

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO
EDITAL N.º 001/2025 - GERAL
21 de dezembro de 2025

NOME:

CARGO: **PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA SAÚDE**

LOCAL:

SALA:

INSTRUÇÕES

1) Conferência inicial

Verifique seu **nome e o cargo indicado** da capa deste caderno e leia atentamente as instruções.

2) Composição do caderno *(confira após o início da prova)*

- Contém **40 (quarenta) questões objetivas**.
- Todas as questões são de múltipla escolha, com cinco alternativas cada (A, B, C, D e E).
- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e observações exclusivamente neste Caderno.

3) Cartão-Resposta

Confira se o seu **nome, número de inscrição, data de nascimento, CPF e cargo** estão corretos. Caso identifique que o Cartão-Resposta não corresponde aos seus dados, comunique imediatamente ao fiscal **para que seja providenciada a substituição**. O fiscal não está autorizado a alterar informações impressas, e não serão aceitas reclamações posteriores. O preenchimento do Cartão-Resposta é de sua inteira responsabilidade. Não haverá substituição em caso de erro de preenchimento.

4) Material permitido

É obrigatório o uso exclusivo de caneta esferográfica fabricada em material transparente, com tinta azul ou preta.

5) Duração da prova

A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do Cartão-Resposta.

6) Regras de saída

- Ao término da prova, entregue **obrigatoriamente** ao fiscal o Cartão-Resposta e este Caderno de Questões.
- A saída definitiva da sala somente será permitida após **1 (uma) hora** do início da prova.
- É permitido levar apenas a folha intermediária de respostas, localizada na última página deste caderno, desde que contenha exclusivamente as alternativas assinaladas, sendo vedadas quaisquer outras anotações.
- Os **3 (três) últimos candidatos** somente poderão se retirar da sala simultaneamente.

7) Assinaturas

Escreva seu nome completo e assine na capa deste Caderno, e assine também no local indicado no Cartão-Resposta.

BOA PROVA!

PROCESSO SELETIVO
SIMPLIFICADO

**PREFEITURA
DE BIGUAÇU**

**MAIS DE
130 CARGOS**



Nome completo: _____

Assinatura: _____

Questão 01

(Correta: D)

Pequenos gestos que acalmam o corpo e treinam o cérebro a relaxar

Com movimentos simples e seguros, é possível transformar o toque em âncora sensorial e construir um ciclo de calma e autorregulação

Entre estímulos e demandas, há um território silencioso onde o corpo encontra abrigo: o toque. A automassagem surge como um convite para desacelerar pelos próprios dedos. Em gestos simples (um toque leve, uma respiração profunda, a água fria correndo pela pele), o corpo relembra que pode descansar, enquanto o cérebro aprende a transformar pequenas pausas em bem-estar duradouro. [...]

É possível começar com a pressão estática, por exemplo. Nessa técnica simples, pressione o dedo sobre o ponto que está tenso (laterais do pescoço, centro das mãos) por alguns segundos. Nos ombros, pernas e antebraços, faça um deslizamento suave, usando as pontas dos dedos ou a palma da mão em movimentos longos e lentos. Isso já sinaliza para o corpo que está na hora de relaxar.

Movimentos circulares na testa, têmpora, mandíbula, mãos e pés ajudam a reduzir a rigidez do corpo, além de melhorar a circulação sanguínea do local. Coordenados com uma respiração consciente – inspirar enquanto aplica a pressão e soltar o ar –, os hábitos de automassagem aprofundam o efeito calmante. [...]

Alguns pontos podem receber atenção especial, em pressão suave, entre eles:

- Entre as sobrancelhas:** relaxa a musculatura da testa e reduz tensão mental;
- Laterais do pescoço e trapézio:** aliviam tensão acumulada por estresse e postura;
- Base do crânio:** excelente para liberar pressão e diminuir dor de cabeça;
- Centro das palmas das mãos:** ajuda a acalmar e equilibrar a respiração;
- Região entre o polegar e o indicador:** libera tensões no rosto e ombros;
- Plantas dos pés:** ativa a circulação sanguínea e dá sensação imediata de descanso.

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-do-corpo/automassagem-gestos-que-acalam-e-treinam-para-relaxar/>. Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

A construção de um texto não se prende a uma única tipologia textual. Para se construir um bom texto e alcançar os objetivos pretendidos, o autor pode lançar mão de recursos variados a cada trecho. Por exemplo, pode usar uma sequência narrativa para construir uma argumentação; pode descrever um procedimento para

explicar uma técnica, etc. Isso porque os textos não são estanques ou presos a um formato engessado; eles são flexíveis. Tendo isso em consideração, analise o texto e, na sequência, as sentenças:

I.O foco central do texto é oferecer ao leitor informações a respeito do bem-estar e da autorregulação que podem ser ativados em situações cotidianas de estresse, tensões e demandas, usando os próprios dedos para fazer uma automassagem.

II.Há, na construção do texto, sequências descritivas, como na enumeração ao final, usadas para explicar ao leitor quais são os pontos no corpo mais significativos para ser massajeados quando se deseja aliviar tensões e descansar.

III.O 2º parágrafo tem um caráter mais instrutivo, orientando o leitor sobre como fazer uma automassagem utilizando uma técnica simples. Os verbos no imperativo possibilitam esse caráter instrutivo.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 02

(Correta: D)

Às vezes, dizemos "sim" quando gostaríamos de dizer "não". Aceitamos sair mesmo quando estamos cansados ou com a "bateria baixa", respondemos com doçura quando o que gostaríamos era só silêncio. Fazemos isso em nome da harmonia, do cuidado, daquilo que acreditamos ser gentileza — mas há momentos em que esse gesto começa a nos pesar. Afinal, os limites para a gentileza é essencial para que o ato continue sendo leve e genuíno.

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-emocional/existe-limites-para-a-gentileza-como-manter-o-equilibrio-sem-se-anular/#ter-ternura-com-limites>.

Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

A respeito das concordâncias nominal e verbal, leia o excerto e analise as sentenças:

I.A construção "mas há momentos em que esse gesto começa a nos pesar" apresenta correta concordância do verbo "haver", uma vez que ele é impessoal. Se a autora do texto decidisse usar o verbo "existir", seria necessário fazer a concordância, ficando "mas existem momentos...".

II.Há um problema de concordância verbal e nominal na expressão "é essencial" que deveria estar no plural, concordando com o núcleo do sujeito – "limites".

