

# CADERNO DE PROVA

## 1S18 | Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



18 de janeiro



40 questões



9 às 12h



3h de duração\*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

|          |          |
|----------|----------|
| <br><br> | <br><br> |
|----------|----------|

## Observações

Para prestar a Prova Escrita com questões objetivas, o candidato receberá um **caderno de questões** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de provas, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de provas não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.

**Língua Portuguesa**

5 questões

**Texto 1****COP30 chega ao fim sem consenso sobre combustíveis fósseis, mas com avanços na adaptação climática.**

Em discurso final, André Correa do Lago, presidente da COP30, tentou ser otimista, mas admitiu dificuldade em relação a objetivos não alcançados. “É meu dever reconhecer algumas discussões muito importantes que aconteceram aqui e que precisam continuar durante a presidência brasileira até a próxima COP, mesmo que não tenham sido incluídas nesse texto que acabamos de aprovar”, afirmou.

“Nós sabemos que alguns de vocês tinham ambições maiores para alguns dos temas. A sociedade civil vai demandar que a humanidade faça mais para lutar contra a mudança do clima. Eu quero reafirmar que vou tentar não desapontar vocês durante a minha presidência”, prometeu.

Lago lembrou que os mapas são necessários para que “a humanidade, de uma forma planejada e justa possa ultrapassar a dependência nos combustíveis fósseis no desmatamento e mobilizar recursos para esses propósitos”.

“Eu, como presidente da COP30, vou criar dois mapas: um como reverter o desmatamento e o outro transicionar fora dos combustíveis fósseis, de uma forma justa e igualitária”, continuou.

A ideia era tentar um consenso para que os países se comprometessem com a ideia de, um dia, abandonar o uso do petróleo, carvão e gás, seguindo uma previsão para a transição energética. A possibilidade dividiu países, com destaque à resistência de representantes árabes.

Acesso em: <https://noticias.r7.com/cop30/cop30-chega-ao-fim-sem-consenso-por-combustiveis-fosseis-mas-com-avanco-na-adaptacao-climatica-22112025/>. Acesso em: 24 nov. de 2025. Fragmento adaptado.

1. Assinale a alternativa cuja frase extraída do texto 1 contém algum erro de redação ou de estilo.

- a.  A sociedade civil vai demandar que a humanidade faça mais para lutar contra a mudança do clima.
- b.  “Eu quero reafirmar que vou tentar não desapontar vocês durante a minha presidência”, prometeu.
- c.  A ideia era tentar um consenso para que os países se comprometessem com a ideia de, um dia, abandonar o uso do petróleo, do carvão e do gás, seguindo uma previsão para a transição energética.
- d.  Lago lembrou que os mapas são necessários para que “a humanidade, de uma forma planejada e justa possa ultrapassar a dependência nos combustíveis fósseis no desmatamento e mobilizar recursos para esses propósitos”.
- e.  “É meu dever reconhecer algumas discussões muito importantes que aconteceram aqui e que precisam continuar durante a presidência brasileira até a próxima COP, mesmo que não tenham sido incluídas nesse texto que acabamos de aprovar”, afirmou.

2. Assinale a alternativa **correta** quanto ao emprego de pronomes.

- a.  – Amigo, se tu quiser saber por que seu pai foi internado, fale com o médico.
- b.  – Compadre, tu soubeste que hospitalizaram o homem cuja casa foi consumida pelo fogo?
- c.  – João, sabes de quem é este carro estacionado lá na minha garagem?
- d.  – A tempestade foi muito forte e causou muitos estragos onde as pessoas estão tentando resolver seus problemas mais imediatos.
- e.  – Professor, peço que o senhor venha à escola um pouco mais cedo hoje, pois preciso conversar consigo.

3. Assinale a frase **correta** quanto à acentuação gráfica.

- a.  Um estudo divulgado na assembléia de abertura da COP30 destaca que, devido às mudanças climáticas, as populações do mundo todo estão ficando cada vez mais vulneráveis, expostas a inúmeras doenças respiratórias e cardíacas.
- b.  Os governos também estimulam o uso do gás natural, que é um combustível que se obtém em jazidas associadas ao petróleo e é matéria-prima na síntese de compostos orgânicos e na fabricação de plásticos.
- c.  Os combustíveis fósseis têm um papel muito importante na sociedade tal qual a conhecemos hoje, pois eles representam mais de 75% da demanda energética mundial, sendo usados em veículos, indústrias e residências.
- d.  Em razão das dimensões continentais do Brasil, o transporte aéreo é um importante instrumento de desenvolvimento e integração nacional, ampliando vôos para fins de negócios e acordos com empresas regionais, além da inserção do Brasil no cenário internacional, em âmbitos comerciais e culturais.
- e.  Entre os gases poluentes, citam-se o dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que é considerado por muitos como o principal gás causador do aquecimento global, o monóxido de carbono (CO), que é tóxico e prejudicial à saúde, entre outros gases oriundos da presença de impurezas, como os óxidos de enxofre e de nitrogênio, que causam chuvas ácidas.

