino.
() A carne tem baixa disponibilidade de ferro.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

37) Considerando as dietas orais hospitalares, no que se refere à dieta leve conhecida como semilíquida, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Caracteriza-se pelas preparações de consistência espessada (presença de farináceos ou espessantes artificiais) constituídas de líquidos e alimentos semissólidos cujos pedaços se encontram em emulsão ou suspensão.
() Permite repouso digestivo, porém apresenta valor nutricional reduzido. Quando necessário, orientar suplementação.
() Indicada para pacientes com função gastrointestinal moderadamente reduzida, intolerância aos alimentos sólidos devido à dificuldade de mastigação e deglutição e evolução de pós-operatório.

- a) E - E - C.
- b) C - E - E.
- c) E - C - C.
- d) C - C - C.

38) Paciente pós-operatório de gastrectomia subtotal apresenta débito gástrico baixo e hemoglobina estável. Nutricionista planeja iniciar nutrição enteral por sonda nasojejunal às 24h. Qual fórmula é a mais indicada na fase inicial?

- a) Dieta oligomérica com tripeptídeos e 45% de lipídios MCT para rápida absorção jejunal.
- b) Fórmula polimérica padrão a 1kcal/mL com 60% carboidrato complexo e fibra mista solúvel.
- c) Mistura modular de aminoácidos essenciais sem eletrólitos, administrada em bolo a cada quatro horas.
- d) Dieta hiperosmolar à base de proteínas de soja texturizada, fornecida por bomba em gravidade livre.

39) Em uma escola, 42 alunos apresentaram febre e vômito após comer salpicão de frango. A investigação identificou *Staphylococcus aureus* a 106^{66} UFC/g e água sanitária diluída 1:400 no enxágue final dos utensílios. Qual foi a falha primária do Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) que levou ao surto?

- a) Concentração incorreta do sanitizante clorado inferior ao recomendado para utensílios de uso repetido.
- b) Falta de registro de temperatura de cocção, impedindo comprovar 74°C no centro geométrico.
- c) Tempo-exposição do frango cozido em temperatura ambiente acima de duas horas antes da refrigeração.
- d) Ausência de teste rápido de toxina termoestável, tornando impossível detectar risco durante a produção.

40) O grupo das brássicas (ex.: couve-flor, brócolis e couve-de-bruxelas) distingue-se, durante o cozimento em água, pela formação de aroma sulfuroso característico. Esse atributo sensorial está diretamente relacionado à:

- a) Degradação oxidativa de antocianinas instáveis, que liberta radicais livres de enxofre, gerando odor pungente, mas sem valor nutricional.
- b) Caramelização de açúcares complexos que produz compostos voláteis tiolados, responsáveis por sabor adocicado e pelo teor calórico elevado.
- c) Desnaturação proteica de peptídeos nitrogenados, liberando aminas aromáticas sulfuradas, sem impacto sobre conteúdo de micronutrientes.
- d) Conversão térmica de glucosinolatos em isotiocianatos ricos em enxofre, também associados a potenciais efeitos quimiopreventivos.