III.O trecho "para que o ato continue sendo leve e genuíno" apresenta corretas concordância verbal e nominal. Primeiro, porque o verbo e os adjetivos concordam com sujeito "o ato" e este está no singular

porque tem como referente "a gentileza".

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II e III, apenas.

Questão 03

(Correta: C)

Leia o excerto a seguir

Quando praticamos um ato de gentileza — ou somos tocados por um — o cérebro celebra. "Atos gentis ativam **áreas** ligadas ao prazer e à gratificação, liberando dopamina, serotonina, endorfina e oxitocina, os chamados '**hormônios** da felicidade'", explica Eduardo Shinyashiki, **neuropsicólogo** especialista no desenvolvimento de competências socioemocionais.

Essas substâncias reduzem o estresse, fortalecem o sistema imunológico e criam uma sensação **genuína** de conexão. Até mesmo assistir a um gesto gentil desperta reações positivas no **cérebro**. "A empatia está gravada na nossa **biologia**. Somos feitos para cooperar", conta.

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-emocional/existe-limites-para-a-gentileza-como-manter-o-equilibrio-sem-se-anular/#ter-ternura-com-limites>.

Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

A respeito da acentuação gráfica, analise as sentenças e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() As palavras **áreas**, **neuropsicólogo** e **cérebro** são acentuadas pela mesma regra: são palavras proparoxítonas.

() As palavras **hormônios** e **biologia** são paroxítonas, mas apresentam situações distintas que pedem ou não a acentuação. No caso de **hormônios**, tem-se uma paroxítona terminada em ditongo oral (singular ou plural) e, por isso, é acentuada. Já no caso de **biologia**, não recebe acento gráfico porque é uma paroxítona terminada em -a.

() A palavra **genuína** recebe acento porque o "i" representa a segunda vogal tônica de um hiato.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – F – V.

Questão 04

(Correta: B)

No excerto "Por que um grau a mais na temperatura é

uma catástrofe até para o ecossistema dos desertos", o "por que" foi usado corretamente, mesmo a oração não sendo uma pergunta direta. Analise as sentenças a seguir:

I. Eis **por que** é preciso discutir o aquecimento global, mas também agir rápido e mundialmente.

II. Ninguém explica **por que** há tanta resistência, por parte das grandes nações, em mitigar os efeitos do aquecimento global. Elas também são responsáveis.

III. É preciso implementação urgente de ações que, de fato, mudem os rumos climáticos **por que** não há mais tempo para fingir que os desastres não estão cada vez mais intensos.

O **por que** foi corretamente usado em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 05

(Correta: A)

Analise as sentenças a seguir quanto ao uso do acento grave (crase):

I. Por favor, anexa **à** sua pasta de documentos a cópia de seu diploma.

II. Algumas pessoas não reconhecem a gravidade do aquecimento global porque se ancoram **à** suas convicções anticiência.

III. O prêmio foi entregue **àqueles** que mais se dedicaram a ajudar na reconstrução da vila.

IV. Abandonou **à** própria sorte cinco livros. Ficariam ali, no banco da praça até alguém passar e levá-los para si.

Está correto o uso do acento grave (crase) em:

- (A) I, III e IV, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II, III e IV.
- (E) I e II, apenas.

Questão 06

(Correta: D)

Por que um grau a mais na temperatura é uma catástrofe até para o ecossistema dos desertos

As ameaças aos desertos vêm de várias fontes, algumas destas podem até ser surpreendentes. Sabe-se, por exemplo, que uma das maiores ameaças aos ambientes desérticos é o aquecimento global.

É difícil imaginar que o aquecimento global tenha um grande efeito nos desertos do mundo, **que** já são quentes e secos. Mas sim, ele tem, pois mesmo

pequenas mudanças na temperatura ou na precipitação podem afetar drasticamente as plantas e os animais do deserto. Em alguns casos, prevê-se que o aquecimento global aumente as terras desérticas, **que** já cobrem 1/5 da superfície terrestre, e amplie ainda mais a desertificação na Terra.

(Disponível em:

<https://www.nationalgeographicbrasil.com/meio-ambiente/2025/11/por-que-um-grau-a-mais-na-temperatura-e-uma-catastrofe-ate-para-o-ecossistema-dos-desertos>. Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

Os pronomes são importantes recursos linguísticos na construção da coesão textual, especialmente retomando ideias sem repeti-las. Leia o texto anterior, analise as sentenças a seguir e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___) No 1º parágrafo, o pronome demonstrativo "estas" tem como referente "ameaças", no início do período.

(___) No 2º parágrafo, o pronome pessoal "ele" tem como referente "aquecimento global".

(___) No 2º parágrafo há dois usos do pronome relativo "que" (em destaque), importantes na construção da subordinação das orações, as quais são explicativas. O primeiro, por se referir a "desertos", pode ser substituído por "os quais"; o segundo pode ser substituído por "as quais", pois se refere a "terras desérticas".

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – F.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – V – V.

Questão 07

(Correta: A)

Leia o texto:

O último azul, de Gabriel Mascaro

Numa cidadezinha fictícia em algum lugar da Amazônia, Tereza (Denise Weinberg), 77 anos, tenta a todo custo escapar de uma política de exílio forçado imposta aos idosos. O governo, implacável, decide puxar ainda mais a corda: reduz para 75 a idade mínima em que os anciãos devem ser enviados para uma colônia isolada, longe de tudo e de todos. Mas Tereza ainda não se conformou com o destino que lhe empurraram. Quer realizar um sonho: voar de avião. A partir daí, o filme se desdobra em uma distopia delicada. Em sua jornada, Tereza busca a liberdade total: para conhecer o mundo, os outros, a si mesma e, sobretudo, para poder errar.

(Disponível em: <https://piaui.folha.uol.com.br/filmes-brasileiros-cinema-streaming-2025/>. Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

Analise as sentenças quanto à pontuação:

I. As vírgulas, no trecho sublinhado, foram usadas para

separar/isolar o aposto. Já a vírgula após "Amazônia" tem a função de separar o adjunto adverbial que está deslocado da ordem direta da oração.

II. Uma das funções da vírgula pode ser destacar/realçar determinada informação. Um exemplo disso no texto é o adjetivo "implacável". Sem as vírgulas a construção está gramaticalmente correta, mas o sentido pretendido perde força.