4. Assinale a alternativa **correta** quanto à regência verbal e nominal.

- a.  Alguma dúvida com relação a reunião que participamos ontem?
- b.  Dirijo-me à Vossa Senhoria a fim de expor-lhe alguns aspectos sobre minha viagem à Lajes.
- c.  Referi-me à esta técnica de enfermagem, não aquela sobre a qual não há informações detalhadas.
- d.  Esses são alguns dos problemas aos quais discutimos ontem e dos quais não houve consenso quanto às medidas a serem tomadas.
- e.  De 14 a 18 do corrente mês, diariamente, de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, estaremos à disposição dos estagiários.

5. Assinale a frase que está de acordo com a norma padrão.

- a.  A jovem que há pouco foi vista entrando na festa é aquela de quem eu lhe falei.
- b.  Devem haver muitas competições esportivas novas nas próximas olimpíadas.
- c.  Se alguém intervisse para coibir os excessos no trânsito, essas mortes seriam evitadas.
- d.  Só será permitida entrada de crianças no clube até meio-dia e meio e se virem acompanhadas pelos pais.
- e.  Foi capitado com muita acuidade as explicações pelos participantes do curso, o que foi muito mais agradável do que surpreendente.

## Temas de Atualidade

5 questões

6. A popularização de ferramentas capazes de criar textos, imagens e códigos de programação a partir de comandos de linguagem natural marcou o avanço tecnológico entre 2023 e 2024. Essa tecnologia, que simula o raciocínio humano para produzir novos conteúdos, tornou-se pauta central de discussões sobre regulação e mercado de trabalho.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o termo técnico que define essa categoria específica de tecnologia.

- a.  Blockchain Descentralizado.
- b.  Computação Quântica Binária.
- c.  Inteligência Artificial Generativa.
- d.  Realidade Aumentada Imersiva.
- e.  Internet das Coisas Industrial.

7. A economia de Santa Catarina, e fortemente a de Campos Novos, depende da exportação de proteína animal. O estado possui um diferencial competitivo único no Brasil, reconhecido pela Organização Mundial de Saúde Animal, que permite o acesso aos mercados mais exigentes do mundo (como Japão e EUA) sem barreiras sanitárias específicas para a carne suína.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o status sanitário exclusivo que Santa Catarina detém.

- a.  Área de Controle Biológico de Pragas.
- b.  Polo de Produção Orgânica Certificada.
- c.  Região de Imunidade de Rebanho Natural.
- d.  Zona Livre de Febre Aftosa sem vacinação.
- e.  Zona de Risco Médio para Gripe Aviária.

8. Os municípios de Santa Catarina organizam-se frequentemente em Associações para fortalecer a representatividade política e otimizar a gestão de recursos regionais. Campos Novos é a cidade-sede de uma importante associação que integra municípios vizinhos, como Abdon Batista, Brunópolis e Vargem.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a sigla dessa entidade microrregional.

- a.  AMOSC (Associação dos Municípios do Oeste de Santa Catarina).
- b.  AMPLASC (Associação dos Municípios do Planalto Sul de Santa Catarina).
- c.  AMFRI (Associação dos Municípios da Foz do Rio Itajaí).
- d.  GRANFPOLIS (Associação dos Municípios da Grande Florianópolis).
- e.  AMUREL (Associação de Municípios da Região de Laguna).

9. Em agosto de 2023, um evento histórico marcou a geopolítica da tecnologia espacial. Um país do hemisfério oriental tornou-se a quarta nação do mundo a pousar uma sonda na Lua e a primeira a alunar no Polo Sul do satélite natural, região estratégica pela presença de água congelada. O sucesso da missão Chandrayaan-3 consolidou esse país como uma superpotência espacial emergente.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a nação responsável por esse feito.

- a.  Índia.
- b.  Turquia.
- c.  Indonésia.
- d.  África do Sul.
- e.  Coreia do Norte.

10. A história político-administrativa de Campos Novos remonta ao século XIX. Antes de sua emancipação política definitiva, o território pertencia a outra jurisdição. A Lei Provincial nº 923, de 1881, elevou a antiga Freguesia à categoria de Vila, desmembrando-a de um município vizinho que exercia a administração da região serrana na época.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o município do qual Campos Novos se emancipou.

- a.  Lages.
- b.  Joaçaba.
- c.  Chapecó.
- d.  Curitiba.
- e.  Florianópolis.

## Raciocínio Lógico

5 questões

11. Uma universidade vai montar uma banca de avaliação formada por 4 professores distintos escolhidos entre 7 disponíveis. Entretanto, duas cadeiras da banca são específicas: presidente e relator, e as outras duas posições não têm função definida.

Sabendo que qualquer professor pode ocupar qualquer função, quantas bancas diferentes podem ser formadas?