III. No texto há três ocorrências do uso de dois pontos. Nos três casos, a pontuação foi usada para sinalizar uma explicação, uma especificação ou um detalhamento de uma informação, que é uma das regras de uso desse sinal.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 08

(Correta: E)

*Segundo a psicóloga e doutora em Comunicação, Regina Nicolosi, a psicologia entende a gentileza como um comportamento **prosocial**, ou seja, uma ação voltada a beneficiar o outro sem esperar algo em troca. [...] "No cotidiano, ela funciona como um elo de convivência: reduz conflitos, facilita a **cooperação** e promove **bem-estar** coletivo. Gosto de dizer que 'gentileza gera gentileza' e também saúde emocional."*

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-emocional/existe-limites-para-a-gentileza-como-manter-o-equilibrio-sem-se-anular/#ter-ternura-com-limites>. Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

Analise as sentenças quanto à ortografia das palavras destacadas e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___) A palavra **prosocial** está grafada incorretamente no texto. Por ela ser formada por um prefixo tônico (pró-), seguido de uma palavra que tem vida à parte (social), a grafia correta é pró-social.

(___) **Cooperação** está corretamente grafada porque nas formações com o prefixo co-, este se aglutina em geral com o segundo elemento, mesmo quando iniciado por "o". Por exemplo: coordenar.

(___) A palavra **bem-estar** é grafada com hífen porque se trata de uma palavra composta pelo advérbio "bem" que forma com "estar" uma unidade não apenas linguística, mas também de sentido próprio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) F – V – V.

(C) F – V – F.

(D) V – F – F.

(E) V – V – V.

Questão 09

(Correta: B)

As conjunções têm papel importante na articulação das orações, seja por coordenação, seja por subordinação, e isso é marcado por sentidos que o autor deseja construir em seu texto. Tendo isso em consideração, analise o excerto a seguir e, na sequência, as sentenças:

*Entre estímulos e demandas, há um território silencioso onde o corpo encontra abrigo: o toque. A automassagem surge **como** um convite para desacelerar pelos próprios dedos. Em gestos simples (um toque leve, uma respiração profunda, a água fria correndo pela pele), o corpo relembra **que** pode descansar, **enquanto** o cérebro aprende a transformar pequenas pausas em bem-estar duradouro. [...]*

I.A conjunção **como** estabelece uma comparação, mas não no sentido de confronto, e sim no sentido de equivalência. .

II.A conjunção **enquanto**, nesse contexto, estabelece uma relação temporal, introduzindo uma relação de concomitância entre as orações.

III.Em "o corpo relembra que pode descansar", o **que** atua como conjunção integrante. Sua função, nesse contexto, é introduzir uma oração que funciona como objeto direto em relação ao núcleo verbal da oração principal.

É correto o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.

(B) I, II e III.

(C) II, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, apenas.

Questão 10

(Correta: C)

Leia o excerto:

Segundo a psicóloga e doutora em Comunicação, Regina Nicolosi, a psicologia entende a gentileza como um comportamento prosocial, ou seja, uma ação voltada a beneficiar o outro sem esperar algo em troca. "Desde o nascimento, o ser humano demonstra predisposição à empatia: bebês reagem ao choro de outros bebês. Mas também aprendemos a ser gentis por meio das normas e valores da nossa cultura", explica.

Para ela, a gentileza pode ser tanto um traço de personalidade quanto uma escolha consciente. "No cotidiano, ela funciona como um elo de convivência: reduz conflitos, facilita a cooperação e promove bem-estar coletivo. Gosto de dizer que 'gentileza gera gentileza' e também saúde emocional."

(Disponível em:

<https://vidasimples.co/saude-emocional/existe-limites-para-a-gentileza-como-manter-o-equilibrio-sem-se-anular/#ter-ternura-com-limites>.

Acesso em: 15 dez. 2025. Adaptado.)

A partir da leitura do excerto, analise as sentenças a seguir:

I.De acordo com a psicologia, a gentileza é um comportamento que tem como foco a outra pessoa e não quem a pratica.

II.A gentileza tanto é uma predisposição do ser humano, como algo a ser aprendido e desenvolvido, o que dependerá do meio em que ele está inserido.

III.Por a gentileza, de acordo com a psicóloga, ser um gesto consciente que provoca também saúde emocional, o sujeito deve praticá-la com a intenção de cuidar de sua saúde, em uma espécie de troca consciente de capital: ser gentil para ser saudável.

É correto o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.

(B) III, apenas.

(C) I e II, apenas.

(D) I, II e III.

(E) II, apenas.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

(Correta: C)

Uma equipe que está organizando um seminário criará uma credencial para os participantes. Cada participante será identificado com um código formado por 4 caracteres, na seguinte ordem: os 2 primeiros caracteres formados por vogais maiúsculas (A, E, I, O, U), sem repetição; os 2 últimos são algarismos (de 0 a 9), com repetição permitida. Pode-se afirmar que a quantidade total de códigos diferentes que podem ser formados é:

(A) 1.500.

(B) 5.000.

(C) 2.000.

(D) 1.000.

(E) 2.500.

Questão 12

(Correta: D)

Uma empresa calcula um índice mensal de desempenho por média ponderada de três indicadores, todos em uma escala de 0 a 100: pontualidade (peso 4), integridade das entregas (peso 3), satisfação do cliente (peso 3).

No mês de novembro, os resultados foram: pontualidade = 85, integridade = 90 e satisfação = 80. Pode-se afirmar que o índice final desse mês é:

(A) 87.

- (B) 86.
- (C) 83.
- (D) 85.
- (E) 84.

Questão 13

(Correta: A)

Em um lote de produtos, a razão entre a quantidade de produtos defeituosos e a quantidade de produtos sem defeito é de um quarto. Sabendo que há 18 produtos defeituosos nesse lote, pode-se afirmar que a quantidade de produtos sem defeito é de:

- (A) 72 produtos.
- (B) 96 produtos.
- (C) 54 produtos.
- (D) 36 produtos.
- (E) 90 produtos.

Questão 14

(Correta: D)

Em um processo seletivo, há 48 candidatos inscritos para uma vaga de emprego, dos quais 12 são mulheres. Pode-se afirmar que a porcentagem de mulheres em relação ao total de candidatos é de:

- (A) 20%.
- (B) 22%.
- (C) 30%.
- (D) 25%.
- (E) 35%.