- a.  Mais de 450
- b.  Mais de 400 e menos de 450
- c.  Mais de 350 e menos de 400
- d.  Mais de 300 e menos de 350
- e.  Menos de 300

12. Em um laboratório, há 10 estagiários:

- 6 da área de biologia e
- 4 da área de química.

Será formado um grupo de 4 pessoas para um curso avançado, mas o grupo deve ter pelo menos 2 estagiários de biologia.

Quantos grupos possíveis podem ser formados?

- a.  Mais de 200
- b.  Mais de 190 e menos de 200
- c.  Mais de 180 e menos de 190
- d.  Mais de 170 e menos de 180
- e.  Menos de 170

13. Em uma pesquisa corporativa com 500 funcionários:

- 280 participam de programas de formação.
- 260 participam de programas de bem-estar.
- 150 participam de ambos.

Quantos funcionários não participam nem do programa de formação nem do de bem-estar?

- a.  Mais de 115
- b.  Mais de 105 e menos de 115
- c.  Mais de 95 e menos de 105
- d.  Mais de 85 e menos de 95
- e.  Menos de 85

14. Em uma empresa, analisaram-se três certificações técnicas: A, B e C. Dos 300 funcionários:

- 140 possuem A.
- 120 possuem B.
- 80 possuem C.
- 40 possuem A e B.
- 30 possuem A e C.
- 20 possuem B e C.
- 10 possuem as três certificações.

Quantos funcionários possuem exatamente uma certificação?

- a.  Menos de 191
- b.  Mais de 191 e menos de 196
- c.  Mais de 196 e menos de 201
- d.  Mais de 201 e menos de 206
- e.  Mais de 206

15. Um sistema de monitoramento adota as seguintes regras:

- Se um servidor ultrapassa 85% de uso de CPU por mais de 5 minutos, então um alerta crítico é gerado.
- Sempre que um alerta crítico é gerado, o sistema inicia automaticamente um processo de diagnóstico.

Hoje, verificou-se o seguinte fato:

- Um processo de diagnóstico foi iniciado no sistema.

Com base nessas informações, qual conclusão é logicamente válida?

- a.  O servidor ultrapassou 85% de uso de CPU por mais de 5 minutos.
- b.  Um alerta crítico não foi gerado, embora o diagnóstico tenha sido iniciado.
- c.  O sistema gerou diagnóstico mesmo sem alerta crítico, violando as regras dadas.
- d.  O servidor não teve aumento de uso de CPU, mas o alerta crítico foi gerado.
- e.  O servidor pode ou não ter ultrapassado 85% de uso de CPU; isso não pode ser afirmado com certeza.

## Noções de Informática

5 questões

16. Uma analista está criando uma planilha de cadastro de despesas no Microsoft Excel 365 (configuração padrão, idioma Português-Brasil) e deseja **reduzir erros de digitação** na coluna "Categoria", permitindo que os usuários escolham apenas entre valores pre-definidos ("Transporte", "Alimentação", "Hospedagem", "Outros"). Além disso, a solução deve ser **fácil de manter**, caso novas categorias sejam acrescentadas.

Qual recurso deve ser utilizado para atender a esses requisitos?

- a.  Inserir manualmente todas as categorias possíveis em cada célula da coluna "Categoria", utilizando quebra de linha interna, instruindo o usuário a apagar as opções que não se aplicam ao lançamento.
- b.  Aplicar uma formatação condicional na coluna "Categoria" para destacar em vermelho qualquer texto digitado, garantindo que o usuário perceba visualmente quando a categoria for inválida.
- c.  Criar uma lista com as categorias válidas em um intervalo da própria planilha e utilizar o recurso de *Validação de Dados – Lista* na coluna "Categoria", apontando esse intervalo como fonte, de modo que os usuários escolham os valores a partir de uma caixa de seleção.
- d.  Proteger a planilha com senha e configurar a permissão de Máscara de Entrada na coluna "Categoria", recurso que bloqueia qualquer caractere que não pertença à lista oficial de despesas.
- e.  Usar o recurso de Classificação (Ordenar) na coluna "Categoria" sempre que um erro for identificado, reorganizando os dados para facilitar a localização de lançamentos com categorias incorretas.

17. No contexto de uma revisão colaborativa de um parecer técnico no Microsoft Word 365 (configuração padrão, idioma Português-Brasil), é imprescindível que todas as inserções, exclusões e mudanças de formatação realizadas por diferentes autores sejam registradas visualmente, permitindo que o editor responsável valide (*aceite*) ou descarte (*rejeite*) cada intervenção individualmente antes da consolidação da versão final.

Qual funcionalidade deve ser habilitada para suportar esse fluxo de trabalho?

- a.  Utilizar o recurso Restringir Edição e definir o modo como Somente Leitura, garantindo que os revisores não possam alterar o texto original, limitando-se a enviar sugestões por e-mail em separado.
- b.  Pedir que os revisores utilizem apenas o recurso de *Comentários*, inserindo suas propostas de texto dentro de caixas de comentário, sem alterar diretamente o corpo do documento.
- c.  Salvar uma nova versão do arquivo a cada modificação (ex. Parecer\_v1.docx, Parecer\_v2.docx) e utilizar o recurso Comparar Documentos ao final do processo para gerar um terceiro arquivo que mescle automaticamente todas as versões sem intervenção humana.
- d.  Orientar os revisores a aplicar manualmente a cor de fonte vermelha para novos textos e o efeito Tachado para exclusões, pois o Word converte automaticamente essas formatações visuais em alterações rastreáveis na etapa de consolidação.
- e.  Acessar a guia Revisão e ativar o recurso Controlar Alterações. Com isso, todas as modificações ficam pendentes de revisão, permitindo que o gestor do documento navegue por cada alteração para decidir sua incorporação definitiva de cada mudança.

18. Em uma infraestrutura de TI, o administrador de redes implementou uma solução de *Firewall* na borda da rede corporativa para mitigar riscos de acessos externos não autorizados.

Assinale a alternativa que define **corretamente** a função técnica primária dessa ferramenta de segurança.

- a.  Atuar exclusivamente como um acelerador de conexão (Web Cache), armazenando cópias de sites acessados frequentemente para aumentar a velocidade da Internet, sem realizar qualquer tipo de bloqueio ou inspeção de segurança.
- b.  Criptografar automaticamente todo o conteúdo do disco rígido dos servidores e das estações de trabalho, garantindo a confidencialidade dos dados armazenados mesmo em caso de furto físico do equipamento.
- c.  Substituir integralmente a necessidade de softwares Antivírus (Antimalware) nas estações de trabalho, uma vez que o firewall é capaz de detectar e remover vírus presentes em Pen Drives e arquivos compactados salvos localmente.
- d.  Atuar como um filtro de tráfego entre redes de diferentes níveis de confiança (como a Internet e a Intranet), analisando o fluxo de pacotes de dados (entrada e saída) e decidindo permitir ou bloquear conexões com base em uma política de regras predefinidas (ex. endereços IP, portas e protocolos).
- e.  Garantir a autenticação biométrica dos usuários no sistema, eliminando a necessidade de senhas complexas e gerenciando as permissões de acesso a pastas compartilhadas na rede interna.

19. Um usuário utiliza diversas aplicações corporativas baseadas em nuvem, acessadas com sua **conta institucional**. A área de TI orienta sobre práticas de **privacidade e segurança**, destacando a importância da proteção de credenciais e do uso de múltiplos fatores de autenticação.

Qual procedimento de segurança deve ser recomendado pela área de TI nesse contexto?

- a.  Utilizar senhas fortes e exclusivas para a conta institucional, ativar a *autenticação em dois fatores (2FA)*, quando disponível, evitar o compartilhamento de credenciais, e sair (logout) das sessões em computadores compartilhados, reduzindo o risco de uso indevido da conta.
- b.  Definir uma senha complexa e difícil de adivinhar e utilizá-la em *todos os serviços*, pessoais e institucionais, de forma a reduzir o risco de esquecimento e facilitar a memorização das credenciais.
- c.  Utilizar uma senha forte e exclusiva na conta institucional, mas permitir que o navegador *lembre automaticamente a senha em qualquer equipamento utilizado*, inclusive computadores compartilhados, para agilizar o acesso às aplicações.
- d.  Ativar a autenticação em dois fatores (2FA) na conta institucional, mas manter anotado em um local de fácil acesso o código de recuperação ou a chave do aplicativo autenticador, para que colegas de confiança possam acessar a conta em situações emergenciais.
- e.  Acessar sistemas corporativos em redes Wi-Fi públicas abertas sem o uso de VPN, confiando que o modo de "Navegação Anônima" do navegador é capaz de criptografar o tráfego de rede e impedir a interceptação de dados por terceiros.

20. No Explorador de Arquivos do Microsoft Windows (configuração padrão), a gestão eficiente do armazenamento envolve o descarte correto de arquivos.

Um usuário necessita executar dois tipos de exclusão:

1. Uma exclusão padrão de arquivos de trabalho, garantindo a possibilidade de recuperação imediata em caso de erro;
2. Uma exclusão definitiva de arquivos de log antigos, removendo-os do disco sem que ocupem espaço na Lixeira.

Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, os procedimentos **corretos**.