Questão 15

(Correta: A)

Para imprimir 240 convites, uma gráfica utiliza 6 cartuchos de tinta. Mantendo a mesma proporção de consumo, pode-se afirmar que a quantidade de cartuchos necessária para imprimir 360 convites é de:

- (A) 9 cartuchos.
- (B) 12 cartuchos.
- (C) 7 cartuchos.
- (D) 8 cartuchos.
- (E) 10 cartuchos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 16

(Correta: E)

Os indicadores de frequência são fundamentais para o diagnóstico epidemiológico. Considere uma região onde houve aumento abrupto no número de novos casos de doença infecciosa em curto período, caracterizando surto. A doença apresenta baixa letalidade, curta

duração (recuperação em poucos dias) e não evolui para cronicidade. Nesse cenário, o comportamento esperado das medidas de frequência é:

- (A) Estabilidade na taxa de incidência durante o surto e redução proporcional da prevalência, pois a entrada de casos novos é compensada pela saída dos casos curados.
- (B) Aumento da prevalência proporcionalmente maior que o aumento da incidência, pois os casos novos somam-se aos casos anteriores ainda em curso de tratamento.
- (C) Redução simultânea das taxas de incidência e prevalência após o pico inicial, indicando controle imediato do surto pela saturação de suscetíveis no território.
- (D) Redução da taxa de incidência devido ao desenvolvimento de imunidade coletiva e aumento sustentado da prevalência ao longo dos meses subsequentes ao surto.
- (E) Aumento expressivo da taxa de incidência no período do surto, enquanto a prevalência tende a sofrer pouca alteração ou aumentar apenas momentaneamente, pois a curta duração da doença impede o acúmulo de casos.

Questão 17

(Correta: C)

O conceito de Redes de Atenção à Saúde (RAS) propõe superar a fragmentação do cuidado. Sobre as características estruturais das RAS conforme a Portaria nº 4.279/2010 e literatura de referência, é correto afirmar que:

- (A) As RAS organizam-se por linhas de cuidado independentes, cada uma com seu próprio centro de comunicação especializado, dispensando a função ordenadora da Atenção Primária para condições específicas.
- (B) As RAS estruturam-se a partir da demanda espontânea dos usuários, que escolhem livremente seu ponto de entrada conforme percepção de necessidade, cabendo à regulação apenas o ordenamento de filas.
- (C) As RAS organizam-se de forma poliárquica, com relações horizontais entre os pontos de atenção, cabendo à Atenção Primária à Saúde o papel de centro de comunicação, coordenação do cuidado e ordenação dos fluxos na rede.
- (D) As RAS pressupõem autonomia operacional entre os pontos de atenção, cabendo a cada serviço definir seus próprios protocolos e fluxos internos, articulando-se com a rede apenas para transferências formais.
- (E) As RAS mantêm a lógica de hierarquia por complexidade tecnológica, com os hospitais de alta complexidade no ápice da pirâmide coordenando os fluxos e definindo protocolos para os demais níveis de atenção.

Questão 18

(Correta: B)

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) incorpora os atributos essenciais e derivados da Atenção Primária à Saúde descritos por Starfield. Sobre sua aplicação no contexto brasileiro, é correto afirmar que:

- (A) Os atributos essenciais - universalidade, equidade e integralidade - são princípios doutrinários do SUS incorporados à PNAB como atributos, enquanto os derivados - descentralização e participação social - são diretrizes organizativas.
- (B) Os atributos essenciais - primeiro contato, longitudinalidade, integralidade e coordenação - são complementados pelos derivados - orientação familiar, orientação comunitária e competência cultural -, sendo todos operacionalizados pela Estratégia Saúde da Família.
- (C) Os atributos essenciais - resolutividade, acessibilidade e humanização - orientam a organização dos serviços de APS, enquanto os derivados - territorialização e adscrição - definem a base populacional das equipes.
- (D) Os atributos essenciais - vínculo, responsabilização e autonomia - são competências profissionais exigidas na APS, enquanto os derivados - educação permanente e apoio matricial - são estratégias de qualificação das equipes.
- (E) Os atributos essenciais - promoção, prevenção e recuperação - correspondem aos níveis de intervenção incorporados à APS, enquanto os derivados - referência e contrarreferência - organizam os fluxos assistenciais na rede.

Questão 19

(Correta: C)

No monitoramento de política municipal de redução de mortalidade por causa específica, a equipe técnica observa queda na taxa de mortalidade no período analisado. Simultaneamente, identifica-se redução significativa da completude do sistema que registra óbitos. Considerando princípios de epidemiologia e interpretação de indicadores, a inferência metodologicamente consistente é:

- (A) Substituir o indicador de mortalidade por indicadores de produção assistencial, que são mais confiáveis e não sofrem influência de variações na qualidade do registro de eventos vitais.
- (B) Considerar a variação como fenômeno demográfico esperado em contextos de transição epidemiológica, dispensando análise metodológica adicional quando a tendência é consistente com projeções populacionais.

- (C) Avaliar a qualidade do dado e possíveis mudanças no padrão de registro antes de atribuir a redução ao impacto da política, pois artefatos informacionais podem simular melhora de desfechos sem refletir mudança real.
- (D) Interpretar a redução simultânea de mortalidade e completude como evidência de eficiência administrativa, pois sistemas mais enxutos demandam menos recursos e mantêm capacidade analítica equivalente.
- (E) Atribuir a queda da mortalidade à efetividade da política implementada, pois a redução de óbitos é evidência direta de impacto positivo, independentemente de variações na completude dos sistemas de informação.

Questão 20

(Correta: A)

O ciclo de planejamento do SUS articula instrumentos com temporalidades e finalidades distintas. Sobre a relação entre o Plano de Saúde (PS), a Programação Anual de Saúde (PAS) e o Relatório Anual de Gestão (RAG), é correto afirmar que:

- (A) O Plano de Saúde, elaborado para período de quatro anos coincidente com o Plano Plurianual, é operacionalizado anualmente pela PAS e avaliado pelo RAG, que apresenta resultados ao Conselho de Saúde e subsidia revisões do planejamento.
- (B) A Programação Anual de Saúde substitui o Plano de Saúde em municípios de pequeno porte demográfico, simplificando a gestão e dispensando a elaboração de instrumentos quadrienais nessas localidades.
- (C) O Relatório Anual de Gestão é documento de circulação restrita à secretaria de saúde, dispensando apresentação ao Conselho de Saúde quando a execução orçamentária estiver dentro dos parâmetros legais.
- (D) O Plano de Saúde deve ser aprovado pelo Poder Legislativo municipal antes de sua execução, cabendo ao Conselho de Saúde função consultiva na análise de suas diretrizes e metas.
- (E) O Plano Diretor de Regionalização substitui a necessidade de Plano Municipal de Saúde nos municípios que não são sede de Região de Saúde, evitando sobreposição de instrumentos de planejamento.