- a.  Para a exclusão recuperável, pressionar **CTRL + DELETE**; para a exclusão definitiva, pressionar **ALT + DELETE**, pois, a tecla **ALT** força o sistema a sobrescrever os dados no disco rígido imediatamente.
- b.  Utilizar a tecla **DELETE** para ambos os casos, pois a definição se o arquivo vai para a Lixeira ou é excluído permanentemente depende exclusivamente do tamanho do arquivo: arquivos pequenos são sempre excluídos definitivamente, enquanto arquivos grandes vão para a Lixeira.
- c.  Para a exclusão recuperável, clicar com o botão direito e selecionar "Mover para a Lixeira"; para a exclusão definitiva, é obrigatório renomear a extensão do arquivo para **.tmp** antes de deletar, pois o Windows remove permanentemente apenas arquivos temporários.
- d.  Pressionar **DELETE** para enviar à Lixeira; para a exclusão definitiva, deve-se pressionar **CTRL + SHIFT + DELETE**, comando que aciona a formatação de baixo nível apenas no setor do disco onde o arquivo estava alocado.
- e.  Para a exclusão recuperável, selecionar os arquivos e pressionar a tecla **DELETE** (ou **DEL**); para a exclusão definitiva, selecionar os arquivos e pressionar o atalho **SHIFT + DELETE**, confirmando a exclusão permanente.

**Conhecimentos Específicos**

20 questões

**21.** Assinale a alternativa **correta** sobre o Processo Administrativo Disciplinar (PAD), nos termos da Lei Complementar Municipal nº 03/2000, Estatuto dos Servidores Públicos de Campos Novos.

- a.  O processo disciplinar possui prazo inicial de 30 dias para conclusão, não havendo previsão legal para prorrogação desse período, e sua tramitação deve ocorrer integralmente perante a chefia imediata do servidor.
- b.  O processo disciplinar deve ser concluído em até 60 dias, prorrogáveis por igual período quando necessário, e é conduzido por comissão composta por três servidores estáveis, garantindo-se ampla defesa ao acusado.
- c.  A comissão encarregada do processo disciplinar pode ser formada por servidores não estáveis, desde que devidamente designados pela autoridade competente e que possuam conhecimento técnico suficiente para conduzir os trabalhos.
- d.  Durante o processo disciplinar, a lei determina que o servidor apresente defesa pessoal, sem assistência de procurador ou representante, sendo vedado ao indiciado o acompanhamento técnico durante a instrução.
- e.  A deliberação da comissão processante possui caráter conclusivo e vinculante, dispensando manifestação da autoridade instauradora ou julgadora, que deve apenas homologar o relatório final apresentado.

**22.** Assinale a alternativa **correta** sobre o estágio probatório, com base na Lei Complementar Municipal nº 03/2000, Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Campos Novos.

- a.  O estágio probatório tem duração de 24 meses, abrangendo exclusivamente os critérios de pontualidade e disciplina.
- b.  O servidor somente adquire estabilidade após 12 meses de exercício e avaliação satisfatória em todos os critérios.
- c.  O estágio probatório tem duração de 48 meses, podendo ser prorrogado por decisão da chefia imediata.
- d.  O estágio probatório é dispensado para servidores que já tenham exercido cargos públicos anteriores, desde que comprovem experiência.
- e.  O estágio probatório tem duração de 36 meses, período em que serão avaliados requisitos como assiduidade, disciplina, produtividade, responsabilidade, idoneidade moral e capacidade.

**23.** Assinale a alternativa **correta** sobre a Atenção Primária à Saúde (APS).

- a.  É o nível inicial e a porta de entrada preferencial do SUS. Foca na prevenção de doenças, promoção da saúde, diagnóstico precoce e tratamento de problemas comuns.
- b.  Ela atende casos que demandam tratamento de problemas de saúde em ambiente hospitalar, mas não requerem alta tecnologia ou internações prolongadas.
- c.  Ela preconiza o atendimento em UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) para urgências não graves, centros de especialidades e programas como o de saúde mental ambulatorial.
- d.  Ela é destinada a casos de doenças crônicas que exigem alta tecnologia e recursos especializados. É o nível mais avançado, com referência dos níveis anteriores.
- e.  Engloba procedimentos de transplantes de órgãos, tratamentos de câncer em hospitais como o INCA (Instituto Nacional de Câncer), cardiologia avançada e neurocirurgias.

24. Na vigilância epidemiológica, uma doença que se espalha por múltiplos países ou continentes afetando uma grande proporção da população global, como a COVID-19 (2019-atual), com mais de 700 milhões de casos confirmados e milhões de mortes, caracteriza um(a):

- a.  Caso.
- b.  Endemia.
- c.  Epidemia.
- d.  Pandemia.
- e.  Surto.

25. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** o princípio da Equidade no Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido na Constituição Federal de 1988 e na Lei Orgânica da Saúde (Lei 8.080/1990), enfatizando a alocação diferenciada de recursos para reduzir desigualdades sociais e regionais em saúde.

- a.  A Equidade significa tratar todos os usuários de forma idêntica, independentemente de condições socioeconômicas ou geográficas, sem priorizações específicas, focando apenas na igualdade formal de acesso aos serviços básicos.
- b.  A Equidade refere-se exclusivamente à distribuição igualitária de financiamentos entre esferas de governo federal, estadual e municipal, sem considerar diferenças regionais ou necessidades específicas da população.
- c.  Equidade busca tratar os desiguais de forma desigual, priorizando ações e recursos para populações vulneráveis, como regiões pobres ou grupos étnicos minoritários, visando igualar oportunidades de acesso e resultados em saúde.
- d.  A Equidade prioriza a atenção primária em áreas urbanas com maior densidade populacional, ignorando desigualdades rurais ou em populações indígenas e quilombolas, com ênfase em tratamentos padronizados.
- e.  A Equidade é sinônimo de descentralização total para municípios e estados, limitando-se à transferência de responsabilidades administrativas sem critérios de necessidade ou vulnerabilidade social.

26. Analise as afirmativas abaixo sobre os conselhos de saúde.

1. No Sistema Único de Saúde (SUS) brasileiro, os conselhos de saúde são instâncias colegiadas que promovem a participação social e o controle democrático sobre as políticas de saúde. Eles são compostos por representantes do governo, profissionais de saúde, usuários e entidades da sociedade civil.
2. Conselho Nacional de Saúde (CNS): atua na esfera federal, vinculado ao Ministério da Saúde. É responsável por deliberar sobre diretrizes nacionais, fiscalizar a execução do SUS e aprovar o Plano Nacional de Saúde.
3. Conselhos Estaduais de Saúde (CES): existentes em cada Estado, coordenam políticas estaduais, aprovam planos de saúde regionais e monitoram recursos, garantindo articulação com o CNS e os conselhos municipais.
4. Conselhos Municipais de Saúde (CMS): presentes em cada município, são os mais próximos da população, deliberando sobre orçamentos locais, fiscalizando unidades de saúde e promovendo conferências municipais para ouvir demandas comunitárias.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

27. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o conjunto de princípios doutrinários originais do SUS, estabelecidos na Constituição Federal de 1988 e na Lei Orgânica da Saúde, diferenciando-os das diretrizes organizacionais como descentralização e participação social.

- a.  Universalidade, integralidade e equidade.
- b.  Financiamento tripartite, controle social e resolubilidade.
- c.  Humanização, vigilância sanitária e promoção da saúde.
- d.  Acesso igualitário, epidemiologia e assistência farmacêutica.
- e.  Descentralização, regionalização e hierarquização.

**28.** Assinale a alternativa que apresenta exemplos **corretos** de serviços prestados na Atenção Primária à Saúde (APS) no SUS, conforme a organização hierarquizada do sistema.

- a.  Vigilância sanitária em portos e aeroportos para controle de epidemias, e pesquisas clínicas em institutos nacionais, como o Fiocruz.
- b.  Consultas médicas gerais em Unidades Básicas de Saúde (UBS), vacinação contra doenças, como sarampo e poliomielite, e visitas domiciliares por agentes comunitários para acompanhamento de hipertensos e diabéticos.
- c.  Cirurgias de alta complexidade, como transplantes de órgãos em hospitais especializados, e tratamentos oncológicos com quimioterapia em centros de referência.
- d.  Atendimento de emergência em Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) para traumas graves, com internações em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs).
- e.  Exames diagnósticos avançados, como ressonância magnética em policlínicas regionais, e consultas com especialistas em neurologia para casos crônicos.

---

**29.** A Resolução RDC nº 216/2004 estabelece normas de boas práticas para os serviços de alimentação, incluindo regras sobre higienização.

Assinale a alternativa **correta** considerando o que está previsto nessa legislação.

- a.  Os trabalhadores responsáveis pela limpeza dos sanitários podem utilizar o mesmo uniforme destinado à manipulação de alimentos, desde que estejam limpos.
- b.  Os utensílios de limpeza podem ser usados tanto para higienizar as instalações quanto para os equipamentos de produção de alimentos.
- c.  É permitido o uso de produtos odorizantes nas áreas de preparo e armazenamento dos alimentos.
- d.  As áreas destinadas à preparação dos alimentos devem ser higienizadas sempre que necessário e obrigatoriamente ao final das atividades, adotando medidas que evitem a contaminação cruzada.
- e.  Os materiais e equipamentos de higienização devem ser guardados junto à área de armazenamento de alimentos para prevenir contaminações.

**30.** A Resolução RDC nº 331/2019 da ANVISA estabelece os padrões microbiológicos para alimentos, definindo critérios obrigatórios de segurança sanitária.

Assinale a alternativa **correta** considerando o disposto nessa Resolução.

- a.  A RDC 331/2019 estabelece que os padrões microbiológicos devem ser aplicados apenas a alimentos industrializados, não abrangendo alimentos preparados em serviços de alimentação.
- b.  A Resolução determina que os critérios microbiológicos são obrigatórios para todos os alimentos, independentemente da categoria ou do risco associado.
- c.  A RDC 331/2019 define que os padrões microbiológicos são utilizados para avaliar a segurança dos alimentos e prevenir riscos à saúde do consumidor.
- d.  A Resolução permite que os estabelecimentos de alimentação utilizem parâmetros próprios de qualidade microbiológica, desde que informados ao consumidor.
- e.  A RDC 331/2019 exclui da obrigatoriedade de controle microbiológico os alimentos destinados a populações vulneráveis, como crianças e idosos.