Questão 21

(Correta: D)

Em reunião de matriciamento, a equipe de Saúde da Família debate a alocação de visitas domiciliares. O Agente Comunitário de Saúde questiona por que determinada família recebe acompanhamento semanal enquanto outras, com situação econômica aparentemente melhor, recebem apenas visitas mensais. A enfermeira explica que a frequência considera a vulnerabilidade clínica e social de cada núcleo familiar,

não o critério de igualdade absoluta de oferta. Esse raciocínio fundamenta-se no princípio doutrinário da:

- (A) Integralidade, que articula ações de promoção, prevenção e recuperação de forma indissociável, exigindo que a frequência de visitas seja proporcional ao número de agravos diagnosticados em cada família.
- (B) Descentralização, que atribui ao nível municipal a definição de critérios de alocação, permitindo que cada Agente Comunitário de Saúde estabeleça autonomamente a periodicidade conforme sua avaliação.
- (C) Participação social, que garante ao Conselho Local de Saúde a prerrogativa de deliberar sobre a periodicidade de visitas a cada família, vinculando a equipe às decisões da instância de controle social.
- (D) Equidade, que orienta a diferenciação na intensidade de ações conforme necessidades específicas, concentrando recursos onde a vulnerabilidade ou o risco são maiores, visando reduzir desigualdades injustas em saúde.
- (E) Universalidade, que assegura acesso a todos os brasileiros sem discriminação, estabelecendo que a frequência de visitas deve ser padronizada para garantir tratamento igualitário entre as famílias do território.

Questão 22

(Correta: A)

Em reunião da Comissão Intergestores Regional, surge divergência sobre incorporação de tecnologia diagnóstica de alto custo. Um grupo de gestores defende adoção imediata "em resposta à demanda social", enquanto outro sustenta que a decisão deve se basear "exclusivamente em evidência científica de eficácia". Considerando a governança e os critérios para tomada de decisão sobre incorporação de tecnologias no SUS, é correto afirmar que:

- (A) A decisão deve articular evidência científica de eficácia e segurança, análise de impacto orçamentário, avaliação de equidade no acesso e pactuação interfederativa, pois incorporação sem sustentabilidade pode ampliar desigualdades regionais.
- (B) O critério determinante deve ser exclusivamente o menor preço de aquisição, pois a racionalidade econômica é o único parâmetro objetivo e auditável compatível com os princípios da administração pública.
- (C) A decisão deve ser tomada unilateralmente por cada município interessado, pois a descentralização administrativa assegura autonomia plena para incorporação de tecnologias sem necessidade de coordenação regional.

- (D) A pressão social expressa nas instâncias de controle social deve prevalecer sobre critérios técnicos, pois a participação popular é princípio constitucional hierarquicamente superior às análises de custo-efetividade.
- (E) A evidência científica de eficácia clínica é critério suficiente e determinante, pois demonstrada a efetividade da tecnologia, sua incorporação torna-se obrigatória independentemente de análise de custos ou capacidade instalada.

Questão 23

(Correta: D)

A Lei Complementar n.º 141/2012 estabelece critérios para identificação das despesas que podem ser consideradas ações e serviços públicos de saúde (ASPS) para fins de apuração da aplicação mínima constitucional. Analise as despesas a seguir:

I. Capacitação de recursos humanos vinculada à qualificação das ações e serviços de saúde do SUS.

II. Pagamento de aposentadorias e pensões de servidores inativos lotados na Secretaria de Saúde.

III. Ações de saneamento básico em comunidades isoladas não cobertas por outros programas específicos.

IV. Assistência à saúde de servidores públicos municipais atendidos em unidades exclusivas para esse segmento.

Consideram-se despesas com ASPS para fins do mínimo constitucional as indicadas em:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 24

(Correta: B)

O Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) é instrumento estratégico para a vigilância epidemiológica. Sobre os indicadores de qualidade de dados e sua importância para a tomada de decisão em saúde, é correto afirmar que:

- (A) A duplicidade de registros de um mesmo caso em diferentes unidades notificadoras é situação desejável, pois funciona como validação cruzada e reduz o risco de subnotificação em doenças graves.
- (B) A completude dos campos essenciais e a oportunidade de digitação são indicadores de qualidade que impactam diretamente a capacidade de análise epidemiológica e a resposta oportuna a surtos e emergências.
- (C) A alimentação do SINAN é responsabilidade exclusiva das equipes de vigilância epidemiológica do nível estadual, cabendo aos municípios apenas a coleta das fichas de notificação para envio periódico.

- (D) O encerramento oportuno dos casos no SINAN deve ocorrer obrigatoriamente após confirmação laboratorial, sendo vedado o encerramento por critério clínico-epidemiológico em qualquer situação.
- (E) A inconsistência entre campos relacionados é situação aceitável em períodos de alta demanda de notificações, pois o volume de dados produzidos compensa eventuais falhas na qualidade do preenchimento.

Questão 25

(Correta: D)

A equipe de vigilância epidemiológica analisa a série histórica da taxa de mortalidade infantil (TMI) do município e observa redução consistente ao longo da década, porém com estabilidade do componente neonatal precoce (óbitos de 0 a 6 dias de vida). Considerando a estrutura da TMI e os determinantes de cada componente, a interpretação epidemiologicamente consistente é:

- (A) A manutenção do componente neonatal precoce é fenômeno esperado em transições epidemiológicas avançadas, pois esse indicador atinge patamar mínimo irreduzível determinado por fatores biológicos não modificáveis por intervenções.
- (B) A queda da TMI associada à estabilidade do neonatal precoce sugere provável mudança nos critérios de registro de nascidos vivos, devendo-se descartar os dados da série até auditoria completa dos sistemas de informação.
- (C) A estabilidade do componente neonatal precoce indica que a cobertura de pré-natal é insuficiente no município, enquanto a redução do pós-neonatal reflete exclusivamente o aumento da cobertura vacinal no primeiro ano de vida.
- (D) A redução da TMI resultou principalmente da queda do componente pós-neonatal, associado a melhorias nas condições de vida e na atenção básica, enquanto o componente neonatal precoce permanece como desafio por depender da qualificação da assistência ao parto e ao recém-nascido.
- (E) A redução da TMI com estabilidade do neonatal precoce demonstra que as ações de promoção da saúde foram eficazes no período perinatal, porém insuficientes para impactar a mortalidade no período pós-neonatal.