---

**31.** Como nutricionista, você foi contratado para avaliar o estado nutricional das crianças de 0-5 anos em um município de porte médio do sul do Brasil, que realiza um programa de atenção primária à saúde infantil.

Ao construir um indicador populacional para acompanhar a prevalência de sobrepeso e obesidade infantil, qual medida antropométrica é mais recomendada para identificar o sobrepeso em crianças nessa faixa etária, considerando padronização internacional e recomendações da OMS?

- a.  Índice de massa corporal para idade (IMC/idade), expressando em z-score ou percentil.
- b.  Relação cintura/altura.
- c.  Percentual de gordura corporal medido por bioimpedância.
- d.  Circunferência de braço (braço médio).
- e.  Relação cintura/quadril.

**32.** Ao avaliar o consumo alimentar de um adulto jovem em rotina de atenção primária, o nutricionista opta por utilizar o Recordatório de 24 horas (R24h) aplicado em múltiplos dias.

A principal vantagem dessa estratégia para estimar ingestão energética habitual é:

- a.  Eliminar a necessidade de avaliação antropométrica.
- b.  Reduzir o erro intraindividual e aumentar a precisão da estimativa do consumo habitual.
- c.  Substituir completamente questionário de frequência alimentar.
- d.  Garantir que todos os alimentos sejam quantificados sem variação.
- e.  Dispensar análise de variabilidade entre dias úteis e fins de semana.

**33.** Para melhorar o valor nutricional do almoço servido em unidade de alimentação, o nutricionista decide implementar a técnica de pré-preparo por branqueamento de hortaliças.

Uma vantagem dessa técnica é a:

- a.  Substituição de higienização prévia das hortaliças.
- b.  Necessidade reduzida de controle de tempo e temperatura.
- c.  Eliminação de todos os microrganismos presentes nas hortaliças.
- d.  Melhoria do valor calórico sem modificar nutrientes.
- e.  Desativação de enzimas que aceleram perdas nutricionais e escurecimento, favorecendo conservação.

**34.** Em uma avaliação nutricional de adultos idosos (acima de 65 anos), você percebe que muitos têm baixa massa muscular, embora o IMC esteja no intervalo "normal".

Considerando os princípios da avaliação nutricional adequada para essa população, qual ação é mais apropriada para completar a avaliação e identificar risco de sarcopenia ou fragilidade?

- a.  Substituir o IMC pela percentagem de gordura corporal por bioimpedância para estimar composição corporal.
- b.  Usar apenas a circunferência da cintura para inferir massa muscular.
- c.  Incluir medida de circunferência de panturrilha e, se possível, teste de força de preensão manual (*handgrip*), além do IMC.
- d.  Avaliar exclusivamente consumo dietético calórico para inferir se há déficit de ingestão.
- e.  Realizar exame densitométrico ósseo para determinar densidade mineral e inferir massa magra.

**35.** Considerando que uma escola pública quer oferecer cardápios adaptados para adolescentes vegetarianos, qual procedimento é necessário para garantir o respeito às diretrizes de alimentação escolar do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e ao direito à alimentação adequada?

- a.  A escola só pode oferecer refeições vegetarianas se toda a turma aderir; caso contrário, não deve ofertar.
- b.  O cardápio deve assegurar oferta de refeições vegetarianas para estudantes com essa opção/condição, desde que bem planejadas nutricionalmente, conforme prevista nas normativas do PNAE.
- c.  A alimentação vegetariana deve ser evitada, pois dificulta o crescimento e desenvolvimento dos adolescentes.
- d.  A escola deve priorizar refeições com origem animal, mesmo para vegetarianos, para garantir proteínas de alto valor biológico.
- e.  O PNAE proíbe refeições vegetarianas, exigindo oferta obrigatória de carne em todas as refeições.

**36.** Na avaliação nutricional de gestantes, diversos parâmetros antropométricos e clínicos podem ser utilizados para estimar o estado nutricional e o risco de complicações materno-fetais. Entre esses indicadores, destaca-se aquele que permite monitorar, de forma sistemática, o risco de desfechos adversos, como restrição de crescimento intrauterino, parto prematuro e complicações obstétricas.

Assinale a alternativa que corresponde **corretamente** a esse indicador essencial.

- a.  Ganho de peso gestacional, avaliado segundo recomendações específicas para cada trimestre e estado nutricional inicial.
- b.  Circunferência do braço, utilizada isoladamente para estimar reservas proteicas.
- c.  Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional, como único parâmetro de risco.
- d.  Medida da altura uterina, aplicada como substituto direto da avaliação nutricional.
- e.  Dosagem sérica de hemoglobina, considerada suficiente para monitorar o estado nutricional global da gestante.