Questão 26

(Correta: C)

O conceito de transição epidemiológica fundamenta a atuação do Profissional de Educação Física no SUS. Considerando os determinantes sociais da saúde e a reorientação do modelo de atenção, assinale a alternativa correta:

- (A) Os determinantes sociais da saúde influenciam os níveis de atividade física de lazer, porém têm impacto reduzido sobre a atividade física de deslocamento e ocupacional, que dependem de escolhas individuais.
- (B) A promoção da atividade física no SUS deve concentrar-se em intervenções individuais na APS, pois ações estruturais sobre ambiente urbano, transporte e segurança apresentam baixa relação custo-efetividade em países de renda média.
- (C) A transição epidemiológica caracteriza-se pelo aumento das DCNTs em relação às doenças infectocontagiosas, exigindo ações de promoção da saúde e prevenção de fatores de risco como sedentarismo, articuladas com determinantes sociais do território e políticas intersetoriais.
- (D) A transição epidemiológica refere-se à reorganização da rede de atenção com ênfase no modelo hospitalocêntrico, concentrando recursos em tratamento de alta complexidade devido ao envelhecimento populacional.
- (E) A relação entre renda e atividade física segue padrão consistente em todos os domínios: populações de maior renda são mais ativas no lazer, deslocamento e trabalho, justificando foco prioritário em comunidades de baixa renda.

Questão 27

(Correta: C)

Em grupo de DPOC com dispneia aos esforços e baixa tolerância funcional, planeja-se intervenção com monitoramento. Analise as assertivas a seguir:

I.A dispneia pode ser manejada com estratégias de *spacing*, intervalos e controle por percepção de esforço (escala de Borg modificada), sendo sua presença esperada durante o exercício e não indicativa de contraindicação ao treinamento.

II.O treinamento combinado de membros superiores e inferiores melhora a eficiência bioenergética periférica, reduzindo a demanda ventilatória para mesma carga de trabalho e atenuando a limitação funcional.

III.A dessaturação durante exercício ($SpO_2 < 88\%$) indica necessidade de avaliação quanto à suplementação de O_2 durante o treinamento, permitindo intensidades adequadas e evitando hipoxemia significativa.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 28

(Correta: A)

Em território com alta prevalência de hipertensão e

queixas de sono ruim, a eMulti implementa programa de atividade física com foco em qualidade de vida e autonomia funcional. Considerando o modelo do Pentágono do Bem-Estar (Nahas) e as evidências sobre os mecanismos de ação do exercício, analise:

I.A melhora da qualidade de vida pode ocorrer por vias distintas (funcional, psicossocial, comportamento preventivo e controle do estresse), exigindo monitoramento multidimensional que não se reduza a indicadores antropométricos como único marcador de sucesso.

II.A adesão sustentada tende a aumentar quando a intervenção articula metas individualizadas, apoio social e manejo de barreiras territoriais (segurança, tempo, acesso), reconhecendo que a motivação intrínseca isolada é insuficiente para populações vulneráveis.

III.Os benefícios do exercício sobre o humor decorrem principalmente da elevação de beta-endorfinas circulantes, cujo transporte através da barreira hematoencefálica está bem estabelecido, sendo os sistemas endocanabinoide e serotoninérgico mecanismos complementares de menor relevância clínica.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 29

(Correta: C)

Em grupo de adultos com baixa aptidão cardiorrespiratória no PAS, o profissional utiliza o conceito de limiar ventilatório/lactato para ajustar intensidade. Analise:

I.O limiar anaeróbio representa a intensidade onde a produção de lactato supera a capacidade de remoção, resultando em acúmulo progressivo e determinando o limite superior da fase estável do exercício submáximo.

II.A variabilidade individual na resposta ao exercício (débito cardíaco, densidade mitocondrial, capilarização) torna inadequado prescrever intensidade por "velocidade fixa" de grupo, exigindo ajuste pela resposta fisiológica ou perceptual individual.

III.A melhora da eficiência metabólica e o deslocamento do limiar anaeróbio para intensidades mais altas requerem predominantemente sessões em intensidade próxima ou acima do limiar, sendo o exercício moderado contínuo pouco eficaz para essa adaptação em sedentários.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.

(C) I e II, apenas.

(D) I, II e III.

(E) III, apenas.

Questão 30

(Correta: C)

Usuário pós-IAM, estável, fração de ejeção de 45%, em uso de carvedilol (betabloqueador) e enalapril, é liberado para reabilitação cardiovascular no PAS. Relata medo de esforço e apresenta sinais de ansiedade. Considerando a segurança hemodinâmica e os princípios da reabilitação, a conduta mais adequada é:

- (A) Priorizar treinamento resistido com cargas moderadas-altas e poucas repetições, pois a menor duração da série reduz o tempo de estresse cardiovascular, permitindo progressão mais rápida que o aeróbio.
- (B) Prescrever intensidade pela fórmula de $FC_{máx}$ predita ajustada para betabloqueador (subtraindo 20-30 bpm), pois esse ajuste empírico permite padronização adequada da zona de treinamento em cardiopatas.
- (C) Iniciar com intensidade submáxima controlada por PSE (11-13) e sintomas devido à atenuação cronotrópica pelo betabloqueador, evitando manobra de Valsalva nos resistidos, com progressão gradual, educação sobre sinais de alerta e projeto terapêutico multiprofissional.
- (D) Iniciar com exercício aeróbio intervalado em intensidade alta (80-90% da FC de pico do teste ergométrico), pois essa modalidade demonstra benefícios superiores ao contínuo moderado para recuperação da função ventricular em pacientes estáveis.
- (E) Manter atividades leves (alongamentos e caminhadas curtas) por 8-12 semanas antes de iniciar exercício estruturado, pois a reabilitação precoce aumenta risco de arritmias mesmo com liberação clínica.

Questão 31

(Correta: E)

Em grupo de idosos com quedas prévias, instabilidade postural e redução da velocidade de marcha, o profissional alinha a prescrição aos mecanismos do envelhecimento. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)A sarcopenia caracteriza-se pela atrofia preferencial das fibras tipo II (contração rápida), comprometendo a potência muscular necessária para tarefas como levantar-se e recuperar equilíbrio, sendo o treinamento resistido com ênfase em velocidade de execução uma intervenção pertinente mesmo em idosos longevos.

(__)A redução da flexibilidade contribui para limitações funcionais, porém os determinantes de quedas em idosos são multifatoriais (força, equilíbrio, propriocepção,

cognição, ambiente), sendo o alongamento uma estratégia complementar, não central, na prevenção.