**37.** A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), instrumento fundamental da Política Nacional de Saúde, estabelece diretrizes para garantir o direito humano à alimentação adequada e saudável. Entre seus princípios, destaca-se a promoção da autonomia dos indivíduos e coletividades por meio de ações de educação alimentar e nutricional, que devem ser conduzidas de forma crítica, participativa e culturalmente sensível.

Nesse contexto, o nutricionista, como profissional responsável pela implementação dessas ações, deve priorizar:

- a.  A prescrição de dietas padronizadas, com foco exclusivo na adequação calórica e nutricional.
- b.  A transmissão vertical de informações, sem considerar os saberes populares e a realidade sociocultural.
- c.  A adoção de estratégias centradas apenas em campanhas midiáticas de caráter informativo.
- d.  A construção de práticas educativas que estimulem escolhas alimentares conscientes, respeitando a diversidade cultural e promovendo autonomia.
- e.  A utilização de protocolos rígidos de aconselhamento, sem espaço para diálogo ou participação ativa da comunidade.

**38.** Os processos metabólicos são fundamentais para o funcionamento do organismo humano, pois envolvem a utilização dos nutrientes para produção de energia e manutenção da vida.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a.  O catabolismo é responsável pela síntese de moléculas complexas a partir de compostos simples.
- b.  O anabolismo corresponde à degradação de nutrientes para liberação de energia.
- c.  Os ácidos graxos de cadeia longa são utilizados diretamente no citoplasma, sem necessidade de transporte.
- d.  O ciclo de Krebs ocorre no citosol e tem como principal função armazenar glicogênio.
- e.  A glicólise é uma via que transforma glicose em piruvato, produzindo energia mesmo sem oxigênio.

**39.** Na elaboração de um cardápio semanal para adultos saudáveis, considerando práticas de sustentabilidade e redução do desperdício, qual das estratégias abaixo é a mais adequada para otimizar o uso dos alimentos e respeitar a sazonalidade?

- a.  Priorizar alimentos minimamente processados, mesmo que não sejam sazonais, para assegurar maior durabilidade e menor risco de perdas.
- b.  Organizar o cardápio com base em alimentos de maior aceitação popular, ainda que sejam importados, para evitar rejeição e sobras.
- c.  Planejar preparações utilizando alimentos da estação, prevendo reaproveitamento de partes usualmente descartadas (talos, cascas, sementes) em receitas complementares.
- d.  Definir cardápios fixos semanais com repetição de ingredientes, garantindo padronização e menor variabilidade de compras.
- e.  Adotar preparo em lotes (*batch cooking*) com congelamento de excedentes para prolongar a vida útil dos alimentos.

40. No contexto das boas práticas de manipulação de alimentos em cozinhas coletivas, conforme regulamentos de segurança alimentar, qual medida representa uma conduta essencial e obrigatória para prevenir doenças transmitidas por alimentos (DTAs)?

- a.  Manter alimentos prontos para consumo em temperatura de 12°C, desde que o tempo de exposição não ultrapasse 4 horas.
- b.  Armazenar alimentos crus e cozidos em câmaras frias distintas, ainda que ambos estejam acondicionados em embalagens fechadas.
- c.  Adotar o monitoramento da temperatura de equipamentos de refrigeração apenas uma vez ao dia, desde que em horários de maior fluxo operacional.
- d.  Realizar a higienização das mãos com água corrente e sabão antes de manipular alimentos, mesmo quando luvas descartáveis forem utilizadas.
- e.  Utilizar solução clorada para higienização de hortaliças, seguida de enxágue em água corrente potável, antes do consumo ou preparo.

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



# GRADE DE RESPOSTAS

|    |  |                    |    |  |
|----|--|--------------------|----|--|
| 1  |  | 1518 Nutricionista | 21 |  |
| 2  |  |                    | 22 |  |
| 3  |  |                    | 23 |  |
| 4  |  |                    | 24 |  |
| 5  |  |                    | 25 |  |
| 6  |  |                    | 26 |  |
| 7  |  |                    | 27 |  |
| 8  |  |                    | 28 |  |
| 9  |  |                    | 29 |  |
| 10 |  |                    | 30 |  |
| 11 |  |                    | 31 |  |
| 12 |  |                    | 32 |  |
| 13 |  |                    | 33 |  |
| 14 |  |                    | 34 |  |
| 15 |  |                    | 35 |  |
| 16 |  |                    | 36 |  |
| 17 |  |                    | 37 |  |
| 18 |  |                    | 38 |  |
| 19 |  |                    | 39 |  |
| 20 |  |                    | 40 |  |



**CONCURSO PÚBLICO**  
EDITAL 001/2025 Executivo

 Fepese