() O declínio do VO_{2max} com o envelhecimento pode ser atenuado pelo treinamento aeróbico regular, embora a magnitude do ganho percentual seja tipicamente menor que em jovens devido a limitações centrais e periféricas associadas à idade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – V – V.

Questão 32

(Correta: E)

Em usuários com risco cardiometabólico no PAS, a equipe utiliza medidas antropométricas de baixo custo para estratificação. Considerando a relevância da distribuição de gordura corporal, a interpretação mais adequada é:

- (A) O percentual de gordura estimado por dobras cutâneas é preferível às medidas de cintura no contexto da APS, pois avalia a gordura total com maior precisão e requer menor padronização técnica entre avaliadores.
- (B) O IMC é superior à circunferência da cintura para prever risco cardiovascular em idosos, pois a redistribuição de gordura com o envelhecimento torna as medidas de cintura menos confiáveis nessa população.
- (C) A razão cintura/quadril deve ser abandonada em favor da circunferência da cintura isolada, pois a medida do quadril não acrescenta informação relevante para estratificação de risco em nenhuma população.
- (D) A gordura ginoide (quadril/coxas) apresenta risco cardiometabólico similar à gordura visceral abdominal quando avaliada pela razão cintura/quadril, pois ambas liberam adipocinas pró-inflamatórias em proporções equivalentes.
- (E) A circunferência da cintura e a razão cintura/estatura avaliam a adiposidade central (visceral), metabolicamente mais ativa e associada à resistência insulínica e inflamação sistêmica, sendo o IMC isolado insuficiente para estratificar risco em diferentes perfis corporais.

Questão 33

(Correta: A)

Em grupo de usuárias em tratamento adjuvante para câncer de mama, com queixas de fadiga persistente, redução da capacidade funcional e sintomas depressivos, a eMulti planeja intervenção com exercício

físico supervisionado. Considerando as diretrizes para prescrição de exercício em oncologia e as evidências sobre segurança e eficácia, analise:

I. A fadiga relacionada ao câncer apresenta resposta paradoxal ao exercício: diferentemente da fadiga comum, tende a reduzir com atividade física regular em intensidade leve a moderada, sendo o repouso prolongado estratégia contraproducente para seu manejo.

II. O treinamento resistido progressivo é seguro e recomendado durante a quimioterapia em pacientes clinicamente estáveis, contribuindo para atenuação da perda de massa muscular e preservação da capacidade funcional, desde que respeitadas contraindicações hematológicas (plaquetopenia, neutropenia grave).

III. Em usuárias submetidas à dissecação de linfonodos axilares, o treinamento resistido de membros superiores deve ser evitado ou mantido em cargas muito leves indefinidamente, pois a sobrecarga mecânica aumenta o risco de desenvolvimento ou agravamento do linfedema.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 34

(Correta: B)

Relacione a estratégia ao objetivo predominante em programas para obesidade no SUS:

Primeira coluna: estratégia

1. Treinamento resistido progressivo com foco funcional
2. Exercício aeróbico em intensidade moderada com progressão de volume
3. Intervenção comportamental e ambiental no território

Segunda coluna: objetivo predominante

() Elevar gasto energético semanal e aptidão cardiorrespiratória, com parâmetros ajustáveis e menor risco de abandono por intensidade excessiva.

() Preservar ou aumentar massa magra, sustentando a taxa metabólica de repouso e a capacidade funcional durante processo de emagrecimento.

() Reduzir barreiras e favorecer adesão de longo prazo, atuando sobre contexto, rotina e rede de apoio além da sessão de exercício.

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 1 – 2 – 3.
- (B) 2 – 1 – 3.
- (C) 1 – 3 – 2.

- (D) 2 – 3 – 1.
- (E) 3 – 1 – 2.

Questão 35

(Correta: D)

Em grupo de DM2 com uso de secretagogos (glibenclamida) e relatos de hipoglicemia tardia, o PEF articula orientações com a equipe. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() A contração muscular promove translocação de GLUT-4 para a membrana celular via AMPK, permitindo captação de glicose por mecanismo independente de insulina, o que fundamenta o benefício do exercício mesmo em presença de resistência insulínica.

() O risco de hipoglicemia em usuários de secretagogos exige atenção ao horário, alimentação prévia e reconhecimento de sintomas, sendo a educação do usuário componente tão relevante quanto a prescrição do exercício.

() A presença de neuropatia periférica diabética requer adaptações na prescrição (calçados adequados, inspeção dos pés, preferência por exercícios sem impacto), porém não impede a participação em programas supervisionados de exercício aeróbio e resistido.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – V.
- (E) V – V – F.

Questão 36

(Correta: C)

Em atendimento compartilhado com fisioterapia no NASF, usuária com dor anterior no joelho ao subir escadas apresenta valgo dinâmico e queda pélvica no apoio unilateral. A análise cinesiológica da fase concêntrica do agachamento revela padrão de adução e rotação interna excessivas do quadril. A interpretação mais consistente para orientar exercício corretivo é:

- (A) Priorizar mobilidade de tornozelo (dorsiflexão) como ponto de partida, pois a restrição distal propaga-se proximalmente e deve ser corrigida antes de qualquer trabalho de controle motor de quadril para evitar compensações.
- (B) Prescrever alongamento de isquiotibiais e quadríceps como estratégia principal, pois a queda pélvica resulta de encurtamento muscular que limita a amplitude articular durante o agachamento, precedendo o trabalho de força.

(C) Abordar a cadeia cinética do membro inferior, priorizando controle de adução/rotação interna do quadril (glúteo médio, rotadores externos) e estabilidade lombopélvica, com progressão para tarefas funcionais em CCF e feedback motor, reduzindo o estresse femoropatelar.

(D) Focar no fortalecimento do quadríceps em cadeia aberta com extensão terminal, pois o valgo dinâmico origina-se de desequilíbrio entre vasto lateral e medial, e o trabalho de quadril tende a sobrecarregar a articulação coxofemoral já comprometida.

(E) Substituir exercícios em cadeia fechada por bicicleta ergométrica e leg press 45°, pois exercícios de CCF com descarga de peso são inadequados quando há dor femoropatelar, devendo-se priorizar cadeia aberta até remissão dos sintomas.

Questão 37

(Correta: E)

Para monitorar o impacto das ações no território, a eMulti institui protocolo de avaliação física. As etapas, considerando segurança, validade e utilidade clínica, devem seguir a sequência:

- 1.Registro e interpretação dos resultados com estabelecimento de metas individualizadas.
- 2.Triagem de risco e identificação de sinais de alerta ou contraindicações.
- 3.Aplicação de testes funcionais compatíveis com o perfil do público e os recursos disponíveis.
- 4.Devolutiva ao usuário com orientações e agendamento de reavaliação.
- 5.Coleta de medidas basais padronizadas (antropometria, sinais vitais).

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) 2 – 3 – 5 – 4 – 1.
- (B) 1 – 4 – 2 – 3 – 5.
- (C) 3 – 1 – 2 – 5 – 4.
- (D) 4 – 2 – 3 – 5 – 1.
- (E) 2 – 5 – 3 – 1 – 4.

Questão 38

(Correta: B)

No PAS, usuário de 54 anos, sedentário, com hipertensão controlada por metoprolol 50mg (betabloqueador), baixa aptidão cardiorrespiratória e histórico de abandono por dores musculares tardias, inicia programa de exercícios. Considerando as variáveis FITT-VP* e a interferência farmacológica na resposta cronotrópica, a estrutura de prescrição mais consistente é:

*F – Frequency (Frequência), I – Intensity (Intensidade), T – Time (Tempo), T –

Type (Tipo), V –

Volume (Volume), P –

(Padrão/Distribuição) e P – Progression (Progressão).

- (A) Sessões longas (60-90min) em intensidade muito leve como estratégia inicial, evitando componente resistido nas primeiras 12 semanas para prevenir dor muscular tardia e priorizar adesão ao componente aeróbio.
- (B) Microciclo inicial com frequência de 3x/semana, intensidade controlada por PSE (11-13) devido à atenuação da resposta de FC pelo betabloqueador, progressão de volume antes de intensidade, integração de componentes aeróbio e resistido com cargas submáximas, e reavaliação programada em 4-6 semanas.
- (C) Sessões de 4x/semana em intensidade moderada-alta para acelerar adaptações, utilizando zona de FC calculada por fórmula de Karvonen sem ajuste farmacológico, com reavaliação trimestral.
- (D) Microciclo inicial com frequência de 2x/semana, intensidade leve controlada por FC de reserva (30-40%), com progressão simultânea de volume e intensidade a cada sessão para maximizar estímulo adaptativo.
- (E) Frequência de 5x/semana com foco em resistido de alta intensidade e baixo volume, utilizando FC_{máx} predita (220-idade) como parâmetro principal, pois o metoprolol afeta apenas a FC de repouso.

Questão 39

(Correta: D)

A Secretaria de Assistência Social de um município implementa sistema de inteligência artificial para triagem automatizada de requerimentos de benefícios sociais. O algoritmo, treinado com base em dados históricos de concessões anteriores, passa a indeferir sistematicamente solicitações de moradores de determinados bairros periféricos, reproduzindo padrões decisórios pretéritos que refletiam vieses discriminatórios de gestões anteriores. Servidores do setor identificam a distorção, mas a chefia argumenta que o sistema foi validado tecnicamente, que os critérios algorítmicos são objetivos e que questionar suas decisões comprometeria a eficiência administrativa alcançada. Um servidor, inconformado, pondera sobre os limites éticos da obediência hierárquica diante de injustiças sistêmicas. Considerando as perspectivas teóricas sobre moralidade e ação ética na administração pública, analise as proposições apresentadas a seguir e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) A objetividade técnica do algoritmo não exime a administração da responsabilidade ética pelos resultados discriminatórios produzidos, uma vez que sistemas automatizados reproduzem valores embutidos em seus dados de treinamento.

(__) O servidor que identifica o viés discriminatório e silencia em deferência à hierarquia adota postura moralmente insuficiente, priorizando a conformidade institucional sobre princípios de justiça e dignidade humana.

() A legitimidade das decisões administrativas automatizadas dispensa validação dialógica, pois a neutralidade algorítmica substitui com vantagem a discricionariedade humana, historicamente sujeita a arbitrariedades.

() A ação comunicativa orientada ao entendimento exigiria que os critérios decisórios do sistema fossem submetidos ao escrutínio dos afetados, permitindo a revisão de pretensões de validade cristalizadas no algoritmo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – V – F – F.
- (B) F – V – V – F.
- (C) V – F – F – V.
- (D) V – V – F – V.
- (E) F – F – V – F.

Questão 40

(Correta: A)

Uma secretaria municipal realiza diagnóstico organizacional e identifica que os servidores apresentam baixos índices de engajamento, apesar de a estrutura física ter sido recentemente modernizada e os salários estarem acima da média regional. Nas entrevistas, os servidores relatam que "aqui o reconhecimento para quem trabalha bem é receber mais trabalho", que "a chefia só aparece para cobrar prazos" e que "os colegas não valorizam quem se esforça porque isso expõe quem faz o mínimo". A gestão, surpresa com os resultados, questiona como o engajamento pode estar baixo se as condições objetivas de trabalho são satisfatórias. Considerando essa situação, analise as proposições apresentadas a seguir e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() A percepção de reconhecimento pelos pares, embora relevante para o clima organizacional, exerce influência secundária sobre o engajamento quando comparada ao reconhecimento institucional formalizado em progressões de carreira.

() A modernização da estrutura física e a remuneração competitiva constituem condições necessárias, porém insuficientes, para a promoção do engajamento, que demanda investimento em dimensões relacionais e simbólicas do trabalho.

() O relato de que servidores dedicados recebem mais tarefas como forma de reconhecimento indica prática gerencial que, embora sobrecarregue individualmente, tende a elevar o engajamento coletivo pela redistribuição de demandas.

() A resistência dos colegas à dedicação diferenciada de alguns servidores reflete dinâmica grupal que pode neutralizar os efeitos de práticas institucionais de reconhecimento sobre o engajamento individual.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência

correta:

- (A) F – V – F – V.
- (B) F – F – V – V.
- (C) V – F – F – V.
- (D) F – V – V – F.
- (E) V – F – V – F.

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O inteiro teor da prova e o gabarito preliminar serão divulgados até as **20h do dia 22 de dezembro de 2025**, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br/>, na Área do Candidato.

O candidato que tiver qualquer discordância em relação às questões da Prova Objetiva ou ao gabarito preliminar divulgado poderá interpor recurso no período compreendido entre **00h00min01seg do dia 23 de dezembro de 2025 e 23h59min59seg do dia 24 de dezembro de 2025**.

21 de dezembro de 2025